

広報つるおか

# TSURUOKA

2

Tsuruoka Public Relations

2026 / 令和 8 年

No.335



– 特集 –

動ける体は明日を作る。

## 総合型地域スポーツクラブ



## －特集－

動ける体は明日を作る。

# 総合型地域 スポーツクラブ

各スポーツクラブの  
詳細はこちら



スタッフも募集中！

問合せ  
スポーツ課 25-8131

総合型地域スポーツクラブは、多世代・多種目・多志向を活動の基本にして、地域住民が主体的に運営しているスポーツ団体です。幅広い年齢層が集い、ソフトバレーボールやヨガ、ウォーキングなどの様々な種目を楽しんでいます。

本市では、県内市町村で最多の9団体がそれぞれ特徴ある活動をしており、合わせて約1,500人が会員となっています。

身近な地域で活動できるため、運動の得意不得意を問わず誰でも参加できます。加えて、無理なく続けられる会費設定や、自分のライフスタイルに合わせて参加できる豊富な種目も大きな魅力です。

運動で得られる爽快感や健康な体は、私たちの明日をより豊かなものにしてくれます。総合型地域スポーツクラブで、気軽に運動を始めてみませんか。

### 鶴岡市民健康スポーツクラブ

問合せ 25-8131



【主な種目】  
ヨガ、エアロビクス、ヒップホップダンス、器械体操、硬式テニス、自彌術、社交ダンス等

運動を楽しく続けていきましょう！

マネジャー  
鎌田博子さん

### 稲穂ファミリースポーツクラブ

問合せ 090-2979-0111



【主な種目】  
サッカー、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ヨガ、里山歩き、卓球等

いい汗流そう！  
われらスポーツ家族

会長  
村田久忠さん

### たかだてスポーツクラブ

問合せ 26-0147



【主な種目】  
ストレッチ、足裏健康体操、口コモ予防体操、太極拳、ハワイアンフラ等

体験は随時受付中！  
お気軽にどうぞ。

事務局長  
荻原恵美さん

### デポルターレ豊浦

問合せ 73-2001



【主な種目】  
キッズサッカー、サッカー教室、ヨガ教室、バドミントン等

体を動かしたい人は  
誰でも大歓迎です！

アシスタント  
マネジャー  
佐藤秀男さん

### ふじしまスポーツクラブ

問合せ 64-2143



【主な種目】  
フラダンス、太極拳、ヨガ、吹き矢、ラージボール卓球、ポッチャ、トランポリン等

誰でも笑顔で  
健康づくり！

マネジャー  
佐藤真紀さん

### はぐろスポーツクラブ

問合せ 62-4789



【主な種目】  
バドミントン、フィットネス、グラウンドゴルフ、ゲートボール等

小学生対象の教室も  
開催しています！

マネジャー  
太谷英俊さん

### くしひきスポーツクラブ

問合せ 57-4311



【主な種目】  
カローリング、パンポン、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、スプレック等

幅広い年代の方が  
参加しています！

副会長  
三浦雅浩さん

### あさひスポーツクラブ

問合せ 53-3302



【主な種目】  
キッズダンス、ピラティス、ノルディックウォーキング、ドライブラワー教室等

無理なく楽しく美しく  
がモットーです！

マネジャー  
遠藤俊彦さん

### あつみスポーツクラブネクサス

問合せ 43-4411



【主な種目】  
健康体操（筋トレ、ストレッチなど）、ラージボール卓球等

無理なく健康づくり  
を楽しみましょう！

理事長  
鈴木金右エ門さん

# 会社員×総合型地域スポーツクラブ

電源・通信機器メーカーの技術部門で働く太田さんの楽しみ方



おおた ゆか  
太田 由香 さん (50代)

令和3年4月にたかだてスポーツクラブに入会。会社員として働きながら、退勤後や週末に月4回～5回ほど参加している。2児の母。

疲れにくい  
体になりました／



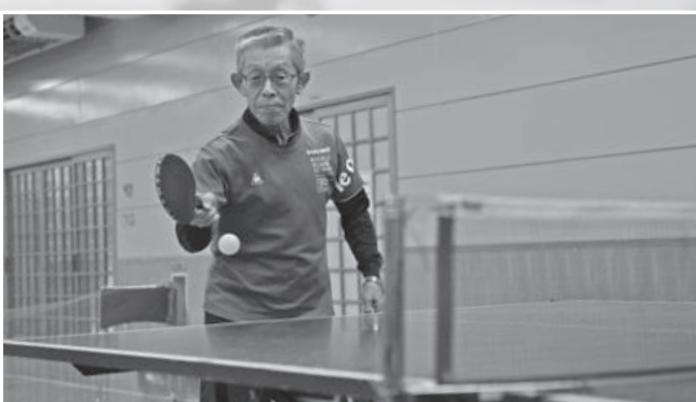
運動不足に悩む私に、クラブ会員のママ友が紹介してくれたことがきっかけで入会しました。

私は、年間を通して全種目通い放題のコースを選択し、主にエアロビクスやピラティス、スローストレッチ等に参加しています。入会前より体力が付き、仕事も私生活も疲れにくくなりました。デスクワークで凝り固まつた体もほぐせて一石二鳥。また、パワフルで明るい指導員さんがそろっているので、経験の有無や年齢を問わず楽しみながら続けられます。

運動を始めた人は、無料体験にぜひ参加してみてください。入会したこと間違いないです。

# シニア×総合型地域スポーツクラブ

農業を営む安野さんの楽しみ方



やすの かつひろ  
安野 勝廣 さん (70代)

くしひきスポーツクラブ設立時の平成20年に加入した古株会員。りんご農家として働きながら、週3回のペースで参加している。

友人が  
増えました／



地域で開催される地区対抗のスポーツ大会に参加するなど、入会前から運動には興味がありました。運動を習慣化したいと考えていたときに、広報紙でくしひきスポーツクラブが設立されることを知り、入会を決めました。

選択種目は、ラージボール卓球やバドミントンなどのラケット競技。心身のリフレッシュになりますし、会員同士の交流を通じてたくさんの方人ができました。

数年前に心臓の病気を患つた際に主治医に「同じ病気の人たちと比べて回復度が倍以上ある」と驚かれたんです。そのときに、運動習慣が功を奏したと実感しました。





## 第3次鶴岡市子ども読書活動推進計画への意見公募

子供の読書活動推進を目的とした同計画案について、パブリックコメントを募集します。

募集期間 2月18日(水)～3月20日(金)

対本市に在住または在学・在勤の個人、本市に住所を置く事業所等 申文書を直接、メール、ファクシミリ、郵送で図書館本館 25・2525へ 他 同計画案は、市HPに掲載するほか、図書館本館及び各分館に設置

国民年金保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになります。また、保険料の一部免除（4分の3・半額・4分の1免除）の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないと年金の受給資格期間には含まれず、受け取る年金額にも反映されません。

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか



## 対象者に児童1人当たり2万円を支給します 物価高対応子育て応援手当

問子育て推進課 (にこふる) 26-0176

### ■支給対象者

▶令和7年9月分の児童手当受給者

※該当月の児童手当を他市町村で受給していた場合は、その市町村から支給されます。

▶令和7年9月1日～8年3月31日に生まれた児童の父母など

■支給額 対象児童1人当たり2万円

■支給時期 2月下旬から随時支給

### ■申請

▶1月下旬に「支給についてのお知らせ」が届いた方は、申請は不要です。

▶上記お知らせが届かなかった方は、申請が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



市HP



▼免除・納付猶予期間の追納 将来、受け取る年金額を増やすために、免除や納付猶予を受けた期間の保険料を、10年前の分まで遡って追納できます。

問鶴岡年金事務所 23-5040、本所国保年金課 35-1294または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ 他HP

## 子育て・教育

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します



高校生年代までの児童を養育する方へ  
2月は児童手当の支給月です  
問子育て推進課 (にこふる) 26-0176または各地域庁舎市民福祉課  
(朝日庁舎は地域づくり推進課) へ  
12月・1月分の児童手当が、2月13日(金)に支給されます。

### 3月1日(日)～7日(土)は 子ども予防接種週間です

期間中、協力医療機関（2月中旬に市HPに掲載予定）では、ふだんより受けやすい日時を設定します。受け忘れている予防接種がないか母子健康手帳で確認し、対象期間に接種しましょう（接種の際は医療機関に要予約）。

▼麻しん・風しんの定期予防接種 修学旅行や留学、進学、就職等の際に、予防接種済みの証明を求められることがあります。また、風しんは妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子

供が先天性風しん症候群を引き起こす場合があります。子供の将来のためにも、接種しましょう。

問 健康課 (にこふる) 35-0115  
7

## 生活・その他

供が先天性風しん症候群を引き起こす場合があります。子供の将来のためにも、接種しましょう。

問 健康課 (にこふる) 35-0115  
7

### 2月は「省エネルギー月間」無理のない範囲で省エネを！

冬場は、エネルギー消費量が特に多くなります。次の項目などに取り組み、省エネを実践しましょう。

▽お風呂は間を空けずに入る ▽こたつや電気カーペットを使っていないときは電源を切る ▽熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる ▽電子レンジを使って調理時間を短縮する ▽1部屋に集まり、ほかの部屋の暖房の電源を切る

問 環境政策課 (つるおかエコ 35-0160)

# 市職員の給与などの概要をお知らせします

問本所職員課☎35-1159

「地方公務員法」及び「鶴岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与、職員数等の概要をお知らせします。詳細は市HPで公開しています。



## ●部門別職員数（各年度4月1日現在）

区分	職員数（人）		増減
	令和6年度	令和7年度	
一般行政	議 会	8	0
	総 務	218	224
	税 務	68	68
	労 働	2	0
	農 林 水 産	97	97
	商 工	38	39
	土 木	87	88
	民 生	140	142
	衛 生	87	86
	小 計	745	754
特別行政	教 育	166	169
	消 防	209	208
	小 計	375	377
普通会計合計		1,120	1,131
公営企業等	病 院	641	642
	水 道	29	29
	下 水 道	28	29
	そ の 他	58	58
	小 計	756	758
総合計 (普通会計+公営企業等)		1,876	1,889
13			

## ●人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R7.3.31現在)	115,669人
歳出額（A）	782億1,792万円
実質単年度収支	▲ 13億7,591万円
人件費（B）	112億5,150万円
人件費率（B/A）	14.4%
令和5年度の 人件費率	14.1%

（注）人件費には、共済費及び特別職に支給される給料、報酬等も含みます

## ●職員給与費の状況（令和7年度普通会計予算）

職員数（A）	1,185人
給料	47億2,626万円
職員手当	9億6,412万円
期末・勤勉手当	19億6,237万円
計（B）	76億5,275万円
1人当たりの 給与費（B/A）	646万円

（注）1 職員手当には、退職手当を含みません  
2 令和7年度当初予算の一般職の額です  
3 会計年度任用職員の給与等は含みません

## ●職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	337,184円	42.9歳
技能職	318,310円	50.0歳

（注）平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です

## ●期末・勤勉手当（令和7年度支給割合）

区分	鶴岡市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.275月分	1.275月分	2.55月分	1.25月分	1.25月分	2.5月分
勤勉手当	1.025月分	1.025月分	2.05月分	1.05月分	1.05月分	2.1月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置…有						同左

## ●退職手当（令和6年度）

支給率	区分	自己都合		応募認定・定年		
		勤続20年	19.6695月分	勤続25年	24.586875月分	
勤続35年		28.0395月分		33.27075月分		
最高限度額		39.7575月分		47.709月分		
その他の加算措置		47.709月分		47.709月分		
1人当たり平均支給額		定年前早期退職特例措置…有		1,687万円		

（注）1 本市は、山形県市町村職員退職手当組合に加入し、国の制度と同様です

2 平均支給額は、令和6年度に退職した普通会計に係る職員に支給された平均額です

## ●特別職の報酬等の状況

区分	令和7年度 月額		区分	令和7年度 支給割合	
	市長	914,000円		市長	6月期 1.7月分
給料	副市長	718,000円	期末 手当	副市長	12月期 1.7月分
	教育長	635,000円		教育長	計 3.4月分
	病院事業 管理者	635,000円		病院事業 管理者	
	議長	510,000円		議長	
報酬	副議長	470,000円		副議長	
	議員	445,000円		議員	

※令和7年9月まで独自減額（減額後621,520円）

※数値は、令和7年度公務員給与実態調査（令和7年4月実施）等によるものです。

# 市役所等に勤務する令和8年度会計年度任用職員を募集します

問本所職員課☎35-1159、管理課（櫛引庁舎）☎57-4861

## ■募集職種・業務内容《詳細は市HP「募集一覧」》

- ▶事務・窓口（①）…事務補助 等
- ▶健康・福祉・介護（①）…事務補助、看護師、栄養士、医療事務 等
- ▶教育・学校（②）…一般・学校事務補助、学校司書、学校技能士、学校給食作業員、調理員 等

## ■任用期間

4月1日～来年3月31日

※職種によって任用開始日や満了日が異なります。

## ■勤務条件等

### ▶勤務時間

1週間当たり37時間30分以内

※職種・勤務場所によって、勤務時間や土曜・日曜日の勤務があるなど勤務形態等が異なります。

### ▶報酬

▷週当たりの勤務時間が一定の職…月額報酬

▷週当たりの勤務時間が一定でない職…時給報酬

※上記のほか、通勤手当を支給。勤務条件等に応じて、期末手当・勤勉手当を支給。健康保険、厚生年金保険及び雇用保険に加入。

### ▶休暇

勤務条件に応じて、年次有給休暇と特別休暇（有給と無給）を付与

## ■申込様式等の交付

- ▶交付場所 本所職員課、管理課

※市HPからダウンロードすることもできます。



▲市HP

## ■申込み受付

2月13日㊂までに次の書類を直接または郵送で提出してください（応募書類は返却しません）

- ・鶴岡市会計年度任用職員申込書兼経歴書
- ・資格を証明する書類の写し（資格を要する職種の場合のみ）

## ■応募書類の提出先

①本所職員課（〒997-8601市内馬場町9-25）

②管理課（〒997-0346市内上山添字文栄100）

## ■選考

書類審査を一次選考とし、一次選考に合格した方を対象に面接を行います（面接日時は個別に連絡）。選考結果は3月中旬頃までにお知らせします。

※上下水道部の募集（事務補助等）については、市HP「上下水道部からのお知らせ」を確認、または上下水道部総務課☎23-7731にお問い合わせください。



# 軽自動車等の手続きはお早目に

問本所課税課☎35-1176

軽自動車税（種別割）の賦課期日は4月1日です。3月末は窓口が大変混雑します。廃車や名義変更（売買、譲渡、相続など）の手続きが必要な方は、早目に手続きをしてください。

## ■手続き窓口

### ▶原動機付自転車・小型特殊自動車…本所課税課

☎35-1176または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

### ▶軽自動車…軽自動車検査協会（三川町）☎050-3816-1836

### ▶軽二輪車・小型二輪車…山形運輸支局

庄内自動車検査登録事務所（三川町）

☎050-5540-2014



市HP

# 令和9年4月1日採用予定 鶴岡市職員採用試験

問庄内病院総務課☎26-5111内線6341

## ■募集職種・受験資格

- ▶看護師【助産師】…昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師免許等を取得している方または令和9年4月までに取得見込みの方

## ■試験日時・会場

- ▶適性検査 4月3日㊂～19日㊂（全国のテストセンターでオンライン受験）

- ▶面接試験 4月26日㊂（対面またはオンライン）

## ■申込み受付

2月9日㊂～3月27日㊂に、市HP「電子申請」から申込みまたは郵送（27日消印有効）

## ■応募書類の提出先

同院総務課

（〒997-8515市内泉町4-20）



試験案内は  
同院HP

# 税の申告はお早目に！3月16日(月)まで

問本所課税課☎35-1169

税の申告は、その内容が市・県民税、国民健康保険税の算定や、所得・課税証明書などの資料となる大切なものです。市では、市・県民税申告が必要と思われる方に、申告書を1月下旬に発送しました。

## 市・県民税の申告をする方へ

全ての申告会場が完全予約制です



### ■前日までにLINEまたは電話での予約が必要

営業や農業の収支計算、医療費控除の明細書への記入を済ませ、申告書、必要書類、本人確認書類をお持ちの上、お越しください。

### ■申告期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

2月16日(月)～3月16日(月)午前9時～午後4時（最終受付は午後3時30分）

### ■申告会場

会 場	期 間
市役所本所 2階201会議室	2月16日(月)～3月16日(月)
藤島庁舎1階102会議室(★)	2月16日(月)～3月3日(火)
羽黒庁舎2階会議室	3月4日(水)～16日(月)
櫛引庁舎1階第1会議室(★)	2月16日(月)～26日(木)
朝日庁舎2階3・4会議室	2月27日(金)～3月16日(月)
温海庁舎5階501会議室	2月16日(月)～3月16日(月)

(★)の最終日は午前のみ

## 所得税等の確定申告をする方へ

### 申告・納税期限

▶所得税等、贈与税…3月16日(月)

▶個人事業者の消費税等…3月31日(火)

※所得税等、消費税等は振替納付ができます。振替納付日は、所得税等が4月23日(火)、消費税等が4月30日(木)です。

### スマートフォンやパソコンでの確定申告が便利です

▶国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税額が自動計算され、計算間違いの心配がありません。作成データはそのままe-Taxで送信できます



▶マイナンバーカードを使って「マイナポータル連携」を利用すると更に便利です。マイナポータルで給与や医療費、ふるさと納税などの控除に必要な情報を一括取得し、申告書に自動入力できます（※給与情報は、



### 本所課税課と各地域庁舎に申告書提出ポストを設置します

市・県民税申告書と確定申告書を提出することができます。確定申告書はそのまま鶴岡税務署に送付しますので、本人控えは入れないでください。受付印を押すことはできません。申告書は郵送でも提出できます。

■設置期間（土曜・日曜日、祝日を除く） 2月16日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後5時15分

### 電話での予約

#### ■予約受付期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

2月分：2月9日(月)～26日(木)（櫛引は25日(水)まで）

3月分：2月20日(金)～3月13日(金)

#### ■予約電話番号（全会場共通）

☎29-2096（予約受付期間の午前9時～午後4時のみ通話可能）

### 市LINE公式アカウントからの予約（24時間受け付け）

#### ■予約受付期間 2月2日(月)～3月13日(金)

※希望日の前日まで予約可。キャンセルは予約日前日まで。それ以降は予約電話番号へ。予約内容の変更は、一度予約をキャンセルし、再度予約。

市LINE公式アカウントでの申告  
予約・友だち追加はこちらから



事業主がオンラインで源泉徴収票を提出している場合に取得可能）

### 国税に関するご質問・ご相談は 国税庁ホームページで解決！



▶「チャットボット」では、メニュー選択または文字で入力したことに、AI（人工知能）が自動回答します。

▶「タックスアンサー」では、よくある質問に対する一般的な回答を、ご自身の状況やキーワードにより検索できます。

### 確定申告に関する相談

問国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901（音声案内に従い「0」を選択してください）

他申告書作成会場（エスマール2階「イベント広場」）  
に入場するには整理券が必要です。詳しくは国税庁HPをご覧ください

うんちでつなぐ

科学と市民



ひと

じょう

けい

# 人の情景

—— *scene21*

石沢 成美

*Ishizawa Narumi*

## 科

学の専門的なテーマを市民に分かりやすく伝える「サイエンスコミュニケーション」を志す、山形市出身の石沢成美さん。薬の研究の原材料として、健康なドナーからうんちを提供してもらう施設「つるおか献便ルーム」で働いています。

石沢さんは、昨春に鶴岡に移住する前は、県外で新聞記者として働いていました。コロナ禍だったこともあり、デマも含めた様々な情報が飛び交う中で「科学をいかに分かりやすく、正確に報道するか」が課題だつたと言います。

「仕事は楽しかったんですが、山形に戻りたいという気持ちが強くなっていました。そんな中、鶴岡サイエンスパーク内に新設される献便ルーム職員の求人を見つけたんです。これはと思い転職を決意しました」。

「私たち、ドナーさんのうんちに含まれる腸内細菌を活用し、カプセル薬などを開発する研究をしています。健康なドナーさんの腸内細菌を患者さんの腸に移植し、バランスの取れた腸内環境を再構築する新しい治療法です。現在、潰瘍性大腸炎などの治療を目指しています」。

「鶴岡への移住が、石沢さんの充実した毎につながっています。

には、食生活の情報交換が自然と始まつたので、食と健康への意識の高さを感じたといいます。「豊かな食文化が根付き、ふだんから住民が野菜や穀物の食物繊維をしつかり食べている鶴岡は、腸の力を生かす研究を行うのに適した地なんです。多くの方に、ドナー活動を通じて健康になつてほしいです」と話します。

大学時代は鍾乳石から太古の気候変動を調べる研究を行うなど、鉱物マニアの一面を持つ石沢さん。石について語り合う場として「石ナイト」というイベントを企画しています。

「“石好き”と出会う機会が急に増えました。私は石を研究する立場でしたが、拾うのが好きな人、磨くのが好き、黒曜石が好き……いろんな“好き”が重なつて語り合う幸せを分かち合いたいと思っています」。

さらに、学生向けフリースペース「つるおかAZITO（アジト）」の管理人も務めます。日頃の悩みや、「推し」を語り合う場を設けるなど、若者が自由に過ごし、将来の選択肢を広げられる企画を行っています。

鶴岡での暮らしについて尋ねると、「最高に楽しいです。私、世界一好きな食べ物がただちや豆なんですよ。収穫のアルバイトにも挑戦しました！」と答えてくれました。

鶴岡への移住が、石沢さんの充実した毎につながっています。



うんち贈ろう  
献便ドナー募集



いしづわ なるみ  
石沢 成美さん (30)

山形市出身。東京大学理学部卒業後、新聞社に就職。2025年、鶴岡にJターン移住し、メタジェンセラピュティクス㈱に入社。同社つるおか献便ルーム長として、先端科学と市民との橋渡しに奮闘中。仕事以外では「つるおかAZITO」の管理人のほか、「石ナイト」を運営する。好きな鉱物は方解石。もらった山菜の調理や食べ歩きを通じて、食が豊かな地で暮らす幸せを日々感じている



▲つるおかAZITOでは大学生と一緒に、日頃の悩みを分かち合うイベント「もやもやお茶会」や、「推し」を語る会などを企画している。



▲大学時代は鍾乳洞をフィールドに古气候学を専攻。実習や調査のため、日本各地の狭い洞内に潜り込んだ。



▲市内飲食店で開催した「石ナイト」。参加者がお気に入りの石を持ち寄ってしゃべり、異なる観点の「石好き」同士で新たな交流が生まれた。

# まちとぴ!

MachiTopi!  
Tsuruoka City  
Hot topics!

Pick up  
Topics!

羽黒 | 12.31～1.1 羽黒山午歳御縁年 松例祭



大松明引き



火の打替神事



大松明の焼き払い



験競 (げんくらべ)



綱まぎ

2人の松聖による100日間の修行「冬の峰」の結願行事で、大みそかから元旦にかけて夜を徹した神事が続きます。重要無形民俗文化財「大松明行事」は、雪が降りしきる厳寒の中で行われ、法螺貝を合図に走り

出す若者衆の掛け声と迫力に、境内は寒さを忘れるほどの熱気に包まれました。1年の災厄を象徴する大松明が焼き払われて新たな炎がともされるのを見ながら、参拝者は新年への思いを巡らせていました。

鶴岡 | 12.24～26 庄内から宇宙へ！国際宇宙ステーションISSと交信



県内では初となるISSとの交信。はじめに、地上で宇宙と交信する役目の“管制官”が微重力下での科学実験等について解説しました。油井亀美也宇宙飛行士と

通信がつながると、油井さんは宇宙での生活を紹介し、参加した子供たちの質問に答え「夢を持ち続けて」と激励。参加者は宇宙と通じた感動を分かち合いました。

## 健康教室 舞踊・手遊び・民話のお楽しみ会

櫛引 | 12.21



劇団夢一座がゆ～Townで華麗な舞踊や民話等を披露。軽快なトークも交えて会場を沸かせ、心も体も温まる公演となりました。

## しゃりん歳末感謝祭

温海 | 12.21



「うまい味たっぷりだから頭も食べてみでくれの一」。振る舞いのエビ汁が体に染みます。新年を迎えるための食材やお酒を求める家族連れでにぎわいました。

## 鶴岡イノベーションプログラム 事業構想発表会

鶴岡 | 12.23



6チームが半年を掛け新事業創出に挑みました。まちづくりや子育て等多岐にわたる事業構想から、鶴岡を盛り上げようという思いが会場に伝わりました。

## 男性のための料理教室

朝日 | 12.23



食生活改善推進員の指導の下、肉じゃがや野菜の卵とじなど5品の調理に挑戦しました。参加者からは「薄味でもおいしい！」と喜びの声が上がりました。

## 新春走り初め

鶴岡 | 1.1



雪が降り積もった元旦の鶴岡公園に、アクティブな市民ランナー約70人が集結。寒さを感じさせない軽やかな足取りで、1.2kmのコースを走り抜きました。

## 藤島児童館 正月遊び

藤島 | 1.5



「校歌を歌う」「一発ギャグをする」などマスの内容を自分たちで考えた手作りすごろくや、羽子板、かるたで遊び、冬休みの楽しい思い出を作りました。



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。  
各担当課や主催者などへのお問い合わせ、またはホームページ等で  
ご確認ください。

## 日本遺産ウィーク in 鶴岡

本市には全国最多3つの日本遺産があります。ぜひ訪れて、歴史・文化に触れてみてください。

### ●出羽三山 生まれかわりの旅

▶いでは文化記念館無料公開 **日**2月11日㊁～15日㊁午前9時30分～午後4時 **場**同館☎62-4727

### ●サムライゆかりのシルク

▶松ヶ岡開墾記念館無料公開 **日**2月11日㊁～13日㊁～15日㊁午前9時～午後4時 **場**同館☎62-3985

### ▶松ヶ岡開墾場内蚕室ライトアップ **日**2月11

日㊁～15日㊁日没～午後8時 **場**松ヶ岡産業(株)内「史跡松ヶ岡開墾場管理運営協議会」事務局☎64-1331

### ●北前船寄港地・船主集落

▶善寶寺本堂及び慈照殿(五百羅漢像一部展示)  
無料公開 **日**2月11日㊁～15日㊁午前9時～午後3時 **場**同寺☎33-3303

### ★鶴岡3つの日本遺産パネル展示 鶴岡中央高校

シルクドレス展示等 **日**2月10日㊁～16日㊁ **場**FOODEVER(フーディーヴァー) **場**本所観光物産課☎35-1301

## フリーカライミング 利用資格講習会

**日**2月4日㊁・20日㊁、3月4日㊁

▼個別相談会 **日**2月4日㊁・18日  
㊁午後1時30分 **場**第三学区コミュニティセンター  
とその家族 **対**ひきこもりの方  
▼家族会 **日**3月2日㊁午後1時30分  
分場CAFE Mingle **対**ひきこもりの方の家族  
ヨンあしたば☎33-8939

## 椅子ヨガでリラックス ほつと広場

**日**2月21日㊁午後1時30分 **場**莊内

**日**2月15日㊁午前9時～11時 **場**同  
院 内子宮頸がん検診、乳がん検診  
費用する受診券で異なる **申**2次  
元コードまたは同院☎22-3290へ

**日**=日時・期日・期間 **時**=時間 **場**=場所・会場 **定**=定員 **対**=対象・資格

## 白鷹社春季展

**日**3月1日㊁～8日㊁午前10時～午後5時(2日㊁を除く)8日は午後3時30分まで **場**鶴岡アートフォーラム

## 山形大学 GENE研究 成果報告会 Y A A S · R e

**日**3月3日㊁午後1時30分 **場**第一ホテル鶴岡 内基調講演「地域を守るために中間支援機能の重要性」  
」市川哲生氏、ReGENE研究

発表、Y A A S 研究発表  
日㊁まで2次元コードで **場**同大学  
鶴岡キャンパス事務部☎28-2834  


## あつみ温泉摩耶山新酒まつり

**日**3月7日㊁午後3時～6時 **場**あつみ温泉朝市広場 内新酒「摩耶山」体験会、摩耶山をベースにしたカクテル飲み放題、温海地域の新しいもの販売、ステージイベント、抽せん会等 **費**2,000円(抽せん券付、当日は500円増し) **場**同  
あつみ観光協会☎43-3547



## 邦楽邦舞合同公演 芸能のつどい

**日**3月8日㊁午後1時 **場**中央公民館

■出演

日本舞踊・藤静会、千

川流、花扇会

謡曲・宝生流鶴岡五

雲会、庄内謡曲愛好会、詩吟・日本九重流鶴城清吟会、尺八・莊内竹道会、琴古流尺八鶴岡竹友会、琵琶曲・高橋理香箏アンサンブル、民謡・さゞ波会、大正琴・文化箏・山形県大正琴・文化箏愛好会、こども文化クラブ、社会教育課(柳引庁舎)

▼藤島体育館 (☎64-2143)

**日**2月・3月の各月4回(5回)

午後2時・7時 **定**各回15人

▼羽黒体育館 (☎62-4789)

**日**2月12日㊁、3月12日㊁午後7時

午後2時・7時 **定**各回10人

▼櫛引スポートセンター (☎57-4311)

**日**2月17日㊁、3月17日

午後2時30分 **定**各日10人

▼共通 **対**中学生以上 **費**400円

他要予約。利用資格証は4施設共通

## トレーニングルーム 利用資格講習会

・27日(金)午後7時 **対**高校生以上10人 **費**310円 **場**・申藤島体育館  
☎64-2143

## 健康・スポーツ

### ひきこもり個別相談会・ 家族会

▼個別相談会 **日**2月4日㊁・18日  
㊁午後1時30分 **場**第三学区コミュニティセンター  
とその家族 **対**ひきこもりの方  
▼共通 **対**ひきこもり支援ステーション  
ヨンあしたば☎33-8939

## 三井病院 産婦人科・小児科 日曜日がん検診

**日**2月15日㊁午前9時～11時 **場**同  
院 内子宮頸がん検診、乳がん検診  
費用する受診券で異なる **申**2次



**日**2月21日㊁午後1時30分 **場**莊内

人 師多田まさみ氏（ヨガインストラクター） 申 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川☎26-5180

### 莊内傾聴力フェ「にこひつと」

日 2月25日㈬午後2時 場 莊内病院  
対がん患者とその家族 内がんピア サポーターとの対話 申 2月24日㈫まで 同院地域医療連携室☎26-51

55へ

### にこ・ふる

軽トレーニングルーム利用資格講習会

日 2月26日㈭午後1時30分 場 にこ・ふる

対 18歳以上（高校生を除く） 先着20人 費 210円 申 2月24日

⑥まで健康課（にこ・ふる）☎35-0149へ 他 市トレーニングルーム

利用資格証をお持ちの方は受講免除

### ターゲットバードゴルフ 無料体験教室

日 3月2日㈪午後2時 場 つるしん

アリーナ小真木原 対 18歳以上5人

問 2月20日㈮まで 他 用具貸出しあり

### ほっこりかふえ

日 3月5日㈯午前10時 場 にこ・ふる 内 認知症に関するミニ講話、専

### ひきこもりについて学ぶ 研修会

日 3月8日㈰午後1時30分 場 にこ・ふる 対 ひきこもりの方、社会に

門職との交流や相談、介護者交流 申 本所地域包括ケア推進課☎29-180

申 3月8日㈰午前9時 場 つるしん

### シルバーレクス大会

アリーナ小真木原 対 60歳以上の方 内 ポッチャ競技（団体戦）費 1人 200円 申 2月13日㈮まで各学区へ 間 スポーツ課☎25-8131

・地区・地域の体育・スポーツ協会

### ノーマライゼーション 親善交流卓球大会

日 3月15日㈰午前9時15分 場 朝陽

武道館 費 1,000円（中学生以下、ボランティア活動参加者は無料）

申 2月17日㈫まで 他 要申込書

### ラージボール卓球大会

日 3月20日㈮午前9時～午後4時30分 場 朝陽武道館 内 初級・中級・上級に分かれての団体戦 費 1人600円 申 2月20日㈮まで医療生協やまとた☎22-5769へ 他 1チ

▼みんなで作ろう！ 日 2月6日㈰午前10時～正午、午後1時～3時 対 乳幼児とその保護者 内 手作りおもちゃ

▼小学生集まれ！和菓子作りに挑戦！ 日 2月14日㈯午後1時30分 対 小学生先着12人 師 謹訪友幸氏（信濃屋菓子店） 費 500円 申 2月4日㈬から

### こども家庭センター

▼あかちゃん広場 日 ①2月27日㈮

②3月18日㈯ 時 午前10時 対 未就園児（①令和7年2月～7月生まれ②7年3月～8月生まれ）とその保護者30組 内 ①離乳食の話 ②3B

出ることに不安を抱える方とその家族 内 講話「葛藤、後悔、不安…ご本人が抱える『生きづらさ』を知る」佐藤深喜氏（多機能福祉施設こもれび所長）、座談会、個別相談 申 2月27日㈮まで健康課（にこ・ふる）☎35-0156へ

▼共通 場・間同館☎64-1900

### 鶴岡市民健康スポーツクラブ 健康スイミング

日 水曜日午後7時 場 市民プール

対 高校生以上の方 内 ひざ痛、腰痛、肩こり等を解消できる水中運動 費 2万円（月払い2,500円）、別途登録年会費2,500円 申 同クラブ☎25-8131

### 中央児童館 ICTロボット体験会

日 2月14日㈯午前9時30分 対 小学生4年～中学生10人 内 鶴岡高専の先

生の指導の下、ロボットレゴEV3を操作 場・申 2月2日㈪から同館

☎24-4608へ

助産師が授乳のアドバイスをします  
母乳・ミルク相談

日 2月18日㈯・25日㈯・3月4日㈯・11日㈰・18日㈰・25日㈯午前10時～正午 場 にこ・ふる 持母子健康手帳、赤ちゃんとの外出に必要な物

申 健康課（にこ・ふる）☎35-0157



▼みんなで遊ぼう！ママ&親子ヨガ 日 2月20日㈮午前10時 対 乳幼児とその保護者先着15組 内 親子育てプラットフォームMaRはれぐみ）申 2月6日㈮から

出ることに不安を抱える方とその家族 内 講話「葛藤、後悔、不安…ご本人が抱える『生きづらさ』を知る」佐藤深喜氏（多機能福祉施設こもれび所長）、座談会、個別相談 申 2月27日㈮まで健康課（にこ・ふる）☎35-0156へ

▼共通 場・間同館☎64-1900

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## だだちゃアリーナ 子ども遊び応援！2025

JA鶴岡だだちゃアリーナを屋内広場として無料開放します！

日 2月11日(土)午前9時30分～正午  
対 小学生以下とその保護者  
持 内履き  
問 鶴岡市スポーツ協会 ☎ 25-8131

詳しくは  
こちら



▼あかちゃんのお部屋 日 3月5日  
④ 午前10時 対 令和7年9月～11月生まれの未就園児とその保護者30組  
内 触れ合い遊び 申 やまとe申請で  
▼ハッピー♥ホリデー (自由来館型  
遊び場「なかよし広場」休日午前開放) 日 3月7日(土)午前9時～正午  
▼共通 場にこ・ふる 間 同センタ  
ー (にこ・ふる) ☎ 25-2  
741 他市HP  
舞臺の仕組みを見て触って探検  
タクト探検隊 舞臺をあそべ！  
日 3月7日(土)午前10時 対 小学生と  
その保護者先着10組 費 1組500  
円 場・申 2月7日(土)から  
莊銀タクト鶴岡 ☎ 24-51  
88へ



日 3月5日  
④ 午前10時 対 令和7年9月～11月生まれの未就園児とその保護者30組  
内 触れ合い遊び 申 やまとe申請で  
▼ハッピー♥ホリデー (自由来館型  
遊び場「なかよし広場」休日午前開放) 日 3月7日(土)午前9時～正午  
▼共通 場にこ・ふる 間 同センタ  
ー (にこ・ふる) ☎ 25-2  
741 他市HP  
舞臺の仕組みを見て触って探検  
タクト探検隊 舞臺をあそべ！  
日 3月7日(土)午前10時 対 小学生と  
その保護者先着10組 費 1組500  
円 場・申 2月7日(土)から  
莊銀タクト鶴岡 ☎ 24-51  
88へ



まんまルーム2月の子育て講座  
心も体もリラックス♪ヨガ体験講座  
日 2月20日(金)午前10時30分 対 乳幼児とその保護者12組 師 前田恵氏  
場・申 2月2日(月)から同ルーム ☎ 24-5635へ  
ついての育児講座等 師 後藤敬子氏  
(ごつと助産院) 場・間 常念寺保育園  
子育て中や産前産後のご家庭の方へ  
子育てわくわくタイム  
るんびにー園 ☎ 24-905  
5

日 3月11日(水)午前10時 内 齢磨きに  
ついての育児講座等 師 後藤敬子氏  
(ごつと助産院) 場・間 常念寺保育園  
子育て支援センター  
るんびにー園 ☎ 24-905  
5



## 施設の催し

### 鶴岡アートフォーラム

▼庄内の美術家たち21 斎藤墨湖と  
田中静居・幽境なる日本画の世界へ

日 2月7日(土)～3月8日(日)午前9時～午後5時  
校生・大学生：100円 中学生以下：無料  
下：無料

▽ギャラリートーク 日 2月15日(日)  
・26日(月)、3月1日(日)午後2時

▼みんなあつまれ！つるおかこども  
美術館 2026 日 2月14日(土)～23  
卒園する園児が作った作品を展示

自然学習交流館 ほとりあ

▽イタドリ苗づくり

▽ワーケクショップ

▽マイクロプラのストラップづくり

日 2月7日(土)午前10時30分 費 1個  
300円

### 創造の森交流館

▽創造の森スノーキャンプ場 日 2  
月7日(土)正午～8日(日)午後1時  
持

午前10時30分 費 1個100円  
▽ひとりあ味噌づくり 日 2月8日  
④ 午後1時 定 10人 費 1,800  
円 申 2月17日(火)～27日(金)  
▽木のジャングルジム「くむんだ」  
模様の中着づくり 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏 (こはな刺繍店主)  
▽講座 「たのしい刺繍教室」レモン  
模様の中着づくり 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏 (こはな刺繍店主)  
▽講座 「たのしい刺繍教室」レモン  
模様の中着づくり 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏 (こはな刺繡店主)  
▽絵本の読み聞かせと焼きマシユマ  
ロづくり 日 2月14日(土)午前10時  
▽ひとりあ自然クラブ活動 ルーム 日  
2月21日(土)午前10時30分、午後1時  
定 各回8組 内 湿地や森の素材を使  
つたオリジナルクラフト作り 費 1  
人 500円 申 2月19日(木)まで  
▽自然クラブ活動報告会 日 2月28  
日(木)午後1時30分 内 参加した小学  
生による活動報告

午前10時30分 費 1個100円  
▽木のジャングルジム「くむんだ」  
模様の中着づくり 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏 (こはな刺繡店主)  
▽講座 「たのしい刺繍教室」レモン  
模様の中着づくり 日 3月1日(日)  
午後1時30分 対 高校生以上先着10  
人 師 加藤丸子氏 (こはな刺繡店主)  
▽絵本の読み聞かせと焼きマシユマ  
ロづくり 日 2月14日(土)午前10時  
▽ひとりあ自然クラブ活動 ルーム 日  
2月21日(土)午前10時30分、午後1時  
定 各回8組 内 湿地や森の素材を使  
つたオリジナルクラフト作り 費 1  
人 500円 申 2月19日(木)まで  
▽自然クラブ活動報告会 日 2月28  
日(木)午後1時30分 内 参加した小学  
生による活動報告



# つるおか EVENT 情報パレット

## EVENT

雪の森でのキャンプに必要な道具  
▼歩くスキーレンジ会 **日** 2月14日(土)  
・21日(土)午前9時30分 定20人 内  
かかとが上がるスキーブを履いて雪  
の上を散歩 **他** スキー用具貸出しあ  
り(要予約)。靴サイズは20cm~28  
cm)

▼共通 場・申創造の森交流館 **☎** 62  
-2655

**致道博物館**

■昭和百彩歴史編 鶴岡爆誕! ギヤ  
ラリートーク **日** 2月14日(土)午後2時  
西郷隆盛と庄内藩中老・菅実秀の  
業績を振り返る「先賢を偲ぶ会」  
**日** 2月15日(日)午後2時 **内** 拝礼、記  
念講話 **他** 要申込み

▼企画展「鶴岡雑物語」 **日** 2月21  
日(土)~4月5日(日)午前9時~午後4時30分(3月は午後5時まで) **内**  
庄内藩主酒井家伝来・市内旧家寄贈  
の雑人形や雑道具等の展示

▼共通 **費** 大人:1,000円 高  
校生・大学生:400円 小・中学  
生:300円 **場・問** 同館 **☎** 22-1  
199

**出羽庄内国際村**

▼「やさしい日本語」研修会・外国人  
との気持ちよいコミュニケーションのため  
に **日** 2月28日(日)午前9時

# 致道博物館

▼昭和百彩歴史編 鶴岡爆誕! ギヤラリートーク 時  
▼西郷隆盛と庄内藩中老・菅実秀の業績を振り返る「先賢を偲ぶ会」  
日 2月15日(日)午後2時 内拝礼、記念講話 他 要申込み  
▼企画展「鶴岡雑物語」 日 2月21日  
日(土)～4月5日(日)午前9時～午後4時  
0分(3月は午後5時まで) 内

▼企画展「鶴岡雛物語」  
日(土)～4月5日(日)午前9時～午後4時30分(3月は午後5時まで)内  
庄内藩主酒井家伝来・市内旧家寄贈の雛人形や雛道具等の展示  
▼共通 費大人：1,000円 小・中学生：300円 場・問同館☎22-1

▼共通  
申同市場 費2、500円  
64 - 3093

特栽・有機認証説明会

日 2月26日(木) 時 ①午前10時 ②午後1時30分

場 市役所藤島庁舎及バ

## しな織・糸づくり(しなうみ) 体験教室

▼子ども向け英語特別講座 8日(日)午後2時 對 小学4年～6年 生25人 内外国出身の講師と英語で会話練習 費 1,000円 申込 2日 14日(土)から

## 講座・講習会

日 2月14日(土)・19日(木)午前9時30分  
午後1時30分 場 農村センター  
18歳以上(高校生を除く)各回6人  
師 関川しな織協同組合 費 1,500円  
0円 申 関川しな織センター☎ 471-

## ふじしま市場たわらや 2月のたわらや教室

▼スイーツ教室「チョコレート作り」  
日 2月14日(土)午後1時30分  
定先着7人

▼味噌作り教室 日 2月28日(土)午前

▼共通  
申同市場 費 2、500円  
64-3093

## 特栽・有機認証説明会

日 2月26日(木) 時 ①午前10時 ②午後1時30分 場 市役所藤島庁舎及び

# ボランティアガイド養成講座 致道館編（全3回）

日 3月1日(日)・8日(日)・15日(日)午前  
10時 **場**鶴岡商工会議所 **対**致道館  
のボランティアガイドとして活動で  
きる69歳以下の方 10人 **申**2月19日  
㊱まで2次元コードまたは鶴岡市観  
光ガイド協議会 **24**・77

オンライン 対①鶴岡Ⅰ型・Ⅱ型等  
特別栽培農産物認証申請予定の市内生  
産者 ②生産行程管理責任者及び  
格付担当者 新規申請予定の市内生  
産者 内①鶴岡Ⅰ型・Ⅱ型等特栽制  
度の説明 ②有機認証制度の講習  
申 2月16日(月)まで同庁舎工  
コタウン室☎64-5803

## 山大農學部市民交流農園 新規入園者募集

新規入園者募集

## 食と農のビジネス塾 塾生募集

■ 4月9日㊁～来年2月25日㊁ 対 **食や農の分野でビジネス・支援・協力を予定している方40人**  
基礎、経営、加工・販売、農業技術ビジネス計画書作成等についての講座 費用内地域在住の方…3万円  
その他：4万円 申込2月2日月～3月25日㊁に地域定住農業者育成コンソーシアム☎070-2011-5615へ

時 **対**高校生以上18人  
氏 (庄内浜文化伝道師) **費**2、0  
00円

▼**共通** **対**市内、三川町、庄内町に  
在住または勤務の方 **場**・申2月4  
日(水)～18日(水)に中央公民館  
女性センター **電**24・2344



内=内容 師=講師・指導 費=費用・料金 持=持ち物 申=申込み 間=間合せ 他=その他 HP=ホームページ

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## 鶴岡地区交通安全協会

### 優良運転者表彰者の募集

対 同協会の会員で、無事故・無違反の現役運転者 ■ 表彰 金賞：無事故・無違反の期間が15年以上 銀賞

同 10年以上 銅賞：同5年以上

申 3月13日(金)まで同協会 ☎ 24-31  
87へ

### 旧風間家 内申堂・釈迦堂 ボランティア募集

日 4月15日(水)～11月30日(月) 内ガイ

ドまたは庭園管理 申 3月21日(土)まで  
内申堂(伊藤) ☎ 22-0015へ

## 相談

### こころの健康相談

日 2月、3月の毎週水曜・金曜日  
場にこころる 対 眠れない日が続く、

気分が沈んで元気がない等の悩みを  
お持ちの方 内 専門職との個別の対  
面相談 (1人1時間程度) 申 健康  
課 (にこころる) ☎ 35-0156

### 若者ひきこもり相談

日 2月、3月の週1回不定期 場に  
こころる 対 社会参加できない、家  
から出られない等の悩みを持つ40  
歳未満の方とその家族各2人 内  
専

### 専門家がスピード解決 住宅相談会

日 ①2月25日(水) ②3月25日(水) 時  
午前10時～11時 場 ①市役所本所4  
・ 19日(木)、3月5日(木)・26日(木)午後

### ほらんたすの催し・相談会

▼ こころ元気サロン 日 2月5日(木)  
1時～3時

門職との個別の対面相談 申 健康課  
(にこころる) ☎ 35-0156 他  
開催日は要問合せ

### 糖尿病健康相談

日 2月10日(火)・17日(火)・24日(火)、3  
月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)  
・31日(火)午前9時30分～午後3時20  
分 場にこころる 対 おおむね75歳  
までの方 内 管理栄養士による個別  
相談 申 健康課 (にこころる) ☎ 35-0149

### やまがた縁結びたい 結婚相談会

日 2月15日(日)午後1時～4時45分  
場にこころる 対 結婚を希望する方またはその家族  
・ 申 2月11日(水)までやまがたハッ  
ピーサポートセンター庄内  
支所 ☎ 64-8895へ

## その他

### 調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

■ 該当地区 大東町8番～11番  
調査時期 準備調査：2月 本調査  
：4月から1年間 関 山形県統計企  
画課 ☎ 023-630-2187

### 牛・豚・鶏・馬など愛玩用を含む家畜 を飼つている方はお知らせください

家畜を1頭(羽)でも飼つている  
方は、2月1日時点の飼育状況を県  
に報告するよう、家畜伝染病予防法  
で義務付けられています(電子申請  
可)。畜産業の方には別途通知。対

象となる動物はHPをご確認ください。  
閑庄内総合支庁家畜保健衛  
生課 ☎ 68-2151

### 動物と気持ちよく共生できるまちに 動物を捨てないでください

犬や猫等の愛護動物を虐待したり  
捨てたりすることは犯罪です。

繁殖を望まない場合は、かかりつけの動物病院で不妊・去勢手術をして、室内で飼いましょう。

飼えない事情がある場合は、新たな飼い主を探してください。庄内保健所では、新たな飼い主を探すための掲示板を設置しています。

階ロビー ②同6階大会議室西 内  
新築・増改築、耐震診断、リフォーム補助、高齢者減災アドバイス等  
問 本所建築課 ☎ 35-1428

### こじろ元気相談会 日 2月12日(木) 10時～午後5時

3月3日(火)・24日(火)午後6時 費大  
人：300円 大学生以下：200

### 司法書士会鶴岡支部 無料相談会

日 2月27日(金)午後5時30分～7時  
場にこころる 内 相続登記・成年後  
見等 問 同支部

▼ 共通 場 楽家 閑ばらんたす ☎ 33-8730

### 司法書士会鶴岡支部 無料相談会

日 2月27日(金)午後5時30分～7時  
場にこころる 内 相続登記・成年後  
見等 問 同支部

円 3月3日(火)・24日(火)午後6時 費大  
人：300円 大学生以下：200

階ロビー ②同6階大会議室西 内  
新築・増改築、耐震診断、リフォーム補助、高齢者減災アドバイス等  
問 本所建築課 ☎ 35-1428

▼ らくやこども食堂 日 2月17日(火)  
10時～午後5時

3月3日(火)・24日(火)午後6時 費大  
人：300円 大学生以下：200



## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室☎0120-866-294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター☎25-2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談	鶴岡ワークサポートルーム☎25-2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課☎57-4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
〃(いじめに関すること)	〃	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
〃(不登校・児童生徒の発達)	教育相談センター☎23-9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青少年相談	青少年育成センター☎0120-028-234	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	こども家庭センター☎35-1118	
家庭児童相談	〃 ☎26-7043	
ひとり親・女性相談	〃 ☎26-7043	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター☎25-2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」☎29-1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課☎29-4180へ	

## 今月の各種相談窓口開設日 2/4～3/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時・会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課☎35-1194 藤島庁舎総務企画課☎64-5813 羽黒庁舎総務企画課☎62-2111 櫛引庁舎総務企画課☎57-2111 朝日庁舎地域づくり推進課☎53-2114 温海庁舎総務企画課☎43-4611	10日㊐14:00～16:00・市役所本所 27日㊀13:00～15:00・藤島ふれあいセンター 17日㊐13:30～15:30・市役所羽黒庁舎 11日㊀10:00～12:00・産直あぐり 17日㊐13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター 26日㊀13:30～15:00・温海ふれあいセンター
登 記 相 談	本所市民課☎35-1194	19日㊀14:00～16:00・市役所本所
交 通 事 故 相 談	本所市民課☎35-1194	13日㊀13:30～16:00(15:30受付終了)・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所☎23-5040	14日㊀10:00～15:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療

問健康課(にこふる)☎35-0146



受診者・医療従事者への感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所☎23-5678

- ・開所日 <日曜日、祝日>
  - ① 9:00～12:00
  - ② 13:30～17:00
  - ③ 18:00～21:00

<上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30

- ・診療科 内科、小児科  
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所☎23-0372

- ・開所日 <日曜日、祝日>
  - ① 9:00～12:00
  - ② 13:00～15:00

## 献血 2/4～3/3

問健康課(にこふる)☎35-0146

月 日	受付時間	会 場
2.10㊀	9:30～11:30	明治安田生命相互会社荘内ビル
〃	13:00～15:30	〃
12㊀	13:30～15:30	市役所上下水道部
14㊁	10:00～12:00	鶴岡協同の家こひあ
〃	13:30～16:00	〃
26㊀	13:30～15:30	にこふる

編集・発行/鶴岡市総務部総務課つるおか広報室

鶴岡市役所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25  
本所 ☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071  
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp  
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111  
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111  
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111  
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111  
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは  
こちらから



↑X(旧ツイッター)  
こちらから



↑LINEは  
こちらから



↑Instagramは  
こちらから

### 《人口と世帯》(令和7年12月31日現在)

住民基本台帳人口合計: 114,745人

(男: 55,304人、女: 59,441人)

世帯数: 49,486世帯

今日は何する？



# 図書館に行こう！

この連載では、鶴岡市立図書館の魅力やお役立ち情報を紹介します。市内には、本館のほか、藤島、羽黒、櫛引、朝日、温海の各地域に分館があります。気軽に市立図書館に足を運んでみませんか。

2月2日（月）～11日（水）は、特別図書整理のため図書館本館が休館します。

●図書館本館 25-2525



Chapter  
04

## こんなとき どうしよう

借りていた本が破れてしまった、うっかり返却期限が過ぎてしまった、本を借りたいけど何を借りたか見られたくない。そんな経験はありませんか。今回は、「どうしよう」な場面の対処法をお伝えします。誰もが気持ち良く読書ができるように、本を大切に扱いましょう。



**Q.** 本が破れてしまった

**A.** カウンターに相談を

ページや背表紙が外れた、ぬれてしまった、子供が落書きした。そういう場合は、セロハンテープを貼るなどの修理は一切せず、カウンターにいる職員にご相談ください。

例) 背表紙が外れたときは……

→職員が専用の接着剤やテープで貼り直しています



**Q.** 返却期限を過ぎてしまった

**A.** 貸出延長もできます

ほかの方が予約していなければ、1度だけ2週間の貸出延長が可能です。期限日の2日前から延長を受け付けますので図書館にご連絡ください。ウェブでの延長手続きを希望する方は、カウンターでパスワードを登録してください。

**Q.** 何を借りたか見られたくない

**A.** セルフ貸出機のご利用を

自身の病気や悩みにまつわる本をカウンターにいる職員の目に触れずに借りたい方は、蔵書検索機の横にあるセルフ貸出機（本館のみ設置）をご利用ください。返す際は、入口手前にある返却ポスト（各館に設置）に入れることもできます。

**Q.** 本をなくしてしまった

**A.** 図書館に連絡を

心当たりの場所を探しても見当たらないときは、図書館にご連絡ください。紛失した際は、弁償していただく場合もあります。



▲セルフ貸出機



▲返却ポスト