

# 10 高 齢 保 健

長寿介護課や地域包括支援センター等の関係機関と連携しながら、高齢者の健康寿命の延伸を目標に、各事業の効果的な実施と、高齢者の健康づくりを推進します。

## (1) 介護予防普及啓発事業

(令和2年度予算 介護予防普及啓発事業 4,690千円〔介護 4,690千円〕)

### ① 65歳からの健康づくり事業

ロコモティブシンドローム・脳卒中・認知症予防を重点とし、地区組織と連携し前期高齢期からの健康づくりを支援します。

《令和元年度実績》

実施地区	対 象	内 容	回数	参加延人数
21 地区	65 歳以上	ロコモ・フレイル・脳卒中・認知症・こころの健康づくり・運動・食生活（減塩等）・生活習慣病予防講話、ロコモ度測定、試食、レクリエーションなど	57	1,946

### ② 認知症予防事業

高齢化の進展とともに、増加が予想される認知症について、正しい知識の普及と認知症予防を推進します。

《令和元年度実績》

○認知症予防講演会

実施地区	大 泉	第 6 学区
日 時	令和元年 12 月 13 日（金）	令和 2 年 2 月 7 日（金）
会 場	農村センター	第六学区コミュニティセンター
参加人数	58 人	38 人
対 象	地域在住の 65 歳以上の方	
内 容	・講演と実技「楽しくからだを動かして認知症予防」 講師 山形県立米沢栄養大学 教授 加藤守匡 氏	

○認知症予防健康教育（認知症予防講演会を含む）

29 年度		30 年度		元年度	
回 数	参加延人数	回数	参加延人数	回 数	参加延人数
85	1,673	56	1,635	69	1983

### ③ 脳卒中予防事業

○脳卒中予防重点地区事業

脳卒中の発症予防を目的として、平成27年度より国保データベース(KDB)システムによる実態把握で、課題のある地区を重点地区としてセミナー等を実施します。

《令和元年度実績》

重点地区	内 容	回数	参加延人数
湯田川・栄・加茂・温海	医師講演、保健師・栄養士・歯科衛生士講話、食生活教室、運動、健康展展示・試食など	41	786

○脳卒中予防健康教育（脳卒中予防重点地区事業を含む）

29年度		30年度		元年度	
回数	参加延人数	回数	参加延人数	回数	参加延人数
54	1,310	67	1,657	61	1,313

### ④ 8020運動よい歯の長寿賞表彰事業

鶴岡地区歯科医師会と共催で表彰事業を実施します。市民の歯科・口腔衛生に対する意識の向上を図ることを目的とします。

《表彰者》

	29年度	30年度	元年度
男 性	77	63	61
女 性	80	71	67
合 計	157	134	128

最高齢者年齢	29年度	30年度	元年度
	93歳	92歳	89歳

### ⑤ 高齢者への健康教育・健康相談

町内会、老人クラブ、地域でのお茶のみサロンや独居高齢者会食交流会等での健康学習活動を支援し、高齢期の健康意識の啓発と健康づくりを推進します（65歳からの健康づくり事業、65歳以上を対象とした認知症予防・脳卒中予防健康教育を含む）。

	29年度		30年度		元年度	
	回数	参加延人数	回数	参加延人数	回数	参加延人数
健康教育	367	8,594	350	8,587	315	7,152
健康相談	130	1,460	94	824	53	597