

[広報]

つるおか

2014
平成26年
7月号
No.196
毎月1日発行

02 〈特集〉

からだ、 動かしていますか？

- 06 まちのできごとほっとトピックス
- 08 市からのお知らせ
- 14 こんにちはつるおか／声 - voice -
- 15 スクールライフ！
- 16 つるおか情報掲示板
- 25 きらりと輝く人／ぐるぐる庄内
- 26 各種相談窓口

〔龍澤山善實寺五重塔ライトアップ〕

山形デスティネーションキャンペーンがスタート。静寂なたたずまいの境内に、魚の供養塔として建立された五重塔が鮮やかに浮かび上がりました。

からだ、 動かして いますか？

―鶴岡市スポーツ推進計画を策定しました―

運動・スポーツには、楽しさや喜び、達成感や爽快感など、精神的充足が得られる効果があります。また、青少年の健全育成や、健康寿命の延伸とそれによる医療費の軽減などにも重要な役割を果たすことが期待されています。更には、人や地域の交流が促進され、地域の一体感や活力を生み出す効果もあります。

本市では、鶴岡市スポーツ推進計画を四月に策定し、市民がスポーツを通じて健康で明るく元気になれる「生命いきいきスポーツのまち鶴岡の創造」を基本目標に掲げました。

◎問合せ スポーツ課 ☎25・8131

【子ども夢スポーツフェスティバル in 鶴岡 2013】

写真は、直径122cm、重さ約1kgのボールを使ったニュースポーツ「KIN-BALL（キンボール）」。



この一年に運動した方は八割

生涯にわたって健康で生き生きと生活していくためには、日頃の食生活、休養、喫煙、飲酒など、生活習慣に気を付けることはもとより、適度な運動をすることも大切です。十五歳以上の市民の運動習慣等について調べた「スポーツライフに関する調査（平成二十四年一月～三月・鶴岡市教育委員会実施）」において、この一年間に運動・スポーツを行った方は約八割でした。また、成人の運動・スポーツ

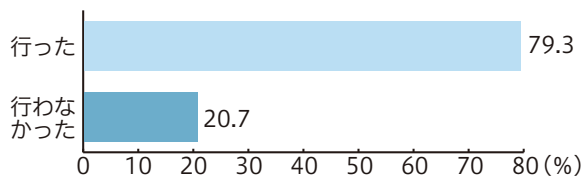
の実施率は、「週一回以上」「週三回以上」ともに、全国や山形県の数値よりも高い結果でしたが、継続的に実施している方は半数程度でした。行った運動・スポーツの内容については、散歩や体操といった、運動強度の余り高くないものが多く行われています。「行わなかった」という方に運動・スポーツを行う条件を尋ねたところ、「時間的・金銭的な余裕があれば」という回答が特に多くありました。一方、子供の体力は、国・県の調査によると、昭和六十年頃と比べ低い状況であり、

積極的にスポーツに取り組む子供とそうでない子供の二極化も認められ、本市でも同様の傾向が見られます。

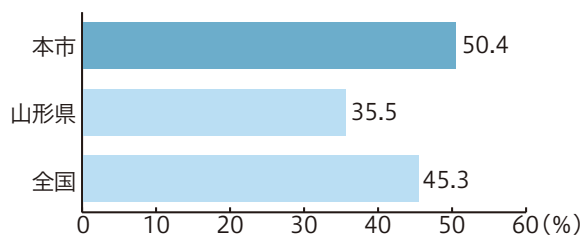
鶴岡市スポーツ推進計画の策定

平成二十三年に施行されたスポーツ基本法では、「スポーツは世界共通の人類の文化である」とされ、「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人々の権利である」と位置付けられています。その上で、スポーツは、青少年の健全育成や地域社会の再生、心身の健康の保持増

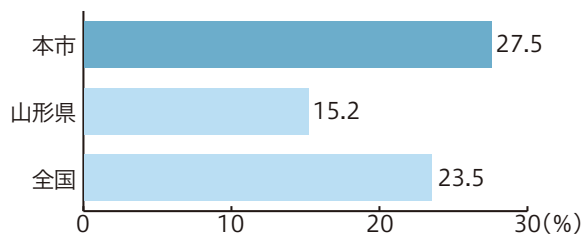
この1年間に運動・スポーツを行った人・行わなかったの割合



週1回以上の運動・スポーツ実施率（成人）



週3回以上の運動・スポーツ実施率（成人）



行った運動・スポーツの主なもの（成人・複数回答）

散歩	23.7%
ウォーキング	18.5%
体操（ラジオ体操など）	17.2%
ポウリング	16.5%
ジョギング・ランニング	14.3%
ソフトバレーボール	13.5%
筋力トレーニング	12.6%
ソフトボール	11.8%

この1年間に運動・スポーツを行わなかった方が運動・スポーツを行うための条件（複数回答）

時間的・金銭的な余裕があれば	51.1%
一緒に行う仲間がいれば	28.1%
運動・スポーツ施設が充実していれば	9.4%
家族の理解が得られれば	8.5%
近くにサークルやスポーツクラブがあれば	7.2%
健康についての専門指導者がいれば	6.0%
地域のスポーツ教室・行事が充実すれば	4.7%
その他	9.4%

進、社会経済の活力の創造、我が国の国際的地位の向上等、国民生活において多面にわたる役割を担うとしています。また、スポーツ基本法の理念を具体化し、国のスポーツ政策の具体的な方向性を示すものとして「スポーツ基本計画」が策定されました。スポーツ基本法では、「市町村の教育委員会は、スポーツ基本計画を参考にし、その地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画を定めるよう努める」と規定しています。本市では、鶴岡市総合計画において、「健康・生涯スポ



【基本目標】

「いのちいきいきスポーツのまち鶴岡の創造」

市民一人ひとりが健康で生き生きと明るく元気な生活を送り、心通い合う地域を目指します。

【計画期間】

平成 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 年度

基本方針

具体的な施策

具体的な施策

5年間の
評価・検討

【計画の位置付け】

鶴岡市総合計画

鶴岡市
スポーツ
推進計画

【国の関連計画】
スポーツ基本計画
健康日本21

【県の関連計画】
スポーツ推進計画

【市の関連計画】

いきいき健康つるおか21保健行動計画
障害者保健福祉計画
次世代育成支援対策推進後期行動計画
国民健康保険保健事業実施計画

基本方針 1 誰もが楽しめる生涯スポーツの推進

日常的にスポーツに親しむことは、心身ともに健康で文化的な生活を営むために不可欠であり、健康寿命の延伸や医療費の軽減にもつながります。

▷ ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

- スポーツに親しむ活動の推進
- 自然に親しむスポーツ活動の推進
- 安全なスポーツ活動の推進

▷ 子供のスポーツ機会の充実

- 幼児期からの体力向上方策の推進
- 学校の体育に関する活動の充実
- 子供を取り巻く地域のスポーツ環境の充実

▷ 市民が主体的に参画する地域スポーツ環境の整備

- コミュニティの中心となる総合型地域スポーツクラブの育成
- 地域のスポーツ指導者等の充実



てくてく健康里山あるき



総合型地域スポーツクラブ
(パンポン教室)

計画が目指すもの

「市民スポーツの振興」を更に推進しつつ、国・県のスポーツ基本計画を踏まえて、本市のスポーツ環境の現状と課題、今後展開する施策を盛り込んだ鶴岡市スポーツ推進計画を四月に策定しました。

市民の誰もが日常生活の中で、いつでも、どこでも、いつでもスポーツやレクリエーションに親しめる生涯スポーツの推進を図り、市民一人ひとりが健康で生き生きと明るく元気な生活を送り、心通い合う地域を創り上げていくことを目指します。基本目標には「生命いきいきスポーツのまち鶴岡の創造」を掲げました。本計画は、十年間を見通した四つの基本方針を掲げ、今後五年間の具体的な施策を示しています。施策は、平成三十年度中に実施状況や成果を評価検討し、その後の施策に反映させていきます。



基本方針 2 感動と活力を与える競技スポーツの推進

本市選手の活躍は、市民に明るい話題を提供し、夢や感動を与えます。また、自信や誇り・郷土愛を育み、活力ある市勢の発展にもつながります。

▷競技力向上に向けた人材養成

- ジュニアからトップアスリートまでの競技力向上を支える環境整備
- スポーツ指導者・審判員等の資質向上

▷競技力向上を支える環境の整備

- 競技力向上に向けた施設環境の充実



ドリームキッズアカデミー

基本方針 3 誰もが安全・安心に利用できるスポーツ施設の環境整備

スポーツ施設は、市民の健康増進や青少年の健全育成、競技力の向上、地域コミュニティの構築や災害時など、多様で重要な機能を担っています。

▷スポーツ施設の有効活用と整備推進

- 安全・安心に利用できる施設環境の充実
- 気軽に利用できる施設環境の充実

▷スポーツ施設の管理運営の充実

- 協働による施設環境の充実



小真木原総合体育館の
トレーニングルーム

基本方針 4 地域に活力を生み出すスポーツ環境の充実

市民一人ひとりが、地域住民とともにスポーツに親しみ、健康で元気に暮らすことは、地域の交流の輪が広がり、地域に活力を生み出します。

▷スポーツをとおしたコミュニティづくりの推進

- スポーツに関わる全ての人が連携・協働したスポーツの推進
- スポーツによる地域づくりと活性化

▷トップスポーツと地域スポーツの好循環の創出

- トップスポーツと地域スポーツとの連携・協働の推進



ジャパンソフトバレーボール
鶴岡フェスティバル

連携・協働して
取り組みます

本計画を着実に推進するためには、国・県、学校、スポーツ団体、企業、その他の団体等との連携・協働が必要不可欠です。また、NPO法人鶴岡市体育協会、鶴岡市スポーツ少年団本部、総合型地域スポーツクラブを始めとするスポーツ団体とのパートナーシップの下、計画の推進に取り組んでいきます。

まずは気軽に
運動してみよう

本市では、豊かな自然を活用した「てくてく健康里山あるき」等の気軽に参加できるイベントや、運動した人数の割合を同規模の自治体と競い合う「チャレンジデー」、多様な種目・レベルの教室を展開する「総合型地域スポーツクラブ」など、運動・スポーツに親しむ様々な機会が提供されています。生涯健康で生き生きとした生活を送るためにも、「久しぶりに運動で汗を流したい」「何か運動を始めた」と思ったら、その機会を逃さずに、まずは軽い運動から始めてみませんか。

まちのできごと



ほっとトピックス



<市内各地>

市内 チャレンジデー 2014 in つるおか

5.28

人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分間以上運動した住民の参加率を競い合うこのイベントに、昨年に続き参加した本市。好天に恵まれ

たこの日、各地で多くの市民が運動に取り組み、爽やかな汗を流しました。本市の参加率は47%。対戦相手の山口市に見事勝利しました。



<早田地区>

温海 早田孟宗掘り体験

5.17

えぐ味がなく、あく抜きいらずの早田孟宗。孟宗掘り体験後は、採りたての孟宗を丸焼きや刺身などにして味わいました。



<長沼地区>

藤島 田植え交流会

5.18

「毎日、御飯おいしいよ」。特別栽培米の提携をきっかけに始まった交流。横浜市の保育園児が生産者と田植えをしました。



<会場：グランド エル・サン>

鶴岡 江戸川区学童疎開70周年 歓迎・交流の夕べ

5.25

尽きることのない当時の思い出。平和への願い。来鶴した元疎開児童約50人が関係者らと懇談し、交流を深めました。



<会場：月山あさひ博物村>

朝日 月山あさひ博物村 花壇整備

5.30

「きれいに咲いてね」と丁寧に土を掛けます。朝日保育園の年長児が地元住民らと一緒に花の苗を植えました。



<関川地区>

温海 まるごと体験 しな織の里関川 2014 春

6.1

辺り一面に自生するワラビを見て驚く参加者。山菜の収穫やしなの木の保全活動をとおして、関川の文化を体験しました。



<会場：羽黒地域各小学校>

羽黒 鶴岡まちづくり塾羽黒グループ「松ヶ岡かいこん物語り」贈呈式

6.6
~
12

「子供たちに地域の魅力を伝えたい」。5・6年生を対象に、松ヶ岡開墾の歴史に焦点を当てたガイドブックが贈られました。



<会場：あつみ温泉朝市広場>

温海 山形DCオープニングイベント 孟宗汁振る舞い

6.14

国内最大規模の観光キャンペーン「山形DC」が開幕。あつあつの孟宗汁を観光客に振る舞い、笑顔でもてなしました。



<場所：鼠ヶ関港>

温海 うまいカ・干しイカ・イカまつり

6.15

夏イカの販売の他、ラケットに干しイカを使用する卓球大会が初めて行われ、鼠ヶ関港は大勢の人でにぎわいました。

鶴岡市職員採用試験

☑本所職員課 (〒997-8601 市内馬場町9-25) ☎内線352



■募集職種・受験資格

- ▷初級行政（高卒程度）
平成5年4月2日～9年4月1日に生まれた方（4年制大学を卒業した方及び卒業する見込みの方を除く）
- ▷土木（社会人経験者）
昭和50年4月2日以降に生まれ、技術士・技術士補または1級土木施工管理技士の資格を有し、民間企業の社員または公務員として設計業務、施工管理等の経験が5年以上ある方
- ▷建築（社会人経験者）
昭和50年4月2日以降に生まれ、1級または2級建築士の資格を有し、民間企業の社員または公務員として設計業務、施工管理等の経験が5年以上ある方
- ▷電気（社会人経験者）
昭和50年4月2日以降に生まれ、電気主任技術者の資格を有し、民間企業の社員または公務員として電気設備設計業務、施工管理等の経験が5年以上ある方
- ▷臨床検査技師
昭和55年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を取得している方及び平成27年4月までに取得見込みの方
- ▷理学療法士
昭和55年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許を取得している方及び平成27年4月までに取得見込みの方
- ▷作業療法士
昭和55年4月2日以降に生まれ、作業療法士免許を取得している方及び平成27年4月までに取得見込みの方
- ▷臨床工学技士
昭和55年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士免許を取得している方及び平成27年4月までに取得見込みの方
- ▷消防士
昭和60年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、採用後鶴岡市に居住することができる方で、普通自動車運転免許（A T車限定を除く）を有する方及び平成27年3月末までに取得見込みの方

■試験日時

- ▷1次試験 9月21日⑩午前10時
- ▷2次試験 1次試験合格者を対象に、11月中旬実施予定

■試験会場

- ▷初級行政・土木・建築・電気
総合保健福祉センター「にこ♥ふる」（2次試験は市役所本所）
- ▷臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士
荘内病院（2次試験も同じ）
- ▷消防士 消防本部（2次試験も同じ）

■申込み受付

- ▷7月16日⑩～8月15日⑩に、申込書を市役所本所職員課へ（郵送の場合は8月15日までの消印有効）
- ▷市HP「電子申請」からも手続き可

■試験案内・申込書等の交付

- ▷市役所本所職員課、各地域庁舎総務企画課、荘内病院総務課及び消防本部総務課で交付
- ▷郵便で請求する場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、返信用封筒（宛先を明記したA4判用の角形2号封筒。折り畳んでも構いません）、140円分の切手、応募職種・連絡先を記入したメモを同封して、市役所本所職員課へ（申込み受付の締切りに余裕をもって請求してください）
- ▷市HP「職員採用情報」からダウンロードすることもできます

市政



介護保険運営協議会 公募委員募集

介護保険事業計画の進行管理、介護保険に関する事項を調査審議する介護運営協議会を設置しています。

① 次の全てに該当する方3人以内（地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員を除く）
①今年4月1日現在で満20歳以上の方
②市内に住所を有する方
③平日に開催する会議に出席できる方
④ 7月14日⑩まで申込書をもとに所長寿介護課（〒997-8601 市内馬場町9-25）☎内線190へ（郵送は当日必着）
⑤ 詳細は市HP「各種審議会等」

廃棄物減量等推進審議会 公募委員募集

一般廃棄物の減量及び再利用の促進に関する事項を調査審議する廃棄物減量等推進審議会を設置しています。

① 次の全てに該当する方5人以内（地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員を除く）
①今年7月31日現在で満20歳以上の方
②市内にある事業所に勤務し、同審議会委員に応募するに当たってその事業所等の代表となる方（事業主含む）
③平日に開催する会議に出席できる方
④ 7月18日⑩まで申込書を廃棄物対策課（〒997-0011 市内宝田三丁目13-6）☎2848へ（郵送は当日必着）

農地中間管理事業による農用地等の受け手を募集します

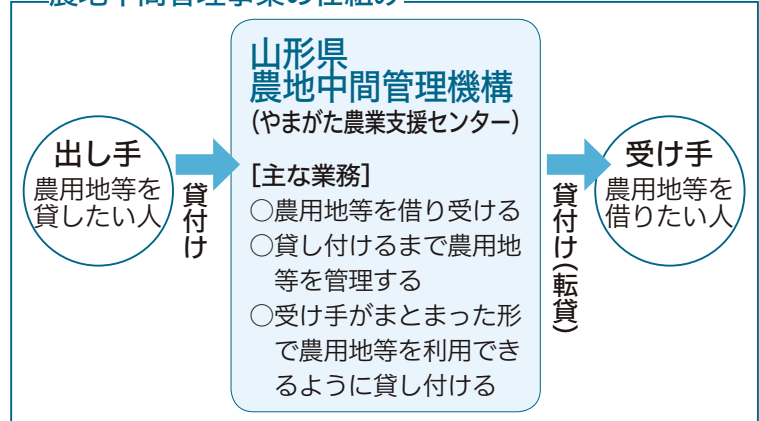
■「農地中間管理事業」とは

「農地中間管理事業」は、人と農用地等の問題解決に向けた、農用地等の貸し借りの新しい仕組みです。

「農地中間管理機構」が出し手（農用地等を貸したい人）の農用地等を集積・集約化・管理し、受け手（農用地等を借りたい人）に貸し付けることで、農用地等の有効利用と農業経営の効率化を進めます。

※山形県では、やまがた農業支援センターが農地中間管理機構に指定されています。

農地中間管理事業の仕組み



■農用地等の受け手を募集します

農業経営の規模拡大や新規就農等を考え、同機構からの農用地等の借受けを希望する方を募集します。

◎本市の募集対象区域

- 鶴岡区域 ○藤島区域 ○羽黒区域
- 櫛引区域 ○朝日区域 ○温海区域

※各区域は旧市町村の単位です。

◎申込期間

7月10日(土)～8月11日(日)

◎申込方法

○申込み用紙を本所農政課、農業委員会事務局(藤島庁舎)、各地域庁舎産業課、J A 鶴岡及びJ A 庄内たがわの本所・各支所に提出してください。申込み用紙は市HP「農政課」、同センターHPからダウンロードすることもできます

- 借受けを希望する区域が2つ以上ある場合は、区域ごとに申込みが必要です
- 借受けを希望する区域が他市町村にある場合は、その市町村への申込みが必要です

応募した方の次の事項について、インターネット等で公表することになります。ご了承の上、お申し込みください。

- 氏名(法人・組織の場合は名称)
- 募集対象区域内の農業者か否かの別、新規就農か否かの別
- 借受けを希望する農用地等の種別・面積
- 農用地等を借り受けた場合に、作付けする予定の作物の種類

農地中間管理事業に関するご相談はこちらへ

- ▷やまがた農業支援センター ☎023 - 631 - 0697
- ▷本所農政課 ☎内線562 ▷農業委員会事務局 ☎64 - 5868
- ▷各地域庁舎産業課



他詳細は市HP「各種審議会等」

健康



医療用ウィッグ(かつら)購入費用の一部を助成します

治療に伴う脱毛に悩むがん患者の治療と就労の両立等を後押しします。

①がんを診断され、抗がん剤治療を行う

②抗がん剤治療に伴う脱毛によって、就労や社会参加等に支障がある、または支障が出るおそれがあるため、医療用ウィッグの装着が必要である

③加入する医療保険の保険料算定対象者の市民税所得割額が23万5、000円未満である

■助成額 購入費用の2分の1(上限1万円。今年4月1日以降に購入したものに限り)

④7月14日(日)から申請書(脱毛の副作用がある抗がん剤治療を行っていることを証明する書類(お薬手帳、診療明細書等)・ウィッグ購入時の領収書・医療保険証の写しの添付が必要)を健康課(にこふる) ☎内線368へ

他詳細は市HP「健康課」

子宮がん・乳がん検診(個別健診)を受けましょう

対▽子宮がん検診：平成7年4月1日以前に生まれた女性の方

▽乳がん検診：昭和50年4月1日以前に生まれた女性の方で、今年度中に偶数年齢になる方及び41歳になる方(今年度人間ドック等で市が実施する検診を受けた方

または受ける予定の方は除く) 腸▽子宮がん・乳がん検診：すこやかレディースクリニック(要予約)、たんぼぼクリニック、鶴岡協立病院(要予約)、三浦産婦人科医院、三井病院 ▽乳がん検診のみ：荘内病院(要予約)、宮原病院、斎藤胃腸クリニック、茅原クリニック、真島医院、佐久間医院(湯温海)、阿部医院(同) ④無料クーポン券(該当者には4月末に発送済み)または受診券 ⑤健康課(にこふる) ⑥内線367または各地域庁舎市民福祉課へ ⑦生活保護世帯や市民税非課税世帯の方、東日本大震災での被災によって避難している方は料金の減免制度があります。事前にお問い合わせください

ハチマルニマル 80200運動 よい歯の長寿賞表彰

80歳以上で20本以上自分の歯をお持ちの方を募集し、優良者を表彰します。昭和9年12月31日以前に生まれた方で、自分の歯が20本以上ある方(以前に表彰を受けた方を除く) ①応募方法 7月22日②〜8月20日③に市内各歯科診療所へ(その場で無料歯科健診を行います) ④健康課⑤内線365または市内各歯科診療所へ

福祉



平成26年度介護保険料決定通知書を送付します

平成26年度介護保険料決定通知書は、

平成25年中の本人の所得と家族の市民税課税状況に基づいて計算した介護保険料(年額)をお知らせするものです。保険料の決定方法等は同通知書に記載しています。同封の「介護保険料のあらまし」と併せてご確認ください。



■発送日 7月15日④
⑤65歳以上の方
▽保険料の納め方
▽特別徴収(年金からの差引き)
一定の条件を満たした方は、年金支給月(4・6・8・10・12・来年2月)に年金から差し引きします(特別徴収から普通徴収への切替えはできません)。
▽普通徴収(納付書または口座振替)
特別徴収以外の方は、同通知書に同封の納付書、または口座振替で納付します。納期は年8回(7月〜来々年2月の毎月)です。

⑥本所長寿介護課⑦内線183または各地域庁舎市民福祉課へ
⑧介護保険の軽減確認証・負担限度額認定証の更新時期です
軽減確認証、負担限度額認定証をお持ちの方に申請書類を送付しています。手続きが遅れると介護サービス利用料の助成が受けられませんので、まだ手続きをしていない方は手続きをしてください。昨年度該当しなかった方でも今年7月1日以降に対象要件を満たしていれば、確認証、認定証の交付対象になる場合もありますが、新たに交付を受けるためには、窓口での申請が必要です。

⑨本所長寿介護課⑩内線194または各地域庁舎市民福祉課へ

家族介護慰労金を支給します

⑪要介護認定4または5(相当と認められる方を含む)で、介護保険サービスを1年間利用していない寝たきり高齢者等を、1年以上継続して在宅で介護している市民税非課税世帯の方 ⑫支給額 10万円 ⑬印鑑、介護者名義の市内金融機関預金通帳 ⑭7月7日⑮18日⑯に各地域包括支援センター、本所長寿介護課⑰内線192または各地域庁舎市民福祉課へ

耳と手足の不自由な方のための巡回相談

⑰7月9日⑱午後1時〜3時 ⑲総合保健福祉センター(にこふる) ⑲18歳以上の方で、新たに身体障害者手帳の交付を受けたい方、交付を受けている方で程度変更したい方、補装具の交付を希望する方等(現在治療中の方を除く) ⑳相談科目 聴覚、肢体 ㉑印鑑、保険証、身体障害者手帳(交付済みの方) ㉒本所福祉課⑳内線137または各地域庁舎市民福祉課へ

年金・医療



医療費一部負担金の限度額適用及び食事代の減額について

国民健康保険に加入している方は、申請によって医療費及び食事代が次の

とおりになります。現在入院中の方や外来医療費が高額になる予定の方など、認定証が必要な方は申請してください。認定証は申請した月の初日から適用されます。

▽70歳未満の方 ①自己負担限度額(月額) ▽上位所得者世帯：15万円+(医療費-50万円)×1% ▽一般世帯：8万1000円+(医療費-26万7000円)×1% ▽住民税非課税世帯：3万5000円 ②入院時の食事代 1食260円(住民税非課税世帯の方は210円。入院91日以降は申請の翌月から160円)

▽70歳以上の方 ③世帯主及び世帯員全員が住民税非課税の方等一定の要件を満たす方 ④自己負担限度額(月額) ▽入院時：2万4000円(無所得世帯等一定の要件を満たす方は1万5000円) ▽外来時：8000円 ⑤入院時の食事代 1食210円(入院91日以降は申請の翌月から160円。無所得世帯等一定の要件を満たす方は初日から100円。療養病床に入院する場合は異なります)

⑥共通 ⑦保険証、印鑑 ▽次のものは該当する方のみ：国保高齢受給者証 過去12か月以内の入院日数が90日を超える場合はそれを証明する書類(領収書等)、今年1月1日に本市に住所がなかった方は所得を証明する書類 ⑧本所国保年金課⑨内線164または各地域庁舎市民福祉課へ ⑩認定証がない場合でも、一旦医療機関等の窓口で医療費を支払い、自己負担限度額を超えて支払った分は、後日申請すること

で高額療養費として給付されます。該当する方には診療月から2・3か月後にハガキで連絡しますので、領収書等必要書類をお持ちの上、手続きにおいでください

国民健康保険の高齢受給者証が新しくなります

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用する受給者証は7月末まで交付します。8月に入っても届かない場合はお問い合わせください。期限の切れた受給者証は、破棄するか、本所国保年金課または各地域庁舎市民福祉課に返却してください。

▼新しい受給者証が届いたら

▽記載内容に間違いがないか確認し、間違いがあるときはご連絡ください
▽8月以降に医療機関等で受診する際は、必ず新しい受給者証を提示してください

高齢受給者証は、国民健康保険に入っている70歳以上の方に交付しています。70歳の誕生月の翌月から(1日生まれの方は誕生月から)使うことができます。新たに該当になる方には、該当月の前月末までにお送りします。
④本所国保年金課☎内線125または各地域庁舎市民福祉課へ

後期高齢者医療保険証が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療保険証の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用する保険証は7月末まで

送付します。8月に入っても届かない場合はお問い合わせください。期限の切れた保険証は、破棄するか、本所国保年金課または各地域庁舎市民福祉課に返却してください。

▼新しい保険証が届いたら

▽記載内容に間違いがないか確認し、間違いがあるときはご連絡ください
▽8月以降に医療機関等で受診する際は、必ず新しい保険証を提示してください

④本所国保年金課☎内線127または各地域庁舎市民福祉課へ

後期高齢者医療の保険料額決定通知書を送付します

平成26年度保険料額決定通知書は、平成25年中の所得に基づいて計算した確定保険料額をお知らせするものです。同封のチラシと併せてご確認ください。

▼保険料の納め方

▽特別徴収(年金からの差引き)

年金受給額が年額18万円以上の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない方は、原則、年6期に分けて年金から差し引きます。また、特別徴収は口座振替による納付に変更することができ、(ただし、市役所への申出書の提出が必要)。

▽普通徴収(納付書または口座振替)

年金受給額が年額18万円未満の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方は普通徴収です。納期は年8回(7月〜来年2月の毎月)です。

▼年度途中で後期高齢者医療に加入した方
加入月から月割りで保険料が発生します。加入月によって期割の計算、納付方法等が異なるので、保険料額決定通知書をご確認ください(通知書は加入月の翌々月中旬に送付します)。

▼保険料の計算の仕方

保険料は、加入者の所得状況、世帯構成によって金額が異なり、皆さんから平等に負担してもらおう均等割額と、所得に応じて負担してもらおう所得割額を合わせて計算します。今年度の均等割額は1人年額3万9,500円、所得割率は7・84%です。

▼保険料の軽減

所得が少ない方への均等割額の軽減として、9割(軽減後保険料年額3,900円)、8・5割(同5,900円)、5割(同1万9,700円)、2割(同3万1,600円)があり、世帯の所得で割合を判定します。また、加入者本人の所得が91万円以下の場合、所得割額が半額となる軽減があります。
④本所国保年金課☎内線126または各地域庁舎市民福祉課へ

基準収入額適用申請書の提出をお願いします

国民健康保険の高齢受給者及び後期高齢者の自己負担割合は、毎年見直すことになっています。前年の所得が一定以上ある方は、自己負担割合が3割となりますが、申請によって1割または2割になる場合があります。

このため、3割負担となっている方に基準収入額適用申請書を送付して

ますので、同封した説明書に記載してある基準額を下回ると思われる方は、7月18日④まで提出してください。

ただし、市で確認できる課税資料で明らかに基準を超えるかと判断される方には、申請書を送付していません。

④本所国保年金課☎内線127または各地域庁舎市民福祉課へ

20歳前障害や福祉年金移行の障害基礎年金を受給している方へ

日本年金機構から「所得状況届」・「障害状態確認届(診断書)」・「現況届」・「生計維持確認届」をお送りします(1枚の届けで複数の届けを兼ねているものもあります)。7月31日④まで本所国保年金課または各地域庁舎市民福祉課に必ず提出してください。提出が遅れると年金受給に支障が出る場合がありますのでご注意ください。

▼所得状況届

受給者に一定額以上の所得がある場合、年金の一部または全額を支給停止することになっており、毎年7月に所得状況届の提出が必要です(現況届の提出が不要な方も、所得状況届の提出は必要です)。

▼障害状態確認届(診断書)

引き続き障害等級に該当するか、障害の状態を確認するために提出してもらうものです。レントゲンフィルム及び心電図の提出が必要な方は併せて提出してください。

▼現況届

引き続き年金を受給する権利があるかどうかの確認のために、毎年提出し

てもらうものです。ただし、日本年金機構に住民票コードを申し出た方は、住民基本台帳ネットワークシステムで現況確認を行うため、現況届の提出は原則不要です。

▼生計維持確認届

加算額対象者のいる方が加算額を引き続き受給するために、生計維持関係の証明をもらうものです。

☎鶴岡年金事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎内線113または各地域庁舎市民福祉課へ

税



平成26年度国民健康保険税
納税通知書を送付します

国民健康保険税納税通知書に記載されている加入者、所得、資産等の内容をご確認ください。詳しくは、同封の「国民健康保険税のしおり」をご覧ください。

■発送日 7月15日 ☎ 対世帯内に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方
▼保険税の納め方

▽特別徴収（年金からの差引き）
一定の条件を満たした方は、年金支給月（4・6・8・10・12・来年2月）に年金から差し引きします。

▽普通徴収（納付書または口座振替）
同通知書に同封の納付書、または口座振替で納付します。納期は年9回（7月～来年3月の毎月）です。

☎本所課税課 ☎内線205または各地域庁舎税務担当へ

市税の滞納処分として差し押さえた不動産
不動産公売のお知らせ

入札で公売します。

☎7月25日 ☎ 時・因受付：午前8時50分 入札：9時30分 ☎本所6階大会議室 ☎本所納税課 ☎内線221
☎詳細は市HP「公売情報」

小・中学生の税に関する
標語と作文を募集します

▼標語 ☎小学生 ☎税金全般、納税の大切さ、納期限を守ること等を内容にしたもの（1人2点以内）

▼作文 ☎中学生 ☎税に関するテーマであれば自由（1人1編。1、200字以内）

▼共通 ☎8月29日 ☎まで本所納税課 ☎内線219へ ☎入賞者には賞状と副賞を進呈します

生活・その他



地域ごとに開催します
成人式のご案内

8月に開催する成人式の案内は、7月中旬に対象の方（平成5年4月2日～6年4月1日生まれの各地域の中学校卒業生・現在住者）に送付します。

▼藤島 ☎8月12日 ☎午前11時 ☎藤島地区地域活動センター ☎藤島庁舎総務企画課 ☎64・5813

▼榎引 ☎8月14日 ☎午後1時30分 ☎榎引公民館 ☎57・5670

▼朝日 ☎8月14日 ☎午前9時30分

市有緑地を売り払います

場すまいる ☎朝日庁舎総務企画課 ☎53・2111
▼羽黒 ☎8月15日 ☎午後1時 ☎場羽黒コミュニティセンター ☎羽黒庁舎総務企画課 ☎62・2111
▼温海 ☎8月15日 ☎午後3時 ☎温海ふれあいセンター ☎温海庁舎総務企画課 ☎43・2111
▼鶴岡 ☎来年1月11日 ☎午後1時30分 ☎場ランドエル・サン ☎平成6年4月2日～7年4月1日生まれの方 ☎社会教育課（榎引庁舎） ☎57・4866 ☎詳細は別途広報「つるおか」等でお知らせします。個人に案内はしません

物件	所在地（市内）	地積
1	稲生一丁目19・123	77・333㎡
2	稲生二丁目33・44	215・88㎡
3	大塚町39・8	204・07㎡
4	大塚町34・26	375・00㎡

▼現地説明会 希望する方は事前にご連絡ください（時間・希望がない場合は実施しません）

☎7月17日



市営住宅 入居者募集

☎・18日 ☎ 午前9時、午後1時30分
▼公募抽せん ☎8月5日 ☎午前9時 ☎本所4階ロビー ☎7月25日 ☎まで本所都市計画課 ☎内線462へ ☎詳細は市HP「都市計画課」

住宅名	階数・間取り	戸数
ちわら住宅	1LDK（バリアフリー） 3DK	1
美原住宅	3階・2DK	1
稲生住宅	3階・2LDK	1
鶴岡みどり住宅	1階・2DK（高齢・障害者向け） 1階・2DK（高齢・障害者向け）	1
大西住宅	4階・3DK（高齢・障害者向け）	1
大山住宅	1階・2DK（高齢・障害者向け） 平屋・3LDK	1
藤島ふじなみ住宅	平屋・3LDK 平屋・3LDK（子育て向け）	1
温海紅葉岡住宅	2階・3K	1
温海柳原住宅	3階・3DK	1

■入居時期 9月中旬以降 ☎7月1日 ☎～22日 ☎午後5時に本所建築課 ☎内線483または東部建設事務室（羽黒庁舎）・南部建設事務室（朝日庁舎）・温海建設事務室（温海庁舎）へ ☎他入居資格要件あり（子育て向けは小学生以下の子供がいる世帯が対象です）



調査の上、入居を決定します。詳しくは募集案内書をご覧ください

津波情報伝達訓練を実施します

地震によって津波が発生した場合に備え、津波情報伝達訓練を実施します。訓練当日は、津波警報のサイレンやアナウンスが放送されますが、災害と間違えないよう注意してください。なお、この伝達訓練に合わせて、海岸部の各地区で避難訓練を行う予定です。海岸部にお住まいの方はご参加ください。

回 7月4日(金)午後2時 ■対象地域
市内海岸地区 岡本所防災安全課(内線185)

“明るいやまがた”夏の安全県民運動

長期休暇やレジャー、暑さによる気の緩み等から、夏は青少年の非行や子供・高齢者の交通事故等が多くなる傾向にあります。県民総ぐるみで運動を推進しましょう。

■実施期間 7月22日(土)～8月21日(金)
■運動重点
▽青少年の健全育成と非行防止
▽子供と高齢者の交通事故防止
▽飲酒運転の撲滅
▽海・山・川での事故防止
▽街頭犯罪等の防止
岡本所防災安全課(内線163)

犯罪非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。全国一斉に街頭広報活動などが行われます。この運動は、全て

の国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。安全で安心して暮らすことができる地域社会、子供が健やかに育つ地域社会の実現は全ての人の願いです。犯罪や非行のない明るい社会を築いていきましょう。

岡本所福祉課(内線138)

ルールを守って楽しい花火

夏の身近な風物詩のおもちゃ花火。しかし、おもちゃとはいえ原料は火薬です。安全に楽しむため、注意書や使用方法をよく読み、次のことを守りましょう。

▽花火を人や家に向けない
▽燃えやすい物のある場所で遊ばない
▽風の強いときは花火をしない
▽水の入ったバケツを用意する
▽大人と一緒に遊ぶ
▽花火をほぐしたり、一度にたくさんの花火に火をつけない
▽花火の筒先に顔や手を近づけない
▽服に火がつかないように注意する



岡消防本部予防課(22・8332)

農薬は正しく使いましょ

農業による事故を防止するため、使用する際はマスクやゴム手袋を着用し、ラベルに書いてある注意事項や用法・容量を守って正しく使いましょ。

岡本所農政課(内線573)

無人ヘリコプターによる病害虫防除作業にご理解を

7月上旬から8月下旬まで、無人ヘリコプターによる農作物の病害虫防除作業を実施します。事故防止のため、作業中のヘリコプターには絶対に近寄らないでください。また、早朝や夕方を中心に作業を行いますので、作業音等へご理解をお願いします。

岡本所農政課(内線573)

“チ”守って動物愛護をできる街に 犬や猫の苦情が増えています

市には、犬や猫についての苦情相談が年間50件以上寄せられています。多くが鳴き声やふん尿被害、野良猫への不適切な餌やりについての苦情です。特に野良猫の被害は深刻です。野良猫への無責任な餌やりの結果、特定の場所にも多数の猫が居着き、周辺への被害が大きくなるのが考えられます。餌を与えるのであれば、ふんの始末から繁殖制限に至るまで責任を持ちましょう。自分で責任が持てない場合は、決して餌を与えないでください。

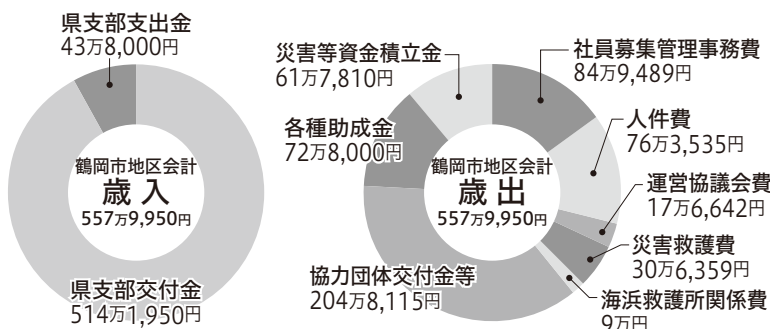
岡健康課(にこふる) (内線362)

平成25年度 日本赤十字社 鶴岡市地区 決算・活動報告

多額の社費・義援金をお寄せいただきありがとうございます。
▼社費収納合計 ■社費合計 2、570万9、750円 ■社員数 個人…3万1、923人 法人…687件

お寄せいただいた社費は全額を日本赤十字社山形県支部に送金しています。東日本大震災被災地での救護施設の運営等多くの事業で活用されています。

▼会計決算



▼東日本大震災義援金の実績

平成23年3月12日から26年4月30日現在まで、本市には1億908万円の義援金をお寄せいただきました。うち8、593万円は県支部を通じて被災者支援のために送金しました。なお、義援金の募集は現在も続けていますので、皆様のご協力をお願いします。

岡本所福祉課(内線138)

しんにちは つるおか

No. 95

ふるさとを応援しています

わたなべ ひろし
渡部 洋 さん



首都圏鶴岡会会長。東京鶴翔同窓会顧問、庄内ふるさと会理事など、首都圏在住の鶴岡・庄内出身者で構成する様々なふるさと会で精力的に活動。江戸川区学童疎開70周年記念行事出席のため来鶴。鶴岡市出身。

私は、18歳のときに鶴岡を離れ、ずっと首都圏で生活してきました。様々なふるさと会に参加し、交友関係が広がっていくにつれて、私自身が鶴岡のことをもっと知りたいと思うようになりました。少しでも鶴岡の力になりたい、鶴岡を応援していきたいという気持ちが次第に強くなっていったのです。退職してからは、ふるさと会に更に多く参加する時間ができたため、毎月のように鶴岡を応援する活動が行えるようになりました。

首都圏鶴岡会は、平成9年に設立され17年目を迎えました。鶴岡出身の方、鶴岡を応援する方、鶴岡や庄内地方に疎開した方等で構成され、現在の会員数は約400人。年1回の総会を始め、首都圏での鶴岡関連イベントへの参加、ふるさと訪問バスツアーの実施など、会員相互の交流を図りながら、鶴岡に積極的に関わっていく活動をしています。



「江戸川区民まつり」の様子

友好都市・江戸川区で行われる最大のイベント「江戸川区民まつり」では、鶴岡の特産品販売を応援します。鶴岡の天神祭と同じように、化けもの姿になって振る舞い酒をしますが、その由来に質問が来たり、「毎年楽しみにしている」「この酒はうまい」と言われたりすると、鶴岡のPRに少しでも役に立てたような気持ちになり、やりがいがありますね。

最近うれしく思うことは、鶴岡のニュースが首都圏で随分流れるようになったことです。特に加茂水族館、慶大先端生命研、出羽三山や食のすばらしさなどはよく耳にします。私はやまがた特命観光・つや姫大使も務めていますが、何かあるごとに話題にして、多くの人に鶴岡のことを伝えたいですね。

私は1年に4・5回、多いときは10回ぐらい鶴岡に帰ります。町並みは変化しながらも昔の雰囲気も保たれているし、会う人も私がいつも鶴岡にいるかのように温かく接してくれます。このことは、ふるさとを守ってくれている多くの皆さんのおかげであり、本当に有り難いことだと思っています。

気象庁仙台管区気象台等の『東北地方の気候の変化』（平成23年発行）によると、山形県内のアメダスの31年間の統計から、1時間降水量30mm以上の短時間強雨が増加していることが判明しました。本市では昨年7月18日に1時間降水量が64・5mmと観測史上最大値を記録し、7月上旬から断続的に雨が降っていたこともあり、道路冠水や床上浸水が起きました。ゲリラ豪雨は、短時間で局地的に発生する現象で、予測が困難といわれています。日頃の備えや対処法などを確認しましょう。

A 注意深く様子を見守り正確な情報を入手しましょう

近年、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨・ゲリラ豪雨が増えてきているという話を聞きます。ゲリラ豪雨のとき、どのようなことに注意すればよいですか。

Q ゲリラ豪雨が発生したら

声

voice

市への意見や質問、広報を読んでの感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

スクールライフ!

鶴岡市にある10校の高等学校と高等専門学校。
その学校ならではの取り組みや活動を生徒・学生が紹介します。

No. 2 環境保全に関する取り組み/羽黒高校

【学校概要】 ○創立…昭和37年（工業高校として）
○学科…特進・国際・普通科、総合情報・機械システム・自動車システム学科 ○「産学一体」の建学の精神の下、生徒は伸び伸びと学校生活を送る。2004年にISO14001を認証取得し、学校全体で環境保全活動・環境教育に取り組んでいる



■「ISO14001」とは

国際標準化機構（ISO）が定める環境管理の国際規格で、企業等の組織が環境負荷を減らす仕組みを持っているかどうかを評価し、認証する制度。



生徒全員で
取り組んでいます
ごみの分別、
エコキャップ運動

■紹介者 [写真右から]

生徒会長/田中聖人さん（特進科3年生）
生徒会副会長/佐藤誠仁さん（普通科3年生）

学校で出たごみの量を減らすために、生徒全員で取り組んでいるのが「ごみの分別」です。毎日の清掃で集められる、種類ごとに分別されたごみ袋。その中に違う種類のごみが混じっていないか、分別の当番がチェックし、徹底して分別しています。

もう一つの取り組みが「エコキャップ運動」。校

内各所に設置しているペットボトルキャップ回収箱に入れられたキャップを、生徒会・生活委員会が集めて洗い、シールを剥がして保管する等、回収活動を行っています。これは、キャップのリサイクルだけでなく、世界の子供たちにワクチンを届ける活動にもつながり、とても良い取り組みだと思います。

どちらも一手間を掛けなければいけません。環境を守るために生徒全員が「当たり前のこと」として取り組んでいますし、今後も続けていきたいですね。



クラスの仲間と取り組んでいます
池の水質改善に関する研究

■紹介者 枝松賢美さん（自動車システム学科3年生）

ふと目についた校庭の池。見ると、水は緑色に濁り汚れていました。学校の憩いの場である池の水をきれいになりたい。これが研究に取り組むきっかけです。この研究の当面の目標は、池の水を使って水耕栽培

ができるほどに水質を改善すること。今後は、池の中に水草を入れたり、長い時間水の中に均等に残留「マイクロバブル」という微細な泡を発生する装置を使ったりして、鶴岡高専の協力を得ながら水質を改善していく予定です。

研究が成功するように、仲間とアイデアを出し合って取り組んでいきたいです。



〈本部〉
〈本所防災安全課・土木課、消防

▼雨がやまないときは
洪水や土砂災害への注意と警戒が必要です。テレビやラジオなどで発表される情報に注意しましょう。
次のホームページで関連の情報を入手することができます。
▼豪雨情報：「山形県河川・砂防情報システム」、「気象庁山形地方気象台」
▼道路情報：「国土交通省山形河川国道事務所」、「同省酒田河川国道事務所」

▼日頃の備え
災害時に備え、非常持ち出し品の準備や「鶴岡市洪水ハザードマップ」で浸水想定区域や避難場所、避難経路を確認しましょう。
▼外にいるときは
ゲリラ豪雨で道路冠水が起きると側溝が見えにくくなり、転落するおそれがあります。また、マンホールから水が噴出することもありますので注意しましょう。
▼車に乗っているときは
国道等をくぐるアンダーパスは冠水する可能性があります。赤色の回転灯が点灯している場合は進入しないようにしましょう。
アンダーパスの設置場所は市HP「土木課」をご覧ください。

本 所 ☎25 - 2111 藤島庁舎 ☎64 - 2111
羽黒庁舎 ☎62 - 2111 櫛引庁舎 ☎57 - 2111
朝日庁舎 ☎53 - 2111 温海庁舎 ☎43 - 2111

つるおか Information 情報掲示板

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先にお問い合わせになるか、ホームページ等でご確認ください。
費がないものは原則無料。用があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載を希望する方は…本所総務課 ☎内線316へ
掲載依頼締切日は発行月の前々月25日です。市内で開催され、対象となる市民が多いものを基本的に優先。編集の都合上、掲載できない場合もあります。掲載することが不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し



山開き

▼月山山開き 日7月1日 他7月12日
8月10日の土曜・日曜日、祝日午前5時〜11時頃は月山公園園線の混雑が予想されます。公共交通機関を利用する等ご協力をお願いします。なお、交通誘導員の設置や交通規制を実施する場合があります。詳しくは羽黒庁舎観光工室(いでは文化記念館) ☎62・4727へ

▼湯ノ沢岳・山開き登山 日7月27日
①午前7時〜午後4時(湯ノ沢岳登山口集合) 持昼食等 問あさひむら観

海開き

光協会 ☎53・3411 他下山後直会あり(会費500円。当日申込み可)

▼由良海水浴場 日7月11日
① 8月17日 ② 8月17日 ③ 8月17日
光協会 ☎73・2255



▼湯野浜海水浴場 日7月18日
① 8月24日 ② 8月24日 ③ 8月24日
問湯野浜温泉観光協会 ☎75・2258

▼マリノパークねずがせき 日7月18日
① 8月18日 ② 8月18日 ③ 8月18日
問あつみ観光協会 ☎43・3547

▼三瀬海水浴場 日7月19日
① 8月17日 ② 8月17日 ③ 8月17日
問三瀬観光協会 ☎73・3035

▼小波渡海水浴場 日7月19日
① 8月17日 ② 8月17日 ③ 8月17日
問「こぼと荘」内小波渡観光協会 ☎73・2252

▼加茂レインボービーチ 日7月26日
① 8月17日 ② 8月17日 ③ 8月17日
問加茂地区自治振興会 ☎33・3023

日本棋院鶴岡支部 鶴岡市囲碁大会

日7月5日 ①午前10時 ②午前10時
問市長杯：二段以上 支部長杯：初段以下 問同支部(本間)

鼠ヶ関漁船クルージング

日7月12日 ① 8月17日 ② 8月17日
問鼠ヶ関港 費中学生以上：3,000円 4

歳以上：2,000円(貸切り運航へ2万2,000円)あり) 申乗船前日午後5時まで、あつみ観光協会 ☎43・3547へ 他詳細は同協会HP

夏やすみ自然教室

日7月12日 ① 8月17日 ② 8月17日
問イワナつかみどり炭火焼・まきまきパンづくり体験、クラフト工作・ドライフラワー・陶芸・絵皿教室等 場・問同キャンプ場 ☎54・6606 他開催日・料金等は市観光連盟HP。スターウオッチング、夏野菜もぎ取り体験もあり

夏の天の川に浮かんで JAZZイン大鳥vol.7

日7月18日 ①午後6時30分 ②午後6時30分
問大鳥自然の家 出演者 磯見博トリオ+1 費大人：2,000円 高校生：1,000円 中学生：500円(小学生以下無料) 問大鳥ジャズを聴く会(鳴尾) 他宿泊可

鼠ヶ関キャンプ場

日7月18日 ① 8月17日 ② 8月17日
問サイト(電源なし)：2,000円 キャンピングカー(駐車料金含む)：3,000円 駐車料金：700円(小学生以上は別途入場料1人100円) 問あつみ観光協会 ☎43・3547

読書に親しむ夏休み 緑陰文庫を開設します

日7月18日 ① 31日 ②午前10時〜午後4時

4時 問リサイクル本のプレゼント 場・問図書館本館 ☎25・2525

羽黒山午歳御縁年記念事業 出羽民俗芸能奉納祭

日7月19日 ① 8月16日の毎週土曜日午後0時30分〜1時 場羽黒山頂特設舞台(雨天時は出羽三山歴史博物館) 問羽黒庁舎観光工室 ☎62・4727

鶴岡ふとど(食×風土) 駅スポ庄内酒まつり2014

日7月19日 ①午後2時〜7時、20日 ②午前11時〜午後4時 場・問 J A 全農山形鶴岡倉庫：庄内酒まつり2014 4(地酒の試飲・販売、要前売り券)、ステージイベント、食のデザイン展「おいしいのかたち」、食の販売等 マリカ西館：まま、んめく井コンテスト(20日午後2時、試食先着50人、要スタンプ券)、鶴岡シルクスイーツ博覧会(20日午後3時、試食先着300人、要スタンプ券)、食生活情報展示、豚肉王国庄内チャーシューメンの販売 問鶴岡食文化産業創造センター ☎29・1287または本所食文化推進室 ☎内線527へ 他スタンプ券は鶴岡倉庫会場で配布



納涼夏祭り

日7月19日 ①午後4時30分〜7時 ②午後7時〜10時 場・問かたぐるま ☎28・3136

石橋忠三郎ガラス展

日7月19日⑤～27日⑥ 場・岡松ケ岡
ギヤラリーまつ (松岡物産) ☎62・4
295

黒川能保存伝承研究会 特別講演

日7月20日⑥午後2時 場・榑引公民館
「黒川能から見える日本」私と黒川
能」馬場あき子氏(歌人) 申黒川
能保存会 ☎57・5310

七・二四奥の細道 六十里 越街道俳句大会

日7月24日⑥午前8時～午後2時30分
内吟行、投句(幅目2句) 費1、5
00円(昼食代等) 場・申すまいる
☎53・2111

海こみサミット2014 山形・庄内会議

日7月24日⑥～26日⑦ 場・因飛島:
フィールドワーク マリカ:全体会
議 費2、000円(大学生以下無料)
申J E A N ☎042・322・07
12 他詳細はJ E A N HP

夏休み企画 ブナの森探検IN 六十里越街道&そば打ち体験

日7月26日⑥午前10時～午後3時30分
(月山あさひ博物館集合) 定先着25人
(最小催行10人) 因トレッキング(田
の頭林道入り口→十王峠展望台→イタ
ヤ清水→注連寺(約3km)、そば打

ち体験(3人前、別途1、500円)、
月山カブトムシ園見学 費1、500
円 因昼食、雨具等 申7月16日⑥ま
で、あさひむら観光協会 ☎53・341
1へ

ゆら岩がきまつりと漁船 パレード・乗船会

日7月26日⑥ 時・場岩がきまつり:
午前10時～午後2時・由良ふれあい広
場 乗船会:午後2時(先着30人)・
由良漁港 因由良自治会 ☎73・414
1

山形・庄内に息づく 能楽の祭典

▼国指定重要無形民俗文化財 黒川能
野外能楽「水焔の能」 日7月26日⑥
午後5時 場榑引総合運動公園(雨天
時は榑引スポーツセンター) 因松山
能(能「船弁慶」)、特別解説(増田正
造氏(能楽研究家)、舞囃子(榑引
東小児童)、黒川能下座(能「土蜘蛛」、
狂言「千鳥」) 費前売り券1、000
円(当日券は500円増し、中学生以
下無料) 前売り券 7月25日⑤ま
で、本所観光物産課、各地域庁舎産業
課、王祇会館及び榑引公民館で販売
因榑引庁舎産業課 ☎57・2115

▼黒川能・山戸能野外能楽「せせら
ぎの能」 日8月2日④午後5時30分
場あつみ温泉特設舞台(雨天時は温海
ふれあいセンター) 因湯田川温泉神
楽、熊野神社子供獅子舞、加茂泊町大
黒舞、板井川河内神社天狗舞・獅子舞、
山戸能(能「竹生島」)、黒川能上座(能

「現在鶴」 費有料席1、000円(先
着150席、無料席あり) 申あつみ
温泉魅力づくり推進委員会 ☎43・20
24または温海庁舎産業課 ☎43・46
17へ

スタンプラリー

▼本所観光物産課
榑引地域・温海地域スタンプラリー対
象観光施設等で配布する用紙に「水焔
の能」、「せせらぎの能」、「夕陽能」の
いずれかのスタンプ1つと、他の対象
施設3か所のスタンプを集めて応募し
た方に抽せんで賞品プレゼント 因榑
引庁舎産業課または温海庁舎産業課

月山ダムの集い

日7月27日⑥午前9時～午後4時 因
ダム内部・月山発電所見学等 場・因
月山ダム管理所 ☎54・6711

出会う、つながる、 こしやってマルシェ

日7月27日⑥午前10時～午後3時 場
榑引庁舎南側緑地 因農産物・加工品・
雑貨等販売、食・手しごと・伝統文化・
自然に関するワークショップ 因榑引
庁舎総務企画課内「鶴岡まちづくり塾
榑引グループ」事務局 ☎内線258
他詳細は、こしやってマルシェHP

庄内各地の魅力を探訪するバスツアー ぐるっと庄内探訪

日7月29日④午前8時～午後4時30分
(鶴岡公園集合) 定25人(応募多数の
場合は抽せん) 因遊佐産パブリカ収
穫体験、無添加カレーの食事、鳥海山

の湧水見学等 費2、000円(昼食
代・お土産代等) 申7月16日⑥まで
庄内広域行政組合 ☎66・4141へ

鶴岡養護学校 スクール ボランティアセミナー

日7月30日④午前9時～午後3時 因
高校生及び大学生30人 因講義、昼食
交流等 費200円(昼食代) 場・申
7月11日④まで同校 ☎24・5995へ

市民登山「月山」

日8月2日④午前5時15分～午後4時
(市役所本所集合) 場志津リフト上
駅↓姥ヶ岳↓金姥↓牛首↓月山山頂↓
仏生池↓月山八合目 定長時間の登山
ができる方先着80人(小学生以下は保
護者同伴) 費4、000円 因昼食、
保険証、軍手等 申7月1日④～18日
⑤に鶴岡市民健康スポーツクラブ事務
局 ☎25・8131へ

芸術祭を8月5か月間開催します 鶴岡市芸術祭(8月の日程)

日8月3日⑥午後3時 場中央公民館
因V i v i バレエスタジオ発表会 費
1、000円 因社会教育課(榑引庁
舎)内「同祭運営委員会」事務局 ☎
57・4867

ふじしま焼肉フェスティバル

日8月3日⑥午後4時～7時 場藤島
体育館北側芝生広場 前売り券(完
全前売り制) 7月18日④まで、産直

「楽々」、藤島庁舎産業課、JA庄内たがわ本所・藤島支所、ふじしま観光協会等で販売 問同課 ☎ 64・5809

庄内看護専門学校 学校説明会

☎ 8月5日 ☎ 7日 ☎ 午後1時30分
 ① 学校概要・学校生活の説明、演習の見学、看護技術の体験等 場・申同校 ☎ 22・1919

鶴岡市障害者相談支援センター 精神障害を理解するための研修会

☎ 8月9日 ☎ 午後1時30分 場 第三学区コミュニティセンター 師向谷地生良氏(浦河へてるの家) 申 8月4日 ☎ まで同支援センター ☎ 25・2794へ

本市を代表する夏のイベントが連続開催 鶴岡お祭りウィーク

▼ 庄内大祭 宵祭り：8月14日 ☎ 本祭り：15日 ☎ 問 庄内大祭奉行所 ☎ 22・8100

▼ 赤川花火大会 8月16日 ☎ 問 赤川花火大会実行委員会 ☎ 28・1873
 他 升席の購入など詳しくは同大会HP

▼ おいやさ祭り、山王ナイトバザール 8月17日 ☎ 問 事務局 ☎ 23・037

▼ 共通 問 本所観光物産課 ☎ 内線 54

慶應義塾大学教養研究センター庄内セミナー 生きものごころを考える・庄内に学ぶ生命

☎ 8月28日 ☎ 31日 ☎ (3泊4日)
 場 慶大先端生命研、休暇村羽黒(宿

泊)等 ① 大学生以上30人(応募多数の場合は抽せん) ② 即身仏拝観、ミニ山伏体験、慶大先端生命研見学、講義等 ③ 師井奥洪二氏(慶應義塾大学教授)、鈴木正崇氏(慶應義塾大学教授)、酒井忠久氏(致道博物館長)、東山昭子氏(鶴岡総合研究所研究顧問) ④ 大学生・大学院生：2,000円 社会人：1万円(宿泊費込み) 申 7月13日 ☎ まで同センター ☎ 045・566・1151へ 他詳細は同センターHP

藤沢周平記念館第6回企画展
 関連イベント 講演会

☎ 9月13日 ☎ 午後1時30分 場 庄内神社参集殿 定 先着200人 ① 「風の果て」の背景にあるもの「堀司朗氏(鶴岡市史編さん委員) ② ハガキで同館 ☎ 29・1880へ

東川文化記念館明治ホールコンサート
 Cycleコンサート

☎ 9月27日 ☎ 午後1時30分 ① 出演 村上咲依子氏(チェロ)、佐藤永里子氏(ピアノ)、田作幸介氏(ファゴット) 他 ② 費1,500円(中学生以下無料) 問 同館 ☎ 64・2537

脳卒中発症予防セミナー
 7月7日 ☎ 午前10時 場 総合保健福祉センター(にこふる) ① 脳卒中予防最新線、血圧管理と生活習慣の見

泊)等 ① 武林亨氏(慶應義塾大学教授)、「おいしく手軽に減塩」栄養士、試食 申 7月4日 ☎ まで健康課(にこふる) ☎ 内線 365へ

くしびぎスポーツクラブ
 参加者募集

① 歩こう会：7月10日 ☎ 午前6時 ラーニングボール卓球：7月11日 ☎ 18日 ☎ 午後7時30分 カローリング教室：7月16日 ☎ 午前10時 場 櫛引スポーツセンター ② 費各回300円 ③ 申同クラブ事務局 ☎ 57・4311

市民プール夏季一般利用
 7月12日 ☎ 8月31日 ☎ (大会等で利用できない場合あり。初日は無料開放) ① 時 月曜～土曜日：午前10時～正午、午後1時～5時、6時～8時 日曜日・祝日：午前10時～正午、午後1時～5時 ② 費 小・中学生：180円 高校生等：380円 大人：480円 問 鶴岡水泳育成協会 ☎ 22・0074

からだ健康大学
 夏に負けない身体をつくる

① 講義編：7月14日 ☎ 午後1時30分 ② 調理編：29日 ☎ 午前10時(全2回) 場 ① 致道ライブラリー ② 女性センター ③ 定 16人 ④ 師 ① 講義、体操等・藤井紀子氏(フィットネスアドバイザー) ② 調理、体操等・炭木清子氏(管理栄養士) ③ 費 500円 申 7月7日

トレニングルーム
 利用資格講習会

① 小真木原総合体育館(☎ 25・8131) ② 7月14日 ☎ 午後6時30分 ③ 藤島体育館(☎ 64・2143) ④ 7月4日 ☎ 9日 ☎ 午後7時、10日 ☎ 午後2時、16日 ☎ 午後2時・7時、24日 ☎ 午後2時、25日 ☎ 午後7時、30日 ☎ 午後2時、8月1日 ☎ 午後7時(フリーライミング講習会) ⑤ 7月18日 ☎ 午後7時

羽黒体育館(☎ 62・4789) ⑥ 7月10日 ☎ 午後7時 ⑦ 櫛引スポーツセンター(☎ 57・4311) ⑧ 毎週火曜日午後2時30分、毎週金曜日午後7時 ⑨ 共通 ⑩ 中学生以上 ⑪ 費 300円 ⑫ 他要予約。利用資格証は4施設共通

つるおか健康塾
 7月19日 ☎ 午後1時30分 場 庄内病院 ① 東洋医学から学ぶ健康の極意 ② 田中栄一氏(協立大山診療所長)、「救急蘇生法の実践」 ③ 齊藤百美・宮崎隆寛(庄内病院救急センター看護師) ④ 7月16日 ☎ まで庄内病院地域医療連携室内「緩和ケアサポートセンター」鶴岡・三川」 ☎ 26・5180へ

高齢者の転倒予防のための筋力トレーニング
 まちなか筋しゃん塾
 7月25日～9月26日の毎週金曜日午

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

① まで慶應義塾大学からだ館 ☎ 29・806へ

ドリーム・ベースボール

☎スポーツ課 ☎25 - 8131

とき **8/24 日**
 ところ **鶴岡ドリームスタジアム**
 (小真木原野球場)

宝くじの社会貢献広報事業として、プロ野球の往年の名選手が鶴岡市にやってきます。元プロ野球選手チームと鶴岡チームとの親善試合や野球教室、講演会などが行われます。入場には整理券が必要です。配布方法や時期は市HP「スポーツ課」、広報「つるおか」8月号等をご覧ください。

◆プロに挑戦! (親善試合前)

元プロ野球選手へ投手・打者になって挑戦しよう

◆ツーショット写真撮影会 (親善試合前)

家族や友達(最大6人まで、限定5組)と一緒に元プロ野球選手と写真を撮ろう

◆応募方法

ハガキに、参加希望(プロに挑戦〈投手・打者〉またはツーショット写真〈撮影人数〉)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を記入の上、7月31日☎までスポーツ課へ。応募多数の場合は抽せん

●ふれあい講演会

時間 午前10時30分
 会場 小真木原総合体育館
 演題 「私の野球人生」
 講師 金田正一氏
 (元プロ野球選手・監督)



前9時30分〜11時30分(全10回) 場
 高齢者交流センター 対要介護認定を受けていない65歳以上の方で医師から運動制限を受けていない方先着20人
 内筋トレ体操、筋トレマシンでトレーニング 師澤田美佳氏(健康運動指導士) 申7月14日☎まで地域包括支援センター ☎25・21111内線536へ

てくてく健康「里山あるき」
金峯山修験のみちを行く
 申7月27日☎午前6時30分(送迎バス市役所本所発〈要予約〉) 場黄金コミュニティ防災センター↓古碑の道↓中の宮↓八景台↓金峯山山頂↓中の宮(約5km) 定先着1000人 費1、000円(現地集合〈午前6時45分・同センター〉の場合は900円) 持
 軽食、雨具等 申7月9日☎〜17日☎ にスポーツ課 ☎25・8131へ

認知症患者家族教室

申7月27日☎午前10時 場にごふる
 内講話「認知症を知る〜認知症かな? と思つたら〜」中目千之氏(中目内科胃腸科医院長)、アドバイス(保健師) 申鶴岡市地域包括支援センター ☎29・4180または健康課 ☎内線364へ

高齢者のための健康づくり教室
元気ももり健康教室たけのこコース
 申7月29日☎午後1時 場にごふる
 対健康づくり・介護予防に興味のある方先着30人 内脳も体も元気に筋トレ、脳トレで若々しく〜澤田美佳氏(健康運動指導士)、「心の元気方向上」高齢者の心の健康〜保健師等 申7月22日☎まで鶴岡市地域包括支援センター ☎25・21111内線536へ

一般財団法人「鶴岡水泳育成協会」受講生募集

▼夏の短期水泳教室 申8月4日☎〜8日☎午前8時50分〜9時50分(全5回) 対年中児〜小学6年生
 ▼親子水泳教室 申8月16日〜9月13日の毎週土曜日午前11時〜11時45分(全5回) 対1歳〜3歳児とその保護者
 ▼共通 場市民プール 費5、000円 申同協会 ☎22・0074 他詳細は同協会HP

鶴岡市民健康スポーツクラブ

Let's 器械体操・ベーシック

申8月4日〜来年2月23日の月曜日午後6時〜7時 場朝陽武道館 対小学生以上30人 費会費1万5、000円(別途登録会費1、000円) 申同クラブ事務局 ☎25・8131 他7月21日☎・28日☎午後6時に同館で無料体験教室あり(要申込み)

小真木原テニスコート登録申請受付

利用期間 9月・10月 対市内に在住または通勤している方を中心とした6人以上の団体 申7月22日☎まで鶴岡市体育協会 ☎25・8131へ

ヨット教室

申8月10日☎午前8時30分〜午後4時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 費1、000円 持昼食、着

替え等 場・申8月6日☎まで加茂水産高校内鶴岡市ヨット連盟事務局 ☎33・3116へ 他詳細は山形県セーリング連盟HP

あつみスポーツクラブ ネットサス会員募集

年会費 16歳〜69歳:1万2、000円(10月〜来年3月は6、500円) 70歳以上:1万円(10月〜来年3月は5、500円) 内トレーニングルーム、ラジボール卓球、リフレッシュユ、ヘルシー、軽スポーツ、サテライト型ヨガ 申同クラブ事務局 ☎43・4411

あさひスポーツクラブ 会員募集

年会費 1、000円 内エアロビクス、ピラティス、筋トレ、キッズダンス、おしゃべりピンポン等 申同クラブ事務局 ☎53・3302

子育て・子供向け



中央公民館プラネタリウム

▼星と音楽のプラネタリウム 七夕公開『たなばたのおぼしさま』 申7月5日☎・6日☎午前10時・11時、午後1時30分・3時 内夏の星座解説、七夕の歌やお話等(幼児向け)
 ▼夏の一般公開『クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊、宇宙クイズで勝負だゾ!』 申7月26日☎、8月9日☎: 午前10時、午後1時30分・3時 7月

28日◎・29日◎、8月4日◎～6日◎
：午後1時30分
▼共通 定各回先着78人 費3歳以上
：60円 高校生以上：140円 場・
問同館◎25・1050

山農学部「森の学校」

7月12日◎、10月18日◎、来年2月
7日◎午前8時45分～午後4時(同学
部集合) 場同学部附属やまがたフイ
ールド科学センター演習林 対小学3
年～6年生先着30人 対動物植物観察
植林、炭焼き、リース作り、そり滑り
等 費各回500円 申7月4日◎ま
で同学部事務室◎24・2278へ

西部児童館

▼親子で体験ガラスアート 世界で1
つだけのコップを作ろう! 7月12
日◎午後2時 対小学生の親子20組
対ホビールーターを使ってガラスコッ
プにイラストを彫る 師阿藤淳一氏
(7・Colors 鶴岡ガラスアート工房)
費1,000円 申7月10日◎まで

▼わくわくサマー体験 7月28日◎
8月8日◎午後2時30分 対幼児と
その保護者、小学生 対化学実験、3
B体操、工作、水遊び、しゃぼん玉等
(日替わり)

▼共通 場・問同館◎29・0031

子ども家庭支援センター

▼あかちゃんのお部屋 7月15日◎

午前10時 対市内在住で平成26年2
月・3月生まれの未就園児とその保護
者、初めて出産を迎える妊婦 対赤ち
ゃんとの触れ合い遊び、お茶タイム
申7月11日◎まで

▼あかちゃん広場 7月17日◎午前
10時 対市内在住で平成25年7月～26
年1月生まれの未就園児とその保護者
初めて出産を迎える妊婦 対赤ちゃん
のマッサージ、お母さんの3B体操
申7月14日◎まで

▼共通 場総合保健福祉センター(に
こふる) 持バス stol 申子ども家
庭支援センター(にこふる) ◎25・
2741

まんまルーム7月の講座

7月18日◎午前10時30分 対「離乳
食の進め方・卒乳どうしてますか」市
保健師 場・問まんまルーム◎24・5
635

図書館本館

▼講談社「本とあそぼう 全国訪問お
はなし隊」がやってきます 7月21
日◎午後2時30分 対キャラバンカー
の中の絵本を見よう、絵本の読み聞か
せ、紙芝居

▼夏のおはなし会 8月1日◎・2日◎午
前10時30分 対パネル
シアター、ペープサー
ト、手遊び等 他おは
なし会でチラシ(7月



12日◎から同館に設置)にスタンプを
集めるとプレゼントがもらえます
▼共通 対幼児以上の親子 場・問同
館◎25・2525

常念寺保育園地域子育て支援センター
るんにー園プール開放

7月22日～8月27日の毎週火曜・水
曜・金曜日午後2時～3時30分、毎週
土曜日午前10時～11時30分(8月13日
◎～15日◎及び雨天時は休み) 対就
学前の子供とその保護者 場・問同園
◎24・9055 他詳細は同園HP

中央児童館 ひろっぴあ

▼夏休み日替わりコーナー 7月25
日◎・28日◎～31日◎、8月4日◎～
9日◎・11日◎・18日◎・19日◎午後
3時 対絵手紙・ちぎり絵(午後2
時30分から。50円)、将棋大会(7月
27日◎～8月9日◎正午に要申込み)、
夜のドキドキハイキング(午後7時か
ら。8月2日◎まで要申込み)、化学
実験、水遊び、折り紙、スライム等

▼ひろっぴあdeクッキング「さあ夏休
み☆流しそうめんを楽しもう!!」 7
月26日◎午前10時30分～午後1時

対小学生先着24人 対流しそうめん
とスイカのフルーツポンチを作って会食
費1人150円 申7月6日◎から
▼ひろっぴあなつまつり 8月1日
◎午後1時30分～3時30分 対自由来
館の児童、幼児と保護者 対かき氷、
数字合わせ、ヨーヨー釣り、輪投げコ
ーナ、忍者修行 費前売り券：25

0円(先着300セット。7月22日◎
～30日◎に同館で販売) 当日券：3
00円(先着50セット。当日午後1時
から整理券発行) 他子どもポランテ
ィア募集(小学3年生～中学生10人程
度。7月25日◎まで要申込み)

▼共通 場・問同館◎24・4608

夏休み!わくわく水道
たんけん隊!

7月26日◎午前8時30分(上下水道
部庁舎集合) 対小学生とその保護者
先着10組 対バスに乗って水道施設等
の見学、水の実験 申7月14日◎まで
上下水道部総務課◎23・7731へ

HMT子ども科学実験教室
「カリンバ指ピアノ」

7月26日◎午前9時30分 場出羽庄
内国際村 対小学3年～6年生とその
保護者先着40組 対カリンバを作り振
動板の長さや音の高低の関係などを学
ぶ 申ヒューマン・メタボローム・テ
クノロジーズ(株)◎25・1447

子ども体験フェア

7月26日◎午前10時30分～午後3時
対小学生とその保護者 対ビーズ・皮
細工、おにぎり・おやつ作り、お手玉
遊び、折り紙教室、子ども映画会等
場・問中央公民館◎25・1050

南部児童館遊びのサマー
セレクション

7月26日◎、8月1日◎～4日◎

10日⑩午後2時30分～3時30分 ⑨ちぎり絵(50円)、折り紙、水遊び、スイカ割り、化学実験、スライム作り等
場・閩同館 64・1900

環境と自然に親しもう!

親子環境教室

日7月27日⑩午前8時40分～午後4時
(市役所本所集合、雨天決行) 場自然学習交流館ほとりあり(下池等散策) ↓
かいてき工房(太陽光など環境技術の学習) ↓月山ビクターセンター(昼食、鳥のストラップづくり、トレッキングコース散策) 対小学生とその保護者
先着40人 費1500円 時昼食、雨具等 申7月1日⑩から本所環境課 内線720へ

地滑りって何だろう

七五三掛排水トンネル工事親子探検隊

日7月27日⑩午前9時(市役所朝日庁舎集合) 場七五三掛地域地すべり対策工事現場 対小学生とその保護者先着24人 内排水トンネル等見学 費1000円 申7月1日⑩から本所農山漁村振興課 内線595へ

からだ館自由研究おうえん隊

日①ぼくらのヒーローめんえき隊からだを守るしくみ:7月27日⑩午前9時30分～午後3時 ②意外なところで活躍中からだを支える微生物のヒミツ:8月8日⑩午前9時30分～午後3時30分 場先端研究産業支援センター ①小学3・4年生20人 ②小学5・

6年生20人(応募多数の場合は抽せん) 持昼食、筆記用具等 申往復ハガキで、7月7日⑩まで同館 29・0806へ

大宝館夏休みクイズラリー

日7月27日⑩～8月17日⑩ 対4歳以上 内鶴岡公園内の石碑や胸像のクイズ 場・申同館 24・3266 他4・5歳の子供に先着で参加賞あり
小学生の皆さん!老人福祉センターで将棋・囲碁を楽しみませんか?
日将棋:7月28日⑩～8月8日⑩ 囲碁:7月28日⑩、8月4日⑩ 時午後1時 場・閩同センター 24・0066

6

中央公民館女性センター親子ふれあい教室 親子で作る自分の器(うつわ)

日・師7月28日⑩:渡部真喜氏(アトリエ野の花) 30日⑩:滝沢佳奈子氏(さくら工房) 8月1日⑩:阿藤淳一氏(7・Colors 鶴岡ガラスアート工房) 時午後6時30分 対市内、三川町、庄内町に在住の小学生とその保護者各回先着8組 費各2、500円 場・申7月3日⑩～18日⑩に同センター 24・2340へ

夏休み親子リサイクル体験教室

日・内7月29日⑩:空き缶や紙コップで缶馬やロボットハンド作り 8月5日⑩:紙バックと食品トレイで手すきハガキ・おもちゃ作り 7日⑩:ペッ

トボトルで万華鏡作り 時午後1時30分 場リサイクルプラザ「くるりん館」 対小学4年～6年生とその保護者各回先着10組 申廃棄物対策課 内線677

小学生夏休み自由研究応援企画 荘内病院探検隊

日7月31日⑩午前9時～午後3時 対小学5・6年生30人(応募多数の場合は抽せん) ⑨熱中症の対処体験、同院見学等 時昼食、筆記用具等 場・申7月15日⑩まで同院総務課 26・5111へ 他詳細は同院HP

夏休み親子下水道教室

日8月1日⑩午前9時 場庄内浄化センター 対小学4年～6年生とその保護者先着20組 ⑨下水処理場の見学、アニメビデオ鑑賞、水中生物の顕微鏡観察、写真立て工作 申7月22日⑩まで上下水道部下水道課 内線468へ

鶴岡高専 一日体験入学

日8月2日⑩午前10時～午後3時15分 対中学生、保護者、中学校教諭 ⑨体験学習、学校自由見学、個別質問コーナー等 申各中学校で参加者をとりまとめて、7月15日⑩まで同校学生課 25・9025へ 他中学生対抗エコロボコン(時午前10時 対中学1・2年生40人(応募多数の場合は抽せん) ⑨ロボット製作・対戦)も同日開催。要申込み

療育講座

日8月9日⑩午後1時30分 場ここふる 対保護者、保育・教育関係者 ⑨「ほめプログラム」実践編(子ども「できる!」を引き出そう) 佐竹真次氏(山形県立保健医療大学教授) 申7月10日⑩～8月1日⑩に健康課(にこふる) 内線374または各地域庁舎市民福祉課へ 他託児あり(先着10人(未就園児優先)、要申込み)

内川舟下り探検隊

日8月10日⑩午前8時30分(市役所本所集合) 場坂本橋↓昭和橋上流公園(約3km) 対市内在住の小学3年～6年生先着16人 申8月1日⑩まで本所土木課内「内川を美しくする会」事務局 内線475へ

夏休みふじしま探検隊 獅子踊り鑑賞とカブトムシ捕獲大作戦

日8月18日⑩午後0時30分～8時 場東堀越、添川等 対小学生とその保護者先着10組 費保護者:2,000円 小学生:1,500円(夕食代・入浴料等) 申7月10日⑩～8月8日⑩に藤島庁舎総務企画課内「鶴岡まちづくりに塾藤島グループ」 内線215へ

文化庁文化芸術振興費補助金事業 箏 日本の楽器体験教室

日7月～11月(月2回程度) 場中央公民館 対小学生～高校生、親子 申

箏曲彩音会

施設の催し等



鶴岡アートフォーラム

▼常設展示コーナー・夏の展示 日7月3日④～9月28日⑨午前9時～午後5時30分 内市所蔵美術作品の展示
▼特別展覧会・高橋和真パッケージックラフト展 日7月19日④～8月24日⑨午前9時30分～午後5時30分(毎週金曜・土曜日は午後6時30分まで。入場は閉場の30分前) 費大人:500円 高校生・大学生:300円(中学生以下無料) 他7月19日④、8月16日④午後2時に高橋和真氏によるアーティスト・ツアーを、8月2日④・23日④午後2時に同館学芸員によるギャラリートゥアーを開催



高橋和真
《マカダミアパンダ》
撮影:矢野ヒロキ

▼特別展覧会関連企画「みんなでつくろ!コマ撮りアニメーション」 日8月9日④午後2時 対小学3年生以上先着10人 師松村泰三氏(東北芸術工科大学准教授) 費5000円 申7月4日④～8月2日④
▼特別展覧会関連企画「コ当地パッケージで《カモシカ》をつくらう!」 日8月17日④午後2時 対小学3年生以上先着16人 師高橋和真氏 費500円 申7月4日④～8月10日④
▼共通 場・申同館 29・0260

老人福祉センター

▼茶の湯 日7月4日④・11日④・18日④・25日④午前9時30分～正午
▼竹塗り 日7月5日④・19日④午前9時～正午
▼なごみ(お茶) 日7月8日④・22日④午前9時30分～11時30分
▼健康相談 日7月10日④・17日④・24日④午後1時30分～3時30分 師船見敬造氏
▼共通 場・閏同センター 24・0066

月山あさひ博物館

▼2014夏企画展・恐竜in月山「ジュラ紀の王者アロサウルス」 日7月6日④～9月21日⑨午前9時～午後5時 内恐竜の全身骨格や頭骨、化石の展示 他化石のレプリカ・消しゴム作り体験(各300円)もあり
▼月山カプトムシ園オープン 日7月19日④～8月17日⑨午前10時～午後4時 内カプトムシの生息環境を再現して放虫。実際に触れて観察できる
▼共通 費高校生以上:700円 小学生:450円 3歳以上:100円(文化創造館、月山カプトムシ園共通券) 場・閏月山あさひ博物館 53・3411

創造の森交流館

▼ペットボトルロケット製作講習会

日7月6日④午前9時～午後3時 同館 費1,000円 閏空ペットボトル、昼食
▼ハンモックを作ってお昼寝 日7月12日④午前9時30分～午後2時 場同館 定先着30人 費900円 持昼食
▼ウォーキング会「雨ニモ負ケズ」歩きましょう 日7月19日④午前10時(同館集合) 場月山高原牧場周辺(3km～5km) 申7月12日④まで
▼夏の全国星空観察会 日7月25日④午後7時 場同館 内宇宙や星座の話と野外観察 持筆記用具、懐中電灯、双眼鏡(貸出しあり)
▼共通 申同館 62・2655

月山ビジターセンター

▼月山八合目弥陀ヶ原観察会 日7月12日④・13日④午前8時～午後1時(同センター集合、荒天時中止) 定各日先着20人 費800円 持昼食等 申7月10日④まで
▼栗駒山トレッキング 日7月19日④午前5時30分～午後6時(庄内総合支庁集合、荒天時中止) 場須川温泉↓昭和湖 定先着20人 費3,500円(入浴料等) 持昼食等 申7月16日④まで
▼水生植物観察会 日8月3日④午前8時～午後6時(小真木原運動公園集合) 場福島潟(新潟県) 定先着20人 費大人:3,500円 子供:1,000円(昼食代等) 申7月31日④まで
▼共通 申同センター 62・4321

自然学習交流館ほとりあ

▼自然観察会 日①ホタル観察会:7月20日④午後6時30分 ②灯に集まる虫を見よう:26日④午後6時30分 定各20人 師高嶋清明氏 費500円 申①7月18日④まで ②24日④まで
▼いのち学 日7月26日④、8月2日④午前10時～午後2時 定先着各15人 費800円 申7月24日④まで
▼共通 場・申同館 33・8693

講座・講習会



鶴岡致道大学第2講

日7月18日④午後6時45分 場公益大大学院 内「人・地域・社会と自然エネルギー」三浦秀一氏(東北芸術工科大学教授) 費1,000円 申本所地域振興課内「鶴岡総合研究所」事務局 内線586 他致道大学受講生は入場料・申込み不要

中央公民館
超初心者パソコン講座

日①7月22日④～29日④ ②8月22日④～29日④(土曜・日曜日を除く全6回) 時午前9時30分～11時30分 対市内に在住または通勤して、パソコンを触ったことがない、またはついていけなかった方①②各10人(応募多数の場合は抽せん) 費5,080円 場・申7月7日④～16日④に同館

つるおか“婚シェルジュ”になりませんか

問本所地域振興課 ☎内線586

“婚シェルジュ”とは、結婚に関する様々な情報を持ち、結婚希望者の相談や要望に応える支援者（結婚の世話焼き役）です。

本市では、地域全体で結婚希望者の背中を後押しする体制を作るため、ボランティアで活動していただく「つるおか“婚シェルジュ”」を養成します。

“婚シェルジュ”になって、未婚男女の結婚の世話焼きをしませんか？

◆募集対象者

以下の活動ができる方30人

- ①意欲的に結婚の世話焼きができる
 - ②講習会等のプログラムに参加できる
 - ③“婚シェルジュ”として継続して活動ができる
- ※営利目的でお見合い、仲人等を行う方は除く。



◆プログラム内容

- ①講習会（8・9・11月予定）
主任講師（板本洋子氏〈全国地域結婚支援センター代表〉）とテーマ別の専門講師による講習
 - ②世話焼き先進地への視察研修（10月予定）
 - ③市主催結婚相談会での実践活動（来年1月予定）
- ※講習会修了後、「つるおか“婚シェルジュ”」に認定され、結婚相談会での実践活動を行います。

◆応募方法

本所総合案内、各地域庁舎総務企画課または市HP「つるおか婚活支援ネットワーク」等に設置の応募用紙を、8月8日☎まで本所地域振興課へ

25・1050へ

中央公民館 女性センター

▼短期講座「おかみ乃おへぎ おもてなし料理」講座 日7月24日☎午前10時～午後1時 師湯田川温泉女将会 費1,200円

▼短期講座「操体法」自分で出来るセルフ整体」講座 日7月29日、8月5日・19日・26日、9月2日の火曜日午後7時～8時30分（全5回） 師鈴木敦士氏（整体師） 費2,500円
▼共通 対市内、三川町、庄内町に在住または通勤の方先着20人 場・申7月3日☎～18日☎に同センター☎24・2340へ

経営戦略フォーラム

日7月29日☎午後3時 場庄内産業振

興センター 定40人 内「ものづくり成長戦略を考える」柴田孝氏（山形大学教授） 申同センター内「木曜フォーラム実行委員会」☎23・2200

致道館学習・論語素読体験講座

日8月1日☎～3日☎午前9時～11時30分（全3回） 対小学生以上 内「庄内論語」の素読、致道館文化の学習 費500円 日7月4日☎～27日☎に史跡旧致道館☎23・4672へ

市民サロン第1講「もったいない エネルギー！上手に選ぶ・使う」

日8月1日☎午後6時30分 場庄内産業振興センター 師山田幸司氏（やまがた自然エネルギー（株）代表取締役）、伊藤滋啓氏（鶴岡高専助教） 日7月28日☎まで同センター内「鶴岡高専技術振興会」☎23・2200へ

『大泉叢誌』を読む

日8月2日☎午後2時 内『大泉叢誌』の内容等を学ぶ 費大人：700円 学生：380円 小・中学生：280円（常設展示・庭園の観覧も含む） 場・岡致道博物館☎22・1199

庄内産業振興センター産業人材育成事業 職業能力開発講座

▼DISC研修・行動特性分析による対人関係向上 日8月5日☎ 定15人 費7,500円
▼品質管理基礎講座 日8月7日☎ 定20人 費3,000円

消防設備士試験 準備講習・試験

▼準備講習 日8月8日☎ 場山形ビッグウイング（山形市） 講習種別 第1・第4・第6類 日7月7日☎～18日☎に山形県消防設備協会☎023・629・8477へ
▼試験 日9月6日☎ 場山形ビッグウイング、酒田産業会館 種類 甲種・乙種 受付期間 電子申請：7月25日☎午前9時～8月4日☎午後5時 書面申請：7月28日☎～8月7日☎ 消防試験研究センター山形県支部☎023・631・0761

▼共通 他申込書、願書は消防本部、消防署及び消防各分署に設置

藍を染めよう！ ～緑からアオを染める

日8月10日☎・17日☎午前10時～正午（全2回） 対市内に在住または通勤・通学している高校生以上の方先着16人 内藍の生葉で藍染め液を作りスカーフ等を染める 師柳田哲雄氏（東北芸術工科大講師） 費4,000円 持エプロン、ビニール手袋等 場・申7月3日☎～31日☎に鶴岡アートフォーラム☎29・0260へ 他詳細は同館HP

危険物取扱者保安講習

日給油取扱所講習：8月28日☎、11月7日☎午前9時 一般講習：8月27日☎、10月9日☎・10日☎、11月6日☎午後1時30分（10月10日のみ午前9時） 場庄内総合支庁 対危険物取扱作業従事者（詳細は申請書） 日7月7日☎～24日☎に山形県危険物安全協会連合会☎023・632・5744へ 他申請書は消防本部、消防署及び消防各分署に設置

食生活改善推進員養成講座

▼鶴岡会場（にこふる等） 日9月19日☎、10月12日☎、11月7日☎・28日☎、12月5日☎・18日☎（全6回） 定先着30人
▼羽黒会場（羽黒保健センター等） 日9月24日☎、10月12日☎、11月7日☎・13日☎、12月10日☎・17日☎（全6回） 定先着15人

▼櫛引・朝日会場（櫛引公民館、ふつくら等）
 ⑨9月5日⑩、10月12日
 ⑪、11月7日⑫・17日⑬、12月9日
 ⑭・19日⑮（全6回）**◎**先着15人
 ▼共通 ⑯午前9時30分～午後2時30分（10月12日のみ午前10時～正午）
 ⑰市内に在住で同講座未受講の69歳以下の方 ⑱2、000円 ⑲7月7日
 ⑳から健康課（にこふる） ☎内線375へ



募集

ランドバンクフアード 助成事業

⑰市内中心市街地及び海岸沿岸部の町内会等 **■**対象事業 優良な住環境の創出につながる①空き家を利用して公民館や店舗等に改修する事業、②拡幅・通り抜け等狭い私道や市道を改良する事業、③雪捨て場等として公共利用する等空き地を整備する事業 ⑲7月7日⑳～18日㉑にNPO法人つるおかランド・バンク☎64・1567へ **◎**詳細はつるおかランド・バンクHP

YTS「山形ふるさとCM大賞」 鶴岡市出品作品アイデア募集

■募集内容 鶴岡市の特徴や魅力を表現した15秒の未発表CM作品のアイデア **■**申込募用紙と絵コンテやシナリオ等を8月1日㉒まで本所総務課☎内線317へ **◎**他応募用紙等は、本所総合案内、各地域庁総務企画課等に設置。詳細は市HP「総務課」

8月30日㉓～9月10日㉔開催 白甕社美術展 作品募集

■種類 絵画、彫刻、工芸等（1人2点以内、15号以上（版画は制限なし））
 ⑱3、000円（学生500円） **■**⑲8月28日㉕午前10時～午後5時30分に鶴岡アートフォーラムへ **◎**白甕社（五十嵐） **◎**他申込書等は、市内画材店、鶴岡アートフォーラム、中央公民館等に設置

これから山の手入れを始めた方へ 休日林家を支援します

⑲主に杉林の手入れを自分で、継続的に行う意欲のある方 **◎**手入れ方法の指導や現地作業を支援 **■**⑲8月29日㉖まで庄内総合支庁森林整備課内「庄内林業研究会」事務局☎66・5537へ

交通安全ポスター募集

■テーマ 交通事故防止を呼び掛けるもの、交通ルールや交通マナーの重要性を訴えるもの **■**部門 小学生の部、一般の部（中学生以上） **■**規定 1人1点で自作未発表のもの（作品は返却しません） **■**各賞 最優秀作品1点、優秀賞・佳作数点 **■**⑲9月19日㉗まで本所防災安全課☎内線163へ

「環境フェア」つるおか2014 出展企業・団体、飲食出店募集

⑲9月21日㉘午前9時30分～午後4時 **◎**場小真木原総合体育館 **◎**環境に関わる活動を行う団体、環境に配慮した商

品・機器などを扱う企業、来場者に軽食等を販売できる飲食店 **■**ブース屋外（テント内）：5.4m×3.6m 屋内：3.6m×1.8m 飲食（屋外テント内）：2.7m×3.6m **◎**販売の場合のみ1,000円 **■**⑲7月18日㉙まで本所環境課内「環境つるおか推進協議会」事務局☎内線719へ **◎**他申込書等は市HP「環境課」



相談・その他

お忘れなく！所得税の予定納税（第一期分）の納期限は7月31日㉚です

税務署から予定納税額の通知書が送られている方は、同通知書に記載された第一期分の金額を納付してください。 **◎**鶴岡税務署☎22・1401

山形交響楽団定期演奏会チケットを無料で差し上げます

⑲7月19日㉛または20日㉜ **◎**場山形テールサ（山形市） **◎**⑲20枚（市内在住者のみ1人2枚まで。応募多数の場合は抽せん） **■**⑲7月14日㉝午前9時に直接、社会教育課（櫛引庁舎）☎57・4867へ

地区や学校等の料理講習会等で活用ください 生米対応製パン機1台貸し出します

⑲市内在住の個人・団体 **■**貸出し品 生米対応製パン機1台 **■**貸出し料 1日500円（地区事業、保育園、幼稚園等で使用する場合は無料） **◎**本所食文化推進室内「食育・地産地消推

進協議会」☎内線528

鶴岡桜まつり短歌大会 入選作品・入選者発表

選歌の結果は次のとおりです。（敬称略・順不同）

■秀作

待ち侘びし城址の桜咲き誇り
見惚るる老いの心をうばふ

日下部秀夫（家中新町）

亡き夫のマフラーに温まり城あとの
桜月夜を息子と巡る

松浦和子（本町三丁目）

弾む声あぐる園児の紅白の
帽子が桜のあはひかけゆく

皆川喜子（新形町）

■佳作 阿部幸子（家中新町）、高橋里美（道形町）、田中實（宝町）、小林功（渡前）、木村慶子（青柳町）

◎本所観光物産課内「鶴岡観光協会」☎内線566

「焼畑あつみかぶ」ロゴマーク最優秀賞作品決定

焼畑温海かぶブランド力向上対策協議会が募集した焼畑あつみかぶロゴマークについて、応募作品60点の中から最優秀賞が決まりました。このロゴマークは、焼畑あつみかぶをトップブランド農産物として広くPRするために活用します。

◎JA庄内たがわ温海支所内協議会事務局☎43・3411



〈最優秀賞作品〉

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介していきます。



北限の茶の産地「松ヶ岡」を目指して

せい の ただし
清野 忠 さん (羽黒・松ヶ岡)

松ヶ岡開墾場では、埼玉県入間市博物館の支援と指導の下、平成22年に茶の試験栽培を始め、「さやまかおり」「ほくめい」「ゆめわかば」の茶畑を栽培管理しています。清野さんは、その中心となって、北限の茶の産地を目指して奮闘中です。



松ヶ岡では明治初期の開墾当時、養蚕業のための桑栽培とともに、重要輸出品の一つであった茶の栽培にも取り組みました。親交があった西郷南洲翁に茶銘を頂くなどしましたが、気象条件が合わなかったこともあり、茶の栽培はうまくいきませんでした。

試験栽培は、入間市博物館の館長から「温暖化で栽培地の北限が上がってきている。寒冷地に強い品種も開発されているので栽培してみたらどうか」と勧められ、「140年前に実現できなかった先祖の夢に挑戦しよう」という気持ちで取り組み始めました。

この5年間で一番の課題は、積雪や寒さから苗木

を守ることでした。豪雪で約2割の苗木がつぶれてしまったこともありましたが、試行錯誤を繰り返して、ようやく茶葉の収量・品質ともに安定してきました。茶葉は、製茶時の発酵具合で緑茶、烏龍茶、紅茶へと仕上げられます。松ヶ岡の茶がどれに適合するか、選別する段階まで来たことに手応えを感じています。

また、昨年から、茶摘みから製茶まで体験できる「お茶づくり体験」を開催しています。今年は7月12日⑤・13日⑥に開催します。是非松ヶ岡に遊びに来てください。詳しくは松ヶ岡産業㈱ ☎64-1331 へお問い合わせください。

遊佐町

ゆざ町夕日まつり

▼夕日コンサート 回 7月19日⑤午後5時～9時 場鳥海温泉遊楽里 回 プロバンドの演奏や地元パフォーマーによるダンス等、飲食物販売 ▼遊佐町民花火大会 回 7月26日⑤午後6時45分～8時35分 場 西浜海水浴場 回 遊佐鳥海観光協会 ☎0234-72-5666

庄内町

全国電動カート創作コンテスト
灼熱のコースは僕らの甲子園

エンジンアの卵たちの情熱を応援してください。

回・場 7月25日⑤：カートソレイユ最上川、コア・アルザ 26日⑥：カートソレイユ最上川 回 高校生によるアイデア満載の手作り電動カートのプレゼンテーション・タイムトライアル・耐久レース、交流前夜祭 回 庄内町商工観光課 ☎0234-42-2922

酒田市

夏の風物詩 酒田港まつり

▼酒田湊 甚句流し 回 8月1日⑤午後6時35分～9時 (小雨決行) 場 大通り～中通り～国道112号 (マリイン5清水屋前) ▼酒田花火ショー 回 8月2日⑤午後7時30分～9時 (雨天時は3日⑥に順延) 場 最上川河川公園 (出羽大橋と両羽橋の間) ■特別観覧席 マス席 (4人用) 1.8m×1.8mの観覧用シート付き) …、000円 ペアシート席 (2人用) 1.8m×1.8mの観覧用シート付き) …5,000円 ペア椅子席 (1人掛け椅子2脚、テーブル付き) …5,000円 ■特別観覧席チケット取扱い セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルK・サンクス 回 酒田観光物産協会 ☎0234-24-2233 他 マス席の定員に小学生以下は含みません

広域情報掲示板

ぐるぐる 庄内

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120-866-294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25-2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25-2215	
教育相談(体罰その他教育全般)	教育委員会学校教育課 ☎57-4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (障がいのある子の就学)		
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120-783-748	
// (不登校・いじめ・発達等)	教育相談センター ☎23-9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25-2741	
高齢者に関する相談	鶴岡市地域包括支援センター ☎29-4180	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25-2794	

今月の各種相談窓口開設日 7/4～8/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行政相談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	8日 ☎ 14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線214	25日 ☎ 13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線227	15日 ☎ 13:30～15:30・羽黒福祉センター
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線410	15日 ☎ 13:30～15:30・朝日山村開発センター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	14日 ☎ 13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登記相談(司法書士)	本所市民課 ☎内線158	17日 ☎ 14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23-5040	12日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23-5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～11:30
② 13:30～16:30
③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
※小児科は、①のみ専門医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23-0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00
② 13:00～15:00

献血(7月分)

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線363

月 日	受付時間	会 場
7. 2 ☎	13:30～15:30	鶴岡市上下水道部
3 ☎	9:30～11:30	健康の里ふっくら
//	13:00～15:30	//
8 ☎	9:30～11:30	市役所羽黒庁舎
//	13:30～15:30	羽黒コミュニティセンター
12 ☎	10:00～11:30	鶴岡協同の家こびあ
//	13:00～16:00	//
14 ☎	9:30～11:30	櫛引公民館
//	13:00～15:30	//
23 ☎	9:30～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//

編集・発行/鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所	〒997-8601 (メールアドレス) (ホームページ) (窓口受付時間)	山形県鶴岡市馬場町9-25 ☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071 tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp http://www.city.tsuruoka.lg.jp 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
藤島庁舎	〒999-7696	市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎	〒997-0192	市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎	〒997-0346	市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎	〒997-0492	市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎	〒999-7205	市内温海戊577-1 ☎43-2111

→メールは
こちらから



→ホームページは
こちらから



《人口と世帯》(平成26年5月31日現在)
住民基本台帳人口合計: 133,727人
(男: 63,671人、女: 70,056人)
世帯数: 48,366世帯