

すばらしく・すばらしく・すばらしく・すばらしく

すばらしく・すばらしく・すばらしく・すばらしく

環境配慮マークを見て、買い物した +5点
 HEMS(へムス)導入消費電力見える化 +10点
 服の製造・手放した後の流れについて学んだ +10点
スタート 通過するごとに +5点
 長く着られる服をじっくり選んだ +10点
 地球温暖化・気候変動って怖いね
 季節・気候に合わせて格好で快適に過ごした +5点

ゼロカーボンドライブ もう1度サイコロをふる	化石燃料由来の電気	太陽光由来の電気
【してる?】 クールチョイスに賛同していたら +10点	化石燃料を燃やして電気をつくる 化石燃料は ・限りがある ・とれる場所が限定 燃やしたときに二酸化炭素が出る	太陽の光で電気をつくる 太陽の光は ・無限 ・どこにでもある 二酸化炭素が出ない

100点めざせ!! **ゼロカーボン**
鶴岡への道



フリーマーケットを利用した +10点
 省エネなアパートに住むことにしたもう1度サイコロをふる

注文しすぎて、食べ残した... -5点
 引越したので電気契約しなきゃ
 再生可能エネルギーの特徴

1000万人以上が賛同中！
 クールチョイス賛同ページ →

家電の買換えではラベル↓をチェック
 家電の比較は、しんきゅうさん↑

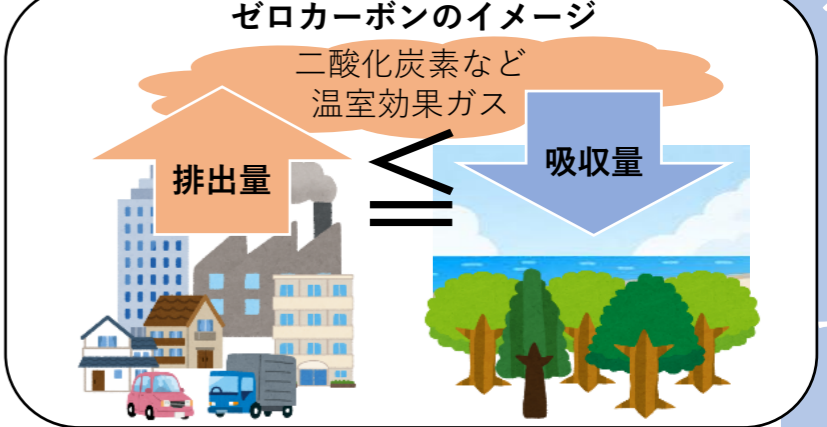
太陽光パネル設置して自家消費 +10点

統一省エネラベルを確認して家電を購入 +10点

食べられるのに捨てられる食品を【食品ロス】というよ。日本ではなんと年間約570万トンだよ！
 (2019年度推計)

断熱リフォーム快適に過ごした +15点
 服を衝動買い -10点

森づくりイベントに参加した +10点



環境のこと考えすぎて疲れた 1回休み

冷蔵庫を確認せず余分な食品を買ってしまった -10点
 不在で宅配便を受け取れなかった 1回休み

宅配便を1回で受け取るポイント
 ●配達の日指定
 ●配達の日指定
 ※送る時は荷物の送り先に事前に連絡するのも大事だよ

服をリペア・リメイクして長く着る +10点

「移動」を「エコ」に。
 smart move

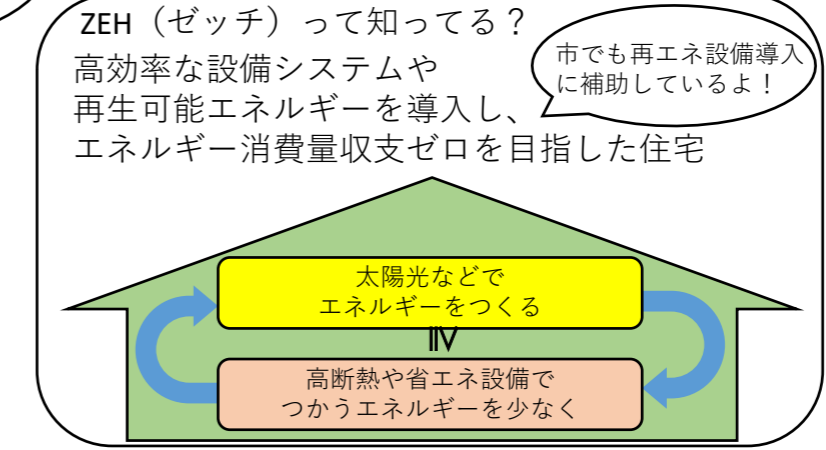
市や企業の脱炭素な取組みに賛同した +5点

家庭から排出される二酸化炭素の約1/4は自動車からの排出だよ！
 距離の短い移動は、健康的にも歩くか自転車がおすすめ！

サイコロとコマのダウンロード →

【ミッション】1分以内に1つ家電の待機電力をなくせたら +10点

夢のマイホームしかもZEH +20点



自宅でコンポストづくり +10点

テレワーク・フレックスタイムを活用した +5点

- 【遊び方】
 (用意するもの)
 ・サイコロ 1個 ・人数分のコマ
 (ルール)
 ①サイコロを振り出た目の数だけコマを進める
 ②止まったマスの点数を貯めよう
 ③先に100点を貯めた人が勝ち
 ④そして環境にやさしくなる(する)

【思い出して】昨日の食事で、地元の食材を食べていたら +10点

蓄電池を設置災害に備える +10点

ちょっとした移動はスマートムーブ +5点

地元の木材を積極的に活用した +5点

マイバッグ利用でレジ袋削減 +5点

きちんとごみの分別をした +10点

ハミガキ中、水を出しっぱなし -5点