

広報つるおか

TSURUOKA

3

Tsuruoka Public Relations

2025 / 令和 7 年

No.324

特集

3月は自殺対策強化月間です

温かい地域づくりが
自殺予防に

羽黒山五重塔

22年ぶりに、こけらぶき屋根が
改修されました。

温かい地域づくりが 自殺予防に

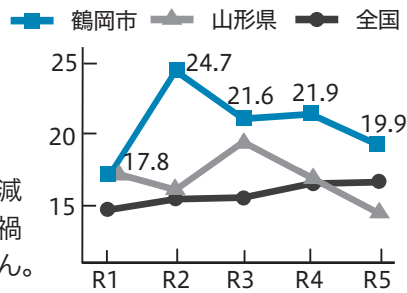
本市の現状

●課題1

県や全国と比べて 自殺死亡率が高い

令和5年は自殺死亡率が減少していますが、コロナ禍前の水準に戻っていません。

※自殺死亡率=人口10万人あたりの自殺者数。



●課題2

子供・若者の死亡者数 が徐々に増えている

学生以下の自殺死亡者数が全国的に増えていて、本市も同じ状況にあります。



医療・法律・労働機関や、地域団体など様々な分野の関係者で構成された「鶴岡市自殺予防対策ネットワーク会議」では、対策を協議するとともに、企業や団体への啓発活動やセミナーの開催に取り組んでいます。

同会議会長 **脇山 拓さん**

●問合せ 健康課 (にこふる) ☎35-0156

本市の令和元年～5年の自殺死亡者数は計128人。その背景には失業や退職による生活苦や、孤独・孤立、介護や仕事の悩みなどがあるといわれています。また、複数の要因が連鎖する中で起こるケースも多く、身近な問題となっています。自殺を防ぐために、市では相談窓口の設置や周知のほか、出前講座や講演会な

どを実施しています。加えて、「誰もが心地よく暮らせる温かな地域」を作ることが大切です。今回の特集では、地域での自殺予防につながる取り組みについて紹介します。住民同士がつながり、困ったときに助け合える。そんな地域を一緒に作っていきましょう。



生きやすい地域社会にするために 私たち地域住民が行動を

01 ぼらんとす



▲楽家での相談会のイメージ。「話をじっくり聴くことを心掛けています」と語る。



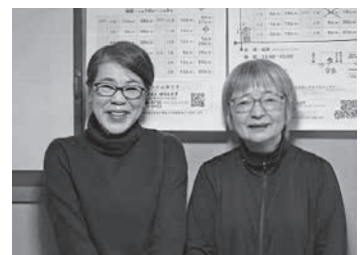
▲「気軽に気持ちを話せる場所であるこども食堂の実施も、自殺予防の1つ」と話す。

地域で暮らす「ひと」の大切な命を守るためには、地域で暮らす私たちが自殺予防について考え、行動することが大切です。ぼらんとすで開催している講座や研修会等の参加者を「どなたでも」としているのは、福祉や医療の関係者だけでなく、地域の皆さんに知ってほしいからです。地域の中で、「いのち」と「こころ」について小さく少しずつ考える人が増えると良いなと思っています。

ぼらんとす



市内陽光町に作った交流場所「楽家」を拠点に活動。こころ元気相談会やこころ元気サロン、傾聴講座等を開催。こども食堂にも力を入れ、幅広く自殺予防に取り組んでいる。自殺対策に取り組む東北4県の民間団体が集まるフォーラムの事務局も担った。



事務局長 **栗原 穂子さん** 副理事長 **佐藤 美恵さん**



子供たちが地域の誰にでも こころのSOSを出せるように



02

上郷地区自治振興会



▲地区住民と生活支援コーディネーターで研修会を振り返り、大人ができることを話し合った。



▲研修会には約40人が参加。「あれはSOSのサインだったのかも」と気付いた保護者もいた。

子供たちが悩みや不安を抱えたときに身近にいる大人に相談できるようにするためには、地域の大人たちがSOSをキャッチできるようにアンテナを高くする必要があります。そのためには、子供たちと日頃からコミュニケーションを取ることが大切です。登下校のときの挨拶、地域のイベントと一緒に過ごす時間、温かな雰囲気ですばにいること。そんな「子供たちとのつながり」を大人が意識するそれが、私たちにできることだと思います。

子供たちが頼ってくれたときは、話を聴いて、共感し、受け止めたいです。当たり前のことですが、それができる大人でありたいと思います。

上郷地区自治振興会

市では上郷小学校の5年・6年生を対象に「SOSの出し方・受け止め方講座」を開催。これを受け、保護者や地域住民たちもSOSの受け止め方を学ぶために研修会を行った。



同振興会健康福祉部長
佐藤 和広 さん

1人で悩まずに相談してください

どんな悩みでも
大丈夫です！

【電話による相談窓口】★…3月1日④～7日⑤は午前9時～午後5時

相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル (★)	0570 - 064 - 556	月曜～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時・6時30分～10時
心の健康相談ダイヤル (★)	023 - 631 - 7060	月曜～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時
よりそいホットライン	0120 - 279 - 338	24時間年中無休
山形いのちの電話	023 - 645 - 4343	午後1時～10時
健康課 (にこ♥ふる)	35 - 0156	月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分

【LINEによる相談窓口】

▷こころの健康相談@山形
(LINE相談)
午後6時30分～10時



友だち登録

【その他の相談窓口】

▷厚生労働省「まもろうよ こころ」
電話・SNSなど
様々な相談窓口を紹介

▷にこ♥ふるで毎週金曜日に開催
「こころの健康相談」(要予約)
3月の日程は本紙15ページに記載



あなたも誰かの こころのサポーター

できることから行動しましょう

- ☒ 気付き…変化に気付いて声を掛ける
- ☒ 傾聴…相手の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ☒ つなぎ…専門家に相談するよう促す
- ☒ 見守り…温かく寄り添い、見守る



転入・転出の手続きを忘れずに！

☎本所市民課 ☎35 - 1197 または 各地域庁舎市民福祉課へ

進学・就職・転勤などで住所が変わる方は、住民異動届（転入・転居・転出）の手続きが必要です。手続きの際は、来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証等）をお持ちください。

▶ 転入したとき

他の市区町村から本市に引っ越した方は、住み始めた日から14日以内に手続きをしてください。

▼必要なもの

- ・前に住んでいた市区町村からの転出証明書（書面で発行された方）
- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カード（外国籍の方）
- ・前に住んでいた市区町村で発行された後期高齢者医療負担区分等証明書（県外から転入した方）
- ・前に住んでいた市区町村で発行された介護保険被保険者証（住所地特例施設に入所する方）

▶ 市内で転居したとき

転居した日から14日以内に手続きをしてください。

▼必要なもの

- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カード（外国籍の方）
- ・国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方は、保険証・資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか
- ・介護保険被保険者証（お持ちの方）

▶ 転出するとき

本市から他の市区町村へ引っ越す場合、転出予定日の14日前から手続きができます。

▼必要なもの

- ・国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方は、保険証・資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか
- ・介護保険被保険者証（お持ちの方）

※引っ越した日から14日以内に、新住所地の役所の窓口で転入手続きをしてください。

※マイナンバーカード及びスマートフォン等をお持ちの方は、オンラインで転出届の届出・転入予約ができます。



マイナポータル
サイト

以下に該当する方は、異動届に伴う手続きが必要です。忘れずに行ってください。

対象者	問合せ
国民健康保険または後期高齢者医療に加入している	本所国保年金課 ☎35 - 1292
福祉医療証（㊟・㊦・㊧）を持っている	
国民年金に加入している	本所国保年金課 ☎35 - 1294
介護保険被保険者証を持っている	本所長寿介護課 ☎35 - 1289
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障害福祉サービス受給者証を持っている（転出するときは不要）	本所福祉課 ☎35 - 1273
特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している	
児童手当または特別児童扶養手当を受給している	子育て推進課（にこ♥ふる） ☎26 - 0176
児童扶養手当を受給している	こども家庭センター（にこ♥ふる） ☎26 - 7043
犬を飼っている（転出するときは不要）	健康課（にこ♥ふる） ☎35 - 0146

※各地域庁舎市民福祉課でも手続きができます。

※小・中学生の住所が変わる場合は、事前に学校及び学校教育課（櫛引庁舎）☎57 - 4865に連絡の上、手続きをしてください。

市役所本所市民課の窓口を 平日時間延長・休日開設します

☎本所市民課 ☎35 - 1197

住所変更等の手続きが集中する3月下旬～4月上旬に、本所市民課の窓口を平日時間延長・休日開設します。取扱い業務は次のとおりです。

▶住民異動届（転入・転居・転出等）

▶印鑑登録

▶証明書の交付（住民票の写し・戸籍全部〈個人〉事項証明書・所得課税証明書等）

※広域交付による証明書の交付、海外からの転入の届出はできません。ご注意ください。

▼平日時間延長・休日開設日

月	火	水	木	金	土	日
					3/22	閉庁
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	閉庁
3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	

時 平日時間延長…午後6時30分まで
休日開設 …午前9時～午後4時

手続きがデジタル化され、来庁しなくても申請できます

高校生・致道館中学生の通学費を支援します！

問本所地域振興課 ☎35 - 1191 または各地域庁舎総務企画課へ

◆対象

市内に居住し、公共交通機関の通学定期券を利用して通学する高校生または致道館中学生

◆支援内容

J R 東日本または庄内交通(株)等が発行する定期券購入費用の内、月額5,000円を超える額

◆申請に必要なもの

- ・使い終わった定期券または IC カード内容控えの写し
- ※使い終わった定期券等は更新時に回収されるため、あらかじめコピーを取っておいてください。

・学生証の写し

・振込口座が確認できる通帳等

◆申請期間

定期券の有効期限が終了した日～有効期限が属する年度の3月31日

※令和6年度分の申請期限は令和7年3月31日⑥です。忘れずに申請してください。

◆申請者・申請方法

申請は保護者が行います。マイナンバーカードをお持ちの方は、市ラインで申請できます
詳しくは市HP ▶▶▶



3月下旬までに、世帯の人数分をまとめて送ります

お得な「第3回消費喚起クーポン券」をご利用ください

問消費喚起クーポン券事務室（職員研修会館内） ☎26 - 9775 ■事業担当 本所商工課

物価高騰等の影響を受けている市内の中小・小規模事業者の支援を目的に、市民に「消費喚起クーポン券」を送付します。ぜひご利用ください。

■送付対象者

令和6年12月20日時点で本市に住民登録がある方（同日時点で母子健康手帳をお持ちの妊婦の方には追加配布します）

■クーポン券の内容

1人につき2,000円分の紙版クーポン券
（全店共通券500円×2枚 飲食券500円×2枚）



■利用方法

支払い1,000円ごとに1枚（500円分）の利用が可能
※1,000円未満の支払いには使用できません。

※家族の分を合わせて使用することもできます。

※飲食券は、飲食店のテイクアウト（パン・菓子を製造販売する店舗を含む）でも使用できます。

■利用期間

3月31日⑥～5月31日④

※利用期間になってもクーポン券が自宅に届かない場合は、鶴岡郵便局 ☎0570 - 943 - 241 にご連絡ください。

■利用できる店舗

市内の中小・小規模事業者の店舗（大手チェーン店、コンビニ、ドラッグストア等は対象外）

※参加店舗の一覧（1月22日時点）をクーポン券と一緒に送付します。

※参加店舗にはポスターを掲示します。

※最新の情報はHPで確認できます。▶▶▶



▼救急種別 ▼急病：4、377件
▼一般負傷：902件 ▼転院搬送：305人減

救急出動件数	救急出動件数
6,286件（対前年比118件減）	5,419人（対前年比305人減）

▼救急出動件数は1日平均17・2件

▼出火原因 ▼電灯・電話等の配線：4件 ▼たき火：3件 ▼ストーブ、煙突・煙道：各2件 ▼こんろ、放火：各1件 ▼その他（落雷、枯草焼き等）：10件 ▼不明・調査中：8件

死者数	死者数	損害額	損害額	総出火件数	総出火件数
1人（対前年比1人増）	2人（対前年比4人減）	3,469万円（対前年比2,228万円減）	30件（対前年比12件減）※内、建物火災23件。		

▼火災件数、損害額、死者・負傷者数

令和6年鶴岡市消防本部管内 火災・救急概要をお知らせします

安全・安心に水道を利用していただくため、水質検査の方針、検査項目・頻度、採水場所等を定めた同計画を市HPに掲載しています。ご意見等がある方は、上下水道部水道課 ☎23・7732 にご連絡ください。



令和7年度水質検査計画を 公表します



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

520件 ▽交通事故：274件
 消防本部予防課 ☎ 22・8332

市内看護専門学校 新校舎市民観覧会を開催

日 4月12日 ④午後1時・3時 対市内
 在住の方各回先着50人(1人1回限り)
 場・申 3月4日④〜4月7日④に2次
 元コードまたは同校 ☎ 22・1919へ
 他 小学生以下保護者同伴。



福祉・年金

人工透析を受けている方に 通院交通費を助成します

対 次の全てに該当する方 ①本市に住
 民登録があり、腎臓機能障害による身

体障害者手帳を持っている ②人工透
 析療法を受けるため交通機関(自家用
 車を含む)を利用して通院している
 ③本人及び同居世帯の生計中心者が所
 得税を課税されていない ④生活保護
 等で通院交通費の給付を受けていない
 助成額 通院交通費として実際に掛
 かった額と交付基準額のいずれか低い
 方の額 申 3月31日④まで申請書・通
 院報告書と領収書(タクシー等を利用
 した方のみ)を本所福祉課 ☎ 35・12
 73または各地域庁舎市民福祉課へ

令和7年度分福祉タクシー券 ・福祉給油券を交付します

対象者に申請書を送付しています。
 希望する方は必要事項を記入し、郵送
 してください。届かなかった方や紛失
 した方等はお問合せください。

対 次のいずれかに該当する方 ①身体
 障害者手帳1級〜3級 ②療育手帳A
 ③精神障害者保健福祉手帳1級 固本
 所福祉課 ☎ 35・1273または各地域
 庁舎市民福祉課へ

こんなときは国民年金の 加入、変更の手続きを!

▼会社員(被用者年金加入者)とその
 配偶者 ▽被用者年金をやめたとき
 ▽配偶者の扶養から外れたとき
 ▼学生、無職の方、自営業者の方等
 ▽被保険者が死亡したとき(死亡一時
 金・遺族基礎年金を請求できる場合あ
 り)、国外転出や受け取る年金額を増

やすために任意加入するとき(☆)
 保険料の納付が困難なとき(学生納付
 特例や免除申請をするとき)(☆☆)
 ▼共通 持 マイナンバーカード等の身
 分証明書 申 14日以内に(☆は速やか
 に) 鶴岡年金事務所 ☎ 23・5040、
 本所国保年金課 ☎ 35・1294または
 各地域庁舎市民福祉課へ 他
 市HP

子育て・教育

最終申請期限は3月31日④必着 児童手当制度改正に伴う申請受付

令和6年10月に制度が改正され、支
 給対象者が拡充されています。申請期
 限を過ぎると、6年10月分からの手当
 が支給されなくなります。申請が必要
 でまだお済みでない方は早目に申請し
 てください。

対 高校生年代までの児童がいる世帯等
 固子育て推進課(にこふる) ☎ 26・
 0176または各地域庁舎市
 民福祉課へ 他市HP

生活・その他

引っ越し時のごみの処分は 計画的に!

▼引っ越し等に伴い、大量のごみが発
 生する場合 ごみステーションが満杯
 にならないよう、数回に分けて出して

ください。粗大ごみや一度に大量のご
 みを処分したい場合は、各ごみ処理施
 設に自分で持ち込むか、一般廃棄物収
 集運搬許可業者に依頼してください。
 ▼家電リサイクル法の対象品等の処分
 テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾
 燥機、エアコン、スプリング入りマッ
 トレス等、市で取り扱わないごみの処
 分は、許可業者に依頼してください。

固 廃棄物対策課 ☎ 22・284
 8 他市HP



公共下水道事業受益者負担金 申告書を送付します

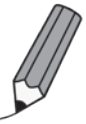
次の対象区域内に土地を所有する方
 には、令和7年度から新たに公共下水
 道事業受益者負担金を納めていただき
 ます。対象となる方には、同負担金申
 告書を4月中に送付予定です。

対 対象区域 荒井京田、覚岸寺、北京
 田、高田、西京田、林崎、福田、中楯
 の各一部 固 上下水道部下水道課 ☎ 25
 ・5860

集落排水事業分担金申告書 を送付します

次の対象区域内に家屋を所有し公共
 汚水ますを設置した方に、令和7年度
 から新たに集落排水事業分担金を納め
 ていただきます。対象となる方には、
 同分担金申告書を4月中に送付予定で
 す。

対 対象区域 中清水、下清水の一部
 固 上下水道部下水道課 ☎ 25・5860



1月21日、市長室にその電話はかかってきた。午前10時30分、約束どおりだ。受話器から「採択させていただきたい」という声が聞こえた。国の「地方大学・地域産業創生交付金」の採択が決まったのだ。5年間で総事業費約22億円、その内国からの交付金約14億円の大型交付金だ。それまで採択された13件はいずれも県や政令指定都市、中核市の取り組みであり、本市のような規模の自治体が採択されたのは、今回が初めてだった。「鶴岡ガストロノミックイノベーション計画」。その申請に向けて鶴岡市役所の企画部が動き出したのは昨年の5月だった。長い時間をかけて粘り強くその取りまとめにあたったのは上野企画部長、齋藤政策企画課長の幹部職員とともに、若手職員コンビ、大滝さんとも家庭庁から本市に出向し、政策企画課で働いている藤原さんだった。

山大農学部と慶應先端研などの関係機関と連携した若手職員の奮闘のおかげで、審査員が明かされないまま行われた現地評価など、厳正な審査をクリアすることができた。「いけるのでは」との期待は高かったが、電話の儀式が終わり、採択が決定ほっと一息をついた。

2月3日、年初から新年会への出席と並行して続いていた新年度予算案の取りまとめ作業が終わった。一連の予算のヒアリング、査定を通じて改めて感じたのは、主体的に取り組むことの重要性だった。この事業は、何のためにやるのか。どんな意味があるのか。常に自問自答することで組織は強くなる。

国の水田政策、いわゆる5年水張ルールにも、何のために、どんな意味があるのか、という批判、反対の声が根強かった。水田活用の直接支払交付金という農林水産省の制度は、水田に着目した制度なので、水田であることの証明のために当該農地に5年に1回水を張ることを求めている。本市の中山間地の代表的な作物であるそばなどでは、水はけを良くすることが必要であり、5年に1回水を張ることは、作付け・営農の断念につながりかねない。現場からは見直しを求める声が強くなっていった。

2月4日に開催された鶴岡市農業振興協議会では、東北農政局の担当者から、令和9年度からの水田政策を抜本的に見直す検討が本格的に開始される旨の説明を受けた。令和7年度、8年度の対応としても、連作障害を回避する取り組みとして、土壌改良資材の散布などを行うことで、水張しなくとも交付対象となることが分かった。

「私は、常々、地方創生の本丸は、食・農業だと捉えてまいりました」と、現地評価の際に伝えた。採択された「鶴岡ガストロノミックイノベーション計画」は、山形大学、慶應義塾の国立、私立の枠を超えたカリキュラム再編を伴うものだ。計画を実行し、食文化創造都市鶴岡に、新たな食・食関連産業を創出し、雇用を拡大していきたい。地方創生をリードしてきた基礎自治体として、地方創生の新たな展開の姿を示していく。

皆川 治

令和7年度水道メーター 取替えの予定時期と地区

水道メーターの使用期限は、法律で8年間と定められているため、定期的に取り替えを実施しています。取替えでの費用の負担はありません。

■実施予定時期 4月～12月
■実施予定地区 左の表のとおり

地域	実施予定地区
鶴岡	文園町、昭和町、東新斎町、美原町、末広町、文下、大塚町、寿湯田川、藤沢、岡山、高田、北京田、福田、豊田、安丹、中野京田、平京田、西京田、中京田、関根、坂野下、東目、西目、三瀬、小波渡、堅苔沢、水無、菱津
藤島	上町、下中野目、古郡、大川渡、豊栄、上新田、温泉
羽黒	玉川清水、大口、市野山、増川新田、野荒町、十文字、今野東山、亀井町、池ノ仲
櫛引	黒川上、宮ノ下、黒川中、宝谷、桃平
朝日	名川
温海	温海、木野俣、温海川

■上下水道部お客さまセンター ☎23・7609 他 予定地区以外でも取替えを実施する場合あり

市民の皆さんのご参加をお願いします 鶴岡地域春の清掃クリーン作戦&側溝清掃

■日・場 ▽クリーン作戦と側溝清掃 4月6日①：第二・第三学区 13日②：第一・第五学区 20日③：第四・第六学区

学区 ▽クリーン作戦 3月30日①：西郷地区 4月6日②：斎・京田・栄・大泉・上郷・三瀬地区 13日③：黄金・小堅地区 20日④：湯田川・田川・湯野浜・由良・加茂地区 5月11日⑤：大山地区
■日・場 ▽クリーン作戦
：廃棄物対策課 ☎22・2848 ▽側溝清掃：本所土木課 ☎35・1404



降雪や気温上昇で発生しやすくなります 融雪期の雪崩に注意!!

外出の際は、気象情報等に注意して雪崩の事故に遭わないようにしましょう。山の斜面の雪割れ等の前兆現象や変化に気付いたときは、安全な場所に避難し、本所防災安全課 ☎35・1204 にご連絡ください。

3月11日は「県民防災デー」 （防災点検の日）」

防災対策において大きな教訓となった東日本大震災。発生日の3月11日は「県民防災デー（防災点検の日）」です。災害による被害を最小限に留めるためにも、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」の仕組みを確認し、ご自身や家族、地域、企業・団体それぞれが災害に備えましょう。

■本所防災安全課 ☎35・1204

櫛引 | 1.18、2.8

羽黒 | 2.8

櫛引たらのきだい・羽黒山スキー場で雪遊び



両スキー場で行われた雪の中のちびっ子宝さがしゲームは、多くの人で大盛り上がり。子供たちは一生懸命に雪を掘り起こして景品を探し、「あった!」と声が上がると会場は笑い声に包まれました。櫛引たらの

きだいスキー場では、「来場者サンクスデー」と題し、山頂リフトツアーやチューブ滑りを楽しむアクティビティ等も開催。「また来たい!」と話す子供もいて、地元スキー場の魅力が伝わるイベントとなりました。

鶴岡 | 1.19

日本海寒鰯まつり・庄内酒まつり



庄内の冬の味覚、寒鰯^{たら}汁を求める人で会場の鶴岡銀座通りは大にぎわい。ほかにもパン、カレーなど様々な料理や名産品の販売、クラフト体験等、約60ブース

が並び、各所に行列ができました。同時開催された庄内酒まつりでは、18の酒蔵と2つのワイナリーが出店。訪れた人はお酒の飲み比べを楽しんでいました。

庄内自然史博物展～庄内の自然と生物の多様性～

鶴岡 | 1.25～3.23



郷土資料館で、県立博物館が所蔵する地学・植物・動物の標本等約100点を展示。訪れた人は化石や古地理図を眺め、地球の歴史の重みを感じていました。

鶴岡アートフォーラムでみかん染めが開催

鶴岡 | 1.25



ミカンの皮の煮汁で、スカーフとストールを染色。参加者は4種類の媒染液から1つ選び、オレンジやベージュなど思い思いの色に仕上げていました。

男性料理教室×親子ふれあい教室

鶴岡 | 1.25



20組が参加し、鶴岡産小麦を使ったチョコレートブラウニーを製作。一緒にチョコレートを溶かしたり、生地を混ぜたり、協力しながら楽しんでいました。

ふじっ子まつり

藤島 | 2.1



子供たちが様々な体験を楽しめるイベント。紙ひこうき大会で飛距離を競ったり、グラスサンドアートや木エクラフトの製作などに挑戦したりしました。

まちづくりワークショップ

温海 | 2.1



若者を中心とした参加者が温海地域の未来について意見交換。あったら良いと思う施設・サービスなど、各々の立場や視点から思いを語り合いました。

朝日芸術文化協会「新春のつどい」

朝日 | 2.2



地域の芸能団体が、合唱や和太鼓、詩吟など日頃の活動の成果を発表。参加者は今年の目標などを語り合いながら、親睦を深めました。

つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。
申があるものは事前の申込みが必要です。
■掲載希望の方は…本所総務課 ☎35-1117へ
原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。



催し

鶴岡に春の訪れを告げる
鶴岡雛物語

雛人形展示

▽荘内神社「宝物殿」 日 4月3日
⑨までの午前9時〜午後4時30分
問同神社 ☎22・8100
▽致道博物館「御隠殿」 日 4月3日
⑨までの午前9時〜午後4時30分
費大人：1,000円 高校生：大
学生：400円 小・中学生：30
0円 問同館 ☎22・1199 他解
説トーク (日 3月22日 ④午後2時)
あり

▽松ヶ岡開墾場 日 3月1日④〜4月1日⑨ 時松ヶ岡開墾記念館 (費300円)：午前9時〜午後4時
一翠苑：午前10時〜午後3時 問同開墾場管理運営協議会 ☎64・1331
1 旧風間家住宅「丙申堂」 日 3月8日④〜4月3日⑨ 午前9時30分〜午後4時 費500円 問丙申堂 ☎22・0015
▽湯田川温泉「旧白幡邸へ長福寺集会所」 日 3月14日④〜4月6日⑨ 午前9時〜午後3時 費高校生以上：400円 小・中学生：200円 問湯田川温泉観光協会 ☎35・4111
1 湯野浜温泉街 湯游水亭いざごや、竹屋ホテル、つるみストアー 問湯野浜温泉観光協会 ☎75・2258
他各施設で実施日が異なります
▽共通 他着物で来場した方は入場料半額。市HP
▼ひなまつり特別体験
▽顔出し看板の設置 日 4月6日⑨まで 場致道博物館、FOODEVER (フーデヴァー)、湯田川温泉旧白幡邸 他設置期間は各施設に問合せ
▽お雛菓子づくり体験 日・場 3月2日④・9日⑨：致道博物館 16日④・20日④：丙申堂 30日④：湯田川温泉旧白幡邸 時午後1時〜3時 費1個500円 (別途入館料が必要) へんしん！かわいいおひなさま

日・場 3月8日④・9日⑨：丙申堂 15日④・16日⑨：致道博物館 内お雛様の衣装を着て写真撮影 他各施設で実施時間が異なります
▽きもので雛めぐり 日 3月22日④・23日⑨ 丙申堂にある着物を鶴岡呉友会の各店舗で無料で着付け 申 各日3日前まで各店舗 (トキワ屋 ☎22・0432、着物的小いけ ☎22・3215、むらまご呉服店 ☎24・0301、南銀座池田 ☎22・0116) へ
▼あつみ温泉ひなまつり 日 3月1日④〜31日⑨ 丙旅館、商店での雛人形展示等 問あつみ観光協会 ☎43・3547 他各施設で実施時間が異なります
致道博物館
新収蔵品展・刀剣と美術
日 4月14日⑨までの午前9時〜午後4時30分 丙庄内藩土ゆかりの刀剣、書画、陶磁器等近年寄贈された資料の展示 費大人：1,000円 高校生・大学生：400円 小・中学生：300円 場・問同館 ☎22・1199 他ギャラリートーク (日 3月23日⑨午後2時) あり
創造の森交流館
スキーでハイキング
日 3月8日④午前10時〜午後2時 (同館集合) 定先着20人 持昼食 申同館 ☎62・2655 他用具貸出

しあり (要予約)。貸靴のサイズは20cm〜28cm
お雛菓子と松ヶ岡紅茶のお茶会
日 3月8日④午後1時30分 場松ヶ岡本陣 定先着30人 丙講演、お茶会 師齋藤侑氏 (有遠州屋) 費1,000円 問松ヶ岡産業 (株) ☎64・1331
産業技術短期大学校庄内校
オープンキャンパス
日 3月9日④午前10時〜午後0時15分 丙学校説明会、学科ガイダンス、個別相談 場・問同校 (酒田市) ☎0234・31・2300
地元のお母さんたち自慢の料理が並びます
やまのこつまつり
日 3月9日④午前10時30分〜午後2時 費1皿120円 (持ち帰りのみ) 場・問産直あさひ・グー ☎58・1455
災害から命を守るう！
防災・耐震セミナー
近年、地震や大雨などの災害が激甚化・頻発化しているため、日頃から災害に対して備えておくことが重要です。防災意識の更なる向上を目的に、県がセミナーを開催します。
日 3月11日④午後2時 場山形県防災学習館 (三川町) 申 3月5日④

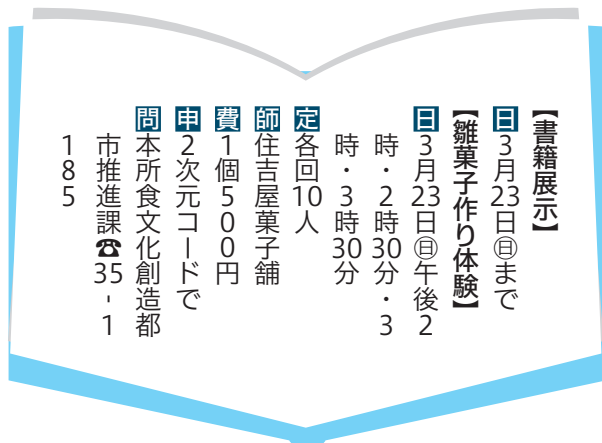
図書館リレー企画

第1弾 鶴岡市の食文化



市では現在、新図書館の整備に向けた基本構想の策定を進めています。市民の皆さんから図書館を自分の居場所や交流の場として感じてもらえるよう、図書館本館を会場に様々な展示やイベントをリレー形式で開催します。

第1弾は、「鶴岡の食文化」をテーマに、関連書籍の展示と、鶴岡雛菓子作り体験を行います。本企画限定デザインの雛菓子が作れます。ぜひご参加ください。



……第2回のテーマは「未来にごみを残さない」です。

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

までやまがたe申請または本所建築課 ☎35・1432へ 他防災ベッド・耐震シエルターを常時展示。減災対策に関する補助制度もありますので、お気軽にお問合せください



県内企業140社が参加 やまがた合同企業説明会

日 3月12日⑧・13日⑧午後1時〜4時
場 東京交通会館（東京都千代田区）
対 来年3月に大学等を卒業予定の学生、既卒3年以内の方、UI

ター希望者等 問山形県雇用・産業人材育成課 ☎023・630・3265 他就職相談コーナーあり



自由研究の解説展示 じいじと大江とウサビとカラス

日 3月13日⑧〜30日⑨午前9時〜午後5時
場 第三学区コミュニティセンター
内 上野龍明氏の自由研究4作品 他ギャラリートーク 日 3月13日⑧午後1時30分・22日④午前10時、午後2時 あり

中央公民館

プラネタリウム一般公開

▼子供向け 日 3月16日⑧・21日⑧
22日④ 時 ⑨午前10時〜⑩はなかつぱ花さけーパッカ〜ん宇宙旅行 11時30分、午後1時30分⑩『ドラえもん宇宙の模型』 定 各回先着60人 費 高校生以上：200円 3歳以上：100円

▼大人向け 日 ⑨3月16日⑧⑩『平原綾香 いのちの星の詩 SPECIAL EDITION』 22日④⑩『Feel the Earth〜Music by 葉加瀬太郎〜』

時 午後3時 定 各日先着50人 費 高校生以上：200円 中学生：100円

▼共通 申 3月7日④から市ラインで 場・問 同館 ☎25・1050 他団体観覧は要問合せ

道の駅「あつみ」しゃりん 春の感謝祭

日 3月22日④・23日⑨午前10時 ⑨
スピードくじ（定 各日先着100人）、
アンコウ汁振る舞い（各日限定50杯）
等 場・問 しゃりん ☎44・3211



庄内から宇宙へ！ 1月面基地へ出発！

日 3月20日⑧〜23日⑨午前10時〜午

後4時 場 鶴岡アートフォーラム

⑨月面のバーチャル体験、探查車操縦体験、H3ロケット展示、グッズ販売等 費 500円（大学生以下無料） 問 鶴岡スペースステーション tsunokaspacestation@gmail.com



学生・UIJター 庄内就職説明会

日 3月22日④・23日⑨午後1時〜4時30分 場 いろり火の里（三川町）
対 来年3月に大学等を卒業予定の学生、既卒者、UIJター希望者等
内 庄内地域に就業場所がある企業15社による説明、就職相談 問 庄内総合支庁地域産業経済課 ☎66・5485 他条件により交通費の助成あり



あなたとクラゲと音楽と〜 加茂水族館 音楽のタベ

日 3月23日⑨午後6時 出 中本マリトリオ 費 高校生以上：1、500円 小・中学生：500円 場・問 同館 ☎33・3036



ミニ楽書教室

日 3月26日⑧、4月4日④午後2時 定 各日10人 師 岡部陽子氏 費 1、000円 場・申 各日1週間前まで いでは文化記念館 ☎62・4727へ

穀物と野菜の料理教室
つぶつぶランチオープンデー

日 3月29日④午前10時30分 場 まるままと 定 10人 師 今野深雪氏
費 1,200円

金峰少年自然の家
きんぼう春フェスタ

日 4月27日④ 定 120人 (申込み多数の場合抽せん) 内 里山散歩、自然素材を使ったクラフト、館内アクティビティ等 費 100円 (別途活動費等) 申 3月23日④〜4月10日④にHPで 場・問 同館 ☎ 24・2400

健康・スポーツ

荘内傾聴カフェ「こころ」

日 3月12日④・26日④午後2時 場 荘内病院 対 がん患者とその家族 内 がんピアサポーターとの対話 申 各日前日まで同院地域医療連携室 ☎ 26・5155へ

つるおか健康塾

日 3月15日④午後1時30分 場 荘内病院 定 先着30人 内 「在宅でできる嚥下食」本間藍氏 (老人保健施設

のぞみの園歯科衛生士)、「気を付けよう!お口のトラブル!」身体健康はお口から!」武石越郎 (荘内病院歯科口腔外科医師) 申 緩和ケアサポーターセンター 鶴岡・三川 ☎ 26・5180

失語症者のつどい

日 3月15日④午後2時 場 にこふる 内 失語症のある方・家族、失語症に関心のある方 問 鶴岡協立病院リハビリ室 (板垣) ☎ 23・6060

スポーツクライミング講習会

日 3月20日④午後1時 場 藤島体育館 対 小・中学生30人 内 リードの基礎技能や安全知識の取得 申 3月13日④まで鶴岡山岳会へ

ほっこりかふえ

日 4月3日④午前10時 場 にこふる 内 認知症に関するミニ講話、専門職との交流や相談、介護者交流 申 本所地域包括ケア推進課 ☎ 29・4180

鶴岡太極拳教室

日 火曜教室: 4月1日からの火曜日午後1時30分 金曜教室: 4日から

の金曜日午前10時 場 朝陽武道館等 費 月額2,000円、入会金3,000円、年会費1,000円 申 鶴岡太極拳教室 他 各曜日体験あり

鶴岡市民健康スポーツクラブ
楽しい山歩き教室 会員募集

日 座学 (必修) : 4月12日④午後1時30分 (場 するしんアリーナ小真木原) 実践: 4月19日④〜来月3月 (全7回) 定 先着20人 師 鶴岡山岳会 費 1万円 (別途実践経費等) 申 3月28日④まで同クラブ ☎ 25・8131へ

あつみスポーツクラブネクス
サス令和7年度会員募集

コース (通年) 軽スポーツコース、ラージボール卓球コース (午前、ナイター)、リフレッシュコース、ヘルシーコース、トレーニンググルー ムコース 費 年会費7,000円 (別途各コース会費) 申 同クラブ ☎ 43・4411 他 半期コースあり

日本空手協会藤島支部
会員募集

日・場 月曜・水曜日: 八栄島地区地域活動センター 金曜日: 藤島体育館 時 午後7時 費 月額5,000円 他 体験あり。SNS

子育て・子供向け

南部児童館 みなつくる

▼みなつくるで作ろう! 日 3月7日④午前10時 対 乳幼児とその保護者 内 お花のシヤカシヤカフェルトおもちゃ作り

▼みなつくるで遊ぼう! 「手形アート」 日 3月14日④午前10時 対 乳幼児とその保護者 先着12組 内 手形アート、身体測定 持 バスタオル等 申 3月1日④から

▼「プレイセンターポピンズ」令和7年度会員募集 日 4月21日〜来月3月9日の毎週月曜日午前10時 対 乳幼児とその保護者 12組 内 絵の具遊び、工作、触れ合い遊び、体操、「まなびあい」等 費 860円 申 3月1日④から

▼共通 場・問 同館 ☎ 64・1900

湯殿山スキー場
スキー子どもの日

日 3月16日④ 内 小学生以下リフト無料 問 同スキー場 ☎ 54・6450

あかちゃん広場

日 3月19日④午前10時 場 にこふる

る 対令和6年3月～8月生まれの
未就園児とその保護者30組 内赤
やんヨガ 師上野和佳氏 持バス
オル 申やまがたe申請で 問こ
も家庭センター（にこふ
る） ☎25・2741



まんまルーム3月の講座

自信がもてる子育てへのアドバイス

日3月21日 金午前10時30分 対乳幼
児とその保護者 師中央児童館長
場・申3月3日 ④から同ルーム ☎24
・5635へ

子育てわくわくタイム

日4月15日 ④午前10時 内ミルクと
母乳についての育児講座等 師後藤
敬子氏（ごつと助産院） 場・問常
念寺保育園地域子育て支援センタ
ー んびにー園 ☎24・905



西部児童館 ゆめつくり 会員募集

▼ミニびよクラブ 日4月22日 来
年3月3日の隔週火曜日午前10時30
分 対0歳児とその保護者10組 内
身体測定、手形・足形カレンダー、
触れ合い遊び、外部講師の講座等
費1、000円 申3月4日 ④から
▼びよびよクラブ 日4月18日 来
年3月6日の毎月第1・第3・第5
金曜日午前10時30分 対1歳以上の

未就園児とその保護者15組 内触れ
合い遊び、工作、春・秋の遠足、外
部講師の講座等 費1、410円
申3月4日 ④から

▼ゆめつくりフレンズ☆年間登録者
募集 対小・中学生20人 内福祉施
設等訪問、クリーン作戦、夏まつり
ボランティア等 申3月8日 ④から

▼共通 場・申同館 ☎29・
0031



大山児童館

「おひさまくらぶ」会員募集

日4月15日 来年3月10日の隔週火
曜日午前10時 対1歳以上の未就園
児とその保護者先着10組 内季節の
行事に合わせた体験や製作、運動遊
び、自然体験等 費1、410円
場・申3月1日 ④から同館 ☎38・0
260へ

陽光児童館

「よここひろば」会員募集

日4月23日 来年3月4日の隔週水
曜日午前10時 対1歳以上の未就園
児とその保護者15組 内触れ合い遊
び、制作、ダンス等 費1、310
円 場・申3月1日 ④から同館 ☎64
・8640へ

中央児童館 ひろつぴあ

「なかよしクラブ」会員募集

日4月24日 来年3月12日の毎月第
2・第4木曜日午前10時30分 対0

歳以上の未就園児とその保護者20組
内季節に合わせた制作、触れ合い遊
び、外部講師の講座等 費1、80
0円 場・申3月3日 ④から同館 ☎24・4608へ

施設の催し

自然学習交流館ほとりあ

▼ワークショップ

▽都沢湿地ウォーク
ラリー〜どろっぱか
らの手紙！〜 日3
月の土曜・日曜日午
前10時〜午後3時
▽どろっぱのたまごをさがせ！ 日
3月の毎週土曜・日曜日、祝日午前
10時〜午後3時



▽鶴岡産積み木ワークショップ

3月8日 ④午前10時30分

▽オリジナルぬり絵ワークショップ
日3月8日 ④午前10時30分

▽早春のブナの森探検隊 日3月20
日 ④午前9時〜午後2時 対小学1
年〜4年生6人 師上山剛司氏（環
境教育工房 LinX）等 費寄附制
（500円以上） 申3月18日 ④まで

▼春の里山散策会 日3月8日 ④・
9日 ④・12日 ④・16日 ④・19日 ④・
22日 ④・26日 ④・30日 ④、4月6日
④午前9時 定各日10人 費寄附制
（500円以上） 申各日2日前まで

▼作品題名書道展 日3月6日 ④

▼ほとりあ学習発表会 日3月15日
④午前9時 内同館周辺の自然や文
化に関する研究調査発表

▼都沢湿地のヨシ焼き 日3月29日
④午前9時 内ヨシ焼きの見学

▼自然観察会「早春の庄内アルプス
を歩こう〜油戸ルート〜」 日4月
2日 ④・6日 ④午前8時30分〜午後
4時 定各日30人 師中里慶三氏
（里山案内人WG）等 費寄附制
（1、000円以上） 申3月5日

④から 他手ぬぐい付き

▼春のクリーンアップ作戦 日4月
5日 ④午前9時 定50人 申4月3
日 ④まで

▼共通 場・問同館 ☎33・8693

老人福祉センター

▼棋楽会（囲碁・将棋） 日毎週月
曜 金曜日午後1時

▼健康体操クラブ 日3月5日・6
日・12日・13日・26日・27日、4月
2日・3日・9日・10日・16日・17
日・30日の水曜・木曜日午前10時

▼高齢者の元気を支える無料健康相
談 日3月6日 ④・13日 ④・27日 ④、
4月3日 ④午後1時30分〜3時30分

▼共通 場・問同センター ☎24・0
066

藤沢周平記念館

▼作品題名書道展 日3月6日 ④

25日㊤ ㊤ 鶴岡中央高校書道部の生徒が藤沢作品を読み、印象に残った作品の題名を書道で表現

▼開館15周年記念企画展へ『喜多川歌麿女絵草紙』の世界―歌麿と葛重― 日3月28日

㊤9月23日㊤

▼共通 時午前9時～午後4時30分 費大人：320円

高校生・大学生：200円

中学生以下：無料

場・問 藤沢周平記念館 29・1



鶴岡アートフォーラム

▼市民交流プログラム・美術講座受講生作品展「つくり手たちの展覧会」

日3月15日㊤～23日㊤午前9時～午後5時 ㊤今年度で開催した15講座の受講生たちの作品展示

▼ワークショップ

▽庄内刺し子のブローチづくり 日3月18日㊤午前9時30分 師さとう

恵美氏（庄内刺し子の店主宰） 費1,100円

▽△を組み合わせて作る ステンドグラスの星のオーナメント 日3月20日㊤午後2時 師布川美與子氏

（遊工房主宰） 費1,200円

▽共通 定12人 申3月4日㊤から 0260



講座・講習会

ふじしま市場たわらや

3月のたわらや教室

▼スイーツ教室「ガトーシヨコラ」

日3月8日㊤午後1時30分 定先着12人 費2,500円

▼花蔵フラワーアレンジメント教室

日3月9日㊤午後1時30分 定先着20人 費2,800円

▼「たばなや調理人の料理教室」「単魚介料理」 日3月15日㊤午前10時 定先着12人 費3,000円

▼味噌作り 日3月20日㊤・22日㊤午前10時30分 定先着12人 費2,500円

▼共通 場・申 同市場 64・3093



プラントハンターと植物画

日3月20日㊤午後1時30分 場・定

公益大鶴岡キャンパス：先着60人

オンライン：先着40人 師遠山茂樹氏（同大名誉教授） 申3月16日㊤まで同大大学院 29・05



郷土史講座「庄内の戦国時代を深掘りする」

日①3月8日㊤ ②15日㊤ 時午後2時 定各日50人 ㊤①「戦国時代

の地域権力論―出羽庄内・大宝寺義興の事例から― 畑山周平氏（東京大学史料編纂所助教） ②「大宝寺義興と東禅寺氏永の抗争と和平交渉―『庄内問題』を考える―」 菅原義勝氏（致道博物館学芸員） 場・申 郷土資料館 25・5014

鶴岡田川地区日中友好協会 中国語講座（全36回）

日4月14日㊤～来年3月9日㊤午後7時（①入門クラス：月曜日 ②初級クラス：火曜日 ③中級クラス：水曜日） 場 中央公民館 定各コース15人 師孫志紅氏 費3万円 日テキスト代 ①2,640円 ②3,025円 ③2,750円 申3月20日㊤まで同協会 25・3600へ 他各コース5人以上で開講

募集

出羽庄内国際村の会員募集

▼せかいの台所年間会員 日4月～来年3月末 定先着10人 師外国出身者 費7,000円 申3月8日㊤から

▼ワールドコミュニケーションクラブ会員 日4月～来年3月の月1回（土曜・日曜日、祝日） ㊤中学生、高校生、高専生 ㊤英語を使ったアクティビティ 師英語圏出身者 費

市民農園 4月入園者募集

募集農園 城北町農園、八日町農園、切添B農園、切添C農園、民田味土里農園 面積 1区画40㎡ 費1区画年額4,000円（城北町・切添C農園は、別途水道料500円） 申 本所農政課 35・1295 他先着順で受け付け。面積、年額が異なる区画あり

栄養価に優れた「すいおう」を栽培してみませんか？

「すいおう」はサツマイモの一種で、葉にビタミンやポリフェノール等の栄養素を多く含む野菜です。家庭菜園やプランターで栽培できます。

■苗価格 ポット苗1個約500円 申3月19日㊤まで藤島庁舎エコタウシ室 64・5803へ 他 苗の引渡しは4月中旬

鶴岡アートフォーラム サポーター募集

活動期間 4月1日㊤～来年3月31日㊤ ㊤高校生以上で月1回程度活動できる方10人程度 ㊤同館展覧会の準備作業、教育普及事業、各種イベントの運営サポート等 費350円（保険料） 申3月1日㊤～15

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

日⑤に同館 ☎ 29・0260へ

入居時期は5月中旬以降 市営住宅入居者募集

住宅名		間取り等	戸数
城南住宅	2階・3DK	1	1
ちわら住宅	3DK(子育て向け)	3	3
美原住宅	3階・2DK+S(★)	1	1
	4階・2DK+S(★)	1	1
稲生住宅	2階・3DK	1	1
	3階・2LDK	1	1
	3階・3DK	1	1
東部住宅	4階・2LDK	1	1
みどり住宅	3階・3DK	1	1
大西住宅	2階・3DK	3	3
	4階・2LDK	1	1
大山住宅	2階・3DK	1	1
	3階・2DK	2	2
藤島	木造平屋・3LDK (家族向け)	1	1
羽黒	木造2階建長屋・3DK (家族向け)	1	1
朝日	木造平屋・4LDK (家族向け)	1	1
温海	木造平屋・3DK	1	1
	1階・3DK	1	1

3月3日⑤～19日⑥に山形県すま
い・まちづくり公社鶴岡管理事務所
☎ 35・0153へ 他★は単身入居
可能

YAMAGATA『夢婚』

様々な事情で結婚式を挙げなかつ
た夫婦に対し、山形ウェディング協

議会は、結婚式をプレゼントしてい
ます。

① 次の①～③の全てに該当する夫婦
1組 ①県内在住で結婚式を挙げて
いない ②今年の12月31日⑥まで結
婚式を挙げられる ③メディアでの
紹介が可能である ④4月30日⑥ま
で2次元コードで ⑤同協議会庄内
地区窓口(グランドエル・
サン) ☎ 24・4633



相談・その他

管理栄養士による個別相談
糖尿病健康相談

日 3月4日⑥・11日⑥・18日⑥・25
日⑥午前9時30分～午後3時20分
場 ①こふる ②血糖値が気になる
方等(おおよね75歳まで) ③健康
課(にこふる) ☎ 35・0149

こころの健康相談・ 若者ひきこもり相談

日 ①こころの健康相談：3月7日・
14日・21日・28日、4月4日の金曜
日午後1時30分・2時45分 ②若者
ひきこもり相談(④40歳未満の方と
その家族)：週1回不定期 ⑤にこ
ふる ⑥定各日2人 ⑦①眠れない
日が続く、気分が沈んで元気がない
等 ②社会参加できない、家から出
られない等 ③健康課(にこふる)
☎ 35・0156

やまがた縁結びたい 結婚相談会

日 3月16日⑥午後1時～4時45分
①結婚を希望する方等5組
場・③3月12日⑥までやまが
たハッピーサポートセンター
庄内支所 ☎ 64・8895へ



弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

日 3月28日⑥午後3時～7時 ⑦市
内、田川地域に在住または勤務の方
先着8人 場・③3月27日⑥まで東
北労働金庫鶴岡支店 ☎ 22・3147
へ

県外から転入する前に事 前相談を

鶴岡に戻ってくる方が身近にいま
せんか。県外から転入される方(出
身者を含む)を「移住者」として、
支援制度を案内するなど、ご相談に
応じています。食の支援等を受ける
ためには、転入前に「やまがた暮ら
し移住登録」が必要となりますので、
事前にご相談ください。
④本所地域振興課 ☎ 35・1
191



調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

■該当地区 上畑町、泉町 ■時期
準備調査：3月 本調査：5月から

1年間 ④山形県統計企画課 ☎ 02
3・630・2187

大宝館臨時休館のお知らせ

展示替えのため、3月27日⑥は休
館します。
同館 ☎ 24・3266

日本赤十字社では講習会 に講師を派遣しています

救急法等の講習会に講師を派遣し
ます。町内会、事業所、学校、サー
クルなどでお申し込みください。

■講習内容 救急法、水上安全法、
雪上安全法、健康生活支援講習、幼
児安全法 ④本所福祉課 ☎ 35・12
52または日本赤
十字社山形県支部
☎ 023・641
・1353へ



自動車の検査・登録手続 きは早目に!!

年度末は自動車の検査や登録の手
続きが集中するため、窓口が混み合
います。車検や名義変更、抹消登録
等の手続きは早目にお済ませくださ
い。

■開庁日 月曜～金曜日(祝日を除
く) ④山形運輸支局 ☎ 050・5
540・2013または庄内自動車
検査登録事務所 ☎ 050・5540
・2014へ 他HP

・広域情報掲示板・

ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai

遊佐町

旧青山本邸ひなまつり 「庄内雛街道」

日 4月6日 日 までの午前10時～午後4時（4月1日 日からは午前9時30分～午後4時30分） 場 旧青山本邸 内 青山家に代々引き継がれてきた雛道具・古今雛の展示 費 大人…400円 高校生・大学生…300円 小・中学生…200円 問 旧青山本邸 ☎0234 - 75 - 3145 または 遊佐町教育課 ☎0234 - 72 - 5892 へ

三川町

三川町文化交流館 「アトクのおひなさま展示」

日 3月1日 日～4月6日 日 午前10時～午後4時（月曜日休館） 内 昭和初期に制作された内裏雛や物語の場面を描いた趣向人形の展示 場・問 同館 ☎66 - 5040



酒田市

酒田市美術館 特別展 コンドウアキのおしごと展

「リラックマ」「うさぎのモフィ」「ゆめぎんこう」など世代を超えて愛される作品を作り続けるコンドウアキの原画約180点を紹介します。

日 3月15日 日～5月11日 日 午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分。3月17日 日・24日 日・31日 日は休館） 費 大人…1,200円 高校生…600円 中学生以下…無料 場・問 同館 ☎0234 - 31 - 0095

庄内町

箏の音色が彩る 雛めぐりバスツアー

日 3月30日 日 午前10時～午後2時30分（庄内町新産業創造館クラッセ集合） 定 先着20人 内 ハナブサ醤油、亀ノ尾の里資料館、清川関所の雛人形をバスで巡る 費 3,500円（そば・抹茶付き） 申 庄内町観光協会 ☎0234 - 42 - 2922

①窓口に行く必要がありません！

■オンライン手続きの

ここが便利！ 3つのメリット

■オンライン手続きの
ここが便利！ 3つのメリット
なお、転入届（他市町村からの異動届）や転居届（市内での異動届）は、役所窓口での手続きが必要です。

■オンライン手続きの
ここが便利！ 3つのメリット
マイナンバーカードをお持ちの方は、転出届（市外への異動届）を、これまで住んでいた市町村にオンラインで提出できます。転出や進学など、他市町村に引っ越す際に活用ください。

■オンライン手続きの
ここが便利！ 3つのメリット
仕事の都合で、鶴岡市から引っ越すことになりました。忙しくて市役所に行く時間がないので、手続きが簡単に行える方法があれば教えてください。



市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。

◎送り先

本所総務課 ☎35 - 1117

●関連の手続きは市HP
●本紙4ページでも関連
情報をまとめています



〈本所市民課〉

③引っ越し先の役所窓口へ
届出が受理されると、完了通知メールが届きます。引っ越し先の市町村の役所窓口に行き、「転入届」を提出してください。

②届出情報等の入力と電子署名
連絡先電話番号やメールアドレス、新しい住所などを入力します。その後、電子署名を行って、マイナンバーでの手続きは終了です。

①スマートフォン等でマイナンバーにアクセス
サイトの指示に従い、マイナンバーカードまたはスマートフォン電子証明書を読み込みます。



■手続きの流れ

原則、転出元の役所には行く必要がなくなります。
②いつでも手続きできます！
夜間や休日など、日時を問わずに手続きができます。
③転入先の窓口でもスムーズに！
引っ越し先の市町村の役所窓口での転入手続きも、事前に持ち物を確認できたり、書類の記載が減ったりして、スムーズに行えます。

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内 職 相 談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (いじめに関すること)	//	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青 少 年 相 談	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	こども家庭センター ☎35 - 1118	
家 庭 児 童 相 談	// ☎26 - 7043	
ひ と り 親・女 性 相 談	// ☎26 - 7043	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高 齢 者 に 関 する 相 談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課 ☎29 - 4180へ	

今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時・会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎35 - 1194	11日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	28日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	18日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎57 - 2111	12日 ☎10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎53 - 2113	18日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	27日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎35 - 1194	19日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	8日 ☎10:00～15:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療 問健康課(にこふる) ☎35-0146



感染症対策のため、来院前に必ず電話連絡をお願いします。

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日> <月曜～土曜日>
 - ① 9:00～12:00 ④ 19:00～21:30
 - ② 13:30～17:00
 - ③ 18:00～21:00

- ・診療科 内科、小児科、外科
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は…休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 3/4～4/3

問健康課(にこふる) ☎35 - 0146

月 日	受付時間	会 場
3.8 ㊥	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
14 ㊤	9:30～11:00	朝日中央コミュニティセンター
18 ㊤	13:30～15:30	鶴岡警察署
29 ㊥	10:00～12:00	エスモール
//	13:30～16:00	//

編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは
こちらから



↑X(旧ツイッター)は
こちらから



↑ラインは
こちらから



↑Instagramは
こちらから

《人口と世帯》(令和7年1月31日現在)
住民基本台帳人口合計: 116,524人
(男: 56,043人、女: 60,481人)
世帯数: 49,453世帯



この連載では、医療の身近な疑問に、荘内病院の様々な診療科の医師がお答えします。10回目となる今回は、外科と緩和ケア内科です。

当院では、令和6年11月からがん予防の啓発を目的とする取り組みに賛同し、夜間（午後5時～9時）にがんのシンボルカラーのライトアップを行っています。3月は大腸がんのシンボルカラーであるダークブルーのライトアップを行います。この機会に、ご自身の健康維持やがん予防について考えてみませんか。

○問合せ 荘内病院総務課 ☎26-5111

荘内病院の医師が
疑問を解決！



外科

遠隔アシスト手術 とは？

国立がん研究センター東病院と連携して行っている「遠隔アシスト手術」について詳しく教えてください。

遠隔アシスト手術とは、専用の高速通信システムを用いて、荘内病院と千葉県の国立がん研究センター東病院（以下、がんセンター）が手術映像をリアルタイムで共有し、がんセンターの先生から口頭やモニター上の図示によるアシスト（遠隔支援）を受けながら行う手術です。がんセンター流の手術を鶴岡にしながら受けることができるため、手術の精度がより高くなることが期待されています。

一般病院の試みとしては荘内病院が『世界初』で、全国学会等でも大変高い評価を受けています。また、当院で研修している若手の外科医にとっても、鶴岡にいなががんセンターの手術も学ぶことができるため、これを目当てに研修を希望する若手外科医が当院に集うことも期待されます。

現在、当科では早期大腸がんを中心に、がんセンターの先生とも相談しながら遠隔アシスト

手術の適応を決めています。全体的に大腸がん手術に遠隔アシスト手術を行っているものではないですが、遠隔アシスト手術をご希望される場合は、主治医の先生に当院外科への紹介を相談されるか、直接当院までご連絡ください。

荘内病院の外科

外科では、お腹の手術を中心とした治療を行っています。がん等の予定された手術だけではなく、外傷や腹膜炎などの緊急手術にも対応しています。これからの患者さんが安心して治療が受けられるよう、最新の治療法と質の高い医療の提供に努めていきます。



外科医師
坂本 薫

緩和ケア内科

緩和ケアって 何をやるの？

家族が抗がん剤治療を受けていて、たまに痛むように心配です。緩和ケアについて教えてください。

緩和ケアは、がん等の病気を持つ患者さんとそのご家族が抱える、様々な苦痛やつらさを和らげるための医療やケアのことです。生活の質を改善し、病気とうまく付き合えるよう支援します。痛みや息苦しさ、不眠などの苦痛を和らげる治療をはじめ、不安や気掛かりについて、それぞれに合った対処法を考えます。このほか、療養・介護についての相談にも応じます。診断後から病気の時期や治療内容にかかわらず、病院や地域の多職種が協力して対応します。がん以外にも、心不全や肺疾患、神経難病などの慢性疾患も緩和ケアの対象です。

療養の過程では、患者さんが大切にしたいことを実現できるように、ご家族を含めて話し合います。「できるだけ痛みや苦しさがないようにしてほしい」「なるべく仕事や趣味を続けたい」「ペットと一緒に庭を眺めて過ごしたい」等、患者さんの意向を尊重できるように一緒に考

荘内病院の緩和ケア内科

主治医から紹介を受けた外来・入院患者さんの緩和治療をはじめ、様々な相談に応じます。がんや慢性疾患による症状のほか、がん治療後の後遺症で受診する方もいます。緩和ケア認定看護師が各科医師とも協働し、患者さんとご家族の相談役として活動しています。



緩和ケア内科医師
和泉 典子

