

# 令和7年度くしびき 健康と福祉のつとめ

## 特別コーナー

〈庄内ヤクルト販売（株）提供〉

- ヤクルトマン参上！
- 軽スポーツコーナー
- サンプル試飲 etc.



11/2  
(日)

対象です



時間:10:00~15:00  
会場:櫛引老人福祉センター

スタンプラリー開催!  
たくさん回った方に  
粗品を贈呈!

STAMP

●小学生以下限定ゲーム



【ゆ～たんを探せ!!】

参加してくれたおともだち  
にはプレゼントがあるよ!



## 各種コーナー

- 健康チェックコーナー
  - 軽スポーツ体験コーナー
  - 食生活を考えるコーナー
  - 子育て支援コーナー
  - 環境コーナー
  - 動物愛護コーナー  
(犬猫の飼い方、災害への備え)
  - ゆ～Townコーナー
- ※各種コーナーの詳細は裏面をご覧ください。

お問合せ先/櫛引庁舎 市民福祉課 Tel. 57-2116

主催: 鶴岡市・鶴岡市社会福祉協議会

共催: 鶴岡市食生活改善推進協議会櫛引地域  
櫛引地域保健福祉推進員会

後援: 櫛引区長会・櫛引自治公民館連絡協議会・櫛引地区民生児童委員協議会  
鶴岡市櫛引身体障害者福祉協会・鶴岡市老人クラブ連合会櫛引支部  
櫛引地域婦人会・櫛引地区環境保全推進員協議会  
くしびき温泉ゆ～Town管理運営組合・(株)鶴岡地区クリーン公社

「てんじんくん」がやってくる!  
(11:00~12:00)



大さくせん  
のしるし

## 健康チェック

### コーナー

健康への第一歩はまずは自分の体を知ることから。  
今の健康状態をチェックしてみよう！

立ち上がりテスト  
(ロコモ度チェック)

- 開眼片脚立ち
- 2ステップテスト
- 身体のゆがみチェック
- 骨密度測定



## 軽スポーツ体験

### コーナー

様々な軽スポーツを体験して  
健康づくりに役立てよう！  
高得点者には景品もあるよ！  
(数に限りあり)

介護相談にも応じます

## 子育て支援

### コーナー

当日はプレイルームの開放も行っていますよ。

- 子育て相談
- 遊びスペース
- 子育て支援センターの紹介



## 食生活を考える

### コーナー

こどもスイーツ作り体験

スイートポテトde  
サン  
くしびき産テ



トッピングはくしびき産  
フルーツで♪

- 1回目 / 10:30～11:30  
2回目 / 13:00～14:00  
各回 先着5組 (10名)  
※当日受付で予約を受けます。

参加費無料!!

## 環境コーナー

身近な環境について考えてみよう!

- 環境クイズ
- リサイクル工作
- 「くるりん館」による  
ごみの分け方・出し方の展示

再生こども用  
自転車当たる  
抽選があるよ～!

当選!



### 【お願い】

- 感染症対策については、各自でご対応をお願いします。
- マイバックの持参にご協力をお願いします。

