

# 住民主体の介護予防活動の状況

資料 3

(各年12月末現在)

包括名	担当地域	いきいき百歳体操				何らかの体操を含む活動 (補助金交付団体)		通所型サービスB (住民主体型)		合計	
		週1回以上開催		月2回開催		R1	R2	R1	R2	R1	R2
		R1	R2	R1	R2						
健楽園地域包括支援センター	第一学区	1	2	0	0	1	1	0	0	6	7
	第四学区	2	3	0	0	2	1	0	0		
地域包括支援センターなえづ	第二学区	4	5	0	0	4	0	0	0	9	10
	斎	0	2	0	0	0	0	0	0		
	黄金	1	3	0	0	0	0	0	0		
地域包括支援センターつくし	第三学区	4	9	0	0	0	0	1	1	6	14
	湯田川	1	1	0	0	0	0	0	0		
	田川	0	3	0	0	0	0	0	0		
永寿荘地域包括支援センター	第五学区	7	7	0	0	1	0	0	0	12	11
	京田	0	0	0	0	0	0	0	0		
	栄	3	3	1	1	0	0	0	0		
地域包括支援センターかたりあい	第六学区	8	8	0	0	3	2	0	0	27	28
	大泉	4	3	0	2	0	0	0	0		
	上郷	4	4	0	0	0	0	1	1		
	三瀬・由良・小堅	5	4	1	3	1	1	0	0		
鶴岡西地域包括支援センター	大山	9	9	0	0	1	1	0	0	14	13
	加茂	2	1	0	0	0	0	0	0		
	湯野浜	1	1	0	0	0	0	0	0		
	西郷	1	1	0	0	0	0	0	0		
地域包括支援センターふじしま	藤島	10	10	2	3	1	1	0	0	13	14
地域包括支援センターはぐろ	羽黒	9	10	1	1	0	0	1	0	11	11
地域包括支援センターくしびき	櫛引	7	8	7	7	0	1	1	1	15	17
地域包括支援センターあさひ	朝日	4	5	2	2	1	1	1	1	8	9
地域包括支援センターあつみ	温海	4	7	5	5	3	3	0	0	12	15
計		91	109	19	24	18	12	5	4	133	149

\* 体操など体を動かすことを取り入れた「介護予防活動の場(通いの場)」が住民主体で継続できるように、地域への働きかけを行うなど各包括が市と連携して取り組んでいる。

\* 通いの場では、体操以外にも、栄養や口腔機能向上、認知症予防などフレイル予防の視点で活動できるように各包括でも支援をしている。

\* 今年度は、新型コロナウイルス感染症予防に配慮した上で活動ができるように啓発している。