

てい ちゅうがくねん じどう
低～中学年の児童のみなさんへ

つるおかしきょういくいいんかい
鶴岡市教育委員会
つるおかしりつちようようだいいちしやうがっこう
鶴岡市立朝陽第一小学校

がた かつよう タブレット型パソコン活用のルール

がくしゅうないよう りかい まな ゆた
学習内容をよりよく理解したり、学びをより豊かにしたりするために、
これからタブレット型パソコンを上手に活用していきましょう。鶴岡市では、
じどう せいと あんしん あんぜん かいてき がた かつよう
児童・生徒のみなさんが安心・安全・快適にタブレット型パソコンを活用
していくために、「タブレット型パソコン活用のルール」を作りました。
みんなでルールをしっかり守って、楽しく学習を進めていきましょう。



しょう せいげん 0. 使用の制限について

- ◎タブレット型パソコンを一人ひとりがどのように使っているか（学習にどのくらい使っているか、インターネットのどのページをどのくらい見ているかなど）は管理をする教育委員会で見ることが出来ます。
- ◎安全面や健康面を考えると、個別に連絡をすることもあります。
- ◎「タブレット型パソコン活用のルールについて」を守れないときは、タブレット型パソコンを使用できなくなることがあります。

がた だれ 1. タブレット型パソコンは誰のもの？

じぶん つか
自分が使うタブレット型パソコンは自分専用ですが、「自分のもの」ではなく、「鶴岡市から借りているもの」です。ちゅうがく ねんせい つか つぎ しょうがく ねんせい つか
中学3年生まで使うと、次の小学1年生が使いますので、壊したり無くしたりしないように大切に使います。

つか もくてき 2. 使う目的

がた がくしゅうかつどう つか エスエヌエス がくしゅうかつどういがい
タブレット型パソコンは学習活動のために使います。SNSやゲームなど、学習活動以外のことには使いません。

つか ばしょ 3. 使っている場所

がた つか ばしょ がっこう じぶん いえ いがい ばしょ つか
タブレット型パソコンを使っている場所は、学校と自分の家です。これ以外の場所では使いません。とくに、どうろ などには危ないので、とうげこう とちゆう ぜったい
特に、道路などは危ないので、登下校の途中では絶対にタブレット型パソコンをランドセルから出しません。インターネットは、あんぜん つか
インターネットは、安全に使えるところだけで使います。

4. インターネットを安全に使うために

学習活動以外のサイトは表示できないように設定されていますが、間違ってももしも危険なサイトを表示してしまったときは、すぐに大人に知らせます。

5. 学校の中で使うとき

【授業中・朝の会や帰りの会など(先生がいるとき)】

先生のいうことをよく聞き、指示されたとおりに使います。

【休み時間や放課後など(先生がいないとき)】

学校のルールを守って使います。



6. 自分の家で使うとき

1日の中で使う時間を、家の人とよく話し合います。

(学校からは、寝る30分前からは使わないようにすることをおすすめします。)

7. 使うときに気を付けること

○壊すなど使えなくなることがないようにするにはどうしたらいいか、考えて使います。

○落としたり、水に濡らしたりしないように気を付けます。

○湿気の多いところでは使いません。直射日光のあたる場所やヒーターの近くには置きません。

○物の下(バック内の下の方に置かないなど)や地面には置きません。

○持ったまま走りません。

○食べたり、飲んだりしながら使いません。

○画面はタッチパネルになっていますので、指を使って操作します。とがったもの(刃物や専用のペン以外のペンなど)では操作をしません。

○画面をきれいにするときには、「乾いた柔らかい布」でふきます。

○落書きしたり、シールを貼ったりしません。

○磁石に近づけません。



8. 健康のために

○タブレット型パソコンを使うときは、正しい姿勢で画面に近づきすぎないようにします。

○1日の中であまり長い時間使わないようにします。

(目安としては、学校以外の場面で、メディア・ICT機器全ての時間を合計して2時間以内)

○30分使ったら1度遠くの景色を見るなど、ときどき目を休ませます。

9. カメラでの撮影

- 撮影する目的をはっきりさせて使うようにします。
- カメラで人を撮影したり、人の家や持ち物などを撮影したりするときは、勝手に撮影しないで、必ず撮影する相手や場所の許可をもらってから撮影します。

10. データの保存

タブレット型パソコンで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ、タブレット型パソコンで撮影した写真などは、学習活動に必要なものだけを保存します。

11. 保管

【学校での保管】

- 学校で保管するときは、充電保管庫内の自分の場所に入れます。
- 使用しないときは、充電保管庫もしくは、教室の決められたところに置き、出しっぱなしにはしません。

12. 個人情報など

- 自分のタブレット型パソコンは自分専用です。他の人に貸したり使わせたりしません。（兄弟間でも貸し借りはしません。）
- タブレット型パソコンなどのパスワードは、他の人には教えません。
- TwitterやFacebook、LINEなどのSNSの登録・利用はしません。
- 許可なく、メールやファイルなどを送りません。
- 自分や他の人の個人情報（名前や住所・電話番号・写真など）は、インターネットに情報を載せたり、他の人に送ったりしません。
- 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることは絶対に書き込みません。
- お金が必要になるサービスは利用しません。



13. 設定の変更

- 音声・音楽・画像・動画・ソフトウェア・アプリなどを、ダウンロードしたり、アップロードしたりしません。



14. 調子が悪くなったときや故障したとき

タブレット型パソコンの調子が悪くなって、再起動しても元に戻らないときや、壊れたり無くなりしたときは、学校または先生にすぐに知らせます。