

## てくてく健康「里山あるき」 申込方法について



お電話または窓口でお申し込みください

てくてく健康「里山あるき」に、参加を希望される方は、電話または窓口での申し込みを、お願いいたします。

■時間:平日 8:30~17:15

■場所:鶴岡市教育委員会スポーツ課  
(小真木原総合体育館内)

■電話:0235-25-8131

参加料は、各コース開催日当日に  
現地でお支払いください。

### 「里山あるき」以外のイベント参加について

各イベントの【申込み・問合せ】先へ、お申し込みください。

申込みに際しての注意事項など、各イベントによって異なりますので、ご注意ください。

## てくてく健康「里山あるき」へ お申し込みの際の注意事項

(1) キャンセルについて(4日前までは参加料が発生しません)  
各コースの開催日**3日前**(祝日の場合は前日の平日)以降、申し込みをキャンセルした場合(無連絡の不参加を含む)は、参加料金をキャンセル料としてお支払いいただきます。  
お支払いいただけない場合は、以後の参加をご遠慮いただくことがあります。

(2) 開催の有無について(雨天の場合でも原則開催します)  
ただし、地震・風水災害・事件・事故など、安全が確保できない可能性のある場合は、主催者の判断によって、イベントを中止・中断・コースを変更することがあります。

中止と判断した場合は、前日中に連絡を差し上げます。

開催当日がこのような状況と思われる場合、集合時刻(開会時刻)の1時間30分前から1時間前までに、スポーツ課☎0235-25-8131へ問い合わせください。  
※中止・中断した場合の参加料返金の有無等は主催者が決定します。

(3) 保険について  
イベント参加時の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内です。

(4) 報道・掲載について  
イベント参加時の写真・記事等が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・使用されることがあります。



## 「鶴ウォーカーポイント」スタンプカード — スタンプをためて健康と記念品を手に入れよう —

年度内  
のみ有効

■本チラシに掲載されているイベントがポイント対象です。※対象イベントについては、3カ月ごとのチラシや鶴岡市のホームページでお知らせいたします。

■対象イベントに参加するごとにカードにスタンプを1つ押します。※カードはイベント参加時に発行します。

■下記イベントは**スタンプ2倍**とします。  
◆9/14(土)~16(月)つるおかスリーデーウォーク  
(9/14 羽黒、9/15 大山、9/16 湯野浜)  
◆2025/3/22(土)雪上かんじきウォーク(湯殿山)  
※各イベントの詳細は随時お知らせいたします

スタンプが5、10、20、25個に達成した際に、記念品を進呈します。てくてく健康「里山あるき」各コースへ参加の際や小真木原総合体育館へお越しの際に、差し上げます。

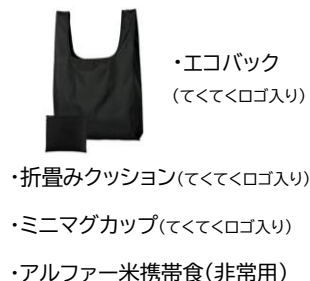
ウォーカーポイントカードは**年度内のみ有効**です。

### ポイント達成記念品 ※各達成時に進呈します!

#### スタンプ5個



#### スタンプ10個



#### スタンプ20個



- ・折り畳み傘(てくてくロゴ入り)
- ・ポンチョ(てくてくロゴ入り)

#### スタンプ25個



編集発行：鶴岡市教育委員会スポーツ課

〒997-0825 鶴岡市小真木原町2番1号(小真木原総合体育館内)

電話：0235-25-8131 FAX：0235-25-8134

メール：sports@city.tsuruoka.yamagata.jp