

中央公民館講座実施状況(令和元年度～令和4年度)

資料2

(講師の敬称略)

区分	令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
1 前期講座 (春季講座) 開設時期: 6月～8月 (R元年度は 6月～9月)	運動	みんなといっしょにマラソン	菊地 光男	歴史	旧庄内藩士の洋学修行 ～洋学所の開設と留学～	秋保 良	環境	新たなごみ焼却施設の取組み★ ～ごみ焼却発電から資源循環型社会を考える～	廃棄物対策課	歴史	酒井家入部400年記念講座 見て、聞いて、学ぶ!! 江戸時代の庄内の歴史	佐藤 淳 菅原 義勝
	陶芸	陶芸入門 ～作って楽しい!使ってうれしい!～	太田 金子	宇宙	プラネタリウムで宇宙のお話 ～宇宙を感じて、宇宙を知る～	佐藤 涼子	歴史	加茂村漁民の唐土漂着～北前船異聞～	佐々木 勝夫	歴史	庄内藩の西蝦夷地開拓と庄内農民 ～極寒の大地に挑んだ人々の試練～	佐々木 勝夫
	歴史	名勝金峯山の自然と祈りの文化 ～本殿修理と開山1350年に向けて～	植松 芳平 佐々木孝善	ギター	素晴らしいギターとの出会い	サークル共催 グリンギターフィアーズ	歴史	つるおか文化財探訪 戦国の終焉と江戸時代の始まり	社会教育課共催 菅原 義勝	健康	セルフリンパドレナージュ&腸活でスッキリ!! ☆ ～アロマオイルで心も体も癒しましょう♪～	陽月 ユミ
	運動	男性限定 印象UP 歪みを正す 体幹トレーニング	五十嵐まゆみ	詩吟	偉人達の詠んだ漢詩を吟じよう 健康詩吟講座	サークル共催 平成吟友会	美術	フラワーボトル ～ピンの中で咲かせ続けてみませんか?～	サークル共催 薔の会	防災	今から、取り組もう! 防災講座 ★	明治安田生命
	健康	～実践! 健康長寿の鍵～フレイル予防 ★	瀬尾医療連携 事務所	踊り	郷土芸能を楽しく踊り継ごう	サークル共催 表現舎一刻	謡曲	宝生流謡曲講座 ～気軽に楽しめる高砂・鶴亀～	サークル共催 琵琶一水会	踊り	酒井家入部400年記念パレード参加踊り お居成ばやし・庄内はいや節	サークル共催 表現舎一刻他
	終活	はじめての終活講座 ～モノの整理は心の整理～	小林 秀樹 森屋久美子	民謡	民謡は心のふるさと	サークル共催 さざ波会	子供	ことばのうたをうたうはじめての短歌づくり	市芸文協共催 稲京短歌会	篠笛	篠笛を吹こう	サークル共催 篠笛の会
	歴史	民衆のうねり～三方領知替え阻止運動～	菅原 義勝	子供	チャレンジ尺八 入門編	市芸文協共催 鶴岡竹友会	子供	自由に楽しくお花を生けよう	市芸文協共催 草月流	子供	紙ねんどと絵の具で立体的な絵を描こう	市芸文協共催 白鷺社
	琵琶	やってみよう。日本古来の琵琶語りに挑戦!	サークル共催 琵琶一水会	子供	みんなで! いっしょに! 気軽に和楽器文化等	市芸文協共催 山琴等会	子供	貴重な体験!琵琶にふれてみよう	市芸文協共催 錦心流琵琶	子供	民謡で楽しくふるさとを歌ってみよう ⇒中止	市芸文協共催 淡井会
	尺八	やさしい尺八入門	サークル共催 鶴岡竹友会							子供	日本舞踊や歌舞伎を体験してみよう ⇒中止	市芸文協共催 日本舞踊千川流
9	絵画	水彩画を楽しもう	サークル共催 糸ぐの会									
10 後期講座 (秋季講座) 開設時期: 8月～12月 (R元年度は 11月～1月)	歴史	北前船寄港地・加茂港の変遷	升川 繁敏	文化財	つるおか文化財探訪～善寶寺・加茂編～	社会教育課共催 升川 繁敏	文化財	つるおか文化財探訪 松ヶ岡開墾150年と酒井家	社会教育課共催 山田 陽介	環境	鶴岡市ビストロ下水道の取組み ～下水道資源を食につなげる～(現地学習)★	浄化センター
	防災	考えるのは『今でしょ!』災害対応 ★	消防本部警防課	歴史	文学散歩～海坂藩の面影を訪ねる～	社会教育課共催 鈴木 晃	スマホ	差がつく! スマホ写真講座 ～簡単技術でワンランク上の写真に～ ★	千田 技	健康	楽しく学ぶ! 認知症予防講座 ★	明治安田生命
	歴史	鶴ヶ岡城址の歴史文化めぐり	菅原 義勝	木版画	手作り木版画で年賀状を作ろうよ!	サークル共催 庄内木版画会	ドローン	基礎から学ぼう! ドローン講座 ～基本から実際の操作まで～	Goyu	民謡	民謡は心のふるさと	サークル共催 さざ波会
	大正琴	大正琴で心にオアシスを!!1.2.3はドレミ	サークル共催 山琴等会				ヨガ	男性限定 日常生活に+α 気軽にヨガ体験! ☆	ぐっち 上野 和佳	合唱	歌って元気♪フレイル予防 ～名曲をみんなで歌おう～ ☆	サークル共催 うたう会どんぐり
	ハーモニカ	ハーモニカかんたん講座	サークル共催 ハーモニカサエティ				アロマ	心身を癒すアロマ×クレイセラピー ☆	梅木 淳子	スマホ	即実践! 簡単スマホ写真講座 ～すぐに使える技術でワンランク上の写真に～ ★	千田 技
	木版画	手作り木版画で年賀状を作ろうよ!	サークル共催 庄内木版画会				木版画	手作り木版画で年賀状を作ろうよ!	サークル共催 庄内木版画会	歴史	つるおか歴史散歩 ～地図で歴史をたどる～	大川 雄三
16										木版画	手作り木版画で年賀状を作ろうよ!	サークル共催 庄内木版画会
青年スクール 開設時期: 6～11月	運動	フィットネス講座	澤田 美佳	ペン字	暮らしに役立つペン字講座 ⇒中止	前森 由紀						
	陶芸	陶芸講座	太田 金子	運動	フィットネス ⇒中止	澤田 美佳						
	料理	料理講座	齋藤 祐一	陶芸	陶芸 ⇒中止	太田 金子						
17 短期講座 開設時期: 随時	青年	Nandero(なんでろ)フィットネス	澤田 美佳	青年	カラダにうれしい! 腸活&快眠	庄内ヤクルト販売	青年	これから始めるドローン講座 ～基礎から実際の操作まで～	Goyu	健康	加齢に負けない! フレイル予防講座(R3事業) ★	明治安田生命・ 佐藤 亘
				青年	セルフリンパドレナージュで免疫力UP!! ～アロマオイルを使って心も身体もスッキリ～	陽月 ユミ	青年	はじめての多肉植物 ～世界にひとつだけの寄せ植えを作ろう!!～	福田 彩子	PC	今ですよ! シニアのためのパソコン講座 ～インターネットは手軽な参考書です!～ ★	長谷川 聡
				青年	暮らしに役立つペン字講座	前森 由紀	青年	暮らしに役立つペン字講座	前森 由紀	視聴覚	16ミリフィルム映写機操作講習会 あなたも映写技師! ★	佐藤 康治
							青年	天領へのいざない! おうらの歴史と文化 ～酒蔵のまち、大山探訪～ ⇒中止	山口 邦雄	スマホ	シニアのためのスマホ講座 ～LINE(ライン)を始めてみませんか!～ ★	佐藤 康治
							健康	加齢に負けない! フレイル予防講座 ⇒延期★	明治安田生命・ 佐藤 亘	PC	シニアのためのパソコン講座 ～スマホで撮った写真をパソコンで動画編集～ ★	千田 技
							防災	今から取り組もう! 防災講座 ⇒中止 ★	明治安田生命			

課題認識 ★高齢化 ★防災 ★SDGs ★デジタル ★高齢化 ★防災 ☆癒し

文化祭	ステージ 29団体、展示 17団体、女性センター展示 11団体	中止	ステージ 17団体、展示 12団体、女性センター展示 8団体 (規模を縮小し開催)	ステージ 26団体、展示 9団体、女性センター展示 10団体
新春(早春)文化展	1/11～14 開催 出品者 142名、出品数 409点、来館者 668名	2/26～3/1 開催 出品者 140名、出品数 271点、来館者 471名	2/26～3/1 開催 出品者 94名、出品数 236点、来館者 220名	2/25～28 開催 出品者 147名、出品数 445点、来館者 426名

女性センター講座実施状況(令和元年度～令和4年度)

(講師の敬称略)

区分	令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
1 2 3 4 5 6 春季講座 開設時期: 6～7月	パーソナルカラー知って見直すメイクアップ	大宮 希	暮らしを彩るかな書道	阿部 晔雅	マクラメ編みで作る癒しの雑貨たち	大川 春奈	暮らしの中で「書」を楽しむ	佐藤 嘉男
	筆文字に親しもう	阿部 晔雅	初夏のスイーツ作り	福田 博臣	くらしに役立つ筆ペン	五十嵐 圭香	自然のぬくもり つるあみランプシェード(昼)	渡部 小枝
	《籐》でかごを編む	本間 利子	《籐》でかごを編む	本間 利子	エコをおしゃれにたのしむふるしき活用術	長南ふじ子	自然のぬくもり つるあみランプシェード(夜)	渡部 小枝
	鶴岡警察署に聞いてみよう! ～今、私たちにできること～	鶴岡警察署	ココロもカラダも気持ちよく 足裏健康法 トリフレクソロジー	弦木容子 他	毎日を快適に インサイドコンディショニング	澤田 美佳	ゆがみ解消! ポールDEコンディショニング	澤田 美佳
	心地よいポーズでリラックスヨガ	多田まさみ	ゆがみ改善体幹トレーニング	清川 潤	青竹ピクス～足裏健康エクササイズ	五十嵐 恵美	ゆるめるヨガで体のメンテナンス	多田まさみ
	日々の暮らしに取り入れるセルフリンパケア	若松真由美	育児・介護今どき♡講座～一足お先に情報収集	小川 豊美				
7 8 9 10 11 12 秋季講座 開設時期: 10～11月	手ごねで作る焼きたてパン	齋藤 孝子	はじめてのボールペン字	伊藤 光子	快眠を促すセルフケア	塩田紀久代	ネット編みつけで作る冬のバッグ	三浦 桂子
	お弁当を持って出かけよう! デコ弁と飾り巻き寿司	森屋久美子	フラダンス&セルフマッサージ ～ハワイ気分でリフレッシュ!	名取 友美	つまみ細工で作る和のアクセサリ	石堂 佳美	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命
	どこでも抹茶が楽しめる ～優雅な茶箱式のお点前体験!	山中 克子	草木染め～自然の風合いをお気に入り楽しんで～	近井 肇	姿勢美人をめざす! 優雅に踊るタヒチ式エクササイズ	名取 友美	庄内刺し子でがま口ポーチを作ろう	佐藤 恵美
	太極舞～気の舞で心身を整える	釘持 由美	ふだんからの姿勢・体幹ととのえ術	渡辺 美枝	筋力アップ! 女性のためのダンベルトレーニング	渡辺 美枝	心と体と向き合う時間～シナプソロジーとヨガ～	前田 恵
	《しなやかな身体作り》ストレッチ&体幹トレーニング	渡辺 美枝					女性のからだ改善エクササイズ ～エイジレスボディをめざして	上野 和佳
	アロマで癒されたい ～お気に入りの香りを見つけませんか!?	伊藤久美子						
13 14 15 就業支援講座 開設時期: 6～2月	調理師資格取得準備講座 ⇒中止	星野仁美 他	調理師資格取得準備講座	星野仁美 他	調理師資格取得準備講座	塩野 亘代 他	調理師資格取得準備講座	塩野 亘代 他
	パソコン講座(就労セミナー含む)	佐藤 理沙	パソコン講座(就労セミナー含む)	佐藤 理沙 他	パソコン講座(就労セミナー含む)	佐藤 理沙 他	女性のための就業支援パソコン講座	齋藤 由賀里
	パソコン講座(就労セミナー含む)	佐藤 理沙	パソコン講座(就労セミナー含む)	佐藤 理沙 他	パソコン講座(就労セミナー含む) ⇒中止	齋藤 由賀里 他		
16 17 18 かがやき 女性塾 開設時期: 11月	お悩み解決へのお手伝い 終活の理想と現実	大瀬美智広	口腔ケアを見直し健やかな身体へ	富樫正樹 他	ジェンダー平等ってどういうこと?	伊藤真知子	【開館40周年記念事業】	
	今から考える 女性のためのワークライフバランス	伊藤美智子	マインドフルネス(瞑想)を体験	上野 昌代	事例提供「自分らしい生き方こそ幸せへの近道」	市内講師	弦楽四重奏演奏会(サークル主催)	山形交響楽団
	これからも輝いて生きるためのヒント	関根 近子	腸を整える料理教室	小野寺美佐子	プラス思考で自分らしく輝く	関根 近子	Women Be Ambitious! 女性よ、大志をいどころ!	坂東 真理子
19 20 21 親子ふれ あい教室 開設時期: 7～8月	しな織	関川しな織協同組合	まゆクラフト	石堂 佳美	親子で学ぶ鶴岡シルク まゆ玉から糸をとってみよう	石堂 佳美	布ぞうりをつくってみよう! 小さくなった服でリサイクル	太田 金子
	まゆクラフト	こうでらいね					子どもと作る米粉のロールケーキ(男性料理とコラボ)	菅原 久美
	わら細工	薬工芸部会						
22 23 24 25 26 27 短期講座 (料理) 開設時期: 随時	伝えていきたい 感謝と恵みの行事食や郷土の味	羽黒地域食改	旬の味を楽しむ 山菜料理 ⇒中止	遠藤 初子	鶴岡の次世代料理人決定戦 ファイナリストに学ぶ料理教室	齋藤 翔太	つるおかおうち御膳料理	羽黒地域食改
		藤島地域食改	旬の味を楽しむ 魚介料理	和田 光子		木村 英之		藤島地域食改
		温海地域食改	旬の味を楽しむ 山菜きのこ料理	遠藤 初子		渡部 賢		温海地域食改
		榊引地域食改	旬の味を楽しむ そば打ち体験	澤川 来純		遠藤 亮		榊引地域食改
		朝日地域食改	旬の味を楽しむ 冬野菜料理	渡部 賢		須田 剛史		朝日地域食改
		鶴岡地域食改						鶴岡地域食改
28 29 30 31 男性料理 開設時期: 随時	これが私の十八番(おはこ)～和食のすすめ	阿部 幸雄	プロに学ぶうちごはん～中華料理	林 良豪	記念日に作るフルーツタルト	福田 博臣	自分で作るこだわりのスパイスカレー	原田 眞行
	これが私の十八番(おはこ)～和食のすすめ	土田 常雄	プロに学ぶおうちでスイーツ作り	金野 文隆	おうちイタリアン	五十嵐 都	自分で作るお手軽中華料理	宮崎 幸也
	これが私の十八番(おはこ)～洋食のすすめ	佐藤 豊	プロに学ぶうちごはん～和食	土田 常雄	記念日に作る中華料理	宮崎 幸也	子どもと作る米粉のロールケーキ(親子とコラボ)	菅原 久美
	これが私の十八番(おはこ)～中華のすすめ	林 良豪	プロに学ぶうちごはん～洋食	佐藤 豊				
32 33 34 35 36 37 短期講座 開設時期: 随時	彩り豊かなドライフラワーでリース作り	渡部 小枝	しめ縄を使ったお正月飾り	五十嵐 綾	春を彩るミモザのリース作り(託児付) ⇒中止	齋藤 智子	新年を彩るお正月飾り	三浦 淳志
	みんなで楽しむ“冬の食卓”	片倉 忠直	楽しく巻いて美味しい笹巻き	伊藤 照子	シニア世代のためのごっとうさんの子育てサポート講座	後藤 敬子	春を彩るミモザのリース	齋藤 智子
	指でクルクルお絵かきしよう!パステルアート体験	阿部知香子	つるおか子育て応援講座	遠田 裕子 庄司 弘子	楽しく巻いて美味しい笹巻き ⇒2回中、1回中止	伊藤 照子	女性のための「健康づくり栄養」講座	明治安田生命
	休日に楽しむイタリアン	古門 浩二					春に向けてはじめてのヨーガ	サークル共催 ヨガサークル
	春に向けて身体が目覚めるエクササイズ	藤井 紀子					子ども真ん中! いいあんなばいの子育てサポート講座	木津 美加子
37	楽しく巻いて美味しい笹巻き	伊藤 照子						

令和5年度 講座等実施状況

(講師の敬称略)

中央公民館								女性センター								
区分	分野	講座名	時間帯	回数	参加者	定員	講師	区分	分野	講座名	時間帯	回数	参加者	定員	講師	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	春季講座 開設時期: 6月~7月	歴史	現地学習 鶴岡の魅力発見 ~いにしへの港町加茂を訪ねる~	昼	1回	20人	20人	加茂まち歩きガイド人	春季講座 開設時期: 6~8月	刺繍	フレームに飾る季節のお花刺しゅう	昼	3回	8人	8人	加藤 丸子
		歴史	つるおか歴史散歩~ヒトやモノが行き交う内川~	昼	3回	21人	20人	大川 雄三		片づけ	お部屋も心もスッキリ! 笑顔で暮らすための片づけ講座	昼	3回	30人	20人	梅津 道代
		歴史	鶴岡の誇り・松本十郎と北海道開拓 ~アッシ判官の足跡をたどる~	夜	3回	28人	30人	佐々木 勝夫		メイク	新たな自分を発見! 似合うカラーでメイクレッスン	夜	3回	10人	10人	佐藤 真理子
		書道	『書』を楽しもう	昼	5回	12人	12人	後藤 京汀		ダンス	夏に向けて楽しく踊ろう ハワイアンフラ講座	夜	6回	15人	10人	名取 友美
		スマホ	シニアのためのスマホ講座 ① ~LINEを始めてみませんか!~	昼	2回	8人	8人	佐藤 康治		音楽	ハンドベルを楽しもう	昼	3回	4人	5人	サークル共催 エーデルワイス
		スマホ	シニアのためのスマホ講座 ② ~LINEを始めてみませんか!~	昼	2回	8人	8人	佐藤 康治	短期講座 開設時期:随時	料理	鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室①月山筍	昼	1回	18人	18人	渡部 恵美
		相続	わたしと家族の『そうぞく』講座	昼	2回	22人	30人	明治安田生命		料理	鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室②庄内小麦	昼	1回	18人	18人	高見 尚子
		日舞	気軽に楽しくはじめる日本舞踊	土曜	5回	4人	10人	サークル共催 あやめ会	就業支援講座 開設時期:6月~	資格	調理師資格取得準備講座 6~10月	夜	15	14人	12人	薬剤師・管理栄養士
		美術	キラリ! 純銀で作るオリジナルアクセサリ	土曜	3回	3人	10人	サークル共催 銀アクセサリ		パソコン	パソコン講座(就労セミナー含む) 6月	昼	9回	8人	8人	齋藤 由賀里
		音楽	オカリナを楽しもう	夜	4回	12人	10人	サークル共催 鶯鳥倶楽部	親子ふれあい教室 開設時期:8月	親子	紙すき体験 和紙で自分だけのハガキをつくろう	昼	1回	10組	10組	長谷川 聡
11	古典素読教室	子供	少年少女古典素読教室 (5~8月)	昼	15回	12人	30人	致道博物館等共催	秋季講座 開設時期: 9~11月	健康	心と体の調和を図るセルフケア	夜	5回		15人	諏訪部 タ子
12	こども文化クラブ	子供	みんなで! いっしょに! 気軽に和楽器 文化箏	土曜	3回	5人	15人	市芸文協共催 山琴等会		美術	世界に一つだけの壁飾り~アルコールインクアート~	夜	3回		10人	菅原 千里
13		子供	楽しい! かわいい! 和紙で作る ちぎり絵アート	土曜	3回	6人	10人	市芸文協共催 ちぎり絵サークル		運動	リズムに合わせて楽しく鍛えよう体幹&ヨガ	夜	5回		15人	佐藤 美由紀
14	短期講座 開設時期: 随時	パソコン	パソコン講座(初めて編)① ~文字入力と絵を描いてみよう!~	昼	2回	4人	8人	齋藤 由賀里	健康	シニアのための知って便利 健康講座	昼	2回		20人	庄内余目病院	
15		パソコン	パソコン講座(初めて編)② ~文字入力と絵を描いてみよう!~	昼	2回	7人	8人	齋藤 由賀里	かがやき女性塾 開設時期: 10~11月	女性	自分も大事! みんなも大事! ~個性を認め合い、多様 性社会を実現しよう~①	夜	1回		30人	10月下旬実施予定
16	スマホ	スマホ写真講座 ~鶴岡の魅力をスマホ写真で残してみませんか!~	昼	2回		10人	千田 技	女性		自分も大事! みんなも大事! ~個性を認め合い、多様 性社会を実現しよう~②	夜	1回		30人	10月下旬実施予定	
17	資産	初心者向け『資産形成』講座	夜	1回		30人	明治安田生命	女性		自分も大事! みんなも大事! ~個性を認め合い、多様 性社会を実現しよう~③	夜	1回		30人	11月中旬実施予定	
18	秋季講座 開設時期: 9月~12月	環境	鶴岡市のごみ処理の現状『ごみ減量』 ~サステナブルな取り組み~	昼	1回		20人	廃棄物対策課	男性料理 開設時期: 随時	男性	簡単豪華な~酒のつまみ~	昼	1回		12人	佐藤 満
19		スマホ	シニアのためのスマホ講座 ~生活に便利なアプリを使ってみよう!~	昼	2回		10人	佐藤 康治		男性						
20								10月募集		男性						
21								10月募集	短期講座 開設時期: 随時	料理	鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室③新米	昼	1回		18人	伊藤 和佳
22							10月募集	料理		鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室④くるみ	昼	1回		18人	渡部 恵美	
23							10月募集	料理		鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室⑤	昼	1回				
24	短期講座 開設時期: 随時									料理	鶴岡ふうどガイドに学ぶ料理教室⑥	昼	1回			
25																
26																
27									就業支援講座 開設時期:2月	パソコン	パソコン講座(就労セミナー含む)	昼	9回		8人	2月実施予定