

広報つるおか

TSURUOKA

3

Tsuruoka Public Relations

2026 / 令和 8 年

No.336



特集

安心をつなぐ地域のチカラ
— 防災を考える —

第一学区除雪ボランティア体験

安心をつなぐ 地域のチカラ

特集

—防災を考える—



令和7年度三瀬地区防災避難訓練



三和地区で救助に向かう消防隊

もし今、大きな揺れや大雨に見舞われたら、あなたが真っ先に助けを求める人は誰ですか？

市内では、災害などに備えた体制づくりが進められています。大雨の浸水被害に備える藤島地域三和地区、津波避難の仕組みを整える三瀬地区、高齢者世帯の除雪を子供たちとともに支える第一学区など、住民の安心を支える地域の活動を紹介します。

「これからできること」を見つけるために、まずは地域を知ることから始めてみませんか。あなたの小さな一歩が、きっと誰かの笑顔や安心につながります。

問合せ 本所防災安全課 ☎35 - 1204

親戚や友人宅などへの避難も選択肢に

昔から洪水の常襲地

藤島地域三和地区は、昔から京田川の氾濫による洪水に見舞われ、田畑の冠水や床上浸水などに悩まされてきました。昭和30年代に京田川の改修工事が行われ、川の氾濫は縮小。近年は収まりを見せていましたが、過去に例を見ない令和6年7月25日・26日の豪雨によって、氾濫危険水位3・30mを大幅に超える5・20m（26日午前4時頃）を記録しました。

避難状況を三和町内会長の



藤島地域三和町内会長
たなか じゅいち
田中 壽一さん

田中壽一さんに伺いました。

近所で声を掛け合い避難

「前任の町内会長や役員が消防団などと連携し、25日から町内会会館に待機して、すぐに動ける体制でした。避難指示が出されたときは、各区分長を中心に高齢者などの要配慮者に声を掛け、車で避難所に連れて行きました。地区内のほとんどの人が顔見知りですし、平日日中の在宅の有無、一人暮らしの方などを記した地区の住民台帳を毎年更新しているので迅速に避難を促せました」。

親戚宅などへの避難を検討

藤島地区地域活動センターには延べ61人が避難しました。26日、雨が小降りになっ



床上浸水が発生（令和6年7月25日）

ても、なかなか避難指示が解けなかったことから、「自宅が心配だ」、「自宅でゆっくり休みたい」など、「帰りたい」という声が多数寄せられたそうです。

「精神的、身体的な負担を考えると、市が指定する避難所だけでなく、親戚宅や友人宅などへの避難も選択肢の一つとして考えていく必要があると感じています」。

寒さと空腹への対応を考えていきたい

お正月に発生した地震

令和6年1月1日午後4時10分に発生した能登半島地震。市内では震度4を観測し、津波に関する警報が発表されました。市は、4時22分に沿岸

迅速な避難は訓練の成果

三瀬地区では、豊浦中学校や三瀬駅などに、合わせて約350人が避難しました。三瀬地区自治会事務局の佐藤理沙さんは、家族の安全を確認するとすぐに三瀬コミュニティセンターに駆け付けました。

みんなで除雪をしたのが楽しかったし、「ありがとう」と言ってもらえて、うれしかったです。



冬期ボランティア体験参加
いないずみ ひすい
稲泉 妃珀さん (小6)



高齢者世帯の玄関前を除雪 (第一学区)



令和6年1月1日に発生した能登半島地震で豊浦中学校に避難する地域住民

「三瀬コミュニティセンターでは、各区長と連絡を取り合い、逃げ遅れた人やけがをした人はいないか避難状況を確認しました。お正月で多くの人が家にいたので、みんなが声を掛け合い、毎年実施している防災避難訓練の通り、迅速に避難できました」。

避難所では中学生が活躍

「豊浦中学校には、車中避難者も含めて約230人が避難しました。中学生たちが防災倉庫からマットや暖房器具を

子供たちのボランティア活動が安心につながる

大人と一緒に玄関前を除雪

鶴岡地域の第一学区コミュニティ振興会では、子供たちに高齢者世帯や町内会の活動を知ってもらい、自分の住むまちを見つめるきっかけにしてもらおうと、平成17年度からボランティア体験事業を行っています。

冬期ボランティア体験事業では、町内会の大人と一緒に高齢者世帯などの玄関前除雪を行います。今冬は、4人の小・中学生が、ボランティアの心構えの講習を受けた後、



三瀬地区自治会事務局
さとう りさ
佐藤 理沙さん

出したり、飲み物を配ったり、自分たちができることを見つけて取り組んでくれました」。

豊浦中学校では、毎年中学校体育館に避難所を設営する避難所運営訓練を実施しています。その成果が有事に生かされました。

1月〜2月に活動しました。

支援されている安心感

市内日枝で一人暮らしをしている小竹喜恵さんは、除雪をしてくれるボランティアの方々に「ありがとう」と声を掛けながら作業を見守っていました。

「毎年、海老島町内会の除雪支援にお世話になってます。昔より地域のお付き合いが少なくなっている中で、ボランティア活動をしてくれる子供さんがいてくれてうれしいで

食糧の提供ができるように

各避難場所には、着の身着のまま避難をしたものの、夕食前の時間だったこともあり、寒さと空腹に耐えきれず、避難指示が解除される前に自宅に戻ってしまう方もいたそうです。

「自宅に戻れた人たちが何事もなく無事で本当に良かったです。各避難所に温かい毛布や食糧を提供したかったのですが、在庫が少なく対応できなかつたのが、今後の課題と考えています」。

すね。来てくれた子供たちと話す元気ももらえます」。

近所の方や近くに住む娘さんから気にかけてもらいながら、冬でも買物や通院などふだんと変わらない生活が送れている小竹さん。「地域の皆さんに『守られている』と実感できて、安心して暮らせます。」と話していました。



おだけ きえ
小竹 喜恵さん

転入・転出の手続きを忘れずに！

☎本所市民課☎35 - 1197または各地域庁舎市民福祉課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

進学・就職・転勤などで住所が変わる方は、住民異動届（転入・転居・転出）の手続きが必要です。手続きの際は、来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証等）をお持ちください。
※マイナンバーカード及びスマートフォン等をお持ちの方は、オンラインで転出届の届出や転入予約ができます。



▶ 転入したとき

他の市区町村から本市に引っ越した方は、住み始めた日から14日以内に手続きをしてください。

▼必要なもの

- ・前に住んでいた市区町村からの転出証明書（書面で発行された方）
- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・在留カード（外国籍の方）
- ・前に住んでいた市区町村で発行された後期高齢者医療負担区分等証明書（県外から転入した方）
- ・前に住んでいた市区町村で発行された介護保険被保険者証（要支援・要介護認定を受けている方）

県外から転入する方は、移住支援が利用できる場合があります。手続き前に本所地域振興課☎35 - 1191にご相談ください。

▶ 市内で転居したとき

転居した日から14日以内に手続きをしてください。

▼必要なもの

- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・在留カード（外国籍の方）
- ・国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方は、資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか
- ・介護保険被保険者証（お持ちの方）

▶ 転出するとき

本市から他の市区町村へ引っ越す場合、転出予定日の14日前から手続きができます。

▼必要なもの

- ・国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方は、資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか
- ・介護保険被保険者証（お持ちの方）

※新住所では、引っ越した日から14日以内に新住所地の役所の窓口で転入手続きをしてください。

以下に該当する方は、異動届に伴う手続きが必要です。忘れずに行ってください。

対象者	問合せ
国民健康保険または後期高齢者医療に加入している	本所国保年金課 ☎35 - 1292
福祉医療証（☎・㊦・㊧）を持っている	
国民年金に加入している	本所国保年金課 ☎35 - 1294
介護保険被保険者証を持っている	本所長寿介護課 ☎35 - 1289
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障害福祉サービス受給者証を持っている（転出するときは不要）	本所福祉課 ☎35 - 1273
特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している	
児童手当または特別児童扶養手当を受給している	子育て推進課（にこ♥ふる） ☎26 - 0176
児童扶養手当を受給している	こども家庭センター（にこ♥ふる） ☎26 - 7043
犬を飼っている（転出するときは不要）	健康課（にこ♥ふる） ☎35 - 0146

※各地域庁舎でも手続きができます。
※小・中学生の住所が変わる場合は、事前に学校及び学校教育課（櫛引庁舎）☎57 - 4865に連絡の上、手続きをしてください。

市役所本所市民課の窓口を平日時間延長・休日開設します

☎本所市民課☎35 - 1197

住所変更等の手続きが集中する3月下旬～4月上旬に、本所市民課の窓口を平日時間延長・休日開設します。取り扱い業務は次のとおりです。

- ▶住民異動届（転入・転居・転出等）
- ▶印鑑登録
- ▶証明書の交付（住民票の写し・戸籍全部〈個人〉事項証明書・所得課税証明書等）

※広域交付による証明書の交付、海外からの転入の届出はできません。ご注意ください。

▼平日時間延長・休日開設日

月	火	水	木	金	土	日
					3/21	閉庁
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	閉庁
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	

時平日時間延長…午後6時30分まで
休日開設 …午前9時～午後4時

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

市ラインから申請できます 高校生等の通学費を支援します！

問本所地域振興課 ☎35 - 1191 または 各地域庁舎総務企画課（朝日庁舎は地域づくり推進課）へ

◆対象

市内に居住し、公共交通機関の通学定期券を利用して通学する高校生・鶴岡高専生（1年～3年生）
・致道館中学生

◆支援内容

JR東日本または庄内交通㈱等が発行する定期券
購入費用の内、月額5,000円を超える額

◆申請に必要なもの

- 使い終わった定期券またはICカード内容控えの写し（定期券等は更新時に回収されるため、あらかじめコピーを取っておいてください）
- 学生証の写し
- 振込口座が確認できる通帳等

◆申請期間

定期券の有効期限が終了した日～有効期限が属する年度の3月31日
※令和7年度分の申請期限は令和8年3月31日
Ⓜ️です。忘れずに申請してください。

◆申請者・申請方法

申請は保護者が行います。
マイナンバーカードをお持ちの方は、市ラインで申請できます。

ラインはこちら 

詳しくは市HP 

だれかに話そう あなたのきもち わたしのきもち 3月は自殺対策強化月間です

問健康課（にこ♥ふる） ☎35 - 0156

進学や就職などで環境が変わることに不安を感じていませんか。年度末で仕事が忙しく、ストレスを抱えていませんか。誰かに相談することで気持ちが落ち着いたり、軽くなったりすることがあります。悩みや不安を1人で抱えず、少しだけ勇気を出してあなたの気持ちを話してみませんか。

電話での相談窓口	電話番号	受付時間		3月1日Ⓜ️～7日Ⓜ️
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570 - 064 - 556	月曜～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時 6時30分～10時	午前9時～午後5時 午後6時30分～10時
心の健康相談ダイヤル	☎023 - 631 - 7060	月曜～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	午前9時～午後5時
よりそいホットライン	☎0120 - 273 - 338 (フリーダイヤル)	毎日	24時間	
山形いのちの電話	☎023 - 645 - 4343	毎日	午後1時～10時	
鶴岡市健康課	☎0235 - 35 - 0156	月曜～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	

ラインでの相談窓口	受付時間		3月の受付時間	利用方法
こころの健康相談 @山形	毎日	午後6時～10時	午後6時30分～11時	ラインアプリで友だち登録してください  ID【@950wtmqh】

■その他のこころの健康相談先

▷鶴岡市「こころの健康相談」

毎週水曜・金曜日に看護師等が対面での相談を行っています（要電話予約）。

詳しい情報や相談先一覧は市HP 

▷厚生労働省「まもろうよ こころ」

電話相談窓口やライン・チャットでの相談窓口を紹介しています。



市政

4月1日から水道事業は庄内
広域水道企業が運営します

水道料金を口座振替で支払っている方は、現在と同じ口座から料金が引き落とされます。料金の支払い、水道の使用開始・中止の申込み等は、引き続き上下水道お客さまセンター ☎23・7609 をご利用ください。
 上下水道部総務課 ☎23・7731

令和7年鶴岡市消防本部管内
火災・救急概要をお知らせします

▼火災件数、損害額、死者・負傷者数

総出火件数	37件 (対前年比7件増) ※内、建物火災19件。
損害額	5,432万円 (対前年比1,962万円増)
死者数	3人 (対前年比2人増)
負傷者数	4人 (対前年比2人増)

▼出火原因 ▼たき火、こんろ…各3件 ▼たばこ、放火、電灯・電話等の配線…各1件 ▼その他 (電気機器等の不具合、枯草焼き等)…17件 ▼不明・調査中…11件

▼救急出動件数は1日平均16・8件

救急出動件数	6,150件 (対前年比136件減)
救急車で搬送された人数	5,286人 (対前年比133人減)

▼救急種別 ▼急病…4、268件
▼一般負傷…885件 ▼転院搬送…499件 ▼交通事故…273件
 消防本部予防課 ☎22・8332

第3次鶴岡市男女共同参画
計画(案)に対する意見公募

市内に在住・在勤・在学している方、市内に住所を有する事業所及び法人等
 申3月18日☎まで2次元コードまたは本所政策企画課 ☎35・1184または各地域庁舎総務企画課(朝日庁舎は地域づくり推進課)へ

福祉・年金・医療

人工透析を受けている方に
通院交通費を助成します

対次の全てに該当する方 ①本市に住民登録があり、腎臓機能障害による身体障害者手帳を持っている ②人工透析療法を受けるため交通機関(自家用車を含む)を利用して通院している ③本人及び同居世帯の生計中心者が所得税を課税されていない ④生活保護等で通院交通費の給付を受けていない
 ■助成額 通院交通費として実際に掛かった額と交付基準額のいずれか低い方の額 申3月31日☎まで申請書・通院報告書と領収書(タクシー等を利用した方のみ)を本所福祉課 ☎35・1273または各地域庁舎市民福祉課(朝日庁舎は地域づくり推進課)へ

令和8年度分福祉タクシー券
・福祉給油券を交付します

対象者に申請書を送付しています。希望する方は必要事項を記入し、郵送してください。届かなかった方や紛失した方等はお問い合わせください。
 対次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級〜3級 ②療育手帳A ③精神障害者保健福祉手帳1級 閏本所福祉課 ☎35・1273または各地域庁舎市民福祉課(朝日庁舎は地域づくり推進課)へ

困りごとなど気軽に相談ください
民生委員・児童委員委嘱のお知らせ

次の方が委嘱されました。(敬称略)
 ▼第1学区…三浦けい子(本町二丁目南部・睦町第3) ▼第6学区…竹田陽子(美咲町) ▼上郷地区…長谷川輝子(水沢) ▼西郷地区…小野澄(七窪・松並一部)、小林淳子(松並一部)
 ▼朝日地域…難波忠夫(主任児童委員)
 閏本所福祉課 ☎35・1252

こんなときは国民年金の
加入、変更の手続きを!

▼会社員(被用者年金加入者)とその配偶者 ▼被用者年金をやめたとき ▼配偶者の扶養から外れたとき ▼学生、無職の方、自営業者の方等 ▼被保険者が死亡したとき(死亡一時金・遺族基礎年金を請求できる場合あり)、国外転出や受け取る年金額を増

やすために任意加入するとき(☆)、保険料の納付が困難なとき(学生納付特例や免除申請をするとき)(☆☆)

▼共通 閏マイナンバーカード等の身分証明書 申14日以内に(☆は速やかに)鶴岡年金事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎35・1294または各地域庁舎市民福祉課(朝日庁舎は地域づくり推進課)へ

4月1日から休日夜間診療
所の診療日が変わります

診療日が、土曜・日曜日、祝日等のみとなります。ご不便をお掛けしますが、医療機関が開いている時間に受診するように協力をお願いします。病院の救急外来を受診すべきか迷う場合は、山形県救急電話相談 ☎8000 (15歳未満)、☎7119 (15歳以上) をご利用ください。
 閏休日夜間診療所 ☎23・5678

生活・その他

引っ越し時のごみの処分は
計画的に!

▼引っ越し等で、大量のごみが発生する場合 ごみステーションが満杯にならないよう、数回に分けて出してください。粗大ごみや一度に大量のごみを処分したい場合は、各ごみ処理施設に自分で持ち込むか、一般廃棄物収集運

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

搬許可業者に依頼してください。

▼家電リサイクル法の対象品等の処分
テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン、スプリング入りマットレス等、市で取り扱わないごみの処分は、許可業者に依頼してください。
環境政策課（つるおかエコファア内） ☎22・2848



**公共下水道事業受益者負担金
申告書を送付します**

次の対象区域内に土地を所有する方は、令和8年度から新たに公共下水道事業受益者負担金を納めていただきます。対象となる方には、同負担金申告書を4月中に送付予定です。

■対象区域 荒井京田、覚岸寺、豊田平田、面野山の各一部 閩上下水道部
下水道課 ☎25・5860

**集落排水事業分担金申告書
を送付します**

次の対象区域内に家屋を所有し公共汚水ますを設置した方は、令和8年度から新たに集落排水事業分担金を納めていただきます。対象となる方には、同分担金申告書を4月中に送付予定です。

■対象区域 三瀬の一部 閩上下水道部
下水道課 ☎25・5860

**令和8年度水道メーター
取替えの予定時期と地区**

水道メーターの使用期限は、法律で

8年間と定められているため、定期的に取り替えを実施しています。取替えでの費用の負担はありません。
■実施予定時期 4月～12月

地域 実施予定地区

鶴岡	長者町、城南町、小真木原町、海老島町、のぞみ町、日枝、大宝寺町、みどり町、砂田町、外内島、遠賀原、青龍寺、中橋、民田、上清水、林崎、本田、大広、中山、矢引、中沢、大荒、加茂、今泉、金沢、湯野浜
藤島	中町、新屋敷、上平形、下平形、越後京田、野田目、須走
羽黒	狩谷野目、黒瀬、鶴沢町、入江町、八日町、松原町
櫛引	板井川、松根、樺代
朝日	大鳥、上田沢、倉沢
温海	釜谷坂、宮名、浜中、小名部、関川、戸沢

閩上下水道部お客さまセンター ☎23・7609 他予定地区以外でも取替えを実施する場合があります

「映像通報119」の運用を開始します

119番通報を受け付けた際、消防署の指令員が映像での確認が必要と判断した場合に、通報者のスマートフォンのカメラで映像を共有するシステムです。災害現場の状況やGPS情報の把握、通報者への応急手当の指導などに役立てることができます。

■通報の流れ ①通報者のスマートフォンにショートメッセージサービスで

接続URLを送信 ②ビデオ通話を接続 ③指令員が現場映像を確認し、状況に応じて指導 閩消防署通信指令課 ☎22・8321



**市民の皆さんのご参加をお願いします
鶴岡地域春の清掃クリーン作戦&側溝清掃**

日・場▽クリーン作戦と側溝清掃 4月5日①：第二・第三学区 12日①：第一・第五学区 19日①：第四・第六学区 ▽クリーン作戦 3月29日①：西郷地区 4月5日①：斎・大泉・京田・栄・上郷・三瀬地区 12日①：黄金・小堅地区 19日①：湯田川・田川・由良・加茂
・湯野浜地区
5月10日①：大山地区 閩▽クリーン作戦：環境政策課 ☎22・2848 ▽側溝清掃：本所土木課 ☎35・1403



**降雪や気温上昇で発生しやすくなります
融雪期の雪崩に注意!!**

外出の際は、気象情報等に注意して雪崩の事故に遭わないようにしましょう。山の斜面の雪割れ等の前兆現象や変化に気付いたときは、安全な場所に避難し、本所防災安全課 ☎35・1204 にご連絡ください。

鶴岡市のショート動画が県コンクールで「特選」!

閩本所総務課 ☎35 - 1117

優秀な自治体広報を選ぶ山形県市町村広報コンクールで、市公式YouTubeチャンネルの動画が、映像部門の「特選」を受賞しました。受賞作品は、鶴岡市で暮らすサラリーマンが早起きして様々な活動を楽しむ企画『エクストリーム入社in鶴岡 No.1 温泉入って入社』です。「温泉という地域資源を生活者目線で日常に組み込み、地元の魅力を再発見させることで、鶴岡での暮らし方を想起させる構成」と評価されました。

今後も、広報紙やSNS等を活用しながら、本市の魅力を積極的に発信していきます。

ショート動画「つるとび」
発信中!チャンネル登録
をお願いします



受賞動画は
こちらから



まちとぴ!

MachiTopi!
Tsuruoka City
Hot topics!

Pick up
Topics!

鶴岡 | 1.25

つるおか市民オペラ 喜歌劇『こうもり』が上演



鶴岡ゆかりのソリストと山形交響楽団、そして、公募で集まった約80人のタクトつるおか合唱団と裏方スタッフが一丸となり、観客を舞踏会の世界にいざないました。合唱団は第2幕から登場。舞台を一気に華や

かにすると、ソリストの歌に合わせて迫力ある歌唱を披露しました。劇中では登場人物が庄内弁で話したり寒鰯汁^{だら}を食べたりする場面も見られ、鶴岡らしさの光る喜歌劇に、会場から大きな拍手が送られました。

藤島 | 1.25

雪の中で思い切り遊ぼう！ 渡前地区 地ふぶき祭り



積雪量良し、風の強さ良し！最高のコンディションの中、多くの住民が雪遊びを楽しみました。各町内会自作のたこで競う「凧揚げコンテスト」や「ドでかい雪

だるまを作ろう！」など様々な種目が行われ、子供から大人まで寒さを忘れて熱中しました。最後は豚汁や弁慶飯を味わい、冷えた体を温めていました。

致道博物館企画展示 「鶴岡爆誕！」

鶴岡 | 1.17~3.3



昭和100年を記念した展示の第1弾として、鶴岡市の歩みを紹介。今はなき風景を写した写真が多く展示され、来場者は懐かしみながら眺めていました。

光がつなぐ心と心 イズミネーション

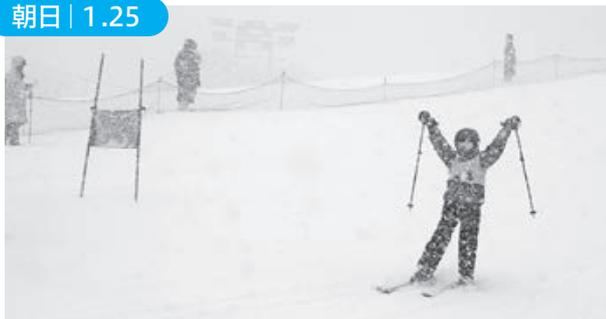
羽黒 | 1.24~2.13



泉地区に小さな光の装飾が登場。白一色の雪景色が華やかに彩られます。カラフルなキャンドルも飾られ、訪れた人をやさしく照らしていました。

あさひ学童スキー大会

朝日 | 1.25



あさひ小の児童を中心に5年・6年生が回転競技に挑戦。吹雪の中で選手たちは力強く斜面を滑りきり、ゴールすると両手を突き上げて喜んでいました。

食べたくて待ちきれない！しゃりん寒鰯まつり

温海 | 1.25



鼠ヶ関港で水揚げされた鰯^{たら}をふんだんに使った寒鰯汁が販売。冬の味覚を味わおうと多くの家族連れや観光客が列をなし、熱々の一杯を頬張っていました。

鶴岡冬まつり 鶴岡公園・光のデジタルアート

鶴岡 | 2.7



クラゲや花火などをイメージしたデジタルアートを二の丸広場で投影。カラフルで躍動感ある映像に、思わず足を止めて撮影する方もいました。

寒さを吹き飛ばす熱戦！くしびきスポ・レク祭

櫛引 | 2.8



地区や職場の仲間でチームを組み、ソフトバレーボールやボッチャなど4つの競技に参戦。どのチームも一歩も譲らない熱戦が繰り広げられました。

つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。
■ 申があるものは事前の申込みが必要です。
■ 掲載希望の方は…本所総務課 ☎35-1117へ
 原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し

鶴岡に春の訪れを告げる 鶴岡雑物語

▼雛人形展示

▽荘内神社

「宝物殿」

日 4月3日

◎までの午後9時

後4時30分

閏同神社 ☎

22・810

0

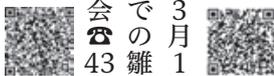
▽致道博物館「御隠殿」

日 4月5



- 日◎までの午前9時～午後4時30分 **費** 大人 1,000円 高校生 400円 小・中学生 300円 閏同館 ☎22・1199
- ▽松ヶ岡開墾場 日 4月5日◎までの午前9時～午後4時 **時** 松ヶ岡開墾記念館 (費 300円) : 午前9時～午後4時 一翠苑 : 午前10時～午後3時 閏同開墾場管理運営協議会 ☎64・1331
- ▽湯野浜温泉 龍の湯 蔵ギヤラリ 氷室 日 3月1日◎～31日◎の午前9時～午後4時30分 閏龍の湯 ☎75・2241
- ▽旧風間家住宅「丙申堂」 日 3月7日◎～4月3日◎の午前9時30分～午後4時 **費** 大人: 500円 小・中学生: 200円 未就学児: 無料 閏丙申堂 ☎22・0015
- ▽湯田川温泉「旧白幡邸」へ長福寺集会所へ 日 3月19日◎～4月5日◎の午前9時～午後3時 **費** 高校生以上: 400円 小・中学生: 200円 閏湯田川温泉観光協会 ☎35・4111
- ▽湯野浜温泉街雑めぐり **場** 湯野浜

- 温泉各旅館等 閏湯野浜温泉観光協会 ☎75・2258 **他** 各施設で実施日時が異なります
- ▽共通 **他** 着物で来場した方は入場料半額
- ▼ひなまつり特別体験
- ▽顔出し看板の設置 日 4月5日◎まで **場** 致道博物館、FOOD EVER (フーデヴァー)、湯田川温泉 旧白幡邸 **他** 旧白幡邸は展示期間に合わせて設置
- ▽お雛菓子づくり体験 日・場 3月8日◎: 致道博物館 15日◎・20日◎: 丙申堂 22日◎: 龍の湯 29日◎: 旧白幡邸 **時** 午後1時～3時 **費** 1個500円 (要入館料)
- ▽きもので雑めぐり 日 3月21日◎・22日◎ **内** 鶴岡呉友会の各店舗で着物を無料で着付け **申** 各日3日前まで各店舗 (トキワ屋 ☎22・0432、着物的小いけ ☎22・3215、むらまご呉服店 ☎24・0301) へ
- ▼あつみ温泉ひなまつり 日 3月1日◎～31日◎ **内** 旅館、商店での雛人形展示等 **閏** あつみ観光協会 ☎43・3547 **他** 各施設で実施時間が異なります



争い続ける世界の中で子供たちに残す平和

日 3月7日◎の午後3時 **場** カトリック鶴岡教会天主堂 **内** カトリック名古屋教区司教・松浦悟郎氏の講演 **費** 500円 (学生無料) 閏ピースナインの会

産業技術短期大学校庄内校 オープンキャンパス

日 3月8日◎の午前10時～正午 **内** 学校説明会、学科ガイダンス、個別相談 **場** 閏同校 (酒田市) ☎0234・31・2300



春蘭展

日 3月14日◎～16日◎の午前9時～午後4時30分 (16日は正午まで) **場** 致道博物館 **内** ラン70鉢の展示 **他** 要入館料

創造の森交流館 スキーでハイキング

日 3月14日◎の午前10時～午後2時 (同館集合) **定** 先着20人 **持** 昼食 **申** 同館 ☎62・2655 **他** 用具貸出しあり (要予約)。貸靴のサイズは20cm～28cm



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

鶴岡市史 発刊記念トークイベント

市制施行20周年を記念し、『鶴岡市史 現代編（上巻）』を発刊します。
 発刊を記念し、図書館本館で、市史編さん委員によるトークイベントを開催します。あわせて、これまで発刊された市史や史料の展示を行います。

▷発刊記念トークイベント

日 3月20日 金 午後1時30分

定 先着60人

内 鶴岡市史編さん委員の内4人（本間勝喜氏、阿部博行氏、秋保良氏、升川繁敏氏）が、執筆にあたり興味深かった内容などを披露

申 3月19日 土 まで2次元コード
 または図書館本館 ☎25-2525へ

▷書籍展示

日 4月12日 土 まで



中央公民館 プラネタリウム一般公開

▼子供向け 日 3月15日 土・20日 金
 ・21日 土 時・内 午前10時～『おしりたんでいコズミックフロント』
 11時30分、午後1時30分：『プラネタリウムドラえもん 宇宙の模型』
 定 各回先着60人 費 高校生以上：200円 3歳以上：100円
 ▼大人向け 日・内 3月15日 土・21日 土：『星の旅 世界編』 20日 金：『オーロラの調べ 神秘の光を探る』

鶴岡太鼓フェスティバル

時 午後3時 対 中学生以上各日先着50人 費 高校生以上：200円 中学生：100円 他 星座生解説あり
 ▼共通 申 3月6日 金 から市ライオンで 場・間 同館 ☎25・1050 他 団体観覧は要問合せ
 日 3月15日 土 午後1時30分 場 荘銀タクト鶴岡 出 演 団 体 念 珠 関 辨 天 太 鼓 創 成 会、朝 日 祥 雲 御 山 太 鼓、



子ども料理教室と自炊塾

▼子ども料理教室 日 3月22日 土 午前10時 対 小学生 費 1,000円
 ▼自炊塾 日 3月22日 土 午後2時30分



道の駅「あつみ」しゃりん春の感謝祭

日 3月21日 土・22日 土 午前10時～午後3時 内 特産品が当たるスピードくじ（定 各日先着100人）、アンコウ汁振る舞い（各日先着50杯）
 場・間 しゃりん ☎44・3211

春のうつわ展 中村秀和・和美陶展

日 3月20日 金～23日 土 午前9時～午後5時 場 EN/ME

フレンドシップサロン セネガルのリアルな村暮らし

日 3月15日 土 午後5時 師 佐藤麻衣氏（JICA海外協力隊元セネガル隊員） 場・申 出 羽 庄 内 国 際 村 ☎25・3600 他 1ドリンク制

ふじしま太鼓鼓粋、由良八乙女太鼓、岩ゆり太鼓 冨会等 費 1,000円（当日は200円増し、小学生以下無料） 間 同フェスティバル実行委員会

順霊の旅人～遠藤虚籟の物語～

日 3月28日 土・29日 土 午後2時

日 3月26日 土～29日 土 午前9時～午後6時30分（26日は午後1時から）
 場 鶴岡アートフォーラム 間 同園 ☎22・5831

認定こども園マリア幼稚園 100周年記念写真展

日 3月23日 土 午後7時 場 荘銀タクト鶴岡 出 演 Sound Scape Canvas (LUNA・木村秀子・土村和史・井谷享志) 費 1,000円（中学生以下無料） 場・間 加茂水族館 ☎33・3036



あなたとクラゲと音楽と～ 加茂水族館 音楽の夕べ

日 3月22日 土 午前10時30分～午後2時 費 1皿120円（持ち帰りのみ）
 場・間 産直あさひ・グー ☎58・1455

地元のお母さんたち自慢の料理が並びます やまのこっつおまつり

分 対 中学生～大学生 費 1,500円
 ▼共通 師 キッチン futaba シェフ 申 3月19日 土 まで2次元コードで 場・間 コワーキングキッチン花蓮



日本を代表する綴れ織り工芸家の遠藤虚籟の生涯を描いた舞台 **費**大人：1、500円 小・中学生、高校生：500円(当日は500円増し)
場・岡籾引生涯学習センター **☎**57・5670 **他**未就学児は入場不可



「庄内藩家老 石原平右衛門家文書展」 展示説明会

日3月29日 **時**午前10時 **場**図書館本館 **定**40人 **師**郷土資料館職員 **申**3月5日 **☎**から同館 **☎**25・5014

早春の散策会

日3月29日 **時**午前10時 **場**ケヤキの森 **定**20人 **費**中学生以上：1、000円 小学生：500円 未就学児：無料 **申**2次元コードで **問**もりのがっこうプロジェクト **keyakinomori.jp@gmail.com**



金峰少年自然の家 きんぼう春フェスタ

日4月26日 **時**午前9時30分～午後2時30分 **定**120人 **内**自然散策、野外ゲーム、クラフト製作、食体験等 **費**100円(別途活動費等)
申3月27日 **時**4月10日 **HP**で **場**・岡同館 **☎**24・2400 **他**小学生以下保護者同伴



健康・スポーツ

新規会員募集
庄空館空手道場

日毎週火曜・金曜日午後7時 **場**庄空館空手道場等 **対**小学生以上5人 **費**3,000円(別途入会金等)
問中村 **☎**24・2757

庄内傾聴カフェ「こころ」

日3月11日 **時**25日 **時**午後2時 **場**庄内病院 **対**がん患者とその家族 **内**がんピアサポーターとの対話 **申**各日前日まで同院地域医療連携室 **☎**26・5155

認知症を理解する教室

日3月14日 **時**午前10時 **場**加茂コミュニティ防災センター **定**50人 **内**「認知症を知る」認知症かな?と思ったら〜」五十嵐大地氏(鶴岡協立病院認知症看護認定看護師) **申**本所地域包括ケア推進課 **☎**29・4180

つるおか健康塾

日3月14日 **時**午後1時30分 **場**庄内病院 **定**先着30人 **内**「がんから身を守るための生活習慣」中目哲平氏

(中目内科胃腸科医院院長)、「代謝から読み解くがん健康」牧野嶋秀樹氏(国立がん研究センター鶴岡連携研究拠点チームリーダー) **申**緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川 **☎**26・5180

ウィッグ・補正下着の展示と相談会

日3月18日 **時**午後2時～4時 **場**庄内病院 岡同院がん相談支援センター **☎**26・5155

スポーツクライミング講習会

日3月20日 **時**午後1時 **場**藤島体育館 **対**小・中学生30人 **内**リードの基礎技能や安全知識の取得 **申**3月13日 **時**まで

ダンスフィットネス教室 HANA ZUMBA

日3月29日 **時**午前10時30分 **場**第四学区コミュニティセンター **費**500円(初めての方は無料)

鶴岡太極拳教室

日火曜教室：4月7日からの火曜日午後1時30分 水曜教室：1日からの水曜日午後7時 金曜教室：3日からの金曜日午前10時 **場**朝陽武道

館等 **費**月額2,000円、入会金3,000円、年会費1,000円 **他**各曜日体験あり

鶴岡市民健康スポーツクラブ

▼楽しい山歩き教室(全7回) **日**座学：4月11日 **時**午後1時30分 実践：4月25日 **時**来々 3月 **場**つるしんアリーナ小真木原 **対**高校生以上先着20人 **師**鶴岡山岳会 **費**1万円(別途実践経費) **申**3月27日 **時**まで

▼バドミントン教室(全10回) **日**4月13日 **時**6月22日 **時**午前10時 **場**つるしんアリーナ小真木原 **対**高校生以上先着15人 **費**6,000円(別途登録料)

あつみスポーツクラブネクス 令和8年度会員募集

▼コース(通年) 軽スポーツコース、ラージボール卓球コース(午前)、ナイター)、リフレッシュコース、ヘルシーコース、トレーニンングルームコース **費**年会費7,000円(別途各コース会費) **申**同クラブ **☎**43・4411 **他**半期コースあり



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

子育て・子供向け

南部児童館 みなつくる

▼みなつくるで作ろう！ 日3月6日
日 午前10時、午後1時 対 乳幼児
とその保護者 内 おもちや作り

▼みなつくるで遊ぼう！「手形アート」 日3月13日 午前10時 対 乳幼児とその保護者先着12組 内 手形アート、身体測定 特 バスタオル等
申 3月4日 ④から

▼「プレイセンターポピンズ」令和8年度会員募集 日4月20日 来年3月8日の月曜日午前10時（月3回程度） 対 乳幼児とその保護者12組 内 季節の遊びや製作、触れ合い遊び、体操、「まなびあい」等 費 650円
申 3月1日 ④から
▼共通 場・閩同館 64・1900

まんまルーム3月の講座 自信につながる子育てアドバイス

日3月13日 午前10時30分 対 乳幼児とその保護者 師 中央児童館長
場・申 3月2日 ④から同ルーム 24・5635 へ

子育て中や産前産後のご家庭の方へ 子育てわくわくタイム

日4月21日 午前10時 内 ミルクと

母乳の違いについての育児講座等
師 後藤敬子氏（ごつと助産院） 場
・閩 常念寺保育園地域子育て支援センターるんびにー園 24・9055

西部児童館 ゆめつくり 会員募集

▼ミニびよクラブ 日 隔週火曜日 午前10時30分 対 0歳児とその保護者10組 内 身体測定、手形・足形カレンダー、触れ合い遊び、外部講師の講座等 費 1、200円 申 3月2日 ④から

▼びよびよクラブ 日 毎月第1・第3・第5金曜日 午前10時 対 1歳以上の未就園児とその保護者10組 内 触れ合い遊び、工作、春・秋の遠足 外部講師の講座等 費 1、200円
申 3月2日 ④から

▼ゆめつくりフレンズ☆ 対 小・中学生20人 内 福祉施設等訪問、クリン作戦、夏まつりボランティア等
申 3月7日 ④から
▼共通 場・申同館 29・0031

大山児童館

「おひさまくらぶ」会員募集

日 隔週火曜日 午前10時 対 令和7年4月1日以前に生まれた未就園児とその保護者先着10組 内 季節の行事に合わせた体験や製作、運動遊び、自然体験等 費 1、200円 場・

日3月1日 ④から同館 38・0260 へ

陽光児童館 「よつこつひろば」会員募集

日4月22日 ④からの毎月第1・第3水曜日 午前10時 対 未就園児とその保護者10組 内 触れ合い遊び、製作、食育等 場・申 3月1日 ④から同館 64・8640 へ

中央児童館ひろっぴあ 「なかよしクラブ」会員募集

日4月23日 来年3月11日の毎月第2・第4木曜日 午前10時 対 0歳以上の未就園児とその保護者15組 内 季節に合わせた製作、触れ合い遊び、外部講師の講座等 費 1、800円
場・申 3月2日 ④から同館 24・4608 へ

施設の催し

自然学習交流館ほとりあ

▼ワークシヨップ
▽都沢湿地ウォークラリー〜どろっぱからの手紙！〜 日3月の開館日 午前10時〜午後3時
▽どろっぱのためごをさがせ！ 日3月の開館日 午前10時〜午後3時
▽絵本の読み聞かせと焼きマシユマ口づくり 日3月14日 ④午前10時

▽湿地のミニランプシェードづくり
日3月14日 ④午前10時30分、午後1時 費 1個200円

▽オリジナルシルづくり 日3月14日 ④午前10時30分、午後1時 費 1シート100円

▼ほとりあ学習発表会 日3月7日 ④午前9時 内 同館周辺の自然や文化に関する研究調査発表

▼春の里山散策会 日3月14日 ④・19日 ④・21日 ④・25日 ④・28日 ④・29日 ④、4月5日 ④午前9時 定 各日10人 費 500円 申 各日2日前まで

▼夜の開放日 日3月14日 ④午後7時まで 内 オリジナルワークシヨップ開催

▼里山里山学講座「南極観測隊同行記」 日3月20日 ④午後1時30分 対 市内在住の方30人 師 近岡国史氏（株山形新聞社編集局報道部主任） 費 500円 申 3月18日 ④まで

▼春のクリンアップ作戦 日4月4日 ④午前9時 定 50人 申 4月2日 ④まで

▼自然観察会「早春の庄内アルプスを歩こう〜油戸ルート〜」 日4月5日 ④午前8時30分〜午後4時 定 30人 師 中里慶三氏（里山案内人WG）等 費 1、000円 特 昼食等 申 3月8日 ④から

▼共通 場・閩同館 33・8693



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

同館 ☎ 29・0260へ

入居時期は4月下旬以降
市営住宅入居者募集

住宅名	間取り等	戸数	鶴岡									
			美原住宅	ちわら住宅	稲生住宅	みどり住宅	大山住宅	藤島	羽黒			
美原住宅	3階・3DK	1	1階・2DK ・身障者向け	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	
ちわら住宅	3DK(子育て向け)	3	4階・3DK	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	
稲生住宅	2階・3DK	1	1階・2DK ・身障者向け	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	
みどり住宅	1階・2DK ・身障者向け	2	4階・3DK	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	
大山住宅	3階・2LDK	2	4階・3DK	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	
藤島	木造平屋・3LDK (子育て向け)	1	4階・3DK	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	
羽黒	木造平屋・4LDK (家族向け)	1	4階・3DK	4階・2LDK	2階・3DK	1階・2DK ・身障者向け	2階・3DK	3階・2DK	3階・3DK	3階・2LDK	3階・3DK	

☎ 35・0153へ
 3月2日⑨～19日⑩に山形県すま
い・まちづくり公社鶴岡管理事務所

ハローワーク求職登録者対象
職業訓練5月生 募集

募集科・訓練期間 ①建築CAD

施工科：5月8日⑤～10月30日⑤
 ②CAD・NCものづくり科(導入
訓練付き) ③電気設備技術科(導
入訓練付き)：5月8日⑤～11月30
日⑤ ①③15人 ②18人 場・申
4月16日⑩までポリテクセンター山
形(山形市) ☎ 023・686・2
016へ

宮城障害者職業能力開発校
オフィス実務科受講生募集

☎ 6月3日⑩～10月16日⑤ 対身体
障害者手帳所持者 場・申 4月21日
⑩まで同校(宮城県仙台市)
☎ 022・233・312
4へ

相談

家計・借金に関する無料
相談会

☎ 3月10日⑩午前10時30分～午後3
時 場庄内総合支庁(三川町) 申
3月6日⑩まで山形財務事務所 ☎ 0
23・641・5201へ

借金、法律、家庭、就労など
生活なんでも相談ダイヤル

☎ 3月12日⑩・13日⑤午前10時～午
後5時 内生活全般に関する悩みや
困りごとの相談 場生活あんしんネ
ットやまがた ☎ 0120・39・60
29

やまがた縁結びたい
結婚相談会

☎ 3月15日⑩午後1時～4時45分
対結婚を希望する方等5組 場・申
3月11日⑩までやまがたハッピーサ
ポートセンター庄内支所 ☎
64・8895へ

弁護士が相談に応じます
勤労者無料法律相談会

☎ 3月27日⑤午後3時～7時 対市
内、三川町、庄内町に在住または勤
務の方先着8人 場・申 3月26日⑩
まで東北労働金庫鶴岡支店 ☎ 22・3
147へ

その他

鶴岡警察署
窓口受付時間を変更します

3月2日⑨から、生活安全と交通
(運転免許等)に関する窓口の受付
時間に変更になります。

受付時間 月曜～金曜日(午前9
時～正午、午後1時～4時
30分)

YAMAGATA『夢婚』

山形ウエディング協議会では、様
々な事情で結婚式を挙げられなかつ
た夫婦に対し、結婚式をプレゼント

しています。

対次の①～③の全てに該当する夫婦
1組 ①県内在住で結婚式を挙げて
いない ②今年の12月31日⑩まで結
婚式を挙げられる ③メディアでの
紹介が可能である 申 4月30日⑩ま
で2次元コードで 場同協議会庄内
地区窓口(グラントエル・
サン) ☎ 24・4633

調査員がお宅を訪問
家計調査を実施します

■該当地区 大部町5番・6番・16
番・18番、城北町35番・38番 ■調
査時期 準備調査：3月 本調査：
5月から1年間 場山形県統計企画
課 ☎ 023・630・2187

自動車の検査・登録手続
きはお早目!!

年度末は自動車の検査や登録の手
続きが集中するため、窓口が混み合
います。車検や名義変更、抹消登録
等の手続きは早目にお済ませくださ
い。

開庁日 月曜～金曜日(祝日を除
く) 場山形運輸
支局 ☎ 050・5
540・2013

または庄内自動車
検査登録事務所 ☎
050・5540
・2014へ 他



・広域情報掲示板・

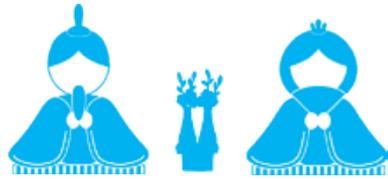
ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai

酒田市 酒田雛街道30周年

見る者を魅了する個性豊かなおひなさまが勢ぞろい。優美な雛人形や素朴な鶴渡川原人形、日本三大つるし飾りの1つ「傘福」が、市内各所で展示されます。また、飲食店で期間限定の雛メニューや雛スイーツが楽しめるほか、30周年を記念したイベントも開催されます。

日 3月1日⑩～4月3日⑤ 場 本間美術館、本間家旧本邸・別館「おたな」、山王くらぶ等 問 酒田市交流観光課 ☎0234 - 26 - 5759 他 開催期間や内容、入館料は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください



三川町

三川町文化交流館 「アトクのおひなさま展示」

昭和初期に制作された内裏雛や物語の場面を題材にした趣向人形を展示します。一味違ったおひなさまをご覧ください。

日 3月1日⑩～4月5日⑩ 午前10時～午後4時 (月曜日休館) 場・問 三川町文化交流館「アトク先生の館」 ☎66 - 5040

庄内町

楯山公園桜まつり

春の訪れを告げる桜まつりを開催します。ニシン・豚のあぶり焼きのお得な前売券は3月9日⑩～4月9日⑩に販売します。

日 4月18日⑤・19日⑩ 午前11時～午後3時 場 楯山公園 問 庄内町観光協会 ☎0234 - 42 - 2922 他 詳しくは同協会SNS等



声 voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課 ☎35 - 1117

Q 林野火災注意報・警報が発令されたら？

林野火災注意報・警報の運用が始まると聞きました。どんなときに発令されるのでしょうか。また、発令されたら何に気を付けたら良いのでしょうか。

A 森林区域で火の使用が制限されます

山間部には立入りが難しい場所が多いため、平地に比べて消火活動が困難です。そのため、林野での火災は、1度発生すると広範囲に燃え広がります。住宅に延焼し、人命が失われる可能性もあります。

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受けて、市では8年3月1日に林野火災注意報・警報の運用を開始しました。乾燥や強風など、林野火災が発生しやすい気象条件のときに発令し、森林区域での火の使用が制限され

ます。発令されたときは、原則山林では火を使わないでください。違反した際は罰則もあります。発令の有無や発令基準、罰則等は市HPでご確認ください。



■林野火災を防ぐ6つのポイント

林野火災の出火原因で最も多いのはたき火で、全体の約3割を占めます。たばこの不始末なども原因になっています。山林で火を取り扱うときは、次の6つのポイントに気を付けてください。

- ① 乾燥・強風の日は火を使わない
 - ② たき火や火入れは複数人で行う
 - ③ 火から目を離さない
 - ④ 消火用の水や器具を十分に用意する
 - ⑤ 火を使った後は、完全に消火する
 - ⑥ たばこの投げ捨て、火遊びは絶対に行わない
- ※山林で火を取り扱う際は、届出が必要な場合があります。詳しくは、最寄りの消防署等にお問い合わせください。

春は、山菜採りやハイキングで山に入る方が多くなる季節。一人ひとりが火の取り扱いに注意して林野火災を防ぎましょう。

〈消防本部予防課〉

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内 職 相 談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
// (いじめに関すること)	//	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青 少 年 相 談	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	こども家庭センター ☎35 - 1118	
家 庭 児 童 相 談	// ☎26 - 7043	
ひとり親・女性相談	// ☎26 - 7043	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高 齢 者 に 関 する 相 談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課 ☎29 - 4180へ	

今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員)	本所市民課 ☎35 - 1194	10日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	27日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	17日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	榊引庁舎総務企画課 ☎57 - 2111	11日 ☎10:00～12:00・産直めぐり
	朝日庁舎地域づくり推進課 ☎53 - 2114	17日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	26日 ☎13:30～15:30・温海ふれあいセンター	
登 記 相 談	本所市民課 ☎35 - 1194	19日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	14日 ☎10:00～15:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療 問健康課(にこふる) ☎35-0146

❗ 感染症対策のため、来所前に必ず電話連絡をお願いします。

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日> <月曜～土曜日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:30～17:00
 - ③ 18:00～21:00
 - ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は…休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 3/4～4/3

問健康課(にこふる) ☎35 - 0146

月 日	受付時間	会 場
3.7☉	9:00～11:30	にこふる
//	13:00～15:30	//
14☉	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
16☉	9:30～11:00	朝日中央コミュニティセンター
18☉	13:30～15:30	鶴岡警察署
21☉	10:00～12:00	エスモール
//	13:30～16:00	//

編集・発行/鶴岡市総務部総務課つるおか広報室

鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
榊引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは
こちらから



↑X(旧Twitter)は
こちらから



↑ラインは
こちらから



↑Instagramは
こちらから

《人口と世帯》(令和8年1月31日現在)
住民基本台帳人口合計: 114,588人
(男: 55,217人、女: 59,371人)
世帯数: 49,465世帯



広報 つるおかの 医療相談



庄内病院の医師が
疑問を解決!

この連載では、医療の身近な疑問に、庄内病院の様々な診療科の医師・看護師がお答えします。14回目となる今回は、がん健診と巻き爪を取り上げます。

COVID-19感染者数は減少傾向にありますが、インフルエンザの流行はまだ続きそうです。日頃から手洗い、マスクの着用を心掛けましょう。庄内病院では引き続き院内感染予防のため、来院者にはマスクの着用をお願いしています。ご理解、ご協力をお願いします。

○問合せ 庄内病院総務課 ☎26-5111

がん健診

大腸がん健診で要再検査と言われました

はじめに、がん健診について説明します。

自覚症状が出る前にがん健診を受けることで、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。また、治療に伴う費用負担が少なくなるなど、患者さんに大きなメリットがあります。

受診率は毎年少しずつ上昇しているものの、健診異常となっても精密検査を受けない方が増えていることが問題となっています。当院では、胃・大腸・肺・子宮・乳房の5大がん健診を行っていますが、令和6年度の精密検査の受診率は、乳がん健診の97・1%に対し、大腸がん健診は68・3%と低率でした。

次に、大腸がん健診についてです。精密検査は原則、大腸内視鏡検査（CF）をお勧めしていますが、CFに抵抗があっても精密検査をためらっている方もいます。そのような方には、新しい検査法として、負担の軽い「大腸CT検査」をお勧めします。

大腸がん健診を受診し、再検査の必要ありと結果が出ました。精密検査を受けたほうが良いでしょうか。

ただし、この検査で異常が見つかった場合は、必ずCFを行って大腸粘膜の顕微鏡検査で診断を確定します。

検査の選択については医学的判断が必要ですので、必ず担当医にご相談ください。

庄内病院のがん健診

当院では、月曜・木曜日の入院ドック（1泊2日）と、火曜・水曜・金曜日の外来ドック（日帰り）で健診を行っています。入院ドックでは、お得な「スベシャルパック」や、女性向けの「レディースデー」なども用意しています。詳しくは同院保健センターまでお問い合わせください。



院長 鈴木 聡

令和8年3月号 No.336

形成外科

「巻き爪」について教えて

当院では、昨年1月から「巻き爪」に対する治療を開始しました。当院で行っている巻き爪治療は、日常生活への負担をできるだけ抑えながら、症状の改善を目指します。治療開始から1年間の受診者数は延べ40人で、多くの患者様から喜びの声を頂いています。

巻き爪とは、爪の先端が内側に向かって巻き込んだ状態をいいます。足の親指に多く見られます。進行すると、歩行時の痛みや炎症を伴うことがあります。

巻き爪の主な原因は、爪への圧迫です。先の細い靴やサイズの合わない靴を履くことで、足の指に横方向から強い力が加わったり、歩くときに足の指に十分な力がかからなかったりすることが、巻き爪の一因とされています。

さらに、爪の切り方も大きく影響します。痛みがあるからと深爪をしてしまうと、歩くと爪が皮膚に押され、巻き爪が

足の指に痛みがあり、巻き爪と診断されました。どんなことに気を付ければ良いのでしょうか。

進行することがあります。

当院を巻き爪で受診される方の多くは、「もつと早く相談すれば良かった」と話します。足先に痛みや違和感がある場合は、我慢せず、気軽にご相談ください。一人ひとりの生活スタイルに合わせて、予防から治療までをサポートしていきます。

庄内病院の巻き爪治療

巻き爪治療は、形成外科下肢創傷外来で行っています。予約制で、診察時間は第2・第4金曜日の午後1時〜3時です。なお保険適用外のため、自費での診察となります。料金の詳細や診察を希望される方は、形成外科外来へお問い合わせください。



皮膚・排泄ケア
特定認定看護師
梅本 貴子