くしびき子育て支援センターだより

令和7年7月

鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター
くしびき子育て支援センター
鶴岡市上山添字成田２１－９
☎　０２３５－５７－５０８１（代表）
FAX０２３５－５７－５０８２
プレイルーム開放　月曜日～金曜日（祝日除く）
９：００～１５：００
（育児相談は８：３０～１７：１５までお受けします。）

夏の暑さの中、元気に遊ぶ子どものたちの額には汗がキラリと輝いています。７月７日は七夕の日。子どもたちはどんなお願いをするのでしょうか？子育て支援センターでも短冊を用意しておりますので、ぜひお立ち寄りください。みんなの願いが叶いますように。

＊子育て支援センターだよりは、櫛引生涯学習センター・鶴岡市立図書館櫛引分館・櫛引地区の各保育園・子ども家庭支援センターにも置いてあります。

＊あそびの会　歯の健康教室へのご参加ありがとうございました＊

６月１０日に櫛引庁舎の渡辺保健師さんによる保健師相談日があり、その中で瀧水歯科衛生士さんから歯についての講話をお聞きしました。むし歯になりにくい生活習慣や、仕上げ磨きの方法など具体例を交えながらわかりやすく教えていただきました。

＊子どもの歯をむし歯にさせないポイント＊

☆仕上げ磨きをしっかりと
☆デンタルフロスの使用
☆お家でもフッ素を活用
☆おやつは時間と回数を決め、糖分の少ないものを
☆哺乳瓶からコップへ（前歯がむし歯になりやすい）
☆家族みんなでかかりつけ歯科へ

＊いただいた資料がプレイルームにありますので興味のある方はご覧ください。

＊ベビーマッサージ＆ママヨガ＊に ご参加いただきありがとうございました。

６月２６日の、はれぐみ上野和佳さんによる『ベビーマッサージ＆ママヨガ』の様子はすくすくベビーだよりに掲載いたします。たくさんのお申込みありがとうございました。すくすくベビーだよりは０歳までのお子さんを対象にくしびき子育て支援センターでお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

プレイルームであそぼう！ ＊虫よけスプレー作り＊

毎年好評をいただいているアロマで虫よけスプレー作りを予定しています。材料準備の都合上、１０日（木）までお申し込み下さい。赤ちゃんにも安心して使えますよ♪

日　時：令和7年7月16日（水）
①　10時00分～　　5組程度
②　10時45分～　　5組程度
講　師：上野和佳さん
場　所：すこやかセンター　プレイルーム
参加費：500円（材料費として）

※申し込み状況により、時間が変更になる場合があります。

７月の予定

＊あそび・たんけん隊＊ ～海さんぽ～

今年度最初のあそび・たんけん隊は、小堅わんぱくルームのお友だちと一緒に『海さんぽ』を計画しました。砂に触れたり、波の音を聞いたりして自然遊びを楽しみたいと思いますので、ぜひご参加ください。

※天候次第で、小堅わんぱくルームでの室内遊びに変更となる場合があります。

日　時：令和７年７月１８日（金）
　　１０時から１１時３０分
場　所：大波渡海水浴場
　　（天候次第により小堅わんぱくルーム）
対　象：就園前の子育て家庭
申込み：７月１１日（金）まで

あそびの会＊夏祭り＊のお知らせ

８月１９日（火）のあそびの会は、会場を生涯学習センターに移し、『夏祭り』を行います。

時　間：10時～11時半まで
対　象：未就園児とその保護者

今回は申し込み制となりますので、事前にアンケートの記入をお願いします。アンケート用紙は８月のおたよりと一緒に配布します。尚、電話での申し込みも可能です。詳しい内容は８月のおたよりで知らせしますので、今しばらくお待ちください。

お申込みは：くしびき子育て支援センター
0235－57－5081
担当　菅原・五十嵐　まで

日曜	月	火	水	木	金	土
		1 子育てワンポイント あそびの会 10時~11時30分 スポセン	2	3 七夕会 くし保あそびの会 9時30分～11時 くしびき保育園 西部保あそびの会 9時30分～11時 西部保育園	4 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	5
6	7	8 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	9	10 保健師相談日 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	11 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	12
13	14	15 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	16 プレイルームであそぼう！ 『虫よけスプレー作り』	17	18 あそび・たんけん隊 『海さんぽ』	19
20	21 海の日	22 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	23	24 足形アート ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	25 サークル 10時~11時30分 すこやかセ	26
27	28	29 誕生会・カレンダー制作 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	30	31		

※すこやかセ→すこやかセンター　※スポセン→スポーツセンター
※西部保→くしびき西部保育園　※くし保→くしびき保育園