



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。  
各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等で  
ご確認ください。

## 日本遺産ウィーク in 鶴岡

本市には全国最多3つの日本遺産があります。ぜひ訪れて、歴史・文化に触れてみてください。

### ●出羽三山 生まれかわりの旅

▶いでは文化記念館無料公開 **日** 2月11日㊁～15日㊁午前9時30分～午後4時 **場** 同館☎62-4727

### ●サムライゆかりのシルク

▶松ヶ岡開墾記念館無料公開 **日** 2月11日㊁～13日㊁～15日㊁午前9時～午後4時 **場** 同館☎62-3985

### ▶松ヶ岡開墾場内蚕室ライトアップ **日** 2月11

日㊁～15日㊁日没～午後8時 **場** 松ヶ岡産業(株)内「史跡松ヶ岡開墾場管理運営協議会」事務局☎64-1331

### ●北前船寄港地・船主集落

▶善寶寺本堂及び慈照殿(五百羅漢像一部展示)  
無料公開 **日** 2月11日㊁～15日㊁午前9時～午後3時 **場** 同寺☎33-3303

### ★鶴岡3つの日本遺産パネル展示 鶴岡中央高校

シルクドレス展示等 **日** 2月10日㊁～16日㊁ **場** FOODEVER(フーディーヴァー) **場** 本所観光物産課☎35-1301

## フリーカライミング 利用資格講習会

**日** 2月4日㊁・20日㊁、3月4日㊁

▼個別相談会 **日** 2月4日㊁・18日  
㊁午後1時30分 **場** 第三学区コミュニティセンター  
とその家族 **対** ひきこもりの方  
▼家族会 **日** 3月2日㊁午後1時30分  
分 場 CAFE Mingle **対** ひきこもりの方  
りの方の家族 **ヨン** あしたば☎33-8939

## 椅子ヨガでリラックス ほつと広場

**日** 2月21日㊁午後1時30分 **場** 莊内

**日** 2月15日㊁午前9時～11時 **場** 同  
院 内子宮頸がん検診、乳がん検診  
費用する受診券で異なる **申** 2次  
元コードまたは同院☎22-3290へ

**日** = 日時・期日・期間 **時** = 時間 **場** = 場所・会場 **定** = 定員 **対** = 対象・資格

## 白鷹社春季展

**日** 3月1日㊁～8日㊁午前10時～午後5時(2日㊁を除く) **場** 鶴岡アートフォーラム

## 山形大学 GENE Y A A S · R e 研究成果報告会

**日** 3月3日㊁午後1時30分 **場** 東京第一ホテル鶴岡 **内** 基調講演「地域を守るために中間支援機能の重要性」  
」市川哲生氏、ReGENE研究

発表、Y A A S 研究発表  
日㊁まで2次元コードで **場** 同大学  
鶴岡キャンパス事務部☎28-2834



## 邦楽邦舞合同公演 芸能のつどい

申 2月18

## あつみ温泉摩耶山新酒まつり

**日** 3月7日㊁午後3時～6時 **場** あつみ温泉朝市広場 **内** 新酒「摩耶山」体験会、摩耶山をベースにしたカクテル飲み放題、温海地域の新しいもの販売、ステージイベント、抽せん会等 **費** 2,000円(抽せん券付、当日は500円増し) **場** 同 **あつみ観光協会☎43-3547**



・27日(金)午後7時 対高校生以上10人 費 310円 場・申藤島体育館  
☎64-2143

## トレーニングルーム 利用資格講習会

▼つるしんアリーナ小真木原(☎25-8131) **日** 2月9日㊁、3月9日㊁午後7時・14日㊁午後3時30分 定各日40人

会、琴古流尺八鶴岡竹友会、錦心流琵琶全国一水会鶴岡支部、曲:高橋理香筝アンサンブル、:さゞ波会、大正琴・文化筝:山形県大正琴・文化筝爱好者会、こども文化クラブ、社会教育課(柳引庁舎)

57-4867

▼藤島体育館(☎64-2143) **日** 2月・3月の各月4回(5回)午後2時・7時 定各回15人 **日** 2月12日㊁、3月12日㊁午後7時 定各日10人

9日(月)午後7時・14日(月)午後3時30分 定各日40人

▼羽黒体育館(☎62-4789) **日** 2月12日㊁、3月12日㊁午後7時 定各日10人

9日(月)午後7時・14日(月)午後3時30分 定各日40人

## 健康・スポーツ

### ひきこもり個別相談会・ 家族会

▼個別相談会 **日** 2月4日㊁・18日

㊁午後1時30分 **場** 第三学区コミュニティセンター

ニティセンター **対** ひきこもりの方

▼家族会 **日** 3月2日㊁午後1時30分

分 場 CAFE Mingle **対** ひきこもりの方

りの方の家族 **ヨン** あしたば☎33-8939

## 三井病院 産婦人科・小児科 日曜日がん検診

**日** 2月15日㊁午前9時～11時 **場** 同院 内子宮頸がん検診、乳がん検診  
費用する受診券で異なる **申** 2次  
元コードまたは同院☎22-3290へ



人 師多田まさみ氏（ヨガインストラクター） 申 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川☎26-5180

### 莊内傾聴力フェ「にこひつと」

日 2月25日㈬午後2時 場 莊内病院  
対がん患者とその家族 内がんピア サポーターとの対話 申 2月24日㈫まで 同院地域医療連携室☎26-51

55へ

### にこ・ふる

### 軽トレーニングルーム利用資格講習会

日 2月26日㈭午後1時30分 場 にこ・ふる

対 18歳以上（高校生を除く） 先着20人 費 210円 申 2月24日

⑥まで健康課（にこ・ふる）☎35-0149へ 他 市トレーニングルーム

利用資格証をお持ちの方は受講免除

### ターゲットバードゴルフ 無料体験教室

日 3月2日㈪午後2時 場 つるしん

アリーナ小真木原 対 18歳以上5人

問 2月20日㈮まで 他 用具貸出しあり

### ほっこりかふえ

日 3月5日㈯午前10時 場 にこ・ふる 内 認知症に関するミニ講話、専

### ひきこもりについて学ぶ 研修会

日 3月8日㈰午後1時30分 場 にこ・ふる 対 ひきこもりの方、社会に

門職との交流や相談、介護者交流 申 本所地域包括ケア推進課☎29-180

### シルバーレクス大会

日 3月8日㈰午前9時 場 つるしん

アリーナ小真木原 対 60歳以上の方 内 ポッチャ競技（団体戦） 費 1人

200円 申 2月13日㈮まで各学区

へ 間 スポーツ課☎25-8131

### ノーマライゼーション 親善交流卓球大会

日 3月15日㈰午前9時15分 場 朝陽

武道館 費 1,000円（中学生以下、ボランティア活動参加者は無料）

申 2月17日㈫まで 他 要申込書

### ラージボール卓球大会

日 3月20日㈮午前9時～午後4時30分 場 朝陽武道館 内 初級・中級・上級に分かれての団体戦 費 1人600円 申 2月20日㈮まで医療生協やまとた☎22-5769へ 他 1チ



### 南部児童館 みなつくる

▼ みんなつくるで作ろう！ 日 2月6日(金)午前10時～正午、午後1時～3時 対 乳幼児とその保護者 内 手作りおもちゃ

▼ 小学生集まれ！和菓子作りに挑戦！ 日 2月14日㈯午後1時30分 対 小学生先着12人 師 謹訪友幸氏（信濃屋菓子店） 費 500円 申 2月4日から

### こども家庭センター

### あかちゃん広場

日 ①2月27日㈮ ②3月18日㈯ 時 午前10時 対 未就園児（①令和7年2月～7月生まれ②7年3月～8月生まれ）とその保護者30組 内 ①離乳食の話 ②3B

体操 申 やまとた e申請で

出ることに不安を抱える方とその家族 内 講話「葛藤、後悔、不安…ご本人が抱える『生きづらさ』を知る」佐藤深喜氏（多機能福祉施設こもれび所長）、座談会、個別相談 申 2月27日㈮まで健康課（にこ・ふる）☎35-0156へ

### 鶴岡市民健康スポーツクラブ 健康スイミング

日 水曜日午後7時 場 市民プール

対 高校生以上の方 内 ひざ痛、腰痛、肩こり等を解消できる水中運動 費 2万円（月払い2,500円）、別途登録年会費2,500円 申 同クラブ☎25-8131

### 中央児童館 ICTロボット体験会

日 2月14日㈯午前9時30分 対 小学生4年～中学生10人 内 鶴岡高専の先

生の指導の下、ロボットレゴEV3を操作 場・申 2月2日㈪から同館

☎24-4608へ

### 助産師が授乳のアドバイスをします 母乳・ミルク相談

日 2月18日㈯・25日㈯・3月4日㈯・11日㈯・18日㈯・25日㈯午前10時～正午 場 にこ・ふる 持母子健康手帳、赤ちゃんとの外出に必要な物

申 健康課（にこ・ふる）☎35-0157

### 共通 場・間同館☎64-1900

ヨガ、身体測定 師 上野和佳氏（子育てプラットフォームMaRUMはれぐみ） 申 2月6日㈮から

### 共通 場・間同館☎64-1900

ヨガ、身体測定 師 上野和佳氏（子



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## だだちゃアリーナ 子ども遊び応援！2025

JA鶴岡だだちゃアリーナを屋内広場として無料開放します！

日 2月11日(土)午前9時30分～正午  
対 小学生以下とその保護者  
持 内履き  
問 鶴岡市スポーツ協会 ☎ 25-8131

詳しくは  
こちら



▼あかちゃんのお部屋 日 3月5日  
④ 午前10時 対 令和7年9月～11月生まれの未就園児とその保護者30組  
内 触れ合い遊び 申 やまとe申請で  
▼ハッピー♥ホリデー (自由来館型  
遊び場「なかよし広場」休日午前開放) 日 3月7日(土)午前9時～正午  
▼共通 場にこ・ふる 間 同センタ  
ー (にこ・ふる) ☎ 25-2  
741 他市HP  
舞臺の仕組みを見て触って探検  
タクト探検隊 舞臺をあそべ！  
日 3月7日(土)午前10時 対 小学生と  
その保護者先着10組 費 1組500  
円 場・申 2月7日(土)から  
莊銀タクト鶴岡 ☎ 24-51  
88へ



日 3月5日  
④ 午前10時 対 令和7年9月～11月生まれの未就園児とその保護者30組  
内 触れ合い遊び 申 やまとe申請で  
▼ハッピー♥ホリデー (自由来館型  
遊び場「なかよし広場」休日午前開放) 日 3月7日(土)午前9時～正午  
▼共通 場にこ・ふる 間 同センタ  
ー (にこ・ふる) ☎ 25-2  
741 他市HP  
舞臺の仕組みを見て触って探検  
タクト探検隊 舞臺をあそべ！  
日 3月7日(土)午前10時 対 小学生と  
その保護者先着10組 費 1組500  
円 場・申 2月7日(土)から  
莊銀タクト鶴岡 ☎ 24-51  
88へ



まんまルーム2月の子育て講座  
心も体もリラックス♪ヨガ体験講座  
日 2月20日(金)午前10時30分 対 乳幼児とその保護者12組 師 前田恵氏  
場・申 2月2日(月)から同ルーム ☎ 24-5635へ  
ついての育児講座等 師 後藤敬子氏  
(ごつと助産院) 場・間 常念寺保育園  
子育て中や産前産後のご家庭の方へ  
子育てわくわくタイム  
るんびにー園 ☎ 24-905  
5

日 3月11日(水)午前10時 内 齢磨きに  
ついての育児講座等 師 後藤敬子氏  
(ごつと助産院) 場・間 常念寺保育園  
子育て支援センター  
るんびにー園 ☎ 24-905  
5



## 施設の催し

### 鶴岡アートフォーラム

▼庄内の美術家たち21 斎藤墨湖と  
田中静居・幽境なる日本画の世界へ

日 2月7日(土)～3月8日(日)午前9時～午後5時  
校生・大学生：100円 中学生以下：無料

△ギャラリートーク 日 2月15日(日)  
・26日(月)、3月1日(日)午後2時  
▼みんなあつまれ！つるおかこども  
美術館 2026 日 2月14日(土)～23  
卒園する園児が作った作品を展示



## 自然学習交流館 ほとりあ

▼ワーケクショット

△マイクロプラのストラップづくり  
自然学習交流館 ほとりあ

300円

△イタドリ苗づくり  
日 2月7日(土)

## 創造の森交流館

▼創造の森スノーキャンプ場 日 2  
月7日(土)正午～8日(日)午後1時  
持

▼共通 場・間 同館 ☎ 33-8693  
まで

▼全国ヒシサミット 日 2月15日(日)  
午後2時 定会場：30人 オンライン  
ン：50人 内 ヒシの利活用について  
の事例紹介等 師 鈴木玲氏(人まち  
育てI&I代表)等 申 2月13日(金)

午前10時30分 費 1個100円  
△ほとりあ味噌づくり 日 2月8日  
④ 午後1時 定 10人 費 1,800  
人 内 絵ガラスコーナー 費 100  
円 申 2月17日(火)～27日(金)  
学校低学年とその保護者各回先着25  
人 対 未就学児～小学生とその保護者  
模様の中着づくり 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏(こはな刺繡店主)  
宰 費 1,500円 申 2月4日  
④～22日(日)  
△講座 「たのしい刺繡教室～レモン  
の巾着づくり」 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏(こはな刺繡店主)  
宰 費 1,500円 申 2月4日  
④～22日(日)  
△木のジャングルジム「くむんだ」  
口づくり 日 2月14日(土)午前10時  
△ほどりあ自然クラフトルーム 日  
2月21日(土)午前10時30分、午後1時  
定 各回8組 内 湿地や森の素材を使  
つたオリジナルクラフト作り 費 1  
人 500円 申 2月19日(日)まで  
△絵本の読み聞かせと焼きマシユマ  
ロづくり 日 2月14日(土)午前10時  
△ほどりあ自然クラフトルーム 日  
2月21日(土)午前10時30分、午後1時  
定 各回8組 内 湿地や森の素材を使  
つたオリジナルクラフト作り 費 1  
人 500円 申 2月19日(日)まで  
△自然クラブ活動報告会 日 2月28  
日(土)午後1時30分 内 参加した小学  
生による活動報告  
△夜の開放日 日 2月14日(土)午後7  
時まで 内 旧正月の遊びを体験  
△朗読の会 日 2月20日(金)、3月13  
日(金)午前10時  
△フラダンス同好会 日 2月16日(日)  
3月2日(日)・16日(日)午前10時  
10時～午後3時  
△共通 場・間 同センター ☎ 24-0  
066  
△全国ヒシサミット 日 2月15日(日)  
午後2時 定会場：30人 オンライ  
ン：50人 内 ヒシの利活用について  
の事例紹介等 師 鈴木玲氏(人まち  
育てI&I代表)等 申 2月13日(金)



# つるおか 情報パレット

## EVENT

雪の森でのキャンプに必要な道具  
▼歩くスキーレンジ会 **日** 2月14日(土)  
・21日(土)午前9時30分 定20人 内  
かかとが上がるスキーブを履いて雪  
の上を散歩 **他** スキー用具貸出しあ  
り(要予約)。靴サイズは20cm~28  
cm)

▼共通 場・申創造の森交流館 **☎** 62  
-2655

**致道博物館**

■昭和百彩歴史編 鶴岡爆誕! ギヤ  
ラリートーク **日** 2月14日(土)午後2時  
西郷隆盛と庄内藩中老・菅実秀の  
業績を振り返る「先賢を偲ぶ会」  
**日** 2月15日(日)午後2時 **内** 拝礼、記  
念講話 **他** 要申込み

▼企画展「鶴岡雑物語」 **日** 2月21  
日(土)~4月5日(日)午前9時~午後4時30分(3月は午後5時まで) **内**  
庄内藩主酒井家伝来・市内旧家寄贈  
の雑人形や雑道具等の展示

▼共通 **費** 大人:1,000円 高  
校生・大学生:400円 小・中学  
生:300円 **場・問** 同館 **☎** 22-1  
199

**出羽庄内国際村**

▼「やさしい日本語」研修会・外国人  
との気持ちよいコミュニケーションのため  
に **日** 2月28日(日)午前9時

# 致道博物館

▼昭和百彩歴史編 鶴岡爆誕！ギャラリートーク 2月14日(土)午後2時

▼西郷隆盛と庄内藩中老・菅実秀の業績を振り返る「先賢を偲ぶ会」  
日 2月15日(日)午後2時 内拝礼、記念講話 他要申込み

▼企画展「鶴岡雑物語」 2月21日(土)～4月5日(日)午前9時～午後4時30分(3月は午後5時まで) 内の雑人形や雑道具等の展示

庄内藩主酒井家伝来・市内旧家寄贈

▼企画展「鶴岡雑物語」  
日(土)～4月5日(日)午前9時～午後4時30分(3月は午後5時まで) 内  
庄内藩主酒井家伝来・市内旧家寄贈  
の雑人形や雑道具等の展示  
▼共通 費大人：1,000円 小・中学生  
校生・大学生：400円  
生：300円 場・問 同館☎22-1

▼共通  
申同市場会員登録  
賃2、500円  
64・3093

特栽・有機認証説明会

日 2月26日(木) 時 ①午前10時 ②午後1時30分

場 市役所藤島庁舎及バ

# しな織・糸づくり(しなうみ) 体験教室

▼子ども向け英語特別講座 8日(日)午後2時 對 小学4年～6年 生25人 内外国出身の講師と英語で会話練習 費 1,000円 申込 2日 14日(土)から

## 講座・講習会

日 2月 14日(土)・19日(木)午前9時30分  
午後1時30分 場 農村センター  
18歳以上(高校生を除く)各回6人  
師 関川しな織協同組合 費 1,500円  
0円 申 関川しな織センター☎ 47-

## ふじしま市場たわらや 2月のたわらや教室

▼スイーツ教室「チョコレートまくじゅう」**日**2月14日(土)午後1時30分先着7人

▼味噌作り教室 ㈰2月28日㈯午前  
10時 定先着12人

▼共通  
申同市場 費 2  
64-3093 500円

## 特栽・有機認証説明会

日 2月26日(木) 時 ①午前10時 ②午後1時30分 場 市役所藤島庁舎及バ

## ボランティアガイド養成講座 致道館編（全3回）

日 3月1日(日)・8日(日)・15日(日)午前  
10時 **鶴岡商工会議所** **対**致道館  
のボランティアガイドとして活動で  
きる69歳以下の方 10人 申 2月19日  
④まで2次元コードまたは鶴岡市観  
光ガイド協議会 **24・77**

オンライン 対①鶴岡Ⅰ型・Ⅱ型等  
特別栽培農産物認証申請予定の市内  
生産者 ②生産行程管理責任者及び  
格付担当者、新規申請予定の市内生  
産者 ①鶴岡Ⅰ型・Ⅱ型等特栽制  
度の説明 ②有機認証制度の講習  
申 2月16日(月)まで同庁舎エ  
コタウン室 64・5803

# 山大農學部市民交流農園 新規入園者募集

■ 使用期間 4月（開園式後）～11月  
■ 募集区画 月末 湘南同学部内ほ場  
数（先着順） ①9区画（40m<sup>2</sup>） ②3区画（80m<sup>2</sup>）  
費用 ①年間4,000円 ②年間6,000円  
場・申込 2月9日㈪～20日㈮にHPまたは同学部総務課☎28-2909へ

## 食と農のビジネス塾 塾生募集

日 4月9日㈭～来年2月25日㈭ 対  
食や農の分野でビジネス・支援・協  
力を予定している方40人 内 農業の  
基盤、経営、加工・販売、農業支  
援

基礎 経営 加工 貿易 業務技術等についての講習会  
ビジネス計画書作成等についての講習会  
費庄内地域在住の方：3万円  
座席料：3万円  
その他：4万円 申込：2月2日㈪～3月3日㈪

月2日(火)に埼玉県農業者育成センター  
ソーシアム☎070-2011-5615へ

出羽庄内国際村

▼「やさしい日本語」研修会／外国人との気持ちよいコミュニケーションのために  
日 2月28日(土)午前9時

## 特栽・有機認証説明会

時 **対** 高校生以上 18 人 **師** 附倉忠直  
氏 (庄内浜文化伝道師) **料** 2、0  
0 0 円  
▼ **共通** **対** 市内、三川町、庄内町に  
在住または勤務の方 **場・申** 2月4  
日(水)～18日(水)に中央公民館  
女性センター **☎** 24-234  
0 0 円  
0 へ

