

令和7年度 大人の大学

入学者募集

貴重な人生 元気で楽しく



～あなたも
わたしも
生き生きと！～

考えて・動いて・笑って
楽しもう！



□実施日及び内容

日時	9/17(水)	10/22(水)	10/30(木)	11/19(水)
講座Ⅰ 9:00～ :50分	軽体操 「脳もからだも すっきり」 講師：事業団 インストラクター	軽体操 「脳もからだも すっきり」 講師：事業団 インストラクター	大人の遠足 9:30 出発 ○木村屋ファク トリー 見学	軽体操 「脳もからだも すっきり」 講師：事業団 インストラクター
講座Ⅱ 10:00～ :50分	講話 「トラブルに巻き込まれない 消費者力を身につけよう」 講師：庄内総合支庁 総務課	ヤクルト健康教室 「解明されつつある 腸内フローラ」 ～最新のお便強会～ 講師：庄内ヤクルト社員	11:00 ○スイデンテラス 施設見学	マジック 「手品を習い 披露しよう」 講師：まぎー郁弥
講座Ⅲ 11:00～ :50分	歌声喫茶 「懐かしの歌謡曲 演歌を口ずさもう」 講師：演歌歌手吉住貴則	図画工作 「手芸を楽しもう」 担当：記念館職員		ゲーム 「トランプで脳トレ し、仲良くなろう」 担当：記念館職員

□会 場 東田川文化記念館 明治ホール

□入学金(受講料) 1,700円(保険代込み)

□申し込み締切 9月14日(日)まで (定員20名)

※単回参加希望の場合は、ご相談に応じます。

□申し込み先 東田川文化記念館

Tel 0235-64-2537(月曜日休館)

◇主催 (公財)藤島文化スポーツ事業団・東田川文化記念館

◇後援 鶴岡市教育委員会



「旧東田川郡役所及び郡会議事堂」が国史跡に指定されました。