



<中央公民館女性センター>

**鶴岡** 鶴岡市民健康スポーツクラブ ヘルシークッキング

1.22

大根がメイン具材のヘルシーな中華まん作りに挑戦。本場上海出身の講師に生地やあんの作り方から学び、ふんわりほくほくに仕上がりました。「おいしそう！」



<大鳥自然の家周辺>

**朝日** ウサギの巻狩り体験

1.23

雪上にウサギの足跡を見つけ、近くにいるのではと参加者はドキドキ。ウサギを見つけることはできませんでしたが、凜とした大鳥の冬の空気を満喫しました。

まちの  
できごと  
ほっと  
トピックス



<松ヶ岡開墾場>

**羽黒** 文化財防火デー 消火訓練

1.26

地域住民や事業者などが参加。貴重な文化財を守り継いでいくため、「もしも」の場合に備えて放水訓練や避難誘導の確認を行いました。

◎開設場所 勤労者会館1階

午後4時

◎開設日時 火曜～土曜日（祝日及び年末年始を除く）午前9時～

気軽にご利用ください。

◎求職者のニーズに応じた求人を紹介するため、ハローワーク等の関係機関と連携しながら相談に対応します。また、市内の事業所等の求人開拓も行っています。ぜひ

◎求職者のニーズに応じた求人を紹介するため、ハローワーク等の関係機関と連携しながら相談に対応します。また、市内の事業所等の求人開拓も行っています。ぜひ

**A** 鶴岡ワークサポートルームをご利用ください

現在東京の企業に勤めている子供（27歳）が、鶴岡に戻って就職することを考えています。相談できる窓口はありますか。

**Q** 地元での就職について相談したい

**声**  
voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。

◎送り先 本所総務課 ☎35-1117

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等) 新型コロナウイルス感染症に関する相談 (生活支援・経営支援等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	火曜～土曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎35 - 1291	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

## 今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行政相談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎35 - 1194	8日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	25日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	15日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎53 - 2113	15日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
登記相談	本所市民課 ☎35 - 1194	17日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	24日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	12日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療 問健康課(にこ♥ふる) ☎25 - 2731

受診者・医療従事者への新型コロナウイルス感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。  
新型コロナウイルス感染症の検査・診察はできません。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日>
  - 9:00～12:00
  - 13:30～17:00
  - 18:00～21:00
  - 19:00～21:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
- ・診療科 内科、小児科、外科  
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
  - 9:00～12:00
  - 13:00～15:00

## 献血 3/4～4/3

問健康課(にこ♥ふる) ☎25 - 2731

月 日	受付時間	会 場
3.5 ☎	9:00～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//
12 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
15 ☎	9:30～11:00	朝日中央コミュニティセンター
18 ☎	9:00～11:00	鶴岡警察署

■鶴岡ワークサポートルームでは次のことも行っています

▼内職相談 在宅での仕事をあつせんします。市内または三川町に在住の方であれば、どなたでもご利用できます

▼ハローワーク求人情報検索サービス ハローワークの求人情報を自由に検索・閲覧できるパソコンを設置しています。ご利用の際は相談員にお申し出ください。

▼各種情報提供 合同面接会やスキルアップセミナーの開催等の情報を提供。また、就職に関するパンフレット等も設置しています。

市内事業所等の求人情報は、鶴岡ワークサポートルームのホームページにも掲載しています。

◎問合せ 鶴岡ワークサポートルーム ☎25・2215(相談を希望する場合は、予約が必要です)

こちらからも求人情報の確認や相談ができます



- 鶴岡市の就職情報サイト「つるおか仕事ナビ」
- 鶴岡市移住定住促進サイト「前略つるおかに住みマス。」
- 山形県Uターン情報センター
- ハローワークインターネットサービス

〈本所商工課〉