

# 介護保険出前教室

開催希望の団体・企業等を募集しています。



## 内容

講話「介護保険サービスを適切に使って  
住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続ける」  
～介護保険制度や介護サービスの仕組みと利用方法など～

「要介護」の状態になるのを予防することが最も大切ですが、もし介護が必要になっても、それが悪化しないように、また、関わる方々の負担が少しでも軽減されるよう、望む生活をサポートするために介護保険サービスがあります。

使わないで済むのが一番ですが、万が一の時は賢く上手に活用しましょう。

介護保険について、本人も支える家族も、元気なうちに知っておきませんか？

町内会や地域、団体、職場等で開催したいなどのご要望がありましたら下記のとおりお申込みください。

### 記

- ◆ 日 時 年未年始を除く、概ね10時～20時までの間の希望の時間帯  
(上記の時間帯のうち、1時間～1時間30分程度まで)
- ◆ 対 象 地区住民、各種団体、職域など5名以上のグループ(市内在住・在勤)
- ◆ 料 金 無料(講師:鶴岡市長寿介護課介護保険適正推進担当等)
- ◆ 申し込み 開催希望日の1か月前までに下記お問い合わせ先に電話・Email等で日程を調整の上、「介護保険出前教室 申込書」を開催希望日の2週間前までに、直接または郵送、FAX、Email等で、提出ください。

## 問い合わせ先

鶴岡市健康福祉部長寿介護課 介護保険適正推進担当  
住 所 〒997-8601 鶴岡市馬場町9-25  
電 話 35-1289(長寿介護課直通) 内線 532  
F A X 29-5658  
Email kaigo@city.tsuruoka.yamagata.jp

市ホームページ

