

広報つるおか

TSURUOKA

9

Tsuruoka Public Relations

2025 / 令和 7 年

No.330



【特集】

—農業の道を切り開く、**鶴岡市立農業経営者育成学校**

SEADS 開校 5 周年



【特集】

—農業の道を切り開く、鶴岡市立農業経営者育成学校

SEADS 開校 5 周年



【問合せ】 本所農政課 ☎35 - 1295

鶴岡の“食”を支える 農業の第1歩をここから



新規就農者向けの研修施設である、鶴岡市立農業経営者育成学校「SEADS」（以下シーズ）。行政・J A・民間企業・教育機関が連携した“オール鶴岡体制”で研修生をバックアップし、これまで27人の修了生が農業の道に羽ばたいていきました。

鶴岡市の農業産出額は、東北地方の市町村で7位、県内では1位を誇っています※。現在、本市の農業者数は約4,000人。毎年約40人が新たに農業を始めている一方、毎年約160人が離農しているため、今後の担い手の確保は一層重要となっています。こうした中、習得に長い期間が必要な農業技術をより効果的に学ぶ場として、シーズの役割は大きくなって

います。

シーズの1学年の定員は10人。2年間の実践研修のほか、就農に必要な資金の調達や農地の確保、販路の開拓までを一貫してサポートしています。少人数制であることから、研修生同士の横のつながりが強くなったり、修了生・視察先の先輩農家など幅広い人たちと交流できたりする点も研修生から高い評価を得ています。

開校から5年。シーズはこれからも鶴岡市の農業を支えていきます。地域の農業に興味がある方は、入校を検討してみませんか。

※農林水産省 令和5年市町村別農業産出額



研修生×修了生×校長 クロストーク



研修生（第6期生）
にいげき
新関 ゆみ さん

新関さん 大学を卒業して約19年間勤めていた冠婚葬祭の会社を退職して、今年4月に入校しました。農業の道に進んだきっかけは、2年前に亡くなった義父の「悔いのない人生だった、幸せだった」という言葉。私もそういう人生を送りたいと考えたとき、専業農家をしている両親が大切にしてきた畑の価値を知らないままでは後悔すると思っただけです。

鶴岡産の野菜が使われているのを目にすると、地元の食材の品質や味が信頼されているのを感じ、なんだか誇らしかったです。一方で、鶴岡市の農業者の平均年齢が約70歳と知ったときは衝撃でした。それがきっかけの1つになり、農業を始めようと思ったんです。



修了生（今年3月修了）
いまい たつむ
今井 達夢 さん

今井さん 私は市内の非農家出身で、以前は東京で出版業を営んでいました。都内の飲食店で

百瀬校長 シーズには様々なバックグラウンドを持った人が同じ志を持って入校してきます。前職で培った経験は、農業にも必ず生かせるはず。同じように我々スタッフも研修生から学ぶことがあるんですよ。

新関さん 確かに、前職で実践



ももせ きよあき
百瀬 清昭 校長

を積み重ねて成長した経験があるから、「農業という新しい分野に転身しても自分ならやっていける」という自信があります。私の目標は、独立して経営者になること。そして、いずれは私のように志を持った人を育て、導く立場になりたいと考えています。

百瀬校長 農業経営をする中で、女性ならではの感性や視点が生きる場面はたくさんあります。新関さんには、いつか研修生の実習受け入れ農家になっていただきたいですね。

今井さん 私は、農業に対する3K（きつい・汚い・苦しい）産業のイメージを覆したいと思っています。従業員に寄り添い、一人ひとりに合った働き方を実現できる経営者になりたいです。

百瀬校長 これからの農業は、「夢がある・役に立つ・やりがいがある」の3Y産業の時代。これがキーワードです。

新関さん 農業の良さは、自分が頑張った分だけ成果が返ってくる。私にとって、最高の仕事になると確信しています。

開校5周年祭 開催！

シーズの修了生など若手農業者が育てた生産物の販売や学校案内ツアー、親子で楽しめる芋掘り、芋煮の振る舞いなど、農業について学びながら楽しさを体感できる内容が盛りだくさんです。

皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日にち：10月25日（土）
時 間：午前10時～午後2時
場 所：同校
備 考：芋掘りの参加は事前に申込みが必要です

詳細はこちら



入 校 体 験 会

シーズの魅力を詰め込んだ2日間。座学と実習の両方を体験したり、農業関連施設の見学をしたりすることができます。研修生や地元の農家さんたちとの交流もあります。

日にち：11月1日（土）・2日（日）
定 員：10人
申込み：10月28日（火）まで
問合せ：同校 ☎76-3220



申込みはこちら



インターネットでの回答が簡単で便利です

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査実施本部 ☎26 - 1645 または 各地域庁舎総務企画課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

令和7年10月1日時点で
日本に住む全ての人と世帯が対象です



国勢調査 2025



国勢調査は、5年に1度行われる重要な統計調査です。調査結果は、子育て支援、防災対策、地域の活性化など、様々な分野の施策や計画策定に役立てられます。日本の未来をつくるための大切な調査です。市内に住む全ての皆様のご協力をお願いします。



回答方法

1. 調査書類を受け取る

9月下旬から調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配布します。

2. 10月8日(水)までに回答する

スマートフォンやパソコンなどのインターネットまたは調査票（紙）で回答してください。

調査票で回答する際は郵送または調査員に渡してください。

10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。



インターネットでの回答が簡単で便利です！

回答期間中に、いつでもどこでも回答できます。
調査票に記載された2次元コードをスマートフォンで読み取ると、簡単に回答できます。



インターネットでの回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

調査票（紙）での回答期間

10月1日(水)～8日(水)

■その他

- ・回答内容は、統計の作成に関連する目的以外には使用しません
- ・国勢調査を装った不審な訪問者や電話、メール、ウェブサイトにご注意ください

国勢調査2025
キャンペーン
サイト



9月10日～16日は自殺予防週間です

問健康課（にこ♥ふる） ☎35 - 0156

眠れない、食欲がなくなった、消えてしまいたいと感じるようになった。こうした変化は、こころが疲れているサインかもしれません。誰かに相談することで、気持ちが落ち着いたり、軽くなったりすることがあります。1人で抱えず、あなたの気持ちを話してみませんか。

■ウェブ空間「かくれてしまえばいいのです」

生きるのがしんどいと思ったときに、隠れることができるウェブ空間です。



過去に悩んだ方の話が聞ける家、AIと話せる家などの空間に、自由に入れます。



■市が無料で実施している「出前講座」

団体や企業に対して、メンタルヘルスやストレスケアについてお話ししています。



■電話やSNSを活用して相談できます

▷こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
0570 - 064 - 556

9月10日④～16日④午前9時～午後5時

※通常は月曜～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時。



▷厚生労働省「まもろうよ こころ」

子供向けの相談窓口など様々な相談窓口（電話相談・SNS相談）を紹介



▷若者向けのメンタルヘルスサイト

心の病気になった方の体験談やストレスへの対処方法を紹介



■その他のこころの健康相談先

詳しい情報や相談先一覧は市HPに掲載 ▶▶▶



9月29日④から

パスポートの申請がオンラインでできるようになります

問本所市民課 ☎35 - 1194

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンでマイナポータルにログインすることで、パスポートの申請ができるようになります。なお、パスポートの交付はこれまで通り窓口で行います。

■マイナポータルで可能な手続き

- ・パスポートの取得・更新
- ・記載事項（氏名や本籍）の変更
- ・パスポートの紛失届出

詳しくは
こちら



マイナポータル
はこちら



■申請・交付窓口が本所市民課のみとなります

9月29日④から、パスポートの申請・交付ができる市役所の窓口が、本所市民課のみとなります。各地域庁舎では手続きできません。申請には、1人につき約30分かかりますので、午後4時までにお越しください。

▽具合が悪いときは我慢せず通常の診療について、次のことを心掛けましょう。

救急医療が適切・迅速に行われるよう、「かかりつけ医」「庄内病院などの地域医療支援病院」「休日夜間診療所」は、それぞれの役割を果たしながら地域医療を支えています。

重い症状の患者が安心して救急医療を受けることができるように、救急受診について、次のことを心掛けましょう。

9月7日～13日は「救急医療週間」
救急医療機関の適正受診について

健康・福祉・年金

9月30日④まで社会教育課（櫛引庁舎）☎57・4867へ 他市HP

任期 委嘱の日々令和9年10月31日
対 次の全てに該当する方2人以内（鶴岡市議会議員及び鶴岡市職員を除く）
①今年11月1日時点で18歳以上である
②市内に在住、在勤または在学している
③年2回程度、平日に開催する2時間～3時間の会議に出席できる 申
9月30日④まで社会教育課（櫛引庁舎）☎57・4867へ 他市HP

文化会館運営委員会の委員を募集します

市政

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

療時間内に早目に「かかりつけ医」を受診する。▽夜間や休日に軽症で受診する際は「休日夜間診療所」を利用する（診療日は本紙21ページに記載）
健康課（にこふる）内「鶴岡地区救急医療対策協議会」事務局 ☎ 35・0146

完全予約制 医師が相談を受けます 耳や手足の不自由な方のための巡回相談

回 10月1日 ☎ 午後1時～3時 場 にこふる
 ♡ふる 回 18歳以上で、新たに身体障害者手帳の交付を受けた方（聴覚のみ）、既に交付を受けている方で程度を変更したい方、補装具の交付を希望する方等（現在治療中の方を除く）

■相談科目 聴覚、肢体各6人 持身分証明書、身体障害者手帳（交付済みの方） 申 9月18日 ☎ 25日 ☎ に本所福祉課 ☎ 35・1273、FAX 25・9500または ☎ fukushi@city.tsuruoka.lg.jp 他市HP

年金生活者支援給付金

給付金未受給者で給付対象になり得る方には、9月以降に日本年金機構から、はがき型の請求書が届きます。原則、請求した月の翌月分からの支給となりますので、対象となる方は速やかに手続きしてください。

対 高齢・障害・遺族の各基礎年金を受給している方で、所得が一定以下の方
 届出 これから新規で年金を受給さ

れる方は、給付金も併せて請求が必要です。既に給付金を受給していて、引き続き要件を満たす方は、原則手続きが不要です。なお、令和7年1月以降に65歳になり、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードから電子申請も可能です。■支給 金額は、保険料納付期間や所得によって異なります。年金と同じ日・同じ口座に、年金とは別に振り込まれます（要件に該当していれば、継続的に支給されます）
 回 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092、本所国保年金課 ☎ 35・1294または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

税・生活・その他

不動産公売のお知らせ

期間中に郵送で受け付ける「期間入札」で公売を実施します。
 回 10月20日 ☎ 24日 ☎ （期限内必着）
 回 本所納税課 ☎ 35・1182 他市HP

9月21日～30日は 秋の交通安全県民運動

日没が早まる秋以降は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生します。市民一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

回 本所防災安全課 ☎ 35・1204

米子漁港を会場に実施します 鶴岡市海難救助訓練

回 9月20日 ☎ 午前8時～午後1時 回 本所防災安全課 ☎ 35・1204 他 当日は米子漁港への立入り不可

キノコ採りのシーズンを迎えます キノコ採りの事故に注意!!

次のことを守り、遭難事故に遭わないようにしましょう。
 ▽1人で出掛けない ▽行き先や帰る時間を家族に知らせてから出発する
 ▽携帯電話や予備バッテリー等を持ち、登山アプリやGPS機能を有効にする
 ▽道に迷ったらむやみに動き回らない
 ▽早く出掛け早く帰る ▽熊に注意し、鈴やラジオなど音の出る物を携帯する
 回 本所防災安全課 ☎ 35・1204

秋の収穫作業中の事故に注意しましょう

9月1日～10月31日は「秋季農作業事故防止強化期間」です。次のことに留意し、秋作業等における農作業事故の防止に努めましょう。また、万が一に備え、労災保険や任意保険に加入しましょう。

▽農業機械のトラブル時は必ずエンジンを切る ▽農業機械に巻き込まれない服装で作業 ▽熱中症に十分注意
 回 本所農政課 ☎ 35・1295または各地域庁舎産業建設課へ

農業者等に事前調査を実施します 令和8年度農業関係補助事業

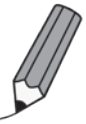
市では、農業用機械や園芸用パイプハウス等の導入支援を行っています。今後もより的確な支援を行うために、農業者等のニーズを把握する事前調査を実施します。令和8年度に補助事業の活用を検討し、詳しい情報の提供を希望する方は、調査票に必要事項を記入の上、9月12日 ☎ まで本所農政課 ☎ 35・1297、各地域庁舎産業建設課またはJA営農担当に提出してください。

熊の出没に注意

秋を迎えると熊は冬眠に備え、食べ物を求めて活発に行動します。特に夕方と早朝は、遭遇する可能性が高くなります。山や山際の農地に出掛ける際は、鈴、笛、ラジオ等、音のよく出る物を携帯してください。

また、未収穫の野菜や果物等は、熊を呼び寄せる餌になるため、残さず回収してください。特に柿やクリは、一度食べると連続して出没する傾向があるので、適切に管理しましょう。

熊を目撃した場合は、刺激しないようにその場を離れ、本所農山漁村振興課 ☎ 35・1298または各地域庁舎産業建設課へお知らせください。目撃した場所が民家に近い場合は、警察署にもお知らせください。



7月18日、湯野浜海水浴場の海開きへ。砂浜から海へ走ることもちがいない。今年はどうなるのだろうか。この砂浜と海、こどもたちの声が未来に続いてほしいと願った。

僅か5ミリ。7月は、記録的な少雨となった。月間降水量がたったの5mm。およそ半世紀前の昭和51年（1976年）の観測開始以降、7月の過去最低（1978年7月の47mm）を更新した。更には、月当たりの過去最低（1985年6月の25mm）と比較しても、かつてない月間降水量となった。

おとしの猛暑、昨年は7月の豪雨災害、そしてこの7月の僅か5mm。今年6月と7月の日本国内の平均気温は観測史上最高になったという。

7月24日、その前日に東北で2番目の自治体認定の水防協力団体となった因幡堰土地改良区を含め、市役所に農業関係者に集まっていた。高湿少雨に関する連絡会議を開催し、だちや豆の発芽率の低下や稲の花が咲く出穂期を迎えるにあたり、稲の水対策が急がれること、などを話し合った。会議後、国や県などで構成する洪水対策協議会に対し、ダム

の運用に際し特段の配慮を求めることとした。少雨、洪水の影響は農業にとどまらない。7月25日、出羽三山地区観光開発促進期成同盟会の総会が開催された。その終了後、関係者から、記録的な少雨によって月山山頂の水不足が深刻になっていることを伺った。山頂小屋や月山神社は、有事の際は避難場所になり、安全安心な月山登山に欠かせない施設だ。山頂の水不足に何が出来る、職員がアイディアを出し、自分用の飲料水とは別に、もう1本ペットボトルを持って山頂に水を届ける、「ワンモアペットボトル」キャンペーンに取り組むこととした。8月1日からの週末の

3日間で、2000人を超える皆様にご協力をいただき、約1000ℓの水が山頂に集まった。月山を愛する登山者の皆様のご協力に心から感謝を申し上げます。

7月30日、鶴岡市高温少雨・洪水対策本部を開催した。水道、農業、観光などへの影響を把握し、対策を検討する総合的な本部の設置は初めてのことである。本市水道事業の給水量の約9割は、月山ダムの水を水源としている。貯水率が80%程度あることから給水に問題がないことを確認した一方で、月山ダムとは別の水源に頼る朝日地域の太平洋地区では、7月29日から給水車によって配水池への直接補水が行われていることが報告された。

8月4日、東北地方整備局月山ダム管理所より、月山ダムから毎秒3m³の追加放流を行うことが発表され、即日実行に移された。稲の出穂期を迎える中での英断だった。

8月6日、ノーマアヒロシマを祈りながら朝一番の飛行機で上京、日帰りで行った。前日には、群馬県伊勢崎市の最高気温が観測史上最高の41.8℃を記録していた。要望活動中、新潟で線状降水帯が発生する可能性があるとの情報が入っていた。庄内も翌日7日にかけて大雨の予報の中、帰りの交通手段を検討、急ぎよ電車の切り替えて帰路に就いた。携帯のメールには、辻興屋地内で住民がクマに襲われたとの一報が入っていた。

次から次へと事態は目まぐるしく動く。まずは情報を正確に把握する。課題を特定して組織的に処理する。凡事徹底、いつも通り、時に機敏に、市長としての役割を果たす、そのことを心掛けている。

皆川 治

9月は「オゾン層保護対策推進月間」

地球温暖化防止、オゾン層保護のため、フロン類の回収が義務付けられています。冷蔵庫やエアコン等フロン類を用いた家電製品は適切に処分しましょう。また、業務用エアコン・冷凍冷蔵庫の廃棄時には、知事の登録を受けた専門業者によるフロン類の回収が必要で（整備時にフロン類の回収が必須な場合も同様）。地球環境に優しいライフスタイルを推進しましょう。

環境政策課（つるおかエコファイア内） ☎ 35・0160

令和8年度市ごみ収集カレンダー 有料広告を募集します

来年3月頃に配布するごみ収集カレンダー（B3判両面）に掲載する広告を募集します。

■ 広告募集数等 学区・地域区分ごとに10枠ずつ募集。1枠当たりの掲載料や規格等の詳細は市HP ☎ 11月14日 ☎ まで環境政策課 ☎ 22・284 8へ



9月20日～26日は「動物愛護週間」

▽飼いは動物を終生大切に飼い、正しい知識と責任を持って育てる（動物の虐待・遺棄は犯罪です）▽繁殖を望まない・産まれても自分で育てられない場合は動物病院等で不妊・去勢手術をする

術をする ▽毎日の世話を通して健康管理をし、動物の種類に合った快適な環境を整える ▽マナー良く、近隣の人に迷惑を掛けないようにする ▽盗難や迷子を防ぐため、首輪や迷子札を付けるなど所有者を明らかにする

利用料金が200円安くなります タクシードライバー実証事業

市内在住者が、月曜～金曜日午後1時～5時に本事業に参加するタクシー事業者を利用した場合、利用料金を200円割引します。

9月16日～12月12日 ☎ 間本所地域振興課 ☎ 35・1191 他予算額に達した時点で終了する場合あり。市HP



一般財団法人自治総合センターの助成事業 宝くじの助成金で整備しました

同センターの宝くじの社会貢献広報事業で整備しました。

▼一般コミュニケーションほかにコミュニケーション活動用備品の整備（鍋倉自治会） ☎ 温海庁舎総務企画課 ☎ 43・4611



鶴岡 | 7.26、8.9

戦後80年 戦争関連史跡バスツアーと「平和の集い」



市内各所の戦争史跡を巡るツアーには、市内の小学生が参加。大山地区の新民館や西郷地区の善寶寺などに赴き、東京都江戸川区から疎開してきた児童と生活した方の体験談を聞いたり、慰霊の親子地藏像を見学し

たりしました。また8月9日には「平和の集い」が開かれ、合唱や疎開経験者によるトークのほか、本市出身で父親が日本兵だった黒井秋夫氏が講演。戦争は終わった後も家族を苦しめることを語りました。

鶴岡 | 7.26

つるおかふうどマルシェ・小さな小さな在来作物サミット



在来作物を紹介する同マルシェでは、鶴岡ふうどガイドを講師にピクルス作りを体験。新鮮なナスやキュウリを好みの大きさに切って瓶に詰め、味付けしました。

サミットではトークセッションが開かれ、藤沢かぶや県内外の在来作物の生産者が、在来作物を作り続ける理由や、継承していく難しさなどを語り合いました。

清正公祭御逮夜祭

櫛引 | 7.19



天澤寺で行われる加藤清正公・忠廣公の供養祭。御尊像山車や稚児行列が地区内を練り歩いた後、丸岡桐箱踊りが奉仕され、安泰平和の祈りを捧げました。

自然体験2025～川で遊ぼう～

羽黒 | 7.26



「そっち行ったよ!」。子供たちが追い掛けるのは、今野川を素早く泳ぎ回るアユ。捕まえると歓声を上げて喜び、真夏の川遊びを満喫していました。

月山ダムの集い2025

朝日 | 7.27



ダムや発電所の内部を見学したり、湖をボートで回ったりして、ダムの仕組みや役割を学びました。VRを使ったゲーム感覚の体験も好評でした。

丸谷オー先生 生誕100年記念企画展示

鶴岡 | 7.28～9.28



日本を代表する作家の丸谷オー氏。特に郷里・鶴岡との関わりに注目して、エッセイや学生時代の文章などを集めた企画展示を、郷土資料館で開催中です。

ナマリーポートマンさんがふるさと観光大使に!

藤島 | 8.3



ふじしま夏まつりで、ナマリーこと堀綾乃さんをふるさと観光大使に委嘱。方言ソング「おナマリなさい」が披露され、会場は大いに盛り上がりました。

はじめての茶道体験

温海 | 8.10



歴史や作法の解説を受け、参加者は茶道の奥深さを実感。初めて触れる茶道具で、心を込めてお茶をたてる体験を通じて、心も潤う時間となりました。

つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。
■掲載希望の方は…本所総務課 ☎35-1117へ
原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。



催し

山形県農業総合研究センター 水田農業研究所参観デー

日 9月6日 ☎午前10時〜午後3時
内容 研究成果展示、お米で作ったパンの試食、新品種「ゆきまんでん」等お米の食べ比べ、クイズなど 場・
問 同研究所 ☎64・2100

食支援フォーラムin庄内 2025

日 9月6日 ☎午後0時30分 場 公益大(酒田市) 内容 講演「食支援がつける地域の笑顔」飯田良平氏(歯

科医師)、食支援団体の活動報告、展示等 問 庄内総合支庁保健企画課 ☎66・5476



完全前売り制 月山ワインまつり

日 9月6日 ☎午後2時30分〜4時30分 場 グランドエル・サン 定 500人 内容 月山ワイン飲み放題(ワイン(赤・白・ロゼ)、ぶどうジュース)、全銘柄の有料試飲、ワイン販売、抽せん等 費 20歳以上:3,000円(試飲券5枚付き) 19歳以下:500円 申 JA庄内たがわ本所・各支所、月山ワイン山ぶどう研究所等 問 同まつり実行委員会 ☎64・3000 他 JA庄内たがわ合併30周年記念品の進呈あり

リサイクルプラザ「くるりん館」休日見学会

日 9月7日 ☎午前10時〜午後2時30分 内容 処理作業見学、ごみ分別相談、リサイクル工作体験、粗大ごみ再生品の展示等 場・問 同館 ☎35・3557 他 再生品の進呈あり(後日抽せん)。市HP



山形県少年の主張大会 鶴岡地区大会

日 9月7日 ☎午後2時 場 出羽庄内国際村 内容 鶴岡市と三川町の中学生が熱い思いを発表 問 本所防災安全課 ☎35・1204 または鶴岡警察署

生活安全課 ☎28・0110へ

9月10日「下水道の日」に ちなんだ作品展

日 9月10日 ☎〜24日 ☎ 時・場 上下水道部庁舎:月曜〜金曜 日午前8時30分〜午後5時15分 水道資料館:午前10時〜午後4時 内容 下水道いろいろコンクール応募作品展 問 同部 下水道課 ☎25・5860 他 市HP

小・中学生「考案創作展」「科学展」「社会科研究物展」

▼鶴岡田川地区児童生徒考案創作展
日 9月12日 ☎〜14日 ☎ 場 柳引生涯学習センター 内容 児童生徒が夏休みに制作したアイデア作品等を展示 問 学校教育課(柳引庁舎) ☎57・4865

▼鶴岡田川地区児童生徒科学展、鶴岡市小中学校児童生徒社会科研究物展
日 9月13日 ☎・14日 ☎ 場 勤労者会館 内容 児童生徒が夏休みに取り組んだ自由研究を展示 問 同課 ☎57・4864

▼共通 時 午前9時〜午後5時

鶴岡市高齢者作品展

日 9月12日 ☎〜17日 ☎ 午前10時〜午後4時(17日は午後3時まで) 場 鶴岡アートフォーラム 問 老人クラブ連合会 ☎24・8640 または本所地域包括ケア推進課 ☎35・1274

シャボン玉石けん講演会

日 9月12日 ☎午後7時 場 第六学区コミュニティ防災センター 定 先着200人 内容 「自然由来の石けんのよさを知ろう」シャボン玉石けん(株) 費 800円(小学生とその保護者で参加する場合は、1組1,000円) 申 子どもたちの未来を考える会「わんぱく」

六十里越街道 歴史旅 『ゆどの詣で』全行程を歩く

日 9月13日 ☎〜15日 ☎ 午前8時〜午後5時(月山あさひ博物館集合、15日は午後4時まで) 場 ①13日:松根↓注連寺↓大日坊↓田麦俣 ②14日:田麦俣↓蟻腰坂↓湯殿山奥の院 ③15日:湯殿山有料道路料金所↓大峠峠↓志津温泉(西川町) 定 各日先着25人 費 ①3,000円 ②3,800円 ③2,300円 持 昼食等 申 9月6日 ☎まであさひむら観光協会 ☎53・3411 へ 他 3日間参加の方優先



道の駅「あつみ」しゃりん のイベント

▼紅えびフェア 日 9月13日 ☎〜15日 ☎ 内容 紅エビを原料とする加工品

の販売

▼底引き漁まつり 日9月21日①

内底引き漁で取れた魚の加工品販売
と浜焼き

▼共通 時午前10時～午後3時 場

・間しやりん 44・321

1



観光くり園オープン

日9月13日④～10月中旬午前10時～
午後4時 場月山あさひ博物館 費

高校生以上：200円 小・中学生
：100円（別途クリ代）

申そば処大梵字 53・34

13



Luminous～やまの光り輝く無数の星～ 庄内看護専門学校「庄看祭」

日9月14日④午前10時～午後3時

内新校舎ツアー、健康講座、献血、
レモネードスタンド、レジンストラ
ップ作り、ビンゴ大会、ユニフォー
ム試着、手浴・ハンドマッサージ、
キッチンカーの出店等 場・間同校
22・1919

地元のお母さんたちの自慢の料理が並びます やまの「いっつおまつり」

日9月14日④午前10時30

分～午後2時 費1皿1
20円（持ち帰りのみ）

場・間産直あさひ・グー

58・1455



～混沌の中から創造は生まれてくる～

今井アートギャラリー 混沌展

日9月14日④～10月12日④午前11時

～午後4時（土曜・日曜日、祝日は
午前10時から。月曜・火曜日は休館）

内作品とその制作過程が分かるメモ
やスケッチ等の展示 費500円
（学生以下無料） 場・間同館 62・
3667

シルバー囲碁大会

日9月15日④午後1時 場囲碁サロ

ン鶴岡

鼠ヶ関灯台100周年記 念イベント

日9月20日④～22日④ 場鼠ヶ関灯

台周辺、マリンパークねずがせき

内灯台歴史写真展、テントサウナ体
験（要予約）、海上めい想体験（要
予約）、キッチンカーの出店等 間

鼠ヶ関灯台利活用推進委員
会 050・1724・2
727



音楽のタベ あなたとクラゲと音楽と

日9月20日④午後6時 出演 浜

崎航&松本茜DUO 費高校生以上
：1、500円 小・中学生：50
0円 場・間加茂水族館 33・3036

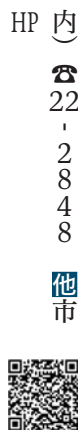


環境フェアフードドライブ にご協力ください

日9月21日④午前10時～午後2時

場つるしんアリーナ小真木原 内自
宅で使う予定がない、賞味期限に余
裕がある食品の寄附の受け付け 間

環境政策課（つるおかエコファイア
内） 22・2848 他市
HP



おいしい庄内空港 空の日フェスタ2025

日9月21日④午前11時30分～午後3

時 場庄内空港（酒田市） 内AN

A定期便の迎え・見送り、小型機
デモフライト・展示、フライトシミ
ュレーション体験、防災ヘリ訓練飛
行、海上保安庁機体展示、子供用A

NA制服着用体験、空港で働く車の
展示、ツリークライミング体験、ク
ラフト作り、福祉事業所製品の展示
販売等 間「空の日・空の旬間」イ

ベント実行委員会 0234・92・
4123 他イオンモール三川から
無料シャトルバスあり

あぐの会・洋画セピア合同展

日9月23日④～28日④午前9時30分

～午後4時30分（23日は午後1時か
ら） 場鶴岡アートフォーラム 間
同会

中央公民館文化祭

▼同館 日▽展示部門：9月26日④

（28日④午前9時～午後4時（28日
は午後3時まで）▽ステージ部門
：28日④午前10時 間同館 25・1
050

▼同館女性センター 日▽展示部門
：9月27日④・28日④午前9時～午
後4時（28日は午後3時まで） 間
同センター 24・2340

大鳥自然の家 舞茸採り・ 栗拾い体験

日9月27日④午前9時30分 場大鳥

地区 定先着10人 費高校生以上：
1、500円 中学生以下：500
円 場・申9月19日④まで同館 55
・2946へ

朗読集団「長月の会」朗読会 『鹽（たらい） 焚火』

日9月27日④午前10時、午後2時

場花梨亭 定各回30人 申9月12日
④まで同会

松ヶ岡クラフトフェス& 青空マルシェ秋の収穫祭

日9月27日④・28日④午前10時～午

後4時（28日は午後3時まで） 場
松ヶ岡開墾場 内多彩な分野の作家
の作品を展示・販売、食ブース等

開館
15周年

藤沢周平記念館 企画展

『たそがれ清兵衛』の世界

日 9月26日(金)～来年5月26日(日)

時 午前9時～午後4時30分

費 大人…320円 高校生・大学生…200円
中学生以下…無料

～企画展関連イベント～

朗読会『たそがれ清兵衛』を読む

本県出身で WAHHA本舗の佐藤正宏氏が朗読します。

日 11月9日(日)午後1時30分

場 荘内神社参集殿

定 250人 (応募多数の場合は抽せん)

費 300円 (同館招待券付き)

申 9月30日(日)まで、来館、2次元コードまたは郵送で (郵送の場合、はがきに参加希望者全員の氏名、住所、電話番号を記入の上、同館へ〈当日消印有効〉)

※当せん者には10月中旬に当せんはがきを発送。

※当日までに参加料の支払いが必要。

問 同館 ☎ 29 - 1880



佐藤正宏氏



申込み
フォーム



同館HP

歴史跡松ヶ岡開墾場管理運営協議会
☎ 64・1331

長篠合戦における酒井忠次 ―長篠合戦450年の節目に考える―

日 9月27日(土)午後1時30分 定 60人
師金子拓氏 (東京大学史料編纂所教授)
場・申 9月5日(金)から郷土資料館 ☎ 25・5014へ

デジタルでつながる町内会・自治会 つるおかみらいフォーラム

日 9月30日(日)午後1時30分 場 出羽庄内国際村 定 100人 内 地域活

動の効率化や若い世代の参画を促す手段として、デジタルツールの活用方法を学ぶ 師 酒本宏氏(株)KITABA代表取締役) 持 スマートフォン

日 9月19日(金)まで本所コミュニティ推進課 ☎ 35・1203へ 他市HP



県立こころの医療センター フェスティバル

日 10月2日(土)午後0時30分～3時30分 内 各部門紹介、健康測定、授産製品販売、音楽ステージ等 場・問 センター ☎ 64・8100

佐藤定雄洋画展 アトリエ「彩」の会作品展

洋画展 日 10月3日(金)～13日(日)

作品展 日 10月8日(土)～13日(日)

▼共通 時 午前9時30分～午後4時30分 場 鶴岡アートフォーラム

鶴岡市芸術祭(10月の日程)

▼鶴岡アートフォーラム会場

▼一東書道会鶴岡支部研雅会かな書作展 日 10月3日(金)～5日(日)午前10時～午後5時 (5日は午後4時30分まで)

▼遠州流茶会 日 10月5日(日)午前10時～午後2時30分 費 1、200円

▼各流派合同いけばな展 日 10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後6時 (19日は午後5時まで) 費 300円

(中学生以下無料、団体割引あり)
▼庄内写真研究会写真展 日 10月22日(土)～26日(日)午前9時30分～午後5時30分 (26日は午後4時まで)

▼飛雲会展 日 10月23日(日)～26日(日)午前9時30分～午後5時 (26日は午後3時まで)

▼庄内金管合奏団 秋の公演 2025 日 10月25日(土)午後7時

▼Doyouフォト教室写真展 日 10月10日

月29日(土)～11月3日(日)午前10時～午後5時

▼図書館本館会場

▼鶴岡市合同短歌会 日 10月8日(土)午前11時30分～午後4時 費 2、000円

▼出羽庄内国際村会場

▼表千家流茶会 日 10月12日(日)午前9時30分～午後2時30分 費 1、000円

▼荘銀タクト鶴岡会場

▼表現舎一刻 東北座長公演 日 10月12日(日)午前10時30分 費 指定席：2、500円 自由席：2、000円

▼中央公民館会場

▼山琴箏会公演「協かなう」 日 10月13日(日)午後1時30分

▼つるおか小品盆栽展 日 10月23日(土)～25日(日)午前9時～午後5時 (25日は午後4時まで)

▼日本九重流鶴城清吟会 吟詠大会 日 10月26日(日)午後1時30分

▼佳興堂会場

▼佳興の会公演 日 10月19日(日)午後3時

▼朝日中央コミュニティセンター会場

▼朝日俳句・短歌・川柳合同展 日 10月24日(金)～11月3日(日)午前9時～午後9時 (3日は午後4時まで)

▼荘内神社参集殿会場

▼裏千家秋の茶会 日 10月26日(日)午前10時～午後1時30分 費 1、500円

0円

▼黒川能伝習館会場

▽宝生流・観世流合同謡曲大会

10月26日⑩午後1時30分

▼共通 閩鶴岡市芸術文化協会 ☎57
・2008 他HP

明治ホールコンサート

JOY SWING COMPANY

日10月3日⑤午後6時30分 定16

0人 内身近な曲をアレンジしたジ
ヤズ、聴き慣れたジャズナ
ンバー 費大人：1、20

0円 高校生：500円
中学生以下：無料 場・申

東田川文化記念館 ☎64・2
537



あつみ温泉オールドカー
フェスティバル2025

日10月4日⑤午前10時～午後3時

場JA庄内たがわ温泉支所協特設会
場 内1992年までに生産された
国内外の自動車の展示、地元特産物
販売、キッチンカーの出店等 閩同

フェスティバル実行委員会

あつみ温泉お湯輿まつり

日10月4日⑤午後3時～6時30分

場あつみ温泉朝市広場、あんべ湯周
辺 内巫女舞・子供獅子舞、お湯輿
巡行、鶴岡中央高校天魄太鼓部の演

奏、打ち上げ花火等 閩まちづくり
チームYUKAI ☎43・4390

つるおか森の時間 山五十
川の玉杉周辺を散策しよう

日10月11日④午前8時～午後5時

場山五十川地区～越沢地区 内小学
生以上20人（申込み多数の場合は抽
せん） 内摩耶山トレッキング、越
沢三角そばの昼食 費高校生以上：

1、000円 中学
生以下：500円

申9月22日⑩までHP
または本所環境政策
課 ☎26・0139へ

他小学生保護者同伴



出羽庄内国際村音楽祭
アフリカの鼓動

日10月19日⑩午後5時 内アフリカ

が誇る伝統打楽器サバルやジャン
ベ、コラを中心とした演奏会 費大
人：2、500円 小・中学生、高
校生：1、000円（当日は500
円増し） 場・申同館 ☎25・360

健康・スポーツ

市民プール
9月からの一般利用

日月曜～金曜日：午後1時～3時・
6時～8時 土曜日：午後1時～4

時・6時～8時 日曜日、祝日：午
前10時～正午、午後1
時～4時 臨時休館
日9月19日⑤～10月
7日④ 閩鶴岡水泳
成協会 ☎22・0074

他午後6時以降は中学
生以下保護者同伴。HP



日本空手協会鶴岡中央支部
空手教室会員募集

日・場月曜・金曜日：鶴岡五中 水

曜日：朝陽武道館、青柳空手道場
時午後6時30分 対幼児以上 費月
会費4、000円 申同支部 他無
料体験あり

言語聴覚士がお手伝いします
失語症者の集い

日9月6日⑤午後2時 場にこゝふ

る 内ゲーム、家族同士の交流 閩
湯田川温泉リハビリテーション病院
☎78・7511

「認知症の日」世界アルツ
ハイマーデー記念講演会

日9月7日⑤午後2時 場酒田市公

益研修センター 定100人 内
「早期アルツハイマー病の診断と新
規治療」太田康之氏（山形大学医学
部教授） 申山形県認知症相談・交
流拠点さくらんぼカフェ ☎023・
687・0387

がんピアサポーターとの対話
荘内傾聴カフェにこころ

日9月10日④・24日⑤午後2時 場

荘内病院 内がん患者とその家族
内病气や生活に関する対話 申各日
前日まで同院地域医療連携室 ☎26・
5155へ

ターゲットバードゴルフ
無料体験教室

日9月15日⑤午後2時 場小真木原

公園 内18歳以上先着5人
申9月10日④まで 他用具
貸出しあり



聴こえサポート講演会

日9月17日⑤午後1時30分 場健康

の里ふつくら 定30人 内「耳から
始めよう認知症予防について」田口
充氏（鶴岡協立リハビリテーション
病院言語聴覚士） 申本所地域包括
ケア推進課 ☎29・4180

みんなで歩く
ノルディックウォーキング

日9月20日⑤午前8時30分～午後4

時（朝日スポーツセンター集合）
場三崎公園周辺（遊佐町） 定先着
20人 費3、000円（昼食代等）
申あさひスポーツクラブ ☎53・33
02

横綱柏戸記念学童相撲大会

日 9月20日④午前8時30分 場 横綱
柏戸記念館 対 鶴岡・田川地区の小
学生男子 内 4年生以下・5年生・
6年生の部に分かれ、トーナメント
方式またはリーグ戦で対戦 申 9月
5日⑤まで櫛引庁舎産業建設課内
「同館活性化推進委員会」事務局 ☎ 57
・2115 または 57・2119 へ
他 全員に参加賞を進呈

つるおか健康塾

日 9月20日④午後1時30分 場 荘内
病院 定 先着30人 内 脳卒中の予
防と最新治療について「山本哲（同
院脳神経外科医師）、「聞こえの衰え
がもたらす健康との関係」田口充氏
申 緩和ケアサポートセンター 鶴岡・
三川 ☎ 26・5180

健康体操 自彊術 無料体験会

日 9月28日④午前10時 場 にこふ
る 閩自彊術普及会

てくてく健康「里山あるき」 藤沢岩屋洞窟遺跡巡り

日 9月27日④午前8時45分（湯田川
コミュニティセンター集合。送迎バ
スは8時30分に市役所本所発（要予

約） 場 同センター↓藤沢西村↓岩
屋↓舟見台林道↓起点（7km） 定
75人 費 高校生以上：1,000円
中学生以下：500円 申 9月8日
④ 16日④に市ラインまたはスポー
ツ課 ☎ 25・8131 へ 他
小学生以下保護者同伴

健康寿命をのばそう！ ウォーキング講座

日 10月2日④午前9時 場 赤川河川
敷 定 50人 内 正しいウォーキング
姿勢を学ぶ 申 10月1日④まで医療
生協やまがた ☎ 22・5769 へ

くしびぎスポーツクラブ くしびぎカラーリング交流大会

日 10月11日④午前9時 場 櫛引スポ
ーツセンター 対 小学生以上先着12
チーム（1チーム3人） 費 1チー
ム1,200円 申 9月19日④まで
同クラブ ☎ 57・4311 へ

鶴岡みらい健康調査セミナー 環境×遺伝 健康長寿への挑戦

日 10月26日④午前10時 場 先端研究
産業支援センター 定 150人 内
講演「よくわかる遺伝と病気の関係」
清水厚志氏（岩手医科大学教授）、
講演「みらい健康調査の最新情報」
武林亨氏（慶應先端研）、鶴岡から
世界へ発信した論文の紹介等 申 市
HPで 閩 本所政策企画課 ☎ 35・11
84

糖尿病予防セミナー（栄養編）

日 11月14日④午後1時30分 場 にこ
ふる 対 おおむね75歳未満で血糖
値の異常を指摘されている方、糖尿
病治療中の方25人 内 管理栄養士に
よる食事の話 申 10月31日④まで健
康課（にこふる） ☎ 35・0149 へ

緩和ケア市民公開講座

日 11月15日④午後1時30分 場 いろ
り火の里（三川町） 定 先着200
人 内 「がんと共に、楽しく生きる」
麻倉未稀氏（歌手） 申 2次元コー
ドで 閩 緩和ケアサポート
センター 鶴岡・三川 ☎ 26・
5180

たかだてスポーツクラブ 親子でスポーツチャンバラ

日 11月23日④午後1時 場 J A 鶴岡
だだちやアリーナ 定 15組 内 柔ら
かい棒を使った攻防 費 大人：1,
000円 小学生以下：500円
申 同クラブ ☎ 26・0147

子育て・子供向け

子育て支援センターや児童館に行ってみよう 庄内地域わくわく★スタンプラリー

日 10月19日④まで 場 庄内地域の子

育て支援センター・児童館 対 乳幼
児とその保護者 内 スタンプを3個
集めると景品等に応募可能 閩 庄内
地域子育て応援協議会 ☎ 66
・2104

鶴岡市私立幼稚園・認定こども園連合会からのお知らせ

9月1日④から入園願書を配布し、
10月1日④から願書を受け付けます。
当連合会の施設では保護者の就労の
有無にかかわらず子供を受け入れ、
教育・保育を一体的に実施していま
す。各園で入園説明会も開催してい
ます。詳しくは各園に問い合わせる
か、各園HPでご確認ください。☆印
は幼保連携型、★は幼稚園型。

▼みどり幼稚園（★） ☎ 23・2350
▼和光幼稚園（★） ☎ 22・8835
▼いなば幼稚園（★） ☎ 64・2310
▼若葉幼稚園（☆） ☎ 22・2237
▼大宝幼稚園（☆） ☎ 22・1883
▼鶴岡幼稚園（★） ☎ 22・0658
▼マリア幼稚園（☆） ☎ 22・5831
▼城南幼稚園（☆） ☎ 24・7164

自由来館型あそび場「なかよし広場」 ハッピー♡ホリデー

▼休日午前開放 日 9月6日④、
月4日④午前9時〜正午
▼ほっこり絵本とゆつたり子育て
日 10月4日④午前10時 対 妊婦、乳
幼児とその保護者10人 内 絵本・子
育てについてのお話 師 本間俊美氏

申 9月4日㊥ 24日㊥にやまがたe
申請で
▼共通 場・問 こども家庭センター
(にこふる) ☎ 25・274


南部児童館 みなつくる

▼プレイセンターポピンズ もしも
に備える防災ポトル作り 日 9月8
日㊥午前10時15分 対 未就学児とそ
の保護者先着10組 対 防災講話、防
災ポトル作り 費 1,000円 他
要申込み

▼おはなし会 日 9月17日㊥、10月
1日㊥午前11時 対 乳幼児とその保
護者

▼みなつくるで遊ぼう! 「ママ&親
子ヨガ」 日 9月19日㊥午前10時
対 乳幼児とその保護者先着15組 内

親子ヨガ体験 申 9月3日㊥から
▼みなつくるで遊ぼう! 日 10月3
日㊥午前10時〜正午、午後1時〜3
時(時間内で約30分) 対 乳幼児と
その保護者 内 手作りおもちゃ

▼共通 場・問 同館 ☎ 64・
1900


山形県立致道館中学校 入学者選抜説明会

日 9月13日㊥・14日㊥午前10時 対
小学6年生とその保護者
申 申 申 場・問 同校 ☎ 23・
7579


長沼温泉ほつぽの湯子育てイベント 親子でリトミック遊び

日 9月18日㊥午前10時 対 生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
15組 師 佐藤美由紀氏 問
藤島庁舎市民福祉課 ☎ 64・
5806


まんまルーム子育て講座 「本といっしょ」

日 9月26日㊥午前10時30分 対 乳幼
児とその保護者 師 市立図書館職員
場・申 9月1日㊥から同ルーム ☎ 24
・5635へ

ゴルフの楽しさ体験してみませんか 一緒にラウンドしよう!

日 9月27日㊥午後1時 場 湯の浜カ
ントリークラブ 対 ゴルフ未経験ま
たはゴルフ歴の浅い小学生12人 内
レベル別のラウンド 費 2,200
円(別途ボール代) 申 山形県ゴル
フ連盟ジュニア委員会のラ
インまたはインスタグラム
で 問 同委員会 023・6
15・3288


西部児童館 家族であそぼう 勲太郎文庫さんボールであそぼう

日 9月28日㊥午前10時 対 幼児〜小
学校低学年とその保護者先着15組
内 いろいろな大きさのボールを使っ
たボール遊び 場・申 9月5日㊥〜

14日㊥に同館 ☎ 29・0031へ

親子竹林整備・竹灯りづく り体験と孟宗汁のふるまい

日 10月11日㊥午前9時30分 対 小学
生とその保護者20組 費 1人1,0
00円 場・申 9月8
日㊥〜30日㊥に湯田川
コミュニティセンター
☎ 35・2111へ 他
竹あかりは持ち帰り


子育て中や産前産後のご家庭の方へ 子育てわくわくタイム

日 10月15日㊥午前10時 内 骨盤体操
師 後藤敬子氏(ごつと助産院) 場
・申 常念寺保育園地域子育
て支援センターるんびにー
園 ☎ 24・9055


施設の催し

老人福祉センター

▼高齢の元気を支える無料健康相談
日 9月の毎週木曜日午後1時30分〜
3時30分
▼編み物サークル 日 9月9日㊥・
16日㊥・30日㊥午前10時〜午後3時
▼朗読の会 日 9月19日㊥、10月17
日㊥午前10時 師 本間尚子氏
▼共通 場・問 同センター ☎ 24・0
066

創造の森交流館

▼数独教室 日 9月5日㊥・12日㊥
・19日㊥・26日㊥午前9時30分
▼秋の里山ウォーキング(6km)
日 9月6日㊥午前9時30分 定 先着
25人 他要申込み
▼麻雀笑楽交 日 9月10日㊥・17日
㊥午前9時30分〜午後3時30分
▼土器づくり 日 9月13日㊥午前9
時〜午後3時 定 先着15人 内 野焼
き焼成による置物・壁飾り等の現代
風縄文土器作り 師 江川満氏(陶芸
家) 費 500円 他要申込み
▼讃岐うどんを作ろう 日 9月27日
㊥午前9時〜午後2時 定 先着12人
費 600円 他要申込み
▼共通 場・問 同館 ☎ 62・2655

自然学習交流館ほとりあ

▼ワークシヨップ
▽都沢湿地ウォーク
ラリー〜どろっばか
らの手紙 日 9月の
毎週土曜・日曜日、
祝日午前10時〜午後
3時
▽ほとりあオリジナルぬり絵をしよ
う 日 9月13日㊥午後1時
▽共通 場 同館
▼都沢湿地保全管理イベント
▽大山下池の外來植物駆除 日 9月



13日④午前9時 申9月11日④まで
▽都沢湿地の外来植物駆除 日9月14日④午前9時 申9月12日④まで
▽下池のヒシ除去作業 日9月20日④午前9時 申9月18日④まで
▽都沢湿地の草刈り集草 日10月4日④午前9時 申10月2日④まで
▽共通 場ほとりあ 対小学3年生以上（小学3年生保護者同伴）
▼里地里山学講座「ラムサール条約登録湿地・大山のサムライレンコンについて学ぶ」 日9月27日④午後1時30分 場大山コミュニティセンター 定15人 内サムライレンコンの調理や保存方法の実演 師須田剛史氏（加茂水族館沖海月料理長）費1、500円 申9月25日④まで
▼自然観察会「都沢湿地周辺のトンボたち」 日9月28日④午前9時30分 場ほとりあ 定20人 費寄附制（300円以上） 申9月26日④まで
▼共通 問同館 33・8693 他HP

致道博物館

▼土曜講座「縄文時代の精神文化」 日9月6日④午後2時 師阿部明彦氏（山形考古学会会長） 他要申込み
▼出羽庄内藩主酒井家 受け継がれし名品関連行事
▽刀剣乱舞ONLINEコラボイベント 日9月14日④午前10時30分～午後3時

後3時 内ゲーム宣伝隊長「おつきいこんのすけ」来館、撮影会
▽刀匠・上林恒平氏による制作実演 日9月20日④・21日④午前10時30分～午後3時
▼鶴ヶ岡城を歩こう 日9月23日④午前10時 他要申込み
▼共通 場・問同館 22・1199 他入館料（費大人：1、000円 高校生・大学生：400円 小・中学生：300円）
月山ビジターセンター
▼羽黒山の自然と歴史 日9月14日④午前9時 定25人 内荒沢寺から旧参道を歩きながら自然と歴史を楽しむ 費1、500円 申9月4日④まで
▼ガイアシンフォニー上映会 日9月20日④：第五番 21日④：第六番 22日④：第七番 23日④：第八番 時午前10時、午後1時 費500円（中学生以下無料）
▼秋のガイドウォーク 日10月の水曜・金曜日午前10時 費1000円
▼紅葉の弥陀ヶ原観察会 日10月3日④午前8時30分～午後1時 定25人 費2、000円 持昼食等 申9月17日④まで
▼プレ中秋の名月を愛でよう 日10月5日④午後7時 費1000円
▼共通 場・問同センター 62・4321 他HP



講座・講習会

ふじしま市場たわらや 9月のたわらや教室

▼花蔵フラワーアレンジメント教室 日9月7日④午後1時30分 定先着20人 費2、800円
▼スイーツ教室「秋野菜のキッシュ」 日9月13日④午後1時30分 定先着7人 費2、500円
▼共通 場・申同市場 64・3093 他HP

鶴岡高専市民サロン「地域コミュニティの多様性とイノベーション」

日9月15日④午前10時 内「花束から感じる多様性」サヘル・ローズ氏（映画『花束』監督）、「ソーシャルアントレプレナーシップで社会課題の軽減を目指す」倉田かりん氏（同校助教） 場・申同校 25・9453

東田川文化記念館 大人の大学（全4回）

日9月17日④、10月22日④・30日④、11月19日④午前9時 定20人 内軽体操、講話、歌声喫茶、健康教室、手芸、ゲーム等 費1、700円
場・申9月14日④まで同館 64・2537 へ 他10月30日は館外遠足

庄内産業振興センター 職業能力開発講座

▼わかりやすい説明力向上研修 日9月19日④午前9時～午後4時30分 費6、000円
▼管理者研修（全2回） 日10月8日④・9日④午前9時～午後4時30分 費1万2、000円

▼コーチング研修 日10月10日④午前9時～午後4時30分 費6、000円
▼品質管理基礎講座 日10月15日④午前9時～午後4時 費6、000円

▼若手社員ステップアップ研修 日10月17日④午前9時～午後4時30分 費6、000円
▼共通 定20人 場・申同センター 23・2200 他HP

鶴引生涯学習センター 声のレッスン（全2回）

日9月20日④午後1時30分・21日④午前9時30分～午後4時 定25人 師大杉良氏（脚本家） 費2、000円 場・申同センター 57・5670

多様な働き方を考えるワークショップ

日9月25日④午後2時30分 場市役所本所別棟2号館 内フリーランス

人材の活用やワークシェアリング等、
企業の人手不足解消に向けた多様な
働き方を学ぶ **師**大橋由明氏（フェ
ルメクテス(株)代表取締役）、新堀貴
美氏（ツナギヤ代表）、青木孝弘氏
（公益大教授） **申**本所商工
課 35・0633



中国語特別講座 中国語で巡る上海・四川・台湾の旅

日9月28日⑩午後1時 **対**中国語学
習経験者（レベル不問）20人 **費**高
校生以上…2、000円 小・中学
生…1、500円 **場・申**9月6日
⑨から出羽庄内国際村 25・360
0へ **他**8人以上で開講

出羽庄内国際村 外国語 講座 後期（10月～2月）

▼ベトナム語（入門） **日**10月1日
からの水曜日午後7時
▼韓国語 **日**▽入門…10月1日
からの水曜日午後7時 **▽**初級…10月3
日からの金曜日午後7時 **▽**中級…
10月4日からの土曜日午後2時 **▽**
韓国との出会い（☆）…土曜日午後
4時
▼英語 **日**▽初級…10月2日からの
木曜日午後7時 **▽**中級…10月21日
からの火曜日午後7時 **▽**かんばせ
ーしょん喫茶店（☆）…火曜日午後
7時、日曜日午後2時
▼中国語 **日**▽初級…10月2日
からの木曜日午後7時 **▽**中級…10月4

日からの土曜日午後1時30分 **▽**朋
友你好！（☆）…土曜日午後3時30
分

▼フランス語 **日**▽入門…10月3日
からの金曜日午後7時 **▽**ル・サロ
ン（☆）…木曜日午後7時

▼スペイン語 **日**アブレモス・エス
パニョール（☆）…土曜日午後4時
▼共通 **費**各講座2万5、200円
（全18回）、☆はフリートーク型・
チケット制 **場・申**同館 25・36
00 **他**入門コース・☆を
除き各講座3人以上で開講



心肺蘇生法を学ぶ 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

日10月4日④午前9時30分 **場**消防
本部 **定**・**対**普通救命講習Ⅰ…成人
に対する心肺蘇生法・50人 普通救
命講習Ⅲ…小児に対する心肺蘇生法
・30人 **申**9月4日④27日④に2
次元コードで **場**消防署警備課 22
・8331 **他**希望者にテキストあ
り（**費**普通救命講習Ⅰ…200円
普通救命講習Ⅲ…100円）。応急
手当ウェブ講習事前受講者は実技講
習（**時**午前10時30分）のみ。
市HP



外出の困りごとを解決する 地域支え合い型移動支援講座

日10月8日⑧午後1時30分 **場**出羽
庄内国際村 **対**地域で自分の力を生
かしたい方、移動支援の立ち上げに

関心のある方等60人 **対**「移動・外
出支援活動立ち上げのプロセスと課
題解決の手法」本間博氏（やまがた
福祉移動サービスネットワーク代
表） **申**10月3日④まで本所地域包
括ケア推進課 29・4180へ

介護人材のすそ野拡大事業 介護の入門的研修（全4回）

日10月14日④午前9時30分～午後4
時20分・15日④・16日④午前9時30
分～午後4時50分・17日④午前9時
30分～午後3時 **場**勤労者会館 **対**
介護事業所への就労を考えている方
資格を取得したい方20人 **対**介護の
基礎知識、基本的な介護の手法等
申10月7日④まで介護労働安定セン
ター山形支部 2023・6
34・9301へ



心肺蘇生法等の指導者養成 応急手当普及員講習（全3回）

日10月18日④・19日④・25日④午前
9時～午後5時 **場**消防本部 **定**20
人 **費**3、960円（テキスト代）
申9月1日④～30日④に同本部警防
課 22・8320へ **他**市HP

甲種防火管理者講習

▼再講習 **日**10月21日④ **申**9月10
日④～17日④
▼新規講習 **日**11月6日④～7日④
（2日間） **申**9月24日④～10月1日

⑨
▼共通 **場**勤労者会館 **定**70人 **申**
日本防火・防災協会 03・6263
・9903 **他**HP

皮から作るヘルシー肉まん ヘルシークッキング

日10月25日④午前9時30分～午後1
時 **場**中央公民館女性センター **定**
15人 **費**1、300円 **申**9月22日
⑨から鶴岡市民健康スポーツクラブ
25・8131へ

ステンドグラス講座（全3回） モザイクガラスの宝箱

日10月26日④、11月2日④・16日④
午前10時 **対**高校生以上先着12人
師布川美與子氏（遊工房主宰） **費**
4、000円 **場・申**9月4日④～
10月16日④に鶴岡アートフォーラム
29・0260へ

排水設備工事責任技術者 試験

日11月9日⑨午後1時 **場**協同の杜
JA研修所（山形市） **費**テキスト
なし…3、000円 テキストあり
…5、000円 **申**9月1日④～30
日④に上下水道部お客さまセンタ
ー 23・7610へ

消防設備点検資格者講習

日第1種…11月11日④～13日④ 第

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

2種：11月18日②～20日④ 場山形ビッグウイング（山形市） 定各30人 申9月15日⑤～10月6日①に山形県消防設備協会 ☎023・629・8477へ 他申込用紙は消防本部等に設置。HP

甲種・乙種（ともに全額） 消防設備士試験

日11月15日④ 場ヒルズサンピア山形（山形市） 申9月26日⑤～10月9日①に電子または書面で消防試験研究センター山形県支部 ☎023・631・0761へ 他願書は消防本部等に設置。HP

募集・相談・その他

日本語スピーチコンテスト トイン庄内 出場者募集

日12月7日④午前10時 場遊佐町生涯学習センター ■部門 ①スピーチの部（テーマ自由） ②朗読の部（課題作品あり） 対庄内地方在住の外国出身者両部門合わせて10人（朗読の部は最大5人） ■発表時間 ①5分～7分 ②3分程度 申10月31日⑤まで出羽庄内国際村 ☎25・3600へ 他参加賞あり

海岸清掃ボランティア募集 湯野浜きらきらプロジェクト

日9月21日④午前10時15分（長岩広

場集合） 内海岸清掃 申9月19日⑤まで湯野浜温泉観光協会 ☎75・2258または2次元コードで 他湯野浜海水浴場南側駐車場利用

入居時期は10月下旬以降 市営住宅入居者募集

住宅名	間取り等	戸数
城南住宅	4階・3DK	1
ちわら住宅	3DK（子育て向け）	2
美原住宅	1階・2DK+S（高齢・障害者向け）	1
稲生住宅	3階・2LDK	1
東部住宅	3階・3DK	1
みどり住宅	1階・3DK（高齢・障害者向け）	1
大西住宅	2階・3DK	3
大山住宅	2階・2LDK（高齢・障害者向け）	1
藤島	4階・2LDK	1
ふじなみ住宅	2階・2LDK	1
特定公共賃貸住宅	3階・2DK	1
	3階・3DK	1
	木造2階建長屋・3DK（家族向け）	1
	木造平屋・3LDK（家族向け）	1
	木造平屋・4LDK（家族向け）	2

申9月1日④～19日⑤に山形県すまい・まちづくり公社鶴岡管理事務所 ☎35・0153へ 他単身世帯の募集はありません。山形県パートナーシップ宣誓制度により宣誓された方も申込みが可能です

お米の食味コンクール「鶴岡ごはん日本一」決勝審査員募集

日11月9日④ 場藤島体育館 定先着100人 ■特典 新米2合を呈 申2次元コードで 問同コンクール実行委員会 ☎64・5803

関川しな織まつり 「織姫」募集！

対山形県内に在住、在学または勤務する18歳～29歳の女性で、10月18日④・19日⑤に開催される同まつりに2日間とも参加可能な方2人（高校生を除く） ■特典 2万円相当のしな織製品を進呈 申9月20日④まで関川しな織センター ☎47・2502へ

各種悩みごとの個別相談 無料カウンセリング

日9月7日④午後1時30分～2時40分 場にこゝふる 申9月5日⑤まで庄内こころ塾 ☎090・6689・2050へ 他HP

きのこ鑑別・相談会

日9月28日④午前9時～午後3時 場産直あさひ・グー 内食用か否か、毒の有無の鑑別と展示 申鶴岡地区食品衛生協会 ☎68・1391 他鑑別依頼の方にプレゼントあり

弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

日9月26日④午後3時～7時 対鶴岡・田川地区在住または勤務の方先着8人 場・申9月25日④まで東北労働金庫鶴岡支店 ☎22・3147へ

弁護士による特定B型肝炎 炎特措法無料相談会

日10月25日④午後1時30分～3時 場庄内産業振興センター 対集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族 申全国B型肝炎訴訟新潟・山形・福島事務所 ☎025・223・1130

山形交響楽団演奏会チケット を無料で差し上げます

日11月29日④午後7時 場山形テルサ（山形市） 定市内在住の方5人（1人1枚） 申9月8日④まで社会教育課（櫛引庁舎） ☎57・4867へ 他チケットは当せん者に郵送

屋外広告物を表示・掲示する皆様へ 少しでも注意を向けてみませんか

屋外広告物は、強風や経年劣化等による倒壊、落下の危険があるため定期的な安全点検が義務付けられています。事故防止のため点検やメンテナンスをお願いします。 問庄内総合支庁建設総務課 ☎66・586

タクトが、もし自由に使えるとしたら？

TSURUOKA TACT US ーカンがえる、イメージするー

「TSURUOKA TACT US」は、地域の皆さんとともに生きる広場を創るプロジェクト。同館とその周辺をゆったりと散歩しながら、自由な発想を持ち寄って語り合う2日間です。面白い活動をしてみたい方、子供と一緒に活動したい方はぜひご参加ください！

10月4日(土)・5日(日)

◆内容

- 1日目…「イス」を持ち歩きながら、様々な場所に参加者同士が対話します
- 2日目…やってみたい活動や企画のアイデアをみんなでするディスカッションを行います

◆アドバイザー 藤浩志氏（秋田公立美術大学教授）

◆申込み 9月7日(日)～22日(月)にHPで



客席からの声援・拍手も大歓迎！

タクトステージオープンディ

タクトのステージで音楽、ダンス、演劇などあらゆるジャンルのパフォーマンスを自由に披露できます。（応募多数の場合は抽せん）

◆参加費 15分枠（1組）1,000円、30分枠（1組）2,000円
※準備・片付けの時間を含みます。

◆申込み 9月1日⑩～16日⑩に2次元コードまたはHPからダウンロードした申込用紙を提出



裏方スタッフ募集！

音響、照明、舞台転換などの業務を体験できます。
※事前に簡単な照明・音響操作の講習を実施。

12月20日(土)

午前10時30分～午後7時（予定）



山形
公演

「VISION 未来から届いた手紙」

「TO KNOW あなたが何かを知るために」

10月4日(土) 午後1時30分（上演時間50分、アフタートーク30分）

タップ&ダンスのコミュニケーションで気持ちを合わせ、ラストは観客も舞台上がりともに踊ります。みんなが楽しめ未来を体験できる公演。

客席後方の「立ち歩き観劇エリア」で、踊りながら見ることもできます！

また、10月3日(金)、4日(土)は、つるおかマルシェも開催します！

関連ワークショップ

◆会場 荘銀タクト鶴岡大ホール

◆入場料 一般 2,000円

学生・福祉手帳をお持ちの方 1,000円
※当日受付で精算（現金のみ対応）。

◆出演 Kickin'Dance Fam

あしプロメッセンジャー

KICK

おどるなつこ

◆予約 2次元コードで

◆問合せ あしおとでつながろうプロジェクト

☒ asipro.npo@gmail.com



非言語コミュニケーションの
世界に飛び込もう！

10月3日(金)

①ヒップホップダンス

■午前10時30分 ■ファシリテーター KICK

②アートパーク（楽しく身体表現）

■午後4時 ■ファシリテーター おどるなつこ

◆参加費 一般…1,000円

学生・福祉手帳をお持ちの方…500円

※当日受付で精算（現金のみ対応）。

※同公演を予約した方は無料。

◆申込み 公演予約の2次元コードで

遊佐町

庄内の大自然に浸るウォーキングイベント
奥の細道鳥海ソーデーマーチ

日 9月6日④・7日④ 時 出場距離により異なる
場 遊佐町民体育館 費 3,000円（高校生以下無料）
問 同実行委員会 ☎090-2627-4114 他 マルシェイベント同時開催

三川町

三川町誕生70周年記念イベント
ティラノサウルスレース

日 9月13日④午前10時～午後0時30分 場 パルク赤川
内 恐竜の着ぐるみを着たレース（対 幼獣の部…小学生 成獣の部…中学生以上）、ドーム型遊具、キッチンカー出店
時 着ぐるみ 申 HPで
問 三川町建設環境課 ☎0235-35-7035 他 荒天の場合、会場を三川町民体育館に変更

酒田市

打ち上げ！心つなぐ、笑顔の花
酒田の花火2025

日 9月13日④午後7時 場 最上川河川公園 内 展開幅1.2kmの大空中ナイアガラ、2尺玉3発同時打ち上げ、全国有名煙火店コラボ花火等
問 酒田の花火実行委員会 ☎0234-26-5759 他 露店・ブース出店（時 午後4時）あり

庄内町

まんぶく日和 おいしい庄内町
しょうない秋まつり

日 10月5日④午前10時～午後2時30分 場 庄内町総合体育館周辺
内 新鮮な秋の味覚の販売、商工物品の展示、抽せん会、金魚すくい大会、バッテリーカー、ステージイベント等
問 庄内町観光協会 ☎0234-42-2922

A 登録すると各種手続きが行えます
市では、LINE（ライン）に公式アカウントを開設し、情報発信や様々な手続きを行える窓口として活用しています。
遠方で市役所に通うのが難しかったり、仕事があつて開庁時間内に市役所に来ることができなかったりする方が気軽に活用できるよう、オンライン上の窓口「スマホ市役所」として、より多様な行政サービスを提供していきます。
未登録の方はずいぶん、友達に追加してください。



Q 市公式ラインにはどんな機能がありますか
国勢調査員の申込みで市公式ラインを利用したとき、とても便利だと感じました。鶴岡市のラインでは、ほかにどんなことができるか教えてください。



市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先
本所総務課 ☎35-1117

■こんなサービスが利用できます
●「おくやみ窓口」や「プラネタリウム」の予約
ご親族が亡くなった際の届け出等を集約する「おくやみ窓口」や、中央公民館で開催されるプラネタリウムの予約が可能です。
●つるおか健康ポイント
健康診断の受診や運動イベントへの参加などで貯まるポイントの確認ができます。
●高校生等の通学費支援
申請から通知の受け取りまで、ライン上で手続きが完結（デジタルワンストップ）します。
■サービスが検索できます
メニュー画面「分野別に探す」ボタンから、手続きやサービスが検索できます。
■欲しい情報を受け取りましょう
市では、ラインでイベント情報など様々な発信をしています。が、「セグメント配信」の設定をしないと、緊急のお知らせを除き、市からの情報を受け取ることができません。
自分が受け取りたい情報区分を選べますので、必要のないメッセージが届くこともなく、便利です。



各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内 職 相 談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教 育 相 談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
// (いじめに関すること)	//	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
// (不登校・児童生徒の発達)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青 少 年 相 談	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	こども家庭センター ☎35 - 1118	
家 庭 児 童 相 談	// ☎26 - 7043	
ひ と り 親・女 性 相 談	// ☎26 - 7043	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕 事 や 暮 ら し に 関 す る 相 談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高 齢 者 に 関 す る 相 談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課 ☎29 - 4180へ	

今月の各種相談窓口開設日 9/4～10/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時・会 場 等
行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員)	本所市民課 ☎35 - 1194	9日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	26日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	16日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎57 - 2111	10日 ☎10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎地域づくり推進課 ☎53 - 2114	16日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	25日 ☎13:30～15:30・温海ふれあいセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎35 - 1194	18日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	13日 ☎10:00～15:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療 問健康課(にこふる) ☎35-0146

！ 感染症対策のため、来院前に必ず電話連絡をお願いします。

- 急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678
 - ・開所日 <日曜日、祝日> ① 9:00～12:00
② 18:00～21:00
 - <月曜・土曜日> ③ 19:00～21:30
 - ・診療科 内科、小児科、外科
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。
- 休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372
 - ・開所日 <日曜日、祝日> ① 9:00～12:00
② 13:00～15:00

献血 9/4～10/3

問健康課(にこふる) ☎35 - 0146

月 日	受付時間	会 場
9.13 ㊥	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
14 ㊥	9:30～11:30	荘内看護専門学校
//	13:00～15:30	//
26 ㊥	9:00～11:00	(株)ニシカワ鶴岡工場
10.3 ㊥	9:00～11:00	阿部多(株)
//	13:30～15:30	市役所温海庁舎

編集・発行／鶴岡市総務部総務課つるおか広報室

- 鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページはこちらから ↑X(旧ツイッター)はこちらから ↑ラインはこちらから ↑Instagramはこちらから

《人口と世帯》(令和7年7月31日現在)
住民基本台帳人口合計: 115,353人
(男: 55,554人、女: 59,799人)
世帯数: 49,540世帯



この連載では、医療の身近な疑問に、荘内病院の様々な診療科の医師がお答えします。12回目となる今回は、リンパ浮腫外来と形成外科です。

当院では、令和7年6月に、国立がん研究センター東病院の専門医にオンラインで相談できる、「おんらいん がん相談」を開始しました。当院の緩和ケア認定看護師も同席してサポートしますので、安心してご利用できます。費用・予約方法等については、荘内病院地域医療連携室 ☎26-5155 にお問い合わせください。

○問合せ 荘内病院総務課 ☎26-5111



荘内病院の医師が
疑問を解決！

リンパ浮腫外来

脚のむくみが気になる

高齢の父が、脚のむくみを気にしています。原因は何でしょうか。効果的な治療方法があれば教えてください。

リンパ浮腫は、腕や手、特に脚にリンパ液がたまり浮腫（むくみ）が生じる病態です。主な病態は、リンパ液を集めて心臓近くまで流すリンパ管などのリンパ流路の障害です。まれに先天的なリンパ管の異常（原発性リンパ浮腫）によるものもあります。リンパ液が長年たまることで皮膚が硬くなるのが特徴で、皮膚の炎症も起こりやすくなります。

原因は、乳がん・婦人科がん・大腸がん・泌尿器系がん等の手術をする際に、がんが転移するおそれがあるリンパ節を切除するリンパ節郭清や、がんの転移、がん治療薬、放射線治療の副作用などです。

最近では、脚にむくみが生じる下肢浮腫が、高齢者が増えていきます。この浮腫の多くは、リンパ浮腫と静脈性浮腫の混合性浮腫で、別名「廃用性浮腫」といわれています。あまり歩かなくなることによるポンプ作用の低下や加齢によるリンパ管機能の低下が要因と思われる。

治療は、基本的に圧迫療法、手で行うリンパマッサージ、スキンケア（複合的理学療法）などです。圧迫療法では、弾性着衣、弾性包帯が用いられます。利尿剤の内服は効果が少ないといわれています。

荘内病院のリンパ浮腫外来

リンパ浮腫は比較的診断は容易で、治療法も定まっています。しかし、全国的に専門外来は多くなく、ほとんどが自由診療ですが、当院のリンパ浮腫外来は保険診療で受診できます。原則、毎月第2・第4木曜日に、診察と複合的理学療法の指導を行っています。



リンパ浮腫外来医師
蘆野 吉和

形成外科

形成外科と美容外科の違いは？

どちらも外見を変えるイメージがありますが、治療分野や保険適用の有無に違いはあります。

形成外科とは、身体の外見や機能を回復・改善することを目的とした外科の一分野です。生まれつきの異常やけが、病後、手術などによって生じた体の変形や欠損に対して、見た目と機能の両方を可能な限り自然に近づけるように治療を行います。

治療の対象となる代表的な疾患には、口唇口蓋裂、合指症、多指症などの先天性疾患、顔面の骨折や、やけどなどの外傷、傷跡やケロイドの治療などがあります。美容外科と混同されることも多いですが、目的と保険適用が異なります。形成外科の目的は、見た目や機能の改善で、保険が適用されることが多いです。

一方、美容外科はより美しくなりたいという患者の希望に応じ、審美的な改善を行うことが目的のため、原則、自由診療です。同じ治療でも保険適用となる場合とそうでない場合があります。例えば、一重まぶたを二重まぶたにする場合だと通常は保険適用となりません。しかし、一重まぶたでも逆さまつげで目を傷つけてしまうようなケースでは、二重まぶたにする治療も保険適用となります。このように、形成外科と美容外科は切り離せない関係性にあります。

荘内病院の形成外科

当院では、2人の非常勤医で外来診療を行っています。診療日は原則火曜日と金曜日です。できる限り受診当日に治療を行えるように工夫しながら診療を行っています。しみのレーザー治療などの美容治療（自由診療）にも対応しています。困りごとがありましたら、気軽に相談ください。



形成外科医師
工藤 勝秀