

おおきくなあれ



Per Plus

🏠 企画住宅

みんなの欲しいをつめこんだ暮らしやすい家



あったらいいなを叶えるプラン

●生活時短動線(FCL)

家族全員分の衣類を収納。朝起きてから身支度や帰宅後の着替えはファミリークローゼットで、自分の部屋に行く時間を短縮できて、忙しい毎日をサポート。

●家事ラク動線

家事動線は近道がイチバン！動きやすいスムーズな動線で家事効果UP！家族みんながストレスフリーへ。

●ただいま動線

帰宅時のうがい・手洗いの動線がスムーズで習慣化に。

ランドリールーム

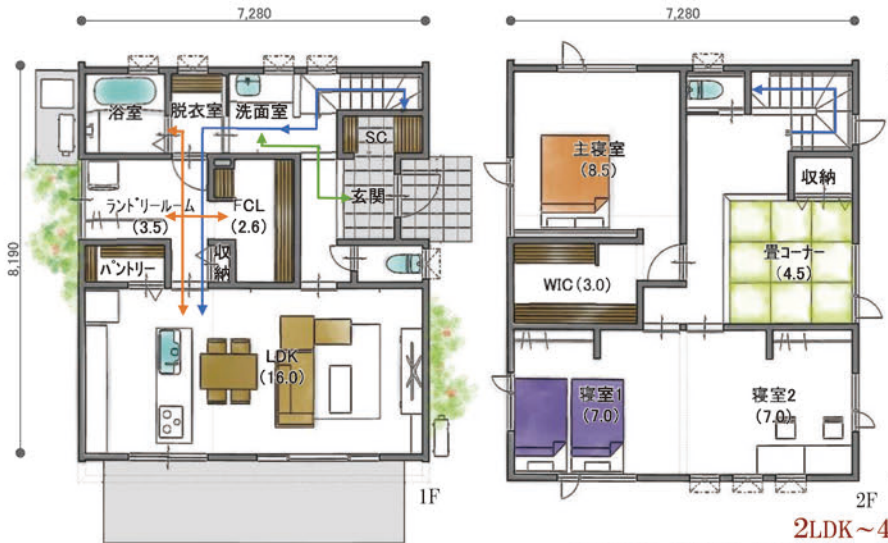
雨でも雪でも花粉が飛んでいても、気にせず干せる室内干しスペース。乾いたらそのままファミリークローゼットへしまえるから、それぞれの部屋へ運ぶ面倒もなし！

パントリー

食品庫や災害時の非常食をストックしたり、家族の弁当箱やおかず入れ、調理家電やキッチン用品も収納できて、乱雑になりがちなキッチンの味方！いつもスッキリとした魅せるキッチンに。

ウォークインクローゼット(WIC)

面倒な衣替えストレスを解消。収納する荷物の種類を選ばない納戸としても。



洗面・脱衣室分離型

洗面室・脱衣室を分離型にすることでノンストレス空間に。家族が入浴中でも洗面室を使えたり、来客時も気兼ねなく使用できます。

シューズクローク(SC)

靴以外の物が収納できるのが魅力的。防寒具や除雪道具、洗濯道具やスポーツ用品、アウトドアグッズ等や外遊び道具、ベビーカー等。片付けたいモノはさまざま。

畳コーナー

フリースペースとして活用できる空間。ちょっとした昼寝スペースや書斎、プレイルーム等。その他、来客用としても活用でき、幅広い使い道が考えられます。

2LDK~4LDK

・施工面積/122.55㎡(37.07坪) ・延床面積/121.44㎡(36.73坪)

建物本体価格 **2,178** (税込) 万円



ハースはイメージです。

※価格は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

Per Plus シリーズに含まれるものは？

標準仕様

高気密 高断熱	現場発泡 ウレタン 断熱	制震 ユニット MIRAIE	高耐候 外壁材 ニチハ Fuge	暖房 エアコン	IoT 住宅
第一種 熱交換型 換気 システム	オール樹脂 サッシ Low-E ペアガラス	10年設備 機器保証	地盤サポート システム 20年 品質保証	瑕疵担保 責任保険 10年	シロアリ 保証10年

(株) カスタムエーゼント

鶴岡支店 | 鶴岡市美原町21番1号
TEL.0235-26-9155 FAX.0235-26-9156
<https://www.customsmile.co.jp/>

設計事務所: 二級建築士事務所 山形県知事登録(2807)第3338号 建設業: 山形県知事(般-2)第700954号



はじめに

このガイドブックは、鶴岡市に住んでいる方々の子育てに役立つ身近な情報・相談の窓口などを紹介しています。

子どもたちが健やかに成長できるよう、また子育て家庭の皆さんが安心して子育てができるように活用していただけることを願っています。

鶴岡市子育て支援推進委員会・鶴岡市



もくじ

■ 妊娠おめでとう 2	■ 子どものことで悩んでいるときは 14
・産婦人科で診察を受けましょう	・育児に関すること
・妊娠から出産までの手続き	・いじめに関すること
・かかりつけの小児科医を決めておきましょう	・発達に関すること
・乳幼児健診等と予防接種	・児童虐待の予防
・こんな制度があります	
・子どもに関する医療証	
■ つるおか子育てアプリ 5	■ 夜間・休日の相談先 17
■ あなたが利用できるサービス 6	■ 遊びにでかけてみよう 18
・いろいろな保育サービス	・子育て支援センター
・育児サークル・育児相談	・児童館
■ 認定こども園・保育園 9	・図書館
・利用手続きの流れと支給認定	・屋内学習施設
・認定こども園・保育園等を選ぶときは	・スポーツ施設
・認定こども園・保育園等のご案内	・公園
■ 小学校への準備 13	・自然体験・屋外レジャー施設
・小学校就学までの流れ	■ 知って安心 まめ知識 21
・放課後児童クラブ	・ケガ・病気などの応急処置
	■ 各種お問い合わせ先 22
	■ 鶴岡市マップ 23



マチを好きになるアプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！



ダウンロードはこちらから

*アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

マチイロに関する 株式会社ジチタイワークス ☎092-716-1480(代表)

お問い合わせは 〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※株式会社ホープのジチタイワークス事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイワークス」に会社化しております。

このガイドブックは、スマートフォンアプリ「マチイロ」でもご覧いただけます



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

2023年8月発行 発行：鶴岡市 編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです
 ※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています
 ※掲載しています情報等は、令和5年4月現在の概要です。内容は変更となる場合もありますので、ご利用にあたってはそれぞれの「問い合わせ」でご確認ください

妊娠おめでとう

★妊娠がわかったとき、どんな気持ちでしたか？

感激・喜び・不安・いろいろな思いがあったかもしれませんね。

赤ちゃん出産の日まで、夫婦、家族皆で協力してすごしましょう。



産婦人科で診察を受けましょう

市外局番(0235)

妊娠初期はとても大切な時期です。早めに産婦人科で診察を受けましょう。

受診については、各医療機関にお問い合わせください。

●産婦人科

医院名	所在地	電話
鶴岡市立荘内病院産婦人科	泉町4-20	26-5111
鶴岡協立病院産婦人科	文園町9-34	23-6060
すこやかレディースクリニック *	東原町19-27	22-8418
三井病院	美咲町28-1	22-3290
たんぽぽクリニック *	日枝字鳥居上43-1	25-6000

*分娩は取り扱っていません。

●助産院

助産院でも産前・産後のケアを受けることができます。内容や料金等についてはお問い合わせください。

助産院名	所在地	電話
なんば助産院 *	日枝字小真木原89-14	090-1494-2589

*分娩は取り扱っていません。

妊娠から出産までの手続き

市外局番(0235)

妊娠中	<p>産婦人科で交付された妊娠届出書を健康課又は各庁舎市民福祉課に提出すると、母子健康手帳や母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診票・妊婦歯科健康診査受診票・新生児聴覚検査受検票(初回検査)・予防接種の予診票つづり)が交付されます。安心・安全な出産を迎えるために妊婦健康診査は定期的を受診しましょう。母子健康手帳は妊娠中だけでなく出産、育児、予防接種の記録として活用します。</p> <p>※転入・転出された場合、妊婦健康診査受診票の交換が必要となります。</p> <p>※妊娠の届出は電子申請もできますが、母子健康手帳を交付するには窓口での面談が必要となります。</p> <p>妊娠中の生活や健康などに関する相談は保健師や助産師・母子保健コーディネーターが随時お受けしています。お気軽にご相談ください。また、産院で行っている母親学級にもぜひ参加しましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康課母子保健係 (総合保健福祉センター にこ♥ふる1階) ☎35-0157 各庁舎市民福祉課
出産後	<p>出生後14日以内に出生届を出しましょう。その際に母子健康手帳別冊に入っている「赤ちゃん誕生お知らせカード」に必要事項を記入し、出生届と一緒に提出ください。</p> <p>※児童手当(子育て推進課)、子育て支援医療証(国保年金課)等の手続きも済ませると便利です。保険証をお持ちください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 市民課(市役所1階) ☎35-1201 各庁舎市民福祉課
赤ちゃん訪問について	<p>生後1~2か月前後を目途に、保健師等が家庭訪問しています。赤ちゃんの発育の確認や育児支援情報の紹介、予防接種のすすめ方、お母さんの産後の心や体のこと等についてアドバイスをしています。また、安心して育児ができるように、育児の不安・悩みについてもご相談をお受けします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康課母子保健係 (総合保健福祉センター にこ♥ふる1階) ☎35-0157 各庁舎市民福祉課

※各庁舎市民福祉課の電話番号は22ページをご覧ください。

かかりつけの小児科医を決めておきましょう

市外局番(0235)

かかりつけの小児科医を決めておくと、軽い風邪や発熱など、赤ちゃんが体調を崩した時も安心です。

受診については、各医療機関にお問い合わせください。

●鶴岡市の小児科専門医

医院名	所在地	電話	休診日
いとうクリニック	日出一丁目17-8	22-3200	日・祝日、木曜午後、土曜午後
今立小児科医院	鳥居町2-30	24-3377	日・祝日、水曜午後、第2・4土曜午後
鶴岡協立病院附属クリニック	文園町11-3	28-1830	土・日・祝日、火曜午後、水曜午前、木曜午後
鶴岡市立荘内病院小児科	泉町4-20	26-5111	土・日・祝日
はらだこども医院	西新斎町3-7	24-8488	日・祝日、木曜午後、土曜午後
三井病院	美咲町28-1	22-3290	日・祝日、木曜午後、土曜午後

乳幼児健診等と予防接種

乳幼児のお子さんと一緒に転入された方は、今後の乳幼児健診や予防接種の確認のため、健康課(総合保健福祉センターにこ♥ふる1階)、または各庁舎市民福祉課にお立ち寄りください。

乳幼児健診・健康相談

乳幼児健診名	受診の時期	受診案内・方法
4か月児健診	生後3～4か月頃	日程は問診票と一緒に誕生月の翌月に封書でご案内します。
7か月児健康相談	生後7～8か月頃	
1歳6か月児健診	1歳6～8か月頃	日程は問診票と一緒に封書でご案内します。
3歳児健診	3歳5～6か月頃	日程は問診票や検査セットと一緒に封書でご案内します。

定期予防接種

予防接種の種類	接種を受ける事ができる期間	接種方法など
ロタウイルス	ロタリックス (1価)生後6週～24週 ロタテック (5価)生後6週～32週	<ul style="list-style-type: none"> ・接種期間内であれば公費負担(無料)で受けられます。 ・母子健康手帳、予診票が必要です。予診票は母子健康手帳と一緒に交付された「母子健康手帳別冊」にあります。 ・詳細は「母子健康手帳別冊」をご確認ください。
B型肝炎	生後1歳に至るまでの間	
ヒブ感染症	生後2か月以上5歳未満	
小児肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	
BCG	生後1歳に至るまでの間	
4種混合1期	生後2か月以上7歳6か月未満	
麻しん・風しん1期	1歳以上2歳未満	
麻しん・風しん2期	小学校入学前の年度1年間	
水痘	1歳以上3歳未満	
日本脳炎1期	生後6か月以上7歳6か月未満 (標準3歳以上)	

※4種混合とはジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオのことです。

※上記の他に、任意予防接種として、おたふくかぜ・季節性インフルエンザなどの予防接種があります。

料金は自己負担となります。

※季節性インフルエンザの予防接種をご希望の方は、予約が必要ですので早目に医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ 乳幼児健診、予防接種のお問い合わせ…22ページ

赤ちゃんが生まれたり、ひとり親家庭になったり、お子さんに障害がある場合に利用できる制度があります。

制度	内容	手続きの仕方																										
児童手当	子育て家庭の生活の安定と次代を担う児童の健やかな成長を支えるために支給されます。 0歳～中学校修了前の児童が対象です。 ※掲載しています内容は令和5年2月現在のものです。支給月額、対象児童、所得制限等は変更になる場合があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・認定請求書(請求者の健康保険証写し、請求者の金融機関の口座番号、マイナンバーカード)を提出してください。(出産、転入等) 																										
	<table border="1"> <tr> <th>支給月額</th> <th>対象</th> <th>金額</th> <th>支払時期</th> </tr> <tr> <td>0歳～3歳未満</td> <td>(一律)</td> <td>15,000円</td> <td>6月、10月、2月</td> </tr> <tr> <td>3歳～小学校修了前</td> <td>(第1子・2子)</td> <td>10,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>//</td> <td>(第3子以降)</td> <td>15,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>(一律)</td> <td>10,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">※所得が制限限度額以上、上限限度額未満の方 ……………一律1人5,000円</td> </tr> <tr> <td colspan="4">上限限度額以上の方……………支給なし</td> </tr> </table>		支給月額	対象	金額	支払時期	0歳～3歳未満	(一律)	15,000円	6月、10月、2月	3歳～小学校修了前	(第1子・2子)	10,000円		//	(第3子以降)	15,000円		中学生	(一律)	10,000円		※所得が制限限度額以上、上限限度額未満の方 ……………一律1人5,000円				上限限度額以上の方……………支給なし	
支給月額	対象	金額	支払時期																									
0歳～3歳未満	(一律)	15,000円	6月、10月、2月																									
3歳～小学校修了前	(第1子・2子)	10,000円																										
//	(第3子以降)	15,000円																										
中学生	(一律)	10,000円																										
※所得が制限限度額以上、上限限度額未満の方 ……………一律1人5,000円																												
上限限度額以上の方……………支給なし																												
児童扶養手当	離婚等によりひとり親家庭になった場合や、児童の父又は母に一定の障害がある場合などにその児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給されます。 児童が18歳になった年度末までが支給対象です。(障害児は20歳未満)	<ul style="list-style-type: none"> ・認定請求書(戸籍謄本、住民票、マイナンバーカード、その他必要書類)を提出してください。(要面接) ・毎年8月に「現況届」を提出してください。 																										
	<table border="1"> <tr> <th>支給月額</th> <th>支払時期</th> </tr> <tr> <td>第1子 44,140円～10,410円</td> <td>原則として</td> </tr> <tr> <td>第2子 10,420円～5,210円</td> <td>5月、7月、9月、</td> </tr> <tr> <td>第3子以降 6,250円～3,130円</td> <td>11月、1月、3月</td> </tr> </table>		支給月額	支払時期	第1子 44,140円～10,410円	原則として	第2子 10,420円～5,210円	5月、7月、9月、	第3子以降 6,250円～3,130円	11月、1月、3月																		
支給月額	支払時期																											
第1子 44,140円～10,410円	原則として																											
第2子 10,420円～5,210円	5月、7月、9月、																											
第3子以降 6,250円～3,130円	11月、1月、3月																											
特別児童扶養手当	一定の障害があると認められた児童を養育している父母、又は父母にかわって養育している方に対し、障害のある児童の福祉を増進するために支給されます。児童が20歳になる月までが支給対象です。	<ul style="list-style-type: none"> ・認定請求書(認定診断書、戸籍謄本、住民票謄本、マイナンバーカード、振込用通帳、その他必要書類)を提出してください。 ・毎年8月に「所得状況届」を提出してください。 																										
	<table border="1"> <tr> <th>支給月額</th> <th>支払時期</th> </tr> <tr> <td>1級 53,700円</td> <td>原則として</td> </tr> <tr> <td>2級 35,760円</td> <td>4月、8月、11月</td> </tr> </table>		支給月額	支払時期	1級 53,700円	原則として	2級 35,760円	4月、8月、11月																				
支給月額	支払時期																											
1級 53,700円	原則として																											
2級 35,760円	4月、8月、11月																											

問い合わせ 市役所 子育て推進課 ☎26-0176 各庁舎 市民福祉課(22ページ)

※身体障害者手帳、療育手帳などをお持ちの方や、障害のあるお子さんを対象にした制度もあります。
障害児福祉手当、補装具・日常生活用具の給付、交通機関の運賃割引(JR、バス、タクシー等)、ホームヘルプサービス・デイサービス・ショートステイなど

問い合わせ 市役所 福祉課 障害福祉係 ☎35-1273 各庁舎 市民福祉課(22ページ)

子どもに関する医療証

制度	内容	手続きの仕方
子育て支援医療	乳幼児等の心身の健康の確保のために、医療費を助成するものです。 ・0歳から18歳到達後の最初の3月31日まで 助成対象…外来・入院・薬局等	国保年金課又は各庁舎の窓口での申請となります。お子さんの保険証と窓口に来る方の本人確認書類をお持ちください。要件により、届出や手続きが必要となる場合もあります。
ひとり親家庭等医療	ひとり親家庭の心身の健康の確保のために、親と子の医療費を助成するものです。 対象は、就労等により一定の収入を得て18歳以下の児童を扶養しているひとり親と18歳以下の子で、親の前年所得の所得税が非課税の方 ※特別な理由により就労が困難な方は対象になる場合があります。 ※父母のいない18歳以下の子など、要件により対象となる場合があります。	国保年金課又は各庁舎の窓口での申請となります。親と子の保険証と窓口に来る方の本人確認書類をお持ちください。要件により、届出や手続きが必要となる場合もあります。

問い合わせ 市役所 国保年金課 国保医療係 ☎35-1292 各庁舎 市民福祉課(22ページ)

つるおか子育てアプリ

「つるおか子育てアプリby母子モ」は、パパ・ママの出産・子育てを応援するスマートフォン向けのアプリケーションです。子育てに関する情報が、必要ときに、どこにいても入手することができます。



HOME画面

アプリを起動したときに最初に表示される画面です。ここから様々な機能に繋がっています。



2人以上のお子さまがいる場合情報の切替

お子さまの登録や各種設定、出産・子育てに役立つ動画など

ユーザーへのお知らせ

妊娠期間やお子さまの年齢に応じたメッセージ

見る

地域の子育て情報が受け取れたり、成長記録を振り返ることができます。

✓ 地域の子育て情報

・お知らせ

市内の子育て関連のお知らせやイベント情報など、育児に役立つ情報が届きます。過去のお知らせも確認することができます。



・子育て支援施設の検索

市内の病院や保育園、幼稚園、公園など育児に欠かせない施設を検索することができます。



✓ 成長のきろく

・成長の振り返り

過去の日記やできたよ記念日、健診記録などがタイムラインとして表示されSNSのように成長記録を振り返ることができます。特定のお子さまだけで表示することもできます。



※新たな情報を記録する場合は記録ボタンから行います。

記録する

妊娠中、子育て中に必要な情報の記録を行い、管理することができます。



成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。



できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守れます。



予防接種管理 ※出産後に表示されます

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。出産後も、身長・体重を入力すると発育曲線が自動で表示されるので、お子さまの成長がひと目で確認できます。

↓アプリ登録はこちら! ↓



妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されます

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。体重を記録すると妊娠中の過ごし方に関するアドバイスを見ることができます。



妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。



歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されます

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。



あなたが利用できるサービス

★一人で子育てを頑張らないで、いろいろな支援サービスを利用してみましょう。

いろいろな保育サービス 市外局番(0235)

一時預かり等(一時保育)

保護者が冠婚葬祭や通院、リフレッシュしたい時などに、一時的にお子さんをお預かりするサービスです。保育園、認定こども園等に入園していない6か月以上のお子さんが対象です。

保育所名	所在地	電話	定員	
鶴岡	かたばみ保育園	家中新町14-10	22-0686	10名
	南部保育園	陽光町9-32	22-0527	10名
	大泉保育園	白山字西野148-1	23-7332	3名
	湯田川保育園	藤沢字西側175	35-2017	2名
	民田保育園	民田字十二前16-1	24-4517	若干名
	上郷保育園	みずほ50	35-3392	2名
	田川保育園	田川字高田9-1	35-2715	2名
藤島	藤島くりくり保育園	藤島字笹花82-1	64-2167	若干名
	藤島こりす保育園	藤の花一丁目21-1	78-2588	1名
羽黒	大東保育園	羽黒町手向字池之頭139-1	62-2156	若干名
	いずみ保育園	羽黒町市野山字山王林11	62-2153	若干名
櫛引	くしびき保育園	上山添字成田21-9	57-5081	若干名(6か月～2歳児)
	くしびき西部保育園	上山添字文栄1	57-2848	若干名(2歳児以上)
温海	鼠ヶ関保育園	鼠ヶ関字横路806	44-2133	若干名(2か月～)

対象	生後6か月以上の未就園児(施設によって異なる場合があります)
利用料金	3歳未満 1日2,600円～3,000円 ※4時間までは半額 3歳以上 1日1,500円～2,000円 ※4時間までは半額
利用時間	月～土曜日 概ね8:00～17:30(祝日・年末年始は休み)
利用できる日数	月12回まで
手続き	・事前に予定がわかる場合は、2日前までに各施設へお申込みください。 ・利用時間や持ち物など、詳細は各施設にお問い合わせください。

鶴岡市民の方は、三川町、庄内町の施設の一時預かりが利用できます。

病児保育

保護者が仕事または冠婚葬祭などの時に、症状の急変が見られない病気の子どもや、病気回復期で安静が必要な子どもを預かります。

施設名	所在地	電話	定員	受入年齢
ちわら菜の花こども園「はなな」	茅原字西茅原129-1	26-7311	2名	生後2か月～小学6年生
南部保育園「らっこルーム」	陽光町9-32	26-7155	3名	生後3か月～小学6年生

- 〈利用料金〉1日2,000円。食事代として別途徴収
 〈利用時間〉月～土曜日 8:00～18:00(祝日・年末年始は休み) ※予約受付は月～金曜日 8:00～17:00(祝日・年末年始は休み)
 〈手続き〉①登録 各施設または市役所子育て推進課で登録ができます。緊急の場合は、当日でも可能ですが、事前に登録をしておく当日の利用がスムーズです。
 ②仮予約 空き状況について、各施設に電話で確認します。当日予約もできますが、土曜日に利用する場合は、前日までに予約が必要です。
 ③医療機関に「利用連絡票」作成を依頼
 医療機関を受診し、利用連絡票を作成してもらいます。医療連絡票は各医療機関にあります。
 ④予約 各施設に利用の連絡をします。お子さんの状況や持ち物の確認をします。
 ⑤利用当日 利用料金の支払いについては、各施設にお問い合わせください。

鶴岡市民の方は、三川町、庄内町の施設の病児保育施設が利用できます。

あなたが利用できるサービス

鶴岡市ファミリー・サポート・センター

〈支援内容〉子どもを預けたい方(おねがい会員)と、預かってくれる方(まかせて会員)、その両方を兼ねる方(両方会員)からなる登録制のサービスです。保護者の外出時の預かり、習い事への送迎などを行います。

〈対象〉おねがい会員:生後2か月～小学校6年生の子どもの保護者
まかせて会員:子育ての援助が可能な方

〈手続き〉子どもを預けたい方は、会員登録・まかせて会員との顔合わせ等の手続きが必要です。

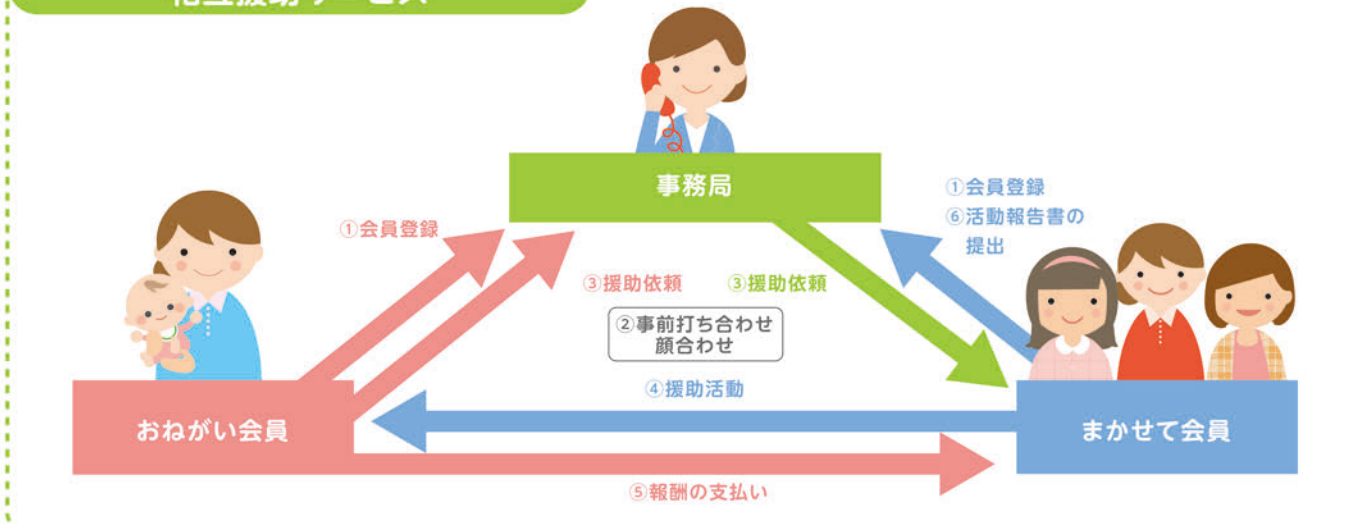
曜日	時間	利用料金
月～金曜日	基本時間内(8:00～19:00)	1時間当たり600円
	基本時間外(上記以外)	1時間当たり700円
土・日・祝日 (年末年始も含む)	基本時間内(8:00～19:00)	1時間当たり700円
	基本時間外(上記以外)	1時間当たり800円

※ひとり親家庭については、利用料金の助成もあります。

※無償化の対象になる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎25-2741(平日9:00～17:00)

ファミリー・サポート・センターによる相互援助サービス



あなたが利用できるサービス

子育て短期支援事業

施設名	支援内容	料金(児童1人につき1日あたり)
ショートステイ 七窪思恩園 鶴岡乳児院	保護者が病気・冠婚葬祭などの社会的事由により一時的に養育困難になった場合に児童を預かります。	市民税の課税状況により料金負担あり 0歳～2歳未満 1,100円、5,350円 2歳以上 1,000円、3,000円
トワイライトステイ 七窪思恩園 鶴岡乳児院	保護者が仕事等の事由で一時的に夜間や休日に不在になる場合、児童を預かり生活指導や夕食、宿泊の提供をします。	市民税の課税状況により料金負担あり 夜間預かり 500円、1,500円 休日預かり 1,000円、3,000円

問い合わせ 市役所 子育て推進課 ☎26-0176

庄内子育て情報応援サイト TOMONI <http://shonai-tomoni.jp/>

イベント情報や子育てコラム、相談・サポート等、庄内地域の子育て関連情報を見ることができるサイトです。
特定非営利活動法人明日のたね (鶴岡市長沼字宮前163) ☎64-8623

育児サークルでは、未就園の子どもと保護者が集まって一緒に遊んだり季節の行事等をしています。

育児相談は、地区担当の保健師が子どもの成長発達や育児不安などの相談に対応したり、体重と身長測定等をしています。

〈時間〉10:00～11:30

〈持ち物〉母子健康手帳、バスタオル等

サークル名	開催日	場所	電話	保健師育児相談日		
鶴岡	キラキラ星	第2金曜日	第1コミセン	25-1615	概ね第2金曜日	
	ヨチヨチ探検隊	第2または3月曜日	第2コミセン	24-8032	第2または第3月曜日	
	チロリン村	第3火曜日	第3コミセン	24-2212	第3火曜日	
	おもちゃ箱	第3火曜日	第4コミセン	24-4789	第3火曜日	
	てるてるぼうず	第3月曜日	第5コミセン	22-4766	第3月曜日	
	コアラのマーチ	第1木曜日	第6コミセン	22-5346	第1木曜日	
	大山よい子 ワイワイルーム	第2水曜日	大山コミセン	33-3213	第2水曜日	
	つみきクラブ	第4水曜日	西郷地区農林活性化センター	76-2301	第4水曜日	
	わくわく丸	不定期	加茂コミセン	33-3023	奇数月第2月曜日	
	ちんちん電車	第2木曜日	湯野浜コスパ	75-2300	第2木曜日	
	わいわいクラブ	第4火曜日	三瀬コミセン	73-2001	第4火曜日	
	ひよっこ広場	第3木曜日	京田コミセン	22-0762	第3木曜日	
	なかよしランド	第2木曜日	黄金コミセン	22-5743	第2木曜日	
	ミッキーのおうち	第3水曜日	大泉農村センター	22-0798	第3水曜日	
	未来っ子クラブ	第3水曜日	上郷コミセン	35-2001	第3水曜日	
	たけのこ	第3木曜日	湯田川コミセン	35-2111	第3木曜日	
	たがわ	第2火曜日	田川コミセン2階	35-2003	第2火曜日	
	のびのびクラブ	第2金曜日	斎コミセン	22-0985	第2金曜日	
	栄あそぼう会	第1金曜日	栄子育て支援室	29-2105	概ね第3金曜日	
	ピョピョクラブ	第3木曜日	小堅コミセン	73-2243	第3木曜日	
はまっ子広場	第1火曜日	由良コミセン	73-2905	第1火曜日		
えだ豆キッズ!	第4月曜日	第3コミセン	25-2741	双子、三つ子対象		
藤島	サークルがやがや	不定期	長沼地域活動センター	64-2122	第1火曜日 藤島ふれあいセンター	
			東栄地域活動センター	64-2123		
			渡前地域活動センター	64-2120		
羽黒	はぐろっこ広場	月2～3回不定期	羽黒老人福祉センター	62-2154	概ね第3月曜日 羽黒老人福祉センター	
			手向地区地域活動センター			
			羽黒コミセン			
			広瀬地区地域活動センター			
第4地区地域活動センター						
	榎引	あそぼう会	毎金曜日	榎引すこやかセンター	57-5081	奇数月第2木曜日
	温海	—————	—————	あつみ子育て支援センター	43-3901	奇数月第3水曜日

あなたが利用できるサービス

問い合わせ 育児サークル:子ども家庭支援センター ☎25-2741
 育児相談:健康課 ☎35-0157



ヨシケイ山形がサポートします!

あなたに
おいしく食べて
ほしい!



出産前後の
食事をサポート!

petit mama
プチママ

HPにて
便利な離乳食の
レシピが
見られます!

産前の大きなお腹での買い物の大変さや、
産後の小さなお子様を連れてのお出かけ
の困難さも同時に解決!
さらに大人用のメニューから取り分けて
離乳食をつくることができます!

ヨシケイは
配達料無料
です!

忙しい
共働き家庭を
サポート!

カット ミール
Cut Meal

時短&手作り感を両立!
カット済み食材で、20分で2品
できます。ゴミが減るのも嬉しい
ポイントです。

※留守がちなお宅には鍵付きあんしん
BOXを貸し出しております。お気軽に
ご相談ください。



離乳食初期

離乳食中期

離乳食後期

離乳食完了期

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで、お気軽にご連絡ください



ヨシケイ山形

【営業時間】月～金
9:00～18:00

〒990-2473 山形市松栄1-6-77 FAX.023-647-8287

お得なお試しもございます。
詳しくはHPにてご確認ください。

ヨシケイ

検索

<http://yoshikei-dvlp.co.jp/yam/>



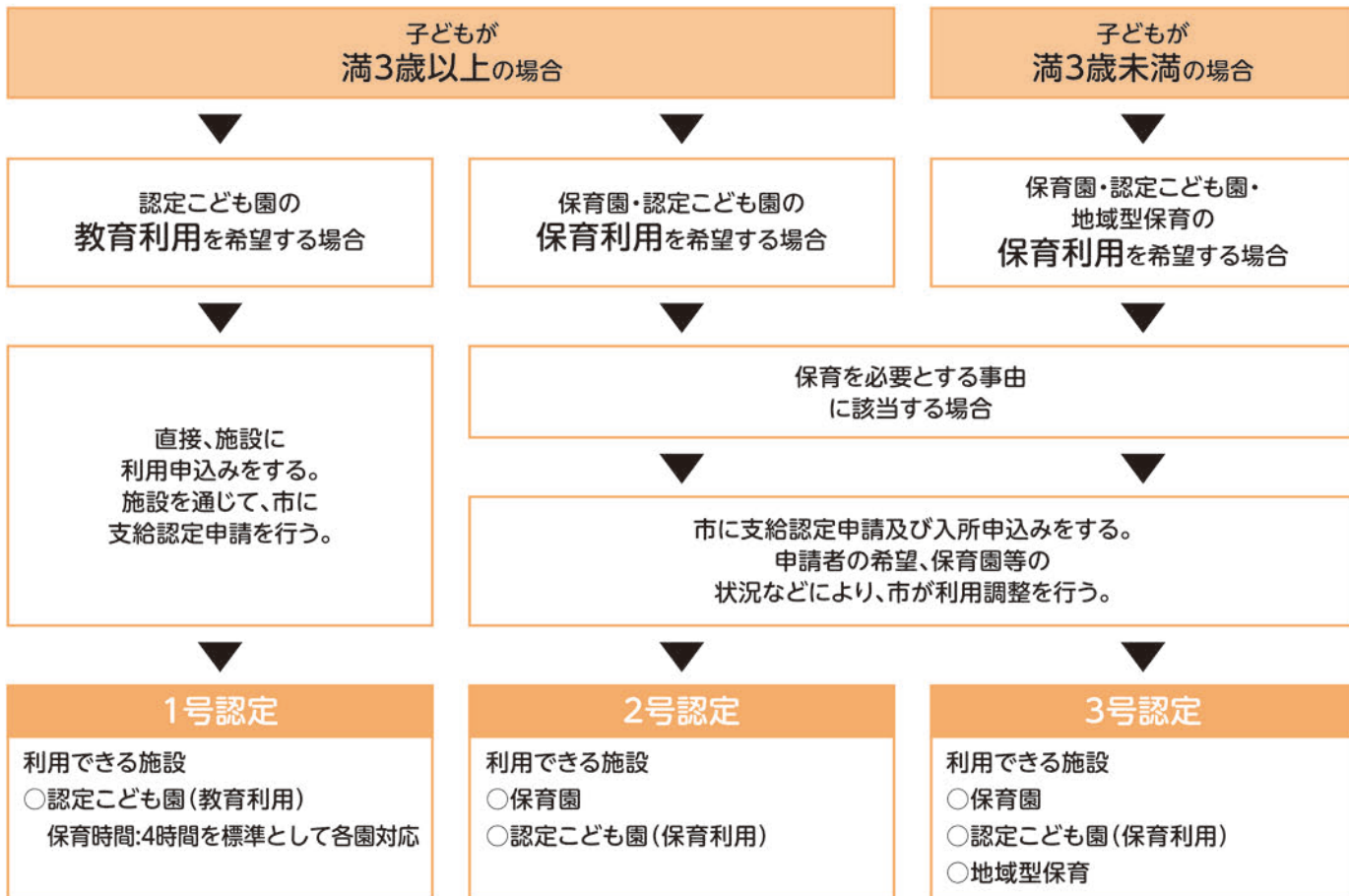
0120-39-0551

認定こども園・保育園

★いよいよ集団生活の始まり。認定こども園や保育園等小学校就学前の施設を紹介します。

利用手続きの流れと支給認定

施設利用を希望する場合、市から利用のための認定(教育・保育給付認定)を受ける必要があります。この「教育・保育給付認定」は、入園申込みに併せて手続きします。認定区分によって、利用できる施設や時間が変わります。



2号・3号認定を受けるには、次の2点が考慮されます

①保育を必要とする事由

●次のいずれかに該当することが必要です。

就労／妊娠・出産／保護者の疾病・障害／親族の介護・看護／災害復旧／求職活動／就学／虐待やDVのおそれがあること／
育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること／上記に類する状態として市が認める場合

②保育の必要量

●保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

保育標準時間利用 ⇒ 最長11時間(フルタイム就労等を想定した利用時間)

保育短時間利用 ⇒ 最長 8時間(パートタイム就労や求職活動を想定した利用時間)

保育料

- ・父母の所得・児童の年齢に応じた保育料を市が決定します。
- ・教育利用は3歳の誕生日から、保育利用は3歳児クラス(年少)から保育料が無償となります。
- ・兄弟姉妹で2人以上同時に保育園等に入園している場合の第2子以降の保育料軽減制度や、
年度当初18歳未満の児童のうち、第3子以降の保育料無償化制度等があります。

認定こども園・保育園等を選ぶときは

気に入った園があれば、行事や園開放日等に訪問してみましょう。

訪問する時は、直接園に電話をして、時間や持ち物などを確認してから出かけましょう。

入園の申込み……秋に次年度の入園受付をします。広報やホームページ等で受付期間を確認し、入所申込書を提出してください。次年度途中からの入園希望の方もこの期間にお申込みください。

重要 入園の申込みは出産予定の方も可能です。お母さんの産休や育休明けに、入園をお考えの方は、お早目にお申込みください。

・送迎バスの運行範囲や年齢等は園によって異なりますので、お問い合わせください。

・掲載しています内容は令和5年4月現在のものです。定員や受入月齢、保育時間、延長料金等は、変更になる場合があります。

※⑪⑫は届出保育施設として、①⑤⑧⑬は子育て支援事業として2歳児の受入れを行っています。

◎マップ23、24ページ参照

1号認定者(教育利用希望)が利用できる施設

施設名	所在地 電話	定員 (人)	受入 年(月) 齢	保育時間 ()内は預かり保育含む	送迎 バス
① <<幼保連携型>>城南幼保園	のぞみ町6-20 ☎24-7164	45	満3歳~就学前※	8:30~14:00(7:30~19:00)	満3歳~
② <<幼保連携型>>りっしょう子ども園	西新斎町2-31 ☎33-8772	15	満3歳~就学前	8:00~14:00(7:00~19:00)	全年齢
③ <<幼保連携型>>美咲こども園	美咲町32-8 ☎28-3331	15	満3歳~就学前	8:30~14:00(7:00~19:00)	
④ <<幼保連携型>>ちわら菜の花こども園	茅原字西茅原129-1 ☎26-7311	15	満3歳~就学前	9:00~13:00(7:20~19:00)	
⑤ <<幼保連携型>>大宝幼稚園	大宝寺町14-10 ☎22-1883	60	満3歳~就学前※	8:30~14:00(7:30~18:30)	3歳児~
⑥ <<幼保連携型>>ちとせはぐくみ園	稲生一丁目14-1 ☎22-0742	15	満3歳~就学前	8:30~14:00(7:30~19:00)	
⑦ <<幼保連携型>>若葉幼稚園	若葉町24-35 ☎22-2237	15	満3歳~就学前	8:30~14:00(7:30~18:30)	全年齢
⑧ <<幼保連携型>>マリア幼稚園	馬場町7-19 ☎22-5831	51	満3歳~就学前※	8:30~14:00(7:30~19:00)	全年齢
⑨ <<幼保連携型>>新形こども園	新形町2-35 ☎23-2568	15	満3歳~就学前	9:00~13:00(7:30~19:00)	
⑩ <<幼保連携型>>三瀬保育園	三瀬字殿田233-1 ☎73-3500	15	満3歳~就学前	9:30~15:00(7:30~18:30)	満3歳~
⑪ <<幼稚園型>>鶴岡幼稚園	泉町6-13 ☎22-0658	45	満3歳~就学前※	8:30~14:00(7:15~19:00)	全年齢
⑫ <<幼稚園型>>みどり幼稚園	大塚町6-28 ☎23-2350	108	満3歳~就学前※	8:00~14:00(7:30~18:30)	全年齢
⑬ <<幼稚園型>>和光幼稚園	我老林字五里市62 ☎22-8835	15	満3歳~就学前※	8:00~14:00(7:30~18:30)	全年齢
⑭ <<幼稚園型>>いなば幼稚園	藤島字村東50 ☎64-2310	15	満3歳~就学前	8:10~14:00(7:30~19:00)	全年齢
⑮ <<保育所型>>美咲の森こども園	美咲町28-5 ☎24-5555	15	満3歳~就学前	8:30~14:00(7:00~19:00)	
⑯ <<保育所型>>にしごう保育園	下川字樋渡100 ☎64-0245	15	満3歳~就学前	9:00~14:00(7:30~19:00)	全年齢

2号・3号認定者(保育利用希望)が利用できる施設

施設名	所在地 電話	定員 (人)	受入 年(月) 齢	最長保育時間 ()内は延長料金対象	送迎バス	病児 保育	延長料金
① <<幼保連携型>> 城南幼保園	のぞみ町6-20 ☎24-7164	75	3か月~ 就学前	7:30~19:00 (18:30~19:00)	3歳児~		200円/回
② <<幼保連携型>> りっしょう子ども園	西新斎町2-31 ☎33-8772	75	2か月~ 就学前	7:00~19:00 (18:00~19:00)	満1歳~	○	300円/回 4,000円/月
③ <<幼保連携型>> 美咲こども園	美咲町32-8 ☎28-3331	80	6か月~ 就学前	7:00~19:00 (18:20~19:00)		○	300円/回 4,500円/月
④ <<幼保連携型>> ちわら菜の花こども園	茅原字西茅原129-1 ☎26-7311	90	2か月~ 就学前	7:20~19:00 (7:20~19:00)		○	朝 100円/回 1,000円/月 夕 300円/回 3,000円/月
⑤ <<幼保連携型>> 大宝幼稚園	大宝寺町14-10 ☎22-1883	75	6か月~ 就学前	7:30~18:30	3歳児~		
⑥ <<幼保連携型>> ちとせはぐくみ園	稲生一丁目14-1 ☎22-0742	60	5か月~ 就学前	7:30~19:00 (18:30~19:00)		○	朝 50円/30分 夕 250円/回 2,500円/月
⑦ <<幼保連携型>> 若葉幼稚園	若葉町24-35 ☎22-2237	30	6か月~ 就学前	7:30~18:30	満3歳~	○	
⑧ <<幼保連携型>> マリア幼稚園	馬場町7-19 ☎22-5831	99	8か月~ 就学前	7:30~19:00 (18:30~19:00)	3歳児~		120円/回
⑨ <<幼保連携型>> 新形こども園	新形町2-35 ☎23-2568	90	2か月~ 就学前	7:30~19:00			300円/回 3,000円/月
⑩ <<幼保連携型>> 三瀬保育園	三瀬字殿田233-1 ☎73-3500	60	2か月~ 就学前	7:00~19:00 (7:00~7:30) (18:30~19:00)	6か月~		朝夕とも 200円/回 2,000円/月
⑪ <<幼稚園型>> 鶴岡幼稚園	泉町6-13 ☎22-0658	85	満3歳~ 就学前※	7:15~19:00 (18:15~19:00)	満2歳~		
⑫ <<幼稚園型>> みどり幼稚園	大塚町6-28 ☎23-2350	52	満3歳~ 就学前※	7:30~18:30			
⑬ <<幼稚園型>> 和光幼稚園	我老林字五里市62 ☎22-8835	20	満3歳~ 就学前	7:30~18:30			

	施設名	所在地 電話	定員 (人)	受入 年(月) 齢	最長保育時間 ()内は延長料金対象	送迎バス	病児 保育	延長料金
認可 こども園	14 《幼稚園型》 いなば幼稚園	藤島字村東50 ☎64-2310	10	満3歳～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)	全年齢		100円/回
	15 《保育所型》 美咲の森こども園	美咲町28-5 ☎24-5555	80	6か月～ 就学前	7:00～19:00 (18:20～19:00)		○	300円/回 4,500円/月
	16 《保育所型》 にしごう保育園	下川字樋渡100 ☎64-0245	20	満2歳～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)	満2歳～		
認可 保育所	17 かたばみ保育園	家中新町14-10 ☎22-0686	100	3か月～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)		○	200円/回 2,000円/月
	18 東部保育園	日出一丁目25-23 ☎22-2142	120	3か月～ 就学前	7:15～19:00 (7:15～7:30)(18:30～19:00)		○	朝 100円/回 1,000円/月 夕 200円/回 2,000円/月
	19 西部保育園	新海町11-57 ☎23-5646	100	3か月～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)			200円/回 2,000円/月
	20 南部保育園	陽光町9-32 ☎22-0527	140	3か月～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)		○	200円/回 2,000円/月
	21 松原保育園	宝町18-50 ☎29-1501	110	3か月～ 就学前	7:15～19:00 (7:15～7:30)(18:30～19:00)		○	朝 100円/回 1,000円/月 夕 200円/回 2,000円/月
	22 荘内教会保育園	本町三丁目5-36 ☎25-7070	60	2か月～ 就学前	7:30～19:00			
	23 常念寺保育園(分園あり)	睦町1-2 ☎24-9055	150 分園含む	2か月～ 就学前	7:00～19:00 (18:00～19:00)		○	300円/回 3,000円/月
	24 道形保育園	道形町20-52 ☎22-5841	80	2か月～ 就学前	7:20～19:00 (7:20～7:30)(18:30～19:00)		○	朝 100円/回 1,000円/月 夕 300円/回 3,000円/月
	25 由良保育園	由良一丁目21-73 ☎73-2276	45	3か月～ 就学前	7:15～19:00 (18:30～19:00)	全年齢		200円/30分 2,000円/月
	26 大山保育園	大山二丁目56-26 ☎33-2033	150	2か月～ 4歳児	7:30～19:00 (11時間を超過の場合)	満2歳～	○	100円/回 2,000円/月
	27 大山保育園分園	大山二丁目20-1 ☎33-3250	40	5歳児～ 就学前	7:30～19:00 (11時間を超過の場合)	5歳児	○	100円/回 2,000円/月
	28 栄保育園	播磨字若松83 ☎29-2102	50	5か月～ 就学前	7:30～18:00	満2歳～		
	29 大泉保育園	白山字西野148-1 ☎23-7332	90	6か月～ 就学前	7:15～18:45	満2歳～		
	30 湯田川保育園	藤沢字西側175 ☎35-2017	50	2か月～ 就学前	7:30～18:30		○	
	31 民田保育園	民田字十二前16-1 ☎24-4517	40	5か月～ 就学前	7:30～18:00			
	32 小堅保育園	堅苔沢字淵ノ上533 ☎73-2330	20	6か月～ 就学前	7:30～18:30	満1歳～		
	33 上郷保育園	みずほ50 ☎35-3392	50	2か月～ 就学前	7:15～18:15	6か月～		
	34 田川保育園	田川字高田9-1 ☎35-2715	30	6か月～ 就学前	7:30～18:00	6か月～	○	
	35 黄金保育園	青龍寺字川内109-7 ☎24-4645	70	6か月～ 就学前	7:30～18:00	満1歳～		
	36 ひばり保育園	下川字龍花崎36-544 ☎75-3033	70	5か月～ 就学前	7:30～19:00	満2歳～		
37 ほなみ保育園	高田字下村336-3 ☎28-2152	90	3か月～ 就学前	7:15～18:45 (18:15～18:45)	満2歳～		200円/回 2,000円/月	
38 藤島こりす保育園	藤の花一丁目21-1 ☎78-2588	170	3歳児～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)	全年齢	○	200円/回 2,000円/月	
39 藤島くりくり保育園	藤島字笹花82-1 ☎64-2167	90	6か月～ 2歳児	7:30～19:00 (18:30～19:00)		○	200円/回 2,000円/月	
40 大東保育園	羽黒町手向字池之頭139-1 ☎62-2156	45	6か月～ 就学前	7:30～18:30				

施設名	所在地 電話	定員 (人)	受入 年(月) 齢	最長保育時間 ()内は延長料金対象	送迎バス	病児 保育	延長料金
④1 貴船保育園	羽黒町後田字谷地田186-1 ☎62-2155	120	6か月～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)			200円/回 2,000円/月
④2 いずみ保育園	羽黒町市野山字山王林11 ☎62-2153	120	6か月～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)			200円/回 2,000円/月
④3 くしびき保育園	上山添字成田21-9 ☎57-5081	60	2か月～ 2歳児	7:15～19:00 (18:15～19:00)			200円/回 2,000円/月
④4 くしびき東部保育園	黒川字仲村171-1 ☎57-4153	40	6か月～ 就学前	8:00～18:00	2歳児～		
④5 くしびき西部保育園	上山添字文栄1 ☎57-2848	80	3歳児～ 就学前	7:15～19:00 (18:15～19:00)	全年齢		200円/回 2,000円/月
④6 くしびき南部保育園	東荒屋字竹の内292 ☎57-2845	50	6か月～ 就学前	8:00～18:00	2歳児～		
④7 朝日保育園	下名川字落合5 ☎53-2969	120	6か月～ 就学前	7:30～19:00 (18:30～19:00)	2歳児～		100円/回 1,000円/月
④8 あつみ保育園	温海字荻田177-1 ☎43-3901	60	2か月～ 就学前	7:30～18:30	1歳児～		
④9 鼠ヶ関保育園	鼠ヶ関字横路806 ☎44-2133	40	2か月～ 就学前	7:30～18:30	1歳児～		
⑤0 <<小規模保育>> ニチキッズつるおか駅前保育園	大宝寺町1-30 ☎26-2131	19	2か月～ 2歳児	7:00～19:00 (7:00～7:30)(18:30～19:00)			朝 100円/回 1,000円/月 夕 200円/回 2,000円/月
⑤1 <<小規模保育>> ニチキッズつるおか天神保育園	大東町19-27 ☎26-7270	19	2か月～ 2歳児	7:00～19:00 (7:00～7:30)(18:30～19:00)			朝 100円/回 1,000円/月 夕 200円/回 2,000円/月
⑤2 <<小規模保育>> ベビー&キッズルームばあば・ぱぱ	千石町17-15 ☎77-4113	9	3か月～ 2歳児	7:30～18:30			
⑤3 <<事業所内保育>> 鈴の音(すずのね)保育園	苗津町5-66 ☎33-8455	12	3か月～ 2歳児	7:30～18:30			

※掲載の最長保育時間は平日のもので、土曜日は異なる園があります。また、延長料金と延長料金対象時間は、2・3号の方が保育標準時間で利用する場合のものです。父母のいずれかの就労時間が月120時間未満や求職中の場合は保育短時間での利用となり、1日8時間を超えて利用するときは別に定める延長料金の対象となります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

※病児保育とは、入所児童が保育中に微熱を出すなど体調不良となった場合、保護者が迎えに来るまでの間、保育園において緊急的に預かる保育です。

問い合わせ 入所申込み手続き・保育料等…市役所 子育て推進課 ☎35-1291 各庁舎市民福祉課(22ページ)

届出保育施設等(認可外保育施設)

施設に直接お申込み、お問い合わせください。

施設名	所在地・電話	保育時間	提供サービス	対象年齢
⑤4 ベビー&キッズルーム ばあば・ママ	苗津町7-4 ☎24-5759	7:30～18:30 ※年末年始及び お盆の期間を除く	一時保育 ※時間外保育などは 施設にお問い合わせ ください。	3か月～6歳
⑪ 鶴岡幼稚園 届出保育事業	泉町6-13 ☎22-0658	7:15～19:00 平日・土曜日	2歳児保育	2歳児
⑫ みどり幼稚園 届出保育事業	大塚町6-28 ☎23-2350	平日9:00～14:00 (14:00～18:30) 土曜日9:00～11:00	2歳児保育	2歳児(満3歳まで)

小学校への準備

小学校就学までの流れ

市外局番(0235)

就学時健診

小学校に入学する子どもを対象に健康診断を行います。9月上旬頃までに案内を送付しますので、届かない場合や当日病気等で受診できない場合は、教育委員会学校教育課までご連絡ください。

入学通知書のお届け

入学する年の1月下旬に「入学通知書」を送付します。通知書が届かない場合は学校教育課までご連絡ください。

入学

問い合わせ 鶴岡市教育委員会学校教育課 ☎57-4865

放課後児童クラブ

市外局番(0235)

保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童(小学1～6年生)に対して、放課後や夏休みに遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。利用料や入所申込手続き等は各放課後クラブへ直接お問い合わせください。

	施設名	所在地	電話
鶴岡	第一学区学童保育所	文園町1-8	64-1902
	第二学区学童保育所	苗津町1-1	23-0306
	ばあばままキッズ	苗津町10-9	77-4099
	第三学区学童保育所	若葉町1-48	24-0248
	SORAI放課後児童クラブ	北京田字下鳥ノ巣6-1	26-8801
	第四学区学童保育所 太陽の子	柳田字田中28-3	64-8640
	第五学区学童保育所 虹っ子クラブ	切添町21-14	23-5857
	第五学区学童保育所 風っ子クラブ	朝陽町22-2	25-7601
	第五学区学童保育所 おひさまクラブ	朝陽町28-16	33-8025
	第五学区学童保育所 あおぞらクラブ	切添町23-6	26-7227
	第六学区学童保育所 ゆりのき	小淀川字村東66-1	23-7855
	鶴岡西部放課後児童クラブ ひまわり	淀川町9-15	29-0031
	放課後児童クラブ いつき	我老林字野中川原51	斎コミセン 22-0985
	京田きらきらよいこの家	高田字下村94-3	77-4942
	黄金放課後児童クラブ	青龍寺字北内29	民田保育園 24-4517
	大泉学童保育所	白山字西野148	26-7300
	大山放課後児童クラブ	大山三丁目34-16	38-0260
藤島	藤島児童クラブ	藤島字笹花58-2	64-2163
羽黒	泉学童保育所	羽黒町荒川字花沢4	62-2149
	広瀬学童保育所	羽黒町後田字下田元9	62-2102
櫛引	櫛引西学童保育所 ポケットクラブ	上山添字文栄1	78-7571
	櫛引東学童保育所 ランドセルクラブ	黒川字小在家90	78-7075
朝日	朝日学童保育所	下名川字落合220	支援員直通 080-3910-2966
温海	温海放課後児童クラブ あつみっこクラブ	温海字荻田177-1	43-4080

※学区外の児童も入所できる場合があります。

問い合わせ 市役所 子育て推進課 ☎26-0173

MEMO

子どものことで悩んでいるときは

お子さんの発達や子育てに不安がある時は、ひとりで抱えずに相談しましょう。

育児に関すること 市外局番(0235)

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたって切れ目のない支援を行うために、健康課と子ども家庭支援センターが連携してサポートしていきます。

相談内容	名称	電話	相談時間
妊娠・出産・産後について	健康課母子保健係	35-0157	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
子育てについて	子ども家庭支援センター	25-2741	

子ども総合相談窓口

どこに相談したらいいのかわからない…そんな時は、子ども総合相談窓口までご連絡ください。

- 〈対象〉 0歳から18歳までのお子さんとそのご家族
- 〈内容〉 子育てや学校に関する事など、相談員がお話を伺い、必要な情報を提供します。
- 〈場所〉 にこ♥ふる2階 子ども家庭支援センター内
- 〈時間〉 8:30～17:15 土、日、祝日、年末年始はお休みです。
- 〈電話〉 35-1118(直通)
- 〈その他〉 専門機関による相談日もあります。予約が必要です。
 - ・教育委員会…月1回 第2木曜日 9:00～12:00
 - ・あおば学園…月2回 第3金曜日 9:00～12:00 / 第4水曜日 13:30～17:00

●児童館や子育て支援センターでも相談することができます。あそびに行った時に、気軽に相談してみましょう。

いじめに関すること 市外局番(0235)

	名称	電話	開設時間
鶴岡市 教育委員会	教育委員会 学校教育課	57-4864	月～金曜日 8:30～17:15
	鶴岡市教育相談センター	23-9351	月～金曜日 9:00～16:00
	鶴岡市青少年育成センター	57-2108(0120-028-234)	月～金曜日 9:00～16:00
山形県教育委員会	教育相談ダイヤル	023-654-8181	月～金曜日 8:30～20:30 土・日・祝日 8:30～17:30
文部科学省 (山形県教育委員会)	子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (直通:023-654-8383)	24時間対応

発達に関すること 市外局番(0235)

お子さんの発達に心配がある時や、障害があるとわかったら相談してみましょう。

名称	電話	相談時間
子ども家庭支援センター	25-2741	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
健康課母子保健係	35-0157	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
相談支援センターあおば	29-1502	月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00

親の会・家族会

事業者名	所在地	電話	内容
鶴岡手をつなぐ親の会	ほなみ町3-2	28-3136	知的障害の子どもを持つ親の会
羽黒町手をつなぐ育成会	羽黒町荒川字前田元89	62-4534	知的障害の子どもを持つ親の会
温海手をつなぐ育成会	温海戊577-1	43-2114	知的障害の子どもを持つ親の会
自閉症協会庄内親の会	ほなみ町3-2	28-3136	自閉症の子どもを持つ親の会
アインシュタインの会	ほなみ町3-2	28-3136	発達障害の子どもを持つ親の会 tsuruoka.einstein.2013@gmail.com
とまり木つくる会	-	080-5562-8114	子どもの発達について安心して話せる場

児童発達支援事業

障害のある、または発達の面で心配がある未就学児を対象とした通所訓練施設です。

事業者名	所在地	電話	曜日・時間
あおば学園	宝町18-50	29-1502	月～金曜 8:00～16:00
キッズスクール メグシイ日出教室	日出2-10-20	23-3583	平日13:00～17:00(延長支援19:00まで) 学校休業日9:00～17:00(延長支援19:00まで) 土曜9:00～17:00
森のメグシイ	高坂字金沢70-7	23-3583	平日13:00～17:00(延長支援19:00まで) 学校休業日9:00～17:00(延長支援19:00まで)
サポートセンターラブラドル	茅原字西茅原14-23	25-8110	月～金曜 9:00～16:50
ラブラドルあさひ館	熊出字日鐘68-1	53-3660	9:00～18:00(送迎時間を含む)
のぞみの家	北茅原町5-54	25-8335	月～土曜 10:00～14:00

放課後等デイサービス

小学校から高校生までの障害のあるお子さんが、放課後や学校がお休みの日に利用する通所訓練施設です。

事業者名	所在地	電話	曜日・時間
キッズスクール メグシイ 日出教室	日出2-10-20	23-3583	平日13:00～17:00(延長支援19:00まで) 学校休業日9:00～17:00(延長支援19:00まで) 土曜9:00～17:00
森のメグシイ	高坂字金沢70-7	23-3583	平日13:00～17:00(延長支援19:00まで) 学校休業日9:00～17:00(延長支援19:00まで)
エール メグシイ	ほなみ町1-3	23-3583	平日13:00～17:00(延長支援19:00まで) 学校休業日9:00～17:00(延長支援19:00まで)
サポートセンター ラブラドル	茅原字西茅原14-23	25-8110	登校日 13:30～17:00(授業終了後) 休校日 9:00～16:50(土曜・日曜除く)
ラブラドルあさひ館	熊出字日鐘68-1	53-3660	登校日 14:00～18:00(授業終了後) 休校日 9:00～18:00(日曜除く)
合同会社ハウスカ	美原町17-17	64-8910	月～金曜 14:00～18:00 土曜・夏休み等 9:30～17:00
合同会社ハウスカ・キートス	道田町27-27	64-8492	月～金曜 14:00～18:00 土曜・夏休み等 9:30～17:00
みんなのそら	宝田1丁目7-28-9	24-6017	月～金曜・授業終了後～19:00 土曜9:00～18:00 学校休業日8:00～19:00
みんなのそら にじ	茅原町27-12	33-9898	月～金曜・授業終了後～19:00 土曜9:00～18:00 学校休業日8:00～19:00
愛光園デイサービスセンター	藤沢字軽井沢68	35-2903	月～金曜 14:00～18:00(授業終了後) 第2・4土曜・学校休業日 9:00～17:00
月山福祉会アトリエ	中野京田字杏柳4-1	24-8541	月～金曜 13:30～18:30 土曜・学校休業日 9:30～18:30
のぞみの家	北茅原町5-54	25-8335	登校日 14:00～17:30(授業終了後) 休校日 10:00～17:30(日曜除く)

※利用するには受給者証が必要です。下記までお問い合わせください。

問い合わせ 市役所 福祉課障害福祉係 ☎25-2111 各庁舎市民福祉課(22ページ)

あなたの身近に、虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。または、あなた自身が子育ての悩みを抱え、日々苦しい思いをしていませんか。少しでも不安なこと、気がかりなことがあったら、迷わず相談しましょう。

●児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



※体罰や暴言は「愛の鞭(むちしつけ)」ではなく虐待です。

保護者がしつけのためと考えていても、その行為が子どもの体や心を傷つけるものであれば、それは虐待です。

虐待かなと思ったら

- ☑ 日常的に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
- ☑ 不自然なあざや傷、やけどのあとがある
- ☑ 服や身体がいつも汚れている
- ☑ 落ち着きがなく、乱暴である
- ☑ 表情が乏しい(無表情)、活気がない

このような様子で気になる子どもを見かけたら、お住まいの地域の児童相談所などにご連絡ください。虐待であることを証明する必要はありません。連絡は匿名で行うこともできます。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子育てに悩んだら

子育てには悩みがつきものです。つらい時や悲しい時は、一人で思いつめず、身近な人や専門機関、児童相談所等に相談してみましょう。また、同じように子育ての悩みを抱えている親を見かけたら、声をかけて支え合しましょう。受け止めきれないと感じたら、無理することなく早めに専門機関に相談してください。



鶴岡警察署

所在地:道形町20-40
☎28-0110

庄内児童相談所

所在地:道形町49-6
☎22-0790

子ども家庭支援センター

所在地:泉町5-30
☎25-2741

児童家庭支援センターシオン

所在地:下川字窪畑1-288
☎68-5477

夜間・休日の相談先



山形県小児救急電話相談

#8000

毎日
19時～翌朝8時

携帯電話及びプッシュ回線（ダイヤル回線、PHSからは ☎023-633-0299）

急な病気などへの対応について、看護師が電話で相談に応じています。発熱などでどう対応すればよいか心配な時、医療機関を受診するか迷った時などにご活用ください。

鶴岡市休日夜間診療所（休日と平日夜間の診療所）

主に外来によって、救急患者を診療します。

- ・場所 泉町5-30 総合保健福祉センター（ここ♥ふる内）
- ・電話 ☎0235-23-5678（平日日中：健康課 ☎0235-35-0146）
- ・持ち物 保険証、服用中の薬がある場合はおくすり手帳等

4月～11月

曜日	月	火	水	木	金	土	日曜・祝日
診療時間	19:00～21:30	休み	休み	休み	休み	19:00～21:30	9:00～12:00 18:00～21:00

12月～3月 …インフルエンザの流行に備えて、診療時間を変更します

曜日	月	火	水	木	金	土	日曜・祝日
診療時間	19:00～21:30						9:00～12:00 13:30～17:00 18:00～21:00

※かかりつけ医の早期受診を心がけ、重症・緊急時は荘内病院救急センターを受診してください。

鶴岡市休日歯科診療所

開所日	診療科	受付時間
日曜日・祝日（振替休日含む）	歯科	9:00～12:00
年末年始（12月31日～1月3日）		13:00～15:00

- ・電話 ☎0235-23-0372
- ・場所、持ち物等は休日夜間診療所と同じ

救急病院

～主に入院が必要な患者を診療します～

- ・鶴岡市立荘内病院 ☎0235-26-5111
- ・鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060
- ・三井病院 ☎0235-22-3290

- ・受診前に電話連絡してください
- ・軽症で緊急性のない場合は
時間外診療加算料3,240円もかかりますのでご注意ください

遊びにでかけてみよう



♥は、やまがた『赤ちゃんほっと♡ステーション』に登録している施設です。

小さなお子さんを連れて外出した際、安心して「授乳」や「おむつ替え」ができるよう、県が登録・周知する取組みを行っているものです。



子育て支援センター

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話	開館日
♥ 子ども家庭支援センター なかよし広場	泉町5-30 総合保健福祉センター2階	25-2741	月～金 9:00～16:00
♥ 子育て広場 まんまルーム	末広町3-1 マリカ東館3階	24-5635	毎日 9:00～17:00 祝日開館・12/29～1/3は休館
常念寺保育園 地域子育て支援センター るんびに一園	睦町1-2	24-9055	火～土 9:00～15:00
おおやま子育て支援センター	大山二丁目20-1	33-2778	月～金 9:00～12:00 14:00～16:00
民田子育てひろば あそぼ	民田字五百刈77-1	24-4517	月～金 9:00～16:00
栄子育て支援室 なかよしルーム	播磨字若松83	29-2102	月・水・金 8:30～13:30
～三瀬森の保育園～ ぼかぼか森の小さなおうち	三瀬字殿田233-1	73-3500	月・水・金 9:00～14:00
小堅保育園 わんぱくルーム	堅苔沢字淵ノ上533	73-2330	月・水・金 9:00～14:00
たがわ子育て支援センター	田川字高田9	35-2715	火・水・金 9:00～14:00
藤島子育て支援センター	藤島字笹花58-2	64-2163	月～金 10:00～15:00
子育てともにひろば (NPO法人明日のたね)	長沼字宮前163	64-8623	月・水・金 9:00～16:00 第2・4土 9:00～15:00 毎月第3火 10:00～15:00 (お風呂託児)
羽黒子育て支援センター にこにこ広場	羽黒町後田字谷地田186-1	62-2154	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
くしびき子育て支援センター	上山添字成田21-9	57-5081	月～金 9:00～15:00
朝日子育て支援センター こいこいルーム	下名川字落合5	58-1504	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
あつみ子育て支援センター こあらルーム	温海字荻田177-1	43-3901	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

※祝日・年末年始は休館

児童館

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話	開館日
♥ 中央児童館ひろっぴあ	苗津町1-1	24-4608	毎日 9:00~17:00
♥ 鶴岡西部児童館ゆめつくり	淀川町9-15	29-0031	毎日 9:00~17:00
♥ 鶴岡南部児童館みなつくる	文園町1-8	64-1900	毎日 9:00~17:00
♥ 陽光児童館	柳田字田中28-3	64-8640	乳幼児親子 平日 9:00~12:00 土日 9:00~17:00 小学生以上 毎日 9:00~17:00
♥ 大山児童館くるっくる	大山三丁目34-16	38-0260	毎日 9:00~17:00
藤島児童館	藤島字笹花58-2	64-2163	月~土 9:00~17:00

※祝日・年末年始は休館

図書館

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話	開館日
鶴岡市立図書館 本館	家中新町14-7	25-2525	火~金 9:30~19:00 (12~2月18:00まで) 土・日・祝日 9:30~17:00 休館:月曜日(祝日の時は 火曜日)・年末年始・ 特別図書整理期間
藤島分館	藤島字山ノ前99(東田川文化記念館内)	64-2537	9:00~17:00 休館:月曜日・年末年始
羽黒分館	羽黒町荒川字前田元89(羽黒庁舎内)	62-2111(代)	月~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館:年末年始
櫛引分館	上山添字文栄60(櫛引情報センター内)	57-5681	火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館:月曜日(祝日の時は 火曜日)・年末年始
朝日分館	下名川字落合220 (朝日中央コミュニティセンター内)	53-2111(代)	火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館:月曜日(祝日の時は 火曜日)・年末年始
温海分館	温海戊577-1(温海ふれあいセンター内)	43-4411(代)	9:00~17:00 休館:年末年始

屋内学習施設

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話	開館日
加茂水族館	今泉字大久保657-1	33-3036	9:00~17:00 最終入館は閉館1時間前
KIDS DOME SORAI(キッズドームソライ)	北京田字下鳥ノ巣6-1	26-8801	10:00~18:00(水曜日休館) 詳細はWEB掲載カレンダーを参照 土・日・祝日・長期休みは予約推奨
中央公民館(プラネタリウム)	みどり町22-36	25-1050	詳細は施設にお問い合わせください

スポーツ施設

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話	開館日
市民プール	馬場町13-1	22-0074	月~土 10:00~20:00 日・祝日 10:00~16:00 詳細はホームページをご覧ください
県民の海プール スパール	下川字龍花崎41-86	68-5121	9:00~20:00(最終入場19:00) 11月~3月は平日10:00から営業
小真木原スケート場	小真木原町2-1 (小真木原テニスコート敷地)	25-8131 (鶴岡市体育協会)	12月下旬~2月下旬 13:00~18:00 土・日・祝日・年末年始 10:00~19:00 1/1は休場
月山あさひ博物村 梵字の蔵(ボルダリング)	越中山字名平3-1	53-3411	9:00~17:00 (1~2月は9:00~16:00)

公園

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話
中央児童館ひろっぴあ児童遊園	苗津町1-1	24-4608
鶴岡公園	馬場町4	25-2111(都市計画課)
小真木原運動公園	小真木原町2-1	25-8131(鶴岡市体育協会)
鶴岡西部公園	美咲町29-1	25-2111(都市計画課)
藤島歴史公園Hisu花(ヒスカ)	藤島字山ノ前地内	64-5804(藤島庁舎産業建設課)
月山高原牧場ハーモニーパーク	羽黒町川代字東増川山368-2	62-2111(羽黒庁舎産業建設課)
蝦夷館公園	羽黒町手向字薬師沢53-1	62-2111(羽黒庁舎産業建設課)
櫛引総合運動公園	黒川字大杉川原地内	57-4311(櫛引スポーツセンター)
あつみ温泉ばら園	湯温海字湯温海24-1(熊野神社境内)	43-4618(温海庁舎産業建設課)

自然体験・屋外レジャー施設

市外局番(0235)

施設名	所在地	電話	開館日
鶴岡市自然学習交流館 ほとりあ	馬町字駒繫3-1	33-8693	9:00~16:30 火曜日休館
山形県金峰少年自然の家	高坂字杉ヶ沢54-1	24-2400	—
三瀬八森山レクリエーション広場	三瀬山田地内	73-2001 (三瀬コミセン)	—
創造の森交流館	羽黒町川代字向山628	62-2655	—
くしびき観光果樹園紹介所(産直めぐり内)	西荒屋字杉下106-3	57-3921	9:00~15:00
月山あさひ博物村	越中山字名平3-1	53-3411	9:00~17:00 1月~2月 9:00~16:00
大鳥自然の家	大鳥字寿岡112	55-2946	8:30~17:15 土日祝要相談 年未年始休館
月山あさひサンチュアパーク	田麦俣字六十里山125-8	54-6606	9:00~16:30 6月上旬~10月下旬
タキタロウ館 タキタロウ公園オートキャンプ場	大鳥字高岡55-8	55-2452	平日10:00~16:00 土日祝9:00~17:00 5月上旬~11月中旬 月曜日休館
月山ダム地域防災センター	上名川字東山8-112	54-6711 (月山ダム管理所)	9:00~16:30 4月~11月(無休) 12月~3月 (土・日・祝日休館)
羽黒山スキー場	羽黒町手向羽黒山8 (休暇村庄内羽黒)	営業期間中 62-4270	月~金 9:00~16:00 土日祝・年未年始 8:30~16:00 2月は土日祝16:30まで延長
櫛引たらのきだ이스キー場	たらのき代字西野469-1	営業期間中 57-5470	月~金(ナイター営業) 17:00~21:00 土日祝・年未年始 9:00~21:00
湯殿山スキー場	田麦俣字六十里山104-5	営業期間中 54-6450	12月上旬~3月末 8:45~16:30 3月は水曜日定休

※スキー場に関する営業期間外のお問合せは、各庁舎産業建設課へお問合せください。

知って安心 まめ知識

ケガ・病気などの応急処置

機嫌がわるい、食欲がない、眠らない等いつもと違う子どもの様子は、子どもからのサインです。どこがどういう状態なのか、できるだけ早く気づいてあげましょう。

顔色が悪い、ぐったりしている、息づかいが荒い、意識がない、ひんぱんに吐く、出血が止まらない、ひきつけがなかなか止まらない等の症状があったら急いで病院で診てもらいましょう。

骨折

骨折部に堅めのもの(板、ダンボール、かさ、雑誌、毛布など)を当てて固定しましょう。

骨折部を確実に固定してから移動しましょう。

脱水症状

嘔吐、下痢等が続くと子どもは脱水症になりやすくなります。脱水症状になると、唇がカサカサになったり舌がかわいたりおしっこ量が減ったりします。

普段から水分を十分とらせるようにしましょう。

熱中症

【予防】帽子をかぶる、直射日光に長い時間当たらない、外出前に水分をとるなど。

【対応】すぐに日陰に移し、冷たくしたタオル等で首、脇の下、足の付け根等を直接冷やすなどの応急処置をしながら受診しましょう。

やけど

熱湯や炎などによるやけどは、熱を取るためにきれいな冷水でただちに冷やします。衣服を着ている場合は無理に脱がせず受診しましょう。水泡をつぶさないことも大切です。やけどの範囲が広いときや深いときは、冷やしながら急いで病院に向かいましょう。

けいれん(ひきつけ)

大声で叫んだり抱きかかえて走ったりせず、横向きの姿勢で安静に休ませ、洋服やズボンも緩めて呼吸が楽にできるようにしましょう。

けいれんが3分以上続いたり繰り返して起きるときは急いで病院に行きましょう。

誤飲

トイレットペーパーの芯より小さいものなど(直径39mm)に入る大きさの物は口に入ると誤飲につながることを覚えておいて、普段から手が届く所に小さなものを置かないようにしましょう。もし飲み込んでしまったら、受診しましょう。

化学物質(たばこ、家庭用品)・医薬品などの急性の中毒については「中毒110番へ」

(財)日本中毒情報センター

・つくば中毒110番(9:00~21:00 365日対応)

☎ 029-852-9999

・大阪中毒110番(24時間365日対応)

☎ 072-727-2499

泣き止まない場合は

おむつはぬれていないかな? お腹が空いていないかな? 眠いかな? 抱っこしたいかな?

外に出て散歩したり、話しかけながらあやして気分を変えてみることもいいと思います。

泣くことでしか要求を表現できない赤ちゃんですが、いろいろやってみても泣き止まないときはどこか痛い所があるのかもしれないので受診する事をお勧めします。

下痢

機嫌がよく食欲があれば下痢でもそんなに心配はありません。ただ、激しい下痢で回数も多くぐったりしている場合や、米のとぎ汁状の便、血液の粘液、黒っぽい便の時、又機嫌が悪く食欲が無い、発熱、嘔吐、腹痛が伴う時は急いで病院で診てもらいましょう。

●●子どもの病気は大人と違う●●

大人は病気に対して多くの免疫を持っていますが、子どもは病気にかかる事によって一つ一つの免疫を獲得し、病気に対する抵抗力を身につけていきます。また予防接種は、感染症を予防するために効果があります。定期予防接種については、「母子健康手帳」を確認し、適正な時期に必要な回数を接種できるよう計画的にすすめていきましょう。

また、成長、発達段階による思いがけない事故も起こりやすくなりますので、家の中や周囲の安全点検をして事故を予防する事も大切です。

各種お問い合わせ先

市外局番(0235)

乳幼児健診、予防接種関係

市役所	健康課母子保健係	☎35-0157
藤島庁舎	市民福祉課	☎64-5810
羽黒庁舎	市民福祉課	☎26-8774
櫛引庁舎	市民福祉課	☎57-2116
朝日庁舎	市民福祉課	☎53-2115
温海庁舎	市民福祉課	☎43-4613

児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当関係

市役所	子育て推進課	☎35-1291
藤島庁舎	市民福祉課	☎64-5806
羽黒庁舎	市民福祉課	☎26-8774
櫛引庁舎	市民福祉課	☎57-2116
朝日庁舎	市民福祉課	☎53-2115
温海庁舎	市民福祉課	☎43-4613

医療証関係

市役所	国保年金課国保医療係	☎35-1292
藤島庁舎	市民福祉課	☎64-5807
羽黒庁舎	市民福祉課	☎26-8773
櫛引庁舎	市民福祉課	☎57-2113
朝日庁舎	市民福祉課	☎53-2114
温海庁舎	市民福祉課	☎43-4614

育児サークル関係

鶴岡市子ども家庭支援センター	☎25-2741
藤島子育て支援センター(藤島児童館内)	☎64-2163
羽黒子育て支援センター(貴船保育園内)	☎62-2154
くしびき子育て支援センター(くしびき保育園内)	☎57-5081
朝日子育て支援センター(朝日保育園内)	☎58-1504

保育園関係

市役所	子育て推進課	☎35-1291
藤島庁舎	市民福祉課	☎64-5806
羽黒庁舎	市民福祉課	☎26-8774
櫛引庁舎	市民福祉課	☎57-2116
朝日庁舎	市民福祉課	☎53-2115
温海庁舎	市民福祉課	☎43-4613

救急病院

鶴岡市立荘内病院 (泉町)	☎26-5111
鶴岡協立病院 (文園町)	☎23-6060
三井病院 (美咲町)	☎22-3290

休日夜間診療所

鶴岡市休日夜間診療所 (泉町)	☎23-5678
鶴岡市休日歯科診療所 (泉町)	☎23-0372

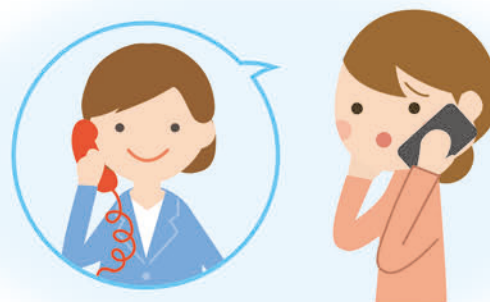
(詳細は17ページをご覧ください)

誤飲

化学物質(たばこ、家庭用品)・医薬品などの急性の中毒については「中毒110番へ」

(財)日本中毒情報センター

つくば中毒110番	☎029-852-9999 9:00~21:00 365日対応
大阪中毒110番	☎072-727-2499 24時間365日対応



大切な家族のために / 保険のことを考えよう



LifeR(ライファー)は、相談内容に合った選りすぐりのファイナンシャルプランナーをご紹介します、皆さまの最適な保険選びをお手伝いする無料保険相談サービスです。



保険選び・見直し 3つの大事なポイント

ポイント1

お金のかかりつけ医を見つける

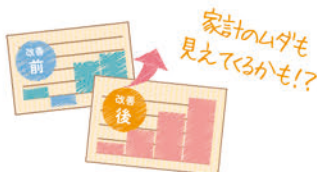
出産、入園、入学…お子様の成長とともにライフステージも変わります。その度に相談できるお金の専門医(FP)と会いましょう。



ポイント2

家計の収支を見える化

「学資保険に入れば安心」というわけでもありません。もちろん重要なことですが、今後の収支予想をしっかりと見える化して対策することが何より大切です！



ポイント3

学資と一緒に老後に備える

お子様が成長した後にやってくる夫婦の老後。働き盛りの今のうちに、老後についても長期的に備えていきましょう。



子育てグッズプレゼント

全員に!

無料保険相談で下記商品いずれか1つをGET!



A エイデンアンドアネイ おくるみ 1枚



B メリーズさらさらエアスルー (テープorパンツ) SorM 1パック



C ブランド米 2kg

※写真はイメージです。色柄は選べません。

詳しくはこちら!



二次元コードを読み込むと無料相談のサービス詳細をご覧いただけます。そのままお申込みいただくと、お手続きも早く便利です♪

お電話でのお申し込みはコチラ

0120-3704-19

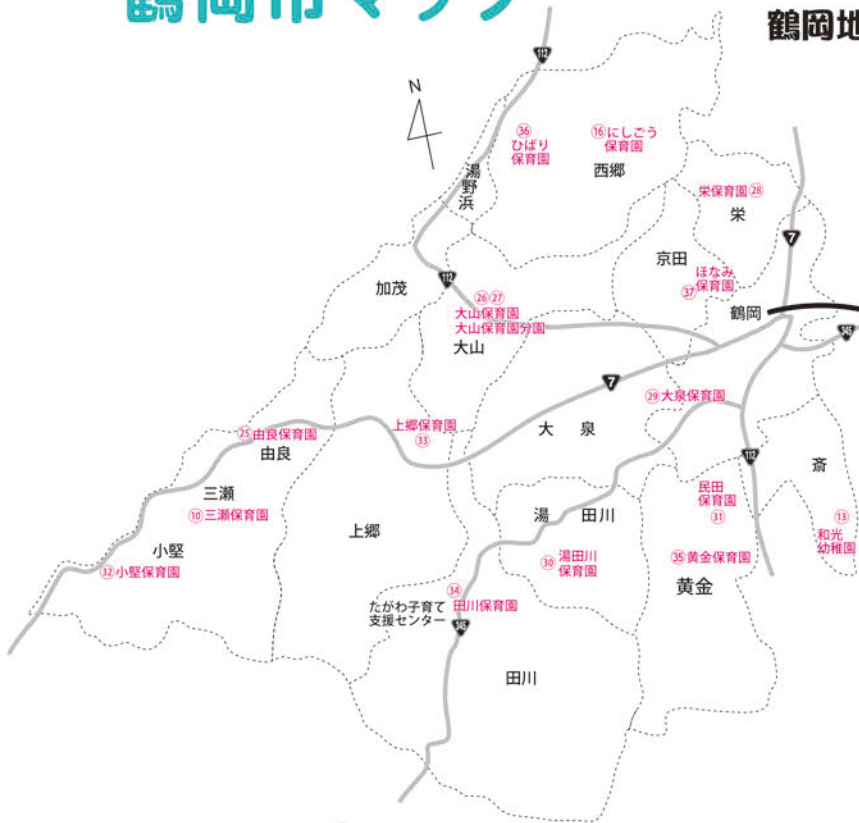
受付番号 300182

受付時間 9:00~18:00(土日祝除く)

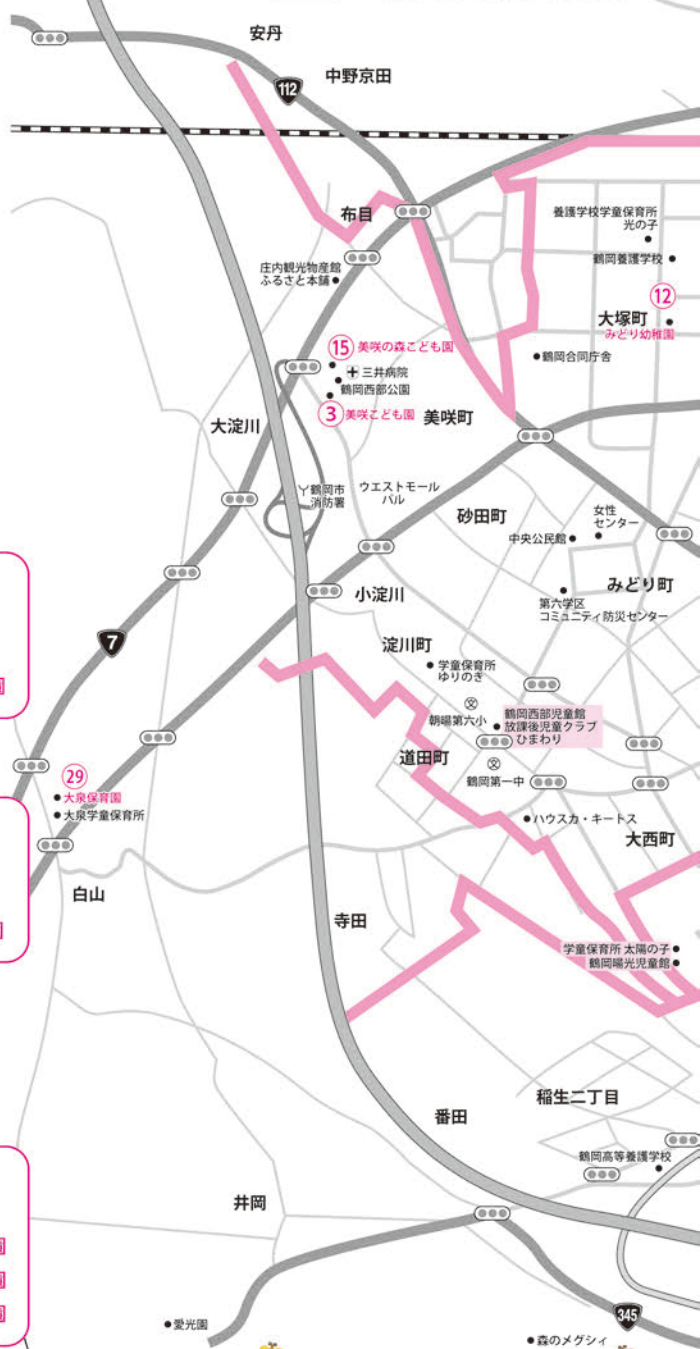
【注意事項】フリーダイヤルでお申込みの場合、オペレーターへ受付番号とご希望の商品をお伝えください。プレゼントは対面での面談実施後1~2ヶ月半程度でお送りします。なお、プレゼントは予告なく変更される場合がございますので、予めご了承ください。【免責事項】ライファーを通じて無料保険相談をご予約いただくお客さまへの保険募集は、原則株式会社ソルグループと連携代理店の2社による共同募集となります。お申込受付可否に関する内容は、ライファーのWEBサイトをご確認ください。【募集保険代理店】株式会社ソルグループ 〒112-0012 東京都文京区大塚 5-9-2 新大塚プラザ 3F

鶴岡市マップ

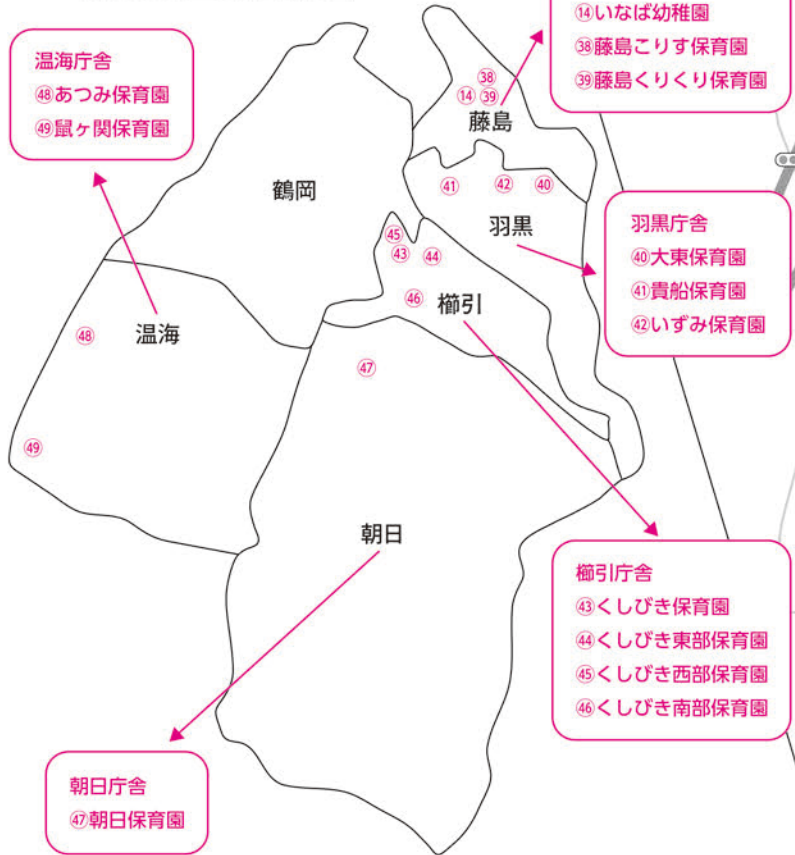
鶴岡地域



市街地小学校区境界線

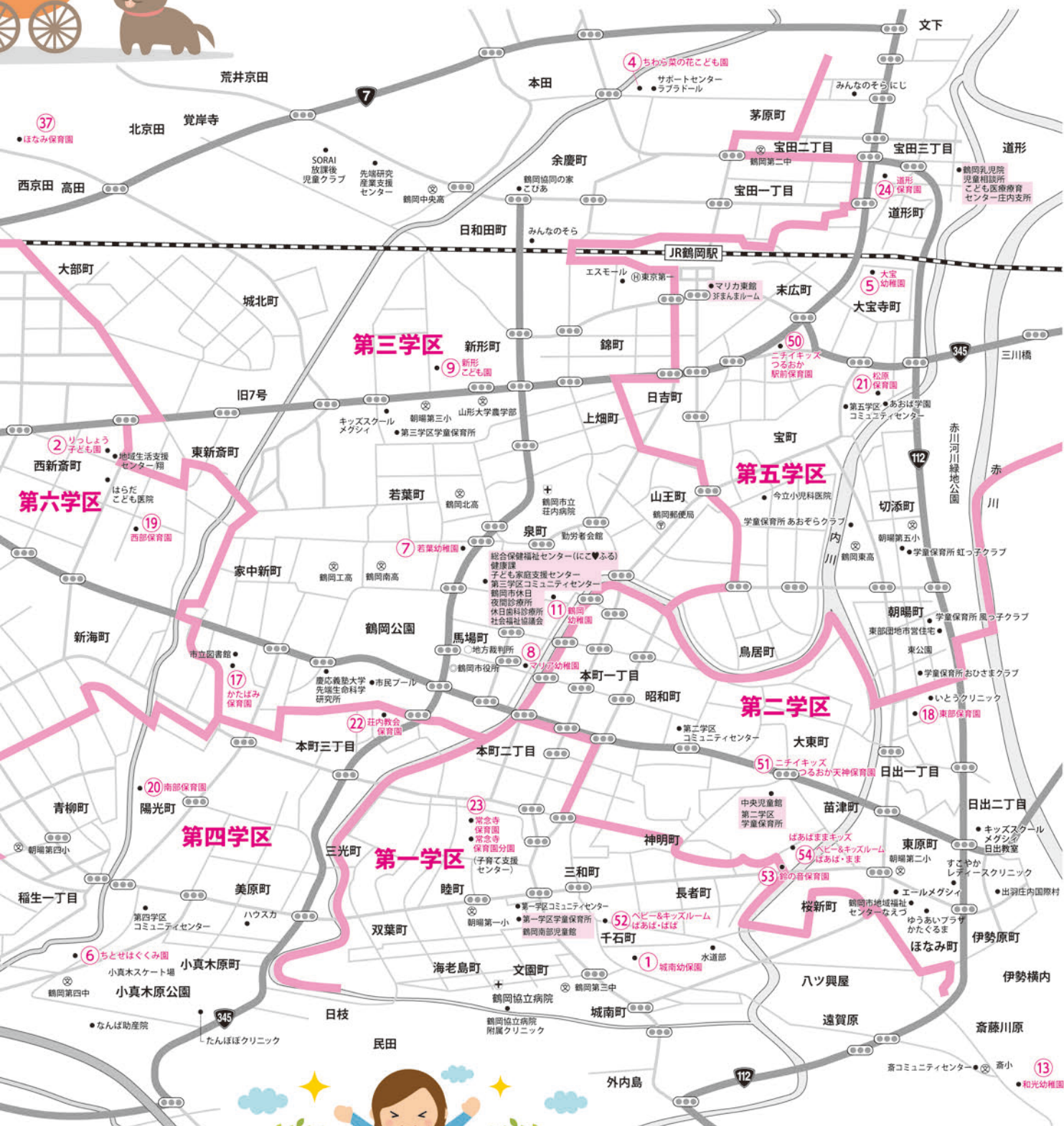


鶴岡市全域区分図



鶴岡市マップ





鶴岡市マップ



よりみちしたくなる カフェのような家

ジェリーホームでは、
外観に魅かれて立ち止まるとは、
ちょっと中を覗いてみたくなるような、
かわいらしくて、素敵な輸入住宅を
ご提案いたします。



American Style



Scandinavian Style



選べる3つの建物デザイン

お客様のお好みによって外観デザインと内装インテリアをセレクトいただけます。



① アメリカンスタイル

Provence Style



③ プロヴァンススタイル



株式会社 **J・クリエイティブ**

〒997-0029 鶴岡市日吉町5-31

詳しくはHP、またはお気軽にお問い合わせください

☎0235-22-6222

FAX 0235-22-6233 <https://jellyhome.jp/>



子育てのもしもに。

子どものケガ通院や
入院に備える
医療保障



CO-OP共済

たすけあい



月掛金1,000円～で続けやすい!

《たすけあい》ジュニアコース

月掛金 1,000円

月掛金 1,900円

コース名	J1000円コース	J1900円コース
加入できる年齢(発効日時点)/性別	0歳～満19歳/女性・男性	
保障期間	満30歳の満期日まで	
病気入院・事故(ケガ)入院	日額 6,000円 1日目から360日分	日額 5,000円 1日目から360日分
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 2,000円	日額 2,000円
手術 (共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合) 手術の内容により金額が変わります	1・5・10・20万円	0.8・4・8・16万円
病気死亡・重度障害 ※1	100万円	100万円
親扶養者死亡・親扶養者重度障害 ※1	4万円	4万円
扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害 ※1 (事故日から2年以内)	100万円	100万円

満期時の健康状態に関わらず所定のコースに継続可能

加入条件がゆるやか

お支払い内容



※1.労働者災害補償保険法施行規則の障害等級表の1級、2級、3級の②③④の状態 ※上記は保障内容の一部です。
※『J1900円コース』は、通院中でもお薬を飲んでいても、加入時の「告知事項」に該当しなければお申し込みいただけるコースです。

《たすけあい》ジュニアコースがお役にたてた事例 (J1000円コースの場合)

ケガ通院



自宅で遊んでいて、おもちゃが右目にあたりまぶたに切り傷を負った(0歳 女子)

日額2,000円 × 1日 = 2,000円
支払金額 2,000円

ケガ通院



公園で強風にあおられて転倒し、後頭部に切り傷を負った(1歳 男子)

日額2,000円 × 1日 = 2,000円
支払金額 2,000円

病気入院



肺炎で5日間入院(0歳 女子)

入院日額6,000円 × 5日 = 30,000円
支払金額 30,000円

※CO-OP共済《たすけあい》共済金お支払いデータより ※全てJ1000円コースのお支払い事例です。★実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断になります。
※CO-OP共済の詳細な保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。

【契約引受団体】

日本コープ共済生活協同組合連合会

共立社コールセンター

◎おかけ間違いのないよう、番号をよくお確かめのうえおかけください。

0120-916-244

営業時間 [月～金] 9:00～20:00
[土] 9:00～18:00 [日] 休み

共済に関するお問い合わせについては、折り返しご連絡いたします。
〒990-2212 山形市上柳67-1 生活協同組合共立社

24時間いつでもスマートフォンやパソコンでかんたん資料請求!

【公式】コープ共済 公式ホームページ

コープ共済

検索

資料請求はこちらから

https://coopkyosai.coop



CO-OP共済
ニュース

CO-OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や共同購入などでくらしに貢献しています。

COOP
生活協同組合 共立社

生協の宅配 はじめませんか？

安心・安全な商品を毎週決まった曜日にお届けします！

point
01

子育て中に
うれしい商品が
豊富！



point
02

置き配OK！



point
03

スマホで簡単注文！



子育て応援

うれしい2大特典

配達手数料が6歳まで

ずーっと

半額！

通常1回
220円 ▶ 110円

※妊娠中から、お子さまの6歳の誕生日月の第4週目まで

プラス

卵6個 or 牛乳500ml



無料で 半年間プレゼント！

※「個人宅配」の方は26週間、「はん」の方は13週間、毎週1つお届けします。

お申し込みはWEBからがお得！
WEB加入キャンペーン実施中！

WEB から個人宅配にご加入の方に

最大3,000円分 ポイントプレゼント！

※ポイントは宅配でのお買い物にご利用いただけます。

さらに！

WEB加入の際、秘密のコードを入力すると

追加で500円分ポイント プレゼント！

※個人宅配申込画面の「担当ナンバー欄」に

1045-97777 をご入力ください。



プレゼント条件など
詳しくはコチラ！



子育て中のお買い物を
サポートします！



COOP
生活協同組合 共立社



フリーダイヤル
0120-916-244

※番号を通知して
おかけください。

【営業時間】月～金 9:00～20:00 / 土 9:00～18:00 ●山形市上柳67-1

今なら 冷凍 離乳食3点セットを
500円でお試し
できます！



詳しくは
コチラ！

