

温海地域の「SEL生きる力を育む教育」：心と感性を育てる2つの柱

SEL

専門家による指導



専門家が保育や授業の様子を見て
具体的な声かけなどを助言します。

毎朝の「EQチェックイン」活動



「表情カード」で自分の気持ちを選
び、言葉で伝える力を育てます。

山形県鶴岡市温海地域では、
子どもたちの非認知能力(EQ)を高めるため、
保育園から中学校まで一貫した
「SEL生きる力を育む教育」を推進しています。
地域全体で連携し、子どもたちの心と感性を育む
独自の取り組みです。

温海ならではの2つの柱

「SEL生きる力」とは？

テストで測れない「非認知能力」(EQ)を伸ばす
意欲や自信、協調性など生きる上で重要な力を高めます。

認知能力(IQ)

特徴：テストで測定可能(算数、国語など)

社会性と気持ちの能力を高める「心の教育」

自分の感情を理解し、良好な人間関係を築くスキルを学びます。

非認知能力(EQ)

特徴：意欲、協調性、自信など

自然体験活動

豊かな自然を活かした 「体感」学習



農業や漁業などの体験を通じ、
地域社会との繋がりを学びます。