

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120-866-294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25-2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25-2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57-4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
〃(いじめに関すること)	〃	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
〃(不登校・児童生徒の発達)	教育相談センター ☎23-9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青少年相談	青少年育成センター ☎0120-028-234	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	こども家庭センター ☎35-1118	
家庭児童相談	〃 ☎26-7043	
ひとり親・女性相談	〃 ☎26-7043	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25-2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29-1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課 ☎29-4180	

## 今月の各種相談窓口開設日 12/4～1/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時・会 場 等
行政相談(行政相談委員)	本所市民課 ☎35-1194 藤島庁舎総務企画課 ☎64-5813 羽黒庁舎総務企画課 ☎62-2111 櫛引庁舎総務企画課 ☎57-2111 朝日庁舎地域づくり推進課 ☎53-2114 温海庁舎総務企画課 ☎43-4611	9日㊐14:00～16:00・市役所本所 26日㊀13:00～15:00・藤島ふれあいセンター 16日㊀13:30～15:30・市役所羽黒庁舎 10日㊀10:00～12:00・産直あぐり 16日㊀13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター 25日㊀13:30～15:30・温海ふれあいセンター
登記相談	本所市民課 ☎35-1194	18日㊀14:00～16:00・市役所本所
交通事故相談(弁護士)	本所市民課 ☎35-1194	12日㊀13:30～16:00(15:30受付終了)・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23-5040	13日㊀10:00～15:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療 間健康課 (にこふる) ☎35-0146



受診者・医療従事者への感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23-5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、12月31日～1月4日> ① 9:00～12:00  
② 13:30～17:00  
③ 18:00～21:00

<上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30

- ・診療科 内科、小児科

※小児科は、①のみ小児科医が診察(12月31日～1月4日は①と②)

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23-0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、12月31日～1月4日> ① 9:00～12:00  
② 13:00～15:00

## 献血 12/4～1/3

間健康課 (にこふる) ☎35-0146

月 日	受付時間	会 場
12. 4 ㊀	9:00～11:00	先端研究産業支援センター
〃	13:30～15:30	市役所櫛引庁舎
5 ㊀	9:30～11:30	JA鶴岡農機自動車中央センター
13㊀	10:00～12:00	鶴岡協同の家こひあ
〃	13:30～16:00	〃
26㊀	9:30～11:30	市役所本所
〃	13:00～15:30	〃
29㊀	10:00～12:00	エスモール
〃	13:30～16:00	〃

編集・発行／鶴岡市総務部総務課つるおか広報室

鶴岡市役所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25  
本所 ☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071  
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp  
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111  
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111  
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111  
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111  
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは  
こちらから



↑X(旧ツイッター)は  
こちらから



↑LINEは  
こちらから



↑Instagramは  
こちらから

### 《人口と世帯》(令和7年10月31日現在)

住民基本台帳人口合計：115,024人

(男：55,445人、女：59,579人)

世帯数：49,545世帯