

広報つるおか

# TSURUOKA

# 11

Tsuruoka Public Relations

2023 / 令和5年

No.308

特集

通いの場でフレイル予防！

この地域で  
ずっと元気に  
暮らすために

鶴岡西地域包括支援センターの職員と地域で活動する皆さん  
場所：地域交流カフェ「めっけ」（思恩会福祉ヴィレッジ内）