

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介します。

外国語で鶴岡の魅力を伝える

チャット チャット 鶴岡 全国通訳案内士の会 CHAT CHAT



外国人に、外国語で日本の文化や歴史、地理などを紹介する「全国通訳案内士」。何をどこまで説明するかを自ら考えて話をする点が、ほかの人が話したことを忠実に訳す通訳との大きな違いです。

平成29年に設立されたチャットチャットは、鶴岡を拠点に、海外からの視察研修や旅行企画のモニターツアーなどで地元のガイドとして活動しています。代表の高野あきさん（写真右端）にお話を伺いました。



私も含め会のメンバーは、英会話教室の運営や会社勤めなど、それぞれ別の仕事をしながら活動しています。2020東京五輪・パラリンピックの開催が近づき、ガイドや通訳の依頼が増えてきました。しかし、個人では時間の調整ができず、断って不便をお掛けすることも多くなったため、受け皿となる団体が必要だと感じたことが設立のきっかけです。

鶴岡は観光素材の宝庫です。世界中から料理人や研究者・学生たちが学びに訪れる食文化。優れた料理人が庶民的な価格で食事を提供するの強みですね。そして、日本独特の精神文化に触れるのに、出羽三山ほど理想的な場所はなかなかありません。ま

た、松ヶ岡開墾場のストーリーはサムライの時代から近代社会へ転換する明治の激動を象徴する例として、外国人にとって分かりやすく興味深いようです。

ガイドをしていてうれしいのは、別れ際に「説明がとても良かった。ありがとう。」と言ってもらえたとき。何日も前から不安や緊張が続いて大変なのですが、この一言で、次も引き受けようと思えます。

これからも地元のガイドとして、観光に関わる現場の方の思いをくみながら、鶴岡の魅力を海外の人に伝えていきたいですね。そして、外国語の教育を受けた学生がUターンして、学んだことを生かせる環境を少しでもつくれたらと思っています。

A 短期集中予防サービスがあります
市では、介護予防・日常生活支援総合事業の一環で、「短期集中予防サービス」を行っています。運動器機能向上のための運動や、自立した生活を送るための効果的な日常生活動作などを、医療・保健の専門職が指導し、短期間での状態の改善を目指します。
利用できる方
次のいずれかに該当する65歳以上の方で、地域包括支援センターから改善が見込めると判断された方
▽日常生活に必要な機能が低下し

Q 退院したばかりで体力に不安があります
最近まで入院していました。病気は治ったのですが、ずっとベッドで横になっていたため、筋力が落ちて歩くのも一苦労です。体力が元に戻るようにはどうすればいいでしょうか。(70歳・男性)

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子 育 て ・ 家 庭 児 童 相 談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高 齢 者 に 関 する 相 談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 7/4～8/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	9日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線216	26日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	16日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線307	16日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	25日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎内線158	18日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	13日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～11:30
 - ② 13:30～16:30
 - ③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
 - ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 7/4～8/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

月 日	受付時間	会 場
7.9 ☎	9:30～11:30	櫛引生涯学習センター
//	13:30～15:30	鶴岡協立病院
10 ☎	9:30～11:00	上下水道部
13 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
26 ☎	9:30～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//

ていなかを調べるための質問票(基本チェックリスト)で該当する
▽要支援1・2の判定を受けた
利用できるサービス
▼訪問型サービスC 自宅に専門職が訪問し指導します。1回40分
週3回を上限に3か月実施(最大6か月まで)
▼通所型サービスC 実施事業所に通って指導を受けます。1回約2時間。3か月で12回程度を1クールとし利用(最大2クールまで)
利用者負担額
1回450円
手続き方法
お住まいの地域の地域包括支援センターにご相談ください。
短期集中予防サービスで改善した後も地域で支え合います
市では、介護予防のための「通いの場」づくりや、生活支援等について、地域で支え合う仕組みづくりを進めています。
短期集中予防サービスを終了した方も、地域の「通いの場」に参加することで、その後の介護予防にもつながります。
例えば、健康寿命の延伸を目的に開発された「いきいき百歳体操」。地域の方が主体となり、週1回程度、公民館等を会場に行っていて、多くの地域が取り組んでいます。
お住まいの地域で実施しているか分からない場合は、本所長寿介護課にお問い合わせください。

〈本所長寿介護課〉