



トレーニングルーム利用料改定のご案内

いつもご利用誠にありがとうございます。本年10月1日より鶴岡市体育施設の利用料が改定されます。それに伴いトレーニングルームの利用料も変わりますのでご案内いたします。

トレーニングルーム利用料金一覧

単位：円

区 分	種 類	現行利用料	改定後利用料
一 般	1 回 券	320	410
	回 数 券	3,200	4,100
	年間パス券	6,400	8,200
高校生等	1 回 券	160	200
	回 数 券	1,600	2,000
	年間パス券	3,200	4,000
中学生	1 回 券	100	130
	回 数 券	1,000	1,300
	年間パス券	2,000	2,600

*2026年10月1日より改定料金になります。

- ◆「トレーニングルーム利用資格講習会」の受講料(¥400)は改定ありません。
- ◆利用資格、利用料金ともに、小真木原・羽黒・櫛引の体育館のトレーニングルームと共通です。
- ★「年間パス券」(1年間のフリーパス利用券)でトレーニングルームを利用しようかな…と考えている方は、9月中に手続きするのがお得に利用するチャンスです！
- ★改定前に「回数券」・「年間パス券」を購入されている場合、改定後の差額はいただきません。



資格講習会・運動教室 9・10月

利用資格講習会／トレーニングルーム 対象：中学生以上

●14:00～15:30… 9/2(水)・11(金)

●19:00～20:30… 9/4(金)・9(水)

★受講料¥400 ★定員 15名

*10月の日程は9月になったらお問い合わせください。

または「鶴岡市スポーツ協会」HPイベントカレンダー参照



利用資格講習会／フリークライミング 対象：高校生以上

●9/2(水)・18(金), 10/7(水)・16(金)／19:00～20:30

★受講料¥400★定員10名 *要予約当日18時迄

*中学生以下の方は資格取得者(成人)同伴で利用可能。



定期健康教室／藤島文化スポーツ事業団

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00～11:00》

9/8, 10/13・27 *自由参加¥100【会場】藤島体育館

*9/22は祝日のため休みです。

●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00～11:00》

9/3・17, 10/1・15 *自由参加¥100【会場】八栄島活動センター

●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00～15:00》

9/3・17, 10/1・15 *自由参加¥100【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00～15:00》

9/4・18, 10/2・16 *自由参加¥100【会場】渡前活動センター

●ぽっぽのスパ体《第1～4火曜 14:00～15:00》

9/1～29, 10/6～27 *自由参加¥100【会場】ぽっぽの湯

*9/22は祝日のため休み。変わりに29に実施です。

トレーニングルーム休み

定休日：毎週月曜(祝日の月曜も休み)