

# みんなで声かけあって 「おいしく残さず食べきろう！」

食品ロスは、一人ひとりが「もったいない」を意識し、ちょっと行動を変えるだけで減らすことができます。家庭での食事や外食などの際に、できることから始めましょう。

## 「食べきり運動」をみんなに広めましょう

これからの季節、忘年会や新年会などの機会が多くなりますが、料理の食べ残しに身に覚えはありませんか？今年はそのような食品ロスがないように「食べきり運動」をぜひ行ってください。代表的なものは30・10（さんまるいちまる）運動で、宴席の乾杯後30分は席を立たずに、お開き前の10分間は自席に戻って、料理をしっかり食べるというものです。



## 鍵を握るのは宴会の幹事さん

進行役の幹事さんが食べきり運動を紹介するだけで、食べ残しは確実に減ります。乾杯後の30（さんまる）が難しい場合は、お開き前の10（いちまる）だけでも試してみてもいいでしょう。

なお、市ホームページに進行例を掲載していますので参考にしてください。

## 外食時の「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン実施中！

全国の自治体では、令和元年12月と令和2年1月に共同キャンペーンを実施しています。山形県のホームページには「宴会5箇条」も掲載されています。こちらもぜひチェックを！

【廃棄物対策課】

# 本格的な冬の前に・・・空き家の点検をしましょう

## 屋根は大丈夫ですか？

屋根の瓦がずれていたりすると、雨漏りが発生する場合があります。また、屋根に雪止めが無いことにより雪が隣の家に落下するなど、思わぬトラブルの原因となることがあります。

雪が降る前に、家の外観などを確認しましょう。



## 積雪に注意しましょう

屋根に大量の雪が積もると、屋根に穴が開いたり、重みで家がゆがむなど傷みの進行が進みます。

定期的な見回りや、特に大雪の際は見回り、必要な場合は雪下ろしをするようにしましょう。

【環境課】

## 雪が降る前に水道閉栓の連絡をお願いします

冬期間は水道管が凍結（破裂）する恐れがあり、高額な修理費の発生や宅内が水浸しになることがあります。

長期間、また冬期間水道を使用しない場合は、雪が降る前に閉栓の連絡をお願いします。（閉栓しても水道管に水が残っている場合は、凍結することがあります。）

閉栓しない場合でも、不凍栓（水抜き栓）を活用し凍結防止に努めましょう。

### 連絡先

○空き家の相談  
鶴岡市環境課 ☎ 25-2111

○水道の開閉栓  
鶴岡市上下水道部お客さまセンター  
☎ 23-7609

