

広報つるおか

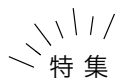
# TSURUOKA

# 8

Tsuruoka Public Relations

2023 / 令和5年

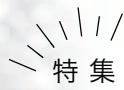
No.305



特集

あなたの商品を全国に届けませんか  
ふるさと納税返礼品を募集しています





特集

あなたの商品を全国に届けませんか

# ふるさと納税返礼品を募集しています

■問合せ 本所総務課 ☎35 - 1114

生まれ育ったふるさとや思い入れのある自治体を「寄附」を通じて応援するふるさと納税制度。集まった寄附金は、より良い市民生活のための施策やまちづくり等に活用されています。

ふるさと納税制度では、寄附者は地域の特産品などを返礼品として受け取ることができます。本市でも、生産者や事業者が農林水産物や食品、日用品など様々な商品をご提供いただき、返礼品として取りそろえています。

今後、より多くの生産者や事業者がふるさと納税事業に参画いただき、これまで以上に返礼品を充実させることで、本市を応援してくれる方を増やし、地域経済の活性化を図っていきたくと考えています。

「私の商品もふるさと納税の返礼品にならないかな」、「返礼品の登録ってどうすればいいの」、「ふるさと納税の出品っていろいろと手間が掛かりそう」。そのような思っている方もいらつしやるのではないのでしょうか。

今回の特集では、実際に返礼品を出品している方の声や、市で取り扱っている返礼品を紹介します。あなたの商品を鶴岡市の返礼品として全国の人に届けてみませんか。



## 返礼品提供事業者に聞きました！ 私の思うふるさと納税のメリット



### 伝票作成や配送などの負担がなく、 生産に専念できます！

返礼品を発送するための伝票の作成や配送、ふるさと納税サイトへの掲載に関しては、**市や業者が行ってくれます**。自分で商品を販売・PRすることに比べて負担が少なく、生産や製造に集中できるところが良いですね。

また、自分で商品の量を決めたり、定期便コースを作ってみたりと**掲載方法は自由**ですし、**同じ品目の商品が既にあっても出品することができます**。出品の停止や変更もできるので、**お試しの販路**としても活用できます。

### 返礼品を受け取った方の感想 （「楽天ふるさと納税」より抜粋）

甘味があって、おいしい  
ただちゃ豆でした。

今まで食べたただちゃ豆  
の中で一番おいしかった。

ふるさと納税サイトのコメントをよく読んでいます。多くの自治体の中から鶴岡市、そして、私の商品を選んでくれたことがうれしいですね。



### 商品をPRするチャンスです！

返礼品を発送するときに、**自分の商品をPRするためのチラシ**を中に入れても良いんです！返礼品サイトに掲載されたことで知名度が上がったのか、ふるさと納税以外で注文してくれる人も増えてうれしいですね。



### 返礼品を受け取った方の感想 （「楽天ふるさと納税」より抜粋）

神うまい。止まらない。  
無限に食べられる。

また来年もふるさと  
納税で申し込みたい。

全国の人からおいしいと言われるのが一番のやりがいですね。お米の定期便コースなど、ふるさと納税での取扱いをもっと増やしていきたいです。

鶴岡ファーマーズ  
いしづか ひろかず  
**石塚 寛一** さん

大泉地区で代々農業を営む。枝豆やお米を中心に栽培。

(株)サンエイファーム  
くどう こういちろう  
**工藤 光一郎** さん

藤島地域でお米などを栽培。海外にも販路を広げている。

# Q. 返礼品って、農水産物や食品以外でも良いの？



ドングリ頭の  
さつきちゃん人形  
～鶴岡南高校  
女子夏服バージョン～

## A. 日用品や手工芸品、宿泊・体験などのサービスもOKです！

要件はありますが、農水産物や食品に限らず、様々な返礼品を募集しています。「これも返礼品になるの？」と迷われている方は、ぜひご相談ください。



kibisoストール  
レノポーター

### check!

#### 技術を生かした返礼品



#### サリバチェッカー®

1滴の唾液で6種類のがんリスクが分かる検査キット。  
※配送不可地域あり



#### Spiber × 荒井良二 キッズTシャツ

Spiber株が開発した人工構造タンパク質素材を生地ブレンド。※大人向けTシャツもあり。

### check!

#### ユニークな返礼品も！



#### 羽黒山キャンプ場 手ぶらでキャンプ券

テントも食材も準備せずに手軽にキャンプが楽しめる。



#### てつぎんぱくおしさんじゅうにけんすじかぶと 鉄銀箔押三十二間筋骨 ・鉄銀箔押猿頬

荘内藩甲冑研究所蔵のかぶと。銀ぱくを施し、32枚の鉄板をはぎ合わせている。



鶴岡市ふるさと納税  
マスコットキャラクター  
「つるまるくん」

### 返礼品の登録は こちらをチェック



### 返礼品相談会を開催します！

登録までの手続き方法が分からない、話だけでも聞いてみたいなど、気軽にお越しください。

#### ★直近の相談会

日時：8月9日Ⓢ、9月13日Ⓢ、10月11日Ⓢ  
午前10時～正午、午後1時～4時  
場所：市役所本所別棟等



※事前予約制のため、参加を希望する方は、予約フォームからご予約ください。



## 寄附金は市民の暮らしのために大切に使っています

寄附していただく際に、使い道の方針を決めていただき、様々な事業に役立てています。

#### ★令和3年度の使い道の例

- ・農業や産業の人材育成
- ・若者・子育て世代の応援施策

詳しい使い道はこちら→



使い道は何に  
しようかな



農林水産

市民生活

健康福祉

教育文化

市長に  
一任

商工観光

社会基盤

地域振興

令和4年度の寄附金額は …約17億5,000万円でした！

鶴岡市を応援して下さる方が増え、魅力的なまちづくりを進められるように、皆様からの返礼品登録をお待ちしています。

# 鶴岡市職員採用試験【令和6年4月1日採用予定】

問本所職員課 ☎35 - 1159、荘内病院総務課 ☎26 - 5111

## ■募集職種・受験資格

募集職種		受験資格（各職種で全ての要件を満たす方）	
初級行政	平成14年4月2日～18年4月1日に生まれた方 （4年制大学を卒業した方及び卒業見込みの方を除く）		
初級土木			
初級建築			
初級電気			
初級行政 （障害者対象）	平成14年4月2日～18年4月1日に生まれた方（4年制大学を卒業した方及び卒業見込みの方を除く）で、試験申込日及び試験日当日に有効である障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方		
技能職	昭和59年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方		
U I J ターン枠 （社会人 経験者）	上級 土木	各職種で①～⑤全ての要件を満たす方 ①昭和38年4月2日～平成14年4月1日生まれ ②山形県外に本社・本庁を置く民間企業・公的機関等において設計業務、施工管理等の経験がある ③令和5年8月31日現在、山形県外に在住している ④採用後、鶴岡市内に定住する意向がある	⑤技術士、技術士補、土木施工管理技士またはRCCM（シビルコンサルティングマネージャー）の有資格者
	上級 建築		⑤建築士または建築施工管理技士の有資格者
	上級 電気		⑤電気主任技術者または電気施工管理技士の有資格者
消防士	平成6年4月2日～18年4月1日生まれで、原則として採用後鶴岡市に居住することができ、普通自動車運転免許（A T車限定を除く）を有する方または令和6年4月末までに取得見込みの方		
看護師【助産師】	昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師免許を取得している方または令和6年4月までに取得見込みの方		
診療放射線技師	平成元年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師免許を取得している方または令和6年4月までに取得見込みの方		

## ■試験日時・会場・申込み

▶初級行政・初級土木・初級建築・初級電気・初級行政（障害者対象）・技能職・U I Jターン枠・消防士

▷1次試験

9月16日④～25日⑤に全国の試験会場（テストセンター）でオンライン受験

▷2次試験

1次試験に合格した方を対象に、10月下旬～11月上旬に実施予定  
（消防士以外は市役所本所等、消防士は消防本部で実施）

▷申込み

- ・試験案内は市HP「人事・職員採用」に掲載
- ・申込みは原則、8月1日④～31日⑤に市HP「電子申請」で手続き  
※電子申請ができない場合はご相談ください。

▶看護師【助産師】・診療放射線技師

▷適性検査

9月1日④～18日⑤に全国の試験会場（テストセンター）でオンライン受験

▷面接試験

9月24日⑥に荘内病院またはオンラインで実施（申込み後に時間を指定）

▷申込み

- ・試験案内は同院HPに掲載
- ・申込みは8月1日④～18日⑤に申込書を同院総務課へ（郵送の場合18日⑤までの消印有効）  
市HP「電子申請」からも手続きが可能です



市HP



荘内病院  
HP

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

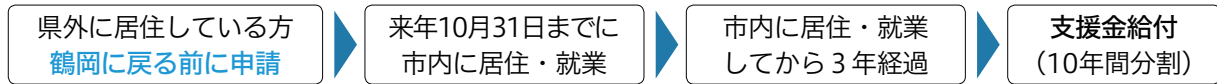
現在、市外にいる社会人の方が対象です

## つるおかエール奨学金返済支援制度【社会人応募枠】

用本所政策企画課 ☎35 - 1184

奨学金等を利用して大学等に進学し、現在県外に居住している鶴岡市出身者等が、今後市内に居住・就業した場合に、奨学金の返済を支援します。

### ■支援の流れ



### ■支援額

奨学金等の返済残額相当額（上限：4万2,000円×12か月×正規の修学年数）

### ■対象者

次の（１）～（７）全てに該当する方

- （１）35歳以下（昭和63年4月2日以降生まれ）である
- （２）大学等卒業後、県外での就業実績がある
- （３）申請時点で県外に居住し、かつ県内で就業していない
- （４）市内出身者で大学等を卒業した、もしくは市外出身者で庄内地域の大学等を卒業した
- （５）日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、鶴岡市育英奨学金のいずれかを利用し、返済残額がある
- （６）申請日以降、来年10月31日までに市内に居住・就業し、3年以上継続する見込みである（公務員を除く）
- （７）県が行うやまがた就職促進奨学金返還支援事業（Uターン促進枠）へ応募する

### やまがた就職促進奨学金返還支援事業 （Uターン促進枠）

若者の地元回帰・定着を促進するため、県と市が連携し、対象者の奨学金の返還を支援します。

#### ■主な要件

- 35歳以下（昭和63年4月2日以降生まれ）である
- 大学等卒業後、県外での就業実績がある
- 申請時点で県外に居住し、かつ県内で就業していない
- 日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、鶴岡市育英奨学金のいずれかを利用し、返還残額がある
- 申請日以降、来年10月31日までに市内に居住・就業し、5年以上継続する見込みである（公務員を除く）

■支援額 県内に居住・就業後3年の間に貸与機関に返還した額（上限：60万円）

申 8月31日☎まで管理課（櫛引庁舎） ☎57 - 4861へ  
他市HP

#### ■申請書類

本市への申請書類のほか、やまがた就職促進奨学金返還支援事業（Uターン促進枠）への申請に必要な書類等

#### ■募集期間

8月31日☎午後5時まで

※詳しくは市HPに掲載の募集要項をご覧ください。



市HPはこちら

つるおかエール  
奨学金返済支援制度

催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

# 【令和5年7月12日現在】新型コロナワクチン接種のお知らせ 9月から「令和5年秋開始接種」が始まります

関新型コロナウィルスワクチン接種対策室（にこ♥ふる） ☎25-2111内線378

## ■「令和5年秋開始接種」の対象者

追加接種が可能な全ての方

## ■使用するワクチン

オミクロンXBB.1系統の株に対応するワクチン

※詳しくは、市HP及び広報「つるおか」

等でお知らせします。

最新の動向は  
市HPから



## ★「令和5年春開始接種」を希望する方はお早目に

接種を受けられるのは8月31日⑩までです

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患がある方（5歳～64歳）
- ③医療従事者、高齢者施設・障害者施設等の従事者

## 健康

健康意識・行動調査にご協力ください  
いきいき健康つるおか21

市民の健康意識と状況についてアンケート調査を行います。

⑩無作為に抽出した16歳～84歳の市民5,000人

⑩～9月10日⑩

⑩回答期間 8月1日

⑩～9月10日⑩

⑩回答方法 ウェブ

⑩（スマートフォン）または調査票に記入

⑩ 関健康課（にこ♥ふる） ☎35・0146

## 成人の風しん抗体価検査・ワクチン接種費用助成

生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を予防するため、成人の風しん抗体価検査・ワクチン接種費用を助成します。

■助成期間 来年3月31日接種分まで

■対象者 对本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望している28歳～50歳（令和5年4月1日現在）の女性

②抗体価が不十分と判定された①の夫及び同居家族

③妊婦（抗体価が不十分または妊婦検診での風しん抗体価検査結果判定前）の夫及び同居家族

■助成額 市指定医療機関で実施：全額 それ以外：一部償還払いの対象となる場合あり

検査結果、対象③の方は母子健康手帳などをお持ちの上、事前に健康課（にこ♥ふる） ☎35・0157または各地域庁舎市民福祉課へ

■他次の方は対象外

▽現在妊娠中または妊娠している可能性がある

▽過去に本事業で風しん抗体価検査を受けたことがある

▽風しんにかかったことがある

▽風しん予防接種を2回以上受けたことがある

## 福祉

### 高齢者に長寿のお祝いを お届けしています

⑩9月下旬頃まで

⑩・⑩数え歳88歳の方（米寿。昭和11年生まれ）：市から賀詞（一部地域の方には贈呈済み）

⑩数え歳99歳の方（白寿。大正14年生まれ）：県知事から賀詞

⑩満100歳の方（大正12年4月1日～13年3月31日生まれ）：内閣総理大臣から祝状と記念品

⑩関本所長寿介護課 ☎29・4180

### 身体障がい者友愛訪問事業

在宅の身体障害者宅を身体障害者相談員が訪問し、日常生活での困りごとや要望等の相談に応じます。

⑩12月28日⑩まで

⑩関本所福祉課 ☎35・1273または各地域庁舎市民福祉課へ

## 子育て・教育

### 児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届を提出する必要があります。該当する方には通知書を送りますので、期間内に本所子育て推進課 ☎26・0176または各地域庁舎市民福祉課へ忘れずに提出してください。

▼特設受付期間 ⑩8月1日⑩～4日

⑩・7日⑩午前9時～午後7時、6日⑩午前9時～午後4時

⑩関市役所本所別棟2号館21号会議室

### 特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年所得状況届を提出する必要があります。該当する方には通知書を送りますので、期間内に本所子育て推進課 ☎26・0176または各地域庁舎市民福祉課へ忘れずに提出してください。

⑩提出期間 8月10日⑩～9月11日⑩

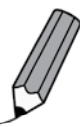
### 来春小学校入学予定者の健康診断を行います

各日午後実施します。詳細は、8月中旬に郵送する案内で確認してください。

⑩平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

⑩関来春小学校入学予定者

⑩関学校



集まったのはボリビア、中国、カナダ、インドネシア、台湾、そして日本それぞれの国で生まれ、今は鶴岡で暮らす仲間たち。7月9日、出羽庄内国際村で多文化共生のまちづくり円卓会議が開催された。会場に到着すると、温海芸術文化協会の本間庸枝さんが抹茶と平和を願うヒマワリの和菓子で参加者をもてなしてくれた。約15年前、私は米国のシカゴで「外国人」として3年間暮らした。初めての海外での暮らし、電気やテレビの契約、とても自分では対応できず、職場の同僚のビルさんに助けてもらった。子供は現地校に通い、現地語英語)での授業を受け、土曜日に日本人学校の補習校でも勉強をさせてもらった。母国語は日本語であり、米国内で生まれ育った同級生とは理解力に差がある。その現地校では、英語を母国語としない生徒のために、第2言語としての英語でしっかりと学ぶことができるような仕組みが構築されていた。

出羽庄内国際村が「やさしい日本語」の普及に力を入れようとしていると聞いたとき、その「やさしい」となるものがどういうものなのか、当初は、よく分からなかった。日本語は時に曖昧で、同じ音でも意味が違う場合もある。「やさしい」の意味するところは易しい・簡単を意味する「easy」なのか、優しい「kind」なのか。日本・鶴岡でも、日本語を母国語としない人に向けた第2言語としての日本語が、それぞれの置かれた環境に合わせて必要なのだ。円卓会議では、外国人との共生は、言語というよりも心の問題である、という言葉が胸に刺さった。私たちは、様々な生活環境、文化的背景、思想・信条の人たちが暮らす社会に生きていく。今、鶴岡市には800人を超える外国籍を有する人が暮らしているが、「外国人」と一くくりに捉えてしまいがちなこと自体が間違いであることに気付く。差別があつてはならないことと同様に、特別視することも誤った対応だ。外国人であることを理由に地域行事への参加を断られるようなことはあつてはならないし、「外国人」と思うとすぐに英語で話しかけるのもいかなものか、との苦言もあつた。国籍の前に、年齢、学業や仕事の状況、障がいの有無などによる日本語の習熟度合いを踏まえつつ、お互いを尊重しながら、理解しやすい、正確な「やさしい日本語」を提供する必要がある。当日配布された資料には振り仮名が付されており、「やさしい日本語」として評価する声もあつた。

7月2日、鶴岡公園での清掃活動に参加した。そのクリン大作戦のルートは、昭和38年の東大卒業式の総長告辞にある。何かのきっかけで転がりだした雪は、次第に発達しやがて雪崩となる。小さな親切が、社会の隅々まで何げなく行われることを願った総長の学生へのお話、早朝の鶴岡の活動の起源だったのだ。様々な利害関係を有する者が、対等な立場で、課題解決に向かうことを象徴する円卓会議。出羽庄内国際村のだ円のテーブルを囲んだ会議の中で、私たちは外国人を支えているように、実は支えられている、という言葉も私の心を捉えた。何げない親切が、共生社会の基礎である。「やさしい日本語」の考え方が、もつと理解され、広がったならば、私たちは違いを尊重し、支え、支えられ、ともに暮らしやすい街に住むことができるだろう。そんな街づくりを後押しする制度構築を、創造と伝統の街・鶴岡から発信していきたい。

皆川 治

教育課(鶴引庁舎) ☎57・4865

10月	9月	曜日	会場(お住まいの学区等)
25日(水)	29日(金)	13日(水)	会場地(未受診者)
13日(金)	3日(火)	14日(水)	豊浦小(同小学区)
12日(木)	4日(水)	13日(水)	京田小(同小学区)
11日(水)	5日(木)	20日(水)	大山小(同小・湯野浜小・西郷小学区)
6日(金)	6日(金)	22日(金)	柳引西小(柳引地域)
朝陽六小(同小学区)	朝陽三小(同小学区)	26日(火)	あさひ小(同小学区)
羽黒小(羽黒地域)	朝陽一小(同小学区)	29日(金)	大泉小(同小・上郷小学区)
あつみ小(温海地域)	朝陽三小(同小学区)	3日(火)	朝陽四小(同小学区)
朝陽二小(同小学区)	藤島小(藤島地域)	4日(水)	朝陽三小(同小学区)
朝陽五小(同小学区)	朝陽四小(同小学区)	5日(木)	朝陽一小(同小学区)
にこふる(未受診者)	藤島小(藤島地域)	6日(金)	朝陽六小(同小学区)

ひとり親家庭の方へ  
資格取得のための助成

▼高等職業訓練促進給付金 対看護師、准看護師、調理師等の資格取得のため  
の養成機関に1年以上通学する方(最長4年間) ■支給額 月額7万5000円(市民税非課税世帯の方は月額10万円) 他同給付金の受給者を対象に助成制度(生活応援給付金) ■支給額

固定資産所有者の死亡に伴う手続き忘れに注意

土地や建物の所有者が死亡した場合、相続人など固定資産税の新たな納税義務者(相続登記をしていない場合は相続人の代表)は、納税義務者変更申告書を提出する必要があります。  
■本所課税課 ☎35・1178 他申告書は本所課税課または各地域庁舎市民福祉課に設置。市HPからもダウンロード可

特定小型原動機付自転車のナンバープレートを交付します

改正道路交通法の施行に伴い、電動キックボード等が「特定小型原動機付自転車」として新たに区分され、専用のナンバープレート(軽自動車税の課税標識)を取り付けることとなりました。対象車両をお持ちの方は交付申請



の手続きを行い、車体の見やすい位置に設置してください。



### 国民年金付加年金制度

定額の国民年金保険料（令和5年度は月額1万6,520円）に、付加保険料（月額400円）を上乗せして納めることで、老齢基礎年金の受給時に、納めた月数×200円の金額を、年額に加算して受け取ることができます。ただし、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ受給する場合は、付加年金も老齢基礎年金と同率で減額または加算されません。

国民年金第1号被保険者（国民年金基金に加入している方を除く）  
国民年金事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎35・1294 または各地域庁舎市民福祉課へ  
他HP



生活

### マイナンバーカード 新規取得促進キャンペーン

▼ふるさと納税返礼品が当たる！ 抽

せんで2,000人に、鶴岡市のふるさと納税返礼品・はえぬき10kgが当たるキャンペーンを実施します。

対3月1日～12月28日④にマイナンバーカードを新規に申請した市民で、マイナポイントの対象にならなかった方  
他当せん者には来年2月頃までに通知（応募不要）

▼新生児に記念品を贈呈！ あつみ杉製の卓上スタンド、加茂水族館入場券をお贈りします。

対令和5年4月2日以降に生まれ鶴岡市民となった新生児の内、マイナンバーカードを申請した方  
全員 他交付済の方には別途お渡し



▼共通 閩本所市民課 ☎35・1194  
他市HP

### 安心・安全な水のために 8月1日～7日は「水の週間」です

地下水をはじめとする水は限りある貴重な資源です。安定的・永続的に利用していくには一人ひとりの心掛けが大事です。8月は水の使用量が多くなる傾向にありますので、ふだん以上に大切に使いましょう。

閩本所環境課内「庄内南部地域地下水利用対策協議会」事務局 ☎35・1247

### ただちや豆が旬を迎えます！

### 8月8日は「ただちや豆の日」

ただちや豆は、枝豆の中でも甘味・

## 鶴岡市平和の集い・資料展

閩本所総務課 ☎35 - 1114

本市では平成23年に「平和都市」を宣言しています。平和の尊さを再認識し、二度と戦争を起こさない誓いを新たにしましょう。

### ■日時・内容

- ▷ステージ発表 日8月7日④午後1時30分 内体験談、映像上映、合唱、朗読など
- ▷資料展 日8月7日④～11日④午前9時～午後5時（7日は午後1時から。11日は正午まで） 内戦争に関する資料や青い目の人形の展示など
- ▷映写会 日8月11日④午前10時 内戦争体験に関する証言映像

■会場 中央公民館



詳しくは市HP

### 鶴岡市平和都市宣言

世界の恒久平和実現は、人類共通の願いです。

しかし、いまなお武力紛争等により尊い生命が奪われ、世界の平和に大きな脅威がもたらされています。

世界唯一の被爆国である日本に住む私たちは、核兵器をはじめとする大量破壊兵器の速やかな廃絶を訴えます。私たち鶴岡市民は戦争のない永遠の平和と文化の構築を強く決意し、ここに「平和都市」を宣言します。



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課  
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

うま味が強く、夏バテ予防や美容にも効果があるとされています。鶴岡では8月に「甘露」「白山」等の品種が収穫の最盛期を迎えます。地元の旬の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

■理由 ▽「だだちゃ」は方言で「おやじ(パパ)」を意味し、「88」は「パパ」と読めるから ▽数字の「8」が2粒さやが多いだだちゃ豆の特徴を表しているから ▽旬のおいしい時期だから

■本所農政課 ☎35・1296 他当日は加茂水族館で試食提供あり

### Jアラートの全国一斉情報 伝達訓練を実施します

地震・津波などの災害が発生した場合、その緊急情報は、全国瞬時警報システム(Jアラート)によって、瞬時に国から市町村に伝えられ、住民の皆さんに伝達されます。

訓練当日は、防災行政無線での試験放送が行われますので、災害等と間違えないよう注意してください。

■8月23日(金)午前11時頃 ■放送内容  
チャイム音↓「これは、Jアラートのテストです」3回↓「こちらは、防災のおかです」↓チャイム音 ■本所防災安全課 ☎35・1204

### 鶴岡市指定ごみ袋の 包装が変わります

包装の変更により、ごみ袋を1枚ずつ取り出しやすくなり、外形寸法はこれまででの約半分になります。

早ければ8月下旬頃から順次販売する予定です。ごみ袋自体のサイズ等に変更はありません。

■廃棄物対策課 ☎22・2848



従来の包装

変更後の包装

### 9月1日は防災の日

関東大震災等の災害を教訓に、防災への意識を高め、災害に備えることを目的に、9月1日は「防災の日」とされています。もしものときに備え、ハザードマップや避難場所、避難する際の非常用持ち出し品、家族との連絡方法について確認しましょう。

■本所防災安全課 ☎35・1204

### 違法・悪質な不用品回収 業者にご注意ください

チラシをポストに投かんしたり、音声を流しながらトラックで巡回したりして、家電製品や粗大ごみを回収する無許可業者が見受けられます。

無料だと言われて無許可の業者に回収を依頼したところ、後から高額な料金を請求される、回収されたごみが不法投棄されるなどのトラブルが全国で発生しています。

家庭から出たごみの回収を行うには、

市の一般廃棄物収集運搬業の許可が必要で、古物商や産業廃棄物収集運搬業の許可では回収できません。

家庭から出たごみの回収は、ごみ収集カレンダーに記載されている許可業者に依頼してください。

■廃棄物対策課 ☎22・2848

### あなたの周りの技能者を推薦してください 優れた技能を持つ方を募集します

本市は毎年、優れた技能を持つ方を卓越技能者として表彰しています。

■対次に該当する技能者 ①15年以上の経験を持ち、今もその職業に従事して

## 市ホームページ有料広告募集

■本所総務課 ☎35 - 1117

ホームページをお持ちの企業等の皆さん、市ホームページのトップページに「バナー広告」を掲載して事業をPRしませんか。市ホームページのトップページは、月平均約8万8,000件(年計約105万件:令和4年7月~5年6月)のアクセスがあります。

#### ■掲載箇所

市ホームページのトップページ下部等

#### ■規格

縦40ピクセル×横170ピクセル

#### ■掲載料(1枠当たり)

月額1万円

#### ■その他

ホームページに記載の要領等を確認の上、お問い合わせください。バナーの作成及びその費用は広告主の負担です



### 令和6年鶴岡市二十歳を祝う会

■来年1月7日(金)午後1時30分 場荘銀タクト鶴岡 対平成15年4月2日(土)16年4月1日生まれの方 ■社会教育課(櫛引庁舎) ☎57・4866 他対象者には11月下旬までに案内状を発送。市HP

いる ②技能を通じて労働者の地位向上及び産業発展に寄与し、他の技術者の模範になっている ③8月31日(金)まで推薦書を本所商工課 ☎35・0633 へ 他市HP

地域の魅力を後押し！  
生きる力を育む教育



ひと

じょう けい

# 人の情景

— scene 07

鈴木けい

*Kei Suzuki*

# 温

海地域で進めている「生きる力を育む」教育<sup>※</sup>。羽黒地域

出身の鈴木けいさんは、今年5月から地域おこし協力隊として、温海地域の中学生の学習環境を充実させる事業などに携わっています。

「京都の大学に進学し、ボランティア活動してみようと、青少年活動センターという施設に行ってみたくです。そこで出会った職員さんにつきかけをもらい、施設の情報紙を作るボランティアを始めました」。

大学卒業後は行政職に就きましたが、青少年育成について深く学びたいと思い、大学時代にボランティア活動をしていた法人に転職。そこでは、若者の自己実現や自主活動をサポートし、一緒に考える「ユースワーカー」として活動していました。施設に相談に来る若者たちの喜びや悩みを分かち合うよう心掛けていたそうです。

「広報物を作ったときに、協力してくれた高校生の1人が『デザインに興味はあるけどやったことないし…』と自信なさそうにしていました。ところが、デザインの本で自ら勉強を始め、学校でも文化祭のチラシを作るなど、いろいろと挑戦するようになったんです。若者が成長する瞬間を見たことで、体験する機会や場の重要性を感じました。」と話します。鶴岡に戻ってきた理由を尋ねると、

「成人式の祝辞で、中学生のときの校長先生が『30歳までは今いる所で頑張れ。30歳になったら戻ってきて、地元で貢献できるようになりなさい』とおっしゃっていたんです。この言葉が頭に残っていたので、経験を積んで、いずれ帰ろうと思っていました。また、青少年育成の仕事を通じて、若者の可能性が無限大だと感じるようになったことと、地方の人口減少が進む中、鶴岡の未来を明るくするような活動ができないかと考えていたところで、協力隊の募集が！全てのタイミングが合った気がしましたね。」と、はにかんで答えてくれました。

鈴木さんの目標の一つは、若者が関わる「場」を温海地域に作ること。「温海で取り組むSEL<sup>※</sup>での学びが生かされるような場や、中高生をはじめ、若者が興味を持って活動できる場を地域の中に作りたいんです。一緒に地域づくりに取り組む人材が育ってほしい、と夢を語ります。

「子供たちには、様々な経験や人との出会いを通して、自分たちの暮らす地域の魅力を知り尽くしてほしいです。進学などで地元を離れても、その魅力が『戻ってこよう』と思えるきっかけになるはずですから」。

場づくりは土づくり。これからの温海の、そして鶴岡の未来を担う人材の種をまく活動がスタートします。



Instagramで  
情報発信中!

鈴木けいさん (32)

鶴岡市羽黒町出身。鶴岡北高校を卒業後、京都女子大学教育学部へ進学。卒業後、自治体職員を経て、京都市ユースサービス協会に勤務。令和5年5月に地域おこし協力隊として温海地域にUターン移住。趣味は山歩き、ピアノ。山育ちのため、温海暮らしでは海に沈む夕陽が新鮮で、気分が乗ってくると鍵盤を叩いているという。



▲前職では、青少年と一緒に演劇やダンスの舞台を一から作り、公演までサポートする経験も。



▲現在は温海生涯学習振興会に勤務。小・中学校の先生や市職員と一緒に、SEL教育の研修会を受講した。

## ※「生きる力を育む」教育とは

令和2年から温海地域で進めている教育の方針。SEL（社会性と豊かな感情を育てる教育）を通じて、EQ（非認知能力：こころの知能指数）を高め、子供たちが豊かに成長し、社会で生き抜く力を育てることを重視している。地域の保育園と小・中学校が連携して実践中。



地域の保育園合同の環境教育「福栄の日」など、特色ある教育を実施。

SEL : Social-Emotional Learning EQ : Emotional Intelligence Quotient

# まちとぴ!

MachiTopi!  
Tsuruoka City  
Hot topics!

Pick up  
Topics!

## 鶴岡 | 7.1・2 国際バドミントンU16庄内2023



欧米やアジアの強豪国と日本の計10か国の、市内中学生男女各1人を含む次世代のホープ32人が出場。小真木原総合体育館を会場に、世界トップレベルの戦いが2日間にわたり繰り広げられました。決勝は、男女とも

に最終セットまでもつれる白熱した展開に。長いラリーが続いた後にショットが決まると、観客席から一際大きな拍手が送られます。観戦した子供たちも、闘志あふれるプレーと一流の技術に目を輝かせていました。

## 鶴岡 | 6.24 渚の交番「カモンマーレ」の開館記念式典を開催



日本財団が全国で整備を進め、海に関する活動等の拠点となる「渚の交番」が、エコ・リンクやまがたの手で加茂地区に完成。式典では、太鼓演奏やテープカット

のほか、地域住民による「海への誓い」の朗読や、施設の船出を記念した紙テープ投げが行われました。庄内の豊かな海を次世代に引き継ぐことが期待されます。

## 27人が挑戦！境目で反復横跳び世界大会in羽越

温海 | 6.17



県境をまたいだ交流の復活を目的に企画し、「ヤマガタ！マンナカ！ニイガタ！」と声を出しながら反復横跳び。山形・新潟両県の人々の笑顔があふれました。

## WaGeSho六十里越街道トレッキング

朝日 | 6.25



朝日地域の若者が、街道の魅力を伝えるため、写真や動画の撮影を行いながらトレッキング。今後、編集してSNSやホームページ等で発信する予定です。

## 藤沢周平記念館で「蓬田やすひろ原画展」開催中

鶴岡 | 6.30～8.29



『橋ものがたり』や『蟬しぐれ』等、藤沢周平の著作本の装画や挿絵などを数多く手掛けるイラストレーター・蓬田氏。原画や制作道具等を展示しています。

## つちだよしはる絵本原画展・ワークショップ

櫛引 | 7.1・2



絵本作家の土田義晴氏を迎え、親子でマフィン作りとサイン会を開催。優しい絵本の世界に包まれながら、おいしく食べ、すてきな思い出となりました。

## 初の同時開催！手向門前市&ホテル観賞会

羽黒 | 7.1



同地区の名産品を販売するテントやキッチンカーが並び、多くの人でにぎわいました。夜は蛍の鑑賞地を巡り、闇夜に舞う小さな光に見とれていました。

## わらしっこ楽園「レクリエーション交流会」

藤島 | 7.8



屋内で楽しめる競技でレクリエーション。参加した親子は4チームに分かれ、さいころゲームやポッチャボールを使ったゴルフなどで競い合いました。

# つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。  
■があるものは事前の申込みが必要です。  
■掲載希望の方は…本所総務課 ☎35-1117へ  
原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。



## 金峯マルシエ

☎ 8月6日 ☎ 午前10時〜午後4時  
☎ フリーマーケット、屋台村、庄内の農産物販売、金魚すくい、ミニコンサート等 ☎ 園・園黄金コミュニティ防災センター ☎ 22・5743

## 致道博物館 洋画家 三浦恒祺展

▼展示 ☎ 8月2日 ☎ 25日 ☎  
…原爆の形象 26日 ☎ 9月18日 ☎  
…庄内の憧憬

▼アーティストトーク ☎ 8月5日  
☎ 午後2時

▼ミニコンサート ☎ 8月14日 ☎ 午後2時

▼共通 費大人：800円 学生：400円 小・中学生：300円  
場・園同館 ☎ 22・1199

## ふじしま夏まつり

☎ 8月6日 ☎ 午前9時〜午後7時30分  
☎ 藤島体育館北側芝生広場 ☎ 子どもすもう大会（藤島小学校相撲場）、出店・お祭り屋台、子どもお楽しみイベント、魚のつかみどり、藤ろつく祭、鶴岡伝統芸能祭、ふじしま焼肉フェスティバル等 ☎ ふじしま観光協会 ☎ 64・2229

## 鶴岡市納涼囲碁大会

☎ 8月11日 ☎ 午後1時 ☎ 園囲碁サロン鶴岡

## ステラの会 星を見る会 ペルセウス座流星群を見よう

☎ 8月12日 ☎ 午後8時30分 ☎ 園田川コミュニティセンター ☎ 解説・観望、工作 費小学生以上300円  
持懐中電灯、寝転びマット、はさみ、のり等 申ステラの会 他中学生以下保護者同伴。別途資料代100円・工作材料代200円

## 国宝羽黒山五重塔 プロジェクト ショウマンマッピング

☎ 8月11日 ☎ 13日 ☎ 午後6時30分〜8時30分、9月16日 ☎ 18日 ☎ 午後6時〜8時 ☎ 園羽黒山随神門〜五重塔 ☎ 五重塔及び参道に映像を投影、キッチンカー、限定御朱印 費500円 ☎ 持懐中電灯 ☎ 園羽黒町観光協会 ☎ 62・4727  
☎ 雨天中止あり



## おつら観光ボランティアガイドの会と巡る「ふるさと大山のプチ旅」

☎ 8月15日 ☎ 午前10時 ☎ 園新民俗園  
☎ 学童疎開を学ぶ 費500円 申  
8月4日 ☎ まで大山自治会 ☎ 33・3213へ

## 荘内日報に連載の『私の一冊』 展示と紹介本の貸出し

☎ 8月19日 ☎ 9月7日 ☎ 午前9時30分〜午後7時（土曜・日曜日は午後5時まで。7日は正午まで） ☎ 園図書館本館

## プラネタリウム一般公開 (大人向け)

▼アースシンフォニー 光と水が奏でる空の物語 ☎ 8月15日 ☎  
▼平原綾香 いのちの星の詩 SPE CIAL EDITION ☎ 8月17日 ☎  
▼共通 時午後3時 ☎ 対中学生以上 各日先着60人 費中学生：100円

高校生以上：200円 申 8月8日  
☎ から市ライ線で ☎ 園中央公民館 ☎ 25・1050



## 道の駅「あつみ」しゃりん オープン32周年記念行事

▼ステージ発表 ☎ 8月19日 ☎ 午前11時  
■出演 念珠関辨天太鼓、ふじしま太鼓鼓粋  
▼抽せん会 ☎ 8月20日 ☎ 午前11時  
▼夕陽能 ☎ 8月20日 ☎ 午後5時30分  
▼共通 場・園しゃりん ☎ 44・3211

## テーマは「無双 musoh」 おひやさ祭り

☎ 8月20日 ☎ 午後1時〜8時 ☎ 園山王通り ☎ 園庄内はえや節流し踊り等  
園同祭り実行委員会 他山王ナイトバザール同時開催

## 温海地域乗合タクシー 試験運行評価検証報告会

☎ 8月22日 ☎ 午後2時 ☎ 園温海ふれあいセンター ☎ 園若菜千穂氏（いわて地域づくり支援センター） ☎ 園温海庁舎総務企画課 ☎ 43・4611



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課  
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。



2023年度自主事業

鶴岡タクト庄銀 電話 24 - 5188

## タクトでつなぐ ピアノリレーコンサート

12月23日(土)・24日(日)

開演：各日午後1時  
会場：庄銀タクト鶴岡 大ホール

### ♪出演したい♪

内容：ピアノを使用した演奏  
または楽器演奏  
参加費：8分までの演奏 1人500円  
15分までの演奏 1人1,000円

### ♪影アナウンスを体験したい♪

内容：場内アナウンス体験  
対象：小学5年生以上10人程度

申込み：8月4日(金)午前10時～23日(水)午後7時に同館HPで申込み  
※申込み多数の場合は抽せん。

出演者  
影アナウンス体験者  
大募集!



### ジャズ・サマーコンサート

8月26日(土)午後6時30分 定25人  
松本健一氏×若林美佐氏トーク&  
ライブ 費1、500円  
場・岡庄内文  
化センター 電話 25・8533



### 鶴岡市芸術祭(9月の日程)

▼白鷺社美術展 8月30日(水)～9月10日(土)午前9時30分～午後6時(10日は午後4時まで) 場鶴岡アートフォーラム 費大人：400円 中学生以下：無料 身体障害者・団体：各半額

- ▼田川民話の会語り市「んだば、語ってみっがの 朝陽宿」 9月9日(土)午後1時 場第一学区コミュニティ防災センター
- ▼表千家流茶会 9月10日(日)午前9時30分～午後3時 場旧致道館 費800円
- ▼フォトサロン写楽 写真展覧会 9月13日(水)～17日(日)午前10時～午後4時 場鶴岡アートフォーラム
- ▼あつみ作品展 9月14日(水)～17日(日)午前9時～午後5時(17日は午後4時まで) 場温海ふれあいセンター
- ▼山琴箏会35周年記念「縁が紡ぐチャリティー公演」 9月24日(日)午後1時30分 場庄銀タクト鶴岡 費1、000円
- ▼如月会水墨画展 9月28日(木)～10月1日(日)午前10時～午後5時(1日は午後4時まで) 場中央公民館
- ▼一東書道会鶴岡支部研雅会41周年かな書作展 9月29日(金)～10月1日(日)午前10時～午後5時(1日は午後4時30分まで) 場鶴岡アートフォーラム
- ▼共通 鶴岡市芸術文化協会 57・2008 他HP
- 山形県農業総合研究センター  
水田農業研究所参観デー  
9月2日(土)午前10時～午後3時  
研究結果展示、お米パン試食、電子レンジで簡単餅づくり、酒米クイ

ズ、特製しおりと雪若丸プレゼント  
場・岡同研究所 電話 64・2100

### リサイクルプラザ 「くるりん館」休日見学会

9月3日(日)午前10時～午後2時30分  
内バックヤード・処理作業見学(要予約)、ごみ分別相談、粗大ごみ再生品の展示 場・岡同館 電話 35・3557 他再生品の進呈あり(後日抽せん)。市HP



### 山のおまつり

地元のお母さんたちの自慢の料理が並びます  
9月3日(日)午前10時30分～午後2時 費1皿120円(持ち帰り制)  
場・岡産直あさひ・グー 電話 58・1455

### 月神社卯歳御縁年記念 羽黒山の文化財を学び精進料理を楽しむ

9月3日(日)午前10時30分 定30人  
師月山貞利氏(月山鍛冶第6代刀工) 費5、000円 場・岡8月31日(水)まで出羽三山歴史博物館 電話 62・2355

### 東田川文化記念館明治ホールコンサート 福田進一ギターリサイタル

9月16日(土)午後2時 費2、000円(中学生以下無料) 場・岡同館 電話 64・2537



つるおか恋する  
グルメツアー

◎9月24日◎ 場市内各所 対25歳  
〜40歳で独身の方 費3、000円  
申9月8日◎まで申込みフォームで  
岡本所地域振興課☎35・  
1191



月山あさひサンチュアパーク  
オートキャンプ場

◎10月末頃まで 費オートサイト通  
常：4、200円〜 フリーサイト  
：2、100円〜 デイキャンプ  
1サイト(午前9時〜午後4時)：  
1、550円 場・岡同キャンプ場  
☎54・6606 他ピザ  
焼き体験、タイダイ染め  
体験開催あり。HP



健康・スポーツ

鶴岡水泳育成協会  
水遊び&泳ごうコース受講生募集

▼火曜・金曜日の部 日指定の火曜  
・金曜日午後6時30分 対年長児  
小学生  
▼土曜日1部 日指定の土曜日午前  
9時45分 対年長児〜小学生  
▼土曜日2部 日指定の土曜日午前  
10時45分 対4歳〜小学生  
▼共通 場市民プール 費月額4、  
000円 申同協会☎22・0074

他HP

朝陽剣道スポーツ少年団  
団員募集

◎毎週火曜・木曜・土曜日午後7時  
場朝陽武道館 対年長〜中学生 費  
3、000円(別途中学生：5、0  
00円〈年会費〉、小学生以下：3、  
000円〈月会費〉) 他見学可

トレーニングルーム  
利用資格講習会

▼小真木原総合体育館(☎25・81  
31) ◎8月7日◎・9月11日◎  
午後7時、8月26日◎午前10時30分  
▼藤島体育館(☎64・2143)  
◎8月・9月の毎週2回午後2時・  
7時

▼羽黒体育館(☎62・4789)

◎8月10日◎、9月14日◎午後7時  
▼榊引スポーツセンター(☎57・4  
311) ◎8月22日◎午後2時30  
分、9月19日◎午後7時

▼共通 対中学生以上 費310円  
他要予約。利用資格証は4施設共通

リラククスヨガ教室  
会員募集(全8回)

◎8月9日・23日・30日、9月13日  
・20日・27日、10月18日・25日の水  
曜日午後7時 場小真木原総合体育  
館 定20人 費5、000円(別途  
登録年会費1、000円) 申鶴岡

市民健康スポーツクラブ☎25・81  
31

鶴岡市地域医療市民勉強会  
鶴岡まるっと地域医療

◎8月18日◎午後6時30分 場総合  
保健福祉センター(にこふる) 定

50人 内講演「庄内・鶴岡の地域医  
療体制をまるっと学ぼう」 蘆野吉和  
氏(庄内保健所所長)、市民ワーク  
シヨップ「どうなる・どうする地域  
医療」 瀬尾利加子氏(瀬尾医療連携  
事務所) ◎8月10日◎まで本所地  
域包括ケア推進室☎35・1251へ

フリークライミング  
利用資格講習会

◎8月18日◎、9月6日◎・15日◎  
午後7時 対高校生以上 費310  
円 場・申藤島体育館☎64・214  
3

がん患者・家族まなびあいと  
患者サロン

◎8月24日◎午後2時 場日本海総  
合病院(酒田市) 対がん患者とそ  
の家族20人 内化学療法中の食事に  
ついて 申8月23日◎まで同院がん  
相談支援センター☎0234・26・  
5282へ

にこふる  
軽トレーニングルーム利用資格講習会

◎8月24日◎午後7時 場にこふる

対18歳以上(高校生を除く) 先  
着20人 費210円 申8月22日◎  
まで健康課(にこふる) ☎35・0  
149へ 他市トレーニングルーム  
利用資格証をお持ちの方は受講免除

18競技で実施します  
鶴岡市民総合体育大会

■主会期 8月26日◎・27日◎ 場  
小真木原総合体育館等 ■実施競技  
バレーボール、野球、サッカー、ソ  
フトテニス、弓道、卓球、柔道、ソ  
フトボール、バドミントン、剣道、  
クレー射撃、バスケットボール、水  
泳、ボウリング、ゲートボール、軽  
スポーツ、グラウンドゴルフ、ゴル  
フ 岡鶴岡市スポーツ協会☎24・5  
060

てくてく健康「里山あるき」  
古の六十里越街道を行く

◎9月2日◎午前8時30分(市役所  
本所出発(現地集合不可。全員バス  
利用)) 場注連寺↓大日坊旧境内跡  
↓塞ノ神峠↓多層民家 定50人 費  
1、000円(中学生以下500円)  
申8月22日◎〜29日◎にスポーツ課  
☎25・8131へ 他小学生以下保  
護者同伴

鶴岡市こころ元気アップ  
セミナー

◎9月2日◎午後1時30分 場出羽  
庄内国際村 定会場：1000人 才



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課  
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

オンライン：100回線 **内**講演「怒りとの上手なつきあい方」ココロとカラダの健康のために」佐藤恵子氏（臨床心理士）、鶴岡市自殺予防対策ネットワーク団体活動紹介 **申** 市民：8月7日⑧～18日⑨ 市民以外：21日⑩～25日⑪に健康課（にこふる） ☎35・0156へ



### ターゲット・バードゴルフ 無料体験教室

⑨9月4日⑩午後2時 **場**小真木原公園 **内**18歳以上先着5人 **申**8月23日⑮まで鶴岡市ターゲット・バードゴルフ協会 **他**用具貸出しあり

### ヘルスアップセミナー 午前コース（全8回）

⑨9月5日⑩・14日⑩・26日⑩と28日⑩の内1日、10月10日⑩・31日⑩、11月7日⑩・21日⑩、12月5日⑩午前9時30分（9月5日は午後1時30分） **場**にこふる **内**本市に住民登録がある昭和29年4月2日～59年4月1日生まれで、次の全てに該当する方 ①肥満解消のために減量したい方 ②BMI（肥満指数）が24～30の方または腹囲が85cm以上の男性、90cm以上の女性（医師から運動を禁止されている方を除く。服薬中の方は医師に要相談） ③全日程に参加

可能な方 ④これまでと同セミナーに参加したことがない方 **内**体組成測定、運動実技（ウォーキング、ソフテアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ等）、健康学習（食生活や運動、体の仕組み等）、生活習慣に関する個別相談 **費**1、500円 **申**8月18日⑮まで健康課（にこふる） ☎35・0149へ **他**市HP

### ナイターバレーボールリーグ 大会参加チーム・個人募集

⑩10月上旬～12月 **内**クラブ男子・女子、実業団、シニア、ミドル（男女混合）、個人は鶴岡地区クラブバレーボール連盟登録チームでの参加 **費**1チーム8、000円（個人は参加チームによる） **申**8月17日⑮まで

### 子育て・子供向け

#### 陽光児童館 乳幼児水あそび

⑧8月4日⑨・8日⑩午前10時45分 定各日7人 **場**・**申**8月1日⑩から同館 ☎64・8640へ

#### 子ども家庭支援センター

▼ハッピー♥ホリデー（自由来館型 遊び場なかよし広場午前開放） **内**

8月6日⑩、9月2日⑪、10月1日⑩ 午前9時～正午 **場**にこふる  
▼保護者療育研修会 ⑧8月23日⑩ 午後1時30分 **場**にこふる **内**子供の発達を心配している、または発達障害がある未就学児の保護者 **内**子育て体験談とおしゃべりタイム **申**中川朱実氏（アインシュタインの会代表） **申**同センター（にこふる） ☎25・2741

▼あかちゃん広場 ⑧8月29日⑩ ⑨9月20日⑩ 時午前10時 **場**にこふる **内**未就園児（①令和4年8月～5年1月生まれ ②4年9月～5年2月生まれ）とその保護者各日30組 **内**①離乳食の話 ②音楽を楽しもう **申**①8月10日⑩～24日⑩ ②9月4日⑩～15日⑪に市HPで

▼あかちゃんのお部屋 ⑧9月5日⑩ 午前10時 **場**にこふる **内**未就園児（令和5年3月～5月生まれ）とその保護者各日30組 **内**親子触れ合い遊び **申**8月18日⑩～31日⑩に市HPで

▼転入者のための子育て案内講座 ⑧9月13日⑩午前10時 **場**にこふる **内**妊婦または子育て中の転入家族5組 **申**9月26日⑩ 午前10時15分 **場**小真木原公園南多目的広場（雨天時は朝陽武道館）

▼3か月以上の未就園児とその保護者先着50組 **内**赤ちゃんコーナー、大型遊具コーナー、製作コーナー等

⑧8月28日⑩～9月15日⑩に市HPで

▼共通 **内**同センター（にこふる） ☎25・2741

### 助産師が授乳のアドバイスをします 母乳・ミルク相談

⑧8月9日・16日・23日・30日、9月6日・13日・20日・27日、10月4日の水曜日午前10時～正午 **場**にこふる **内**市内在住の授乳期の母親 母子健康手帳、赤ちゃんとの外出に必要なもの **申**健康課（にこふる） ☎35・0157



### プラネタリウム一般公開（子供向け）

⑧8月15日⑩・17日⑩ 時・**内**①午前10時：『妖怪ウォッチ♪コマさんからのSOS！フラックホールへレッツゴーだニャン♪』 ②午前11時30分、午後1時30分：『ワンピース プラネタリウム』 **定**各回先着60人 **費**3歳以上：100円 高校生以上：200円 **申**8月8日⑩から市ラインで **場**・**内**中央公民館 ☎25・1050へ

### 西部児童館 ゆめつくり

▼なつまつり ⑧8月20日⑩午前10時 **内**小学生先着50人 **内**かき水、射的、ヨーヨー釣り、お菓子釣り、

お化け屋敷コーナー等 費2000円  
 8月1日④から  
 ▼家族であそぼう! 9月10日④  
 午前10時30分 対幼児く小学生親子  
 10組 対親子ふれあい体操 師伊藤  
 徳明氏 (CROSS×over代表) 申8  
 月21日④から  
 ▼共通 場・申西部児童館②9・0  
 031

まんまルーム「心も体も  
リラックスヨガ体験講座」

8月23日④午前10時30分 対乳幼  
 児とその保護者12組  
 師前田恵氏 (ヨガイ  
 ンストラクター)  
 場・申8月1日④か  
 ら同ルーム②24・5  
 635へ



親子人形劇公演

8月30日④午前10時50分 場櫛引  
 スポーツセンター 対未就学児とそ  
 の保護者、子育てサークル等先着20  
 組 対『さるかに合  
 戦』『がー!びー!  
 ブーたん』 申櫛引  
 庁舎総務企画課②57  
 ・2111



南部児童館 みなつくる

みなつくるで作ろう! 9月1

日④午前10時〜正午、午後1時〜3  
 時 対シヤカシヤカカード作り  
 ▼おはなし会 9月6日④午前11  
 時  
 ▼共通 対乳幼児とその保護者 場  
 ・間同館②64・1900  
 他フェイスブック



保育園・認定こども園  
令和6年度入園説明会

9月5日④午前9時30分〜午後1  
 時 場にごこふる 対来年度、保育  
 園・認定こども園等に入園を予定し  
 ている子供の保護者 対施設の特徴  
 力を入れて教育・保育内容等(各  
 園10分程度) 間本所子育て推進課  
 ②35・1291

施設の催し

月山ビジターセンター

同センター35周年記念無料上映会  
 8月6日④・12日④・20日④午前  
 10時・11時、午後1時30分 対各回  
 30人 対アメリカの美しい大自然を  
 体験し、学べるドキュメンタリー  
 ▼夏の弥陀ヶ原高山植物観察会 日  
 8月10日④午前8時〜午後1時 対  
 先着20人 費800円 対昼食等  
 申8月8日④まで 他悪天候時は中  
 止。実施の有無は午前5時30分〜6  
 時に問合せ

ガイドウォーク 8月17日④  
 9月15日④の毎週木曜・金曜日午前  
 9時30分 対羽黒山旧参道の自然を  
 楽しみながらゆっくり散策等 他雨  
 天中止  
 ▼夏の草木染 8月19日④午前9  
 時 対10人 費高校生以上:2、0  
 00円 中学生以下:800円 対  
 ゴム手袋等 申8月15日④まで  
 ▼共通 場・間同センター②62・4  
 321 他HP

自然学習交流館 ほとりあ

ほとりあ・塗り絵コンテスト 日  
 9月22日④まで 対3つの渡り鳥の  
 デザインから1つ選び、塗り絵を完  
 成させる(1人1点)  
 ▼コハクチヨウ初飛来日あてコンテ  
 スト2023 申9月22  
 日④まで2次元コードで  
 ▼ワークシヨップ  
 ▼マイクログラスチックストラップ  
 づくり 8月5日④午前10時30分  
 費寄附制(300円以上) 日  
 ▼ザリガニストラップづくり 日  
 8月5日④午前10時30分 費寄附制  
 (150円以上)  
 ▼ヤギのうんちで紙づくり 8月  
 12日④午前10時30分、午後1時 費  
 寄附制(150円以上)  
 ▼消しゴムハンコではがきづくり  
 8月12日④午前10時30分、午後1  
 時 費寄附制(100円以上)



「いのち学」自由研究対応事業  
 8月20日④午前9時30分 対5家  
 族 対外来生物駆除、料理等 費1、  
 000円(昼食代等) 申8月18日  
 ④まで  
 ▼夏の星空鑑賞会 8月20日④午  
 後7時30分 対20人 師富樫均氏  
 (同館館長) 費寄附制(300円以  
 上) 申8月17日④まで  
 ▼アメリカザリガニ捕獲大作戦20  
 23 8月26日④午前9時30分  
 対8組(1組5人以内) 対生き物  
 供養祭、捕獲 費寄附制(1組1、  
 000円以上) 申8月17日④まで  
 ▼湿地保全管理イベント「大山下池  
 の外来植物駆除」 9月2日④午  
 前9時 対小学3年生以上30人 申  
 8月31日④まで 他小学生保護者同  
 伴  
 ▼共通 場・間同館②33・8693  
 他HP

創造の森交流館

数独教室 8月4日④・18日④  
 ・25日④午前9時30分  
 ▼麻雀笑楽交 8月9日④・16日  
 ④午前9時30分〜午後3時30分  
 ▼無添加ハーブ石鹸手作り体験 日  
 8月12日④午前9時30分 対20人  
 対純石けんパウダーで3種類のハー  
 ブ石けん作り 費600円  
 ▼インド風キーマカレーを作る 日  
 8月26日④午前9時30分 対10人

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課  
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

▼内キーマカレー作り、スパイスのそ  
ろえ方等 費600円  
▼共通 場・閩同館 62・2655

### 老人福祉センター

▼健康体操クラブ 日 8月9日・23  
日・30日、9月6日・20日・27日の  
水曜日午前9時10分・10時40分、8  
月10日・24日・31日、9月7日・21  
日・28日の木曜日午前10時  
▼健康相談 日 8月10日・24日  
・31日 午後1時30分・3時30分  
▼健康入浴 日 毎週月曜・金曜日  
時女湯：午前10時・午後0時30分  
男湯：午後1時・3時30分 費20  
0円  
▼棋楽会(囲碁・将棋) 日 毎週月  
曜・金曜日午後1時・4時30分  
▼共通 場・閩同センター 24・0  
066

### いでは文化記念館

▼月山鍛冶発祥の地河北町谷地周辺  
を巡る 日 8月26日 午前8時45分  
午後5時(同館集合) 場 河北町  
谷地 定15人 師 鈴木聖雄氏(元舞  
草刀研究会副会長) 費2,000  
円 申 8月23日 まで  
▼企画展「月山の記憶・信仰と登拝  
の道」ギャラリートーク 日 8月  
27日 午後1時30分 場 同館 師 同  
館学芸員 費 大人：400円 高校

生・大学生：300円 小・中学生  
：200円  
▼共通 閩同館 62・4727

### 鶴岡アートフォーラム

▼切り絵のキューブ型行灯づくり  
(全2回) 日 8月29日、9月5日  
④午後1時30分 師 近井肇氏 費4,  
000円 日 8月4日 ④ 20日 ④  
▼はじめての日本画体験講座・植物  
画を描こう(全5回) 日 9月10日  
・24日、10月8日・15日、11月5日  
の日曜日午前10時 師 阿部晶子氏  
費5,000円 申 8月4日 ④ 31  
日 ④

講座・講習会

### 榊引生涯学習センター ボランティア落語家養成講座

日 8月20日、9月16日、10月7  
日 ④ 21日 ④ 午前10時 場 くしびき  
温泉ゆ〜Town 定 先着10人 師  
山形落語愛好協会 申 8月15日 ④ まで  
同センター ④ 57・5670へ

### ふじしま市場たわらや 8月のたわらや教室

▼スイーツ教室「ヨーグルトムース」  
日 8月12日 ④ 午前10時 費2,500

0円  
▼花蔵フラワーアレンジメント教室  
日 8月20日 ④ 午後1時30分 費2,  
500円

▼日本料理教室 日 8月26日 ④ 午前  
10時 費3,000円

▼共通 場・申同市場 6  
64・3093 他 インス  
タグラム

### ひとり親家庭の親が対象 パソコン講習会(全7回)

日 9月3日・24日、10月8日・22日  
・29日、11月26日、12月3日の日曜  
日午前10時・午後4時 場 にこふ  
る 定10人 費1,000円 申 受  
講申込書に必要事項を記載し、8月  
16日 ④ まで山形県ひ

とり親家庭就業・自  
立支援センター ④ 0  
23・632・22  
96へ 他 託児あり  
(2歳・小学3年生)

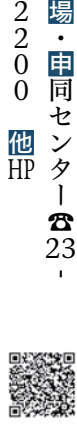


### オンラインインターンシップ 鶴岡シゴトリップ

日 9月4日 ④ 8日 ④ 大学生等  
20人 ④ 3つの事業所の経営者や若  
手職員の話聞き、チームで企業の  
課題解決に挑戦 申 8月31日 ④ まで  
2次元コードで 閩 合同会社 work  
life shift または本所商工  
課 ④ 35・0633へ 他



庄内産業振興センター  
職業能力開発講座  
▼40歳の壁を乗り越える研修 日 9  
月5日 ④ 午前9時・午後4時  
▼リーダーシップ強化セミナー 日  
9月7日 ④ 午前9時・午後4時  
▼メンタルヘルスセミナー 日 9月  
8日 ④ 午前9時・午後4時  
▼なぜなぜ分析・問題解決 日 9月  
12日 ④ 午前9時・午後4時  
▼わかりやすい説明力向上研修 日  
9月20日 ④ 午前9時・午後4時40分  
▼共通 定20人 費6,000円  
場・申同センター ④ 23・  
2200 他 HP



### 出羽庄内国際村 外国語講座(第2期)

▼中国語 日・費 ④ 入門：9月5日  
・12月19日の火曜日午後7時(全14  
回)・1万9,600円 ④ 初級：  
9月7日・12月14日の木曜日午後7  
時(全14回)・1万9,600円  
④ 中級：9月2日・12月16日の土曜  
日午後1時30分(全14回)・1万9,  
600円 ④ ④ 朋友你好！(☆)：木  
曜日午後7時、土曜日午後3時30分  
▼韓国語 日・費 ④ ④ 入門：9月6日  
・12月13日の水曜日午後7時(全14  
回)・1万9,600円 ④ ④ 初級：  
9月5日・12月19日の火曜日午後7  
時30分(全12回)・1万6,800  
円 ④ ④ 韓国との出会い(☆)：土曜

日午後1時

▼英語 日・費▽初心者英会話：9月7日～12月14日の木曜日午後7時(全14回)・1万9、600円▽かんばせーしょん喫茶店(☆)：火

曜日午後7時、日曜日午後2時

▼フランス語 日ル・サロン(☆)：木曜日午後7時

▼スペイン語 日アブレモス・エスパニョール(☆)：土曜日午後3時

▼共通 場・申出羽庄内国際村25・3600 他(☆)はフリート

ク型講座・チケット制(5回券2、500円、10回券4、500円)。

入門コース・☆を除き各講座3人以上で開講

心肺蘇生法などを学ぶ  
普通救命講習

### 心肺蘇生法などを学ぶ 普通救命講習

日9月9日④午後1時30分 場消防

本部 定・因成人に対する心肺蘇生法・20人、小児に対する心肺蘇生

法・10人 申8月9日④～9月2日④に消防署警備課22・8331へ

他希望者にテキストあり(費2000円)。応急手当

ウェブ講習事前受講者は実技講習(時午後2時30分)のみ。市HP



### 危険物取扱者試験 準備講習会

日内種：9月12日④ 乙種第4類：13日④・14日④(2日間) 時午前

9時30分～午後4時30分 場・申8月7日④～9月1日④に消防本部予防課22・8332へ 他申込書等は消防本部等に設置

### 介護の入門的研修

日9月12日④～15日④午前9時30分

～午後4時50分(12日は4時20分まで、15日は3時まで)

場勤労者会館 因介護

事業所への就労を考慮している方、資格を取得

したい方30人 申9月4日④まで介護労働安定センター山形支部2023・634・9301へ 他HP



### 山形大学農学部 農学の夕べ(全6回)

日9月21日・28日、10月5日・12日

・19日・26日の木曜日午後6時30分 対高校生以上先着70人 場・申8月21日④～9月4日④に同

学部28・2909へ 他HP



### 山形県消防設備協会 消防設備士講習

日・因9月20日④、10月3日④：警

報設備 4日④：消火設備 5日④：避難設備・消火器 場山形ビッグ

ウイング(山形市。9月20日は庄内

総合支庁(三川町) 申7月31日④(8月10日④)に同協会2023・629・8477へ 他申込書は消防本部等に設置

### 山形県視覚障がい者 ICT講習会

日10月7日④～9日④午前10時～

午後3時 場庄内産業振興センター 因視覚に障害のある山形県在住者5

人 申9月22日④まで山形県身体障害者福祉協会2023・686・3690へ 他



### 募集

入居時期は10月上旬

### 県営住宅8月募集

■募集住宅 ▽美原4号、茅原2号、城南2号、末広3号：各1戸 ▽美

原1号：2戸 ▽東部3号、茅原1号：各3戸 ▽城南1号：4戸 申

8月1日④～7日④に山形県すまい・まちづくり公社庄内地域管理事務

所266・3210へ 他抽せん会は8月15日④

### 9月14日④～18日④開催 鶴岡市高齢者作品展作品募集

因市内在住の60歳以上の個人または

団体 種別 工芸、手芸、書、絵画、写真(1人2点以内) 申8月

18日④まで老人クラブ連合会24・8640へ 因同連合会または本所

長寿介護課29・4180へ 他優秀作品は9月18日④に鶴岡アートフォーラムで表彰

### 手づくり絵本・紙芝居 コンクール作品募集

規格 ▽絵本：8ページ以上で本

の形になっているもの(形式・材料は自由) ▽紙芝居：8場面以上で

紙芝居の形になっているもの 申作品に応募票を添付し、8月31日④まで図書館本館25・2525へ 他HP

グリーンカーテンコンテスト  
写真募集

### グリーンカーテンコンテスト 写真募集

因市民及び市内の企業・団体 各賞 最優秀賞ほか数点 申応募用紙

に写真(2枚以内)を添付し、8月31日④まで本所環境課内「環境つる

おか推進協議会」事務局26・0139へ 他提出物返却不可。市HP



### つるおか環境カレンダー 作品募集

因市内小・中学生 申絵画・応募用

紙を8月31日④まで直接または郵送で本所環境課内「環境つるおか推進

協議会」事務局26・0139へ 他提出物返却不可。入賞者へ副賞あり。市HP



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課  
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

### 農業経営者育成学校「SEADS」 第5期農業研修生募集

回 1次締切り：10月31日 2次締  
切り：来年1月5日 3次締切り  
：2月5日 回 本市で就農を希望  
する方10人 申 同校HPから 固 本所  
農政課 ☎ 35・1295  
他 募集要項等はHP



### 日本語スピーチコンテス トin庄内 出場者募集

回 10月22日 午前10時～午後0時30  
分 部門 ①スピーチの部 ②朗  
読の部 回 庄内地方在住の外国出身  
者両部門合わせて10人（朗読の部  
は最大5人） 発表時間 ①5分  
②7分（テーマ自由） ③3分程度  
（課題作品あり） 各賞 大賞1人、  
優秀賞1人、ベスト朗読賞1人、奨  
励賞1人 場・申 9月15日 まで出  
羽庄内国際村 ☎ 25・3600 へ 他  
参加賞あり

### 相談

#### 所有・管理でお困りの方へ 空き家の無料相談会

回 8月5日 午前10時～正午 場 勤  
労者会館 固 本所都市計画課 ☎ 35・  
1315 またはつるおかランド・バ  
ンク ☎ 64・1567 へ  
他 予約可



### 専門家がスピード解決 毎月第4水曜日は住宅相談会

回 8月23日、9月27日 午前10時  
～11時 場 市役所本所4階ロビー  
回 新築・増改築、耐震診断、リフォ  
ーム補助、高齢者減災アドバイザー等  
固 本所建築課 ☎ 35・1428

### 弁護士や司法書士が相談に応じます 債務・相続に関する無料相談会

回 8月26日 午前10時  
～午後2時 回 市内、  
三川町、庄内町に在住  
または勤務の方先着8  
人 場・申 8月25日 まで  
東北労働金庫鶴岡  
支店 ☎ 22・3147 へ



### その他

#### 「ぼらんたす」の催し・ 相談会

▼らくやこども食堂 回 8月8日  
・22日、9月5日、19日 午後  
6時30分 費 大人：300円 大学  
生以下：200円  
▼こころ元気サロン 回 8月10日  
・24日、9月14日、28日 午後  
1時～3時  
▼こころ元気相談会 回 8月17日  
・27日、9月7日、17日 午前  
10時～午後5時

▼共通 場 楽家 回 ぼらんたす ☎ 33  
・8730

### 旧致道館・大宝館 臨時開館のお知らせ

毎週水曜日は休館ですが、8月9  
日 回 は開館します。  
固 旧致道館：☎ 23・4672 大宝  
館：☎ 24・3266

### 藤沢周平記念館から8月の 臨時開館・休館のお知らせ

■臨時開館 8月9日 回 臨時休  
館 8月31日 回 固 同館 ☎ 29・18  
80

### 教育資料を展示しています 「新民館」開館のお知らせ

回 8月14日、15日 午前10時～午  
後3時 固 大山小学校 ☎ 33・257  
0 他 個人・団体から見学の希望が  
あれば随時開館

### 鶴岡税務署のお知らせ

▼インボイス制度に関する説明会  
回 8月16日 午前10時、午後1時30  
分 場 鶴岡第2地方合同庁舎 回 12  
人 回 内制度の概要、登録要否相談等  
他 事前予約制  
▼消費税及び地方消費税の中間申告  
分の納付をお忘れなく！ 税務署か  
ら中間申告書が送られている個人事  
業者の方は、申告書を提出期限まで

に提出しなかった場合でも、8月31  
日 回 まで納付する必要があります。  
また、振替納税をご利用の方は、振  
替日を確認してください。  
なお、納付が困難な方はご相談く  
ださい。

▼共通 固 同署 ☎ 22・1401

### 「事業承継マッチング支援」 を活用しませんか

後継者がいないことなどを理由に  
「事業を譲り渡したい」と考えてい  
る方と、創業や事業拡大等に向けて  
「事業を譲り受けたい」と考えてい  
る方をつなぐ、マッチングサービ  
スです。

固 日本政策金融公庫酒田支  
店 ☎ 0570・00714  
9 他 HP



### やまがた鉄道沿線活性化助成事業 小学生の鉄道乗車体験を支援します

鉄道乗車体験を行う  
小学生及び引率者の切  
符購入費用を助成しま  
す。

申 市HPから申込書をダ  
ウンロードし、乗車体  
験10日前まで山形県庄  
内地区羽越新幹線整備  
実現同盟会 ☎ 66・56  
89 へ 他 予算の範囲内で行うため、  
募集期間中に終了する場合  
あり。市HP



遊佐町

4年ぶりに全日程開催！  
杉沢比山現地公演

国指定重要無形民俗文化財「杉沢比山」の公演が  
開催されます。

日 仕組…8月6日 本舞…8月15日 神送…  
8月20日 開午後7時 場 杉沢熊野神社 問  
遊佐町教育課 ☎0234 - 72 - 5892

酒田市

さかた夏の縁日まつり

日 8月11日 開午前11時～午後9時 場 大通り、  
中通り、中央公園、中町モール 内 露店出店、ピ  
アガーデン、ステージイベント(中央公園・大通  
り公園)、はたらく車、酒田甚句踊りパレード等  
問 酒田観光物産協会 ☎0234 - 24 - 2233または  
酒田市交流観光課 ☎0234 - 26 - 5759へ

三川町

みかわまち納涼祭

日 8月26日 開午後5時～8時30分 場 いろり  
火の里 内 ピアガーデン(キッチンカー、テン  
ト販売)、ステージイベント(よさこい)、子供  
向けイベント 問 三川町納涼祭実行委員会 ☎  
66 - 4656 他 悪天候時は中止

庄内町

槇島ほうき応援隊 夏  
ほうききびの刈取り

日 8月27日 開午前6時(余目第三まちづくり  
センター集合) 場 ゴム手袋、せん定ばさみ等  
申 庄内町観光協会 ☎0234 - 42 - 2922 他 朝  
食付き

庄内町

庄内町プロデュースオンラインイベント  
メタバース♡婚活

日 9月18日 開午後6時30分 内 メタバースで  
気軽に楽しく出会うイベント 問 庄内町企画  
情報課 ☎0234 - 42 - 0162 他 詳しくはHP

セグメント一覧
・くらしの情報
・子育て・教育
・移住定住・結婚支援
・仕事(就労・雇用、 補助・助成)
・健康・福祉 (感染症情報を含む)
・税・年金・保険
・観光・イベント情報
・ふるさと納税
・市政情報
・LINEの機能更新

セグメント配信とは、自分が必  
要とする情報の区分(セグメン  
ト)を設定することで、その区分  
に関するお知らせが届く仕組みで  
す。区分は全部で10種類(左表参  
照)。設定をして、もっと便利に  
市の情報を受け取りましょう。

A セグメント配信の設定を  
しましょう

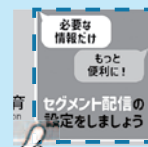
Q 市のラインで自分が欲しい  
情報を受け取るには？  
市ライン公式アカウントを友だ  
ち登録しています。以前は様々な  
お知らせが届いていました。自分  
に合う情報だけを受け  
取ることはできるので  
しょうか。



市への意見や質問、広報を読んで  
の感想などをお寄せください。  
◎送り先  
本所総務課 ☎35 - 1117

■セグメント配信の設定方法

市ライン公式アカウントページ  
を開くとメニュー画面が表示され  
ますので、「セグメント配信の設  
定をしましょう」をタップしてく  
ださい。受信したい地域情報を設  
定したら、10種類の  
セグメントから欲しい  
情報の区分を選択  
するだけです。



★災害時などの緊急情報等は、市  
ライン公式アカウントを友だち  
登録している方全員に通知され  
ます。

■ほかにもこんな便利な機能が  
★ごみの分別検索機能  
捨て方を知りたいごみの名前を  
入力すると、自動で分別を回答  
する機能です。

詳細はこちらから



■市公式ライン以外のSNSでも  
情報発信を行っています

市ではラインのほかに、ツイッ  
ター、フェイスブック、ユーチュ  
ーブも活用し情報発信をしていま  
す。ライン、ツイッター、フェイ  
スブックの2次元コードは次ペー  
ジにあります。ぜひフォローや友  
達の追加、チャンネル登録をお願  
いします。

ユーチューブチャ  
ネルはこちらから



〈本所総務課〉

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120-866-294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25-2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内 職 相 談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25-2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57-4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120-028-234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23-9351	
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35-1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25-2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎35-1291	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25-2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29-1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

## 今月の各種相談窓口開設日 8/4～9/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎35-1194	8日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64-5813	25日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62-2111	15日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎57-2111	9日 ☎10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎53-2113	15日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎43-4611	24日 ☎13:00～15:00・温海温泉林業センター
登 記 相 談	本所市民課 ☎35-1194	17日 ☎14:00～16:00・市役所本所
交通事故相談(弁護士)	本所市民課 ☎35-1194	25日 ☎13:30～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23-5040	12日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療 固健康課(にこふる) ☎35-0146

受診者・医療従事者への感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23-5678

- ・開所日 <日曜日、祝日> ① 9:00～12:00  
② 18:00～21:00  
<月曜・土曜日> ③ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科  
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23-0372

- ・開所日 <日曜日、祝日> ① 9:00～12:00  
② 13:00～15:00

## 献血 8/4～9/3

固健康課(にこふる) ☎35-0146

月 日	受付時間	会 場
8.12 ⊕	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
14 ⊕	9:30～11:30	市役所本所
//	13:00～15:30	//
25 ⊕	9:30～11:30	中央工業団地管理センター
27 ⊕	9:30～12:00	ファミリーマート鶴岡伊勢原店
//	13:30～15:30	//

## 編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25  
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071  
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp  
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111  
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111  
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111  
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111  
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは  
こちらから



↑フェイスブックは  
こちらから



↑ツイッターは  
こちらから



↑ラインは  
こちらから

《人口と世帯》(令和5年6月30日現在)  
住民基本台帳人口合計: 119,355人  
(男: 57,414人、女: 61,941人)  
世帯数: 49,579世帯



# vol.1 庄内地方唯一の周産期母子医療センター

庄内病院は地域の中核病院として、他の医療機関と連携しながら、高度かつ良質な医療の提供と、心の籠もった患者サービスに努めています。

この連載では、医療の身近な疑問に、庄内病院の様々な診療科の医師がお答えします。1回目は小児科と産婦人科です。赤ちゃんとお母さんの双方にとって、安全なお産を最優先に行える施設である、新生児集中治療室（NICU）を備えた周産期母子医療センターを担当する診療科です。

○問合せ 庄内病院総務課 ☎26 - 5111

# 広報 つるおかの 医療相談



### 庄内病院の医師が 疑問を解決！

## 小児科

### 熱性けいれんって どのような病気？

3歳の子供が夜中に39度超の熱とひきつけを起こし、救急外来で診てもらったら「熱性けいれん」と診断されました。詳しく教えてください。

熱性けいれんは、生後6か月から5歳くらいまでのお子さんに見られる、発熱に伴うけいれん発作です。子供のけいれんでは最も多く、日本では約10人、20人に1人の割合で見られます。発熱に伴ってけいれんを起こす疾患は熱性けいれん以外にもあるため、特に初めてけいれんを起こした場合はすぐに受診が必要です。また、①けいれんが5分以上続く、②けいれんが止まっても意識が戻らない、③唇の色が紫色で顔色が悪い、のいずれかに当てはまる場合には救急車を呼びましょう。

熱性けいれんを起こしたお子さんの3人に1人は熱性けいれんを繰り返すため、けいれんの対処法を知ることが大切です。慌てずに静かに寝かせ、顔を横向きにします。これは、吐いた物が喉に詰まらないようにするためですが、口の中にタオルなどを入れることも窒息の原因となるため、避けましょう。熱性けいれんを繰り返す場合、抗けいれん薬の投与が必要になる場合があります。

### 庄内病院の小児科

庄内地域唯一のNICUを有する新生児医療の拠点です。重症新生児や重症小児の診療が最も重要な任務ですが、各領域の専門医が在籍し、専門性の高い小児医療を提供しています。お子さんの症状にお悩みの方はご相談ください。



小児科医師 齋藤 なか

## 産婦人科

### 子宮頸がんの予防 ワクチンって安全ですか？

14歳の娘がいる母親です。子宮頸がんの予防にはワクチン接種が有効と聞きましたが、副反応が心配です。ワクチンを打たせて大丈夫でしょうか。

日本では毎年、1万人以上の女性が子宮頸がんを発症し、約2,900人の方が亡くなっています。また30歳台までに治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなる）方も、毎年約1,000人います。

### 庄内病院の産婦人科

ご覧ください。ホームページにも掲載されています。



発行 労働省 厚生省のリーフレットはこちら

子宮頸がんを引き起こすヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンを接種することで、50%〜70%の確率で発症を予防することができるとされています。80%〜90%の予防効果があるワクチンも開発されています。

ワクチン接種の副反応として、接種した箇所の痛みや腫れ、赤みなどがあります。呼吸困難やじんましんなど、重篤な症状は、1万人当たり5人〜7人と報告されています。子宮頸がんの予防効果等のメリットが、副反応等のデメリットより大きいことが確認されているため、ワクチン接種を勧めています。

詳しくは厚生労働省発行のリーフレットをご覧ください。



産婦人科医師 五十嵐 裕一