

ともに楽しむ。

楽しみ、学び、広がる



庄内文化センター

お申し込み・お問い合わせは、センター窓口で
TEL.0235-25-8533
受付時間：月～土 / 9:30～16:30 (不定休)

受講生募集中

●基本的な講座も見学できます。●講座によっては体験受講ができます。(有料の場合もあります)



2022年 10月～12月 講座

特別講座

“殿はんの短歌”に見る「酒井家と庄内」

「わかりやすい言葉に、深い滋味をこめて」と言葉を選ぶ「殿はん」の御歌。酒井家の歴史と家族を詠んだ御歌に庄内を楽しみましょう。



郷土文学研究家
講師 東山 昭子

■10月15日(土) 13:30～15:00
●1,000円

25名限定

ジャズ講座 トーク&ライブ Talk & Live JAZZ

今回はドラムも加えて、鶴岡在住のプレイヤー3人によるジャズライブです。スタンダードナンバーをお話とともに楽しみください。

◆テナーサクソ
松本 健一
×
◆ベース
若林 美佐
×
◆ドラム
塩野 博紀



■11月16日(水)
18:30～20:00
●1,500円

25名限定

「プロに学ぶ 包丁の研ぎ方」 実演と実習

包丁研ぎの基本と研ぎ方をプロが伝授します。毎日のメンテナンスから、刃物の切れ味を蘇らせるコツまで。お使いの家庭用包丁をお持ちください。



関のこぎり刃物店

【持ち物】包丁3本まで
800-1200番以内の砥石
■11月19日(土) 13:30～15:30
●1,500円

10名限定

体験講座

和菓子の魅力

菓子産業としての歴史と庄内人の努力を紐解き、話題の菓子作りも体験します。



※写真はイメージです

住吉屋菓子舗 店主
本間 三雄
■10/8(土) 13:30～15:00
菓子作り体験講座 季節のお菓子
●1,000円(材料費込)

要予約
各15名限定

絵ろうそく

顔料で描く華やかな色彩と繊細な手描き模様が特徴です。伝統的な模様の描き方を学び自分だけの絵ろうそくを作ります。



※写真はイメージです

富樫ろうそく店 小松 優子
■10/1(土) 11:00～14:00
●500円(材料費)

申込受付中

御殿まり

ひと針ひと針刺繡された端正な模様が美しい伝統工芸品です。オリジナルの御殿まりができていきます。



※写真はイメージです

講座では直径約5cmの御殿まりを作ります。

上野御殿まり 市川 由喜
■10/1(土) 10:00～12:00
●1,000円(材料費)

要予約
10名限定

申込受付中

是非ご参加を!

10/1(土)

鶴岡「銀座秋祭り」

参加型体験講座

このマーク



Instagramでも発信中!
庄内文化センター
shonai_bunkacenter

初めてのハワイアン・フラ

ゆったり優しいリズムでどなたでも楽しめます。ストレス解消や運動不足解消にもフラはおすすめです。



五十嵐 優子
■10/1(土) 11:00～13:00
●無料

申込受付中

茶道 遠州流

銀座秋祭りを楽しみながら、一服のお茶のひとときを。こころ休まるゆっくりした時間をお過ごしください。



木村 宗由
■10/1(土) 13:00～14:30
●300円(茶菓代)

30名限定
申込受付中

※特別講座・体験講座の参加には入会金は不要です

【入会と受講のご案内】(受講規約技術)※お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください

●庄内文化センターは任意団体庄内文化センターが運営する会員のカルチャーセンターです●入会金 1,000円 (※70歳以上の方は不要)、有効期限は入会日から3年間です。以降も継続して受講する場合は更新料は無料です●初めて受講する方はご希望の講座の受講申し込みと同時にご入会下さい●一日講座など一部の講座は入会しなくても受講できます●受講料は一期3か月間の前納制です●途中受講の場合の受講料は残りの回数分をお支払いください●基本的などの講座も見学できます。●講座によっては体験受講(有料の場合もあります)ができます●受講のお申し込みが極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止することがあります●講師のやむを得ない事情や、地震・台風など自然災害、疫病発生、その他により安全に講座を開催する事が困難と判断した場合、講座を休講することがあります●受講者の都合により解約する場合、お申し出の翌日以降の講座回数分について返却いたしません。申し出の時期によって決められたキャンセル料、解約手数料を一講座毎にいただきます●入会金は原則払い戻し致しません●料金のお支払いは、庄内文化センター窓口で現金にてお願いいたします

【個人情報の取り扱い】●会員、受講者の個人情報の機密保持には万全を期し、庄内文化センターからの講座に関する電話、郵便、電子メール、携帯電話を利用したメール等での連絡など受講生の方のサービス向上を図る目的以外には使用いたしません●講師、受講者の連絡先は第三者に開示や提供することはありません



〒997-0034 鶴岡市本町 1-6-7 (鶴岡銀座商店街通り)

定期講座

庄内文化センターは、令和3年5月に旧NHK文化センターの受講生と講師によって立ち上げられ、庄内の文化活動と学びの拠点となるために活動している団体です。

教養(芸術・歴史・文学)

浮世絵をよむ

広重「名所江戸百景」と江戸の浮世絵師たちの作品を鑑賞しながら、浮世絵作品を易しく読み解きます。

岩松 美代 ■第2水曜 13:30～15:00
●会員 7,300円(3ヶ月3回分) (教材費込)



中村天風の呼吸法

天風哲学に触れながら、人生を歩むための「知恵」と「呼吸法」とを学びます。

御橋 廣眞 ■第2・4火曜 13:30～15:00
●会員 13,700円(3ヶ月6回分)



大向う歌舞伎噺

華やかな歌舞伎の世界、少しのコツで見方や楽しみ方が広がります。通の方から入門の方までの2時間です。

大須賀 豊 ■第2火曜 13:00～15:00
●会員 9,900円(3ヶ月3回分) (教材費込)



俳句にあそぶ

俳句を始めてみませんか？ 17文字で季節を感じ、心豊かに楽しみましょう。初心者のための講座です。

阿部 月山子 ■第3火曜 13:00～14:30
●会員 6,300円(3ヶ月3回分) ◆教材費別



いきいき音読

～声を出して元気に！音読から朗読まで～
音読は脳トレにもなります。五感をフル活用し、様々な作品を声に出して楽しみましょう。

本間 尚子 ■第2・4金曜 10:30～12:00
●会員 13,200円(3ヶ月6回分) (教材費込)



“あ”からはじまる朗読エトセトラ

声を出して文章を読むことで、目と耳でより深く作品を楽しむことができます。

本間 尚子 ■第2・4金曜 13:00～14:30
●会員 13,200円(3ヶ月6回分) (教材費込)



書道・ペン字

書道 かな

「いろは」からはじめ、連綿、ちらし書き。基本から古典観賞、臨書へ。

田内 香苑 ■第2・4木曜 12:30～13:45
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



ペン字と小筆

正しく美しく書くことを目標に、手紙から慶弔まで生活に応じた学習を。

田内 香苑 ■第2・4木曜 14:00～15:30
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



健康・ダンス

初めてのハワイアン・フラ

ゆったり優しいリズムでどなたでも楽しめます。ストレス解消や運動不足解消にもフラはおすすめです。

五十嵐 優子 ■第1・3月曜 19:30～20:50
●会員 13,800円(3ヶ月6回分)



美姿勢で癒しのハワイアンフラ

心地よいハワイアンリズムでゆったりと笑顔で踊るフラ。体幹を意識して、どなたでも楽しみながら美姿勢に。

五十嵐 優子 ■第2・4土曜 14:00～15:20
●会員 13,800円(3ヶ月6回分) ◆新



絵画・カメラ

写真教室 ～写真撮影からデータ処理まで～

撮影の基礎知識やPCの写真ソフト、画像データに関するノウハウから表現方法まで。

浅賀 進 ■第3土曜 13:30～15:30
●会員 6,600円(3ヶ月3回分)



くらし

女性のための健康麻雀

「賭けない・吸わない・飲まない」の健康麻雀を「女性限定」で楽しむ講座です。基本ルールから。

洪 八満 ■第1・3火曜 13:00～15:00
●会員 14,450円(3ヶ月6回分)



シリーズ講座

四季の 冬 ちこそうシリーズ

嚙下(えんげ)食

地元の食材を使った「柔らかく飲み込みやすい、食べた人が笑顔になる」美味しい嚙下食を作ります。

庄内日本料理向上研究会 副会長
延味 克士 ■11月27日(日) 13:30～15:00 【外部会場】
●会員 2,000円(材料費込) 12名限定



太極拳

中国の代表的な拳法の太極拳。健康維持・増進に向けて、楽しくゆっくり体を動かします。

菅井 裕子 ■第1・3木曜 10:00～11:30
●会員 12,300円(3ヶ月6回分)



椅子ストレッチ

呼吸と共に、こころ良い動きで、体を整え美しい姿勢をめざします。

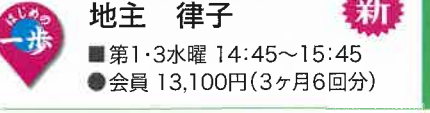
地主 律子 ■第1・3水曜 13:30～14:30
●会員 13,100円(3ヶ月6回分) ◆新



RJダンス 2

パレエとモダンダンスのテクニックを取り入れた初心者でも気軽に楽しめるダンスです。

地主 律子 ■第1・3水曜 14:45～15:45
●会員 13,100円(3ヶ月6回分) ◆新



手芸・工芸

こぎん刺しゅう

津軽に伝わる『こぎん』は保温・補強、装飾のために生まれた刺し子刺繍の一種です。

森 温子 ■第2・4月曜 10:00～12:00
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



楽しい和裁

既製服万能の時代ですが、作る喜びを味わってみませんか。基礎となる浴衣からはじめましょう。

山口 淑子 ■毎週金曜 10:00～12:00
●会員 26,150円(3ヶ月12回分)



つるを編む

つるや木の皮を編んだり組んだりして、バッグやかご、ランプシェードを作ります。

原田 明美 ■第2月曜 13:00～17:00
●会員 12,000円(3ヶ月3回分)



水引手芸

細い糸が幾本も集まり、色々な形が生まれます。基本の結び方を学び、応用することで作品の夢が大きく広がります。

佐藤 照子 ■第2・4金曜 13:30～15:30
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



押し絵の魅力

日本の伝統的な手芸です。人物・花鳥などの型紙に綿を敷き、布に包み貼り付け、繊細で立体的な絵柄に仕上げます。

山口 淑子 ■第2・4金曜 10:00～12:00
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



初めての庄内刺し子(基礎刺し)

基本の刺し方を学びます。毎回2・3種類ずつ習得しましょう。様々な刺しを組み合わせ、自分だけの作品に活かします。

さとう 恵美 ■第2・4金曜 19:00～20:30
●会員 13,100円(3ヶ月6回分) ◆別途教材費 3,000円(初回のみ) 10名限定



茶道

茶道 裏千家

一期一会を大切に、基本を中心とした楽しいお稽古を。

富樫 宗富 ■(午前) 第1・3金曜 10:00～12:00
■(午後) 第1・3金曜 13:30～15:30
●会員 各13,100円(3ヶ月6回分)



茶道 遠州流

お正月にご家庭のテーブルで、お茶を点てられる様にお稽古しましょう。初めての方もお気軽に。

木村 宗由 ■第1・3土曜 13:30～15:30
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



外国語

英語で歌おう

カッコいい洋楽を正しい発音で歌います。すぐに使える日常会話も覚えます。

英語担当 草島 由香理 ■第1・3土曜 13:30～14:20
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)
ウクレレ伴奏 滝沢 佳奈子 ◆教材費 600円



興味のある講座を体験してみませんか！

定期講座の体験 **〈はじめての一步〉**

500円 [10月限定]

各講座 5名限定 要予約

音楽

歌って肺活

健康の秘訣は肺活トレーニングから。発声練習から学ぶ歌コースで自分らしさと元気を引き出しましょう。

鈴木 美智子 ■第1火曜 11:00～12:00
●会員 6,550円(3ヶ月3回分) ◆教材費別



津軽三味線

『楽しいレッスン』が大前提。お子様の習い事、特技にしたい方、退職後の趣味...どんな方でも大丈夫です。

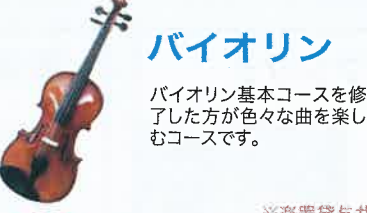
二代目 木田 林秀栄 ■第2・4土曜 14:00～16:00
●会員 13,100円(3ヶ月6回分) ※三味線貸与有



初めてのバイオリン

音楽を通して脳を活性化！楽器の練習で、指先から受け取る刺激がライフスタイルを変えます。

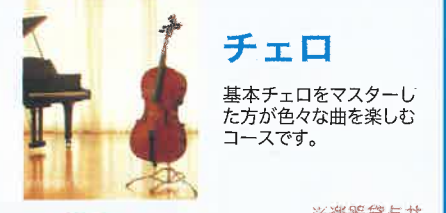
鶴岡フィルハーモニー管弦楽団 常任指揮者 深澤 康之 ■第1・3金曜 15:00～15:45
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



初めてのチェロ

弦楽器はだれでもすぐ音が出せます！チェロの楽しさを是非体験してください。

鶴岡ジュニアオーケストラ 正指揮者 深澤 康之 ■第2・4金曜 15:00～15:45
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



初めてのオカリナ

オカリナが初めての方のコースです。持ち方、音の出し方、音階から始めていきます。

滝沢 佳奈子 ■第2・4金曜 11:30～12:20
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)



初めてのウクレレ

ウクレレは弦が押さえやすく、指が痛くならない楽器です。楽譜が読めなくても大丈夫な入門クラスです。

滝沢 佳奈子 ■指定月曜 20:00～20:50
●会員 13,100円(3ヶ月6回分)

