

**2026/10/10（土）令和8年度つるおか森の時間
「4年ぶりの世界大会！第3回ブナ林ピック！？」 活動報告**



【開会式：鶴岡市役所 1 階ロビー】

天気は晴れ。

鶴岡市役所に集合後、開会式を行い、マイクロバスで中台池に向かいました。



【中台池】

中台池は青空を反射し、周りの木々はほんのりオレンジや赤に色づいていました。



【中台池】

最初に山形大学農学部菊池准教授からブナの実の特徴や見つけ方、丸い穴が開いている実は虫に食べられてしまっているため拾わない、など拾うときのポイントを教えていただきました。



【中台池】

ブナの実は主にイガの中に2つ実が入っており、実は固い皮で覆われています。

**2026/10/10（土）令和8年度つるおか森の時間
「4年ぶりの世界大会！第3回ブナ林ピック！？」 活動報告**



【中台池】

さっそく第一種目の練習に取りかかります。

どれだけたくさんのブナの実を拾えるのか、重さで競う競技となっていますが、まずは練習から。

最初は目が慣れておらず、ブナの実を見つけるのがなかなか難しい様子でした。



【中台池】

準備運動を終え、第一種目に入っていきます。

制限時間は5分間！

手に持つのは袋のみ、練習で拾った実はいれない、実以外は入れないというフェアプレーで行いました。

本種目のワールドレコードは、49 g！



【～湯殿山スキー場】

第一種目の結果発表はあとし、ブナの実を採取しつつ、色づいた木々を見ながら湯殿山スキー場に向かいました。



【朝日中央コミュニティセンター】

昼食をはさみ、午後一番に第二種目に取りかかります。制限時間は10分間！

こちらは、どれだけたくさんの実の皮を剥くことができるか重さで競う競技となっており、皮を剥くカリカリとした音がBGMとともに会場に響きわたっていました。

ちなみに、本種目のワールドレコードは18.34 gとなっています。

**2026/10/10（土）令和8年度つるおか森の時間
「4年ぶりの世界大会！第3回フナ林ピック！？」 活動報告**



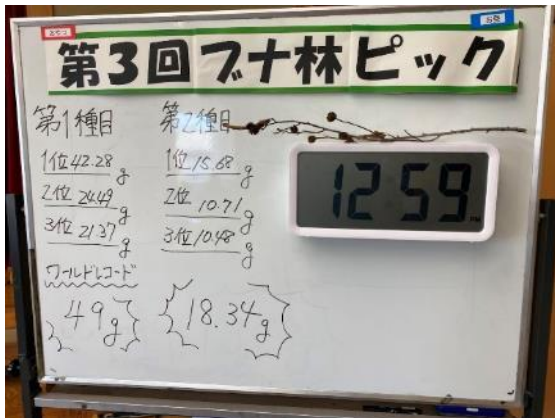
【朝日中央コミュニティセンター】

皮が固く、様々な工夫を凝らして剥く姿が見られました。



【朝日中央コミュニティセンター】

第二種目を終え、ついに結果発表。
一人ひとりの重量を測定していきます…。



【朝日中央コミュニティセンター】

集計が終わり、結果はこちら！



【朝日中央コミュニティセンター】

森林文化都市研究会の平会長より、各種目上位3名の方々に木で作られたメダルが授与されました。
第一種目はこちらの方々！

**2026/10/10（土）令和8年度つるおか森の時間
「4年ぶりの世界大会！第3回ブナ林ピック！？」 活動報告**



【朝日中央コミュニティセンター】

第二種目はこちらの方々！

なんとメダルを2つ授与されている方もいらっしゃいました。



【朝日中央コミュニティセンター】

ブナ林ピックも終了し、次はブナの実の味を堪能する時間に入っていきます。

今回は「ごちそうカイトン」の海藤道子先生よりご指導いただき、「ブナッツ入りパウンドケーキ作り」を行いました。



【朝日中央コミュニティセンター】

最初にブナの実の乾煎りから。

皆さんが一生懸命剥いたブナの実をフライパンに集結し、軽く炒って火をとおしておきます。



【朝日中央コミュニティセンター】

続いて、各種材料を順番に混ぜていきます。

特に卵とその他の材料が分離しないよう、少しずつ混ぜていくことがコツだとか。

**2026/10/10（土）令和8年度つるおか森の時間
「4年ぶりの世界大会！第3回ブナ林ピック！？」 活動報告**



【朝日中央コミュニティセンター】

混ぜ終えたら、プレーン生地を分けてキャラメル生地も作り、マーブル模様になるよう牛乳パックの型に流し入れていきます。型には、材料の一つであるバターの紙に残ったものを塗っておくのがポイントです！

どこでも買える牛乳パックを型にして調理できるのがうれしいですね。



【朝日中央コミュニティセンター】

オーブンに入れ、焼きあがるのを待つ間は、海藤さんお手製のブナツツ入りパウンドケーキとお茶をお供に、菊池先生の「サイエンス・カフェ」を開催しました。



【朝日中央コミュニティセンター】

「ブナのこと、ちょこっと かじってみよう！」と題し、ブナに関する基礎的な事項から7～8年周期と言われる豊作の変遷、豊凶が発生する原因の推察や今後の地球温暖化の影響で懸念されることなど、興味深い話が盛りだくさんでした。



【朝日中央コミュニティセンター】

山形県にはブナの天然林が15万haあり、これは日本一を誇る面積とのこと。ブナの実（ここでは「ブナツツ」と呼びます）は脂肪分が30%あり、高カロリーでとっても美味しいです。今年はクマがとても喜んでいることでしょう。

**2026/10/10（土）令和8年度つるおか森の時間
「4年ぶりの世界大会！第3回ブナ林ピック！？」 活動報告**



【朝日中央コミュニティセンター】

「つるおか森の時間」の第2回のテーマにもなりましたが、庄内砂丘海岸林の松枯れについてもお話しいただきました。



【朝日中央コミュニティセンター】

活発に意見が飛び交った「サイエンス・カフェ」を終え、焼きあがったパウンドケーキを見に移動。

調理実習室には香ばしい香りが充満しており、自分たちで作ったパウンドケーキを見て喜ばれる参加者の皆さまの様子が見られました。



全ての行程を終え、閉会式を行いました。

閉会式では、先生方からの講評と参加された方のうち、ブナ林ピック各種目1位を受賞された2名から感想をいただいた後、マイクロバスに乗って市役所へ戻り解散となりました。

皆さま、大変お疲れさまでした。

