

広報つるおか

TSURUOKA



12

Tsuruoka Public Relations
2025 / 令和7年
No.333



特集

—暮らす、はたらく、夢を見る
未来を描ける つるおかへ—

第4代鶴岡市長
佐藤聰 市政がスタート



暮らす、はたらく、夢を見る
未来を描ける つるおかへー

第4代 鶴岡市長 佐藤 聰 市政がスタート

鶴岡市民の皆様へ

鶴岡市長に就任しました佐藤聰です。どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、この度の市長選挙を通じ、多くの市民の皆様が「鶴岡を変えてほしい」「元気なまちにしてほしい」と強く願っていることを改めて感じ、そのご期待に応えていく使命感で身が引き締まる思いです。鶴岡市が未来へ進むため、市政運営に当たり、特に次の3つの取り組みを確実に進めています。

1つ目は、鶴岡市に新たな活力と価値を創造することです。慶應義塾大学先端生命科学研究所やユネスコ食文化創造都市の取り組みのように、地域資源を生かした新たな産業や文化の創造を進めます。市民や産業界との連携、人的ネットワークの拡充に努め、新たな活力を生み出します。これにより、「若者や女性に選ばれる鶴岡」、「安心して住み続けられる鶴岡」をつくります。



鶴岡市長 佐藤 聰

2つ目は、行財政改革に取り組み、財政健全化を進めることです。持続可能なまちづくりの基本として、行政コスト削減や新たな財源確保に努め、子育て支援、医療福祉の充実、産業競争力強化などに生かします。3つ目は、市役所におけるハラスメントの撲滅です。私自身も率先して手本を示し、職員の能力を最大限に發揮できる環境づくりに全力で取り組みます。

未来に向けた鶴岡のまちづくりでは、市民一人ひとりが市政の主役であると考えます。多様な意見やアイデアを積極的に取り入れ、開かれた市政運営によって、透明性と信頼性を高め、市民の皆様の期待に応えてまいります。

鶴岡市には豊かな自然、先端技術、古くから受け継がれた多様な文化が共存しています。世界的にもこの環境は稀有であり、ユネスコ食文化創造都市への日本初の認定や、サイエンスパーク発の企業が世界でも注目されてきました。



10月23日 初登庁

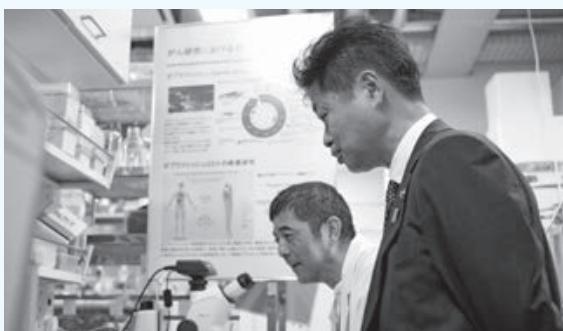
10 / 29 持続可能なインフラに
庄内広域水道企業団第1回運営協議会

酒田市・庄内町と連携し、水道事業の運営を広域で行う同企業団の企業長に選任されました。



11 / 1 新産業の芽生えを体験
鶴岡サイエンスパークまつり

同パーク内の企業・学術機関等の研究や様々な取り組みを学ぶイベントを視察しました。



11 / 6 インバウンドを強化
台湾チャーター便歓迎セレモニー

庄内空港に台湾からのチャーター便が到着。セレモニーに出席し、来訪者を歓迎しました。



10 / 31 市民が暮らしやすいまちに
町内会等の連合組織による要望会

鶴岡地域の3団体から要望書を受け取り、住民自治組織への活動支援について意見交換しました。



11 / 2 地域を元気に
藤島歴史公園のイルミネーション

地域の若者等が主体的に企画した「Hisu花deないと2025」の点灯式で挨拶しました。



11 / 11 鶴岡に雇用を
東京都で企業懇談会に出席

本市に進出している約40の企業・団体の代表者に、本市の施策や取り組みを紹介しました。



除雪対策本部からのお知らせ

■快適雪国生活10か条

寒い雪の季節にこそ、お互いの「心の温かさ」が必要ですね。
次の10か条を守り、みんなで助け合って、冬を快適に乗り越えましょう。



①除雪の妨げになる路上駐車は絶対にやめましょう



②危険！作業中は除雪機械に近寄らないでください



③側溝の蓋を開けたら、雪捨て後に閉めましょう

④高齢者やひとり親世帯等、除雪に困っている方には近所で協力しましょう

⑤作業中の除雪機械には道を譲ってください

⑥道路にはみ出した枝や植木、看板等は撤去してください

⑦消火栓、ごみステーションの前の除雪は町内会で協力して行ってください

⑧除雪機械通過後の雪の片付けはお互いに協力して行ってください

⑨道路・消雪道路への雪の排出はやめてください

⑩屋根の雪下ろしは命綱を付けて行い、通学路・道路に面したつららは早目に取りましょう

■除雪対策本部から

■ご理解をお願いします

市では、通勤・通学や緊急車両の走行のために除雪を行っています。

除雪は、積もった雪を道路の両側に積み上げる作業となるため、皆さんご自宅等の玄関や車庫の前に雪を置くことになります。このため、「出入口を塞がれた」等の苦情が寄せられることがあります。

できるだけ効率的に作業するよう努めますので、除雪された雪の後片付けは各家庭で行っていただくよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■もしも地吹雪で動けなくなったときは

車を置いて避難するときは、除雪や救助の妨げにならないように、連絡先を書いたメモ等を車内に置き、車の鍵は付けたままにしておきましょう。

■除雪の基準等

■除雪の基準

道路に10cm以上の降雪がある場合、または午前7時まで10cm以上の降雪が予想される場合を基本としています。

除雪は国道・県道に接続する主要幹線市道から順に進めます。早朝から始め、できるだけ早い時間に完了するよう努めます。

■道路除雪以外の対策

地吹雪対策として防雪柵を設置します。また、凍結が予想される幹線道路の上り坂や橋及び主要交差点等に凍結抑制剤を散布します。

■問合せ

市道の除雪については、その市道を管轄している本所または各地域庁舎除雪対策本部へ。

※国道は鶴岡国道維持出張所☎22-4739または月山国道維持出張所☎57-5011へ。

※県道は庄内総合支庁道路計画課☎66-2111へ。

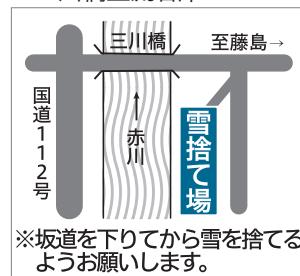


除雪に関する情報
はこちらから

■雪捨て場情報

▼鶴岡地域

三川橋上流右岸



※坂道を下りてから雪を捨てるようお願いします。

▼藤島地域

藤浪橋上流左岸



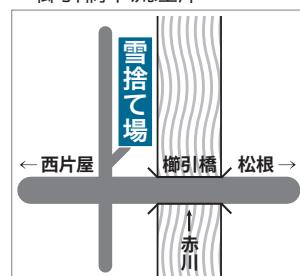
▼羽黒地域

羽黒町手向



▼櫛引地域

櫛引橋下流左岸



※藤島・羽黒・櫛引地域の雪捨て場は家庭用です。業者の方は捨てないでください。

年末年始の業務

市役所（本所・各地域庁舎）・上下水道部の一般業務は、一部の業務を除き、

12月27日㊐～来年1月4日㊑は休業します

コミュニティセンター・公民館等については地域で異なりますので、各施設にお問い合わせください。

莊内病院の外来診療

問庄内病院医事課 ☎26-5111内線6119

12月27日㊐～来年1月4日㊑は外来診療を休診しますので、救急センターを受診してください。

※軽い発熱や風邪症状の場合は、市販の解熱薬やインフルエンザ・新型コロナ抗原検査キットなどの活用をお勧めします。

※山形県救急電話相談（小児は#8000、大人は#7119）もご利用ください。

年末年始の急な病気、歯痛は

休日夜間診療所・休日歯科診療所

■健康課（にこふる）

■所在地 にこふる

■診療日 12月31日㊏～来年1月4日㊑

■受付時間

□休日夜間診療所 ☎23-5678

内科・小児科…午前9時～正午
午後1時30分～5時
内科…午後6時～9時

□休日歯科診療所 ☎23-0372

午前9時～正午、午後1時～3時

※おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

※一部の薬が入荷しにくい状況にあります。軽い発熱に家庭で対応できるように、薬の常備をお願いします。



詳しくは
こちらから

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

問健康課（にこふる）☎35-0157または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、空気が乾燥する冬に流行します。

小さな子供は、自らの症状を上手に訴えることができないため、周囲の人が気付きにくく症状が悪化してしまうことがあります。また高齢者は症状が出にくく、呼吸器や心臓などの慢性的な持病がある人は重症化しやすいため注意が必要です。

ワクチン接種を希望される方は、早目の接種をお勧めします。

●体調不良を感じたら、無理せず休養しましょう

●発熱や風邪症状がある場合は、医療機関等を受診する前に、電話でご相談ください

◆予防のポイント

- ▷小まめに手洗いをしましょう（外出後や食事前、せき等で口や鼻を押さえた後などは石けんをしつかり泡立てて十分に手を洗いましょう）
- ▷不織布マスクを着用しましょう（周囲に唾が飛び散らないように、せきエチケットを守りましょう）
- ▷室内の湿度（50%～60%）を保ち、十分に換気しましょう
- ▷十分な休養と、栄養バランスの良い食事を心掛けましょう
- ▷流行期は人混みへの外出をなるべく避けましょう
- ▷予防接種は流行前の接種が効果的です

令和8年度の市・県民税は、令和7年分の所得及び控除を基に計算されます 令和8年度以降に適用される主な税制改正

問本所課税課☎35-1169

給与所得控除の見直し（給与等の収入金額が190万円以下の方）

給与所得者に適用される給与所得控除額が、最大10万円引き上げられます。

給与等の収入金額	改正前給与所得控除額	改正後給与所得控除額	引上げ額
162万5,000円以下	55万円	65万円	10万円
162万5,000円超 180万円以下	給与等の収入金額×40% - 10万円		10万円～3万円
180万円超 190万円以下	給与等の収入金額×30% + 8万円		3万円～0円

※給与等の収入金額とは、所得税・住民税・社会保険料等が差し引かれる前の額（源泉徴収票の支払金額）です。

各種扶養控除等に係る所得要件・控除額の引上げ

各種扶養控除等の適用を受ける場合の所得要件等が、10万円引き上げられます。対象者及び改正内容は以下のとおりです。

所得要件	改正前	改正後
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
ひとり親と同一生計の子の総所得金額等		
雑損控除の適用を認められる親族の総所得金額等		
勤労学生の合計所得金額	75万円 (130万円)	85万円 (150万円)
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保証額	55万円	65万円

※カッコ内の金額は、給与のみの場合の給与収入額。

大学生年代の子等に関する特別控除（特定親族特別控除）の創設

納税義務者と同一生計で合計所得金額が58万円を超える19歳以上23歳未満の方について、当該親族の合計所得金額に応じて納税義務者が控除を受けられる仕組みが新たに導入されます。

特定親族の合計所得金額	納税義務者の住民税の控除額
58万円超95万円以下 (123万円超160万円以下)	45万円
95万円超100万円以下 (160万円超165万円以下)	41万円
100万円超105万円以下 (165万円超170万円以下)	31万円
105万円超110万円以下 (170万円超175万円以下)	21万円
110万円超115万円以下 (175万円超180万円以下)	11万円

特定親族の合計所得金額	納税義務者の住民税の控除額
115万円超120万円以下 (180万円超185万円以下)	6万円
120万円超123万円以下 (185万円超188万円以下)	3万円

※カッコ内の金額は、給与のみの場合の給与収入額。

詳しくは
こちら▶



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

愛称は「うえるかぶ」に決定！

道の駅あつみの公式ロゴマークを募集します

問本所都市計画課☎35-1315

新しい道の駅あつみについて広くPRするために、看板やパンフレット、ホームページ等で使用する公式ロゴマークを募集します。個人またはグループでの応募が可能です。ぜひご応募ください。

■主な応募要件

- ・「道の駅あつみ」と愛称の両方または愛称のみを表示し、いずれも横書きの文字（ロゴタイプ）であること
- ・文字（ロゴタイプ）と図形（シンボル）が組み合わさったデザインであること
- ・道の駅あつみのコンセプトや特色を分かりやすく表現していること
- ・配色がカラーであること（色数は問わない）

■応募方法

12月1日㈪～31日㈫に

- ①応募フォームから送信
 - ②CD-RまたはDVD-Rに「ロゴマークのデータ」「制作意図」「住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス」を明記し郵送（必着）
- 賞品 最優秀賞に5万円(高校生以下はギフトカード)

■応募・問合せ先

株夕陽コミュニティ「道の駅あつみロゴマーク募集係」
〒997-0031 鶴岡市錦町2-60
☎22-3033

応募
フォーム ➤

応募要件等
詳しくはHP ➤



本市、酒田市、庄内町の水道事業を統合します

令和8年4月1日から庄内広域水道企業団が運営します

問上下水道部総務課☎23-7731

人口減少に伴い料金収入が減少するなど、水道事業の経営環境は厳しさを増しています。将来にわたり安全で安心な水道水を安定して供給していくため、本市、酒田市、庄内町の水道事業の統合に向けて「庄内広域水道企業団」を設立しました。企業団による水道事業は来年4月1日に開始します。

10月29日には企業団の第1回運営協議会が開かれ、企業長に鶴岡市長、副企業長に酒田市長と庄内町長を選任しました。今後も、市HPなどで随時お知らせしていきます。



水道事業の統合で料金や手続きはどうなるの？

Q. この広域水道企業団はどのような組織なの？

- A. 水道事業の事務を共同で行うための組織で、市役所などと同じ地方公共団体です。

Q. 水道料金は変わるの？

- A. 来年4月の事業開始当初は現行の料金体系のままであります。持続可能な水道事業を運営するために、料金統一に向けた検討を行っていきます。

Q. 料金の支払方法はどうなるの？

- A. 口座振替の場合は、引き続き同じ口座から引き落とされます。地域庁舎で支払っていた場合は、金融機関などでの支払いに変更となります。

Q. 料金に関する問合せや、水道の開閉栓の手続きをする窓口はどこになるの？

- A. これまでと変わらず、市役所上下水道部庁舎が窓口になります。

昭和33年から、庄内全域を対象として、文芸・評論・作文等の制作で功績があった方に贈っています 令和7年度高山樗牛賞 受賞者を紹介します

問社会教育課（櫛引庁舎）☎57-4867

高山樗牛賞は、鶴岡が生んだ明治の文豪・高山樗牛の偉業を顕彰し、地方文化の向上を目的に設けられました。



〈高山樗牛賞〉 佐々木 秀子 さん（高田）

昭和18年、三瀬生まれ。「稻京短歌会」主宰、「らくがき俱楽部」会長。

市民講座で短歌を学び、創作の喜びに魅せられて、昭和58年に短歌結社「黄雞社」に入会しました。平成17年に歌集『ゆめ』、平成30年には『銀の海』を上梓。人や自然、季節への繊細なまなざしと効果的な表現で読み手をひきつけま

した。

自らの学びを深めつつ、京田小学校児童に対し、15年にわたって短歌を指導。全児童歌集『あこがれ』は13集を数えます。次世代の育成に力を入れながら、長きにわたり文芸活動に取り組み、地方文化の啓発向上に大きく寄与しました。

「かもすい∞クラゲ応援債」購入の受付を開始します

問本所観光物産課☎35-1301

- ◆発行名称 鶴岡市第3回公募公債（かもすい∞クラゲ応援債）
- ◆発行額 4億円
- ◆発行価格 額面100円につき100円
- ◆購入可能額 1人10万円～100万円（10万円単位での購入）
- ◆利率 令和8年1月入札・発行の5年利付国債の応募利回り+0.200%（固定金利）
- ◆申込み方法 12月1日㈪～19日㈮に、市役所各庁舎、市内の各コミュニティセンター及び取扱金融機関に設置された「かもすい∞クラゲ応援債購入申込書」に記入の上、本所観光物産課に直接ま

たはメールで
※申込み多数の場合は抽せん。

- ◆抽せん日 来年1月15日㈰
- ◆購入手続期間 2月2日㈪～12日㈰
- ◆発行日 2月27日㈮
- ◆利払日 年2回（8月末日、2月末日）
- ◆償還日 令和13年2月28日（5年満期一括償還）



詳しくは
こちら



就労要件にかかわらず、誰でも利用できます 来年1月に「こども誰でも通園制度」を開始します

問子育て推進課（にこふる）☎35-1291

こども誰でも通園制度は、就労要件にかかわらず誰でも保育所等を利用できる制度です。利用を希望する方は、オンラインまたは書面で申し込んでください。

- ◆場所（予定） 民田保育園、上郷保育園、三瀬保育園
- ◆対象 生後6か月～満3歳未満で保育所等に通園していない児童
- ◆内容 月10時間を上限に時間単位で通園
- ◆費用 1人1時間300円（別途、食事代）
- ◆申込み オンライン申請または認定申請書を同課に直接提出

- ◆その他 利用前に親子面談あり。対象施設は来年4月以降順次拡大



詳しくは
こちら



優れた技能で産業界の発展に貢献している方を「卓越技能者」として表彰しています

令和7年度鶴岡市卓越技能者表彰 受賞者を紹介します

問本所商工課 35-0633



〈西洋料理調理人〉 おくだまさゆき 奥田政行 氏（55歳・斎藤川原）

高校卒業後に上京してイタリア料理店、フランス料理店などで勤務し、調理手法を習得。鶴岡に帰郷後はホテルやイタリア料理店で料理長を歴任し、平成12年に独立してアル・ケッチャーノを開店しました。

平成22年に辻静雄食文化賞を、令和5年には世界的美食ガイド『ゴ・エ・ミヨ』のテロワール賞を受賞。また、令和4年には自著『パスタの新しいゆで方 ゆで論』がグルマン世界料理本大賞シングル・サブジェクト部門のグラ

ンプリを受賞するなど、世界的に活躍しています。

在来作物の研究、継承に取り組み、鶴岡市のユネスコ食文化創造都市認定にも大きく貢献。「食の都庄内」親善大使として、山形・庄内の食の魅力を世界に発信しています。また、「アル・ケッチャーノアカデミー」で世界に通用するシェフを育成するなど、若手の指導にも力を入れています。



ほんま
本間 みつひで
三英 氏 (62歳・双葉町)
(パン・菓子製造工)

新潟県柏崎市の菓子店に就職し、菓子製造の技術や営業に関する知識を習得。その後鶴岡に帰郷し、実家の住吉屋菓子舗で和洋菓子の製造工として従事し、現在は5代目店主を務めています。

和洋菓子全般に通じていて、特に地産地消を重視。だだちゃ豆や柿、メロン等を菓子に取り入れ、これまで500以上の商品を開発しました。平成25年には「つ

「や姫ドーナツショコラ」が全国菓子博覧会技術部門で名誉総裁賞を受賞しています。

また、鶴岡伝統菓子の継承にも努め、毎年3月に、工芸菓子「牡丹」が鶴岡雛街道の展示会場に飾られています。さらに、25年以上にわたり、小・中学校やコミュニティ組織でひな菓子作り等を指導し、菓子作りの裾野を広げる活動をしてきました。



〈日本料理調理人〉 わかばやし あきら
若林 章 氏 (75歳・末広町)

山形市のうなぎ料理店で、うなぎや川魚の調理法、茶道、茶懐石の知識と技術を習得。その後、のれん分けを許され、鶴岡に帰郷し、うなぎ若林を開店しました。

開業当時、鶴岡にうなぎ専門店がほかに1軒しかない中、最繁忙期には1日100食を提供するなど、鰻食の普及に努めてきました。また、実家が鮮魚商をしていたことから、地魚料理の提供も行ってきました。

左

山形県鰻組合会長、山形県料理飲食業生活衛生同業組合鶴岡支部長を歴任し、庄内浜の未利用魚の活用を推進。令和6年には全国料理飲食業生活衛生同業組合連合会長賞を受賞しました。後継者への技術指導のほか、地元高校生への出張指導にも取り組んでいます。

が身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳を所持している世帯助成額 1回につき上限額1万6,500円 **問** 本所地域包括ケア推進課 **☎** 35-1274、本所福祉課 **☎** 35-273、こども家庭センター（にこども家庭センター） **☎** 26-7043または各地域庁ふる）

高齢者世帯等に屋根の雪下ろし費用（一部）を助成します

間に変更がない場合は提出不要)。
問 健康課 (にこ・ふる) ☎ 25-2733
1または各地域庁舎市民福祉課 (朝日
庁舎は地域づくり推進課) へ

健診申込書(健康診査受診意向調査書)の提出をお願いします

舍市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ
他作業前に各地区民生委員・児童委員への相談が必要です（雪下ろし業者への作業依頼は各自）

灯油の購入費用を助成します

対 10月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が令和7年度市民税非課税で、次のいずれかに該当する世帯（社会福祉施設等入所者、長期入院者生活保護世帯等を除く）①65歳以上

（要介護4または5の認定を受けている方）がいる世帯③重度障害者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方）がいる世帯④18歳未満の子を養育しているひとり親家庭、または両親のいない家庭等■助成額 1世帯につき1万円

申込期間：来年2月13日㊐まで
本所福祉課☎35-1252へ 他申請書または支給のお知らせは、12月上旬に助成対象と思われる世帯へ送付します

民生委員・児童委員が改選されました

12月1日付けで、民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。お住まいの地区的新しい委員の氏名は、各コミュニティセンター・地域庁舎のお知らせなどに順次掲載されます。

問 本所福祉課☎35-1252または各

地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

障害者控除対象者認定書を発行します

対 身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上で要介護認定（要支援認定は除く）を受けている方、またはその方を扶養している方 申 介護保険証をお持ちの上、本所長寿介護課☎35-1289または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

他認定書は申請後郵送

高校生年代までの児童を養育している方へ 12月は児童手当の支給月です

10月・11月分の児童手当は、12月15日㈪に支給されます。

問 子育て推進課（にこふる）☎26-0176または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

国民年金の任意加入について

60歳までに保険料の未納・免除期間がある方は、60歳以降でも任意加入して不足分の保険料を納めることができます。満額の老齢基礎年金を受給できない方は65歳に達する月の前月まで、65歳まで任意加入しても受給資格期間（120月）を満たさない方は70歳に

年金・税

市税は納期限までに納付しましよう

税金は、定められた納期限までに自主的に納めていただくものです。
納期限を過ぎると、本来納めるべき税額のほかに延滞金が発生したり、差押えなどの滞納処分を受けたりすることがあります。納期限までの納付が困難な場合は、本所納税課☎35-1118へご相談ください。

市税の納付は、便利な口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリ決済をお勧めします。

ただし、厚生年金・共済組合加入者及び老齢基礎年金の繰上げ受給者は任意加入できません。

問 鶴岡年金事務所☎23-5040、本所国保年金課☎35-1294または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ



社会保険料控除用の納付額通知書の発行には申込みが必要です

今年度から、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額通知書（確定申告・市県民税申告用）は、申込みをした方のみに発行します。

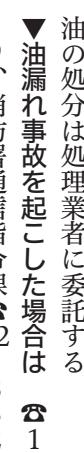
申 12月1日㈪～来年3月31日㈫に本所納税課☎35-1118または2次元コードで 他 年金からの特別徴収の方は、年金の源泉徴収票をご確認ください



「ついうつかり」が大きな環境汚染につながります
油漏れ事故にご注意を

▼家庭では ▽ホームタンクからボリ容器等に小分けする際は絶対にその場を離れず、最後に元栓をしっかりと閉める ▽除雪を小まめに行い、機器の破損を予防する ▽タンクや配管等に腐食や亀裂がないかを点検する ▽タンクの下に防油堤を設置する。また、

給油栓に自動停止給油器を取り付ける ▽事業所では ▽機械類からの油漏れや、配管の腐食・亀裂の有無を小まめに点検する ▽油分離槽は適正に管理し、油汚泥は定期的に処理する ▽廃油の処分は処理業者に委託する



▼油漏れ事故を起こした場合は 19、消防署通信指令課☎22-8332 1または環境政策課☎26-0139へ直ちに通報してください。対応が遅れるほど復旧が困難になります

限りあるみんなの貴重な資源
地下水は大切に使いましょう

駐車場の消雪等に利用されている地下水は限りあるみんなの貴重な資源です。一人ひとりが節水を心掛け、大切に使いましょう。

生活・その他

問 環境政策課内「庄内南部地域地下水

おいしく残さず食べ切ろう! 食品ロス削減にご協力を

国内では、食べ残しや期限切れなどの食品ロスが、年間約464万t発生していると推計されています。1人1日当たりに置き換えると、茶碗1杯分のごはんに近い量になります。

▼外食・会食時 食べ切れる量だけ注文しましょう。乾杯後30分間とお開き前10分間は、自席で料理を楽しみましょう。食べ切れない料理は、お店に確認して持ち帰りましょう

問環境政策課 ☎ 22-2848



年末年始は特にご注意ください ストップ! 特殊詐欺

▽オレオレ詐欺 「その電話、本当にあなたの家族からですか?」

▽還付金詐欺 「その電話、本物の職員からですか?」

▽金融商品等取引詐欺 「必ずもうかる」。その話、本当ですか?」

▽SNS型投資・口マンス詐欺 「SNSで親しくなつても、お金の話が出たら詐欺!」

少しだでも不審に思つたら、鶴岡警察署 ☎ 28-0110へ。

問本所防災安全課 ☎ 35-1204

ことがありますので、絶対に近づかないでください。特に住宅、小屋、農業ハウスの近くに被害木があると、二次被害につながるため、樹木の所有者は速やかに伐採してください。伐採について、最寄りの森林組合や造園業者等にお問い合わせください。

また、枯損によって、乾燥して燃えやすくなつたマツが増えています。強風時や乾燥時には、たき火、野焼きをしないなど、野外における火災防止に努めてください。

問本所農山漁村振興課 ☎ 35-0145

年のは瀬も「火の用心」

家族みんなで気を付けましょう

▽寝たばこは絶対にしない

▽調理中、ここんろのそばを離れない

▽外出時や就寝前には火の元を確かめる

▽電気・電化製品の注意点

▽コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグを抜く

▽電源を入れたままにしない

▽暖房器具の注意点

▽給油は燃料の種類を確認し、火が完全に消えてから行う。また、カートリッジタンクの蓋をしっかりと閉める

▽近くに燃えやすい物やスプレー缶を置かない

松くい虫の二次被害を防ぎ ましょう

松くい虫の被害を受けた木は、枯れてもろくなるため、枝が落下したり、幹が折れたり、根株ごと倒れたりする

の転倒や、屋根からの落雪、雪下ろし時の転落に注意しましょう。(市HPに雪下ろし業者一覧を掲載しています)



安心安全な暮らしと子供が健やかに育つ地域社会を目指し、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする運動です。877点の応募の中から次の10人の方々が入賞しました。

▽最優秀賞 「つくりようよ 人と人が手を取る社会」若生陽愛さん(鶴岡三中)

▽優秀賞 斎藤奈央さん(鶴岡一中)、阿部愛さん(鶴岡二中)、佐藤佐久良さん(鶴岡二中)、山泉結依子さん(鶴岡三中)、柳田愛菜さん(鶴岡三中)、池田愛呼さん(羽黒中)、岩崎理衣桜さん(羽黒中)、佐藤優愛さん(柳引中)、鈴木瑛登さん(柳引中)

問本所福祉課 ☎ 35-1252

▼入賞作品のパネル展示 ⑩ 12月1日(月)~12日(金) 場市役所本所1階ロビー

一般財団法人自治総合センターの助成事業
宝くじの助成金で整備しました

同センターの宝くじの社会貢献広報事業で整備しました。

問消防本部予防課 ☎ 22-83332



⑤~20日⑥は「飲酒運転撲滅・冬道の交通事故防止強化旬間」です

冬の事故を防止しましょう

▼交通事故を防止しよう 冬は路面の凍結や吹雪による視界不良などで交通事故が多発する季節です。5分早目行動し、歩行者への思いやり運転を心掛けましよう。また、年末は飲酒の機会が多くなります。飲酒運転は犯罪です。

絶対にやめましょう。なお、12月11日は「雪の事故を防止しよう 路面凍結時の転倒や、屋根からの落雪、雪下ろし時の転落に注意しましょう。(市HPに雪下ろし業者一覧を掲載しています)

松くい虫の被害を受けた木は、枯れてもろくなるため、枝が落下したり、幹が折れたり、根株ごと倒れたりする

の転倒や、屋根からの落雪、雪下ろし時の転落に注意しましょう。(市HPに雪下ろし業者一覧を掲載しています)

高校生の視点を大切にして
藤島地域の魅力を伝える！

ひと じょう けい
人の情景

—— scene20
伊藤那奈 Ito Nana



ふ

じしま観光協会のメンバーに

高校生が初めて加わったのは今年4月。藤島地域で生まれ育った伊藤那奈さん、庄内農業高校（以下、庄農）の3年生です。学校生活では、生徒会役員や農業部の部長を務める傍ら、同協会の理事としても活躍しています。

以前から、同協会では地元の高校生のフレッシュな意見を取り入れるために、一緒に活動してくれる庄農生を探していました。それを学校の先生から聞いた那奈さんはすぐに「やりたい！」と手を挙げました。

「公務員を目指している私に先生が

この活動を勧めてくれたんです。卒業後は行政職員として農業や地域活性化に貢献したいと考えているので、観光協会の一員としての活動は、社会経験を積む絶好の機会になると思いました。

那奈さんは主に、藤島地域で開催されるイベントの情報発信や、ホームページのリニューアルに関する作業を担当しています。特に力を入れているのが、インスタグラムを活用した魅力発信。毎年8月に開催されているふじしま夏まつりや、庄農生による地産地消企画「庄農うどん大作戦！」などを広く周知するため、写真や動画を投稿しています。高校

生ならではの視点や感性が發揮された投稿は同協会メンバーやフォロワーから好評で、大きなやりがいにな

っています。

「毎年訪れているふじしま夏まつりに、今年は観光協会の一員として参

加し、当日の様子を撮ってインスタ

グラムのストーリーに投稿しました。

スタッフ用のTシャツを着ていたこ

ともあり、地元の人たちから『そんなことやつてんな、すんげの』などとたくさん声を掛けてもらえたのがうれしかったです。自分はすごいことをして、頑張ってる！と思えて、自信にもなりました」。

客として行く夏まつりとは違った景色を見ることができた那奈さん。

それを機に、当たり前だと思つていた藤島の誇れる魅力をもつと多くの人に知つてもらいたいという思いが芽生えました。

「藤島をはじめ、鶴岡市が市民にとって暮らしやすいと思えるまちになつたら良いし、みんながまちの魅力を発信できたら、楽しくなるんじゃないかと思うんです」。

那奈さんの目標は、全国の人に「山形県と言えば鶴岡市」と言われるほど知名度をアップさせること。藤島にとどまらず、庄内地方全体の魅力度向上に貢献したいと意気込みます。

「将来は、利益よりも人々の幸せを創れる人になりたいです」。

目指す人物像を目を輝かせながら語る、そんな那奈さんの可能性は無限大です。



伊藤那奈（いとう・なな）さん（18）

藤島地域出身。庄内農業高校食料生産科の3年生。幼少期に兼業農家の祖父の手伝いをしていました。経験から農業に関心を持ち、同校に入学。科目選択では作物と果樹の授業を専攻し、稲作をはじめ、リンゴやブドウ、柿などの栽培について学んでいる。趣味は動画制作と歌を歌うこと。



◀ふじしま観光協会
インスタグラム



▲ふじしま観光協会の理事として、毎月会議に参加。学校生活と両立する那奈さんとのことを第一に考え、庄農の校舎に集まって会議を開くこともあるそう。



▲ふじしま夏まつりでは、現地の様子をインスタグラムで発信！



◀稲作の授業では、実際に農業機械を操縦して田植えをするなど苗づくりから収穫までを実践的に学んでいる。「ほ場での実習が充実している」と楽しそうに話す。

まちとぴ!

MachiTopi!
Tsuruoka City
Hot topics!

Pick up
Topics!

鶴岡 | 10.26

荘内病院まつり「まごころフェス」を初開催



病院に親しみを持ってもらうとともに、住民の健康意識向上を目的に企画。ふだんは入れない施設の見学や仕事の体験もあり、家族連れ等約1,800人が訪れにぎわいました。来場者は先進的な取り組みや胃カメラ・

AEDの操作を学んだり、荘内看護専門学校生によるハンドマッサージを楽しんだりしました。ほかにもヨガ体験や健康チェック、ステージイベントなど病院の真心に触れた笑顔あふれる1日となりました。

鶴岡 | 10.25

大にぎわい! 「SEADS」開校5周年祭



農業経営者育成学校SEADSでの初めての催し。修了生や若手農業者が育てた農産物の販売や学校案内ツアー、芋煮の振る舞い、クイズラリー等を目当てに約

600人が来場しました。親子収穫体験では、子供たちが小さな手で砂畠を掘り、大量のさつま芋や里芋を収穫。「見て!」「採れた!」など元気な声が響きました。

企画展「生まれ変わった国宝羽黒山五重塔」

羽黒 | 6.28～11.17



いでは文化記念館の企画展。観光客は、20年に1度の大改修を終えた五重塔を深く知ろうと、塔の設計図や屋根模型などを興味深く鑑賞していました。

関川しな織まつり～木と、いと、人。～

温海 | 10.18・19



シナノキの樹皮を加工し、幾つもの工程を経て作られるしな布。来訪者は、作り手の話を聞きながら、古くから紡がれてきた「しな織文化」に触れました。

将来を想像！「くしひぎWORKWORKカフェ」

櫛引 | 10.25



庄内を拠点に活躍する若手事業主と中学生が交流。自ら仕事を作る、地元に暮らしながらリモートワークをするなど、働き方のイメージを膨らませました。

解体予定の旧朝日庁舎を活用した消防訓練

朝日 | 10.16・17



若手消防職員を対象にした、消火・救出訓練を実施。煙が充満する中での検索救助や放水技術、扉を破壊して進入する方法などを実践的に学びました。

庄内あさひ新そばまつり

朝日 | 10.25



新そばの季節が到来。朝日産「でわかおり」の十割そばと天ぷらが提供され、柔らかな秋の日が差し込む店内に、打ちたてのそばをすする音が響きました。

ふじしま音楽祭

藤島 | 11.1



地域で活動する10組が合唱やミュージカル、楽器演奏等を披露。フィナーレには観客も一緒に『故郷（ふるさと）』を歌い、会場は一体感に包まれました。

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページなどでご確認ください。

つるおか 情報パレット

EVENT

注)掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。用があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載希望の方は…本所総務課☎35-1117へ

原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。

除く毎週月曜日は休業) 同時同スキー場
一場☎62-2152、休暇村庄内羽黒☎62-4270または羽黒庄内羽業建設課☎26-8776へ
他12月20日はリフト無料開放

スキー場情報



スキー場情報
催し

▼湯殿山スキー場 日12月6日(土)
来年3月31日(火)午前8時45分～午後4時30分 同同スキー場☎54-6450
他12月6日(土)午後4時まではリフト無料開放。21日(日)は中学生以下リフト無料。シーナン券を櫛引たらのきだいスキー場で提示すると1日券が半額

▼共通 ▽「雪マジ」 対19歳～22歳の方 内各スキー場2回まで無料。
3回目以降も割引あり 他各スキー場で使用条件あり

櫛引庄内産業建設課☎57-2115
他12月20日午後4時30分まではリフト無料開放。シーナン券を12月と3月に湯殿山スキー場で提示すると1日券が半額

▼櫛引庄内産業建設課☎57-2115
他12月20日午後9時～(12月20日は正午から)問同スキー場☎57-5470または櫛引庄内産業建設課☎57-2115
他12月20日午後4時30分まではリフト無料開放。シーナン券を12月と3月に湯殿山スキー場で提示すると1日券が半額

除く毎週月曜日は休業) 同時同スキー場
一場☎62-2152、休暇村庄内羽黒☎62-4270または羽黒庄内羽業建設課☎26-8776へ
他12月20日はリフト無料開放



除く毎週月曜日は休業) 同時同スキー場
一場☎62-2152、休暇村庄内羽黒☎62-4270または羽黒庄内羽業建設課☎26-8776へ
他12月20日はリフト無料開放

婚活イベント

▼庄内地域合同・結婚相談会 日12月7日(日)午前10時～午後4時 場イオンモール三川(三川町)内

に閑する各種相談、AIマッチングシステムの紹介等

▼オンライン婚活セミナー 日12月26日(金)午後7時30分 対20歳～45歳の独身男女 申12月25日(木)

まで

▼メタバース婚活 in庄内 日来年1月24日(土)午後2時 対20歳～45歳の独身男女(男性は庄内在住の方)各12人 費1,000円

申来年1月9日(金)まで

▼つるおか恋する♡世界のカフエ巡り in ANA 日来年2月8日(日)午前10時 場銀座通り 対20歳～45歳の独身男女各10人程度

就航地とコラボしたランチ、クラフト体験、フリータイムなど

000円 申来年1月31日(土)まで 他食事代実費

▼共通 同本所地域振興課☎35-1911

午前10時 場銀座通り 対20歳～45歳の独身男女各10人程度

就航地とコラボしたランチ、クラフト体験、フリータイムなど

000円 申来年1月31日(土)まで 他食事代実費

▼高校生アートフォーラム展19 日12月13日(土)～21日(日)午前9時～午後5時(21日は午後3時まで) 内△展示部門:華道、科学、文化部

出展・出演 庄内地区にある高校の文化部 内△展示部門:華道、科学、文化部

出展・出演 庄内地区にある高校の文化部 内△展示部門:華道、科学、文化部

合唱、書道、文芸、写真、美術・工芸 ▽発表部門:吹奏楽(7日(日)午前10時)、茶道(13日午前10時～午後2時)、演劇(14日(日)午前10時～午後2時)、演劇(20日(日)午後1時30分)、合唱(20日(日)午後1時30分)、合唱(21日午後2時) 場・問

郷土芸能(21日午後2時) 場・問 鶴岡アートフォーラム☎29-026

0 鶴岡アートフォーラム☎29-026

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

初心者歓迎 健康マージャンサークル体験会 日12月13日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 費100円 問新日本婦人の会

日12月13日(土)午後2時 場出羽庄内国際村 定先着200人 内災害と

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

で本所防災安全課☎35-1204へ

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事) 申12月4日(木)まで

地域づくり 師阿部由紀氏(BIG UP石巻代表理事)

TUY 特選落語会～其の陸～ 立川志らく・柳家喬太郎 二人会

来年3月1日(日) 午後2時開演

荘銀タクト鶴岡 大ホール 全席指定 5,000円



写真：山田雅子

鶴岡中央高校シルクガールズコレクション2025

時 日 12月21日(日)午前11時30分、午後2時
場 荘銀ホール
開 同校
申 25・5

1 道の駅「あつみ」しやりん
歳末感謝祭



日 12月20日(土)・21日(日)午前8時30分
午後3時 内 鶴岡の特産品が当たるスピードくじ、エビ汁の振る舞い
(定各日先着50人) 等 場



トーケ&交流会 ディスカバつるおか

日 12月27日(土)午後1時30分 場 先端
研究産業支援センター 対 帰省者、
移住者、地域を盛り上げたい方等30
人 内 市内で活動するゲストと参加
者の交流 申 2次元コードで 場

24・2400 他 HP



1 鶴岡市賀詞交換会



小真木原スケート場

▼スケート場オープン 日 12月6日

④ 来年3月1日(日) 時月曜～金曜

祝日、年末年始(元日休み)：午前

【チケット販売日時】

- 会館先行販売 12月6日(日)午前10時から先着順
- 一般販売 来年1月17日(日)午前10時から先着順

【チケット販売】

- 荘銀タクト鶴岡HPまたは同館窓口

【チケット受取り】

- セブンイレブン、または同館窓口でチケット引換え
- 同館窓口で購入時に受け取り



詳しくはHP

※未就学児入場不可。

※車椅子席をご希望の方は、チケット購入前にご連絡ください。

◇問合せ TUYテレビ山形 023-624-8109
(月曜～金曜日午前10時～午後5時)

他別途資料代 (100円)

鶴岡書道会会員展

日 12月19日(金)～来年1月13日(火)
大人：1,000円 高校生・大学生
生：400円 小・中学生：300円
場・間 致道博物館 22・119

723

鶴岡イノベーションプログラム2025事業構想発表会

日 12月23日(火)午後3時 場 荘銀ホー
ル 内 挑戦型の起業家育成プログラム
ム参加者による発表 開 務内銀行
申 023-626-9019

0人 費名簿登載料1,500円
申 12月8日(日)まで本所総務課 35・
1114または各地域庁舎総務企画
課(朝日庁舎は地域づくり推進課)

2026米づくりフォーラムin庄内

日 12月23日(火)
来年2月28日(土)
午後4時30分～
時まで) 開 本
35・1301 所観光物産課



0人 費名簿登載料1,500円
申 12月8日(日)まで本所総務課 35・
1114または各地域庁舎総務企画
課(朝日庁舎は地域づくり推進課)

鶴岡冬まつり 大宝館ライトアップ

日 来年1月9日(金)午後1時30分 場
酒田市公益研修センター 内スマ
ト農業の普及・推進に向けた基調講
演、取り組み事例・技術情報の紹介
等 申 12月23日(火)まで庄内総合支庁
農業技術普及課 64・2103へ

きんぼう冬フェスタ

日 来年1月17日(土)午前10時20分～午
後3時 定 70人 内 餅つき体験、冬
山トレッキング、雪遊び等 費 10
0円 (別途昼食代500円) 申 12
月23日(火)～来年1月5日(月)にHPで

場・間 金峰少年自然の家
申 2次元コードで 場

農業技術普及課 64・2103へ

0人 費名簿登載料1,500円
申 12月8日(日)まで本所総務課 35・
1114または各地域庁舎総務企画
課(朝日庁舎は地域づくり推進課)

1 健康・スポーツ

日 来年1月5日(日)午前11時 場 東京
申 定名簿登載…60

④ 来年3月1日(日) 時月曜～金曜

祝日、年末年始(元日休み)：午前

つるおか 情報パレット

EVENT

- 10時～午後7時 費大人：530円
高校生等…320円 中学生以下：
割引あり) 他12月6日(土)・7日(日)
は滑走料無料 (☆貸靴料有料、団体
割引なし)。第2・第4土曜日は高
校生以下滑走料無料 (☆同)
▼初心者対象短期スケート教室 (各
コース全3回) 日12月コース：12
月13日(土)・14日(日)・21日(日) 1月コ
ース：来年1月10日(土)～12日(月) 時
午前10時(各コース初日は9時30分)
対初心者の小学生各先着20人 費3,、
500円
- ▼アイスリンクイルミネーション
日12月20日(土)～来年1月4日(日)午後
4時～7時 (12月22日(日)・23日(月)は
餅つき大会 1月2日(金)～4日(日)キ
ツチンカー出店
- ▼長靴アイスホッケー大会 日来年
1月6日～2月26日の火曜・木曜日
午後7時30分 対18歳以上の8人以
上で構成された男女混合のチーム
共通 鶴岡市スポーツ協会 25

- 看護認定看護師) 申本所地域包括
ケア推進課 ☎29-4180
トレーニングルーム
利用資格講習会
▼つるしんアリーナ小真木原 (☎25
・8131) 日12月8日(日)、来年
1月19日(月)午後7時 定各日40人
▼藤島体育館 (☎64-2143)
日12月、来年1月の各月4回～5回
午後2時・7時 定各日15人
▼羽黒体育館 (☎62-4789)
日12月11日(木)、来年1月8日(木)午後
7時 定各日10人
▼櫛引スポーツセンター (☎57-4
311) 日12月16日(火)、来年1月
20日(火)午後2時30分 定各日10人
生以上各日10人 費4
00円 場・申藤島体
育館 64-2143
- 他要予約。利用資格証は4施設共通
▼共通 対中学生以上 費400円
▼庄内病院の催し
庄内病院の皆様へ
▼莊内傾聴カフェにこつと 日12月
10日(水)・24日(水)午後2時 内がんビ
アソポーターとの対話 申同院地域
医療連携室 26-5155

- 日12月19日(金)、来年1月7日(水)・16
日(水)、2月4日(水)午後7時 対高校
生以上各日10人 費4
00円 場・申藤島体
育館 64-2143
- 日12月31日(木)午後6時30分～来年1
月1日(木)午前0時30分・1日(木)～3日
(木)午前9時～午後9時 持ラケット、
ボール、シューズ 場・問同クラブ
▼双葉卓球クラブ
卓球場年末年始無料開放
冬のおはなし会・クリスマスえほんまつり
マスエほんまつり
日12月31日(木)午後6時30分～来年1
月1日(木)午前0時30分・1日(木)～3日
(木)午前9時～午後9時 持ラケット、
ボール、シューズ 場・問同クラブ
アター等
展示、ラッピングブック
- ▼クリスマスえほんまつり 日12月
2日(火)～25日(木) 因クリスマス絵本
書館本館 25-2525

- 日毎週月曜・水曜・金曜日 時・対
の体験講座「宇宙を描く」 師栗田
真智氏(臨床美術師) 申緩和ケア
サポートセンター鶴岡・三川 26・
上級者 場小真木原スケート場 費
5180
▼共通 場庄内病院 対がん患者と
その家族
- 日12月6日(土)午前10時 場にこ・
る 定50人 内「認知症ケア・対応
方法」岡部和歌子(荘内病院認知症
認知症を理解する教室
- 日12月20日(日)午後3時30分
内がん患者とその家族
▼共通 場庄内病院 対がん患者と
その家族
- 日12月8日(日)午前
10時30分 対乳幼児
児とその保護者
申同ルーム 24・
5635
- 鶴岡アイスホッkeesポ
ーツ少年団 団員募集
まんまるーん子育て講座
「離乳食から幼児食へ」



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

助産師が授乳のアドバイスをします 母乳・ミルク相談

日 12月10日・17日・24日、来年1月
7日・14日・21日・28日、2月4日
の水曜日午前10時～正午 場にこ

ふる 対市内在住の授乳期の母親
持母子健康手帳、赤ちゃんとの外出
に必要なもの
申健康課 (にこ)
ふる) ☎ 35-0157



西部児童館 小学生行事
手作りアクリセサリーを作ろう
日 12月13日(土)午前9時30分・10時30分
対 小学生各回先着10人 内フリ
料 費1個500円(1人2個まで作成可能)
場・間 12月6日(土)まで同館 ☎ 29-0031へ
伝承遊び～昭和の時代に
タイムスリップ～

日 12月13日(土)午前10時 対幼児とそ
の保護者、小学生先着30人 内竹と
んぼ・ゴム鉄砲作り、お手玉遊び等
場・申 12月1日(日)から中央児童館 ☎
24-4608へ

南部児童館みなづくる

▼小学生集まれ!クリスマスリース

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)



施設の催し

▼健康入浴 日 每週月曜～金曜日
時 女湯：午前10時～午後0時30分
男湯：午後1時～3時30分 費 20
0円 申 利用30分前まで

▼棋樂会 (囲碁・将棋) 日 每週月
曜～金曜日午後1時～4時30分
時 25日(木)午後1時30分～3時30分
申 11日(木)・18日(木)

▼高齢者の元気を支える無料健康相
談 日 12月4日(木)・11日(木)・18日(木)
・25日(木)午後1時30分～3時30分
時 共通 場・問 同センター ☎ 24-0
066

▼暮らしに役立つロープワーク講座
助産師が授乳のアドバイスをします
母乳・ミルク相談

日 12月10日・17日・24日、来年1月
7日・14日・21日・28日、2月4日
の水曜日午前10時～正午 場にこ

ふる 対市内在住の授乳期の母親
持母子健康手帳、赤ちゃんとの外出
に必要なもの
申健康課 (にこ)
ふる) ☎ 35-0157



西部児童館 小学生行事
手作りアクリセサリーを作ろう
日 12月13日(土)午前9時30分・10時30分
対 小学生各回先着10人 内フリ
料 費1個500円(1人2個まで作成可能)
場・間 12月6日(土)まで同館 ☎ 29-0031へ
伝承遊び～昭和の時代に
タイムスリップ～

日 12月13日(土)午前10時 対幼児とそ
の保護者、小学生先着30人 内竹と
んぼ・ゴム鉄砲作り、お手玉遊び等
場・申 12月1日(日)から中央児童館 ☎
24-4608へ

南部児童館みなづくる

▼小学生集まれ!クリスマスリース

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30分
対 定各回5人 費 1,000円
申 12月11日(木)まで2次元コードで
5 090-1034-681

長沼温泉ぽっぽの湯 子育てイベント
親子で楽しむ音乐会
日 12月18日(木)午前10時 対生後3か
月以上の未就園児とその保護者先着
20組 内バイオリニストによる子供
向け音楽会 師蛸井 美羽鳥氏 申 藤島庁
舎市民福祉課 ☎ 64-5806

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム
日 来年1月20日(土)午前10時 内子育
てとメディアの付き合い方、発育測
定・保健相談 師後藤敬子氏 (ごつ
と助産院) 申常念寺保育園地域子
育て支援センターるんびに
一園 ☎ 24-9055

こども家庭センター

月山ビジターセンター
▼ちよこっと観察会 日 12月3日(水)
～19日(金)午前10時 内落葉した二夜
の池周辺の観察会 費 100円(中
学生以下無料)

▼お正月に食べるモチを作ろう 日
12月27日(土)午前10時 定 10人 費 中
下：500円 申 12月17日(水)まで
3 321 ▼共通 場・問 同センター ☎ 62-4

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座
老人福祉センター

月生まれ (②7年
1月～6月生まれ)
とその保護者各日
30組 内①親子触
れ合い遊び、②赤
ちゃんヨガ (師上野和佳氏)

▼あかちゃんのお部屋 日 来年1月
9日(金)午前10時 対 未就園児 (令和
7年7月～9月生まれ) とその保護
者30組 内ベビーマッサージ (師上
野和佳氏)

作り 日 12月13日(土)午後1時30分
対 小学生先着12人 費 200円 申
入り 水前11時 対乳幼児とその保護者
前10時 対乳幼児とその保護者先着
12組 内クリスマスをイメージした
写真撮影、身体測定、手形足型アート
ト 持バスタオル等 申 12月5日(金)
から

▼ベビー体軸体操でにっこりん♪
日 来年1月19日(日)午前10時30分 対
乳幼児とその保護者先着10組 内体
の軸を整え身体機能をアップさせる
マッサージ 申 12月17日(水)から
19:00

キッキンfutabashエフが講師
小学生料理教室
日 12月14日(日)午前10時、午後2時30

・広域情報掲示板・



遊佐町 ゆざ湧水学習会2025

日12月15日㊐午後6時30分 場鳥海温泉遊樂里 内「鳥海山麓の水循環～水を時間でふりわけるしくみ～」鷺見哲也氏（大同大学教授）問遊佐町企画課☎0234-72-4523

酒田市 松山スキー場情報

►松山スキー場開き 日12月20日㊐ 時・内
午前10時…安全祈願祭 午後1時…リフト運行

►通常営業 日12月20日㊐～来年3月8日

㊑ 時月曜～金曜日…午後1時～9時（来年3月2日㊑以降は午後5時から）土曜日…午前8時30分～午後8時30分（来年3月7日㊑は午後4時30分まで）日曜日、祝日、12月21日㊑～来年1月3日㊑…午前8時30分～午後4時30分 他12月20日午後、来年3月8日はリフト無料 場・問同スキー場☎0234-62-2020



庄内町

香る冬じたく～山澤拓さんと作るみつろうクリーム～

日12月27日㊐午前9時 場新産業創造館クラッセ 定20人 内天然素材のみ
つろうクリームを製作、ティータイム 費4,500円 申庄内町観光協会☎0234-42-2922



ポイント①

非常持ち出し袋にペットフード等を入れておく

A 3つのことを実践しま
しょう

本市では、全ての避難所でペットの受入れが可能です。

飼い主と一緒にペットと一緒に避難所まで避難することを「同行避難」といいますが、安全に同行避難するため、次の3つのポイントを実践して災害時に備えましょう。

Q 災害時にペットと一緒に避難するには

地震などの災害が発生した際、ペットと一緒に避難できるようにペットをしておきたいです。用意しておおくと良い道具や、必要なしつけがあれば教えてください。

Q 災害時にペットと一緒に避難するには

声 voice

市への意見や質問、広報を読んでの感想などをお寄せください。
◎送り先
本所総務課☎35-1117

〈本所防災安全課〉

詳しくは市HPをご覧ください。



ポイント③

環境が変化しても騒がないようしつけをする

避難先で周囲の人やほかのペットと一緒にトラブルにならないように、ふだんから家族以外の人慣れさせたり、無駄吠え等をしないしつけをしたりしましょう。ペットのストレスや恐怖心を軽減することにもつながります。

ポイント②

ゲージに慣れさせる

ゲージに慣れさせておくことで、より迅速に避難できるのはもちろん、避難所生活においても、ゲージがペットにとって安心できる空間になります。また、動物が苦手な人への配慮にもなります。

最低5日分のペットフードと水、トイレ用品、お気に入りのおもちゃなどを準備しておきましょう。このほか、かかりつけの動物病院やワクチンの接種状況・飼い主の連絡先等の情報が分かるものを用意しておくことも大切です。

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120-866-294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25-2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25-2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57-4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
〃(いじめに関すること)	〃	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
〃(不登校・児童生徒の発達)	教育相談センター ☎23-9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青少年相談	青少年育成センター ☎0120-028-234	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	こども家庭センター ☎35-1118	
家庭児童相談	〃 ☎26-7043	
ひとり親・女性相談	〃 ☎26-7043	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25-2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29-1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課 ☎29-4180	

今月の各種相談窓口開設日 12/4～1/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行政相談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎35-1194 藤島庁舎総務企画課 ☎64-5813 羽黒庁舎総務企画課 ☎62-2111 櫛引庁舎総務企画課 ☎57-2111 朝日庁舎地域づくり推進課 ☎53-2114 温海庁舎総務企画課 ☎43-4611	9日㊱14:00～16:00・市役所本所 26日㊱13:00～15:00・藤島ふれあいセンター 16日㊱13:30～15:30・市役所羽黒庁舎 10日㊱10:00～12:00・産直あぐり 16日㊱13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター 25日㊱13:30～15:30・温海ふれあいセンター
登記相談	本所市民課 ☎35-1194	18日㊱14:00～16:00・市役所本所
交通事故相談(弁護士)	本所市民課 ☎35-1194	12日㊱13:30～16:00(15:30受付終了)・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23-5040	13日㊱10:00～15:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療 間健康課 (にこふる) ☎35-0146



受診者・医療従事者への感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23-5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、12月31日～1月4日> ① 9:00～12:00
② 13:30～17:00
③ 18:00～21:00
- <上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30

- ・診療科 内科、小児科
※小児科は、①のみ小児科医が診察(12月31日～1月4日は①と②)

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23-0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、12月31日～1月4日> ① 9:00～12:00
② 13:00～15:00

献血 12/4～1/3

間健康課 (にこふる) ☎35-0146

月 日	受付時間	会 場
12. 4 ㊱	9:00～11:00	先端研究産業支援センター
〃	13:30～15:30	市役所櫛引庁舎
5 ㊱	9:30～11:30	JA鶴岡農機自動車中央センター
13㊱	10:00～12:00	鶴岡協同の家こひあ
〃	13:30～16:00	〃
26㊱	9:30～11:30	市役所本所
〃	13:00～15:30	〃
29㊱	10:00～12:00	エスモール
〃	13:30～16:00	〃

編集・発行／鶴岡市総務部総務課つるおか広報室

鶴岡市役所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
本所 ☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは
こちらから



↑X(旧ツイッター)は
こちらから



↑LINEは
こちらから



↑Instagramは
こちらから

《人口と世帯》(令和7年10月31日現在)

住民基本台帳人口合計：115,024人

(男：55,445人、女：59,579人)

世帯数：49,545世帯



広報

つるおかの
医療相談庄内病院の医師が
疑問を解決！

vol. 13 「小児外来」と「おんらいんがん相談」

この連載では、医療の身近な疑問に、庄内病院の様々な診療科の医師がお答えします。13回目となる今回は、小児外科とおんらいんがん相談です。

年末年始は長期休暇に伴い、例年当院を救急で受診される方が多くなります。症状が重くない方で救急受診を希望される方は、鶴岡市休日夜間診療所☎23-5678の受診や、山形県救急電話相談（小児は#8000、大人は#7119）の利用など、適正受診にご協力をお願いします。

○問合せ 庄内病院総務課☎26-5111

小児外科

小児の鼠径ヘルニア
(脱腸)について

1歳になる我が子が鼠径ヘルニアを患っています。自然に治るものかどうか教えてください。

小腸や卵巣などの臓器がお腹にできた袋状の腹膜鞘状突起に飛び出して、鼠径部（足の付け根あたり）が腫れてくる病気を「鼠径ヘルニア」といいます。子供100人の内、2人～5

人の割合でこの症状が出るといわれ、小児の外科手術では1番多い病気です。片側だけではなく左右両側に出現することもあります。発生する性差に大きな偏りはなく、乳児期に見つかることが多いですが、中には活発に体を動かすようになる小学生以下に発症することもあります。

鼠径ヘルニアでは、飛び出した臓器が締め付けられ、臓器の血流が悪くなります。この状態で臓器が戻らなくなることを「ヘルニア嵌頓」といい、緊急対応が必要となります。1歳未満は自然に治ることもありますが、当院では生後6ヶ月を超えても治らない場合は、生後8ヶ月以降に手術を行うことにして

手術では、ヘルニアの原因となる腹膜鞘状突起を縛り、臓器が脱出しないようにします。術後に反対側もヘルニアになる確率は10%程度といわれていますが、腹腔鏡手術で両側のヘルニアを確認することで、同時に手術治療することが多くなっています。小児の鼠径ヘルニア手術は、大人の手術とは異なり、手術手技等が難しい手術です。小児外科専門医の常勤する施設での治療を強くお勧めします。

当初、がん相談外来では、手術の説明同意支援をはじめ、抗がん剤治療に伴う副作用の疑問解消などといった基本的な内容を相談する患者さんが多かったのですが、最近は、遺伝子パネル検査や治験等、より専門的な質問・相談をされる患者さんも増えてきたと感じています。

単にがんの専門家というのではなく、そのがん腫の専門家に話を聞きたいという要望も強く、6月に「おんらいんがん相談」を行っています。「不安な点があれば、お気軽に相談ください。

庄内病院の小児外科

当院には、庄内地方で唯一の「小児外科専門医・指導医」が常勤しており、以前から積極的に腹腔鏡鼠径ヘルニア手術を行っています。

小児外科医師
大滝 雅博

特別編

「おんらいんがん
相談」を開設

がんのことで疑問に感じていることやモヤモヤしていることがある方は、ぜひ活用してください。

鶴岡市の皆様こんにちは。国立研究センター東病院医師の全田貞幹です。同院は、庄内病院と連携して5年目を迎え、月に1回のがん相談外来や遠隔アシスト手術を行っています。

鶴岡市の皆様こんにちは。国立研究センター東病院医師の全田貞幹です。同院は、庄内病院と連携して5年目を迎え、月に1回のがん相談外来や遠隔アシスト手術を行っています。当初、がん相談外来では、手術の説明同意支援をはじめ、抗がん剤治療に伴う副作用の疑問解消などといった基本的な内容を相談する患者さんが多かったのですが、最近は、遺伝子パネル検査や治験等、より専門的な質問・相談をされる患者さんも増えてきたと感じています。

おんらいんがん相談は有料です（30分3万3,000円）。相談を希望する方は、庄内病院地域医療連携室☎26-5155にお問い合わせください。

庄内病院がん相談外来担当
国立がん研究センター
東病院医師
全田 貞幹