

しんにちは つるおか

No. 131

大丈夫、働けます。

なりさわ しゅんすけ
成澤 俊輔 さん

NPO法人Future Dream Achievement (以下FDA) 理事長。
視覚を徐々に失う網膜色素変性症により20代前半で視力を
ほぼ失い、現在は光を感じる程度。「世界一明るい視覚障
がい者」というキャッチコピーのもと、FDAで就労支援を行う。
みんなでつくるインクルーシブ・鶴岡主催「成澤俊輔氏講演
会『大丈夫、働けます。』」の講師として来鶴。佐賀県出身。



うつや引きこもり、障害のある人や早期退職者。
FDAには様々な立場や年齢の人が通っています。
同じような境遇の人の集まりの方が支援はしやすい
のですが、その分、自分と周りを比べてしまいやす
い。何ができないかではなく、できることをいかに
強みに変えていくかを大事にしています。

FDAにはほかの福祉事業所などに断られてしま
った人も多くやってきます。私は絶対「できない」
とは言いません。私が諦めてしまったら、相談に來
てくれた人は働くことを一生諦めてしまうかもしれ
ませんから。毎日のように本人や親御さんからの連
絡を受けますが、私に会いたいと言ってくださった
方には必ず会うようにしています。「急に成澤さん
本人から連絡がきてびっくりしました」なんて驚か
れることも多いんですよ。

私がよく使う「大丈夫」という言
葉は自分自身が一番言ってほしかっ

た言葉でもあります。いい薬があるとか、いい先生
に出会えるとかよりも、「大丈夫、社会でやってい
けます。働けますよ」と背中を押してほしかった。
私にとっては働くということが、自分で自分を認め
たり、褒めたりできることなんです。だから、この
言葉を言ってあげられる人になりたかった。私は経
営者で、雇用を作る立場ですから、より説得力をも
って「大丈夫」と伝えられるんだと思います。

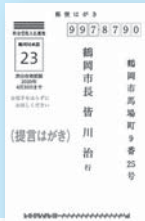
実は、今後FDAの経営から離れることを決めて
います。それは今の体制が私個人に依存している
と思ったからです。FDAという組織が、100年、200
年先も永続的に就労を支援していけるよう、その環
境を整えることに力を入れて取り組んでいます。

私の講演を聴いたり私の本を読んだりした人を勇
気づけられたとして、効果が続くのは3日間くらい
だと思います。まずは直接話をして、具体的に何が
できるか一緒に考えることを続けていきたいですね。



講演会の様子（2月10日／総合保健福祉センター〈にこ♥ふる〉）

提言はがき
提言はがきは、
市内の公共施設
（市役所本所・各
地域庁舎、中央
公民館、各コミ
ュニティセンタ
ーなど）等に設
置してあります。
市へのご意見等がある場合、こ
のがきに記入し、郵便ポストに



市では、市内の公共施設などに
「提言はがき」を設置しています。
また、市ホームページの「ご意見・
ご提言」投稿フォームや、電子メー
ルでも、皆さんのご意見・ご質問
等を受け付けています。

今回は市が行っている広聴事業
の一部を紹介します。

声

voice

市への意見や質問、広報を読ん
での感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25 - 2111内線317

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子 育 て ・ 家 庭 児 童 相 談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高 齢 者 に 関 する 相 談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 4/4～5/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	9日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線213	26日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	16日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線411	16日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎内線158	※詳細は本号26ページへ。
交 通 事 故 相 談 (弁 護 士)	本所市民課 ☎内線158	26日 ☎13:30～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	13日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～11:30
 - ② 13:30～16:30
 - ③ 18:00～20:30
 - ④ 19:00～21:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
- ※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 4/4～5/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

月 日	受付時間	会 場
4.13 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
15 ☎	9:00～11:00	(株)高砂製作所
5.2 ☎	10:00～12:00	エスマール
//	13:30～16:00	//

市ホームページ

投かんしてください(切手不要)。
市に届いた提言はがきは、本所総務課広報広聴係で受け付け、担当部署に回付します。その後、ご意見等に対する回答を差出人にお送りします(差出人の住所と氏名がないものには回答できません)。

市ホームページでも、ご意見等を受け付けています。トップページから「市政情報」↓「ご意見・ご提言」↓「皆さんのご意見・ご提言をお聞かせください」の順にクリックすると、投稿フォームが表示されます。必要事項を入力の上、「送信」ボタンを押すと、市に自動的に電子メールが届きます。また、トップページ下部に掲載してある市代表メールアドレスに、直接ご意見等をお送りいただいてもかまいません。

提言はがきと同様、担当部署に回付し、回答を電子メールでお送りします。

皆さんからお寄せいただいたご意見等は市長まで回覧されます。また、当「コーナー」に掲載させていただいたり、担当部署で参考にさせていただいたりしながら、今後のまちづくりに生かしていきます。皆さんの建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。

〈本所総務課〉