

くしびき

高齢者活動センターを 利用してみませんか？



利用者大募集！

仲間と一緒に健康づくりを行ってみませんか。鶴岡市高齢者活動センターには、約 500㎡（テニスコート 2 面分）の広さの制作展示室（ホール）があり、低料金でご利用できます。どうぞお気軽にご利用ください。

ご利用は高齢者の方にかぎりません。

どなたでもご利用できます！

まずはお電話を！お待ちしております。



お友だちとのいこいの場として…

2～3人でエアロバイクをこぎながら、おしゃべりしている団体様もおります。何かをしなくちゃ！などと気負う必要はありません。お友達との憩いの場として利用してみてもは？

ピアノも自由に使えます。



しゅみの場として…

吹奏楽の団体様は楽器練習で使用しています。広いスペースを利用して、やりたいことを実現する場所としてぜひ！ご利用ください。

●制作展示室（ホール）



▲ホール南側（エアロバイク7台とストレッチマット7枚）

- ・ホールの南側には、エアロバイク7台とストレッチマット7枚が設置しており、エアロバイクをこいだりストレッチをしたりして気軽に楽しいトレーニングを行うことができます。

▲ホール北側（フリースペース）

- ・ホールの北側は、軽スポーツが行えます。
（ホールは1周約100mです。）

広いホールを利用したらダンスやヨガもできそうだね！

鉄アレイやアングルリストウェイトも自由に使えます！



この夏、トイレが洋式にリニューアルしました！

エアロバイクは自由に使えるよ！



●申込方法

- ・ご利用のお申し込みは電話でご予約または直接櫛引庁舎地域づくり推進課にお申し込みください。

●施設使用料金表（1時間につき）

※R8.10.1より料金が変わります。ご注意ください。

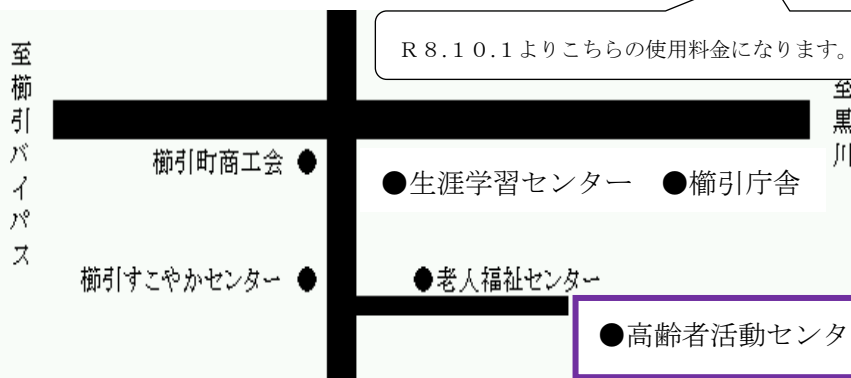
- ・午前8時30分～午後5時まで … 310円→**340円**
- ・午後5時～午後9時まで … 480円→**530円**

※暖房使用期間の使用料は20%加算となります。

※個人でも団体でも1時間当たりの使用料は同額。

※冷房設備はありません。

R8.10.1よりこちらの使用料金になります。



<申込・問合せ先>

鶴岡市櫛引庁舎地域づくり推進課
〒997-0346
山形県鶴岡市上山添字文学 100
0235-57-2116