

# つるおかの 野菜いっぱい食べれるレシピ

## 最優秀賞

氏名 廣嶋 英子さん

住所 城北町

ネーミング 野菜たっぷり豚キムチ

### この料理の紹介

豚キムチ野菜炒めは、もやし、ニラ、たまねぎでつくっていましたが、もっと野菜をいろいろ入れるとさらにおいしくなりました。

### 材料と分量

それぞれの材料は適量となります。

- 肉バラ肉
- もやし
- たまねぎ
- キャベツ
- にんじん
- ぶなしめじ
- 市販のキムチの素
- 砂糖、醤油を少々

### 作り方

- 豚肉は酒をふっておく。
- フライパンに油をひいて豚肉を炒める。
- 野菜を入れて炒める。
- キムチの素を入れ、さらに炒めて砂糖を少々、醤油を少々入れる。

### 完成写真

