

# きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介していきます。

心も体も温まる手作りのお弁当をお届けします

## あたたかグループ (温海)



あたたかグループは、鶴岡市社会福祉協議会の助成金を活用し、温海地域で一人暮らしをするお年寄りへ手作りの「あたたか弁当」を届けています。お話してくれたのは佐藤初子さん、五十嵐裕子さん、会長の廣田洋子さん、本間好恵さん、阿部和子さんです。〈写真左から〉



私たちのグループは、平成5年に福祉入門セミナーを受講した先輩が「みんなで支え合う暮らしやすい地域づくりのために何かしてみよう」と立ち上げたボランティア団体です。給食サービス「あたたか弁当」は平成6年に始まりました。最初は年7回の配食でしたが、好評で11回に増やしました。現在は会員が41人。8月を除く毎月20日に集まり、約110人分の「あたたか弁当」を作って届けています。

献立には旬の食材や郷土食を取り入れるなど、季節が感じられる工夫をしています。また、地元の小学生が1枚1枚季節の絵や利用者へのメッセージを書いたお弁当の包み紙も特徴です。この包み紙は、

離れて暮らす利用者のお孫さんの「自分も何かしてみたい」という声で始まりました。地域の宝である子供たちと包み紙を通じて交流ができ、とても喜ばれています。また、利用者と会員、小学生が参加する会食交流会を今年は鼠ヶ関小で行いました。包み紙を書いた3年生の皆さんとお互いの顔が見える交流をし、来年も続けたいねと盛り上がりしました。

利用者へお弁当を届けたついでに声を掛けていますが、安否や健康状態等も確認することができます。これからも、会員同士で地域福祉の向上につながるような情報交換や学習を続けながら、多くの皆さんに心のこもったお弁当を届けたいと思います。

**A** リサイクルプラザに持ち込んでください  
家庭から出る粗大ごみを、町内のごみステーションに出すことはできません。リサイクルプラザ(市内水沢字水京68・1 ☎35・3557)で受け入れていただきますので、原則本人が持ち込んでください。受け入れは有料ですが、ごみの種類で料金が異なります。詳しくは市HPでご確認ください。  
※回収には伺いません。回収を希望する場合は、ごみカレンダーに掲載の一般廃棄物収集運搬許可業者(許可業者)に依頼してください。

**Q** 粗大ごみの処分の方を教えてください  
4月に実家を離れ一人暮らしを始めます。引っ越しするので使わなくなった学習机や本棚等の粗大ごみを処分したいと思っていますが、どのようにすればよいでしょうか。

# 声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。  
◎送り先 本所総務課  
☎25-2111内線316

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育全般)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (就学に関すること)	青少年育成センター ☎0120 - 783 - 748	
// (青少年の健全育成)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
// (不登校・適応指導教室等)	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
子育て・家庭児童相談	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	
高齢者に関する相談		

## 今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	14日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線216	24日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	21日 ☎13:30～15:30・羽黒コミュニティセンター
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線410	21日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	23日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登記相談(司法書士)	本所市民課 ☎内線158	16日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	11日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

## 休日診療

☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
  - ① 9:00～11:30
  - ② 13:30～16:30
  - ③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
  - ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科 (②のみ)
- ※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
  - ① 9:00～12:00
  - ② 13:00～15:00

## 献血 3/4～4/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます  
☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

月 日	受付時間	会 場
3. 8 ☎	9:30～11:30	朝日中央コミュニティセンター
9 ☎	13:30～15:30	鶴岡協立病院
11 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こぴあ
//	13:30～16:00	//
15 ☎	10:00～11:30	ヘルナール鶴岡
16 ☎	9:30～11:00	にこ♥ふる



みどりちゃん

〈廃棄物対策課〉

ごみステーションに「こんなごみを出していませんか」  
ごみステーションは町内会等が管理しています。「ごみの分け方・出し方」を確認し、次の通り決められた方法で処分しましょう。  
▼引越等でも出た多量のごみ  
収集対象のごみでも、多量の場合はごみステーションに出すことができません。数回に分けて少量ずつ出すか、きちんと分別し「もやすごみ」はクリーンセンター(市内宝田三丁目13・6 ☎22・2849)に、「もやさないごみ」はリサイクルプラザに、持ち込んでください。ごみの処分は有料です。  
▼汚れていない新聞・雑誌、雑がみ、ダンボール等 ひもで縛って地域の資源回収・拠点回収へ出すか、クリーンセンターに持ち込んでください。  
▼テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯・乾燥機、エアコン 家電リサイクル法の対象品です。買換えのときに購入店に相談するか、許可業者に収集を依頼してください。  
▼パソコン機器 PCリサイクル法の対象品です。個人情報等を消去し、リサイクルプラザに持ち込んでください(ブラウン管ディスプレイは引き受けません)。