

# 妊娠おめでとうございます

## 母子健康手帳の交付を受けましょう

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を守るためにつくられたもので、妊娠の届け出をしたときに交付されます。

妊娠かな…?と思ったら、なるべく早く産婦人科医院を受診し、妊娠届出書に必要事項を記入の上、健康課窓口へ提出してください。

**母子健康手帳と母子健康手帳別冊【妊婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受検票・予防接種の予診票つづり】**が交付されます。

母子健康手帳は、妊娠から出産、育児、予防接種、健康診査などの記録として大切なものです。紛失した時は再交付しますので交付窓口へご相談ください。

### 【交付窓口】総合保健福祉センターにこ♥ふる1階

鶴岡市子育て世代包括支援センター(健康課母子保健係)

または 各庁舎市民福祉課

※各庁舎の場合は、保健師が不在になる場合がありますので、事前に連絡いただき、おいでになる日をお知らせください。

### 【交付時間】8時30分から17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除きます)

※ 郵便申請や電子申請はできません。直接窓口においでください。

※ 交付には30分程度の時間がかかります。時間に余裕をもっておいでください。

### 【持ち物】妊娠届出書(産婦人科医院より)

マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード及び免許証、保険証等の身分を証明するもの

※マイナンバーの利用については、災害時の支援を目的としております。

### 【手数料】無料

### 【連絡先】総合保健福祉センターにこ♥ふる内

鶴岡市子育て世代包括支援センター(健康課母子保健係)

Tel35-0157 母子保健係直通

藤島庁舎市民福祉課 Tel64-5810 課直通

羽黒庁舎市民福祉課 Tel26-8774 課直通

櫛引庁舎市民福祉課 Tel57-2116 課直通

朝日庁舎市民福祉課 Tel53-2115 課直通

温海庁舎市民福祉課 Tel43-4613 課直通

