おおやましも いけしゅうゆう
大山下池周遊コース

ラムサール条約湿地に登録された大山上池・下池。
下池に隣接する都沢湿地は、動植物の宝庫。

コース情報

- ○ 距　離　約４．５ｋｍ
- ○ 時　間　約１時間３０分
- ○ 難易度　★☆☆☆☆

コース概要

国際的に重要な湿地の保全を目的とする「ラムサール条約」に登録されている大山下池を一周するウォーキングコースです。「森林浴の森100選」に選ばれた高館山自然休養林の麓に位置し、標高300m満たない低山ながらブナ林が見られる、豊かな自然に囲まれています。コースには多少の起伏がありますが、おおむね平坦で道幅も広く、初心者や子どもたちにも歩きやすくなっています。市街地からも近く、四季を通じて様々な動植物との出会いを楽しめます。散策の起点・終点となる鶴岡市自然学習交流館「ほとりあ」では、季節ごとの自然情報を得ることができます。
また、大山公園内には石碑や句碑があり、地域の文化や歴史にも触れることができます。

- ●春…寒い冬を越えて待ちかねたように咲き誇るカタクリなどの早春の花たちが出迎えます。
- ●夏…ブナやコナラの新緑が力強く広がり、キビタキなどの夏鳥が飛来し、繁殖します。
- ●秋…紅葉した高館山をバックにコハクチョウのねぐら立ちが見られます。
- ●冬…うっすらと氷が張る池では、カモたちを狙うオオワシの姿に、厳しい冬を生き抜く命の営みを感じられます。

交通アクセス

●自家用車
鶴岡駅から約20分（駐車場：ほとりあ）
●バス
鶴岡駅から善宝寺経由湯野浜温泉行 約25分
バス停：大山公園口又は大山馬町

ふるさとプチ情報

●大山地区
高館山の裾野に広がる大山地区は古くは戦国時代の武将たちが街並みを形成したと伝えられています。また羽州浜街道の宿場町として広く物資が行き来し、様々な産業が確立していきました。その中でも酒造産業は大山酒として発展し、今も４軒の酒屋がその味を守り続けています。
豊かな自然・古い歴史が息づく町・そして酒造りの町としての情緒をお楽しみください。

おすすめスポット BEST３

1 大山公園



山形県眺望景観資産に選ばれました。四季折々の情景を表現した「尾浦八景」の歌碑があり庄内平野をとりまく山々や市街地の眺めが楽しめます。

2 自然学習交流館 ほとりあ



鶴岡産木材を使用し木のぬくもりと力強さを感じられる空間。多様ないきものが共存できる湿地にする取組を積極的かつ順応的に行っています。

3 おうら愛鳥館

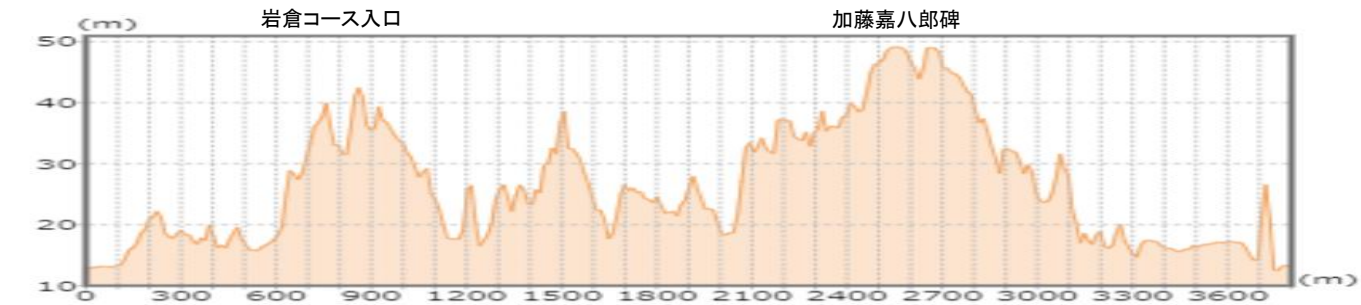


下池土手中央にあり、野鳥観察を楽しめます。内部には周辺で観察できるいきものの写真を展示。下池を渡ってくる風が心地よく感じられる場所です。

コース案内図



コース断面図



使用データ：国土地理院「電子地形図25000」を加工して作成

記録メモ

問い合わせ

大山観光協会：0235-33-3214　鶴岡市自然学習交流館「ほとりあ」：0235-33-8693