

広報つるおか

TSURUOKA

2

Tsuruoka Public Relations

2026 / 令和 8 年

No.335



— 特集 —

動ける体は明日を作る。

総合型地域スポーツクラブ



— 特集 —

動ける体は明日を作る。

総合型地域 スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、多世代・多項目・多志向を活動の基本にして、地域住民が主体的に運営しているスポーツ団体です。幅広い年齢層が集い、ソフトバレーボールやヨガ、ウォーキングなどの様々な種目を楽しんでいます。本市では、県内市町村で最多の9団体がそれぞれ特徴ある活動をしており、合わせて約1,500人が会員となっています。

身近な地域で活動できるため、運動の得意不得意を問わず誰でも参加できます。加えて、無理なく続けられる会費設定や、自分のライフスタイルに合わせて参加できる豊富な種目も大きな魅力です。運動で得られる爽快感や健康な体は、私たちの明日をより豊かなものにしてくれます。総合型地域スポーツクラブで、気軽に運動を始めてみませんか。

各スポーツクラブの詳細はこちら



スタッフも募集中！

問合せ

スポーツ課 ☎25 - 8131

鶴岡市民健康スポーツクラブ

問合せ ☎25 - 8131

【主な種目】

ヨガ、エアロビクス、ヒップホップダンス、器械体操、硬式テニス、自衛術、社交ダンス等



マネジャー
鎌田博子さん

運動を楽しく続けていきましょう！

稲穂ファミリースポーツクラブ

問合せ ☎090 - 2979 - 0111

【主な種目】

サッカー、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ヨガ、里山歩き、卓球等



会長
村田久忠さん

いい汗流そう！
われらスポーツ家族

たかだてスポーツクラブ

問合せ ☎26 - 0147

【主な種目】

スローストレッチ、足裏健康体操、ロコモ予防体操、太極拳、ハワイアンフラ等



事務局長
荻原恵美さん

体験は随時受付中！
お気軽にどうぞ。

デポルターレ豊浦

問合せ ☎73 - 2001

【主な種目】

キッズサッカー、サッカー教室、ヨガ教室、バドミントン等



アシスタント
マネジャー
佐藤秀さん

体を動かしたい人は
誰でも大歓迎です！

ふじしまスポーツクラブ

問合せ ☎64 - 2143

【主な種目】

フラダンス、太極拳、ヨガ、吹き矢、ラージボール卓球、ボッチャ、トランポリン等



マネジャー
佐藤真紀さん

誰でも笑顔で
健康づくり！

はぐろスポーツクラブ

問合せ ☎62 - 4789

【主な種目】

バドミントン、フィットネス、グラウンドゴルフ、ゲートボール等



マネジャー
太谷英俊さん

小学生対象の教室も
開催しています！

くしびきスポーツクラブ

問合せ ☎57 - 4311

【主な種目】

カローリング、バンポン、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、スポレック等



副会長
三浦雅浩さん

幅広い年代の方が
参加しています！

あさひスポーツクラブ

問合せ ☎53 - 3302

【主な種目】

キッズダンス、ピラティス、ノルディックウォーキング、ドライフラワー教室等



マネジャー
遠藤彦彦さん

無理なく楽しく美しく
がモットーです！

あつみスポーツクラブネクサス

問合せ ☎43 - 4411

【主な種目】

健康体操（筋トレ、ストレッチなど）、ラージボール卓球等



理事長
鈴木金右エ門さん

無理なく健康づくり
を楽しみましょう！

会社員×総合型地域スポーツクラブ

電源・通信機器メーカーの技術部門で働く太田さんの楽しみ方



おた ゆか
太田 由香 さん (50代)

令和3年4月にたかだてスポーツクラブに入会。会社員として働きながら、退勤後や週末に月4回～5回ほど参加している。2児の母。



運動不足に悩む私に、クラブ会員のママ友が紹介してくれたことがきっかけで入会しました。

私は、年間を通して全種目通い放題のコースを選択し、主にエアロビクスやピラティス、スローストレッチ等に参加しています。入会前より体力が付き、仕事も私生活も疲れにくくなりました。デスクワークで凝り固まった体もほぐせて一石二鳥。また、パワフルで明るい指導員さんがそろっているのも、経験の有無や年齢を問わず楽しみながら続けられます。

運動を始めた人は、無料体験にぜひ参加してみてください。入会したくなること間違いなしです。

疲れにくい
体になりました



シニア×総合型地域スポーツクラブ

農業を営む安野さんの楽しみ方



やすの かつひろ
安野 勝廣 さん (70代)

くしびきスポーツクラブ設立時の平成20年に入会した古株会員。りんご農家として働きながら、週3回のペースで参加している。



地域で開催される地区対抗のスポーツ大会に参加するなど、入会前から運動には興味がありました。運動を習慣化したいと考えていたときに、広報紙でくしびきスポーツクラブが設立されることを知り、入会を決めました。

選択種目は、ラージボール卓球やバドミントンなどのラケット競技。心身のリフレッシュになりますし、会員同士の交流を通じてたくさんの友人ができました。

数年前に心臓の病気を患った際、主治医に「同じ病気の人たちと比べて回復度が倍以上ある」と驚かれました。そのときに、運動習慣が功を奏したと実感しました。

友人が
増えました



市政

第3次鶴岡市子ども読書活動推進計画への意見公募

子供の読書活動推進を目的とした同計画案について、パブリックコメントを募集します。

■募集期間 2月18日(水)～3月20日(金)
 本市に在住または在学・在勤の個人、本市に住所を置く事業所等 申文書を直接、メール、ファクシミリ、郵送で図書館本館 ☎25・2525へ 他同計画案は、市HPに掲載するほか、図書館本館及び各分館に設置

TAX 年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになっています。納め忘れがあると、年金が減額されたり、万が一のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなかったりします。また、保険料の一部免除(4分の3・半額・4分の1免除)の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないと年金の受給資格期間には含まれず、受け取る年金額にも反映されません。

▼免除・納付猶予期間の追納 将来、受け取る年金額を増やすために、免除や納付猶予を受けた期間の保険料を、10年前の分まで遡って追納できます。
 閏鶴岡年金事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎35・1294または各地域庁舎市民福祉課(朝日庁舎は地域づくり推進課)へ 他HP

子育て・教育
 高校生年代までの児童を養育する方へ
 2月は児童手当の支給月です
 12月・1月分の児童手当が、2月13日(金)に支給されます。
 子育て推進課(にこ♥ふる) ☎26・0176または各地域庁舎市民福祉課(朝日庁舎は地域づくり推進課)へ

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間です
 期間中、協力医療機関(2月中旬に市HPに掲載予定)では、ふだんより受けやすい日時を設定します。受け忘れている予防接種がないか母子健康手帳で確認し、対象期間に接種しましょう(接種の際は医療機関に要予約)。
 ▼麻しん・風しんの定期予防接種 修学旅行や留学、進学、就職等の際に、予防接種済みの証明を求められることがあります。また、風しんは妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子

生活・その他

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

試験当日は、防災行政無線による試験放送がありますので、災害等と間違えないよう注意してください。

■2月6日(金)午前11時頃 ■放送内容
 チャイム音↓「これは、Jアラートのテストです」3回↓「こちらは、防災つるおかです」↓チャイム音 閏本所防災安全課 ☎35・1204 他緊急速報メールの配信はありません

2月は「省エネルギー月間」無理のない範囲で省エネを!

冬場は、エネルギー消費量が特になくなります。次の項目などに取り組み、省エネを実践しましょう。
 ▼お風呂は間を空けずに入る ▼こたつや電気カーペットを使っていないときは電源を切る ▼熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる ▼電子レンジを使って調理時間を短縮する ▼1部屋に集まり、ほかの部屋の暖房の電源を切る 閏環境政策課(つるおかエコファイア内) ☎35・0160

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

対象者に児童1人当たり2万円を支給します
物価高対応子育て応援手当

子育て推進課(にこ♥ふる) ☎26・0176

■支給対象者

▶令和7年9月分の児童手当受給者

※該当月の児童手当を他市町村で受給していた場合は、その市町村から支給されます。

▶令和7年9月1日～8年3月31日に生まれた児童の父母など

■支給額 対象児童1人当たり2万円

■支給時期 2月下旬から随時支給

■申請

▶1月下旬に「支給についてのお知らせ」が届いた方は、申請は不要です。

▶上記お知らせが届かなかった方は、申請が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

市職員の給与などの概要をお知らせします

問本所職員課 ☎35 - 1159

「地方公務員法」及び「鶴岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与、職員数等の概要をお知らせします。詳細は市HPで公開しています。



●部門別職員数（各年度4月1日現在）

| 区分 | | 職員数（人） | | 増減 |
|-----------------|------|--------|-------|----|
| | | 令和6年度 | 令和7年度 | |
| 一般行政 | 議会 | 8 | 8 | 0 |
| | 総務 | 218 | 224 | 6 |
| | 税務 | 68 | 68 | 0 |
| | 労働 | 2 | 2 | 0 |
| | 農林水産 | 97 | 97 | 0 |
| | 商工 | 38 | 39 | 1 |
| | 土木 | 87 | 88 | 1 |
| | 民生 | 140 | 142 | 2 |
| | 衛生 | 87 | 86 | ▲1 |
| 小計 | | 745 | 754 | 9 |
| 特別行政 | 教育 | 166 | 169 | 3 |
| | 消防 | 209 | 208 | ▲1 |
| | 小計 | 375 | 377 | 2 |
| 普通会計合計 | | 1,120 | 1,131 | 11 |
| 公営企業等 | 病院 | 641 | 642 | 1 |
| | 水道 | 29 | 29 | 0 |
| | 下水道 | 28 | 29 | 1 |
| | その他 | 58 | 58 | 0 |
| | 小計 | 756 | 758 | 2 |
| 総合計（普通会計＋公営企業等） | | 1,876 | 1,889 | 13 |

●人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

| | |
|---------------------|-------------|
| 住民基本台帳人口（R7.3.31現在） | 115,669人 |
| 歳出額（A） | 782億1,792万円 |
| 実質単年度収支 | ▲13億7,591万円 |
| 人件費（B） | 112億5,150万円 |
| 人件費率（B／A） | 14.4% |
| 令和5年度の人件費率 | 14.1% |

（注）人件費には、共済費及び特別職に支給される給料、報酬等も含まれます

●職員給与費の状況（令和7年度普通会計予算）

| | |
|----------------|------------|
| 職員数（A） | 1,185人 |
| 給料 | 47億2,626万円 |
| 職員手当 | 9億6,412万円 |
| 期末・勤勉手当 | 19億6,237万円 |
| 計（B） | 76億5,275万円 |
| 1人当たりの給与費（B／A） | 646万円 |

（注）1 職員手当には、退職手当を含みません
2 令和7年度当初予算の一般職の額です
3 会計年度任用職員の給与等は含みません

●職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 337,184円 | 42.9歳 |
| 技能職 | 318,310円 | 50.0歳 |

（注）平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です

●期末・勤勉手当（令和7年度支給割合）

| 区分 | 鶴岡市 | | | 国 | | |
|-----------------------|---------|---------|--------|--------|--------|-------|
| | 6月期 | 12月期 | 計 | 6月期 | 12月期 | 計 |
| 期末手当 | 1.275月分 | 1.275月分 | 2.55月分 | 1.25月分 | 1.25月分 | 2.5月分 |
| 勤勉手当 | 1.025月分 | 1.025月分 | 2.05月分 | 1.05月分 | 1.05月分 | 2.1月分 |
| 職制上の段階、職務の級等による加算措置…有 | | | | 同左 | | |

●退職手当（令和6年度）

| 区分 | | 自己都合 | 応募認定・定年 |
|------------|-------|---------------|-------------|
| 支給率 | 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| | 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| | 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| | 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| その他の加算措置 | | 定年前早期退職特例措置…有 | |
| 1人当たり平均支給額 | | 1,687万円 | |

（注）1 本市は、山形県市町村職員退職手当組合に加入し、国の制度と同様です
2 平均支給額は、令和6年度に退職した普通会計に係る職員に支給された平均額です

●特別職の報酬等の状況

| 区分 | | 令和7年度月額 | 区分 | | 令和7年度支給割合 |
|----|---------|-----------|------|---------|---------------|
| 給料 | 市長 | 914,000円※ | 期末手当 | 市長 | 6月期 1.7月分 |
| | 副市長 | 718,000円 | | 副市長 | |
| | 教育長 | 635,000円 | | 教育長 | |
| | 病院事業管理者 | 635,000円 | | 病院事業管理者 | 12月期 1.7月分 |
| 報酬 | 議長 | 510,000円 | | 議長 | 計 3.4月分 |
| | 副議長 | 470,000円 | | 副議長 | |
| | 議員 | 445,000円 | | 議員 | |

※令和7年9月まで独自減額（減額後621,520円）

※数値は、令和7年度公務員給与実態調査（令和7年4月実施）等によるものです。

市役所等に勤務する令和8年度会計年度任用職員を募集します

問本所職員課 ☎35 - 1159、管理課（櫛引庁舎） ☎57 - 4861

■募集職種・業務内容《詳細は市HP「募集一覧」》

- ▶事務・窓口（①）…事務補助 等
- ▶健康・福祉・介護（①）…事務補助、看護師、栄養士、医療事務 等
- ▶教育・学校（②）…一般・学校事務補助、学校司書、学校技能士、学校給食作業員、調理員 等

■任用期間

4月1日～来年3月31日

※職種によって任用開始日や満了日が異なります。

■勤務条件等

▶勤務時間

1週間当たり37時間30分以内

※職種・勤務場所によって、勤務時間や土曜・日曜日の勤務があるなど勤務形態等が異なります。

▶報酬

▷過当たりの勤務時間が一定の職…月額報酬

▷過当たりの勤務時間が一定でない職…時給報酬

※上記のほか、通勤手当を支給。勤務条件等に応じて、期末手当・勤勉手当を支給。健康保険、厚生年金保険及び雇用保険に加入。

▶休暇

勤務条件に応じて、年次有給休暇と特別休暇（有給と無給）を付与

■申込様式等の交付

▶交付場所 本所職員課、管理課

※市HPからダウンロードすることもできます。



▲市HP

■申込み受付

2月13日⑤までに次の書類を直接または郵送で提出してください（応募書類は返却しません）

- ・鶴岡市会計年度任用職員申込書兼経歴書
- ・資格を証明する書類の写し（資格を要する職種のみのみ）

■応募書類の提出先

- ①本所職員課（〒997 - 8601市内馬場町9 - 25）
- ②管理課（〒997 - 0346市内上山添字文栄100）

■選考

書類審査を一次選考とし、一次選考に合格した方を対象に面接を行います（面接日時は個別に連絡）。選考結果は3月中旬頃までにお知らせします。

※上下水道部の募集（事務補助等）については、市HP「上下水道部からのお知らせ」を確認、または上下水道部総務課 ☎23 - 7731 にお問い合わせください。



軽自動車等の手続きはお早目に

問本所課税課 ☎35 - 1176

軽自動車税（種別割）の賦課期日は4月1日です。3月末は窓口が大変混雑します。廃車や名義変更（売買、譲渡、相続など）の手続きが必要な方は、早目に手続きをしてください。

■手続き窓口

▶原動機付自転車・小型特殊自動車…本所課税課 ☎35 - 1176または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

▶軽自動車…軽自動車検査協会（三川町） ☎050 - 3816 - 1836

▶軽二輪車・小型二輪車…山形運輸支局庄内自動車検査登録事務所（三川町） ☎050 - 5540 - 2014



市HP

令和9年4月1日採用予定

鶴岡市職員採用試験

問荘内病院総務課 ☎26 - 5111内線6341

■募集職種・受験資格

▶看護師【助産師】…昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師免許等を取得している方または令和9年4月までに取得見込みの方

■試験日時・会場

▶適性検査 4月3日⑤～19日⑥（全国のテストセンターでオンライン受験）

▶面接試験 4月26日⑥（対面またはオンライン）

■申込み受付

2月9日⑥～3月27日⑤に、市HP「電子申請」から申込みまたは郵送（27日消印有効）

■応募書類の提出先

同院総務課
（〒997 - 8515市内泉町4 - 20）



試験案内は
同院HP

税の申告はお早目に！ 3月16日[㊤]まで

問本所課税課 ☎35 - 1169

税の申告は、その内容が市・県民税、国民健康保険税の算定や、所得・課税証明書などの資料となる大切なものです。市では、市・県民税申告が必要と思われる方に、申告書を1月下旬に発送しました。

市・県民税の申告をする方へ

全ての申告会場が完全予約制です

■前日までにLINEまたは電話での予約が必要

営業や農業の収支計算、医療費控除の明細書への記入を済ませ、申告書、必要書類、本人確認書類をお持ちの上、お越しください。

■申告期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

2月16日[㊤]～3月16日[㊤]午前9時～午後4時（最終受付は午後3時30分）

■申告会場

| 会 場 | 期 間 |
|------------------|--|
| 市役所本所 2階201会議室 | 2月16日 [㊤] ～3月16日 [㊤] |
| 藤島庁舎 1階102会議室(★) | 2月16日 [㊤] ～3月3日 [㊤] |
| 羽黒庁舎 2階会議室 | 3月4日 [㊤] ～16日 [㊤] |
| 櫛引庁舎 1階第1会議室(★) | 2月16日 [㊤] ～26日 [㊤] |
| 朝日庁舎 2階3・4会議室 | 2月27日 [㊤] ～3月16日 [㊤] |
| 温海庁舎 5階501会議室 | 2月16日 [㊤] ～3月16日 [㊤] |

(★)の最終日は午前のみ

電話での予約

■予約受付期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

2月分：2月9日[㊤]～26日[㊤]（櫛引は25日[㊤]まで）

3月分：2月20日[㊤]～3月13日[㊤]

■予約電話番号（全会場共通）

☎29 - 2096（予約受付期間の午前9時～午後4時のみ通話可能）

市LINE公式アカウントからの予約（24時間受け付け）

■予約受付期間 2月2日[㊤]～3月13日[㊤]

※希望日の前日まで予約可。キャンセルは予約日前日まで。それ以降は予約電話番号へ。予約内容の変更は、一度予約をキャンセルし、再度予約。

市LINE公式アカウントでの申告
予約・友だち追加はこちらから



所得税等の確定申告をする方へ

申告・納税期限

▶所得税等、贈与税…3月16日[㊤]

▶個人事業者の消費税等…3月31日[㊤]

※所得税等、消費税等は振替納付ができます。振替納付日は、所得税等が4月23日[㊤]、消費税等が4月30日[㊤]です。

スマートフォンやパソコンでの確定申告が便利です

▶国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税額が自動計算され、計算間違いの心配がありません。作成データはそのままe-Taxで送信できます

▶マイナンバーカードを使って「マイナポータル連携」を利用すると更に便利です。マイナポータルで給与や医療費、ふるさと納税などの控除に必要な情報を一括取得し、申告書に自動入力できます（※給与情報は、



事業主がオンラインで源泉徴収票を提出している場合に取得可能)

国税に関するご質問・ご相談は 国税庁ホームページで解決！



▶「チャットボット」では、メニュー選択または文字で入力したことに、AI（人工知能）が自動回答します。

▶「タックスアンサー」では、よくある質問に対する一般的な回答を、ご自身の状況やキーワードにより検索できます。

確定申告に関する相談

問国税相談専用ダイヤル ☎0570 - 00 - 5901（音声案内に従い「0」を選択してください）

他申告書作成会場（エスモール2階「イベント広場」）に入場するには整理券が必要です。詳しくは国税庁HPをご覧ください

本所課税課と各地域庁舎に申告書提出ポストを設置します

市・県民税申告書と確定申告書を提出することができます。確定申告書はそのまま鶴岡税務署に送付しますので、本人控えは入れないでください。受付印を押すことはできません。申告書は郵送でも提出できます。

■設置期間（土曜・日曜日、祝日を除く） 2月16日[㊤]～3月16日[㊤]午前8時30分～午後5時15分

うんちでつなぐ
科学と市民

ひと じょう けい
人の情景

— scene21

石沢 成美

Ishizawa Narumi

科

学の専門的なテーマを市民に分かりやすく伝える「サイエンスコミュニケーション」を志す、山形市出身の石沢成美さん。薬の研究の原材料として、健康なドナーからうんちを提供してもらおう施設「つるおか献便ルーム」で働いています。

石沢さんは、昨春に鶴岡に移住する前は、県外で新聞記者として働いていました。コロナ禍だったこともあり、デマも含めた様々な情報が飛び交う中で「科学をいかに分かりやすく、正確に報道するか」が課題だったと言います。

「仕事は楽しかったんですが、山形に戻りたいという気持ちが強くなっていました。そんな中、鶴岡サイエンスパーク内に新設される献便ルーム職員の求人を見つけたんです。これはと思い転職を決意しました」。

つるおか献便ルームは、最先端の腸内細菌科学の研究を市民の健康につなげる、まさにサイエンスコミュニケーションの現場。

「私たちは、ドナーさんのうんちに含まれる腸内細菌を活用し、カプセル薬などを開発する研究をしています。健康なドナーさんの腸内細菌を患者さんの腸に移植し、バランスの取れた腸内環境を再構築する新しい治療法です。現在、潰瘍性大腸炎などの治療を目指しています」。

ドナー同士の交流会が開かれた際

には、食生活の情報交換が自然と始まったので、食と健康への意識の高さを感じたといっています。「豊かな食文化が根付き、ふだんから住民が野菜や穀物の食物繊維をしっかり食べている鶴岡は、腸の力を生かす研究を行うのに適した地なんです。多くの方に、ドナー活動を通じて健康になつてほしいです。」と話します。

大学時代は鍾乳石から太古の気候変動を調べる研究を行うなど、鉱物マニアの一面を持つ石沢さん。石について語り合う場として「石ナイト」というイベントを企画しています。

「『石好き』と出会う機会が急に増えました。私は石を研究する立場でしたが、拾うのが好きな人、磨くのが好き、黒曜石が好き……いろんな『好き』が重なって語り合う幸せを分かち合いたいと思っています」。

さらに、学生向けフリースペース「つるおかAZITO（アジト）」の管理人も務めます。日頃の悩みや、「推し」を語り合う場を設けるなど、若者が自由に過ごし、将来の選択肢を広げられる企画を行っています。

鶴岡での暮らしについて尋ねると、「最高に楽しいです。私、世界一好きな食べ物がだちゃ豆なんですよ。収穫のアルバイトにも挑戦しました！」と答えてくれました。

鶴岡への移住が、石沢さんの充実した毎日につながっています。



うんち贈ろう
献便ドナー募集



いしざわ なるみ
石沢 成美さん (30)

山形市出身。東京大学理学部卒業後、新聞社に就職。2025年、鶴岡にJターン移住し、メタジェンセラピューティクス株式会社に入社。同社つるおか献便ルーム長として、先端科学と市民との橋渡しに奮闘中。仕事以外では「つるおかAZITO」の管理人のほか、「石ナイト」を運営する。好きな鉱物は方解石。もらった山菜の調理や食べ歩きを通じて、食が豊かな地で暮らす幸せを日々感じている



▲つるおかAZITOでは大学生と一緒に、日頃の悩みを分かち合うイベント「ももややお茶会」や、「推し」を語る会などを企画している。



▲大学時代は鍾乳洞をフィールドに古気候学を専攻。実習や調査のため、日本各地の狭い洞内に潜り込んだ。



▲市内飲食店で開催した「石ナイト」。参加者がお気に入りの石を持ち寄ってしゃべり、異なる観点の「石好き、同士で新たな交流が生まれた。

羽黒 | 12.31~1.1

羽黒山午歳御縁年 松例祭



大松明引き



火の打替神事



大松明の焼き払い



験競 (げんくらべ)



綱まき

2人の松聖^{まつひじり}による100日間の修行「冬の峰」の結願行事で、大みそかから元旦にかけて夜を徹した神事が続きます。重要無形民俗文化財「大松明行事」は、雪^{おおたいまつ}が降りしきる厳寒の中で行われ、法螺貝^{ほら}を合図に走り

出す若者衆の掛け声と迫力に、境内は寒さを忘れるほどの熱気に包まれました。1年の災厄を象徴する大松明が焼き払われて新たな災がともされるのを見ながら、参拝者は新年への思いを巡らせていました。

鶴岡 | 12.24~26

庄内から宇宙へ！国際宇宙ステーションISSと交信



県内では初となるISSとの交信。はじめに、地上で宇宙と交信する役目の“管制官”が微重力下での科学実験等について解説しました。油井亀美也^{ゆい きみや}宇宙飛行士と

通信が繋がると、油井さんは宇宙での生活を紹介し、参加した子供たちの質問に答え「夢を持ち続けて」と激励。参加者は宇宙と通じた感動を分かち合いました。

健康教室 舞踊・手遊び・民話のお楽しみ会

櫛引 | 12.21



劇団夢一座がゆ〜Townで華麗な舞踊や民話等を披露。軽快なトークも交えて会場を沸かせ、心も体も温まる公演となりました。

しゃりん歳末感謝祭

温海 | 12.21



「うま味たっぷりだから頭も食べてみでくれのー」。振る舞いのエビ汁が体に染みます。新年を迎えるための食材やお酒を求める家族連れでにぎわいました。

鶴岡イノベーションプログラム 事業構想発表会

鶴岡 | 12.23



6チームが半年を掛け新事業創出に挑みました。まちづくりや子育て等多岐にわたる事業構想から、鶴岡を盛り上げようという思いが会場に伝わりました。

男性のための料理教室

朝日 | 12.23



食生活改善推進員の指導の下、肉じゃがや野菜の卵とじなど5品の調理に挑戦しました。参加者からは「薄味でもおいしい!」と喜びの声が上がりました。

新春走り初め

鶴岡 | 1.1



雪が降り積もった元旦の鶴岡公園に、アクティブな市民ランナー約70人が集結。寒さを感じさせない軽やかな足取りで、1.2kmのコースを走り抜きました。

藤島児童館 正月遊び

藤島 | 1.5



「校歌を歌う」「一発ギャグをする」などマスの内容を自分たちで考えた手作りすごろくや、羽子板、かるたで遊び、冬休みの楽しい思い出を作りました。

つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。
■掲載希望の方は…本所総務課 ☎35-1117へ
原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。



催し

就職面談会 ワークチャンス鶴岡

日 2月5日 ☎午前10時、午後2時
場 マリカ 市内、三川町の事業者
34社との個別面談 問 ハロ
ーワーク 鶴岡 ☎25-250
1 他HP

おいでよ 雪遊び天国へ 月山あさひ雪まつり

日 2月14日 ☎午前10時〜午後2時
場 湯殿山スキー場 内 あさひ屋台村、
雪山スノースライダー、アイスクリ

ームづくり、わらぐつキックタゲ
ット、巨大熊ストラックアウト、雪
んこちゃんに大変身、かんじき雪歩
き体験、月山ダム展示ブース等 問
朝日庁舎産業建設課 ☎53-
2120

ケヤキの森 冬芽観察会&樹名板制作

日 2月14日 ☎午前10時〜午後2時30分
場 ケヤキの森 定 20人 費 中学
生以上：1,000円 小学生：5
00円 未就学児：無料 申 2次元
コードで 問 もりのがっこうプロジ
ェクト ☎keyakinomori.
pj@gmail.com

月山ビクターセンター スノーシュートレッキング

日 ①2月15日 ②3月7日 ☎時
午前9時 定 各日先着25人 費 高校
生以上：1,000円 中学生以下
：500円 場 申 ①2月10日 ☎ま
で ②27日 ☎まで同センター ☎62-
4321へ 他 スノーシュー・スト
ックの貸出しあり

音楽のタベ あなたとクラゲと音楽と

日 2月20日 ☎午後7時 場 荘銀タク
ト 鶴岡 出演 佐津間純・若林美
佐デュオ 費 1,000円 (中学生
以下無料) 問 加茂水族館
☎33-3036

中央公民館 早春文化展

日 2月20日 ☎23日 ☎午前10時〜午
後4時 内 市民が制作した絵画や書
などの作品展示 場 問 同館 ☎25-
1050

夜ごはんを食べながらおしゃべり 移住者交流会

日 2月20日 ☎午後6時30分 場 第三
学区コミュニティセンター 定 20人
費 500円 (未就学児無料) 申 2
月13日 ☎まで2次元コードで 問 本
所地域振興課 ☎35-1119

図書館本館 冬のリサイクル本プレゼント

日 2月21日 ☎23日 ☎午前9時30分
午後4時30分 場 問 同館 ☎25-
2525 他 なくなり次第終了

道の駅「あつみ」しゃりん アンコウまつり

日 2月22日 ☎午前10時〜午後3時
内 アンコウ汁 (費 1杯800円)・
魚介類の販売 場 問 しゃ
りん ☎44-3211

地元のお母さんたち自慢の料理が並びます やまのびつつまつり

日 2月22日 ☎午前10時30分〜午後2
時 費 1皿120円 (持ち帰りのみ)

場・問 産直あさひ・グー ☎58-14
55

鶴岡雛物語 お雛菓子づくり体験

日 2月22日 ☎午後1時〜3時 費 1
個500円 場 問 荘内神社 ☎22-
8100

大東文化大学学生による 庄内藤島調査報告会

日 2月24日 ☎午後3時 場 市役所藤
島庁舎 内 同大学社会学部学生が藤
島地域で実施した、地域交通や藤島
歴史公園「Hisu花」、食文化等
についての調査報告 問 同庁舎エコ
タウン室 ☎64-5803

発掘!ちよつと昔の16ミリ映画会 おとなのための名画館

日 2月25日 ☎午後2時 定 先着30人
内 ハナ肇主演社会ドラマ『ぼくの熊
おじさん』、古典アニメ『竹取物語』
ほか1本 場 申 中央公民館 ☎25-
1050

食と農のビジネス塾 優秀者報告会

日 2月26日 ☎午後1時 場 山大農学
部 定 30人 内 優秀者によるビジネ
ス計画書の発表 申 2月23日 ☎まで
地域定住農業者育成コンソーシアム
☎070-2011-5615へ
他HP

日本遺産ウィーク in 鶴岡

本市には全国最多3つの日本遺産があります。ぜひ訪れて、歴史・文化に触れてみてください。

●出羽三山 生まれかわりの旅

▶いでは文化記念館無料公開 日 2月11日⑧～15日⑨午前9時30分～午後4時 同館 ☎62-4727

●サムライゆかりのシルク

▶松ヶ岡開墾記念館無料公開 日 2月11日⑧・13日⑨～15日⑨午前9時～午後4時 同館 ☎62-3985

▶松ヶ岡開墾場内蚕室ライトアップ 日 2月11日⑧～15日⑨日没～午後8時 同松ヶ岡産業(株)内「史跡松ヶ岡開墾場管理運営協議会」事務局 ☎64-1331

●北前船寄港地・船主集落

▶善寶寺本堂及び慈照殿(五百羅漢像一部展示) 無料公開 日 2月11日⑧～15日⑨午前9時～午後3時 同寺 ☎33-3303

★鶴岡3つの日本遺産パネル展示 鶴岡中央高校シルクドレス展示等 日 2月10日⑧～16日⑨ 場 FOODEVER(フーデヴァー) 同本所観光物産課 ☎35-1301

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

白鷺社春季展

日 3月1日⑧～8日⑨午前10時～午後5時(2日⑨を除く。8日は午後3時30分まで) 場 鶴岡アートフォーラム

山形大学 Y A A S・Re GENE 研究成果報告会

日 3月3日⑧午後1時30分 場 東京第一ホテル鶴岡 内基調講演「地域を守るための中間支援機能の重要性」鳥獣被害対策の現場に基づく考察」市川哲生氏、Re GENE 研究

発表、Y A A S 研究発表 日 2月18日⑨まで2次元コードで 同鶴岡キャンパス事務部 ☎28-2834

あつみ温泉摩耶山新酒まつり

日 3月7日⑧午後3時～6時 場 あつみ温泉朝市広場 内新酒「摩耶山」体験会、摩耶山をベースにしたカクテル飲み放題、温海地域のおいしいものの販売、ステージイベント、抽せん会等 費 2,000円(抽せん券付、当日は500円増し) 同あつみ観光協会 ☎43-3547

邦楽邦舞合同公演 芸能のつどい

日 3月8日⑨午後1時 場 中央公民館 出演 日本舞踊：藤静会、千川流、花扇会 謡曲：宝生流鶴岡五雲会、庄内謡曲愛好会 詩吟：日本九重流鶴城清吟会 尺八：荘内竹道会、琴古流尺八鶴岡竹友会 琵琶：錦心流琵琶全国一水会鶴岡支部 箏曲：高橋理香琴アンサンブル 民謡：さざ波会 大正琴・文化箏：山形県大正琴・文化箏愛好会、こども文化クラブ 同社会教育課(櫛引庁舎) ☎57-4867

健康・スポーツ

ひきこもり個別相談会・家族会

▼個別相談会 日 2月4日⑧・18日⑨午後1時30分 場 第三学区コミュニティセンター 対 ひきこもりの方とその家族
▼家族会 日 3月2日⑨午後1時30分 場 CAFE Mingle 対 ひきこもりの方の家族
▼共通 同ひきこもり支援ステーションあしたば ☎33-8939

フリークライミング 利用資格講習会

日 2月4日⑧・20日⑨、3月4日⑧

・27日⑨午後7時 対 高校生以上10人 費 310円 場 申藤島体育館 ☎64-2143

トレーニングルーム 利用資格講習会

▼つるしんアリーナ小真木原(☎25-8131) 日 2月9日⑧、3月9日⑨午後7時・14日⑨午後3時30分 定 各日40人

▼藤島体育館(☎64-2143) 日 2月・3月の各月4回～5回 時 午後2時・7時 定 各回15人

▼羽黒体育館(☎62-4789) 日 2月12日⑧、3月12日⑨午後7時 定 各日10人

▼櫛引スポーツセンター(☎57-4311) 日 2月17日⑧、3月17日⑨午後2時30分 定 各日10人

▼共通 対 中学生以上 費 400円 他要予約。利用資格証は4施設共通

三井病院 産婦人科・小児科 日曜日がん検診

日 2月15日⑨午前9時～11時 場 同院 内子宮頸がん検診、乳がん検診 費 利用する受診券で異なる 申 2次元コードまたは同院 ☎22-3290へ

椅子ヨガでリラックス ほっと広場

日 2月21日⑨午後1時30分 場 荘内病院 対 がん患者とその家族先着15

人 師多田まさみ氏（ヨガイנסト
ラクター） 申緩和ケアサポーターセ
ンター鶴岡・三川 ☎26・5180

庄内傾聴カフェ「こころ」

日 2月25日 ☎午後2時 場 庄内病院
対がん患者とその家族 内 がんピア
サポーターとの対話 申 2月24日 ☎
まで同院地域医療連携室 ☎26・51
55へ

にこふる

軽トレーニングルーム利用資格講習会

日 2月26日 ☎午後1時30分 場 にこ
ふる 対18歳以上（高校生を除く）
先着20人 費 2100円 申 2月24日
☎まで健康課（にこふる） ☎35・
0149へ 他市トレーニンググル
ム利用資格証をお持ちの方は受講免
除

ターゲットバードゴルフ 無料体験教室

日 3月2日 ☎午後2時 場 つるしん
アリーナ小真木原 対18歳以上5人
間 2月20日 ☎まで 他用具貸出しあ
り

ほっこりかふえ

日 3月5日 ☎午前10時 場 にこふる
内 認知症に関するミニ講話、専

門職との交流や相談、介護者交流
申 本所地域包括ケア推進課 ☎29・4
180

シルバーレクスポ大会

日 3月8日 ☎午前9時 場 つるしん
アリーナ小真木原 対60歳以上の方
内 ボッチャ競技（団体戦） 費 1人
2000円 申 2月13日 ☎まで各学区
・地区・地域の体育・スポーツ協会
へ 間 スポーツ課 ☎25・8131

ノーマライゼーション 親善交流卓球大会

日 3月15日 ☎午前9時15分 場 朝陽
武道館 費 1、000円（中学生以
下、ボランティア活動参加者は無料）
申 2月17日 ☎まで 他要申込書

ラージボール卓球大会

日 3月20日 ☎午前9時～午後4時30
分 場 朝陽武道館 内 初級・中級・
上級に分かれての団体戦 費 1人6
000円 申 2月20日 ☎まで医療生協
やまがた ☎22・5769へ 他 1チ
ーム4人～6人

ひきこもりこころの学び 研修会

日 3月8日 ☎午後1時30分 場 にこ
ふる 対 ひきこもりの方、社会に

出ることによる不安を抱える方とその家
族 内 講話「葛藤、後悔、不安…こ
本人が抱える『生きづらさ』を知る」
佐藤深喜氏（多機能福祉施設こもれ
び所長）、座談会、個別相談 申 2
月27日 ☎まで健康課（にこふる）
☎35・0156へ

鶴岡市民健康スポーツクラブ 健康スイミング

日 水曜日午後7時 場 市民プール
対 高校生以上の方 内 ひざ痛、腰痛、
肩こり等を解消できる水中運動 費
2万円（月払い2、5000円）、別
途登録年会費2、5000円 申 同ク
ラブ ☎25・8131

子育て・子供向け

南部児童館みなつくる

▼みなつくるで作ろう！ 日 2月6
日 ☎午前10時～正午、午後1時～3
時 対 乳幼児とその保護者 内 手作
りおもちゃ
▼小学生集まれ！和菓子作りに挑戦
！ 日 2月14日 ☎午後1時30分 対
小学生先着12人 師 諏訪友幸氏（信
濃屋菓子店） 費 5000円 申 2月
4日 ☎から
▼おはなし会 日 2月18日 ☎、3月
4日 ☎午前11時 対 乳幼児とその保
護者

▼みなつくるで遊ぼう！ママ＆親子
ヨガ 日 2月20日 ☎午前10時 対 乳
幼児とその保護者先着15組 内 親子
ヨガ、身体測定 師 上野和佳氏（子
育てプラットフォームMARRUはれ
ぐみ） 申 2月6日 ☎から
▼共通 場・問同館 ☎64・
1900

中央児童館 ICTロボット体験会

日 2月14日 ☎午前9時30分 対 小学
4年～中学生10人 内 鶴岡高専の先
生の指導の下、ロボットレゴEV3
を操作 場・申 2月2日 ☎から同館
☎24・4608へ

助産師が授乳のアドバイスをします 母乳・ミルク相談

日 2月18日 ☎、25日 ☎、3月4日 ☎
・11日 ☎、18日 ☎、25日 ☎午前10時
～正午 場 にこふる 持 母子健康
手帳、赤ちゃんとの外出に必要な物
申 健康課（にこふる） ☎35・01
57

こども家庭センター

▼あかちゃん広場 日 ①2月27日 ☎
②3月18日 ☎ 時 午前10時 対 未就
園児（①令和7年2月～7月生まれ
②7年3月～8月生まれ）とその保
護者30組 内 ①離乳食の話 ②3B
体操 申 やまがたe申請で



だだちゃアリーナ 子ども遊び応援！2025

ＪＡ鶴岡だだちゃアリーナを屋内広場と
して無料開放します！

日 2月11日 午前9時30分～正午
対 小学生以下とその保護者
持 内履き
問 鶴岡市スポーツ協会 ☎25-8131

詳しくは
こちら



舞台の仕組みを見て触って探検
タクト探検隊 舞台をあそべ！
日 3月7日 午前10時 対 小学生と
その保護者 先着10組 費 1組500
円 場・申 2月7日 ④から
庄銀タクト鶴岡 ☎24・51
88へ



▼あかちゃんのお部屋 日 3月5日
午前10時 対 令和7年9月～11月
生まれの未就園児とその保護者30組
内 触れ合い遊び 申 やまがたe申請
で
▼ハッピー♡ホリデー（自由来館型
あそび場）なかよし広場 休日午前開
放 日 3月7日 ④午前9時～正午
▼共通 場 にこふる 問 同センタ
ー（にこふる） ☎25・2
741 他市HP



まんまルーム2月の子育て講座
心も体もリラックス～ヨガ体験講座～

日 2月20日 午前10時30分 対 乳幼
児とその保護者12組 師 前田恵氏
場・申 2月2日 ④から同ルーム ☎24
・5635へ

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム

日 3月11日 午前10時 内 歯磨きに
ついての育児講座等 師 後藤敬子氏
（こつと助産院） 場・問 常念寺保育
園地域子育て支援センター
るんびにー園 ☎24・905
5



施設の催し

鶴岡アートフォーラム

▼庄内の美術家たち21 斎藤墨湖と
田中静居・幽境なる日本画の世界へ
日 2月7日 ④～3月8日 ④午前9時
～午後5時 費 大人：2000円 高
校生・大学生：1000円 中学生以
下：無料

▽ギャラリートーク 日 2月15日 ④
・26日 ④、3月1日 ④午後2時

▼みんなあつまれ！つるおかこども
美術館2026 日 2月14日 ④～23
日 ④午前9時～午後5時 内 今年度
卒園する園児が作った作品を展示

▼2月のチャレンジキッズ 日 2月
28日 ④午前10時・11時 対 幼児～小
学校低学年とその保護者各回先着25
人 内 絵ガラスコーナー 費 1000
円 申 2月17日 ④～27日 ④

▼講座「たのしい刺繍教室」レモン
模様の巾着づくり 日 3月1日 ④
午後1時30分 対 高校生以上先着10
人 師 加藤丸子氏（こはな刺繍店主
宰） 費 1、5000円 申 2月4日
④～22日 ④

▼共通 場・問 同館 ☎29・0260

老人福祉センター

▼編物サークル 日 毎週火曜 日 午前
10時～午後3時

▼高齢者の元気を支える無料健康相
談 日 2月5日 ④・19日 ④・26日 ④
午後1時30分～3時30分

▼フラダンス同好会 日 2月16日 ④、
3月2日 ④・16日 ④午前10時

▼朗読の会 日 2月20日 ④、3月13
日 ④午前10時

▼共通 場・問 同センター ☎24・0
066

自然学習交流館 ほとりあ

▼ワークショッ

▽マイクロプラのストラップづくり
日 2月7日 ④午前10時30分 費 1個
3000円

▽イタドリ苗づくり 日 2月7日 ④

午前10時30分 費 1個1000円
▽ほとりあ味噌づくり 日 2月8日
④午後1時 定 10人 費 1、800
円 持 持ち帰り用容器（出来上がる
味噌は約2kg） 申 2月6日 ④まで

▽木のジャングルジム「くむんだ」
日 2月11日 ④午前10時30分、午後1
時 対 未就学児～小学生とその保護
者各回10組 師 つかのふたば構法
千年塾

▽絵本の読み聞かせと焼きマシユマ
ロづくり 日 2月14日 ④午前10時
▽ほとりあ自然クラブルーム 日
2月21日 ④午前10時30分、午後1時
定 各回8組 内 湿地や森の素材を使
ったオリジナルクラフト作り 費 1
人5000円 申 2月19日 ④まで

▽自然クラブ活動報告会 日 2月28
日 ④午後1時30分 内 参加した小学
生による活動報告

▼夜の開放日 日 2月14日 ④午後7
時まで 内 旧正月の遊びを体験

▼全国ヒシサミット 日 2月15日 ④
午後2時 定 会場：30人 オンライ
ン：50人 内 ヒシの活用について
の事例紹介等 師 鈴木玲氏（人まち
育てI&I代表）等 申 2月13日 ④
まで

▼共通 場・問 同館 ☎33・8693

創造の森交流館

▼創造の森スノーキャンプ場 日 2
月7日 ④正午～8日 ④午後1時 持

雪の森でのキャンプに必要な道具
▼歩くスキー練習会 日2月14日④
・21日④午前9時30分 定20人 内
かかとが上がるスキー靴を履いて雪
の上を散歩 他スキー用具貸出しあ
り(要予約。貸靴サイズは20cm〜28
cm)
▼共通 場・申創造の森交流館 62
・2655

致道博物館

▼昭和百彩歴史編 鶴岡爆誕!ギヤ
ラリートーク 日2月14日④午後2
時
▼西郷隆盛と庄内藩中老・菅実秀の
業績を振り返る「先賢を偲ぶ会」
日2月15日④午後2時 内拝礼、記
念講話 他要申込み

▼企画展「鶴岡雑物語」 日2月21
日④〜4月5日④午前9時〜午後4
時30分(3月は午後5時まで) 内

庄内藩主酒井家伝来・市内旧家寄贈
の雛人形や雛道具等の展示
▼共通 費大人:1,000円 高
校生・大学生:400円 小・中学
生:300円 場・閭同館 22・1
99

出羽庄内国際村

▼「やさしい日本語」研修会〜外国
人との気持ちよいコミュニケーション
のために〜 日2月28日④午前9

時30分 定30人

▼子ども向け英語特別講座 日3月
8日④午後2時 対小学4年〜6年
生25人 内外国出身の講師と英語で
会話練習 費1,000円 申2月
14日④から
▼共通 場・申同館 25・3600

講座・講習会

しな織・糸づくり(しなうみ)
体験教室

日2月14日④・19日④午前9時30分、
午後1時30分 場農村センター 対
18歳以上(高校生を除く)各回6人
師関川しな織協同組合 費1,500
円 申関川しな織センター 47・
2502

ふじしま市場たわらや 2月のたわらや教室

▼スイーツ教室「チョコレートまん
じゅう」 日2月14日④午後1時30
分 定先着7人
▼味噌作り教室 日2月28日④午前
10時 定先着12人
▼共通 費2,500円
申同市場 64・3093

特裁・有機認証説明会

日2月26日④ 時①午前10時 ②午
後1時30分 場市役所藤島庁舎及び

オンライン 対①鶴岡I型・II型等
特別栽培農産物認証申請予定の市内
生産者 ②生産行程管理責任者及び
格付担当者、新規申請予定の市内生
産者 内①鶴岡I型・II型等特裁制
度の説明 ②有機認証制度の講習
日2月16日④まで同庁舎エ
コタウン室 64・5803

ボランティアガイド養成講座 致道館編(全3回)

日3月1日④・8日④・15日④午前
10時 場鶴岡商工会議所 対致道館
のボランティアガイドとして活動で
きる69歳以下の方10人 申2月19日
④まで2次元コードまたは鶴岡市観
光ガイド協議会 24・77
79へ

女性センターの講座

▼【男性料理教室】×【親子ふれあい
教室】野菜を使った蒸しパンをつく
ろう! 日2月28日④午前10時 対
小学生とその保護者の男性10組 師
高見尚子氏(つちとね) 費2,000
円

▼からだと向きあう呼吸の時間 日
3月2日④・9日④・16日④午後7
時 対高校生以上15人 師蓮池理沙
氏(ヨガ講師) 費1,650円
▼く食で愉しむ自分時間〜鯛を丸こ
と味わう一日 日3月10日④午前10

募集

山大農学部市民交流農園 新規入園者募集

■使用期間 4月(開園式後)〜11
月末 場同学部内ほ場 ■募集区画
数(先着順) ①9区画(40㎡) ②
3区画(80㎡) 費①年間4,000
円 ②年間6,000円 場・申
2月9日④〜20日④にHPまたは同学
部総務課 28・2909へ

食と農のビジネス塾 塾生募集

日4月9日④〜来年2月25日④ 対
食や農の分野でビジネス・支援・協
力を予定している方40人 内農業の
基礎、経営、加工・販売、農業技術、
ビジネス計画書作成等についての講
座 費庄内地域在住の方:3万円
その他:4万円 申2月2日④〜3
月25日④に地域定住農業者育成コン
ソーシアム 6070・2011・5
615へ

鶴岡地区交通安全協会

優良運転者表彰者の募集

対同協会の会員で、無事故・無違反の現役運転者 ■表彰 金賞：無事故・無違反の期間が15年以上 銀賞：同10年以上 銅賞：同5年以上
申3月13日金まで同協会 ☎24・3187へ

旧風間家 丙申堂・釈迦堂 ボランティア募集

日4月15日㊥～11月30日㊥ 内ガイ
ドまたは庭園管理 申3月21日㊥ま
で丙申堂（伊藤） ☎22・0015へ



相談

こころの健康相談

日2月、3月の毎週水曜・金曜日
場にこゝふる 対眠れない日が続く、
気分が沈んで元気がない等の悩みを
お持ちの方 内専門職との個別の対
面相談（1人1時間程度） 申健康
課（にこゝふる） ☎35・0156

若者ひきこもり相談

日2月、3月の週1回不定期 場に
こゝふる 対社会参加できない、家
から出られない等の悩みを持つ40歳
未満の方とその家族各日2人 内専

門職との個別の対面相談 申健康課
（にこゝふる） ☎35・0156 他
開催日は要問合せ

糖尿病健康相談

日2月10日㊥・17日㊥・24日㊥、3
月3日㊥・10日㊥・17日㊥・24日㊥
・31日㊥午前9時30分～午後3時20
分 場にこゝふる 対おおむね75歳
までの方 内管理栄養士による個別
相談 申健康課（にこゝふる） ☎35
・0149

やまがた縁結びたい 結婚相談会

日2月15日㊥午後1時～4時45分
対結婚を希望する方またはその家族
場・申2月11日㊥までやまがたハッ
ピースポーツセンター 庄内
支所 ☎64・8895へ

連合全国一斉集中 労働相談ホットライン

日2月17日㊥・18日㊥午前10時～午
後6時 対労働時間、解雇、雇止め
め等についての相談 ■相談電話
0120・154・052 閩連合
山形 ☎023・625・0555

専門家がスピード解決 住宅相談会

日①2月25日㊥ ②3月25日㊥ 時
午前10時～11時 場①市役所本所4

階ロビー ②同6階大会議室西 内
新築・増改築、耐震診断、リフォーム
補助、高齢者減災アドバイス等
閩本所建築課 ☎35・1428

司法書士会鶴岡支部 無料相談会

日2月27日㊥午後5時30分～7時
場にこゝふる 内相続登記・成年後
見等 閩同支部

弁護士や司法書士が相談に応じます 債務・相続に関する無料相談会

日2月28日㊥午前10時～午後2時
対鶴岡・田川地域に在住または勤務
の方先着8人 場・申2月27日㊥ま
で東北労働金庫鶴岡支店 ☎22・31
47へ

その他

調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

■該当地区 大東町8番～11番
調査時期 準備調査：2月 本調査
：4月から1年間 閩山形県統計企
画課 ☎023・630・2187

ぼらんたすの催し・相談会

▼こころ元氣サロン 日2月5日㊥
・19日㊥、3月5日㊥・26日㊥午後

1時～3時

▼こころ元氣相談会 日2月12日㊥
・22日㊥、3月12日㊥・29日㊥午前
10時～午後5時

▼らくやこども食堂 日2月17日㊥、
3月3日㊥・24日㊥午後6時 費大
人：300円 大学生以下：200
円

▼共通 場薬家 閩ぼらんたす ☎33
・8730

牛・豚・鶏・馬など愛玩用を含む家畜 を飼っている方はお知らせください

家畜を1頭（羽）でも飼っている
方は、2月1日時点の飼育状況を県
に報告するよう、家畜伝染病予防法
で義務付けられています（電子申請
可。畜産業の方には別途通知）。対
象となる動物はHPをご確認ください。
閩庄内総合支庁家畜保健衛
生課 ☎68・2151

動物と気持ちよく共生できるために 動物を捨てないでください

犬や猫等の愛護動物を虐待したり
捨てたりすることは犯罪です。
繁殖を望まない場合は、かかりつ
けの動物病院で不妊・去勢手術をし
て、室内で飼いまししょう。
飼えない事情がある場合は、新た
な飼い主を探してください。庄内保
健所では、新たな飼い主を探すため
の掲示板を設置しています。
閩同保健所 ☎66・4748

・広域情報掲示板・

ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai

遊佐町 旧青山本邸ひなまつり

北海道のニシン漁で財を成し、庄内で有数の富豪に数えられた青山家に代々受け継がれてきた古今雛や雛道具が展示されます。

日 2月3日㊥～4月5日㊥ 午前10時～午後4時（4月1日㊥以降は、午前9時30分～午後4時30分） 場 旧青山本邸 問 遊佐町教育課 ☎ 0234 - 72 - 5892

酒田市 黒森歌舞伎公演

黒森歌舞伎は、江戸時代中期から黒森日枝神社に奉納されてきた農民歌舞伎で、280年以上にわたり黒森地区で伝承されています。

▷正月公演 日 2月15日㊥・17日㊥ 午前10時

～午後5時 場 黒森日枝神社境内

▷酒田公演 日 3月1日㊥ 正午～午後5時 場 希望ホール 費 前売り券1,000円（当日は500円増し）

▷共通 内 少年太鼓、少年歌舞伎、本狂言等 問 酒田市文化政策課内「黒森歌舞伎保存会」事務局 ☎ 0234 - 24 - 2994



庄内町 庄内刺し子の巾着づくり (全2回)

日 2月15日㊥ 午前10時、3月1日㊥ 午前10時～午後1時 場 新産業創造館クラッセ 定 先着10人 内 大小2つの巾着作り 費 3,000円 持 裁縫道具 申 庄内町観光協会 ☎ 0234 - 42 - 2922 他 3月1日は、はらぺこファームのランチ付き

原因とした発火事故が多発しています。事故の未然防止のため、適正なごみ出しに協力をお願いします。



A 「蛍光灯・乾電池等」の収集日に出せます

モバイルバッテリー・電動シェーバー・加熱式電子タバコは、「蛍光灯・乾電池等」の収集日にごみステーションに出すことができます。また、4月から「蛍光灯・乾電池等」の収集品目を拡大します。近年、リチウムイオン電池等を

Q 電池等が取り外せない電化製品の捨て方は？

モバイルバッテリーや電動シェーバーなど、電池やバッテリーを取り外せない製品の捨て方を教えてください。

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。

◎送り先 本所総務課 ☎ 35 - 1117

詳しくは市HPをご覧ください。

〈環境政策課〉



- 発火する危険があります！ 次のことに注意してください
- ①製品から電池類を取り外すことが難しい場合は、無理に分解しないでください。
 - ②電池等は、完全に使い切って（充電切れにして）出してください。
 - ③液漏れ、膨張、破損等がある場合は、ごみステーションには出さずに環境政策課（つるおかエコファイア内）にご連絡ください。



ワイヤレスイヤホン



スマートフォン



電動歯ブラシ



小型ゲーム機



電動シェーバー



モバイルバッテリー



加熱式電子タバコ

■「蛍光灯・乾電池等」の収集日に出せる製品例

【4月から収集品目を拡大】

電池類を取り外せない、取り外すことが難しい30cm以下の製品

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

| 内 容 | 相談窓口・電話番号 | 相 談 日 時 等 |
|-------------------------|---|--------------------------|
| 総合相談(身近な悩みや心配ごと等) | 鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00 |
| 消 費 生 活 相 談 | 消費生活センター ☎25 - 2982 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00 |
| 内 職 相 談 | 鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00 |
| 教 育 相 談(学校教育・就学に関すること) | 教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 |
| // (いじめに関すること) | // | 月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 |
| // (不登校・児童生徒の発達) | 教育相談センター ☎23 - 9351 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00 |
| 青 少 年 相 談 | 青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 |
| 子ども総合相談窓口(子育ての悩み等) | こども家庭センター ☎35 - 1118 | |
| 家 庭 児 童 相 談 | // ☎26 - 7043 | |
| ひ と り 親・女 性 相 談 | // ☎26 - 7043 | 月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 |
| 障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童) | 障害者相談支援センター ☎25 - 2794 | |
| 仕 事 や 暮 ら し に 関 す る 相 談 | 鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729 | |
| 高 齢 者 に 関 す る 相 談 | お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課 ☎29 - 4180 | |

今月の各種相談窓口開設日 2 / 4 ~ 3 / 3

| 内 容 | 問 合 せ | 相 談 日 時 ・ 会 場 等 |
|----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員) | 本所市民課 ☎35 - 1194 | 10日 ☎14:00～16:00・市役所本所 |
| | 藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813 | 27日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター |
| | 羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111 | 17日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎 |
| | 櫛引庁舎総務企画課 ☎57 - 2111 | 11日 ☎10:00～12:00・産直あぐり |
| | 朝日庁舎地域づくり推進課 ☎53 - 2114 | 17日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター |
| | 温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611 | 26日 ☎13:30～15:00・温海ふれあいセンター |
| 登 記 相 談 | 本所市民課 ☎35 - 1194 | 19日 ☎14:00～16:00・市役所本所 |
| 交 通 事 故 相 談 | 本所市民課 ☎35 - 1194 | 13日 ☎13:30～16:00(15:30受付終了)・市役所本所 |
| 休 日 年 金 相 談 | 日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040 | 14日 ☎10:00～15:00(要予約)・同事務所 |

休日・平日夜間診療

問健康課(にこ♥ふる) ☎35 - 0146



受診者・医療従事者への感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:30～17:00
 - ③ 18:00～21:00
 - ④ 19:00～21:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
- ・診療科 内科、小児科
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 2 / 4 ~ 3 / 3

問健康課(にこ♥ふる) ☎35 - 0146

| 月 日 | 受付時間 | 会 場 |
|--------|-------------|----------------|
| 2.10 ☎ | 9:30～11:30 | 明治安田生命相互会社荘内ビル |
| // | 13:00～15:30 | // |
| 12 ☎ | 13:30～15:30 | 市役所上下水道部 |
| 14 ☎ | 10:00～12:00 | 鶴岡協同の家こびあ |
| // | 13:30～16:00 | // |
| 26 ☎ | 13:30～15:30 | にこ♥ふる |

編集・発行／鶴岡市総務部総務課つるおか広報室

鶴岡市役所 本所 〒997 - 8601 山形県鶴岡市馬場町9 - 25
☎0235 - 25 - 2111 FAX0235 - 24 - 9071

(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp

(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999 - 7696 市内藤島字笹花25 ☎64 - 2111
羽黒庁舎 〒997 - 0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62 - 2111
櫛引庁舎 〒997 - 0346 市内上山添字文栄100 ☎57 - 2111
朝日庁舎 〒997 - 0492 市内下名川字落合1 ☎53 - 2111
温海庁舎 〒999 - 7205 市内温海戊577 - 1 ☎43 - 2111



↑ホームページは
こちらから



↑X(旧ツイッター)は
こちらから



↑ラインは
こちらから



↑Instagramは
こちらから

《人口と世帯》(令和7年12月31日現在)

住民基本台帳人口合計: 114,745人
(男: 55,304人、女: 59,441人)
世帯数: 49,486世帯



今日は何する？



図書館に行こう！

この連載では、鶴岡市立図書館の魅力やお役立ち情報を紹介します。市内には、本館のほか、藤島、羽黒、櫛引、朝日、温海の各地域に分館があります。気軽に市立図書館に足を運んでみませんか。

2月2日（月）～11日（水）は、特別図書整理のため図書館本館が休館します。
●図書館本館 ☎25 - 2525



Chapter 04

こんなとき どうしよう



借りていた本が破れてしまった、うっかり返却期限が過ぎてしまった、本を借りたいけど何を借りたか見られたくない。そんな経験はありませんか。今回は、「どうしよう」な場面の対処法をお伝えします。誰もが気持ち良く読書ができるように、本を大切に扱いましょう。

Q. 本が破れてしまった

A. カウンターに相談を

ページや背表紙が外れた、ぬれてしまった、子供が落書きした。そういった場合は、セロハンテープを貼るなどの修理は一切せず、カウンターにいる職員にご相談ください。

例）背表紙が外れたときは……

→職員が専用の接着剤やテープで貼り直しています



Q. 返却期限を過ぎてしまった

A. 貸出延長もできます

ほかの方が予約していなければ、1度だけ2週間の貸出延長が可能です。期限日の2日前から延長を受け付けますので図書館にご連絡ください。ウェブでの延長手続きを希望する方は、カウンターでパスワードを登録してください。

Q. 何を借りたか見られたくない

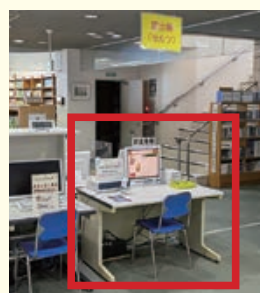
A. セルフ貸出機のご利用を

自身の病気や悩みにまつわる本をカウンターにいる職員の目に触れずに借りたい方は、蔵書検索機の横にあるセルフ貸出機（本館のみ設置）をご利用ください。返す際は、入口手前にある返却ポスト（各館に設置）に入れることもできます。

Q. 本をなくしてしまった

A. 図書館に連絡を

心当たりの場所を探しても見当たらないときは、図書館にご連絡ください。紛失した際は、弁償していただく場合もあります。



▲セルフ貸出機



▲返却ポスト