

# No 1 1 親子ふれあい教室がありました

7月2日（土）に、親子ふれあい教室を PTA 研修会とタイアップし3年ぶりに開催しました。講師にヨガインストラクターの上野和佳先生をお招きし「こどもと向き合い、こころをつなぐヨガ」と題して親子でヨガ体験を行 いながら講演してくださいました。気持ちのいい汗をかきながら親子の絆を深める時間となりました。

