

[広報]

# つるおか

2019  
令和元年  
11月号  
No.260  
毎月1日発行

おいしそそ

〈特集〉

赤ちゃんから高齢者まで

健康のために大切な6つのこと

—いきいき健康つるおか21保健行動計画策定