広報つるおか

TSURUOKA

12
Tsuruoka Public Relations
2026 / 令和8年
No.345



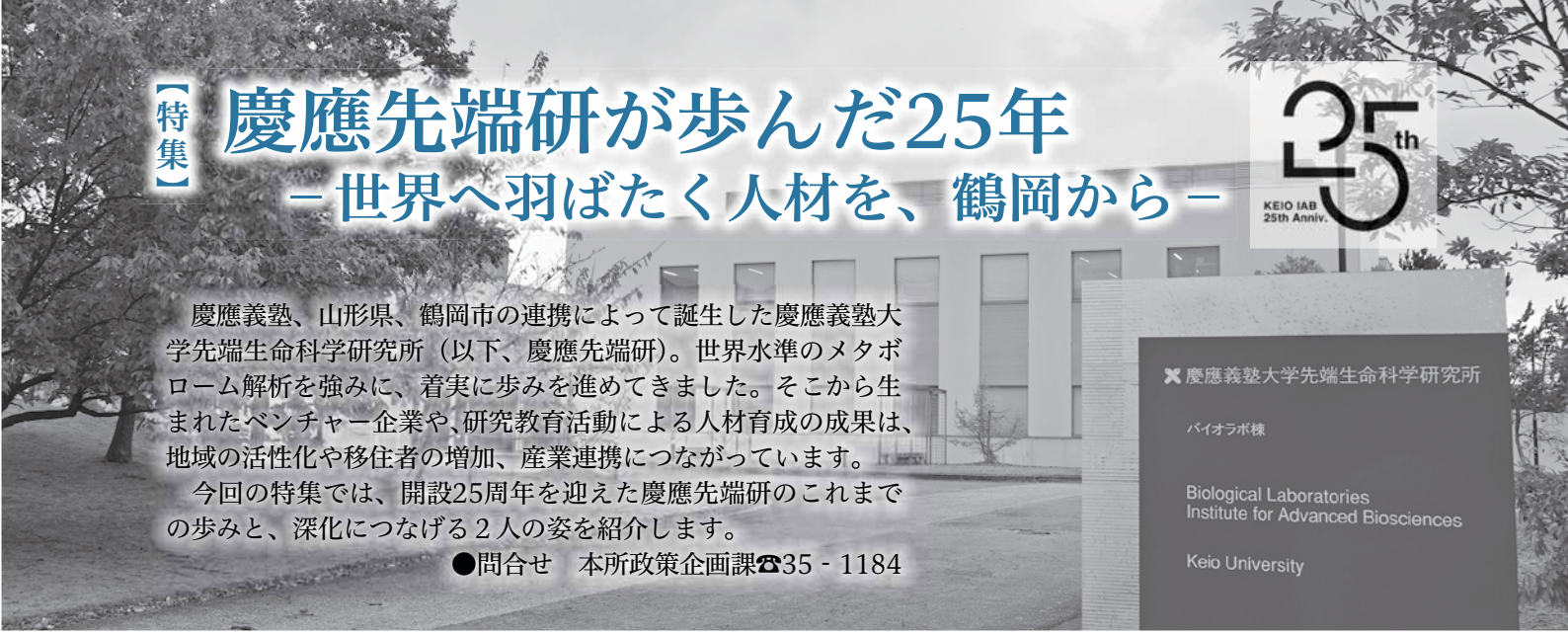
【特集】
慶應先端研が歩んだ25年
－世界へ羽ばたく人材を、鶴岡から－

【鶴岡サイエンスパークまつり2026】
地球最強生物といわれるクマムシ。
自分で採ったクマムシを、顕微鏡で観察！

市からのお知らせ / 人の情景 / まちとぴ / つるおか情報パレット　ほか

【特集】

慶應先端研が歩んだ25年
－世界へ羽ばたく人材を、鶴岡から－



慶應義塾、山形県、鶴岡市の連携によって誕生した慶應義塾大学先端生命科学研究所（以下、慶應先端研）。世界水準のメタボローム解析を強みに、着実に歩みを進めてきました。そこから生まれたベンチャー企業や、研究教育活動による人材育成の成果は、地域の活性化や移住者の増加、産業連携につながっています。

今回の特集では、開設25周年を迎えた慶應先端研のこれまでの歩みと、深化につなげる２人の姿を紹介します。

●問合せ　本所政策企画課☎35 - 1184

鶴岡の未来を育む人材育成

慶應先端研では、鶴岡で未来の科学者を育成したいという思いから、最先端のバイオサイエンスに触れる機会を提供する、２つの人材育成プログラムに取り組んできました。これまで受け入れた地域の高校生・高専生は延べ450人を超えています。

また、2025年には新たなプログラムを創設し、社会人の受入れも始まりました。



研究助手プログラム（2009年～）

鶴岡中央高校の生徒を研究助手として任用し、最先端の生命科学研究に触れる機会を提供

特別研究生プログラム（2011年～）

世界的な研究者を志す地元の高校生・高専生を受け入れ、自らが学び取り組む研究活動を支援

NEW 地域産業研究生（2025年～）

農業者等が研究所の設備を活用し、現場での気付きを科学的に分析・検証して実践につなげる制度

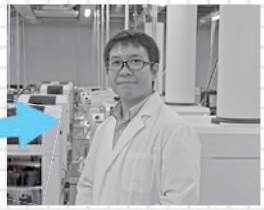
特別研究生から研究者へ

特別研究生を経て慶應義塾大学で学んでいた早坂亮祐さん。本紙2016年11月号で紹介した当時、「この先も鶴岡で研究を続けていきたい」と語っていた早坂さんの、10年後の現在の姿を追いました。

当時の記事はこちら



当時、一緒に紹介した研究助手の松田りらさん（左）も、現在市内のバイオベンチャー企業で活躍中。



早坂 亮祐（はやさか りょうすけ）さん

慶應先端研　研究員

1．強い探求心で研究者の道へ

大学院進学時に企業に就職するか迷ったこともありました。でもやっぱり、「バイオ技術や生物をもっと知りたい」という探求心の方が強かったので、研究者となることを選びました。それまでは植物やがん細胞の研究をしていましたが、大学院進学を機に、メタボロームの測定技術そのものを学ぶことに決めました。今はその研究を続けながら、細胞が老化する原因についても研究しています。

2．挑戦することで道が見つかる

高校時代に研究生として学んだとき、物事を深く考える姿勢や、興味を持ったことに挑戦する意欲が高まったと思います。私は今、特別研究生への指導も行っており、今の研究生にもそうした姿勢を持ってもらえるような指導を心掛けています。

誰でも、新しいことに挑戦するのはハードルが高いと感じるかもしれません。それでも、自分の興味のある部分を大切にして突き詰めたら、新しい発見とともに進むべき道が見つかることもあります。皆さんにも、一歩踏み出してみてほしいです。

25年の主な歩み

詳しくはこちら

- 2001年
  慶應先端研開設
- 2002年
  メタボローム分析システムの新技術を開発
- 2003年
  ヒューマン・メタボローム・テクノロジーズ㈱（HMT）設立
- 2007年
  Spiber㈱設立
- 2013年
  ㈱MOLCURE設立、㈱サリバテック設立、HMTが東証マザーズに上場
- 2015年
  ㈱メタジェン設立
- 2016年
  ㈱メトセラ設立
- 2020年
  メタジェンセラピューティクス㈱設立
- 2021年
  インセムズテクノロジーズ㈱設立、フェルメクテス㈱設立
- 2025年
  メタジェンセラピューティクス㈱が先端研究産業支援センターに献便施設を開設

開設25周年記念シンポジウム

～庄内の大地に育まれた研究、人、そして未来へ。～

▶伊藤塾長



▶荒川所長



10月24日、慶應先端研25周年記念シンポジウムが先端研究産業支援センターで開催されました。参加した約150人を前に、慶應義塾の伊藤公平塾長が地域の支援に感謝を述べ、自ら挑戦する人材が育つ場や産学連携の循環が生まれた意義を語りました。

講演では、慶應先端研の荒川和晴所長や研究者、ベンチャー企業の代表等が登壇。健康・食・創薬などの研究成果や、高校生育成から続く人材循環を紹介しました。

有識者や地域関係者によるパネルディスカッションでは「地域の歴史という縦糸に、先端研究の横糸を織り合わせることで25年先につながる」といった言葉も交わされ、次の時代への展望を語り合いました。



▲パネルディスカッション



▲閉会後は、松ケ岡のワイナリーと共同開発した記念ワインで乾杯

地元食材の〝おいしさ〟を研究

羽黒地域の細谷で代々受け継がれてきた在来作物「細谷ダダチャ」。現在、地元の地域産業研究生の庄司求さんが、細谷ダダチャの味の特徴を研究しています。



庄司（しょうじ） 求（もとむ）さん

東北大学大学院を卒業後、民間企業に就職。実家の農業を継ぐため家族で鶴岡にUターンし、SEADS（シーズ）で農業の基礎を勉強。現在は農業をしながら、研究に励んでいます。



1．細谷ダダチャを研究する理由

細谷は30軒ほどしかない小さな集落です。昔から集落全体で１つの畑を共有し、細谷ダダチャを栽培してきました。収穫量はごく少量で、直売所での販売は年に２日間のみ。でも、味はすごくおいしいんです。その「おいしい」という評価が、先入観なのか、科学的に本当なのかを確かめたくて、研究を始めました。種の維持につなげることで、地域に貢献したいという思いもありました。



2．研究で分かったこと

うま味成分であるアスパラギン酸が特に多く、アミノ酸のうま味増強効果を持つ核酸類との相乗効果や、酸味の低さなどが確認されました。データ上でも「おいしい」といえる結果となり、安心しました。

3．これからの展望

細谷ダダチャの魅力が多くの人に伝わるように、自分にできることを続けていきたいですね。研究をしながら、今はSNSで農業の発信もしています。これからも力を入れて取り組んでいきたいです。

除雪対策本部からのお知らせ

■快適雪国生活10か条

寒い雪の季節にこそ、お互いの「心の温かさ」が必要ですね。
次の10か条を守り、みんなで助け合って、冬を快適に乗り越えましょう。



①除雪の妨げになる路上駐車は絶対にやめましょう



②危険！作業中は除雪機械に近寄らないでください



③側溝の蓋を開けたら、雪捨て後に閉めましょう

④高齢者世帯など、除雪に困っている方には近所で協力しましょう
⑤作業中の除雪機械には道を譲ってください
⑥道路にはみ出した枝や植木、看板等は撤去してください
⑦消火栓、ごみステーションの前の除雪は町内会等で協力して行ってください
⑧除雪機械通過後の雪の片付けはお互いに協力して行ってください
⑨道路・消雪道路への雪の排出はやめてください
⑩屋根の雪下ろしは命綱を付けて行い、通学路・道路に面したつららは早目に取りましょう

■除雪対策本部から

除雪車両運行状況

■除雪した雪の後片付けへのご理解をお願いします

市では、通勤・通学や緊急車両の走行のために除雪を行っています。

除雪は、積もった雪を道路の両側に積み上げる作業となるため、皆さんのご自宅等の玄関や車庫の前に雪を置くことになります。このため、「出入口を塞がれた」等の苦情が寄せられることがあります。

できるだけ効率的に作業するよう努めますので、除雪された雪の後片付けは各家庭で行っていただくよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■もしも地吹雪で動けなくなったときは

車を置いて避難するときは、連絡先を書いたメモ等を車内に置き、車の鍵は付けたままにしておきましょう。除雪や救助の妨げになる場合があります。

■除雪の基準等

■除雪の基準

道路に10㎝以上の降雪がある場合、または午前７時まで10㎝以上の降雪が予想される場合を基本とし、除雪を行っています。

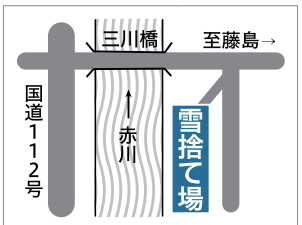
除雪は国道・県道に接続する主要幹線市道から順に進めます。早朝から始め、できるだけ早い時間に完了するよう努めます。

■道路除雪以外の対策

地吹雪対策として防雪柵を設置します。また、凍結が予想される幹線道路の上り坂や橋及び主要交差点等に凍結抑制剤を散布します。

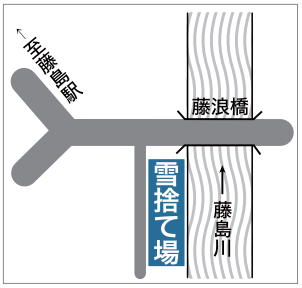
■雪捨て場情報

▼鶴岡地域
三川橋上流右岸

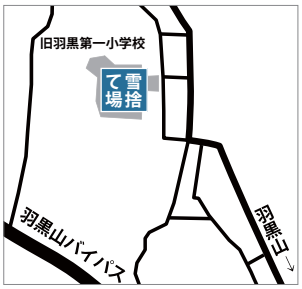


※坂道を下りてから雪を捨てるようお願いします。

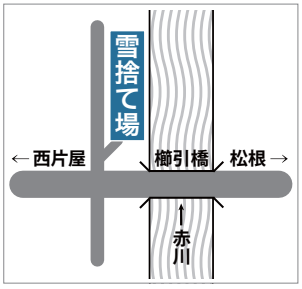
▼藤島地域
藤浪橋上流左岸



▼羽黒地域
羽黒町手向



▼櫛引地域
櫛引橋下流左岸



※藤島・羽黒・櫛引地域の雪捨て場は家庭用です。業者の方は捨てないでください。

■問合せ

市道の除雪については、その市道を管轄する本所または各地域庁舎除雪対策本部へ。
※国道は鶴岡国道維持出張所☎22 - 4739または月山国道維持出張所☎57 - 5011へ。
※県道は庄内総合支庁道路計画課☎66 - 2111へ。

除雪に関する情報はこちら

年末年始の業務

市役所（本所・各地域庁舎）・下水道部の一般業務は、一部の業務を除き、

12月29日㊋～来年１月３日㊏は休業します

コミュニティセンター・公民館等については地域で異なりますので、各施設にお問い合わせください。

荘内病院の外来診療

問荘内病院医事課☎26－5111内線6119

12月29日㊋～来年１月３日㊏は外来診療を休診しますので、同院の救急センターを受診してください。

※軽い発熱や風邪症状の場合は、市販の解熱薬や感染症の抗原検査キットなどの活用もお勧めします。

※受診の判断に迷う場合は、山形県救急電話相談（小児は#8000、大人は#7119）をご利用ください。

休日夜間診療所・休日歯科診療所

問健康課（にこ♥ふる）

■所在地　にこ♥ふる

詳しくはこちら

■診療日・受付時間

□休日夜間診療所☎23－5678

12月30日㊌～来年１月３日㊏

内科・小児科…午前９時～正午、午後１時30分～５時

内科…午後６時～９時

□休日歯科診療所☎23－0372

12月31日㊍～来年１月３日㊏

午前９時～正午、午後１時～３時

※おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。

年末年始のごみ収集

問環境政策課（つるおかエコファイア内）☎22－2848または各地域庁舎地域づくり推進課へ

■ごみの収集

□もやすごみ　12月29日㊋まで

□もやすごみ以外　12月28日㊊まで

※ごみ収集カレンダーで収集日をよく確認して出してください。

※大掃除などで大量のごみが発生する場合は、計画的に数回に分けて出してください。

■ごみの持込み

□もやすごみ・布団・古紙類

つるおかエコファイア【市内宝田三丁目】

12月29日㊋まで

午前８時30分～11時50分、午後１時～５時

□もやすごみ以外・粗大ごみ

くるりん館【市内水沢字水京】

12月28日㊊まで

午前９時～11時50分、午後１時～４時30分

※ごみの収集・持込みは１月４日㊐に再開します。

鶴岡市職員採用試験【令和９年４月１日採用予定】

問本所職員課☎35－1159、荘内病院総務課☎26－5111

■募集職種・受験資格

募集職種	受験資格
技能職	昭和62年４月２日～平成21年４月１日に生まれた方
ＵＩＪターン枠（社会人経験者） ・上級土木 ・上級建築 ・上級電気	各職種で①～⑤全ての要件を満たす方 ①昭和41年４月２日～平成17年４月１日生まれ ②各募集職種に関する有資格者 ③庄内地域以外に本社等を置く企業等での業務経験あり ④来年１月４日時点で庄内地域以外に在住 ⑤採用後、鶴岡市内に定住する意向あり
管理栄養士	昭和61年４月２日以降に生まれ、管理栄養士免許を取得している方または令和９年４月末までに取得見込みの方

※令和８年度中に本市職員採用試験に申請し受理された試験区分の再受験は不可。

■試験日時・会場・申込み

▶技能職、ＵＩＪターン枠（社会人経験者）

▷１次試験　来年１月９日㊏～17日㊏に全国のテストセンターでオンライン受験

▷２次試験　来年２月中旬に市役所本所で実施

▷申込み　来年１月４日㊊まで電子申請で手続き

▶管理栄養士

▷適性検査　来年１月７日㊌～24日㊏に全国のテストセンターでオンライン受験

▷面接試験　来年１月31日㊏に荘内病院またはオンラインで実施

▷申込み　12月１日㊋～18日㊎に電子申請で手続き、または応募書類を同院総務課に郵送（18日までの消印有効）

市HP　同院HP　電子申請サービス

日＝日時・期日・期間　時＝時間　場＝場所・会場　定＝定員　対＝対象・資格

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

健康・福祉

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

小さな子供や高齢者、基礎疾患のある方は、重症化しやすいため注意が必要です。ワクチン接種を希望される方は、早目の接種をお勧めします。

▼予防のポイント

▽こまめに手洗いをしましょう
▽不織布マスクを着用しましょう
▽室内の湿度（50％～60％）を保ち、十分に換気しましょう
▽十分な休養と、栄養バランスの良い食事を心掛けましょう
▽流行期は人混みへの外出をなるべく避けましょう
▽予防接種は流行前の接種が効果的です

問健康課（にこ♥ふる）☎35-0157または各地域庁舎地域づくり推進課へ

健診申込書（健康診査受診意向調査書）の提出をお願いします

来年度の健診の申込みと、市民の皆さんがどのように健診を受診するかを把握するための調査書を兼ね、40歳以上の男性または20歳以上の女性の方がいる世帯に送付しています。

同封の説明書で記入方法等を確認し、12月18日㊍まで提出してください（登録内容に変更がない場合は提出不要）。

問健康課（にこ♥ふる）☎25-2731または各地域庁舎地域づくり推進課へ

寝たきり高齢者等に紙おむつ等購入費を助成します

対本市に住民登録があり、次の全てに該当する方　①65歳以上、または40歳～64歳で要介護認定を受けている　②在宅等で介護を受け、排せつに全介助が必要な寝たきり等である　③本人の市民税が非課税　■助成対象用品　紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、お尻拭き　■助成方法　事業所が注文を受けた対象用品を配達　■助成限度額（月額）　▽介護保険料第1段階…7、000円　▽同2・3段階…5、000円　▽同4・5段階…2、000円（40歳～64歳の方は本人及び世帯の課税状況に応じて決定）　申各地域包括支援センター、本所地域包括ケア推進課☎35-1274または各地域庁舎地域づくり推進課へ

高齢者世帯等に屋根の雪下ろし費用を助成します

対次のいずれかに該当する市民税非課税世帯（生活保護世帯を除く）で、自力での雪下ろしが困難な方　①65歳以上の一人暮らし世帯　②65歳以上の高齢者のみの世帯　③18歳未満の児童のみがいる母子世帯　④世帯主が身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳を所持している世帯　■助成額　1回につき上限額1万6、500円

問本所地域包括ケア推進課☎35-1274、本所福祉課☎35-1273、こども家庭センター（にこ♥ふる）☎26-7043または各地域庁舎地域づくり推進課へ　他作業前に各地区民生委員・児童委員への相談が必要（雪下ろし業者への作業依頼は各自）

非課税世帯の内、該当する世帯に灯油の購入費用を助成します

対10月1日時点で本市に住民登録がある、令和8年度市民税非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する（社会福祉施設等入所者（一部対象）、長期入院者、生活保護世帯等を除く）　①65歳以上の高齢者のみの世帯　②要介護4または5の認定を受けている方がいる世帯　③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方がいる世帯　④特別児童手当受給・児童扶養手当受給・ひとり親医療証所持世帯　■助成額　1世帯につき1万円　申来年2月5日㊎まで本所福祉課☎35-1252へ　他12月上旬に助成対象と思われる世帯に案内を送付

所得税等の申告用に障害者控除対象者認定書を発行します

対身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上で要介護認定を受けている方、またはその方を扶養している方　申介護保険課☎35-1289または各地域庁舎地域づくり推進課へ　他認定書は申請後郵送

年金・税

産前産後期間及び育児期間の国民年金保険料を免除します

国民年金では、産前産後期間の保険料が免除されます。令和8年10月から、子供が1歳になるまでの期間も保険料が免除されるようになりました。

対国民年金第1号被保険者で次に該当する方　▽産前産後（4か月間）…出産日が平成31年2月1日以降で、妊娠85日以上の出産（死産・流産・早産を含む）　▽育児期間（最大12か月間）…1歳未満の同一住所の子を養育する父母　■届出　産前産後…出産予定日の6か月前から　育児期間…要件を満たした日以降　問鶴岡年金事務所☎23-5040、本所国保年金課☎35-1294または各地域庁舎地域づくり推進課へ

12月は県内一斉の納税推進強調月間 市税は納期限までに納めましょう

税金は、納期限までに自主的に納めていただくものです。市税の納付は、便利な口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリ決済をお勧めします。

納期限までの納付が困難な場合は、本所納税課☎35-1182へご相談ください。

内＝内容　師＝講師・指導　費＝費用・料金　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

令和９年度の市・県民税は、令和８年分の所得及び控除を基に計算されます

令和９年度以降に適用される住民税の主な改正

問本所課税課☎35-1169

近年続く物価高騰や、短時間労働者の働き控えへの対応として、給与所得控除の見直し、扶養親族等の所得要件の引上げ等が行われます。

詳しくはこちら▶

給与所得控除の見直し（給与等の収入金額が220万円以下の方）

給与所得者に適用される給与所得控除額が、最大９万円引き上げられます。

給与等の収入金額	改正前給与所得控除額	改正後給与所得控除額	引上げ額
190万円以下	65万円	74万円	9万円
190万円超220万円以下	給与等の収入金額×30％＋８万円		9万円～０円

※給与等の収入金額とは、所得税・住民税・社会保険料等が差し引かれる前の額（源泉徴収票の支払金額）です。

各種扶養控除等に係る所得要件等の引上げ

各種扶養控除等の適用を受ける場合の所得要件等が、４万円引き上げられます。

所得要件	改正前	改正後
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	58万円以下（123万円以下）	62万円以下（136万円以下）
ひとり親と同一生計の子の総所得金額等		
雑損控除の適用を認められる親族の総所得金額等		
勤労学生の合計所得金額	85万円以下（150万円以下）	89万円以下（163万円以下）
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	65万円	69万円

※カッコ内の金額は、給与のみの場合の給与収入額。

生活・その他

社会保険料控除用の納付額確認書の発行には申込みが必要です

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額確認書（確定申告・市県民税申告用）は、申込みをした方のみに発行します。

申12月１日㈫～来年３月31日㈬に本所納税課☎35-1183または２次元コードで 他年金からの特別徴収の方は、年金の源泉徴収票をご確認ください

「ついうっかり」が環境汚染につながります 油漏れ事故にご注意を

▼家庭では　▽ホームタンクからポリ容器等に移す際は絶対にその場を離れず、最後に元栓をしっかりと閉める　▽機器の破損を予防する　▽タンクや配管に腐食や亀裂がないか点検する　▽タンク下に防油堤を設置する。また、給油栓に自動停止給油器を取り付ける

▼事業所では　▽機械類からの油漏れや、配管の腐食・亀裂の有無を点検する　▽油分離槽は適正に管理し、油汚泥は定期的に処理する　▽廃油の処分は処理業者に委託する

▼油漏れ事故を起こしたら　☎119、消防署通信指令課☎22-8321または本所環境政策課☎35-0160へ直ちに通報してください。

限りあるみんなの貴重な資源 地下水は大切に使いましょう

駐車場の消雪等に利用されている地下水は限りあるみんなの貴重な資源です。一人ひとりが節水を心掛け、大切に使いましょう。

問本所環境政策課☎26-0139

LED照明への計画的な交換をお願いします

家庭やオフィス、工場等で使用している一般照明用の蛍光ランプは、令和９年末に製造・輸出入禁止になります。LED照明への計画的な交換をお願いします。

問本所環境政策課☎26-0139

冬の事故を防止しましょう

▼交通事故を防止しよう　冬は路面の凍結や吹雪による視界不良等で交通事故が多発する季節です。５分早目に行動し、歩行者への思いやり運転を心掛けましょう。また、年末は飲酒の機会が多くなります。飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう。

▼雪の事故を防止しよう　路面凍結時の転倒や、屋根からの落雪、雪下ろし時の転落に注意しましょう（市HPに雪下ろし業者一覧を掲載しています）

問本所防災安全課☎35-1204

日＝日時・期日・期間　時＝時間　場＝場所・会場　定＝定員　対＝対象・資格

令和８年度高山樗牛賞・奨励賞 受賞者を紹介します

問社会教育課（櫛引庁舎）☎57－4867

高山樗牛（ちょぎゅう）賞は、鶴岡が生んだ明治の文豪・高山樗牛の偉業を顕彰し、地方文化の向上を目的に昭和33年に設けられました。庄内全域を対象として、文芸・評論・作文等の制作で功績があった方に贈られます。



〈高山樗牛賞〉 伊藤（いとう） 美喜雄（みきお） さん（砂田町）

昭和23年、鶴岡市生まれ。山形県内の高等学校で英語教諭として教べんを執られ、長年にわたり教育界の発展に尽力されています。

教職を通じて地域の教育活動に尽力する傍ら、庄内文学の探求や日本文学全般の研究に精励し、特に長年取り組んでこられた夏目漱石の研究においては、独創的な視点による人物論を数多く発表しています。

長年にわたるたゆまぬ執筆・研究活動は、徹底した調査と独自の視点に基づく知的成果を生み出すとともに、地域文化の向上と啓発に多大な寄与をなされたものであり、その功績は顕著なものです。



〈高山樗牛奨励賞〉 早川（はやかわ） 陽斐（はるひ） さん（致道館高校３年）

高校入学時に文芸部に入部して以来、創作活動に意欲的に取り組み、各種コンクールへの応募など精力的に活動し、表現の幅を広げてこられました。

推薦作品『授業内空想世界』は、学校生活の１日を、授業を受ける生徒の視点から描いたものです。自身の内面を吐露する独自性にあふれた言葉遣いは、多くの読み手を深く引き込みます。

豊かな感性と優れた創作センスを備え、繊細な視点で事象を捉えながら、時に内面の葛藤に向き合い果敢に挑戦し続ける姿勢は高く評価されるところであり、今後の大いなる活躍が期待されます。



〈高山樗牛奨励賞〉 池田（いけだ） まや さん（酒田南高校３年）

高校の文芸部に所属し、学校生活で生徒会長を務めているほか、各種ボランティア活動にも主体的に参画し、多角的な視野を養ってこられました。その豊かな経験を糧として創作活動をされています。

自然や家族をテーマにした詩や俳句等の創作活動を続けられており、推薦作品の『梅かめば』では、幼少期の祖母の教えから着想を得て、思春期特有の心理的葛藤を巧みに読み上げています。

自己と誠実に向き合い、物事に真っ向から立ち向かう姿勢は高く評価されるところであり、今後の更なる飛躍と活躍が期待されます。

年末年始は特にご注意ください 特殊詐欺を撲滅しましょう

▽オレオレ詐欺「その電話、本当にあなたの家族からですか？」
▽還付金詐欺「その電話、本物の職員からですか？」
▽金融商品等取引詐欺「『必ずもうかる』。その話、本当ですか？」
▽ＳＮＳ型投資・ロマンス詐欺「ＳＮＳで親しくなっても、お金の話が出たら詐欺！」

少しでも不審に思ったら、鶴岡警察署☎28－0110に通報してください。

問本所防災安全課☎35－1204

家族みんなで火災予防を徹底しましょう

▼年末年始も〝火の用心〟
▽寝たばこは絶対にしない
▽調理中、こんろのそばを離れない
▽電化製品はコンセントの周りを清掃し、不必要なプラグを抜く
▽外出時や就寝前には火の元を確かめる

▼暖房器具の注意点
▽給油は燃料の種類を確認し、火が完全に消えてから行う。また、カートリッジタンクの蓋をしっかり閉める
▽近くに燃えやすい物やスプレー缶を置かない
▽まきストーブの煙突は定期的に掃除する

問消防本部予防課☎22－8332

優れた技能で産業界の発展に貢献している方を「卓越技能者」として表彰しています

令和８年度鶴岡市卓越技能者表彰 受賞者を紹介します

問本所商工課☎35 - 0633



〈パン・菓子製造工〉 上鉢（うわばち） 功一（こういち） 氏（56歳・藤浪）

高校卒業後に酒田市の菓子店に就職し、和洋菓子製造の基礎を習得。その後、実家の十一屋に戻り、現在まで37年間にわたり従事しています。３代目店主として、伝統的な製造技術を継承しながら、商品の改良や新商品の開発に取り組んでいます。

平成20年に全国菓子大博覧会に「藤薫る街」を出品する際には製造工として、技術優秀賞の受賞に貢献しています。平成30年には鶴岡の特産品であるだだちゃ豆を使用した「つるん餅」を開発し、つるおか名物コンテストで銅賞を受賞しています。

さらに、平成29年から食品衛生指導員として地域の食品関連事業者の衛生管理の向上に取り組むとともに、藤島ライオンズクラブでは、１年間会長を務めるなど、地域貢献活動にも尽力されています。



〈建築・鋼橋塗装工〉 榎本（えのもと） 吉昭（よしあき） 氏（65歳・大宝寺町）

昭和55年に家業の榎本塗装に入社し、46年間にわたり従事。一般家屋の塗装を中心に、工場のプラント類や橋梁など幅広い塗装工事に携わり、施工対象や条件に応じて適切な材料や施工方法を選定し、高品質な施工に取り組んでいます。

職業訓練指導員、一級建築塗装技能士及び一級鋼橋塗装技能士の資格を有し、建築塗装技能検定員や鋼橋塗装技能検定員を10年間務めています。長年の現場経験を通じて培ってきた高度な知識や技能を生かし、若手技能者の育成に取り組んでいます。

庄内塗装工業会の役員を約30年務める中で会長を６年間、さらに現在は、山形県塗装工業組合理事長を５年間務めるなど、長年にわたり塗装業界の発展に寄与されています。

冬の食中毒を予防しましょう

冬はノロウイルスによる食中毒の発生が増える時期です。トイレの後、調理や食事の前には、石けんで必ず手を洗いましょう。また、サルモネラなどの細菌性中毒は、冬でも起こります。肉類や卵を調理する際は、中心温度75℃で60秒間以上加熱しましょう。

問健康課（にこ♥ふる）☎35 - 0146

不幸な猫を増やさないように管理しましょう

ペットとして猫を飼育する際に、飼い方を誤ると、近所トラブルの原因になることがあります。猫は、繁殖力が強い動物のため、飼い主の知らないうちに適正な飼育ができない数まで増えてしまうことがあります。飼育数を増やす意思がない場合は、事前に不妊・去勢手術をするなど、命を預かることへの責任を持ちましょう。

また、野良猫に対し、安易に餌を与えることも無責任な行動です。不幸な命を増やさないようにしましょう。

問健康課（にこ♥ふる）☎35 - 0146

「こども性暴力防止法」が令和８年12月25日に施行されます

学校や保育所など、子供に対して教育・保育を提供する場での性暴力を防止するための制度です。

事業者は従事者の性犯罪前科の確認や従事者への研修のほか、「不適切な行為」に当たる行為を定め周知するなど、性暴力を防ぐための取り組みが義務付けられます。

また、各事業者及び公的機関等に相談窓口を設置し、利用者に周知することも義務化されます。

問子育て推進課（にこ♥ふる）☎26 - 0173

一般財団法人自治総合センターの助成事業 宝くじの助成金で整備しました

同センターの宝くじの社会貢献広報事業で整備しました。

▼一般コミュニティ助成事業 内遊具の整備（丸岡地区自治会） 問櫛引庁舎地域づくり推進課☎57 - 2111



公共施設の予約がオンラインで行えます

現在、市内体育施設のオンライン予約が可能です。オンライン予約の場合も、紙の施設使用許可申請書の提出を必要としていますが、来年１月使用分からは提出が不要となり、使用許可書はオンラインで交付します。

なお、予約にはシステムへの事前登録が必要です。

問本所デジタル政策推進課☎35 - 1193 他対象施設を順次追加予定

日＝日時・期日・期間　時＝時間　場＝場所・会場　定＝定員　対＝対象・資格

自然豊かな朝日で持続可能な地域をつくる



人の情景（ひと　じょう　けい）

scene26

小笠原恒典・石川達也

Ogasawara Tsunenori / Ishikawa Tatsuya

朝日地域に地域おこし協力隊が着任

冬はスキーや「R天国」でのスノーボード、夏はキャンプ。1年を通じてアウトドアを楽しめる朝日地域・湯殿山エリアに、3月から小笠原恒典さんと石川達也さんが地域おこし協力隊として着任しました。

協力隊の任務は、湯殿山エリアを核とした自然体験の充実と、朝日地域の観光振興。既存イベントの整理や新企画の立ち上げ、情報発信や、地域内外との交流や関係づくりも大切な役割です。

小笠原さんは市内三瀬地区出身。八森山スキー場を遊び場に幼少期を過ごし、スキー漬けの学生時代を経て東京でスキーメーカーに就職。カタログ制作やプロモーション活動などに携わった後、広告代理店に勤め、デザイン事務所を立ち上げました。

「60歳という人生の節目にあたり、鶴岡に帰りたいなと思っていました。今までの経験を生かし地元に貢献できたらという思いから、協力隊に応募したんです」。

石川さんは栃木県宇都宮市出身で、東北芸術工科大学の学生として山形市で4年間を過ごしました。

「大学卒業後、地元に戻って趣味だった自転車に関する仕事をしていました。それでも、山形での暮らしや自然が忘れられず、ずっと戻りたいと思っていたんです。鶴岡市の募集を見て、すぐに応募しました」。

地域の人の温かさに感動

最初は手探りで戸惑っていたという小笠原さんは、「一度離れたからこそ、鶴岡が持つすばらしい自然や風景、その奥深い魅力に改めて気付くことができました。朝日地域の方から『よく来てくれたね』『期待してるよ』と声を掛けてもらって、とてもうれしかったです。」と振り返ります。

鶴岡で初めて暮らす石川さんは、地域の人に受け入れてもらえるか、知り合いのいない中でやっていけるかの不安が大きかったと言います。「でも、地域の皆さんはもちろん、活動の中でご一緒する方々も本当に温かく迎えてくださって感動しました」。今は空き家を借り、地域の運動会など様々な行事に参加して、楽しく活動しています。

お互いの強みを生かした活動

座談会やお茶会などを通じて、地域の方の話を聞きながら、イベントを企画し進めている2人。

5月には、地域で親しまれている郷土かるた「あさひ」に描かれた場所を自転車で巡るイベントを実施。マウンテンバイクなど自転車が趣味の石川さんは「庄内では既にサイクリングイベントが実施されていて、土壌があります。その強みを生かし、スキー場や六十里越街道の一部を、自転車で楽しめる場にできればと考えています。」と笑顔で語ります。

また10月には、湯殿山スキー場でアウトドア・スポーツ用品のフリーマーケットを開催しました。来場者はなんと2、000人。

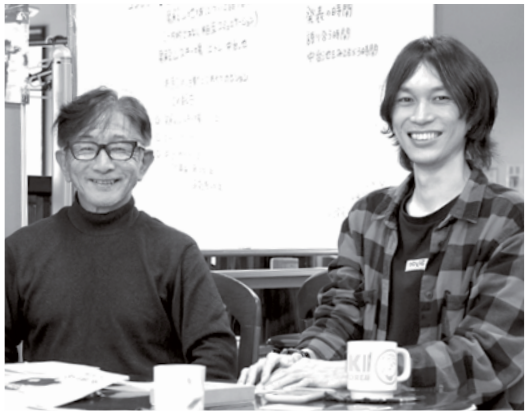
「『スキーシーズン外で人がこんなに集まったのは初めて』と言われました。僕たちで企画したイベントを、地域の方の手で続けてもらうのが理想ですね。」と小笠原さんは考えます。

湯殿山・朝日地域の魅力を外へ

これから取り組んでみたいことを2人に尋ねると、小笠原さんは「映像を通じて湯殿山エリアのすばらしさをPRすること、そして、雪を生かした『雪育』に取り組んでみたいですね。未経験の子供たちに体験してもらって、未来のスキーヤー・スノーボーダーが生まれるきっかけにしたいです。」と話してくれました。

石川さんは「誰もが自転車を気軽に楽しめる環境を更に広げていきたいです。また、地域に宿泊施設がないといった課題もあります。民泊など観光面での雇用や仕事を生み出して、地域が持続可能な形で存続できるような仕組みを作っていきたいですね。」と今後を見据えます。

新たな生活の地・鶴岡での夢を語りながら、地域の人々の生活に役立とうとする小笠原さんと石川さん。初めての冬を迎え、更なる挑戦が始まります。



湯殿山エリア地域おこし協力隊

2人は令和8年3月から鶴岡市地域おこし協力隊として、㈱月山あさひ振興公社に勤務。

小笠原恒典（おがさわら・つねのり）さん（60）

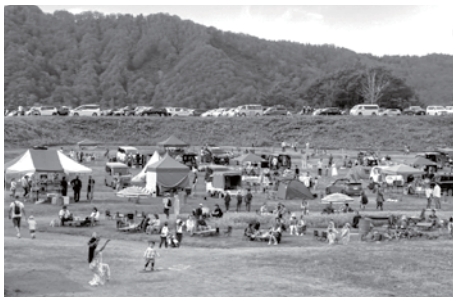
鶴岡市三瀬地区出身。スキーメーカーや広告代理店勤務を経て、デザイン事務所を開設。スポーツ関係の映像制作を手掛けてきた。趣味はスキーのほかにサーフィンや写真・動画撮影、アート制作。

石川達也（いしかわ・たつや）さん（34）

栃木県宇都宮市出身。東北芸術工科大学文芸学科卒業。アパレル販売などを経て、趣味でもある自転車の販売店に勤務。コーヒーが好きで、休日は喫茶店巡りをして過ごしている。



▲朝日地域で活動する若者グループ・チームWaGeShoと一緒に、越中山遺跡、本明寺、乳銀杏など、郷土かるたの名所13か所・約20kmを自転車で巡った。参加者からは「初めて訪れた場所もあった」と好評。



▲スキー場と、隣接するキャンプ場・月山あさひサンチュアパークで開催したフリーマーケット。冬以外のグリーンシーズンに来てもらうきっかけになれば、と企画した。



▲ドローンを用いてウィンタースポーツの臨場感を伝えるなど、写真や動画での情報発信も積極的に行っていく。

インスタグラムで発信中！

小笠原さん

石川さん

まちとぴ！

MachiTopi!
Tsuruoka City
Hot topics!

Pick up Topics!

藤島｜11.3　藤島イルミネーション2026 点灯式











今年のテーマは「ツナグ♡フジ～９年目の光を10年目へ～」。クラウドファンディングにより、イルミネーションが１万球増設され、一段と鮮やかになりました。日中は地元のバンドなどが演奏し、日暮れまで会場を盛り上げました。点灯開始の時刻になると、地元の園児たちが元気な声でカウントダウン。会場全体にイルミネーションが灯ると、訪れた人から感嘆の声が上がりました。来年１月11日まで毎日点灯します。

朝日｜10.31　大鳥自然の家 なめこ採り＆そば打ち体験







雨が降る中、木々の間を進んで原木なめこの収穫場所に到着。袋一杯に摘み取った後は、そば打ち体験に挑戦しました。生地をこねて伸ばすのに苦戦しながらも、参加者同士で協力しながら香り高いそばを完成させました。温かいそばに原木なめこを合わせ、秋の風味がぎゅっと詰まった一杯を味わいました。

たすきをつなげ！ 羽黒地区駅伝競走大会

羽黒｜10.11



友好都市の東京都新島村のチームや家族で編成したチームなど16組が快走。絶好の駅伝日和の中、仲間とたすきがつながれ、区間新記録が続出しました。

ふるさとむら宝谷新そばまつり

櫛引｜10.25



宝谷産そば「でわ宝」を使った腰の強いざるそばや、芋煮、櫛引産フルーツなど旬の味覚を求める人で大にぎわい。ひき立て・打ち立てのそばを味わいました。

道の駅「あつみ」しゃりん 温海農林水産まつり

温海｜10.25



旬の焼畑あつみかぶをはじめ、温海地域の特産品を販売。緑化木の限定配布では爽やかで上品な香りのクロモジが配られ、人気を集めていました。

藤沢周平没後30年特別イベント 講演会

鶴岡｜11.1



作家の諸田玲子氏が約150人の藤沢周平ファンを前に講演。登場人物それぞれが善と悪、強さと弱さを併せ持つ、藤沢周平作品の奥深い魅力を語りました。

くぼたまさとの親子で楽しむ♪工作教室（こうさくショウ）

鶴岡｜11.8



画用紙を折って留めるとあら不思議、射的の完成です。「わくわくさん」でおなじみの久保田雅人氏が披露する工作を、親子で夢中になって楽しみました。

ミュージカル 加茂水族館物語Renewal

鶴岡｜11.8



世界一のクラゲ水族館になるまでの道のりを、出羽庄内市民ミュージカル若手塾が熱演。海面に上がっていくクラゲを表現した演出に拍手が上がりました。

つるおか EVENT 情報パレット

注）掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。申があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載希望の方は…本所総務課☎35-1117へ

原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し

スキー場情報

▼湯殿山スキー場　日12月5日㈮～来年3月31日㈫午前8時45分～午後4時30分　問同スキー場☎54-6450　他12月5日はリフト無料開放。20日㊐、1月17日㊏、2月21日㊏、3月21日㊐は中学生以下リフト無料。シーズン券を櫛引たらのきだいスキー場で提示するとナイター券が半額

▼羽黒山スキー場　日12月19日㈮～来年3月7日㊏午前9時～午後4時（12月28日、1月4日・11日を除く毎週月曜日・1月5日は休業）　問同スキー場☎62-2152、休暇村庄内羽黒☎62-4270または羽黒庁舎産業建設課☎26-8776へ

▼櫛引たらのきだいスキー場　日12月19日㈮～来年2月28日㊏　時月曜～金曜日…午後5時～9時　土曜・日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後9時（12月19日は正午から）　問同スキー場☎57-5470または櫛引庁舎産業建設課☎57-2115へ　他12月19日は午後4時30分までリフト無料開放。シーズン券を12月と3月に湯殿山スキー場で提示すると1日券が半額

▼共通　▽「雪マジ」　対19歳～22歳の方　内各スキー場2回まで1日券が無料。3回目以降も割引あり　他各スキー場で使用条件あり。HP

1皿140円の料理バイキング やまのごっつおまつり

日12月6日㊏午前10時30分～午後2時　場・問産直あさひ・グー☎58-1455　他持ち帰り販売のみ

一緒に声を出して楽しみませんか クリスマスライブ

日・場12月5日㈮午後7時…鶴岡アートフォーラム　20日㊏午後6時…スタジオ175　内80年～90年代のJ-POPヒット曲を中心に演奏　■出演　T's party・POP HEART'S　問POP HEART'S☒popuha2025@gmail.com　他20日はワンドリンクオーダー制

高校生アートフォーラム展20

日12月12日㈮～20日㊏午前9時～午後5時（20日は午後3時まで）　■出展・出演　庄内地区にある高校の文化部　内▽展示部門…華道、科学、合唱、書道、文芸、写真、美術・工芸　▽発表部門…茶道（12日午前10時～午後2時）、演劇（13日㊐午前10時30分・要申込み）、吹奏楽（13日午後1時30分）、合唱（19日㈮午後1時30分）、郷土芸能（20日午後2時）　場・問鶴岡アートフォーラム☎29-0260

災害時の自助・共助について考える 防災講演会

日12月12日㈮午後2時　場出羽庄内国際村　定先着150人　内「私と私の大切な人を守る防災」江口暢子氏（山形県防災士会理事）　申12月4日㈭まで本所防災安全課☎35-1204へ

鶴岡イノベーションプログラム2026事業構想発表会

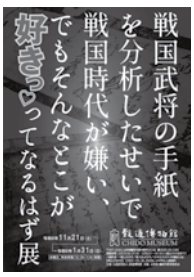
日12月15日㊋午後3時　場荘銀ホール　内挑戦型の起業家育成プログラム参加者による発表　問㈱フィデア情報総研☎023-626-9017

道の駅「あつみ」しゃりん 歳末感謝祭

日12月19日㈮・20日㊏午前8時30分～午後3時　内エビ汁の振る舞い（定各日先着50人）、特産品が当たるスピードくじ等　場・問しゃりん☎44-3211

致道博物館の催し

▼企画展「戦国武将の手紙を分析したせいで戦国時代が嫌い、でもそんなとこが好きっ♡ってなるはず展」ギャラリー講座「土佐林禅棟書状を読む」　日12月19日㈮午後2時　師菅原義勝氏（同館学芸員）　費大人…1、000円　高校生・大学生…400円　小・中学生…300円　場・問同館☎22-1199



出羽庄内国際村 フレンドシップサロン

日12月20日㊐午後4時　内世界10か国でのホームステイ体験を通じて感じた、食文化や価値観などを語るお話会　師太田実里氏（山大農学部

内＝内容　師＝講師・指導　費＝費用・料金　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

荘銀タクト鶴岡 SHOGIN TACT TSURUOKA　2026年度自主事業

ワンコインコンサート Vol.10 はじめてみつける、キミの音

来年 2 月 27 日（土）午前11時
荘銀タクト鶴岡大ホール

世界の打楽器や、身の回りのいろいろな〝モノ〟を楽器にして、みんなで楽しむ１時間！
終演後には打楽器体験ができます！



パーカッション
野尻小矢佳


ピアノ
新崎誠実

詳しくはHP

●チケット料金（全席自由）
中学生以上…500円
小学生以下…無料
※２歳以下入場不可。託児サービスあり（先着順・有料・公演２週間前まで要予約）。
※車椅子で来場予定の方は、購入後にご連絡ください。

●チケット販売
12月６日㈰午前10時から同館HPまたは窓口で

●問合せ
同館☎24 - 5188

卒業）　場・申同館☎25 - 3600　他チャイ試飲あり

鶴岡冬まつり 大宝館ライトアップ

日12月23日㈬～来年2月28日㈰午後4時30分～10時（12月31日㈭は翌日午前7時まで）　問本所観光物産課☎35 - 1301

プラネタリウム一般公開特別編 星と癒しとウクレレと

日12月24日㈭午後3時　対高校生以上先着50人　内ウクレレの演奏、プラネタリウム『星の旅　世界編』の投影　費300円　場・問中央公民館☎25 - 1050

帰省者交流会 ディスカバつるおか

日12月26日㈯午後2時　場先端研究産業支援センター　対帰省者、移住者、地域を盛り上げたい方等30人　内市内で活動するゲストと参加者の交流　申2次元コードで　問本所地域振興課☎35 - 1191

月山ビジターセンター お正月の雑煮用の餅を作ろう

日12月27日㈰午前10時　定10人　費中学生以上…2,000円　小学生以下…500円　場・申12月17日㈭まで同センター☎62 - 4321へ

鶴岡市賀詞交換会

日来年1月4日㈰午前11時　場グランドエル・サン　定名簿登載…600人　費名簿登載料1,500円　申12月7日㈰まで本所総務課☎35 - 1114または各地域庁舎地域づくり推進課へ

来年2月20日㈯開催 大山新酒・酒蔵まつり前売り券販売

同まつりの前売り券を12月20日㈰午前9時から販売します。
▼酒蔵めぐり　内大山自慢の4酒蔵を巡る　費3,000円　■販売場所　大山コミュニティセンター、インターネット　■販売数　1,600枚
▼大山新酒を楽しむ会　内同センターで4蔵元の新酒と地元産食材を使った料理を楽しむ　費5,000円　■販売場所　大山コミュニティセンター　■販売数　110枚
▼共通　問出羽商工会本所☎33 - 2117　他1人4枚まで購入可。チケット残部は12月21日㈰午前9時～正午に同商工会本所で販売

2027米づくりフォーラムin庄内

日来年1月12日㈫午後1時30分　場なの花ホール（三川町）　内「米どこ

日＝日時・期日・期間　時＝時間　場＝場所・会場　定＝定員　対＝対象・資格

ろ庄内の存続に向けて」押野和幸氏（㈱おしの農場代表取締役）、事例紹介 申12月22日㊋まで庄内総合支庁農業技術普及課☎64-2103へ

きんぼう冬フェスタ

日来年1月16日㊏午前9時50分 定50人 内そり滑り、冬山トレッキング、昔遊び等 費100円 申12月22日㊋～来年1月5日㊋にHPで 場・問金峰少年自然の家☎24-2400

健康・スポーツ

認知症を理解する教室

日12月5日㊏午前10時 場にこ♥ふる 定50人 内「認知症ケア・対応方法」齋藤真紀氏（県立こころの医療センター認知症看護認定看護師） 申本所地域包括ケア推進課☎29-4180

小真木原スケート場

▼スケート場オープン 日12月5日㊏～来年2月28日㊐ 時月曜～金曜日…午後1時～6時 土曜・日曜日、祝日、年末年始（元日休み）…午前10時～午後7時 費大人…1、090円 高校生等…790円 中学生以下…640円（いずれも貸靴料込み） 他12月5日・6日㊐は滑走料無料（☆貸靴料400円、団体割引なし）。第2・第4土曜日は高校生以下滑走料無料（☆同）

▼初心者対象短期スケート教室（各コース全3回） 日12月コース…12月12日㊏・13日㊐・20日㊐ 1月コース…来年1月9日㊏～11日㊊ 時午前10時（各コース初日は9時30分） 対初心者の小学生各先着20人 費4、000円

▼長靴アイスホッケー大会 日来年1月5日～2月25日の火曜・木曜日午後7時30分 対18歳以上の8人以上で構成された男女混合のチーム

▼共通 問鶴岡市スポーツ協会☎25-8131または小真木原スケート場☎23-5694へ



トレーニングルーム利用資格講習会

▼つるしんアリーナ小真木原（☎25-8131） 日12月6日㊐・14日㊊、来年1月18日㊊午後7時 定各日40人

▼藤島体育館（☎64-2143） 日12月、来年1月の各月4回～5回午後2時・7時 定各日15人

▼羽黒体育館（☎62-4789） 日12月10日㊍、来年1月14日㊍午後7時 定各日10人

▼櫛引スポーツセンター（☎57-4311） 日12月15日㊋、来年1月19日㊋午後2時30分 定各日10人

▼共通 対中学生以上 費400円 他要予約。利用資格証は4施設共通

鶴岡市民健康スポーツクラブ バドミントン教室（全10回）

日12月7日～来年3月15日の月曜日午前10時 場つるしんアリーナ小真木原 定先着15人 費7、000円（別途登録料2、500円） 申同クラブ☎25-8131

がん患者とご家族の皆様へ 荘内病院の催し

▼荘内傾聴カフェにこっと 日12月9日㊌・23日㊌午後2時 内がんピアサポーターとの対話 申同院がん相談支援センター☎26-5155

▼ほっと広場 日12月19日㊏午後1時30分 定先着15人 内健康体操～脳トレでリフレッシュ～ 師荻原恵美氏（体操インストラクター） 申緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川☎26-5180

▼共通 場同院 対がん患者とその家族

たかだてキッズスポーツクラブ

▼楽しくからだを動かそう！ 日12月13日㊐午後1時30分 場大山コミュニティセンター 師高橋裕子氏（生涯スポーツ振興会アプルス）

▼スポーツチャンバラをしよう！ 日来年1月11日㊊午後1時30分 場JA鶴岡だだちゃアリーナ 師鶴岡市スポーツチャンバラクラブ指導員

▼共通 対小学1年～3年生15人 費500円 申たかだてキッズスポーツクラブ☎26-0147へ

フリークライミング利用資格講習会

日12月18日㊎、来年1月6日㊌・15日㊎午後7時 対高校生以上各日10人 費400円 場・申藤島体育館☎64-2143

子育て・子供向け

双葉卓球クラブ 卓球場年末年始無料開放

日12月31日㊍午後6時30分～来年1月1日㊎午前0時30分・1日～3日㊐午前9時～午後9時 持ラケット、ボール、シューズ 場・問同クラブ

こども家庭センター

▼ハッピー♡ホリデー自由来館型あそび場「なかよし広場」休日午前開放 日12月6日㊐、来年1月9日㊏午前9時～正午

内＝内容 師＝講師・指導 費＝費用・料金 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 他＝その他 HP＝ホームページ

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

▼あかちゃんのお部屋 日1月7日㈬午前10時 対未就園児（令和8年7月～9月生まれ）とその保護者30組 内ベビーマッサージ（師上野和佳氏） 持バスタオル 申やまがたe申請で

▼共通 場にこ♥ふる 問同センター（にこ♥ふる）☎25-2741

助産師が授乳のアドバイスをします
母乳・ミルク相談

日12月9日・16日・23日、来年1月6日・13日・20日・27日、2月3日の水曜日午前10時～正午 場にこ♥ふる 対市内在住の授乳期の母親 持母子健康手帳、赤ちゃんとの外出に必要なもの 申健康課（にこ♥ふる）☎35-0157

南部児童館みなっくる

▼おはなし会 日12月9日㈬午前11時 対乳幼児とその保護者

▼小学生集まれ！クリスマスリース作り 日12月12日㈮午後1時30分 対小学生先着12人 費200円 申12月1日㈫から

▼みなっくるで遊ぼう！フォトアート〝クリスマス〟 日12月18日㈭午前10時 対乳幼児とその保護者先着12組 内クリスマスをイメージした写真撮影、身体測定、手形足型アート 持バスタオル等 申12月4日㈭から

▼親子でにっこり♪WARAリズム～遊びながら育む、0歳からの体幹と体軸～ 日来年1月18日㈪午前10時30分 対乳幼児とその保護者先着10組 内親子の体幹育成遊びと効果的なポイント 師佐藤奏氏（T.Blooms代表） 申12月16日㈬から

▼共通 場・問同館☎64-1900

伝承遊び～昭和の時代にタイムスリップ～

日12月12日㈮午前10時 対幼児とその保護者、小学生先着30人 内竹とんぼ・ゴム鉄砲作り、お手玉遊び等 場・申12月1日㈫から中央児童館☎24-4608へ

中央公民館
こども映画会

日12月12日㈮午後2時15分 対小学生とその保護者40人 内『はれときどきぶた』『やさしいオオカミ』 場・問同館☎25-1050

キッチンfutabaシェフが講師
小学生料理教室

日12月13日㈯午前10時、午後2時30分 定各回5人 費1、000円 申12月10日㈭まで2次元コードで 場・問コワーキングキッチン花蓮☎090-1034-6815

まんまルーム子育て講座
ベビーリトミック

日12月17日㈭午前10時30分 対0歳児とその保護者先着15組 師佐藤美由紀氏 場・申12月1日㈫から同ルーム☎24-5635へ

子育て中や産前産後のご家庭の方へ
子育てわくわくタイム

日来年1月20日㈫午前10時 内育児講座「こどもの睡眠と夜泣き」、発育測定・保健相談 師後藤敬子氏（ごっと助産院） 申常念寺保育園地域子育て支援センターるんびにー園☎24-9055

施設の催し

自然学習交流館ほとりあ

▼ワークショップ

▽都沢湿地ウォークラリー～どろっぱからの手紙！～ 日12月の毎日午前10時～午後3時30分

▽ヒシの実ペンダントづくり 日12月5日㈯午前10時30分 費500円

▽渡り鳥シールづくり 日12月5日㈯午前10時30分 費100円

▽マコモリースづくり 日12月5日㈯午前10時30分 定10人 師石川文子氏（シダーローズの会） 費1、200円 申12月4日㈭まで

▽絵本の読み聞かせと焼きマシュマロづくり 日12月12日㈮午前10時

▽松ぼっくりでクリスマスツリー＆トナカイづくり 日12月12日㈮午前10時30分 費200円

▼夜のほとりあ開放日 日12月12日㈮ 内午後7時まで開館

▼里地里山学特別講座「小さな湿地が育む、大きなたからもの」 日12月19日㈮午後1時30分 定30人 師牛山克己氏（宮島沼水鳥・湿地センター） 申12月17日㈭まで

▼年末年始の休館 施設メンテナンス等のため、12月26日㈮～来年1月5日㈫は休館

▼共通 場・問同館☎33-8693

創造の森交流館

▼暮らしに役立つロープワーク講座 日12月5日㈯午前9時30分 定先着10人 持2mのロープ

▼七色に光るホワイトツリー作り 日12月12日㈮午前9時30分 定先着10人 内グルーガンを使ったツリー作り 費500円

▼共通 場・申同館☎62-2655

藤沢周平記念館

▼藤沢周平原作ドラマ上映会 日・内①『三屋清左衛門残日録 ふたたび咲く花』…12月7日㈪・12日㈮②『冬の日』…来年1月14日㈬・17

日＝日時・期日・期間 時＝時間 場＝場所・会場 定＝定員 対＝対象・資格

日㊐・19日㊋ 時午前10時、午後2時 定各回15人 申①12月1日㊋から ②来年1月7日㊍から
▼特別企画展〈藤沢周平没後三十年 読み継がれる作品の魅力――読んでみでのぉ〉 日12月25日㊎～来年6月29日㊋
▼共通 費大人…500円 大学生…200円 高校生以下…無料 場・問藤沢周平記念館☎29-1880 他12月24日㊍は展示替えのため休館

老人福祉センター

▼編物サークル 日毎週火曜日午前10時～午後3時 他12月29日は休み
▼高齢者の元気を支える無料健康相談 日12月10日㊍・17日㊍・24日㊍午後1時30分～3時30分
▼朗読の会 日12月18日㊎午前10時
▼共通 場・問同センター☎24-0066

講座・講習会

女性のための地域づくり活動研修会 兼暮らしを見直す婦人のつどい

日12月12日㊏午後1時30分 場藤島地区地域活動センター 定80人 内「こんなときどうするの？これからどうなるの？～日常の仏事作法と今後の世の中の不安要素～」今野悦次氏（冷岩寺住職） 問藤島庁舎地域づくり推進課☎64-5814

ふじしま市場たわらや 12月のたわらや教室

▼スイーツ教室「ブッシュドノエル」 日12月12日㊏午後1時30分 定先着7組 費3、000円
▼お正月に！はりはり大根作り 日12月26日㊏午前10時 定先着16人 費2、500円
▼共通 場・申同市場☎64-3093

鶴岡アートフォーラム 小ぶりな陶器のすり鉢づくり（全3回）

日来年1月17日㊐、2月21日㊐、3月7日㊐午前10時 対高校生以上先着12人 内手びねりで直径15㎝程度のすり鉢を制作 師今野安健氏（陶芸家） 費2、500円 場・申12月4日㊎～1月8日㊎に同館☎29-0260へ

募集・相談

図書館本館 てづくりフェスタ 作品募集

市民の皆さんが制作した手作りの作品と、編み物や洋裁、手芸などの参考図書を一緒に展示します。



■展示期間 来年1月22日㊎～31日㊐ ■募集作品 編み物・刺しゅう、版画、パッチワークなど（1人2点まで） 申12月25日㊎まで氏名・連絡先・作品ジャンルを同館☎25-2525へ

テーマは自由です 「上野甚作賞」短歌作品募集

■応募資格 ▽一般の部…庄内地域に在住の方 ▽小・中学生、高校生の部…市内に通学の方（高校生は庄内地域に通学の方） ■応募要領 作品（1人1首で未発表のもの）・住所・氏名・電話番号を所定の用紙に楷書で記入 ■賞 秀作・佳作・奨励賞を各数首 申来年1月5日㊋まで図書館本館☎25-2525または2次元コードで

ハローワーク求職登録者対象 職業訓練2月生 募集

■募集科・訓練期間 建築CAD施工科…来年2月2日㊋～7月28日㊍ NCオペレーション科（導入訓練付き）、電気設備技術科（導入訓練付き）…2月2日㊋～8月30日㊊ 定各科15人 場・申1月15日㊎までポリテクセンター山形（山形市）☎023-686-2016へ

こころの健康相談

日12月、来年1月の毎週水曜・金曜日 場にこ♥ふる 内眠れない日が続く、気分が沈んで元気がない等の悩みへ個別対面相談（1人1時間程度） 申健康課（にこ♥ふる）☎35-0156

若者ひきこもり相談

日12月、来年1月の週1回 場にこ♥ふる 対社会参加できない、家から出られない等の悩みがある40歳未満の方とその家族各日2人 内専門職との個別対面相談 申健康課（にこ♥ふる）☎35-0156 他開催日は要問合せ

連合全国一斉集中 労働相談ホットライン

日12月8日㊋・9日㊌午前10時～午後6時 内労働時間、解雇、雇い止め、職場のハラスメント等についての相談 ■相談電話 ☎0120-154-052 問連合山形☎023-625-0555

山形財務事務所 借金返済に関する相談窓口

相談員が借金の状況を伺って、返済に関する相談に応じます。
日月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ■相談電話 ☎023-641-5201 問同事務所理財課☎023-641-5178

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

やまがた縁結びたい結婚相談会

日①12月13日㈰ ②来年1月17日㈰ 時午後1時～4時45分 対結婚を希望する方等各日5組 場・申①12月9日㈬まで ②1月13日㈬までやまがたハッピーサポートセンター庄内支所☎64-8895へ

管理栄養士による個別相談 糖尿病健康相談

日12月15日㈫、来年1月19日㈫午前9時30分～午後3時20分 場にこ♥ふる 対おおむね75歳までの血糖値が気になる方等 申健康課（にこ♥ふる）☎35-0149

弁護士や司法書士が相談に応じます 債務・相続に関する無料相談会

日12月19日㈮午前10時～午後2時 対市内、三川町、庄内町に在住または勤務の方先着8組 場・申12月18日㈭まで東北労働金庫鶴岡支店☎22-3147へ

カフェ感覚で気軽に相談しませんか つるおか婚シェルジュ結婚相談会

日12月19日㈮午前11時～午後4時 場エスモール 対結婚を希望する独身の方またはその家族 問本所地域振興課☎35-1191

専門家がスピード解決 毎月第4水曜日は住宅相談会

日12月23日㈬、来年1月27日㈬午前10時～11時 場市役所本所 内新築・増改築、耐震診断、リフォーム補助、高齢者減災アドバイス等 問本所建築課☎35-1428

現在働いていない方の就職無料相談

日毎月第2・第4金曜日午前10時～午後5時 場勤労者会館 対15歳～49歳の方 申庄内地域若者サポートステーション☎0234-31-8383

その他

キャンペーン 年越しそばは鶴岡産で

日12月26日㈮～31日㈭ 内この秋に収穫した鶴岡産のそばを使用した年越しそばを、量販店と協賛そば店で販売 問本所農政課☎35-1295

山形交響楽団定期演奏会チケットを無料で差し上げます（抽せん）

日①来年2月7日㈯ ②2月28日㈯ 時午後3時 場・対①やまぎん県民ホール（山形市）…市内在住の7人 ②希望ホール（酒田市）…同24人 申12月8日㈫まで社会教育課（櫛引庁舎）☎57-4867へ 他1人1枚。チケットは後日郵送

調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

■実施地区 大塚町22番・23番・28番・29番 ■調査期間 準備調査…12月 本調査…来年2月から1年間 問山形県統計企画課☎0236-30-2187



令和9年1月から源泉徴収票の提出方法が変わります

令和8年分以降の給与所得の源泉徴収票について、事業者が市町村に給与支払報告書を提出した場合、源泉徴収票を税務署へ提出したものと見なされます。

問鶴岡税務署☎22-1401

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、自動車事故での対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反です。

四輪車のほか250cc以下のバイクも、有効期限切れ、掛け忘れにご注意ください。

問東北運輸局山形運輸支局☎0236-47-11 他HP

相続登記は義務です

相続で不動産を取得した方は、それを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。正当な理由なく違反した場合は10万円以下の過料の対象となります。

なお、来年3月31日までは、不動産の価額が100万円以下の土地の相続登記などに対して免税措置があります。

問山形地方法務局鶴岡支局☎22-1003

山形県の最低賃金が改正されました

■時間額 1、092円 ■効力発生日 10月30日㈭ 問山形労働局労働基準部賃金室☎023-624-8224

地雷撤去のため書き損じはがき等を集めています

対書き損じ・未使用はがき、未使用の切手・テレホンカード・QUOカード等 ■収集期間 来年3月31日㈬まで 問カンボジア地雷撤去キャンペーン☎092-833-7575

日＝日時・期日・期間 時＝時間 場＝場所・会場 定＝定員 対＝対象・資格

・広域情報掲示板・

ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai

遊佐町 泊まってもらおう！ゆざの特産品

遊佐町の登録宿泊施設に泊まると、地酒や野菜、遊佐カレーなど2,500円相当の特産品が受け取れます（数に限りあり）。

日12月１日㈫～来年３月14日㈰　問遊佐町企画課☎0234 - 72 - 5886

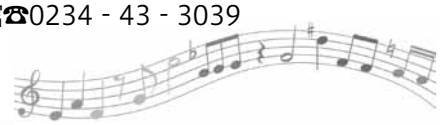
酒田市 クリスマスをイメージした色とりどりの灯り ウェルカム・松山・イルミネーション

日12月11日㈮～25日㈮午後４時30分～９時　場松山保育園　問酒田市松山総合支所地域振興係☎0234 - 62 - 2611　他11日午後４時30分に点灯式、19日㈯午後３時からクリスマスマーケットあり。駐車場は松嶺コミュニティセンター



庄内町 本の森クリスマスコンサート by庄内ひびき合唱団アルエット

日12月13日㈰午後３時　内町内の子供たちによるクリスマスソング等の合唱　場・問庄内町立図書館☎0234 - 43 - 3039



声 voice

市への意見や質問、広報を読んでの感想などをお寄せください。

◎送り先
本所総務課☎35 - 1117

Q カスタマーハラスメントとは何ですか？

10月１日から、全ての事業所でカスタマーハラスメント（以下、カスハラ）の対策が義務化されたと聞きました。どのような行為が該当するのでしょうか。

A 社会通念上の許容範囲を超える行為などです

サービスや施設の利用者等からの言動の内、商品やサービス等に対する正当な苦情や申入れはカスハラに当たりません。

しかし、過剰な要求や言い掛かりなど内容が妥当でないものや、要求を実現するための手段が社会通念上の許容範囲を超え、対応する従業員等の就業環境が害される場合はカスハラに当たります。

◆社会通念上の許容範囲を超えるもの

①言動の内容
○理由がない要求　○商品やサービスと全く関係がない要求　○対応が著しく困難または対応が不可能な要求

②手段や状況
○身体的な攻撃（暴行、傷害等）○精神的な攻撃（脅迫、中傷、暴言等）　○威圧的な言動や要求（大声・反社会的な言動）　○継続的・しつような言動（同じ質問や文書・メールの送付を繰り返す等）　○拘束的な行動（居座り、監禁等）

◆鶴岡市役所でもカスハラ行為に毅然と対応していきます

市民の皆さんからの意見や要望は、より良い市政実現のために大切です。一方で電話や窓口でカスハラ行為が発生すると、対応に人員が割かれ、職員の心身に負担が掛かります。職員を守り公平公正な市民サービスを提供するために、市では毅然と対応していきます。

◆誰もが安心して働ける鶴岡市へ

安心して働ける職場は、「人と仕事」をまちに残す大切な条件です。誰もが対等で感謝と敬意を持ち、温かい気持ちで住み続けられる鶴岡市にしましょう。

〈本所総務課〉

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内容	相談窓口・電話番号	相談日時等
総合相談（身近な悩みや心配ごと等）	鶴岡市総合相談室☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日（祝日は除く）9：00～16：00
消費生活相談	消費生活センター☎25 - 2982	月曜～金曜日（祝日は除く）9：00～16：00
内職相談	鶴岡ワークサポートルーム☎25 - 2215	月曜～金曜日（祝日は除く）9：00～16：00
教育相談（学校教育・就学に関すること）	教育委員会学校教育課☎57 - 4864	月曜～金曜日（祝日は除く）8：30～17：15
〃（いじめに関すること）	〃	月曜～金曜日（祝日は除く）8：30～17：15
〃（児童生徒の不登校・発達）	教育相談センター☎23 - 9351	月曜～金曜日（祝日は除く）9：00～16：00
青少年相談	青少年育成センター☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日（祝日は除く）8：30～17：15
子ども総合相談窓口（子育ての悩み等）	こども家庭センター☎35 - 1118	
家庭児童相談	〃 ☎26 - 7043	
ひとり親・女性相談	〃 ☎26 - 7043	月曜～金曜日（祝日は除く）8：30～17：15
障害者に関する相談（身体・知的・精神・児童）	障害者相談支援センター☎25 - 2794	
生活困窮（生活・自立）に関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらしえ」☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所地域包括ケア推進課☎29 - 4180へ	

今月の各種相談窓口開設日　12/4～1/3

内容	問合せ	相談日時・会場等
行政相談（行政相談委員）	本所市民課☎35 - 1194	8日㈫14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎地域づくり推進課☎64 - 5813	25日㈮13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎地域づくり推進課☎62 - 2111	15日㈫13:30～15:30・泉地区地域活動センター
	櫛引庁舎地域づくり推進課☎57 - 2111	9日㈬10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎地域づくり推進課☎53 - 2114	15日㈫13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎地域づくり推進課☎43 - 4611	24日㈭13:30～15:30・温海ふれあいセンター
登記相談	本所市民課☎35 - 1194	17日㈭14:00～16:00・市役所本所
交通事故相談	本所市民課☎35 - 1194	11日㈮13:30～16:00（15:30受付終了）・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所☎23 - 5040	12日㈯10:00～15:00（要予約）・同事務所

休日・夜間診療

問健康課（にこ♥ふる）☎35 - 0146

感染症対策のため、来院前に必ず電話連絡をお願いします。

●急な病気の際は…**休日夜間診療所☎23 - 5678**

【診療科：内科・小児科・外科】

小児科は午前に小児科医が診察（12月30日～1月3日は下表の午前・午後に診察）

	土曜日	日曜日・12/30～1/3
午前	－	9：00～12：00
午後	－	13：30～17：00
夜間	19：00～21：30	18：00～21：00

●急な歯痛の際は…**休日歯科診療所☎23 - 0372**

	土曜日	日曜日・12/31～1/3
午前	－	9：00～12：00
午後	－	13：00～15：00

献血　12/4～1/3

問健康課（にこ♥ふる）☎35 - 0146

月日	受付時間	会場
12.4㈮	9：30～11：30	ＪＡ鶴岡本所
〃	13：30～15：30	ＪＡ鶴岡農機自動車中央センター
12㈯	10：00～12：00	鶴岡協同の家こぴあ
〃	13：30～16：00	〃
25㈮	9：30～11：30	市役所本所
〃	13：00～15：30	〃
29㈫	10：00～12：00	エスモール
〃	13：30～16：00	〃

編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所本所　〒997 - 8601　山形県鶴岡市馬場町9 - 25
☎0235 - 25 - 2111　FAX0235 - 24 - 9071
（メールアドレス）tsuruoka@city.tsuruoka.yamagata.jp
（窓口受付時間）月曜～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎　〒999 - 7696　市内藤島字笹花25　☎64 - 2111
羽黒庁舎　〒997 - 0192　市内羽黒町荒川字前田元89　☎62 - 2111
櫛引庁舎　〒997 - 0346　市内上山添字文栄100　☎57 - 2111
朝日庁舎　〒997 - 0492　市内下名川字落合1　☎53 - 2111
温海庁舎　〒999 - 7205　市内温海戊577 - 1　☎43 - 2111

ホームページ　X　ライン　インスタグラム

《人口と世帯》（令和8年10月31日現在）
住民基本台帳人口合計：112,945人
（男：54,512人、女：58,433人）
世帯数：49,500世帯

日＝日時・期日・期間　時＝時間　場＝場所・会場　定＝定員　対＝対象・資格

－連載－

広報 つるおかの 医療相談

医師・看護師が疑問を解決！



vol.16「腕や脚のむくみ」と「爪切りケア」

この連載では、医療の身近な疑問に、荘内病院の様々な診療科の医師・看護師がお答えします。今回は、「腕や脚のむくみ」と「爪切りケア」がテーマです。

今年は、昨年よりも１か月以上早くインフルエンザの流行期に入り、多くの小・中学校で学級・学年閉鎖を行っています。感染症予防のため、荘内病院内のマスク着用にご協力をお願いします。

SNSはこちら

○問合せ　荘内病院総務課☎26 - 5111

リンパ浮腫外来

がんの治療後、手足のむくみに悩んでいます

3年前に婦人科腫瘍で手術を受けてから、右足がむくむようになりつらいです。解消する方法はありますか。

がんやそれに伴う手術や放射線治療によって、リンパ液の流れが滞り、腕や脚などにむくみが生じてつらい場合は、当院の「リンパ浮腫外来」にご相談ください。

詳しくは、「広報つるおか令和7年9月号」で紹介しています。

セラピストが2人に！

リンパ浮腫外来では、手で行う医療的マッサージ「医療リンパドレナージ」のセラピスト資格を持つ看護師が施術を行います。当院では今年、より多くの患者さんのニーズに応えるため、セラピストを2人に増やしました。

医療リンパドレナージは、患者さんの状況に合わせて1回30分ほど行います。また、最終的に患者さんがご自身でケアできるよう、毎回セラピストが適切なセルフケアを指導します。自身でのケアが身に付くことで、通院しなくても症状を和らげたり、悪化を防いだりすることが可能になります。

高齢者に多い脚のむくみ

最近は、脚にむくみが生じる下肢浮腫の高齢者が増えています。あまり歩かなくなることでポンプ作用が低下してしまうことや、加齢によるリンパ管機能の低下が原因で、「廃用性浮腫」とも言われています。

当院のリンパ浮腫外来（完全予約制・第2木曜日午後）☎26 - 5155は、診察後に医師の治療計画の下でセラピストによる圧迫療法、スキンケア、リンパドレナージなどの複合的理学療法を行います。腕、脚のむくみでお悩みの方は、気軽にご相談ください。



医療リンパドレナージセラピスト
蛸井宏美

形成外科

母の爪を切ってあげたい

母の足の爪が厚くなり、1人で切れないようです。切ってあげたいのですが、硬くてうまく切れずに困っています。

「爪が厚くて硬い」「足先まで手が届かない」など、日々の爪切りで悩んでいる方は、実はたくさんいます。足の爪は、歩くときに体重を支え、身体のバランスを保つ大切な役割があります。不調を放置すると、痛みや歩きにくさが生じ、転倒のリスクや日常生活の制限につながる場合もあります。

プロによる爪切りケア

当院では、加齢や身体の状態により爪切りが難しい方のために、看護師が丁寧に手当てします。通常の爪切りだけでなく、市販の爪切りでは切ることができない「厚く硬くなった爪」や「変形した爪」も専用器具を用いてしっかり対応します。また、巻き爪に関しても専用器具「巻き爪マイスター」を用いた、痛みの少ない矯正治療を行っています。巻き込んだ爪を徐々に矯正し、痛みの軽減と形の改善を目指します。

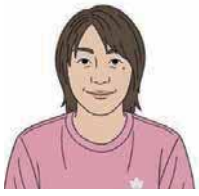
巻き爪治療は、「広報つるおか令和8年3月号」で詳しく紹介していますのでご覧ください。

庄内地域で唯一の巻き爪治療

当院の形成外科下肢創傷外来では、皆さんがいつまでもご自身の足で元気に歩き続けられるよう、専門的なサポートを行っています。「爪のことで相談してもいいのかな」と1人で悩まず、健やかな足元づくりの第一歩として、気軽にご相談ください。

※本外来の治療・ケアは自由診療（全額自己負担）となります。

※費用や受診方法等は、同院形成外科下肢創傷外来（完全予約制・第2・第4金曜日午後）☎26 - 5111にお問い合わせください。



皮膚・排泄ケア
特定認定看護師
梅本 貴子

令和8年12月号　No.345

VEGETABLE OIL INK
環境に配慮し植物油インキを使用しています