

あつみ

健康のつどい

日時 **R7.9.27 土**

受付開始 9:30

10:00～11:45

会場 温海ふれあいセンター
多目的ホール

参加無料
要申込

今年度温海地域は
認知症予防の
重点地区です!



【講演】

【講師】

第1部 10:05～11:00

正しく知ろう!
認知症と物忘れ

医療法人徳洲会
庄内余目病院
看護主任
今野 恵美 氏

第2部 11:05～11:40

やってみよう!
楽しくからだを動かして
認知症予防

音楽健康指導士
佐藤 美由紀 氏

展示/体験コーナー

ゴミ分別展示
温海庁舎 市民福祉課

防災食について
食生活改善推進協議会

福祉サービス・
行政相談展示
温海福祉センター
温海庁舎 総務企画課

まぐまぐでゅ～体操
地域包括支援センターあつみ

お申込み・お問い合わせ

申込締切 9/17(水)

温海庁舎 市民福祉課にお電話で申し込み
0235-43-4613

※展示/体験コーナーには、講演開始前の9:30～9:50の間にお越しください

<主催> 温海庁舎 市民福祉課

<共催> 保健推進員会・食生活改善推進員会・地域包括支援センターあつみ・温海福祉センター