

## 第2回ブナ林ピック開催！ブナの実を使った料理を作ろう



鶴岡市の木「ブナ」をご存知でしょうか。灰白色の幹を持ち、秋になるとげのある殻斗（かくと）の中に、三角錐（すい）状の実を2つ付けます。このブナの実が数年ぶりに豊作に近いとの予測があったため、森林文化都市研究会、山形大学地域共創STEAM教育推進センター、サスティナ鶴岡の方々と共同し、11月13日、市総合保健福祉センター「にこふる」にてブナに親んでもらうイベント「ブナ林ピック」を開催しました。

ブナ林ピックには親子連れを含む18名が参加し、「ブナの実早剥き大会」「ブナの実を使った料理作り体験」を行いました。制限時間15分以内に剥けたブナの実の重さを競う「早剥き大会」では、前回記録を1.62グラム上回る、18.19グラムの新記録が樹立されました。「料理作り体験」では市内料理店シェフの指導の下、参加者が「ブナの実とカラトリ芋のニョッキ」を作りました。すり潰したブナの実を練りこんだニョッキや、ブナの木に生えるブナハリタケなどのキノコをふんだんに使ったクリームソースに、食べた参加者からは笑みがこぼれていました。



活動報告やレシピを市HPに掲載しております。ぜひご覧ください。



～すすめよう リサイクル～

## 桃色のごみ袋の出し方をご確認ください

桃色のごみ袋に入れる「プラスチック製容器包装類」とは、**商品が入っていたもの(容器)や、商品を包んでいたもの(包装)で、中身を取り出した後、不要となるプラスチック**のことです。これらは、ごみステーションからリサイクルプラザへ運ばれ、手作業で選別された後、資源化工場へ出荷・**リサイクル**されます。

