

広報つるおか

# TSURUOKA

# 11

Tsuruoka Public Relations

2022 / 令和4年

No.296

特集

## 鶴岡みらい健康調査 スタートから10年、描く未来は

庄内大祭

酒井家庄内入部四百年記念として行われ、  
大名行列パレードが盛大に練り歩きました



藤沢周平氏の著作『小説の周辺』が魯迅文学賞を受賞 / 新型コロナウイルス感染症情報  
市からのお知らせ / まちとび! / つるおか情報パレット ほか

生き生きと健康に暮らすことは、市民みんなの願いです。

「病気になるににくい生活をする」「もし病気になっても、早く見つけて治す」という「**予防医学**」の観点から、慶應義塾大学と鶴岡地区医師会、鶴岡市を中心に、地域の保健・医療機関が連携し、市民の皆さんの協力の下で「鶴岡みらい健康調査」を進めてきました。

調査開始から10年。現時点での成果と今後の展望をまとめました。

特集

# 鶴岡みらい健康調査

スタートから**10年**、**描く未来は**

問合せ 本所政策企画課 ☎35・1184



## 「鶴岡みらい健康調査」とは

慶應義塾大学と鶴岡地区医師会、鶴岡市が中心となり、2012年に始まった、25年計画の長期的な**コホート調査**（※）です。

この調査では、**メタボローム解析技術**（※）を用いて、参加者の血液や尿の解析結果と、健康診断やアンケートの情報を追跡調査することで、生活習慣病の早期発見や予防につなげます。

これまでの研究結果は、2021年3月時点で30以上の医学論文、70以上の学会発表で公表されており、医学的にも注目されています。

## コホート調査（研究）とは？

ある共通点を持つ集団を、長期的・継続的に調査する手法のこと。体質や生活習慣などが、どのように病気の発生と関連するか、明らかにすることができます

## メタボローム解析技術とは？

メタボローム = 体の細胞内の化学反応などで作られる「代謝物」。これを網羅的に測定できる最先端の技術です。この技術で血液や尿を分析することで、代謝物の動きから生活習慣病などの兆候をいち早く捉え、予防に有効な検査指標（マーカー）の発見に役立えます



武林 亨氏

慶應義塾大学医学部教授。  
鶴岡みらい健康調査  
プロジェクトリーダー

鶴岡市には、2001年に慶應先端研が、2007年に住民に開かれた健康づくりの学びの場、からだ館が開設されています。

鶴岡みらい健康調査は、将来的に地域の健康に役立てることを目指し、慶應先端研の「メタボローム解析技術」、からだ館の「住民参加」、そして「予防医学」の3つを合わせて始まりました。この10年で、ようやく研究の足腰が整ったと感じています。

今では常識となっている健康知識「塩分は控えめに」「適度な運動を」なども、コホート研究の成果です。

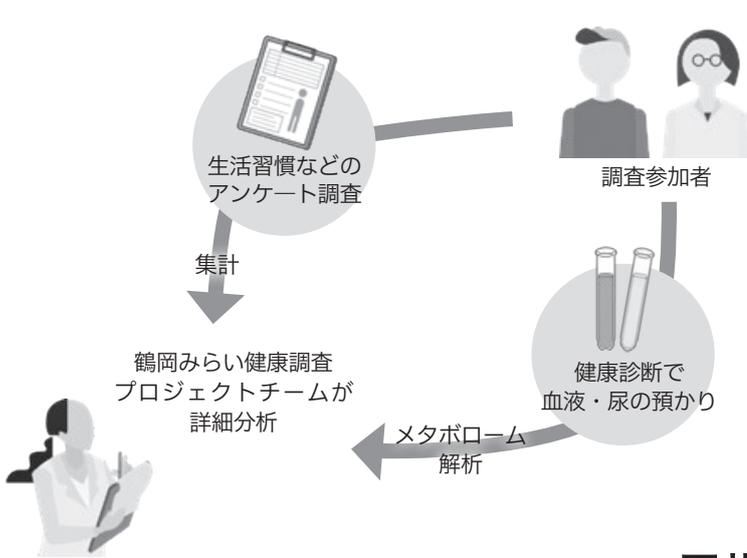
この調査は、成果が出るまでに長い時間が掛かります。参加者の皆さんの健康に役立つのは、少し先になるかもしれません。

それでもなお、鶴岡のみらいのため、子供や孫のためにと参加いただいている皆さんに、本当に感謝しています。

## 調査のしくみ

調査に協力いただいた参加者から、健康診断で採取した血液と尿を提供してもらい、メタボローム解析を行います。また、参加者の生活習慣などのアンケート調査を行います。これらの結果から、生活習慣や健康状態の変化を詳しく分析します。

これまでに参加した約1万1,000人のデータを総合的に解析し、生活習慣と体内の物質との関係を明らかにしていきます。



## 長期計画と「認知症予防調査」

鶴岡みらい健康調査は、開始25年後（2037年）までを研究期間とした長期的な取り組みです。時代の要望や必要性に伴い、2019年に「認知症予防調査」が追加されました。

### 認知症予防調査の目的は

2019年に、認知症の新しい予防方法の開発などを目的として、認知症予防調査を追加。これまでの3年間で、850人以上の方を対象にベースライン調査（基準値を把握するための初回調査）を実施しました。

今後、2024年から追跡調査が継続される予定です。

認知症予防調査を始める際に告知したところ、初回説明会に400人近い申込みがあり、認知症に対する皆さんの関心の高さを感じました。

まだ調査は始まったばかりですが、2012年からの調査の結果と合わせると、認知機能には「耳や目の健康状態」や「生活の中での孤立」が関連していることが分かってきました。

将来的には、認知症になりにくい対策を皆さんに提案できるよう、研究を進めていきます。



飯田 美穂 氏

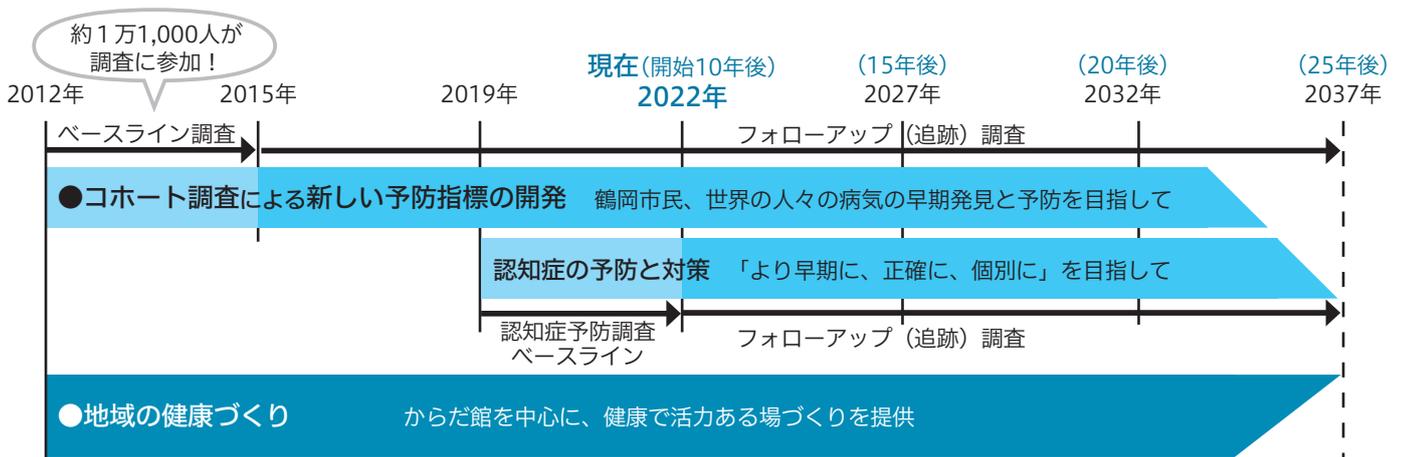
慶應義塾大学医学部専任講師。  
認知症予防調査責任者



鶴岡みらい健康調査の最新情報はホームページへ

### 鶴岡みらい健康調査 長期計画

「コホート調査」と「地域の健康づくり」の2つの取り組みを実施しています





## 住民主体の健康づくりを実践 からだ館の取り組み

市民の健康増進を進めるためには、一人ひとりが健康について意識し、行動することが欠かせません。調査に先立ちオープンし、今年で15年目を迎える「からだ館」の取り組みについて聞きました。



秋山 美紀氏

慶應義塾大学  
環境情報学部教授。  
慶應先端研「からだ館」  
プロジェクトリーダー

秋山 「からだ館」は、2007年に鶴岡タウンキャンパス内の図書館にオープンしました。当初はがんの方やそのご家族が情報を得られ、交流できる場という役割が主でしたが、活動を続けるにつれ、市民の皆さんの様々な要望に応え、内容を充実させてきました。

人の健康は、生物学的な要素だけでなく、他者との関係性や地域コミュニティにも大きく左右されます。また、健康に暮らすために

は、皆さん一人ひとりが健康になる行動を、自ら起こしていくことが大切です。

齋藤 「からだ館」は現在、がんに限らず、様々な健康情報を得られる場、分かち合う場として活動しています。心の健康のためのセルフケアなど、参加者が主体的に企画する勉強会もあります。

地域の健康づくりのため、鶴岡みらい健康調査と両輪でお役に立てればと思っています。

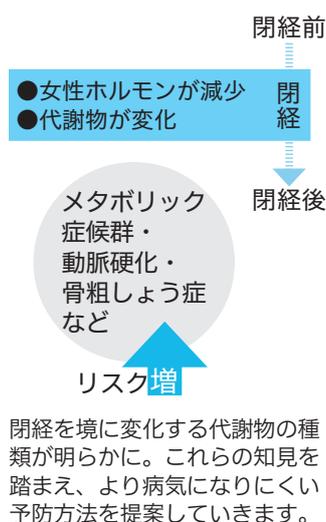


齋藤 彩氏

「からだ館」スタッフ。  
社会福祉士。情報発信や、健康に関するイベントの実施・周知を担当

## 調査で分かってきていること

鶴岡みらい健康調査では、この10年間の調査研究で明らかになってきたことがあります。研究成果の一部を紹介します。



今後、女性特有の病気に対する効果的な予防につなげていきます。

また、閉経前後に見られる代謝物の変化が、脂質異常症や骨粗しょう症のリスク上昇に関わっている可能性が示されました。

### 女性特有の病気を予防するには

妊娠合併症の一つである妊娠高血圧症候群（旧…妊娠中毒症を含む）を経験した方は、将来的に高血圧になりやすいことが分かりました。

### 代謝物の変化で生活習慣病を予測

現在、飲酒や食生活、運動などの生活習慣によって、体内の代謝物に変化することが分かってきています。今後の調査により、生活習慣病が発症しやすくなる代謝物の変化を特定できれば、生活習慣を変えることで、病気を未然に防ぐことが可能になります。

### ほかにも、こんな成果が得られています

#### 健康状態の評価に役立つ指標が明らかに

肝臓の障害や脂質異常症に関わるメタボロームを特定し、病気の進展のメカニズムの解明につなげていきます。

「メタボローム解析」手法の信頼性アップ  
今後の新たな健康評価に活用できる多くの代謝物を、安定・正確に測定できるようになりました。

これまでの調査で、参加者の体質について調べ終わったところです。今後の研究では、生活習慣だけでなく、体質も評価軸に加えることができるようになります。



原田 成氏

慶應義塾大学医学部専任講師。  
コホート調査責任者

# みらい健康調査が描く未来

基礎的な研究は、成果が得られるまでに長い時間を必要とします。近い未来、市民みんなが健康でいられるよう、調査研究の成果を生活に還元するための取り組みが進められています。

## 「予防医学」の考え方

医学・医療という言葉に「病気を治す」という印象を受ける方は多いのではないのでしょうか。病気になってから治すのではなく、「生き生きと、病気になりにくい生活をする」もし病気になるっても、早く見つけて治す」という観点の医学を「予防医学」と言います。例えば、ある物質が病気の発症に関係すると特定できたとします。その物質の働きを体内で抑えられるような食べ方、生活習慣などの情報とひも付けることで、病気にかかりにくい体づくりが可能になっていくのです。

## 調査結果の世界的な利用

鶴岡みらい健康調査は、研究で収集した情報を、個人が特定できないようにした上で、東北大学などの6研究機関と相互利用する共同研究の枠組み「日本ゲノムコホート連携」に参加しています。また、アジア、ヨーロッパ、南北アメリカの47のコホート研究で構成された「メタボロミクス研究コンソ

ーシウム(COMETIS)」にも加わっており、世界規模の人種・地域的な比較にも本調査結果が用いられています。

## 将来的なデータの活用

本調査の成果は、国内外で参照され、人が健康に暮らすための重要な基礎資料として活用されます。鶴岡市に暮らす人にとっては、自分の生活スタイルに近いデータであり、得られた成果はより説得力を持つと思われれます。

子や孫の世代が、より健康に暮らすことができる社会の実現に、この成果が役に立てるよう、これからも調査を進めていきます。

## こんな活用も？みらいの健康調査

予防医学を反映した、様々な健康管理。下記のような機能が実現する社会も、そう遠くはないかもしれません。

### 機械学習・AIによるアドバイス

自身の健康情報や生活習慣、遺伝的情報を含めて、AI（人工知能）によって個人に合わせたアドバイスが可能に。

自身の健康情報に自分でアクセス  
アンケートや健診の結果から、自身の健康状態や対策が判断できるように。  
自分の健康を自分で管理できる社会へ。

### 「健康スコア」による自己診断

生活習慣や体質など、不健康リスクを加点式(スコア)で表現。定期的な健康診断の結果から、病気のリスクを自己診断できるように。

### 市健康課での取り組み

鶴岡みらい健康調査の結果を受け、市民の健康に役立つ情報を、ホームページで発信しています

### ★スマートイート事業

野菜をたっぷり食べられる減塩メニューを公開中です。健康増進のために重要な、食べ方のポイントも解説！



### ★実践！健康ワンポイント

室内でも気軽にできる運動を、動画で紹介しています。今よりも、1日10分多く(プラステン)体を動かしましょう！



# 藤沢周平氏の著作『小説の周辺』が

## 「魯迅文学賞」を受賞しました

問合せ

藤沢周平記念館  
☎ 29-1880

本市出身の作家で、市が特別顕彰

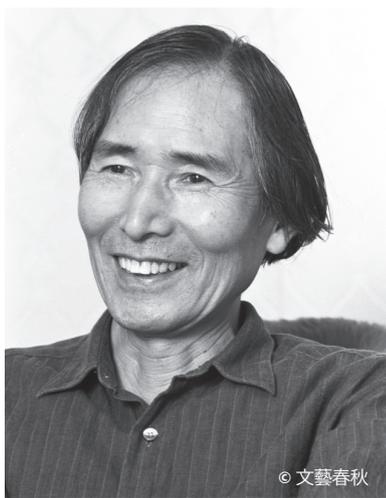
として推戴している藤沢周平氏のエッセー集『小説の周辺』(竺祖慈訳(中国語簡体字版))が、第8回「魯迅文学賞」翻訳文学部門を受賞しました。同賞に日本人の作品が選ばれるのは、2007年の大江健三郎氏に続き2人目です。

魯迅文学賞は、中国作家協会が1995年に創設し、中国で最も荣誉ある文学賞の一つとされています。1997年に第1回の受賞作品の発表があり、以来、4年ごとに発表。中・短編小説、ノンフィクション、詩歌、散文、文学評論、外国文学作品の翻訳部門が設けられています。

今回受賞した『小説の周辺』は、

藤沢周平氏の日常の出来事、郷里鶴岡のことや子供の頃の思い出、創作秘話などがつづられています。藤沢氏の人柄がしのばれるとともに、鶴岡を懐かしむ思い、執筆の背景や作家として転機となった作品などが興味深く書かれています。

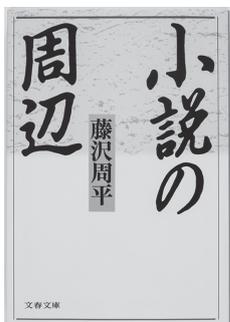
受賞選評には「日本人作家藤沢周平氏による『小説の周辺』は、なめらかな語り口のうちに穏やかさと知恵が満ちている。翻訳者・竺祖慈氏の熟練した訳筆は真に迫り、原著者と同じような心境に至ったであろう」とあります。ぜひ、皆さんも読んでみてください。



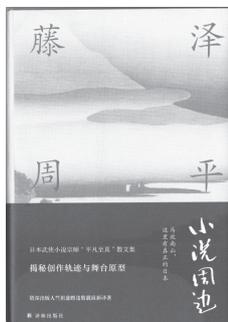
© 文藝春秋

### 藤沢周平氏

本名、小菅留治。昭和2年(1927)、黄金村大字高坂(現鶴岡市高坂)生まれ。旧制鶴岡中学校夜間部、山形師範学校を卒業。教師となり湯田川中学校に赴任するも2年後に肺結核が見つかり休職。6年余りの闘病の後、東京の業界新聞に勤務。仕事の傍ら小説を執筆し、昭和46年に「溟い海」でオール讀物新人賞、昭和48年に「暗殺の年輪」で直木賞を受賞。昭和60年から平成8年まで直木賞選考委員を務める。『蟬しぐれ』『用心棒日月抄』『三屋清左衛門残日録』『たそがれ清兵衛』『橋ものがたり』『海鳴り』『白き瓶』など数多くの作品を執筆した。吉川英治文学賞、菊池寛賞などを受賞、平成7年紫綬褒章受章。平成9年逝去。



『小説の周辺』(文春文庫)



『小説の周辺』中国語簡体字版(訳林出版社)

### 『小説の周辺』受賞によせて

藤沢周平記念館監修者  
遠藤展子氏  
(藤沢周平氏長女)



「『小説の周辺』が魯迅文学賞翻訳部門を受賞しました」と文藝春秋から連絡が入ったのは九月六日のことでした。父の没後二十五年に思いもかけない嬉しい知らせでした。

文藝春秋と新潮社から刊行されている本の中から十二冊が中国で翻訳され、その中の一冊が『小説の周辺』でした。国や文化を超えて、父の日常や考え方に共感していただけたのは嬉しいことでした。翻訳家の竺祖慈先生には心から感謝しています。

このエッセイ集には、鶴岡・庄内のこともたくさん描かれています。エッセイを通じて、広く鶴岡のことを知っていたくきつけかけになり、作家藤沢周平を生んだ故郷に少しでも恩返しが出来たらと思います。

藤沢周平記念館では、『小説の周辺』と他、十一冊全ての中国語版の翻訳本を展示しています。記念館でご覧いただければと思います。

今まで支えて下さった皆さんに感謝し、これからも喜んでいただけるようがんばりますのでよろしくお願いします。

# ANA SHONAI BLUE Ambassador

庄内を元気にするために、地域の中を駆け巡る  
エイエヌイー ショウナイ ブルー アンバサダー  
ANA SHONAI BLUE Ambassadorの5人。  
本紙10月号の特集で、その活動を紹介しました。  
この連載では、それぞれの素顔に迫ります。

## インタビュー 01 interview

### 切江 沙也香 さん



コロナ禍で、客室乗務員（CA）としての仕事が少なくなっており、これからの生活を送っていくか考えていたんです。将来に向かって、自分がステップアップできるようなことをしたいなって。そんなときにブルーアンバサダーのお話があったので応募しました。

庄内には乗務で何度か来たことがあります。あるとき、つや姫を買って帰ったことがあったんですけど、それがすごくおいしくて。それから、家のお米はずっとつや姫です。あと、私、お寿司屋さんでアルバイトをしていたくらいお寿司が大好きなんですけど、庄内はお魚もおいしいですね。日本酒もたくさんありますし、本当に食が魅力的ですね。

昨年10月に活動を始めて、産直施設での農産物のPRなどに携わらせていただきましたが、今年は、8月26日にオープンした「ゆのはま100年キッチン」の立ち上げに関わりました。CA100人にアンケートを取ってメニューの開発をしたり、CAとしての経験を生かして接客教育をしたり、鶴岡の皆さんと一緒に活動をさせていただきました。

いろいろなことに関わらせていただいているのですが、皆さん、何でも「いいね」と賛成するだけではなく、「これはもっとこうした方がいいのでは？」と議論してくださるので、チームの一員として受け入れてもらえていると感じ、うれしく、そしてやりがいにつながっています。

飛行機で羽田に通勤するというシステムは、新しい働き方ですよ。庄内はその働き方に合っている土地だと思います。庄内空港から羽田空港まで1時間です。仕事で東京に行って、休日は自然がいっぱいの庄内で登山をしたり、カヤックやサイクリングなどアクティビティを楽しんだりして癒される。自然が豊かだからこそ、虫刺されも多いですけど（笑）。それも含め、今まで経験できなかったことを、庄内に移住したことで経験させてもらっています。

これからも庄内の皆さんと一緒に活動していきますので、見掛けただけで、ぜひ声を掛けてください！



▲加茂水族館に行ったときの写真です！

### きりえ・さやか さん

長崎県五島列島出身。庄内空港と同じ1991年生まれ。趣味は登山。槍ヶ岳、八ヶ岳、剣岳等の名峰を踏破する。中学・高校時代は陸上部に所属し、200m・400mの選手として活躍。根性はそこで培われたと話す。愛称は「メイさん」。



▲ゆのはま100年キッチンでの活動の様子です。メニューの開発などに携わらせていただきました！

## 陽性者健康フォローアップセンターとは？

症状が軽いなどのため医療機関を受診せず、自己検査で「陽性」だった場合に、速やかな療養につなげることを目的に、各都道府県に設置。陽性となった場合の登録のほか、自宅療養中の健康相談も受け付けています。一人暮らしの方には積極的な登録を勧めています。



▲県ホームページ

### 陽性者登録部門

専用ウェブサイトから登録（24時間受付）

- ◆発生届対象外の方が対象
- ◆食料支援や宿泊療養などの調整、陽性の診断を示す通知メールの送付等
- ◆登録方法に関する相談窓口

☎050 - 5444 - 2359（午前9時～午後5時）

### 健康相談部門

☎050 - 5530 - 2138（24時間受付）

- ◆自宅療養中の体調不安や症状悪化時の相談対応
- ◆その他自宅療養に関する相談や問合せに対応
- ◆未登録の方も相談可能

## 陽性者の療養期間・濃厚接触者の待機期間が見直されています

陽性者の療養期間が9月7日から、濃厚接触者の待機期間が7月22日から、それぞれ変更されています。有症状の方は、発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過している場合、8日目から療養解除が可能となりました（入院している場合は、従来どおり10日間の療養）。

### ■有症状の場合 / 発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過するまで

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症日	療養期間（7日間）							療養解除

※10日目までは感染リスクが残っているため、感染予防行動の徹底が必要。

### ■無症状の場合 / 検体検出日から7日間経過するまで

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
検体採取日	療養期間（7日間）							療養解除
					※			

5日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合は、療養期間を5日間に短縮可能。

※7日目までは感染リスクが残っているため、感染予防行動の徹底が必要。

### ■濃厚接触者の待機期間 / 最終接触から5日間経過するまで

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
最終接触日	待機期間（5日間）					待機解除
		※	※			

2日目及び3日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合は、3日目から待機の解除が可能。

※7日目までは感染リスクが残っているため、感染予防行動の徹底が必要。

- 待機期間中に、別の同居者が陽性となった場合、その日を0日目として改めて起算します

陽性者と同居する方は濃厚接触者に該当します

### <療養期間中の外出について>

有症状で症状軽快から24時間経過した方や無症状の方は、自主的な感染予防<sup>\*</sup>の徹底を前提に、食料品等の買い出しなど「必要最小限」の外出を行うことは可能です。

※自主的な感染予防…外出等は短時間、必ずマスクを着用、移動時は公共交通機関を使わない等

# 新型コロナウイルス感染症情報



▲詳しくはこちら

国・県で方針の見直しがあり、国・県・市のホームページ等で周知が行われていますが、9月14日から届出の流れが変更されています。また、今年の冬はインフルエンザとの同時流行も懸念されていて、国の方針に更に変更がある場合は改めてお知らせします。

【問合せ】  
本所地域包括ケア推進室  
☎35 - 1251

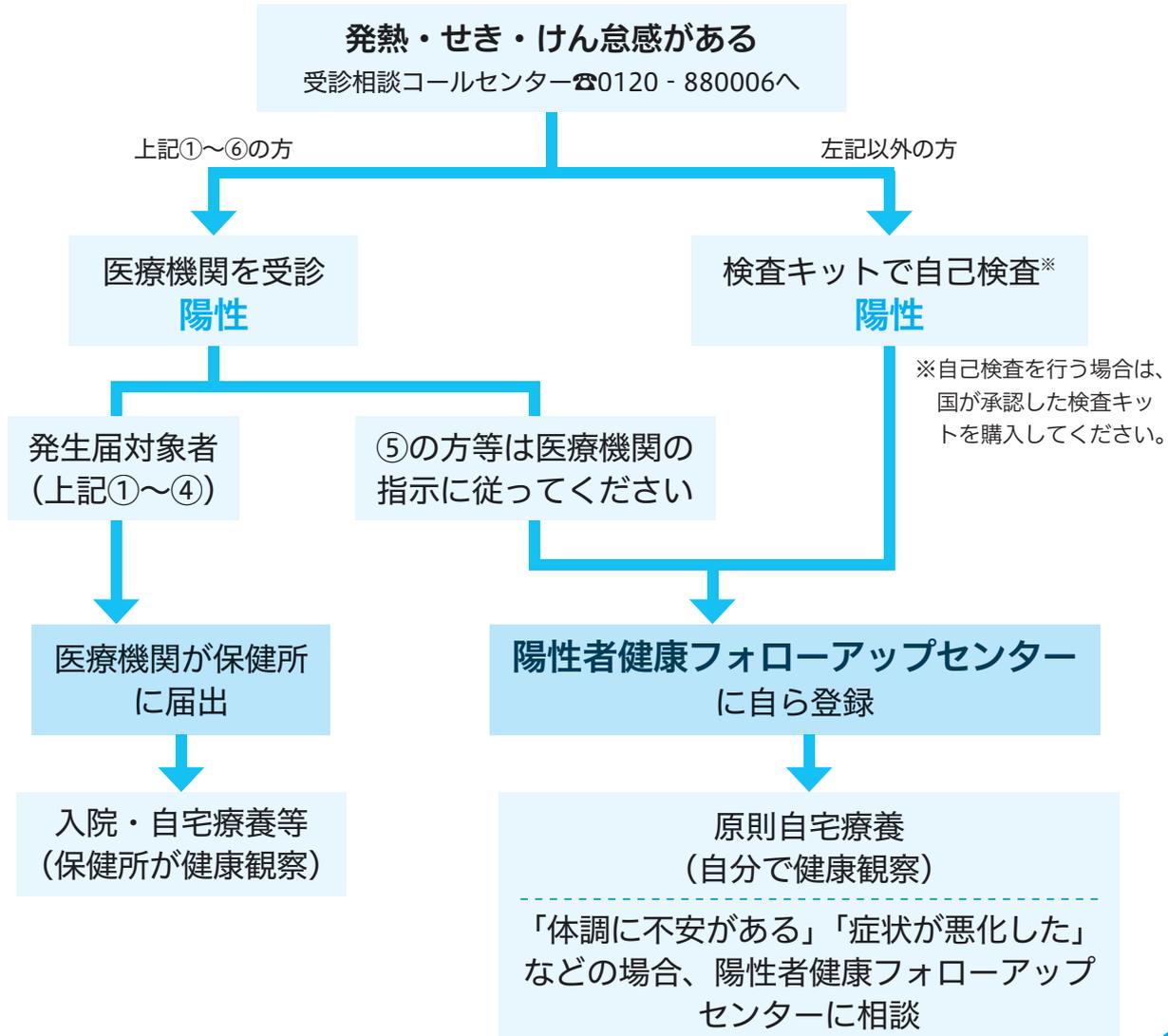
## 医療機関の受診の流れが変更されています

軽症者が多い状況の中、重症化リスクのある方等（以下の①～⑥）が重点的に医療を受けられるよう、受診の流れが変更されています。

- ①65歳以上の方    ②入院を要する方    ③妊婦の方
  - ④重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬の投与または酸素投与が必要な方  
※重症化リスクとなる基礎疾患…糖尿病、高血圧、慢性の腎臓病、BMI 30以上等
  - ⑤10歳未満の小児    ⑥症状の重い方
- ☆①～④の方が、医療機関で保健所に発生届を提出する対象です。

①～④以外の方は  
陽性者健康フォロー  
アップセンターに  
自ら登録を  
お願いします

## 「新型コロナに感染したかも？」と思ったら 陽性者の届出（登録）の流れ



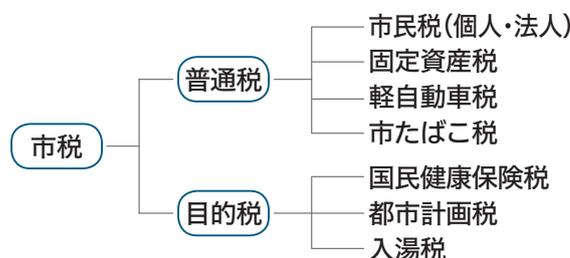
## 11月11日～17日は「税を考える週間」です！ 暮らしを支える税

問本所課税課☎35 - 1176または本所納税課☎35 - 1182へ

### ◆市税のあらまし

市税は、安全・安心な生活の維持、健康・福祉の充実、道路等の社会基盤の整備、教育・産業の振興等、皆さんの「健康で豊かな生活」を実現するための、身近な行政サービス・施策の重要な財源になっています。

市税には、右の図のように税目ごとに使い道が特定されている目的税と、特定されていない普通税があります。



### ◆納付方法

問①～⑥納税課収納管理係、⑦課税課市民税係・諸税係

#### ①口座振替

預貯金口座から、納期ごと自動的に振替納付する方法です。希望する方は納付書と通帳、通帳印をお持ちの上、金融機関窓口でお申し込みください。忙しくて納付に行く時間がない方や納め忘れが心配な方には、口座振替をお勧めします。

#### ②窓口での納付

鶴岡市内に支店等がある金融機関（東北地方のゆうちょ銀行〈郵便局〉を含む）や本所納税課、各地域庁舎市民福祉課の窓口で納付する方法です。納付の際は納付書を忘れずにお持ちください。

#### ③ゆうちょ銀行（郵便局）からの払込み

郵便局専用の払込用紙に住所・氏名・収納番号（通知書番号）・税目・納期・金額を記入の上、郵便局から払い込みください（全国の郵便局で払込み可）。払込用紙は本所納税課にあります。

#### ④コンビニエンスストア等での納付

提携している全国のコンビニ等（納付書裏面に記載）で納付する方法です。市役所の閉庁日や金融機

関等の営業時間外でも納付できます。

納付できる税目は、市・県民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税です。

#### ⑤eLTAX（エルタックス）での電子納税

対象は個人市民税の特別徴収と法人市民税です。エルタックスHPから利用の手続きをお願いします。

#### ⑥スマートフォンアプリ決済での納付 (PayPay、LINE Pay)

対象は個人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税で納付書にバーコードが印字されているものです。バーコードをスマートフォンで直接読み取ってご利用ください。なお、コンビニ店頭レジでのアプリ決済はできません。

#### ⑦年金からの差引き（年金特徴）

その年の4月1日に65歳以上で年金受給額が年額18万円以上の方は、条件によって、個人市民税と国民健康保険税が年金から差し引かれる場合があります。

### ◆納税の猶予等

問納税課納税係

災害に遭った方、失業や病気等で収入が減り生活に困っている方等が、状況に応じて納税の猶予を受けたり、税金を分割で納めたりできる制度があります。適用には要件があるので、ご相談ください。



### ◆延滞金と滞納処分

問納税課納税係

納付期限までに納めない場合、税金に延滞金が加算されます。

今年1月1日～12月31日の延滞金は、納付期限の翌日から1か月を経過する日までが年2.4%、それ以後が年8.7%の割合で、納付日までの日数に応じて計算されます。これ以前の延

滞金の割合を知りたい場合はお問い合わせください。

また、督促状を発した日から10日を経過しても完納されない場合、滞納した方の不動産や動産（家財等）、預貯金等の財産の差押えや公売を行うことがあります。

令和4年度  
納税標語最優秀作品

## 納税でみんなの暮らし 支えあい

# 鶴岡市職員採用試験【令和5年4月1日採用予定】

問本所職員課☎35 - 1159、荘内病院総務課☎26 - 5111内線6341

## ◆募集職種・受験資格

### ▶【U I Jターン枠】土木（社会人経験者）

昭和58年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方

①技術士、技術士補、1級土木施工管理技士またはRCCM（シビルコンサルティングマネージャー）の資格を持っている

②山形県外に本社・本庁を置く民間企業・公的機関等において設計業務、施工管理等の経験がある

③11月20日現在、山形県外に在住している

④採用後、市内に定住する意向がある

### ▶【U I Jターン枠】電気（社会人経験者）

昭和58年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方

①電気主任技術者の資格を持っている

②山形県外に本社・本庁を置く民間企業・公的機関等において電気設備設計業務、施工管理等の経験がある

③11月20日現在、山形県外に在住している

④採用後、市内に定住する意向がある

▶上級土木…昭和63年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方

▶上級電気…昭和63年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方

▶看護師【助産師】（短大卒程度）…昭和53年4月2日以降に生まれ、看護師免許を取得している方及び令和5年4月までに取得見込みの方

※助産師免許を取得している方及び令和5年4月までに取得見込みの方も募集。

## ◆試験日時・会場

### ▶【U I Jターン枠】土木（社会人経験者）・電気（社会人経験者）

▷総合適性検査…12月1日④～14日④に全国の試験会場（テストセンター）でオンライン受験

▷面接試験…12月18日④にオンラインで実施

### ▶上級土木・上級電気

▷総合適性検査…12月1日④～14日④に全国の試験会場（テストセンター）でオンライン受験

▷専門試験…12月10日④に市役所本所で受験

▷面接試験…12月18日④にオンラインで実施

### ▶看護師【助産師】（短大卒程度）

▷適性検査

12月5日④～18日④に全国の試験会場（テストセンター）でオンライン受験

▷面接試験…12月25日④にオンラインで実施

## ◆申込み

### ▶【U I Jターン枠】土木（社会人経験者）・電気（社会人経験者）、上級土木・上級電気

・11月1日④～20日④に市HP「電子申請」からの手続きを原則とします。電子申請ができない場合はご相談ください

・試験案内は市HP「人事・職員採用」に掲載



### ▶看護師【助産師】（短大卒程度）

・11月1日④～18日④に、申込書を荘内病院総務課へ（郵送の場合、18日④までの消印有効）

・市HP「電子申請」からも手続きができます

・試験案内は同院HPに掲載



## 建設工事、測量・コンサルタント等、物品及び役務 市内業者の入札参加資格審査申請

問本所契約管財課☎35 - 1154

市内業者（令和5年度～7年度）の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

### ■受付期間

12月1日④～来年1月31日④（31日④必着）

### ■申請方法

申請書を同課へ郵送で提出してください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力をお願いします。

※詳細は市HP「業者登録」をご覧ください。

※受付期間が終了しても随時申請できますが、受付期間中の申請でなければ来年4月1日からの登録とはなりません。

※市外業者（市内に本社・本店または委任先を有しない業者）は令和7年3月31日までの登録となっているため、今回の更新申請は不要です。

※問合せの際は、建設工事、測量・コンサルタント等、物品及び役務のいずれの登録かお伝えください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

# 11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！ 知っておきたい国民年金のこと

鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040、本所国保年金課 ☎35 - 1294 または各地域庁舎市民福祉課へ

## ◆国民年金制度とは

老後の生活や障害を負ったときなどに備え、国の負担と加入者が納めた保険料によって、国民全体で相互を支え合う国の制度です

## ◆加入対象者

国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方

## ◆保険料

月額1万6,590円(令和4年度)

## ◆保険料の納付方法

第1号被保険者には、日本年金機構から納付書が送付されます。口座振替やクレジットカード納付、前納制度を利用すると納め忘れがなく便利です

## ◆前納制度の例(申込み期限あり)

◇現金で1年分を一括で納付…3,530円割引(クレジットカード納付も同額割引)

◇口座振替で1年分を一括で納付…4,170円割引

## ◆保険料の納付が困難な方は

納付が免除または猶予される制度もあります

## ◆国民年金にはこんな給付があります

▷**老齢基礎年金** 保険料を納めた期間等の受給資格期間が10年(120月)以上ある方が、原則として65歳から受け取る年金

▷**障害基礎年金** 病気やけがで体に障害が残った場合、一定の支給要件を満たす方が受け取る年金

▷**遺族基礎年金** 国民年金の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」で、一定の支給要件を満たす方が受け取る年金

▷**その他の国民年金独自給付** 寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金 等

## 鶴岡年金事務所年金相談

◆**平日相談** 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで) ※原則予約制です。

◆**休日相談** 毎月第2土曜日午前9時30分～午後4時 ※完全予約制です。

◆**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号通知書、身分証明書、本人以外の場合は委任状と代理人の身分証明書

## 「ねんきんネット」のご案内

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録が確認できるほか、様々な機能が利用できます。ご自身の年金記録等を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

## ■利用可能な機能

- 年金記録の確認 ○将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧 ○受給に関する各種通知書の確認 など

## ■利用方法

マイナポータルまたは日本年金機構HPからログイン



※利用方法については同機構HPをご覧ください。

☆ねんきんネットナビダイヤル ☎0570 - 058 - 555 / ☎03 - 6700 - 1144 (050から始まる電話の場合)

▼**児童手当** 対中学3年生までの児童を養育している方 ■支給月額 ▼0歳～2歳：1万5,000円 ▼3歳～小学校修了前(第1子・2子)：1万円 ▼同(第3子以降)：1万5,000円 ▼中学生：1万円 ▼所得が一定額を超える場合：5,000円 または支給なし ■支給日 6月・10月・2月の15日 ■支給期間 児童が15歳に達した年度末まで

▼**児童扶養手当** 対離婚等でひとり親になった場合や、児童の父または母に一定の障害がある場合等で児童を養育している方(受給者等の所得が一定額

## 児童に関する各種手当のお知らせ

☎25・2741

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で救われる子供がいます。そして、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります。「虐待かも」と思ったら、すぐに連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

## 11月は児童虐待防止推進月間

「もしも」たのめななびダイヤル ☎0570(0570)



子育て・教育

# 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

☎ 同給付金担当窓口（鶴岡市職員研修会館内）☎24 - 6625 ■事業担当 本所福祉課

住民税非課税世帯及び家計急変世帯の世帯主に、現金5万円を給付します。

## ▶住民税非課税世帯（原則申請不要）

☎令和4年9月30日時点で、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税の世帯（住民税が課税されているほかの親族等に扶養されている場合を除く）

## ■受取方法

対象世帯に、11月下旬までに振込口座と振込日を郵送でお知らせします。振込口座を変更したい

場合等や給付対象の世帯でもお知らせが届かなかった世帯は、申請書の提出が必要な場合がありますので、同給付金担当窓口にご連絡ください。

## ▶家計急変世帯（要申請）

☎令和4年1月以降に、住民税非課税世帯と同等の収入となった世帯（住民税が課税されているほかの親族等に扶養されている場合を除く）

申来年1月31日☎まで申請書を提出してください

▶共通 他申請書は市HPからもダウンロード可



を超える場合は支給されません）

支給月額（受給者等の所得で異なります）  
▽第1子：4万3,070円  
1万160円  
▽第2子：1万170円  
5,090円  
▽第3子以降：6,100円  
3,050円  
■支給日  
奇数月の11日  
■支給期間  
児童が18歳に達した年度末まで（障害児は20歳に達した月まで）

▼特別児童扶養手当 対身体や精神に重度～中度の障害がある児童を在宅で養育している方（受給者等の所得が一定額を超える場合は支給されません）

■支給月額  
▽1級障害：5万2,400円  
▽2級障害：3万4,900円  
■支給日  
4月・8月・11月の11日  
■支給期間  
児童が20歳に達した月まで

▼共通 申本所子育て推進課☎35・1291または各地域庁舎市民福祉課へ



## 年金・税

### 年末調整や確定申告に向けて 国民年金のお知らせ

▼年末調整や確定申告のときは、今年中に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です（過去の保険料や、同一生計家族の保険料を納めた場合も同様）。領収証書や日本年金機構で発行する控除証明書を準備ください（添付が義務付けられています）。

▼社会保険料（国民年金保険料）控除

証明書について 10月下旬から11月上旬にかけて、日本年金機構から控除証明書が送付されます。10月以降に納付した保険料は、申告の際、領収証書を添付してください（10月以降に今年初めて保険料を納付した方の証明書は、来年2月上旬に送付されます）。

☎鶴岡年金事務所☎23・5040、本所国保年金課☎35・1294または各地域庁舎市民福祉課へ

### 事業主の皆さんへ個人の市県民税は特別徴収で納めましょう

個人の市・県民税の特別徴収は、事業主が従業員に毎月支払う給与から市・県民税を差し引き、従業員に代わって各従業員の1月1日現在の住所地である市町村に毎月納入する制度です。地方税法の規定によって、所得税を源泉徴収する義務がある事業主には、原則として従業員の市・県民税を特別徴収する義務があります。「退職した」「不定期雇用である」といった特段の理由がない限り、事業主や従業員の希望で普通徴収（個人で納付）を選ぶことはできません。

▼特別徴収のメリット  
従業員個人が金融機関等で納める手間がなくなり、納め忘れの心配もありません。また、普通徴収の納期は年4回ですが、特別徴収の納期は年12回なので、従業員の1回当たりの負担額が少なくなります。

▼納期の特例  
従業員が常時10人未満の事業所等は、申請によって、納期を

年2回にまとめることができます。

☎本所課税課☎35・1163

## 生活・その他

### 11月はエコドライブ推進月間

鶴岡市は地球温暖化対策、省エネ、エコで賢い選択「クールチョイス」に賛同しています。

燃費が良くなり、地球環境にも優しいエコドライブへのご協力をお願いします。ふんわりアクセルや車間距離を保つことは安心・安全にもつながります。

☎本所環境課☎35・1247

### 今年もやりましょう ウォームビズ

ウォームビズは、過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルです。電力による冷暖房の省エネ効果は、夏よりも冬の方が大きく、効果的に電気を節約できるメリットもあります。ウォームビズへのご協力をお願いします。

☎本所環境課☎35・1247

### 11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

は決して許されるものではありません。一人で悩まず、ご相談ください。一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。

▽性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター#8891  
▽DV相談ナビ#8008

期間中、運動のシンボルであるパールリボンにちなみ、荘銀タクト鶴岡でパープル・ライトアップを実施します。

▽本所政策企画課☎35・1184

**マイナポイントの対象となるカードの申請期限が延長されました**

▽マイナポイント申込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限：令和4年12月末まで  
▽マイナポイントの申込み期限：来年2月末まで

▽本所市民課☎35・1194または各地域庁舎市民福祉課へ 他「マイナポイント事業」HPまたは市HP



**Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します**

地震・津波などの災害が発生した場合、その緊急情報は、全国瞬時警報システム（Jアラート）により、瞬時に国から市町村に伝えられ、住民の皆さんへ伝達されます。

訓練当日は、防災行政無線による試験放送が行われますので、災害等と間違えないよう注意してください。

11月16日午前11時頃 ■放送内容  
チャイム音↓「これは、Jアラートのテストです」3回↓「こちらは、防災つるおかです」↓チャイム音 本所  
防災安全課☎35・1204

**不審な漂着物や人物を見つけたら近づかず通報を！**

木造船等の不審な漂流・漂着物や不審な人物を見つけたら、近づかず、すぐに通報してください。

▽陸上は110番（警察）

▽海上は118番（海上保安庁）

▽本所防災安全課☎35・1204

**「お出かけはマスク戸締り火の用心」秋の火災予防運動**

11月9日から15日までの一週間、秋の火災予防運動を実施します。これからの時期、暖房器具など火を取り扱う機会が多くなります。一人ひとりが火災予防を心掛け、安全なまちづくりを目指しましょう。

▽消防本部予防課☎22・8332

**火災から命を守る 住宅用火災警報器**

火災による逃げ遅れを防ぐため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置から10年が経過すると、正常に作動しない可能性があります。適切に作動するように日頃から点検と清掃を行い、異常があれば交換しましょう。

▽消防本部予防課☎22・8332

**11月9日は119番の日 なるべく固定電話から通報を！**

消防に対する正しい理解と認識を深め、防災意識の高揚や地域ぐるみの防災体制を確立することを目的に、総務省消防庁では11月9日を「119番の日」としています。

近年、携帯電話等からの119番通報が増えています。しかし、位置情報（GPS）が無効の携帯電話等からの通報では、場所の特定に時間が掛かる場合があります。事前に携帯電話等の位置情報を有効にしてください。もし、近くに固定電話がある場合は、なるべく固定電話から通報すると携帯電話等より早く場所を特定でき、迅速な出勤につながれます。

▽消防署通信指令課☎22・8321 他市HP

**狩猟期間における銃猟自粛区域について**

集落や工業団地等が近接している区域での銃による狩猟は、大変危険です。近隣住民等の人身事故防止のため、次の河川の周辺では銃を使った狩猟の自粛をお願いします。また、発砲音・空薬莖等で迷惑にならないよう、狩猟者は法令とマナーを遵守してください。なお、これまで11月1日だったカモの狩猟解禁日が、今年度から11月15日に

変更されましたのでご注意ください。

▽内川：寿集落南端から庄内南工業団地村東橋までの区間  
▽大山川：中柳原集落今世橋周辺、石山・楯川原集落津利橋周辺  
▽京田川：長沼十文字集落周辺  
▽羽黒地域：高寺周辺用排水路 本所農政課☎35・1297

**けがをした野生の鳥獣などを見つけたら**

野生の鳥獣は、様々な病原菌を持っている場合がありますので、決して触らないでください。けが・衰弱した野生鳥獣は、弱ついても自然に回復する力を持っています。そのまま見守ってください。

重症と思われる場合は、本所農山漁村振興課☎35・1298、各地域庁舎産業建設課または庄内総合支庁環境課にご連絡ください。

**家畜伝染病の防疫対策のため施設利用を休止する場合があります**

市内畜産農家で、鳥インフルエンザ等の家畜伝染病が発生した場合、次のいずれかの施設を防疫対策のための現場事務所として利用します。その際は、安全確保のため通常の施設利用を休止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■対象施設 藤島体育館、羽黒体育館、櫛引スポーツセンター、櫛引生涯学習センター、温海温泉林業センター  
■期間 防疫対策開始から5日間程度



狐たちとの踊りの中にいた。荘内大祭が行われた10月9日の夕方のことである。前触れはあった。疎林広場のにぎわい市を訪れると、ステージを待つキッキングダンスファムの皆さんがいた。その際、「市長の(ステージ上での)ソロパートを用意してますので」と、冗談を投げ掛けられた。その後、天保の三方お国替えの幕命撤回にちなんだお居なりやしパレードに伺った際、念珠関辨天太鼓の皆さんにも「入って太鼓叩かないか」と誘われたが、来賓席から丁重にお断りした。そうしているうちに、どこからともなくみゆき通りに狐が現れ、祥雲御山太鼓が鳴り響き、祭りが進んでいく。そして祭りも終わりに近づく頃、ひよいっと中学校時代の国語の先生が現れ、「お居なり」の声の輪の中に。夢一座の皆さんともにお居なり大黒舞で練り歩いたのだった。

酒井家庄内入部400年の記念式典を終えた翌10月9日は快晴に恵まれた。午前に、忠勝公を含む大名行列が鶴岡公園を出発し、徳川様、徳川四天王の皆様を見送ってほっとして疎林広場へ向かった。鶴岡青年会議所の皆さんが用意した料理が並ぶ各テントには行列ができ、昼には早くも売り切れになる店も出る盛況ぶりだった。私も特別限定のカクテルを一杯頂き、短い時間だったが秋の風を楽しむことができた。そして狐たちと。あれは夢ではなかったはずである。

10月7日は、由良温泉が国民保養温泉地に指定されたことから、東京

へ出張し、環境大臣名の指定状を受領した。平成14年の湯田川、平成30年の湯野浜、令和元年のあつみに続き4件目。これは全国最多である。10月11日からは全国旅行支援(やまがた旅割キャンペーン)がスタートしたが、考えてみると、近所に4つも国民保養温泉地があるのは幸せなことである。3つの日本遺産、これも全国最多である。入部400年に合わせ遠方から当地を訪れた友好都市の代表たちには、当地のおいしい食事、稲刈りが進む風景を楽しんでもらったが、それが私たちの暮らしたすばさばにあるのだ。

昭和57年に市街地で最初のコミセンとしてオープンした第三学区コミユニティセンター。そのホームページをのぞくと「シニアの経験値×若者の発信力∞」の4コマ漫画が目を引く。10月10日、その第三学区コミユニティ協議会と社会福祉協議会が設立40周年を迎え、祝賀会が行われた。近年はホームページやSNSの活用にも力を入れ、長年の生涯学習の取り組みを「令和まなび塾」として発展・継承し、有償ボランティアの仕組み「支え合いネット」など、特色ある地域づくりが行われている。「未来創造ミーティング」など、より幅広い年齢層が参加しやすい事業運営に取り組んでおり、これからの展開が期待される。創造と伝統の街をつくっていくために、更なる市民参画の街づくりが重要となっている。

皆川 治

■本所農政課 ☎35・1297

### 不幸な猫を増やさないために

家庭での猫はペットとして家族同様に飼育されています。しかし、飼い方を誤れば、近所トラブルの原因になり、本来愛されるべきペットを不幸にしてしまったりします。ペットを飼うときには、そのペットの命を預かる責任、ルールやマナーを守る等の責任を持ちましょう。

生まれてくる子猫を全部、終生飼うことができない、新しい飼い主を探すことができないと分かっている場合は、事前に不妊、去勢手術をしましょう。不幸な命を増やさないように管理することも愛情です。

■健康課(にこふる) ☎35・0146

### 家電4品目の処分方法

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、市で処理できません。次の方法で処分してください。

▼家電量販店等に依頼する 買い替える店舗や、以前購入した店舗に依頼してください。リサイクル料金と収集運搬料金が掛かります。

▼指定取引場所に持ち込む 事前に製造メーカーと大きさ(テレビは画面サイズ、冷蔵庫・冷凍庫は内容積)を確認の上、郵便局でリサイクル料金を支払い、廃家電とリサイクル券を指定取

引場所に持ち込んでください。詳しくは2次元コードからご確認ください。

▼一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する リサイクル料金と収集運搬料金が掛かります。詳しくは2次元コードから、またはごみ収集カレンダーをご確認ください。

■無 他無 許可の不用品回収業者は利用しないでください。産業廃棄物収集運搬業や古物の回収はできません

### 排水設備工事責任技術者登録の更新申請について

山形県下水道協会に登録があり、登録の有効期限が来年3月31日となっている責任技術者は、登録更新の手続きが必要です。

■更新申請 11月1日②〜30日②に上下水道部お客様センター ☎23・7610

### 一般財団法人自治総合センターの助成事業 宝くじの助成金で整備しました

同センターの宝くじの社会貢献広報事業で整備しました。

▼地域防災組織育成助成事業 発電機ほか防災備品の整備

(泉地区自治振興会)、消防用ホースほか防災備品の整備(菅野自治会)

■全課 ☎35・1204



# まちとぴ!

MachiTopi!  
Tsuruoka City  
Hot topics!

Pick up  
Topics!

温海 | 9.17

## 「お湯輿まつり」が開催され、あつみ温泉街ににぎわい



「わっしょい!」。威勢の良い掛け声とともに、湧き上がる温泉の恵みに感謝しながら温泉街を練り歩く「お湯輿」。みこしと地元の若者たちの担ぎ手を目掛けて、地域住民や観光客が勢いよくお湯を掛け、温泉街が一

体となって盛り上がりました。その後、あんべ湯周辺で、地域住民が温海音頭を披露。また、夜には、橋に設置した竹あかりのライトアップや花火の打ち上げが行われ、温泉街が幻想的な雰囲気になりました。

鶴岡 | 9.24

## 北茅原町の2つの新しい公園の名称が決定



▲だだちゃ豆を想像させる2つの円形の、芝生の丘がある「茅原だだちゃ広場」



▲芝生の丘の中央部にだ円形のくぼみがある「茅原あねちゃ広場」

整備を進めている茅原北地区のまちびらき・新公園オープンイベントを開催しました。公募した2つの公園の名称は、「茅原だだちゃ広場」「茅原あねちゃ広場」に

決定。記念式典では、公園名称採用者の表彰やテープカットなどを行い、その後のステージイベントでは園児のお遊戯などが新しいまちの完成に花を添えました。

## 昆虫大集合！むしむし展

朝日 | 7.22~11.6



世界のカブトムシなどに加え、今回は沖縄に生息する昆虫約100種の特別展示を実施。初めて見る珍しい沖縄の昆虫に、子供たちは目を輝かせていました。

## 宝谷そば「お花見カフェ」

櫛引 | 9.17



庄内を一望できる宝谷キャンプ場で開催。地元産のそば粉を使ったそば茶やお菓子を食べながら、三味線奏者・木田林秀栄氏の演奏を楽しみました。

## みんなでフルマラソン

藤島 | 9.25



10回目を迎える同大会に11チームが参加。今年は小真木原陸上競技場を会場に行われ、各チームが力を合わせて襷たすきをつなぎ、42.195kmを走り抜きました。

## 酒井家庄内入部400年記念 松ヶ岡クラフトフェス

羽黒 | 10.1・2



全国から様々なジャンルのクラフト作家が集結。快晴の中、こだわりの作品と松ヶ岡開墾場ならではの清らかな雰囲気、訪れた多くの方が楽しみました。

鶴岡 | 9.25

## 3年ぶりの会場開催！環境フェアつるおか2022



楽しみながら環境問題への理解を深め、行動するきっかけやヒントを見つける場として毎年開催しています。海岸漂着物を使用した工作や、省エネカードゲームな

どの体験コーナー、リサイクル自転車を景品とした環境クイズなど内容は盛りだくさん。約3,800人が来場し、自分に今できることを考える機会となりました。

# つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。  
**■** 申があるものは事前の申込みが必要です。  
**■** 掲載希望の方は…本所総務課 ☎35 - 1117へ  
 原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。



つちだよしはる  
絵本原画展

日11月6日⑩まで (10月31日⑩を除く)の午前9時30分〜午後5時  
 場 関図書館本館 ☎25・2525

藤沢周平記念館  
藤沢周平原作ドラマ上映会

日11月〜来年3月の各月2・3日程 (各日2回上映) 定各回12人  
 内『三屋清左衛門残日録 陽のあたる道』『殺すな』『冬の日』等時代劇専門チャンネル制作の藤沢周平原作映

像作品を上映 費大人:320円  
 高校生・大学生:200円 中学生  
 以下:無料 場・申同館 ☎29・1880 他HP

藤島歴史公園「Hisu花」  
藤島イルミネーション2022

日11月3日⑩〜来年1月9日⑩午後4時30分〜9時30分 場同公園 内約15万個のイルミネーション点灯  
 関藤島庁舎総務企画課 ☎64・5813 他市HP

ふじしま秋まつり  
つや姫の里の収穫祭

日11月6日⑩午前10時〜午後2時  
 場藤島体育館 内お米コンテスト決勝大会、JA庄内たがわ藤島支所秋まつり、日本薫文化大祭、ステージイベント、出店等 関ふじしま観光協会 ☎64・2229または藤島庁舎産業建設課 ☎64・5811へ 他市HP

1皿1000円の料理バイキング  
山のくっくおまつり

日11月6日⑩、12月4日⑩午前10時30分〜午後2時 場・関産直あさひ・グー ☎58・1455 他持ち帰り販売のみ

小・中学生「宇宙の日」絵画  
コンテスト応募作品展

日11月12日⑩〜14日⑩午前9時〜午

後4時 場中央公民館 関HPから鶴岡スペースステーションにメール

「古典の日」の集い

日11月12日⑩午後1時30分 場図書館本館 内庄内地域在住の方「浮世絵あれこれ」岩松美代氏、「尺八演奏」山澤昭彦氏 費300円

道の駅「あつみ」しゃりん  
温海農林水産まつり(軽トラ市)

日11月13日⑩午前9時30分〜午後2時 内焼畑あつみかぶ等地元生産者による農林水産物の販売 場・関しやりん ☎44・3211

女性のための  
地域づくり活動研修会

日11月13日⑩午後2時 場温海ふれあいセンター 内「自然はいとおいしいほどすばらしい!」須貝智郎氏(南陽市えくぼ観光大使) 申温海庁舎総務企画課 ☎43・4611

つるおか森の時間【特別編】

日11月13日⑩午後0時45分 場総合保健福祉センター(にこふる) 定24人 内ブナ林ピック(ブナの実早むき大会)、ブナの実を使った料理体験 費高校生以上:500円 中

学生以下:250円 家族:1、000円または1人ずつの費用合計額の低い方の額 関タッパー 日11月7日⑩まで市HP内申込みフォームまたは本所環境課 ☎35・1247へ

県総合美術展覧会鶴岡巡回展  
県子ども絵画展覧会

日11月16日⑩〜21日⑩午前9時〜午後5時30分(18日⑩・19日⑩は午後6時30分まで) 費大人:400円 高校生・大学生:200円 中学生以下:無料(20人以上で団体割引あり。大人:320円 高校生・大学生:160円) 場・関鶴岡アートフォーラム ☎29・0260

消防職員意見発表会

日11月17日⑩午後2時 場消防本部 内消防・防災に関することをテーマとした発表 関消防本部総務課 ☎22・8330

酒井家庄内入部400年記念企画展  
「海坂藩もの」にみる庄内藩

日11月18日⑩〜来年6月27日⑩午前9時〜午後4時30分 費大人:320円 高校生・大学生:200円 中学生以下:無料 場・関藤沢周平記念館 ☎29・1880 他11月17日⑩は展示替えのため休館。

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

### 柄物春蘭・寒蘭展

日 11月18日 ㊤ 21日 ㊤ 午前9時〜午後4時30分 (21日は午後1時まで)  
場 中央公民館 岡鶴岡東洋蘭同好会

### 元気の出るスポーツ講演会

日 11月18日 ㊤ 午後5時 場 東京第一ホテル鶴岡 内「心のバトンパス」チームワークとコミュニケーションの重要性」朝原宣治氏 (北京オリンピックピック4×100mリレー銀メダリスト) ㊤ 阿部多(小野寺) ㊤ 22・6531 他要入場整理券

### 食文化による郷土づくりカンファレンス

日 11月19日 ㊤ 午後1時30分 場 東京第一ホテル鶴岡 定 先着100人  
内 特別講演 (師) 村田吉弘氏 (菊乃井3代目主人)、基調講演 (師) 奥田政行氏 (アル・ケッチャーノ)、両氏の対談、市内外の料理人・生産者によるパネルディスカッション等 ㊤ 申込みフォームまたは鶴岡食文化創造都市推進協議会 ㊤ 35・185 へ 他 HP

### 県指定無形民俗文化財

山戸能・山五十川歌舞伎奉納上演  
日 11月23日 ㊤ 正午 内 山戸能：座揃

囃子、恋慕の舞、式三番、番能「賀茂」山五十川歌舞伎：蝶千鳥皆我実伝「由比ヶ浜の場」 場・岡山五十川公民館 ㊤ 45・2949

### 発掘！ちよつと昔の16ミリ映画会 おとなのための名画館

日 11月24日 ㊤ 午後2時 定 先着30人 内 ドラマ『手のひらの詩』ほか1本 場・日 11月8日 ㊤ から中央公民館 ㊤ 25・1050 へ

### 大鳥自然の家 新そば粉でそば打ち体験

日 11月27日 ㊤ 午前9時 定 先着15人 費 大人：1,500円 中学生以下：1,000円 場・日 11月18日 ㊤ まで同館 ㊤ 55・2946 へ 他 小学生以下保護者同伴

### 温海ふれあいセンター 3代目歌うま王決定戦

日 11月27日 ㊤ 午後1時 場 同センター 定 観覧：300人 内 カラオケ機器の採点機能を使った歌唱力選手権 (20組出演) 岡温海生涯学習振興会 ㊤ 43・4411 他 HP

### 企画展示「描かれた出羽三山・女性アーティスト達による作品展」

日 11月26日 ㊤ 来年4月10日 ㊤ 午前9時30分〜午後4時 内 女性アーティスト4人の出羽三山をモチーフとした絵画展示 出展者 青木みのり氏、山月まり氏、吉田祐子氏、渡辺綾氏 費 大人：400円 高校生：200円 大学生：300円 小・中学生：200円 場・岡いでは文化記念館 ㊤ 62・4727

### 児童読書感想画展

日 12月1日 ㊤ 4日 ㊤ 午前10時〜午後5時 (4日は午後3時まで) 場 鶴岡アートフォーラム 岡図書館本館 ㊤ 25・2525

### 温海ふれあいセンター 津軽三味線コンサート

日 12月3日 ㊤ 午後2時 場 同センター 出 演 二代目木田林秀栄氏 定 300人 岡温海生涯学習振興会 ㊤ 43・4411 他 HP

### 鶴岡市芸術祭 鶴岡土曜会混声合唱団定期演奏会

日 12月3日 ㊤ 午後7時 場 荘銀タクト鶴岡 費 大人：1,000円 大学生以下：500円 岡鶴岡市芸術文化協会 ㊤ 57・2008 他 HP

### 荘銀タクト鶴岡ロビーコンサート ハンドパンの世界

日 12月4日 ㊤ 午後2時 出 演 S hun Yokoyama氏 (ハンドパン奏者) 内 解説・体験付きコンサート 場・岡同館 ㊤ 24・5188 他 HP

### 酒井家庄内入部400年記念 シルクノチカラ2022

日 12月11日 ㊤ 午後1時 場 荘銀タクト鶴岡 内 高校生による課題研究発表、基調講演、シルクガールズコレクション、展示コーナー等 整理券取扱い 岡本所政策企画課 ㊤ 35・1184

### 健康・スポーツ

#### 認知症を理解する教室

日 ① 11月12日 ㊤ ② 12月3日 ㊤ 午後1時30分 場 にこふる 内 ① 講演「認知症という病気」丸谷宏(院内病院神経内科主任医長)、ワンポイントアドバイス「認知症への備え 鶴岡市の取り組み」② 講演「認知症ケア・対応方法」富樫千代美(同院認知症看護師) ㊤ 各日2日前まで本所長寿介護課 ㊤ 29・4180 へ

#### 人工肛門・膀胱に関するオストメイト研修会

日 11月13日 ㊤ 午前10時〜午後0時30分 場 日本海総合病院(酒田市) 内 講演、交流会、相談会、装具展示等 費 300円 ㊤ 11月11日 ㊤ まで 同院 ㊤ 0234・26・2001 へ

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、  
情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお  
問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

### 家族介護者交流のつどい

日 11月16日 午前10時 場 にごふ  
る 函 ミニ講話「知って得する介護  
保険制度！」、交流会 申 11月9日  
④までばらんたす 33・8730へ

### にこふる 軽トレーニングルーム利用資格講習会

日 11月24日 午後1時30分 場 にご  
ふる 函 18歳以上（高校生を除く）  
先着20人 費 210円 申 11月22日  
④まで健康課（にごふる） 35・0  
149へ 他市トレーニングルーム  
利用資格証をお持ちの方は受講免除

### ひきこもりの方の家族研修会

日 11月26日 午後1時30分 場 にご  
ふる 函 ひきこもりの方の家族  
④「くらしスってなあに」就労支援  
をとおして、自立にむけた支援の実  
際「河崎有紀氏（鶴岡地域生活自  
立支援センター「くらしス」所長）、  
「対話から始まる社会との出会い・  
再会」木津美加子氏（精神保健福祉  
士）、座談会 申 11月18日 ④まで健  
康課（にごふる） 35・0156へ

### 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川 市民公開講座

日 11月26日 午後1時30分 場 なの  
花ホール（三川町） 定 先着2000

人 函 「生死の苦悩とともに（臨床  
宗教師の活動とその現場より）」高  
橋悦堂氏（栗原市普門寺副住職）・  
妻島紘明氏（米沢市松原寺副住職）

日 11月18日 ④まで 荘内病院内同セ  
ンター 鶴岡・三川 26・5180へ

### 鶴岡市民健康スポーツクラブ バドミントン教室（全11回）

日 月曜日 午前10時（初回12月5日）  
場 小真木原総合体育館 費 5,000  
0円（11回分。別途登録費1,000  
0円） 申 同クラブ 25・8131  
他ラケット貸出しあり

### 認知症の学びや交流・相談 ほっこりかふえ

日 12月8日 ④、来年1月12日 ④ 時  
午前10時 場 にごふる 函 認知症  
に関するミニ講話、専門職との交流  
や相談、介護者同士の交流 申 各日  
2日前まで本所長寿介護課 29・4  
180へ

### 庄内スケート協会 サンデースケート教室

日 12月11日 来々年2月26日の毎週日  
曜 日 午前9時 場 小真木原スケート  
場 函 ①上級（B級以上15人） ②  
中級（C級15人） ③基本（小学生  
以上40人） 費 ①2月額4,000  
円 ③月額3,200円 申 11月27  
日 ④午後2時〜4時に直接小真木原  
総合体育館2階大会議室へ 関 庄内

スケート協会 他 別途入会金3,0  
00円と貸靴料が必要

### くしびぎシャフルボード & ボッチャ交流大会

日 12月14日 ④午後1時 場 櫛引スポ  
ーツセンター 函 シャフルボード：  
ペア先着6組 ボッチャ：3人チ  
ム先着9組 費 1人400円 申 11  
月22日 ④まで くしびぎスポーツクラ  
ブ 57・4311へ

### 子育て・子供向け

### 中央・大山・西部・南部・陽光児童館合同事業 児童館チャレンジデー

日 11月13日 ④午前10時〜正午、午後  
1時〜3時 函 市内在住の小学生  
④「あそびにおいて！みんなのえが  
おはなひらけ」をテーマに各児童  
館で各種ゲーム等を実施 場・関 各  
児童館（中央 24・4608、大山  
38・0260、西部 29・003  
1、南部 64・1900、陽光 64  
・8640）

### 南部児童館みなつくる

▼おはなし会 日 ①11月16日 ④ ②  
12月7日 ④ 時 午前11時 函 乳幼児  
とその保護者 函 ①ほくほくおはな  
し会 ②ゲストによるおはなし会

▼みなつくるであそぼう！「フォト  
アート「秋」」 日 11月18日 ④午前10  
時 函 乳幼児とその保護者先着10組  
④秋をイメージした背景での写真撮  
影と身体測定 関 バスタオル等 申  
11月1日 ④から

▼みなつくるで作ろう！ 日 12月2  
日 ④午前10時〜午後4時 函 乳幼児  
とその保護者 函 クリスマス飾り作  
り（30分程度）

▼共通 場・関 同館 64・1900

### まんまルーム子育て講座 「親子ふれあいヨガ」

日 11月18日 ④午前10時30分 函 お座  
りができる乳幼児とその保護者10組  
師 上野和佳氏（チャイルドヨガプレ  
イスクール天使の輪はれぐみ） 場  
・申 11月4日 ④から 同ルーム 24・  
5635へ

### 山形県立致道館中学校・ 高等学校について

▼保護者説明会 日 ①11月22日 ④  
②24日 ④ 時 午後6時30分 場 ①出  
羽庄内国際村 ②酒田市総合文化セ  
ンター 函 開校準備の進捗等の説明  
▼校章参考デザインの公募 函 応募  
方法 ①校章のデザイン画、②デザ  
インの意図、③住所・氏名（ふりが  
な）・電話番号を特設HP上の応募フ  
ォームから、または郵送で応募（①  
③はA4版用紙1枚に収めること）  
■応募期間 11月1日 ④〜12

ワークショップ

# 「ダリオさんと遊ぼう」

## - こどものための1dayアートプログラム -

からだを動かしたり、絵を描いたり、イタリア人アーティストと表現を楽しむワークショップです♪



日 来年1月11日Ⓞ

時 ①午前10時30分

②午後2時

対 ①4歳～6歳の未就学児先着15人

②小学1年～3年生先着15人

師 ダリオ・モレッティ氏 (演出家)

並河咲耶氏 (ファシリテーター)

費 500円

申 11月4日Ⓞ午前10時から

荘銀タクト鶴岡HPまたは

窓口へ

場・問 同館 ☎24 - 5188



- 月16日Ⓞ **他** 作品要領・応募先等、詳しくは特設HPを参照
- ▼共通 岡山形県高校教育課高校改草推進室 ☎023・630・2493 **他** 特設HP
- 西部児童館ゆめつくり
- 自然体験 in ほとりあ
- 日 11月26日Ⓞ午前9時 場 自然学習交流館ほとりあ **対** 小学生先着15人
- 因 下池の野鳥観察とバードキー作り 費 100円 申 西部児童館 ☎29・0031
- 鶴岡アートフォーラム
- 12月のチャレンジキッズ
- 日 12月3日Ⓞ午前10時・11時 **対** 幼児・小学校低学年の子供とその保護者各回先着15人 **因** クリスマスコーナー 費 100円 場・申 11月21日
- ①～12月2日Ⓞに同館 ☎29・0260へ
- 金峰少年自然の家
- KINBOWクラフトフェスタ
- 日 12月10日Ⓞ午前9時45分 **対** 県内在住の親子50人 **因** 自然素材を生かしたクラフト作り 申 11月9日Ⓞ
- 12月3日Ⓞに同館HPから
- 場・問 同館 ☎24・2400
- 星と音楽のプラネタリウム
- クリスマス公開(子供向け)
- 日 12月10日Ⓞ・17日Ⓞ・24日Ⓞ午前



- 10時・11時30分、午後1時30分・3時 **対** 子供とその家族各回先着45人
- 因** クリスマスの歌やお話、冬の星座紹介等 費 高校生以上：200円
- 3歳以上：100円
- 場・申 各回前日まで中央公民館 ☎25・1050
- 子ども家庭支援センター
- 転入者の子育て案内講座
- 日 12月13日Ⓞ午前10時 場 第三学区コミュニティセンター **対** 未就学児がいる転入家庭の親子先着5組 **申** 子ども家庭支援センター(にこふる) ☎25・2741
- 致道博物館
- 「砂の会」作品展 日 11月3日Ⓞ
- ～6日Ⓞ午前9時～午後4時
- ▼【特別展第5部】酒井家の明治維新・戊辰戦争と松ヶ岡開墾・ 日 11月3日Ⓞ～12月25日Ⓞ午前9時～午後4時 **因** 幕末から明治へと時代の移り変わりをたどる歴史資料や写真資料の展示 **他** 学芸員によるギャラリートーク(日 11月26日Ⓞ午後2時)あり



- ▼共通 費 大人：800円 高校生・大学生：400円 小・中学生：300円 場・問 同館 ☎22・1199
- 他 11月27日Ⓞまで小・中学生の土曜・日曜、祝日の入館料が無料
- 創造の森交流館
- ▼数独教室 日 11月4日Ⓞ・11日Ⓞ・18日Ⓞ・25日Ⓞ午前9時30分
- ▼麻雀笑楽交 日 11月9日Ⓞ・16日Ⓞ
- 午前9時30分～午後0時30分
- ▼焚き火台作り 日 11月12日Ⓞ午前9時30分 **定** 先着5人 **因** 折り畳めるミニたき火台の製作。火が燃える原理、火勢の維持、防火の知識、やけどの手当て等の学習 費 1,500円 **持** 革手袋等 **他** 要申込み
- ▼新蕎麦を楽しむ会 日 11月26日Ⓞ
- 午前9時30分～午後2時 **定** 12人
- 因** 地元産そば粉でのそば打ちと食事 費 700円 **持** エプロン等 **他** 要申込み
- ▼七色に光るミニツリー作り 日 12月3日Ⓞ午前9時30分 **定** 10人 **因** 接着用グルースティックを使った真っ白なツリー作り 費 500円 **他** 要申込み
- ▼共通 場・問 同館 ☎62・2655
- 自然学習交流館ほとりあ
- ▼ワークショップ「都沢湿地ウォークラリー」～どろっばからの手紙!

〜 11月の毎週土曜・日曜日、  
祝日午前10時〜午後3時

▼ほとりあぬり絵コンテスト2022  
受賞作品の展示 11月5日④〜  
28日④

▼ワークショップ「オニグルミのストラップづくり」 11月13日④  
午前10時30分、午後1時 費寄附制(1個300円以上)

▼ワークショップ「オニグルミのペリダントづくり」 11月13日④  
午前10時30分、午後1時 費寄附制(1個500円以上)

▼ワークショップ「木の枝でトナカイとサンタクロースをつくらう」  
11月19日④午前10時30分、午後1時 費寄附制(1個300円以上)

▼ワークショップ「松ぼっくりクリスマスツリーをつくらう」 11月19日④  
午前10時30分、午後1時 費寄附制(1個1000円以上)

▼ワークショップ「焼きマシユマロづくりと絵本の読み聞かせ」 11月19日④  
午前10時30分

▼ワークショップ「湿地の恵ファーム 大豆からきな粉づくり」 11月26日④  
午後1時 定家族5組 費寄附制(1人300円以上。きな粉餅1個付き) 他要申込み

▼共通 場・問 自然学習交流館  
ほとりあぬり 33、  
8693

他HP



### 老人福祉センター

▼健康入浴 11月毎週月曜〜金曜日  
時女湯：午前10時〜午後0時30分  
男湯：午後1時〜3時30分 費200円

▼棋楽会(囲碁・将棋) 11月毎週月曜〜金曜日  
午後1時〜4時30分

▼なごみ(お茶) 11月毎週火曜日  
午前9時30分〜11時30分

▼健康相談 11月10日・17日・24日、  
12月1日の木曜日  
午後1時30分〜3時30分

▼共通 場・問同センター 24・0066

### 月山ビジターセンター

▼「ぶらっと」観察会 11月19日④  
午前9時(大山公園駐車場集合)

定先着20人 11月冬の到来を告げる野鳥や自然の変化の観察 費大人：200円  
中学生以下：無料 他要天候時は中止

▼ネイチャーインテリア作り 11月20日④  
午前9時 場同センター

定先着10人 11月アケビやブドウのつる・木の皮を使ったネイチャーインテリア  
クリスマスリース作り 費大人：800円  
中学生以下：無料 持軍手、はさみ等

▼共通 11月15日④まで同センター  
24・4321へ

### 庄内産業振興センター

▼「Make」活用セミナー 11月16日④  
午後2時 定30人 11月  
応援購入プラットフォーム「Make」  
「ake」を活用した新商品開発の取り組み解説

▼経営者フォーラム「デジタル時代の今、リーダーが学ぶべき帝王学」  
11月17日④  
午後2時30分 定40人 師滑川周平氏(株)フィニクロス・デジタル取締役

▼共通 場・問同センター 23・2200 他HP



### 講座・講習会

#### 令和おつら大学公開講座

11月10日④  
午後1時30分 場大山コミュニティセンター 11月  
衣(かつぎ)・18〜19世紀における庄内地方の衣裳の変遷・奈良綾氏(東北福祉大学芹沢銈介美術工芸館学芸員) 費1,000円 11月  
8日④まで大山自治会 33・3213へ

#### 温海ふれあいセンター 初心者向けギター教室(全5回)

11月11日〜12月9日の毎週金曜日  
午後7時 定15人 11月  
内アコーステイ

ツクギターの演奏 師五十嵐一彦氏(弦ジヨイクラブ) 11月  
振興会 43・4411 他ギターの貸出し可。HP

#### ふじしま市場たわらや 11月のたわらや教室

▼笑顔あふれるスイーツ教室 11月12日④  
午前10時 費2,500円  
▼プロも習う花蔵のフラワーアレンジメント教室 11月13日④  
午後1時30分 費2,500円  
▼基礎から学ぶ日本料理わたなべの楽しい日本料理教室 11月19日④  
午前10時 費3,000円

▼味噌や柿を入れて作る幻の漬物「あば漬け」作り 11月26日④  
午前10時 費1,800円  
▼共通 場・問同市場 64・3093

#### 「鶴岡まち活」採択事業 特別講座イベント

▼ジャズ講座 トーク&ライブ 11月16日④  
午後6時30分 11月  
若林美佐氏(ベース)等、市内在住の3人によるジャズライブ

▼プロに学ぶ包丁の研ぎ方 11月19日④  
午後1時30分 11月  
包丁研ぎの基本、毎日の手入れ、切れ味を蘇らせるコツ等 持包丁(3本まで)、  
800番〜1,200番以内の石  
▼共通 費1,500円 場・問庄内文化センター 25・8533

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## 鶴岡アートフォーラムの講座

▼特別美術講座「栗の木の手提げ盆づくり」  
日 11月20日⑨午後1時30分  
師 桑原信之氏（工房結主宰）  
費 4,000円 申 11月4日⑨〜13日⑨

▼モザイクガラスで三角ツリーオーナメントづくり（全2回）  
日 11月30日⑨、12月7日⑨午後1時30分  
師 布川美與子氏（遊工房主宰）  
費 2,000円 申 11月4日⑨〜20日⑨

⑩  
▼共通 対 高校生以上先着12人 持 相手等  
場・申 同館②29・02660

## 介護予防・日常生活支援総合事業 担い手養成研修会

▼講義（全3回）  
日 11月21日⑨午前9時45分〜午後2時40分・22日⑨午後1時30分、12月23日⑨午後1時  
場にこふる

▼通いの場見学会  
日 11月24日⑨〜12月22日⑨の内1日（2時間）  
場 市内の通いの場

▼共通 対 地域で自分の力を生かしたい、地域貢献したい方50人 持 昼食（11月21日のみ）、印鑑等  
申 11月8日⑨まで本所地域包括ケア推進室③35・1251へ  
他 修了後、訪問介護や通いの場等、総合事業のサービスに従事可（鶴岡市認知症見守り支援員の資格も同時取得）

## 庄内産業振興センター 職業能力開発講座

▼ヒューマンエラー対策セミナー  
日 11月24日⑨  
午前9時30分〜午後4時30分

▼5S推進研修  
日 11月25日⑨午前9時30分〜午後4時30分  
▼共通 定 20人 費 6,000円  
場・申 同センター③23・2200 他 HP



## 食と農のビジネス塾 一般公開講座 庄内の在来作物について学ぶ

日 11月24日⑨午後1時30分 場 遊佐町生涯学習センター 師 江頭宏昌氏（山農学部教授）  
申 地域定住農業者育成コンソーシアム事務局③070・2011・5615

## 出羽庄内国際村の講座

▼国際理解講座フレンドシップサロン「アフリカの誇り ケニアへようこそ」  
日 11月27日⑨午後7時 定 先着20人 師 ラヒマ・ナシア氏（ケニア出身）、ルクマン・バーバニ氏（同）  
費 飲み物代（1ドリンク制）  
▼せかいの台所 韓国料理〜恵美さんの台所〜  
日 12月4日⑨午前10時〜午後1時 定 10人 師 足達恵美氏（韓国出身）  
費 1,500円 申 11

月9日⑨から  
▼共通 申 同館③25・3600 他 HP

## 女性センターの講座

▼つるおかおうち御膳料理教室〜櫛引地域  
日 11月30日⑨午前10時〜午後1時 師 鶴岡市食生活改善推進協議会櫛引地域 費 1,550円

▼つるおかおうち御膳料理教室〜朝日地域  
日 12月15日⑨午前10時〜午後1時 師 鶴岡市食生活改善推進協議会朝日地域 費 1,550円

▼新年を彩る お正月飾り  
日 12月16日⑨午前10時 師 三浦淳志氏（花蔵店主）  
費 3,000円

▼共通 対 市内、三川町、庄内町に在住または勤務の方先着15人 場・申 11月4日⑨〜18日⑨に中央公民館女性センター③24・2340へ

## くきこえのバリアフリー教室〜聴覚障がいと要約筆記

日 12月4日⑨午後1時30分 場にこふる  
▼要約筆記利用者の体験談、利用方法、仕組みと実演、体験コーナー等  
費 2000円 申 11月18日⑨まで鶴岡市ボランティアセンター③23・2970・FAX 23・91110またはパソコン要約筆記「はなまる」に2次元コードからメール 他 手話通訳、要約筆記、補聴システムあり



## 募集

入居時期は来年1月中旬以降  
市営住宅入居者募集

朝日	藤島	鶴岡									
下川住宅	ふじなみ住宅	大山住宅	大西住宅	みどり住宅	稲生住宅	美原住宅	城南住宅	ちわら住宅	住宅名	間取り等	戸数
2LDK	木造2階建て・(家族向け)	2階・3DK	1階・2LDK (高齢・障害者向け)	2階・3DK	2階・2LDK	1階・1DK (高齢・障害者向け)	2階・3DK (高齢・障害者向け)	3DK (子育て向け)	1LDK (高齢・障害者向け)		1
1	1	1	1	1	1	1	1	1			1

申 11月1日⑨〜18日⑨に山形県すまい・まちづくり公社鶴岡管理事務所③35・0153へ

## 鶴岡市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

▼会員募集 対 市内在住の60歳以上の方 内 技能、管理、事務、一般作業、サービス等の仕事に従事可  
年会費 3,000円  
▼入会説明会 日▽昼の部：11月15日⑨・30日⑨、12月16日⑨、来年1月13日⑨・31日⑨、2月15日⑨・28

日④、3月30日④午前10時 ▽女性  
限定：来年3月2日④午後1時30分  
▽夜の部：来年3月15日④午後6時  
30分 **定** 各日15人

▼共通 **場**・**申** 鶴岡市シルバー人材  
センター ☎24・4436  
**他** HP



### 自衛官等採用試験

▼自衛官候補生 **日** 12月11日④ **場**  
神町駐屯地（東根市） **申** 11月19日  
④～12月2日④

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒（推  
薦） **日** 来年1月5日④～7日④の  
内の指定日 **場** 仙台駐屯地（仙台市）  
④ 17歳未満の男子（中学校卒業生（見  
込みを含む）） **申** 12月2日④まで

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒（一  
般） **日** 来年1月14日④・15日④の  
内の指定日（15日は14日に受けられ  
ない方のみ） **場** 14日：鶴岡合同庁  
舎 15日：山形地方合同庁舎（山形  
市） **対** 17歳未満の男子（中学校卒  
業者（見込みを含む）） **申** 来年1月  
6日④まで

### 令和5年度入校生募集

鶴岡市立農業経営者育成学校「SEADS」

**日** 2次締切り：来年1月6日④ 3  
次締切り：2月6日④ **対** 本市で就  
農を希望する方10人 **申** 同校HPから

岡本所農政課 ☎35・129  
5 **他** 募集要項等は同校HP



### 消防設備士試験

**日** 来年1月14日④午前中 **場** 山形ビ  
ッグウイング（山形市）または庄内  
JABIL（酒田市） **因** 甲種（全類）・  
乙種（全類） **申** 電子申請：11月25  
日④～12月5日④ 書面申請：11月  
28日④～12月8日④ **場** 消防試験研  
究センター山形県支部 ☎023・6  
31・0761 **他** 願書は消防本部  
消防署及び消防各分署で配布。HP

### 相談

### 女性のなんでも相談所

**日** 11月11日④午前10時～午後3時  
**因** 家族・職場・相続問題、プライバ  
シーの侵害等、女性のための相談窓  
口 **場**・**場** 山形地方法務局鶴岡支局  
☎22・1003

### 奨学金返済に関する 無料相談会

**日** 11月11日④午前10時～午後6時  
**因** コロナ禍による減収での奨学金返  
済不能、将来に向けた奨学金返済見  
直し等の相談 **場** 相談電話 山形県  
労働者福祉協議会 ☎0120・39・  
6029

### 庄内看護専門学校 看護学生募集 (一般入試)



**対** 高校を卒業した方及び来年3月に高校  
卒業見込みの方、高校卒業と同等以上  
の学力があると認められた方20人  
※推薦入学者若干名を含む

■修業年数 3年（昼間）  
■願書受付 12月12日④～来年1月4日  
④午前9時～午後5時（年末年始を除く。4日必着）

■試験日時・科目  
1日目…1月19日④午前9時（国語  
〈古典を除く〉、数学Ⅰ、英語Ⅰ・Ⅱ、  
小論文）  
2日目…20日④午前9時（面接）

■試験会場・**申** 同校 ☎22-1919  
**他** HP



### 福祉・保育のしごと 出張相談会

**日** 11月16日④、12月7日④、来年1  
月18日④、2月8日④、3月8日④  
午前10時～午後3時 **場** 勤労者会館  
**対** 福祉や保育の仕事に関する相談、  
福祉関係の資格に関する相談（種類  
・取得方法等）、人材センターの情  
報閲覧等 **場** 山形県福祉人材センタ  
☎023・633・7739

### 起業・ビジネス夜間相談会

**日** 11月22日④午前6時～9時 **定** 6  
人（1人1時間） **因** 起業、事業資  
金融資、補助金活用、経営改善、集  
客、販売促進、販路拡大等 **場**・**申**  
庄内産業振興センター ☎23  
・2200 **他** HP



### 弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

**日** 11月25日④午後3時～7時 **対** 市  
内、三川町、庄内町に在住または勤  
務している方先着8人 **場**・**申** 11月  
24日④まで東北労働金庫鶴岡支店 ☎  
22・3147へ

### 市内の空き家の所有管理でお困りの方へ 空き家の無料相談会

**日** 11月26日④午前10時～正午 **場** 勤  
労者会館 **場** 岡本所都市計画課 ☎35・  
1315またはつるおかランド・パ  
ルク ☎64・1567へ **他** 予約可

### 弁護士が相談に応じます 多重債務無料法律相談会

**日** 11月29日④午後1時～3時 **場** 市  
役所本所 **定** 先着3人 **申** 11月28日

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

① 正午まで本所市民課 ☎ 35・119  
4へ

### 12月4日～10日は人権週間です 人権なんでも相談所

夫婦・家族間のいざこざ、老人・子供の虐待、相続、いじめ、体罰、近所トラブル、騒音・悪臭等の公害、土地の境界問題等について、人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。

▼羽黒地域 日12月6日 ☎ 午後1時

4時 場 羽黒老人福祉センター  
閩 羽黒庁舎市民福祉課 ☎ 26・877

3

▼榊引地域 日12月6日 ☎ 午後1時

4時 場 榊引生涯学習センター  
閩 榊引庁舎市民福祉課 ☎ 57・211

3

▼朝日地域 日12月6日 ☎ 午後1時

4時 場 朝日中央コミュニティセンター  
閩 朝日庁舎市民福祉課 ☎ 53・2114

▼藤島地域 日12月7日 ☎ 午後1時

4時 場 藤島地区地域活動センター  
閩 藤島庁舎市民福祉課 ☎ 64・5807

▼温海地域 日12月7日 ☎ 午後1時

4時 場 温海ふれあいセンター  
閩 温海庁舎市民福祉課 ☎ 43・461

4

▼鶴岡地域 日12月9日 ☎ 午前10時

午後3時 場 山形地方法務局  
閩 鶴岡支局 ☎ 22・1003

## その他

調査員がお宅を訪問  
家計調査を実施します

■実施地区 稲生一丁目1番～3番、8番・9番、美原町33番、青柳町12番、18番・19番、42番・43番  
■調査期間 準備調査：11月 本調査：来年1月から1年間 閩 山形県統計企画課 ☎ 023・630・2187

鶴岡アートフォーラム  
臨時休館のお知らせ

館内設備点検のため、11月15日 ☎ 22日 ☎ は休館します。  
閩 同館 ☎ 29・0260

鶴岡税務署からのお知らせ

▼インボイス制度説明会・登録申請相談会 日11月22日 ☎、12月12日 ☎ 午前10時、午後1時30分 場 鶴岡第2地方合同庁舎 定 各回12人 申 同署法人課税部門 ☎ 22・1812

▼お忘れなく！所得税予定納税（第2期分）の納期限は11月30日 ☎ です

税務署から予定納税額の通知書が送られている方は、期限内に納付してください。口座振替をご利用の方は、前日までに口座残高の確認をしてください。また、新型コロナウイルスの影響等で納付が困難な方はご

相談ください  
▼納税証明書のオンライン請求をぜひご利用ください  
スマートフォンやパソコンを利用して納税証明書を請求することができます。待ち時間が短くなり、手数料は1通370円で窓口申請より安価です。

▼税務署での面接による相談は「予約制」です  
相談を希望する方は電話等で予約してお越しください。予約の際に住所・氏名・相談内容等を伺います。

▼共通 閩 同署 ☎ 22・1401

「鶴岡市あさひ地域オリジナルカレンダー」予約受付中

タイトルは「むらじかん」。写真コンテンツの応募作品から選ばれた写真を使用した2023年のカレンダーです（数量限定）。方言が聞ける動画も見られます。

■1、100円（50部以上の注文で割引あり。別途送料） ■サイズ 52mm×420mm（8ページ構成）  
申 あさひむら観光協会 ☎ 53・3411 他 HP



鶴引パーキングエリア売店  
が冬期間営業を休止します

同パーキングエリアの売店は、これまで通年営業をしていましたが、今冬から冬期間の営業を休止します。なお、トイレと自動販売機は通常通

り利用できます。  
日12月1日～翌年3月31日 閩 榊引庁舎産業建設課 ☎ 57・2115

労働保険の成立手続きは  
お済みですか？

労働者を1人でも雇っている事業所は、労働保険成立手続きの義務があります。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。  
閩 本所商工課 ☎ 35・1299



2023年版やまがた県民  
手帳を販売しています

山形県の概要や統計資料、生活資料やレジャーに役立つ便利な情報が掲載された手帳（色はグレーとラ・フランスグリーン〈数量限定〉の2種類） 費700円 ■取扱い 各地域庁舎総務企画課、コンビニ、書店等 閩 山形県統計協会 ☎ 023・623・3131

地雷撤去のため書き損じ  
はがき等を集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがき等を集めて換金し、地雷撤去団体に寄附します。

対書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード・QU

Oカード等 ■収集期間 来年3月31日 ☎ まで 閩 カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎ 092・833・7575 他 HP



・広域情報掲示板・

# ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai

庄内町

## カートソレイユ最上川 ファン感謝月間

日11月3日⑩～28日⑩午前9時～午後4時  
(祝日を除く火曜～木曜日は定休)

内期間中、庄内町以外に在住の方もスポーツカ  
ート・レジャーカートを町民料金で体験可能

場・問同カート場☎0234 - 42 - 2282  
他HP



酒田市

## スワンスケートリンク オープン

日11月12日④午前10時～来年3月26日④ (1  
月1日④は休業)

時▷月曜・水曜・金曜日…正午～午後9時  
▷火曜・木曜日…正午～午後7時

▷土曜・日曜日、祝日、12月26日④～来年1

月6日④…午前10時～午後6時

場酒田市体育館

費▷大人…530円 高校生…330円 小・中学  
生…220円 未就学児…無料 (30人以上の  
団体利用で割引あり)

▷貸靴 (15cm～30cm) …330円 貸ソリ (ア  
シカソリ) …20分200円 貸ヘルメット  
(幼児～大人サイズ) …無料

問▷酒田市スポーツ協会☎0234 - 31 - 5539

▷スワンスケートリンク☎0234 - 23 - 3437

他11月12日④・13日④は無料開放  
(貸靴は有料)。HP



遊佐町

## 鳥海山おもしろ自然塾

### 金俣の新そばを味わおう!

日11月20日④午前11時、正午

定各回先着25食

内金俣の新そば粉を使った手打ちそばの提供

費普通盛り…700円 大盛…900円

場・申11月15日④まで四季の森しらい自然館

☎0234 - 72 - 2069へ

他HP



# 声

voice

市への意見や質問、広報を読んでの感想などをお寄せください。

◎送り先

本所総務課☎35 - 1117

## Q 男性用トイレに設置してある サニタリーボックスとは?

先日、市役所本所の男性用個室  
トイレで、「サニタリーボックス」  
と書かれたごみ箱を見掛けました。  
どのような用途で設置しているの  
でしょうか。

## A 尿漏れパッドや紙おむつを 捨てるためのごみ箱です

膀胱がんや前立腺がんの手術を  
受けた方や高齢者などで、尿漏れ  
パッドや紙おむつ等の衛生用品を  
使用している方のために、市役所  
本所1階の男性用個室トイレにサ  
ニタリーボックスを設置していま  
す。

衛生用品を捨てる場所がないた  
めに使用済みの衛生用品を持ち帰  
る必要があったことや、全国的に  
サニタリーボックス設置の動きが  
広がっていることを受け、市では  
公共施設の男性用個室トイレへの

サニタリーボックス設置を進めて  
います。

## ■市の公共施設での設置状況

男性用個室トイレにサニタリー  
ボックスを設置している市の公共  
施設は次のとおりです。

- ▽市役所本所1階、羽黒コミュニティセンター、泉地区地域活動センター、広瀬地区地域活動センター、庄内病院、鶴岡市職員研修会館、鶴岡市東京事務所

## ▼サニタリーボックスの目印は?

市役所本所1階に  
ある男性用個室トイ  
レの場合、中に入る  
と、蓋に「サニタリ  
ーボックス」と書か  
れた箱が設置してあ  
ります。使用した尿  
漏れパッド等の衛生  
用品はこちらに捨て  
ることができます。

※サニタリーボックスは衛生用品  
専用のごみ箱であるため、一般ご  
み等は捨てないでください。

皆さんが公共施設を快適に利用  
できるように、今後もサニタリー  
ボックスを順次設置していきます。



〈本所契約管財課〉

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)		
新型コロナウイルス感染症に関する相談(生活支援・経営支援等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	火曜～土曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎35 - 1291	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

## 今月の各種相談窓口開設日 11/4～12/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行政相談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎35 - 1194	8日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	25日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	15日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎53 - 2113	15日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	24日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登記相談	本所市民課 ☎35 - 1194	17日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	12日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療 問健康課(にこ♥ふる) ☎35 - 0146

受診者・医療従事者への新型コロナウイルス感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。  
新型コロナウイルス感染症の検査・診察はできません。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日> ① 9:00～12:00  
② 18:00～21:00
- <月曜、土曜日> ③ 19:00～21:30

・診療科 内科、小児科、外科  
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00  
② 13:00～15:00

## 献血 11/4～12/3

問健康課(にこ♥ふる) ☎35 - 0146

月 日	受付時間	会 場
11. 9 ☎	9:30～11:00	J A庄内たがわ羽黒支所
//	13:30～15:30	庄内病院
12 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
21 ☎	13:00～15:30	鶴岡警察署
24 ☎	9:00～11:00	(株)庄内ヨロズ
25 ☎	9:30～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//
29 ☎	9:30～11:30	市役所藤島庁舎

## 編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所 〒997 - 8601 山形県鶴岡市馬場町9 - 25  
☎0235 - 25 - 2111 FAX0235 - 24 - 9071  
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp  
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999 - 7696 市内藤島字笹花25 ☎64 - 2111  
羽黒庁舎 〒997 - 0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62 - 2111  
櫛引庁舎 〒997 - 0346 市内上山添字文栄100 ☎57 - 2111  
朝日庁舎 〒997 - 0492 市内下名川字落合1 ☎53 - 2111  
温海庁舎 〒999 - 7205 市内温海戊577 - 1 ☎43 - 2111



↑ホームページは  
こちらから



↑フェイスブックは  
こちらから



↑ツイッターは  
こちらから



↑ラインは  
こちらから

《人口と世帯》(令和4年9月30日現在)  
住民基本台帳人口合計: 120,783人  
(男: 58,058人、女: 62,725人)  
世帯数: 49,486世帯

# 酒井家庄内入部400年記念式典



ほんごうかずと  
**本郷和人氏**  
歴史学者



とくがわいひろ  
**徳川家広氏**  
徳川記念財団理事長



さかいただちか  
**酒井忠久氏**  
酒井家18代当主



ほんだひろゆき  
**本多大将氏**  
本多忠勝家22代当主



さかきぼらまさのぶ  
**榊原政信氏**  
榊原康政家17代当主



いなおたけ  
**井伊直岳氏**  
井伊直政家18代当主

## 徳川宗家と「徳川四天王」の子孫がそろい踏み



▲黒川能上演 「能『高砂』」

記念事業のメインイベントである記念式典を10月8日に荘銀タクト鶴岡で開催しました。黒川能の上演で幕を開けた後、歴史学者の本郷和人氏が講演。徳川家康・秀忠の時代では、外様大名を抑えるために徳川四天王が重宝されたことなどを話しました。第二部の座談会では徳川宗家

と徳川四天王の子孫が、家に伝わる史料を守る大変さや、先代から教わった家訓や習慣など子孫ならではの話を披露。最後に登壇者から「日本の良いところが凝縮されているのが鶴岡」、「次の100年につながることを願っている」などのメッセージが送られました。

## 酒井家庄内入部四百年 荘内大祭



しょうない氣龍祭

酒田まつり

雲間から日が差し込む中、城下町・鶴岡の歴史を伝える大名行列が市内中心部を練り歩き、藩主の口上や華やかな女行列などに沿道から拍手が送られました。節目の年を祝いに庄内各地のお祭りも登場！約4万人が訪れ、100年に1度の特別な荘内大祭になりました。

## 荘内400年にぎわい市



鶴岡公園疎林広場を会場に開催。鶴岡青年会議所主催の「美夢！ごつつお合戦〜庄内・朱の陣〜」と銘打ったフードイベントでは、徳川家・徳川四天王の逸話コラボメニューなどが振る舞われ、訪れた人々が舌鼓を打ちました。また、400年にぎわいステージでは、地元のダンスチームや甲冑武者隊などが出演し、大いに盛り上がりました。

## お殿様も出入りした！

■問合せ 社会教育課（櫛引庁舎） ☎57-4868

## 鶴ヶ岡城跡東側で"土橋"が発掘されました

鶴岡市役所北西側の発掘調査現場で、鶴ヶ岡城二の丸大手門へ通じる土橋が確認されました。藩主や藩士はこの土橋を渡って鶴ヶ岡城を行き来していたと考えられます。

土橋は南北12.5m前後の長さで、土橋上面から堀底までの深さは約2mです。南側の堀岸には土留めのためと考えられる杭がたくさん打ち込まれていました。土橋の堀側にも杭が並び、その背後に板材を挟んで丸石を詰める構築方法が採られているようです。これらの調査結果により、絵図でしか分らなかった馬出（※1）周辺で、大掛かりな工事が行われていたことが明らかになってきています。

幕末の鶴ヶ岡城  
絵図（※2）



調査範囲



▶発掘された土橋

◀赤枠が発掘現場



※1 『広報つるおか』 令和4年2月号を参照。/ ※2 出典 『城下町鶴岡』 / 資料提供：山形県埋蔵文化財センター