



# るんびに一通信



## 4月号

令和6年4月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

### 〈令和6年度支援活動テーマ〉

#### 「みんなあつまれ！」

～妊産婦から子育て真っ只中の皆さん、そして地域のみんなであつなろう～

- ☆妊娠中から気軽に子育て支援センターを利用できるような環境づくりを目指し、子育て世帯の応援団となり地域のみなさんと一緒に育児を盛り上げていきます。
- ☆第一学区コミセンにて毎月第2金曜日行われる保健師との育児相談(キラキラ星サークル)では、妊産婦支援や親子の遊びをお手伝いします。👉目印はこのマーク
- ☆製作遊びから絵本の読み聞かせ、育児講座など誰でも気軽に参加しやすい活動を行います♡
- ☆栄養士を通じて“共食”につなげます！週1回のランチ開放や“食”を通したイベントなどもありますので、どうぞお楽しみに♡

**4月9日(火) 10:00～11:00**

#### 「はじめまして&お花見会」

★当日、お団子も準備させていただきます。事前申し込みをお願い致します。  
参加料：親子1組 ￥100 頂戴させていただきます。  
※持ち物・・・ベビーカーや抱っこ紐・おやつなど

**4月11日(木)・12日(金) 9:30～**

#### 「4月の製作遊び～イースターと手型～」

★お子さんの手型をとります！  
※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。

**4月13日(土) 10:30～11:00**

#### 「絵本の読み聞かせごっこ」

★親子がシャッフルになり、絵本の読み聞かせ合いをします♪

**4月19日(金) 10:00～11:00**

#### 育児講座 「リズム遊び～キーボードに触れてみよう～」

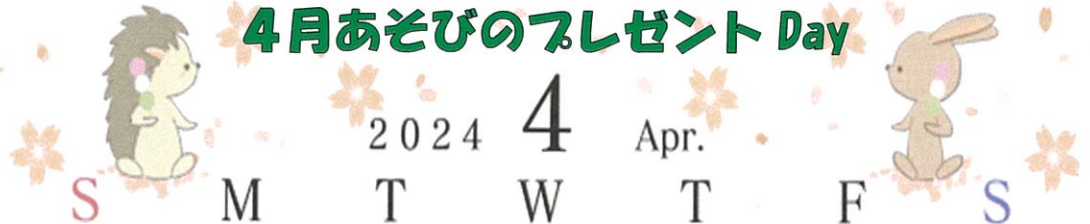
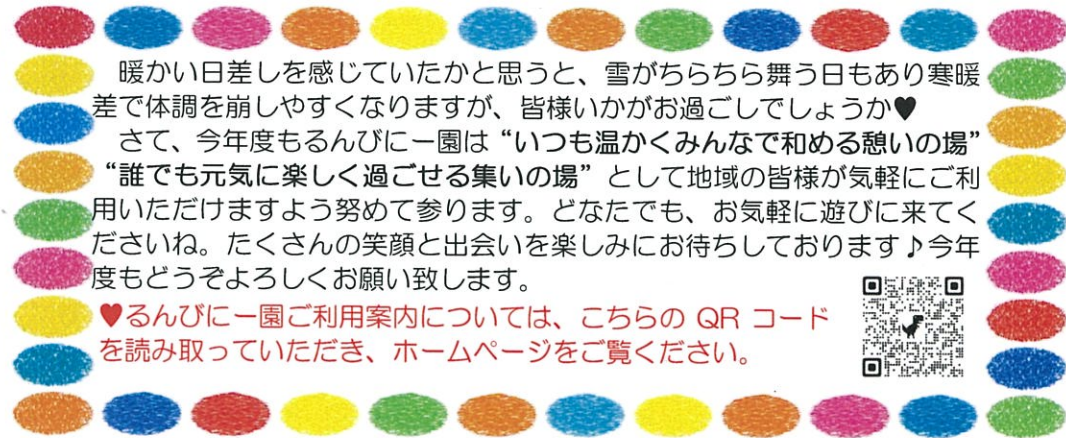
★キーボードに触れてミニ演奏会を体験♪

**4月26日(金)・27日(土) 9:30～**

#### 「こいのぼり製作」

★5/5のこどもの日にちなみ、こいのぼり製作をします！園庭のこいのぼりも見学できます♡

※ランチ開放日(毎週水曜日) ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★



S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

目印はこのマークです！

♡遊びの開放日・・・火曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♡育児相談日・・・月曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♡ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)  
※スタッフ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪



# るんびに一通信

令和6年4月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方へ・・・

はじめまして♡こちらのお便りをお手にとっていただき、ありがとうございます。

鶴岡市にある常念寺保育園地域子育て支援センター「るんびに一園」と申します。

子育て中の方々がお子さんと一緒に遊べる場所となっております。

そして、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。

でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい！

メリット②妊産婦向けのイベントがある！

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる！

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。

“いつも温かくみんなで和める憩いの場” “誰でも元気に楽しく過ごせる集いの場” として地域の皆様が気軽にご利用いただけますよう努めて参ります。お友達をお誘いしてのご利用も OK です！たくさんの笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪

### ♡遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く)

9:00～15:00

### ♡相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

### ♡毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(きらきら星サークル)を行っています。鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

♡るんびに一園ご利用案内については、こちらのQRコードを読み取っていただき、ホームページをご覧ください。

