

高機能で栄養価たっぷりの

藤島庁舎産業建設課　エコタウン室からのおしらせ

令和７年度

リピーター続出！

喜びの声多数！

すいおう



を育ててみませんか

機能性が学会等で発表

・血糖値上昇抑制

・血圧上昇抑制

・肝脂肪蓄積抑制

・美白（メラニン生成抑制）

・骨粗鬆症改善

・抗酸化作用

「すいおう」はサツマイモの一種で、葉や茎を食べる野菜です。

葉にはポリフェノールや目に良いルテインを多く含んでいるほか、

カルシウム・鉄分・ビタミンB2、ビタミンKなどが豊富に含まれています。

また、すいおう芋もコロッケや素揚げにして美味しくいただけます。

※必ずしも芋が大きくなるものではございません。

ご家庭でもプランターなどでお手軽に栽培できますので、体に良い

「すいおう」の栽培をぜひ試してみませんか。

●価格　　ポット苗１本あたり500円程度（１ポットから）

※ポット苗が、初心者にはおすすめです。1ポットでもかなり増え、伸びたツルは切り苗に使えます

（ポット苗の価格は変動いたますのでご了承ください。)

●申込み期間　　令和７年３月１９日（水）までお申し込み下さい。

●申込み先　　藤島庁舎産業建設課エコタウン室　☎64-5803　FAX64-5847

●申込み方法　　下記の申し込み票でお申し込みいただくか（ＦＡＸ可）、

お電話でもご注文をお受けいたします。（氏名、住所、電話番号をお聞きします）

●苗のお渡し　　４月中旬

●お支払い　　苗をお渡しする際に、引き換えで代金のお支払をお願いいたします。

金額は事前にお知らせいたしますので、エコタウン室にご持参下さい。

●栽培方法　　栽培マニュアルをお渡しします。また、収穫時期に調理レシピをお送りします。

●葉の出荷等　　※パウダー生産終了のため、葉の集荷は行っておりません。

　　　　　　　　　　　　※苗の管理上、切り苗の取り扱いは中止いたしました。

切り苗をご希望の方は、上記期限までご相談下さい。

（切り取り線）

令和７年度　すいおう苗 申し込み票　　電話64-5803　FAX64-5847

郵便番号　　　　　　　　　　 ご住所

ご氏名　　　　　　　　　　　　 　　　電話番号

・ポット苗 注文数　 　　　　　　　個　※お申込みは01ポット単位でお願いいたします。