

# 温海地域SEL教育アドバイザー

EQ専門家 三森 朋宏 先生

鶴岡市出身、横浜市在住

日本のSEL教育の第一人者であり、全国各地で次世代教育を推進している

鶴岡市移住アンバサダー

日本SEL推進協会理事

株式会社TH design 代表



LEGOとスキーが大好きな先生

## ★先生からの子育てワンポイントアドバイス★

子どもが感情的になったり、泣き出したりしたときは、  
本人の感情に寄り添う = 共感することが大切です

①感情を聴きましょう

「いまどんな気持ち？」

②意思を確認しましょう

「その気持ちはどうしたら治る？」

③支援の要否を確認しましょう

「(先生や親に)何かして欲しいことはある？」



本人が自分の感情を認識し、他者が共感してあげると、  
気持ちがおさまります

いったん、気持ちを落ち着かせてから、問題の解決を図るといいですよ