

# 10 高 齢 保 健

長寿介護課や地域包括支援センター等の関係機関と連携しながら、高齢者の健康寿命の延伸を目標に、各事業の効果的な実施と、高齢者の健康づくりを推進します。

## (1) 介護予防普及啓発事業（令和5年度予算額 4,284千円〔介護4,284千円〕）

### ① 65歳からの健康づくり事業

ロコモティブシンドローム・脳卒中・認知症予防を重点とし、地区組織と連携し前期高齢期からの健康づくりを支援します。

・実施状況

	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
実施地区	21	21	18	19	21
実施回数	56	57	45	40	58
参加延人数	2,180	1,946	1,144	942	1,295

・対象：65歳以上

・内容：ロコモ・フレイル・脳卒中・認知症・こころの健康づくり・運動・食生活（減塩等）・生活習慣病予防講話、ロコモ度測定、試食、レクリエーションなど

### ② 認知症予防事業

高齢化の進展とともに、増加が予想される認知症について、正しい知識の普及と認知症予防を推進します。

《令和4年度実績》

○認知症予防講演会

実施地区	第五学区	斎地区
日 時	令和4年11月21日（月）	令和4年12月3日（土）
会 場	第五学区コミュニティ防災センター	斎コミュニティ防災センター
参加人数	36人	26人
対 象	地域在住の65歳以上の方	
内 容	・講演と実技「楽しくからだを動かして認知症予防」 講師 山形県立米沢栄養大学 教授 加藤守匡 氏	

○認知症予防健康教育（認知症予防講演会を含む）

	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
回数	56	69	34	22	40
参加延人数	1,635	1,983	778	547	736

### ③ 脳卒中予防事業

#### ○脳卒中予防重点地区事業

脳卒中の発症予防を目的として、国保データベース(KDB)システムによる実態把握で、課題のある地区を重点地区としてセミナー等を実施します。

《令和4年度実績》

重点地区	内 容	回数	参加延人数
第六学区・三瀬地区 櫛引地域	医師講演、保健師・栄養士講話、運動、健康展展示・試食など	21	383

#### ○脳卒中予防健康教育（脳卒中予防重点地区事業を含む）

	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
回数	67	61	23	30	37
参加延人数	1,657	1,313	454	438	780

### ④ 8020運動よい歯の長寿賞表彰事業

鶴岡地区歯科医師会と共催で表彰事業を実施します。市民の歯科・口腔衛生に対する意識の向上を図ることを目的とします。

《表彰者》

	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
男 性	63	61	69	58	71
女 性	71	67	87	105	92
合 計	134	128	156	163	163

最高齢者年齢	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
	92歳	89歳	91歳	98歳	91歳

### ⑤ 高齢者への健康教育・健康相談

町内会、老人クラブ、地域でのお茶のみサロンや独居高齢者会食交流会等での健康学習活動を支援し、高齢期の健康意識の啓発と健康づくりを推進します（65歳からの健康づくり事業、65歳以上を対象とした認知症予防・脳卒中予防健康教育を含む）。

		30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
健康教育	回数	350	315	225	158	200
	参加延人数	8,587	7,152	4,162	2,724	3,758
健康相談	回数	94	53	30	51	38
	参加延人数	824	597	233	392	316

## (2) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

(令和5年度予算額 511千円〔国保511千円〕)

山形県後期高齢者医療広域連合からの受託事業で、国保データベースシステム等の活用により地域の健康課題を分析や対象者の把握を行い、後期高齢者の生活習慣病等の重症化予防訪問指導（ハイリスクアプローチ）及び通いの場等へ関わりフレイル予防等の健康教育・相談（ポピュレーションアプローチ）を実施するものです。（令和4年度開始事業）

### ① 重症化予防訪問指導（ハイリスクアプローチ）

《令和4年度実績》

- ・対象者：健診受診者で、以下8項目の基準に1つでも該当する者のうち、1年間医療レセプトデータがない者 48人
  - ①血圧：(収縮期)140 mm Hg 以上      ②血圧：(拡張期)90 mm Hg 以上
  - ③脂質：(中性脂肪)300 mg/dl 以上      ④脂質：(LDL)180 mg/dl 以上
  - ⑤血糖：(空腹時)126 mg/dl 以上      ⑥(HbA1c)6.5%以上
  - ⑦尿検査：尿蛋白(+)以上      ⑧腎機能：(eGFR) 45ml/min/1.73 m<sup>2</sup>未満
- ・介入者：48人（内訳：訪問延76人 電話延4人 来所面談延1人 文書延3人）

### ② フレイル予防等の健康教育・相談（ポピュレーションアプローチ）

健康課実施の「65歳からの健康づくり事業」、長寿介護課実施の「いきいき百歳体操講座」「介護予防講座」を、本事業のポピュレーションアプローチとしています。

《令和4年度実績》※再掲

- ・65歳からの健康づくり事業：実施回数58回 参加延人数1,295人
- ・いきいき百歳体操講座：活動団体数160団体 参加実人数1,648人
- ・介護予防講座：実施回数57回 参加延人数787人