

[広報]

つるおか

2016
平成28年
3月号
No.216
毎月1日発行

02 〈特集〉

林業の 成長産業化を 目指して

- 04 まちのできごとほっとトピックス
- 06 市からのお知らせ
- 12 きらりと輝く人/声 - voice -
- 13 海の応援団
- 14 つるおか情報掲示板
- 20 各種相談窓口

[朝日学童スキー大会]

市内の小学5年・6年生65人が出場。少しでもタイムを縮めようと、果敢にポールを攻める選手たちに、会場からは大きな声援が上がりました。

林業の成長産業化を目指して

「コンクリート社会から木の社会へ」を合い言葉に国産の木材の利用拡大等による森林と林業の再生に向けた国の取り組みが始まっています。加えて、四年後の東京オリンピック・パラリンピックの会場・新国立競技場のデザイン案が木材を多用するものに決定するなど、今後、木材需要の拡大が見込まれます。昭和五十五年以降続く木材価格の下落等、苦境に立たされてきた林業。今、その環境が変わろうとしています。

今回の特集では、大きな好機を迎えている林業の成長産業化に向けた本市の取り組みを紹介します。

◎問合せ／本所農山漁村振興課 ☎25・21111 内線559

林業の現状と課題

本市の成長戦略「鶴岡ルネサンス宣言」の五つの文化都市宣言の一つに位置付けられている「森林文化都市」。地域の貴重な資源として、親しみと関心を持ってもらうことで市民と森林との新しい関係を作り、森林があることで生活が豊かになるまちづくりを目指すものです。本市の主要な産業の一つである林業は、その森林を守り育てる大切な役割を担っています。しかし、木材価格の長期低迷や安価な輸入材の増加等、長い間林業は厳しい状況に置かれてきました。国産材供給量は昭和四十二年を境に減少傾向にあり、国内の木材需要に占める国産材の割合を示す木材自給率は一時、一八・二%まで落ち込みました。

この状況を打開するため、国は平成二十一年に、「森林・林業再生プラン」を策定。「コンクリート社会から木の社会へ」を合い言葉に、三十二年までに木材自給率五〇%以上を達成するよう、国産材の利用拡大等のための施策を進めています。また、東京オリンピック・パラリンピック関連施設への木材利用や、まき、ペレット等の木材由来の再生可能エネルギーである木質バイオマス利用の活発化等、更なる需要拡大が見込まれ、林業は大きな好機を迎えています。

本市でも、昨年十二月の株式会社鶴岡バイオマスの本格稼働や、大型集成材（板材や角材等を接着加工した材）工場の新庄市への進出決定等による木材需要の増加が見込まれます。

しかし、この好機を逃さず、林業を成長産業に転換するためには、十分な木材需要を確保するとともに、地域産

材を積極的に利用する必要があります。また、木材の伐採や搬出、運搬に経費がかさみ、木材を生産するコストが高いことも課題です。高性能林業機械による作業や、大型トラックによる運搬が効率的に行える環境を整備するなど木材生産の低コスト化を実現しなければなりません。

さらに、木材は主に人の手で造成された人工林で生産され、例えば、杉は植林後三十五年から五十年で伐採時期を迎えます。しかし、本市の民有人工林の約九割が林齢三十五年を超え、伐採時期を迎えても皆伐されない人工林が増加しているのが現状です。また、木の健全な成長を促す間伐が行われていないものも多くあります。将来にわたって安定的に良質な木材を生産するために、「造林↓保育・間伐↓皆伐」を繰り返して、人工林の新陳代謝を図る必要があります。

林業の成長産業化を目指した取り組み

本市の林業が抱える課題解決に向けて、「地域産材の利用拡大」「木材生産の低コスト化」「森林資源の循環」の三つを柱とした林業振興に取り組み、成長産業への転換を目指します。

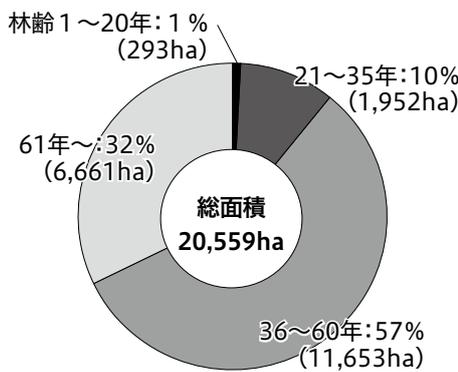
■地域産材の利用拡大

これまでも公共施設への地域産材の活用を推進してきた本市。昨年整備した朝日中は市有林から切り出された木材を使用した木造校舎で、ペレットボイラーを導入しています。また、建設中の羽黒庁舎にも地域産材の積極的な活用を計画しています。さらに、木質バイオマスの利活用を推進し、間伐材等の未利用木材の利用拡大を図ります。

■木材生産の低コスト化

特に重要となるのが林道や林業専用道などの道路網の充実。鶴岡市森林整備計画に基づき、大型トラックの運行が可能な道路の整備を着実に進めます。また、森林組合等が実施する森林施業の集約化や高性能林業機械による伐採・搬出が可能な作業道整備への支援を継続し、効率的な木材生産基盤の強化を図ります。

本市民有人工林の林齢別面積割合



作業道の整備



朝日中学校

林業の成長産業化

地域産材の 利用拡大

公共施設への地域産材の 積極的活用

▷ペレットボイラー導入も含め、公共施設への地域産材の活用を推進します。多数の利用者が訪れる公共施設への木材利用は、一般住宅等への普及拡大等の効果も期待できます



西郷地区農林活性化センター

未利用木材を活用した 木質バイオマス発電の推進

▷間伐材等これまで利用されてこなかった木材の木質バイオマス発電用燃料等への活用を推進します



（株）鶴岡バイオマス

木材生産の 低コスト化

木材運搬のための道路網の充実

▷基幹路網となる林道や林業専用道を計画的に整備します



林道三瀬矢引線

森林施業の集約化

▷近接する複数の所有者の森林の取りまとめ等を支援し、間伐等の森林施業を集約化します。作業道等の効率的整備・活用にもつながり、更なるコスト低減が図られます

作業道整備の推進

▷高性能林業機械による木材の伐採や搬出が可能となる作業道の開設、既存の作業道の改良・維持管理の経費を助成します



高性能林業機械による作業

森林資源の 循環

人工林の若返りや健全育成の推進

▷皆伐後の再造林や、本市の計画に基づく間伐の経費を助成します

中山間地域の特徴を生かした 森林経営の検討

▷山菜やきのこなど木材以外の林産物を組み合わせた林業経営を検討し、森林資源の循環利用の促進と地域活性化の両立を目指します

【温海地域のモデル事業の流れ】

- ①森林組合と森林所有者が長期施業受委託契約を締結
- ②皆伐の実施
- ③皆伐跡地を活用した伝統の焼畑農法での温海かぶの栽培
- ④再造林の実施とワラビの植栽
- ⑤温海かぶやワラビの収益を下草刈り等の人工林の保育経費に充当



皆伐跡地での温海かぶ栽培

■森林資源の循環

森林所有者等が行う伐採後の再造林や、鶴岡市特定間伐等促進計画に基づく間伐への支援を通して、人工林の若返りと健全育成を図ります。また、中山間地域の特徴を生かしながら、森林資源の循環利用を促し、地域の活性化にもつながる林業経営を検討していきます。今年度は温海地域で、森林組合と連携し、皆伐跡地で栽培した温海かぶ等の販売で得た収益を、造林後の人工林の保育経費に充てるモデル事業を行っています。この取り組みには、森林所有者等の再造林への意識を高める効果も期待できます。

自然と共に生きる

森林は「木材等の林産物を生産する」ほか、「雨水を蓄え水源を保つ」「土砂災害等を防止する」など多くの機能を持つ、私たちの生活になくてはならない存在です。林業の振興は地域経済の活性化だけでなく、森林の保全にもつながります。本市では、恵まれた自然を生かし、自然と共に生きる地域づくりを推進するためにも、森林所有者や森林組合等と協力・連携しながら、林業の成長産業への転換を目指した取り組みを進めていきます。



森林文化都市・鶴岡

まちのできごと



ほっと

トピックス



<小真木原スケート場>

鶴岡 氷上綱引き大会

2.7

冬もスポーツを楽しんでもらおうと、初めて開催されたこの大会。ジュニアの部に14チーム、一般の部に33チームが出場しました。円陣を

組み、気合を入れてリンクに上がるチームからも、「氷の上ってよいでねの～」の声。選手たちは勝っても負けても笑顔でプレーしました。



<松ヶ岡開墾場>

羽黒 松ヶ岡雪灯籠まつり&新酒を味わう会

2.6

子供たちのお楽しみは本陣の山での雪遊びと雪灯籠作り。夕方になると、雪灯籠の柔らかな明かりが開墾場を照らしました。松ヶ岡開墾記念館

のライトアップも行われ、幻想的な風景が訪れた人を魅了。新酒を味わう人たちの話にも花が咲き、会場は終始にぎやかな声に包まれました。



<藤島地区地域活動センター>

藤島 庄内農業高等学校地域連携協議会 地域活性化講演会

1.21

江戸東京・伝統野菜研究会代表の大竹道茂氏が、在来作物を生かした地域づくりについて取り組み事例を紹介しました。



<くしびきデイサービスセンター>

櫛引 櫛引地域婦人会 介護講習会

1.23

介護職員の指導の下、役割を交代しながらおむつ交換や車椅子への乗せ方などを演習。介護のこつを学びました。



<福栄小>

温海 鹿児島県曽於市立笠木小学校へ雪のプレゼント

1.26

17年目となる交流行事。南国で暮らす姉妹校の児童に、今年もフワフワの新雪を送りました。「喜んでくれるといいな」。



<羽黒コミュニティセンター>

羽黒 月山ジオパーク構想シンポジウム

1.30

月山特有の「ジオ(風土・景観・文化)」の価値を再認識した参加者たち。ジオを生かした地域活性化への理解を深めました。



<出羽庄内国際村>

鶴岡 鶴岡食文化みらい創造ワークショップ

1.31

100人を超える市民が参加し、食文化創造都市・鶴岡の理想像や今後の取り組みについて思いや考えを話し合いました。



<高齢者活動センター>

櫛引 こしゃってマルシェ「ハード」で椿のねりきりづくり」

2.14

白あんを使った和菓子「ねりきり」作りを体験。ハードの形を組み合わせてできたかわいらしいつばきに満足の様子です。

■その他の必要な手続き（各地域庁舎市民福祉課でも手続きができます）

対象者	異動手続きに必要なもの（必ず印鑑をお持ちください）			窓 口
	転出するとき	転入したとき	市内で転居したとき	
国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方、福祉医療証をお持ちの方	<ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険証 ○国保限度額適用・標準負担額減額認定証 ○国保高齢受給者証 ○後期高齢者医療保険証 ○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 ○国保または後期高齢者医療特定疾病療養受療証 ○重度心身障害(児)者医療⑧・子育て支援医療⑦・ひとり親家庭等医療⑨の医療証 	<ul style="list-style-type: none"> ○世帯主の印鑑 ○健康保険証 ○後期高齢者医療の負担区分証明書（県外からの転入の場合で、前に住んでいた市区町村で発行されたもの） ※⑧・⑦・⑨の該当要件は市区町村で異なります。詳しくは窓口へ。 	<ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険証 ○国保限度額適用・標準負担額減額認定証 ○国保高齢受給者証 ○後期高齢者医療保険証 ○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 ○⑧・⑦・⑨の医療証 ※世帯内変更で、世帯主または続柄が変わったときも同じ。 	<p>本所国保年金課</p> <ul style="list-style-type: none"> ○国保医療担当 ☎内線124 ○後期高齢者医療担当 ☎内線126
<p>【共通】 ○対象者及び世帯主のマイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類（詳しくは市HP「国保の手続き」をご覧ください）</p> <p>※届出によっては世帯主の印鑑(認印)が必要な場合あり(シャチハタ印等は不可)。</p>				
国民年金に加入している方	<p>【共通】 ○年金手帳</p>	○年金証書	○年金証書	<p>本所国保年金課</p> <p>☎内線113</p>
介護保険証をお持ちの方	○介護保険証	○介護保険受給資格証明書(介護認定を受けていた方)	○介護保険証	<p>本所長寿介護課</p> <p>☎内線187</p>
児童手当を受給している方	お持ちいただくものではありませんが、届出が必要です	<ul style="list-style-type: none"> ○預金通帳 ○健康保険証 ○受給者及び配偶者の所得証明書 ○マイナンバーカードまたは通知カード 	届出は不要です	<p>本所</p> <p>子育て推進課</p> <p>☎内線151</p>
児童扶養手当を受給している方	<p>【共通】 ○児童扶養手当証書</p>	○マイナンバーカードまたは通知カード		
障害者手帳等、自立支援医療受給者証、障害福祉サービス受給者証をお持ちの方	<p>特になし</p> <p>※新住所地に変更の届出をしてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳 ○療育手帳 ○精神障害者保健福祉手帳 ○自立支援医療受給者証 ○マイナンバーカードまたは通知カード 	<ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳 ○療育手帳 ○精神障害者保健福祉手帳 ○自立支援医療受給者証 ○障害福祉サービス受給者証 ○マイナンバーカードまたは通知カード 	<p>本所福祉課</p> <p>☎内線137</p>
犬を飼っている方	<p>特になし</p> <p>※新住所地に鑑札をお持ちの上、変更の届出をしてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○前住所地での鑑札 ※鑑札を紛失の場合は、再交付扱いとなり、1,600円の手数料が必要です。 	お持ちいただくものではありませんが、届出が必要です	<p>健康課</p> <p>(にこ♥ふる)</p> <p>☎内線362、☎25 - 2731</p>

※国保加入と同時に、市外へ転出している学生も国保に加入する場合は、在学証明書と住所を確認できる書類の提出が必要です。

進学で市外へ転出したとき

■必要なもの

- ・国民健康保険証
- ・在学証明書（入学前の場合は、合格通知書で手続きができますが、後日、在学証明書の提出が必要）

※学生用の保険証の有効期限が切れる場合は、期限の延長や資格をなくす手続きが必要です。

国民年金の手続き

☎本所国保年金課☎内線113または各地域庁舎市民福祉課へ

職場の厚生年金や共済組合に加入したとき

■必要なもの

- ・職場の健康保険証

- ・印鑑
- ・年金手帳

職場の厚生年金や共済組合を離脱したとき

■必要なもの

- ・雇用保険被保険者離職票など離職年月日を確認できるもの

- ・印鑑
- ・年金手帳

※扶養している配偶者（60歳未満）がいる方は併せて届出が必要です。

転入・転出手続きガイド

進学や就職、転勤などで引っ越しが多くなるこれからの季節。忘れずに転入や転出の手続きをしましょう。

市役所への届出

転入や転出など次のような場合は、本所市民課または各地域庁舎市民福祉課で手続きをしてください。

手続きの際は、窓口に届け書を提出する方（本人・代理人等全ての方）の本人確認が必要です。運転免許証、パスポートまたは健康保険証等の身分証明書をお持ちください（福祉医療・児童手当等の場合は、上記のほかに印鑑等が必要）。

☎本所市民課 ☎内線111

転出するとき

本市から他の市区町村へ引っ越しする場合、転出証明書を発行します。

転出予定日の14日前から手続きができます。

■必要なもの

- ・国民健康保険証（加入している方）
 - ・後期高齢者医療保険証（加入している方）
 - ・年金手帳（お持ちの方）
 - ・介護保険証（お持ちの方）
 - ・印鑑登録証（印鑑登録をしている方）
 - ・マイナンバーカード（お持ちの方）
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ※新住所地に引っ越した日から14日以内に転入手続きをしてください。

転入したとき

他の市区町村から本市に引っ越しした方は、住み始めた日から14日以内に手続きをしてください。

■必要なもの

- ・前に住んでいた市区町村からの転出証明書
- ・世帯主の印鑑（国民健康保険に加入する方）
- ・後期高齢者医療保険の負担区分証明書（県外からの転入の場合で、前に住んでいた市区町村で発行されたもの）
- ・年金手帳（基礎年金番号）、年金証書（年金を受給している方）
- ・前に住んでいた市区町村からの介護保険受給資格証明書（介護認定を受けていた方）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カードまたは外国人登録証（外国籍の方）

市内で転居したとき

転居した日から14日以内に届出をしてください。

■必要なもの

- ・国民健康保険証（加入している方）
- ・後期高齢者医療保険証（加入している方）
- ・年金手帳（基礎年金番号）、年金証書（年金を受給している方）
- ・介護保険証（お持ちの方）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カードまたは外国人登録証（外国籍の方）

世帯内に変更があったとき

世帯主が変わるなど、世帯の中で変更があった場合、14日以内に届出

をしてください。

■必要なもの

- ・国民健康保険証（世帯で加入している全員分）

以上のような異動届のほか、福祉医療や児童手当等の届出も必要です。手続きをしないと、給付を受けられなくなることがあるので、受給している方は、右ページの表をご覧くださいの上、忘れずに手続きをしてください。

上下水道部への届出

水道を使わなくなっても、届出をしないと、引き続き水道料金がかかります。

引っ越しなど次のような場合は、3日前（土曜・日曜日、祝日を除く）までにご連絡ください。

▷水道を使用しなくなるとき

▷新たに水道を使用するとき

▷使用者、所有者が変わるとき

※所有者変更以外は、電話で受け付けます。

☎上下水道部総務課 ☎23 - 7609

転居で口座振替を継続するとき

市内または三川町に転居して、引き続き同じ金融機関の口座振替を希望する場合は、上下水道部にご連絡ください。

なお、新たに口座振替を申し込む場合や、口座を変更する場合は、市内または三川町の金融機関で手続きをしてください。

☎上下水道部総務課 ☎23 - 7610

国民健康保険と国民年金の切替え手続き

※このほかの場合は本号9ページ。

就職、転職、離職等をした方は、次の場合に手続きが必要です（対象者及び世帯主のマイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類が必要）。

国民健康保険の手続き

☎本所国保年金課 ☎内線124または各地域庁舎市民福祉課へ

職場の健康保険に加入したとき

■必要なもの

- ・国民健康保険証
- ・国保高齢受給者証
- ・職場の健康保険証
- ・福祉医療証



職場の健康保険を離脱したとき

■必要なもの

- ・健康保険の離脱証明書または離職票
 - ・世帯主の印鑑
 - ・福祉医療証
- ※国保加入日は、職場等の健康保険を離脱した日です。

市政



市役所本所の一部窓口を休日開設・時間延長します

3月下旬～4月上旬は、転勤や入学などの異動の連続のため本所市民課などの窓口が大変混雑することから、一部窓口を休日開設・時間延長します。

● 休日開設：3月20日①・27日①、4月3日①午前8時30分～午後5時15分
▽午後7時まで時間延長：3月22日②～25日②、28日②～4月1日②・4日②・5日②

■ 該当窓口・取扱い業務
▽市民課（☎内線158）：住民異動手続きに関する届出、戸籍・住民票・印鑑・所得・課税等の各種証明印鑑登録（取扱いできない業務）：住民基本台帳カード・マイナンバーカードを利用した転入や海外からの転入の届出、住民基本台帳ネットワークを利用した手続き（マイナンバーカード交付や広域交付住民票発行等）、電子証明書、パスポート、船員手帳、納税証明）
▽国保年金課（☎内線124）：国民健康保険・後期高齢者医療・福祉医療（子育て支援医療証等）・国民年金の各種届出・申請等
▽子育て推進課（☎内線151）：児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の各種届出・手続き

住民票の写し等の各種証明書等を帰るために使用する 広告入り窓口用封筒 寄附者募集

規格・予定数量 ①角型2号程度（A

4判の用紙が入る大きさ）：7万枚
②角型6号程度（A5判の用紙が入る大きさ）：2万枚

■ 封筒の表示 広告スペースは封筒の表面及び裏面の下部40%以内、市章・市の業務内容を表示

■ 設置期間 8月1日①～来年7月31日①

■ 設置場所 本所市民課及び各地域庁舎市民福祉課の窓口、その他市長が指定する場所

■ 鶴岡市 広告掲載要綱、鶴岡市広告入り窓口用封筒の寄附に関する取扱要領を確認の上、3月17日①～31日①に窓口用封筒寄附申込書（関係書類を添付）を本所市民課☎内線158へ 他市HP

窓口用封筒・表	窓口用封筒・裏

平成27年鶴岡市消防本部管内 火災・救急概要

▼ 出火件数、損害額、死者・負傷者数
総出火件数は46件で前年より3件減です。そのうち住宅火災は10件で前年より1件減です。火災による損害額は1億361万2,000円で、前年より2,262万4,000円増です。火災による死者は2人で前年より1人減、負傷者は3人で前年より4人減です。

▼ 出火原因第1位は「たき火」 出火原因は「たき火」が13件で最も多く、次いで「たばこ」「電灯・電話等の配線」が2件です。そのうち住宅火災の出火原因は、「たばこ」が2件、次いで「ごんろ」「電灯・電話等の配線」が1件です。▽住宅用火災警報器 掃除と点検を忘れずに、本体は10年を目安に交換しましょう。

▼ 救急出動件数・搬送人員数 救急出動件数は5,677件で、前年より205件減です。救急車で搬送された人員は5,363人で前年より110人減です。搬送の事故種別では、「急病」が3,610人で全体の67%、次いで「一般負傷」が728人、「交通事故」が364人です。

年度	出火件数 (うち住宅)	救急出動件数
H27	46 (10)	5,677
H26	49 (11)	5,882
H25	54 (20)	5,672
H24	50 (12)	5,745
H23	49 (24)	5,777

消防本部総務課☎22・8330

福祉・年金・医療 人工透析を受けている方に 通院交通費を助成します



対次の全てに該当する方 ①市内に住所があり、腎臓機能障害による身体障害者手帳をお持ちの方 ②人工透析療法を受けるため交通機関（自家用車を含む）を利用して通院している方 ③本人及び同居世帯の生計中心者が所得税を課税されていない方 ④生活保護等で通院交通費の給付を受けていない方

■ 助成額 通院交通費として実際にかかった額と交付基準額のうち、低

平成28年度分福祉タクシー券・福祉給油券の交付

対象者へ申請書を送付しています。希望の方は必要事項を記入し、必ず押印の上、投かんしてください。届かない・紛失した・新たに対象になった方はお問い合わせください。

対次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A ③精神障害者保健福祉手帳1級

■ 本所福祉課☎内線136または各地域庁舎市民福祉課へ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになっています。納め忘れた期間があると、年金が減額されたり、万一のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなったりすることもあるので、忘れずに納めましょう。

▼ 保険料の免除・納付猶予等について 保険料の一部免除（4分の3・半額・4分の1免除）の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないと、年金の受給資格期間には含まれず、受け取る年金額にも反映されません。また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、受け取る年金額には

反映されません。このため、将来、受け取る年金額を増やすために、免除や納付猶予を受けた期間の保険料を、10年前の分まで遡って納付（追納）することができません。ただし、納付対象月の属する年度の翌々年度を過ぎると、加算金が付きまますのでご注意ください。

▼納め忘れない口座振替も利用できます
預金通帳・預金通帳届出印鑑・国民年金納付書をご準備の上、金融機関窓口や鶴岡年金事務所へお申し込みください。口座振替でその月の保険料をその月の月末に納付すると、月額50円割引となる早割制度があります。クレジットカードで納付できる制度や保険料が割引される前納制度もあります。

▼保険料の後納について 過去5年間に納め忘れた保険料を納付することができる後納制度は、将来受け取る年金額を増やしたり、年金を受給できなかった方が、保険料を納付することで受給できたりする場合があります。この制度が利用できるのは、平成30年9月末日までです。既に後納制度を申し込んだ方は納付書記載の使用期限まで納付をお願いします。

こんなときは国民年金の加入、変更の手続きを

▼会社員とその配偶者(被用者年金)・厚生年金・共済年金等) 加入者) ▽被用者年金をやめたとき 本人・配偶者の退職年月日を証する書類(離職票

等)、年金手帳、印鑑 ▽配偶者の扶養から外れたとき 扶養から外れた日を証する書類、年金手帳、印鑑

▼学生、無職の方、自営業者の方等 ▽被用者年金に加入していない方が20歳になったとき 日本年金機構 転入・転出・転居で住所や氏名が変わったとき 年金手帳、年金証書、印鑑 ▽被保険者が死亡したとき(死亡一時金・遺族基礎年金を請求できる場合あり)、国外転出や年金受給額を増やすために任意加入するとき(免除申請の納付が困難なとき(免除申請をするとき) 年金手帳、印鑑

▼共通 14日以内に(☆)は速やかに) 本所国保年金課内線113または各地域庁舎市民福祉課へ 他追加の書類が必要な場合あり。本人以外の手続きは委任状が必要

介護保険・後期高齢者保険料の口座振替済通知書の一斉送付を廃止します

例年3月に行っていた同通知書の一斉送付を廃止します。年度分の納付額を確認したい方はお問い合わせください。なお、所得税確定申告用の口座振替額通知書は、12月に一斉送付します。

後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費などの推計を基に、2年ごとに見直しを行っています。平成28・29年

度の保険料率等は次のとおりです。
■所得割率 8・58% ■均等割額 4万1,700円 ■均等割保険料軽減対象の拡充 2割・5割軽減対象者

入院時食事代の一部据置きについて

4月1日に国民健康保険一般加入者の入院時食事代は1食260円から360円に変更されますが、次の方は1食260円のまま据え置かれます。

①指定難病患者、小児慢性特定疾病児童、昨年4月1日以前今年4月1日に継続して精神病床に入院する方
②本所国保年金課内線178または各地域庁舎市民福祉課へ

救急医療機関の適正受診について

尊い命を救う救急医療が適切にそして迅速に行われるよう、「かかりつけ医」「庄内病院などの二次医療機関」「休日夜間診療所」は、それぞれの役割を果たしながら地域医療を支えています。

重症・重篤患者等が安心して救急医療を受けることができるよう、市民の皆さんも、適切な救急受診について、次のことに心掛けましょう。

▼具合が悪いときは、夜間や休日まで我慢せず「通常の診療時間内」に早めにかかりつけ医」で受診しましょう
▼夜間や休日に軽症での受診の際は、「休日夜間診療所」を利用しましょう

健康課(にこふる)内「鶴岡地区救急医療対策協議会」事務局内線361

子育て・教育

一人でも乳幼児を預かる認可外保育施設やベビーシッター事業は届出が必要です

これまでは1日に預かる乳幼児の数が6人以上の場合、認可外保育施設等に関する届出が義務付けられていたが、4月以降は、1人でも乳幼児を預かる場合、同届出が必要(臨時に設置される場合等を除く)。同月に既に既に事業を実施している場合も届出が必要。

子供の携帯電話にはフィルタリングの設定を!

フィルタリングとは、インターネット上で有害サイトへのアクセスを制限する機能です。「青少年インターネット環境整備法」では、18歳未満の青少年が携帯電話を利用する場合、原則として、フィルタリングの適用が定められています。18歳未満の青少年に携帯電話等を持たせる場合は、フィルタリングを設定しましょう。また、インターネットに接続可能な携帯ゲーム機や音楽プレーヤー等についても、フィルタリングの設定をお勧めします。

▼携帯電話・スマートフォンを利用するときは、目的・方法・時間・料金等を家族でよく話し合しましょう

奨学金返還支援制度

青少年育成センター ☎ 25・2019
本市では山形県と連携し若者の地元定着・回帰を促進するため、選考の上、対象者の奨学金返還を支援します。

■ 次の全てに該当する方 ①県内高校を卒業 ②日本学生支援機構の無利子奨学金または鶴岡市育英奨学金の貸与を受ける ③大学等を卒業後、3年間に市内に居住・特定業種に就業する予定
■ 返還支援額 貸与を受けた奨学金の総額と2万6,000円に奨学金の貸与を受けた月数を乗じた額のうち、低い方の額 ④3月10日⑤まで本所政策企画課 ☎内線523へ

生活



市民の皆さんのご参加をお願いします 鶴岡地域の清掃クリーン作戦&側溝清掃

■ ①場▽クリーン作戦と側溝清掃 4月3日②：第二・第三学区 10日③：第一・第五学区 17日④：第四・第六学区 24日⑤：クリーン作戦 3月27日⑥：西郷地区 4月3日⑦：栄・京田・上郷・大泉・三瀬地区 10日⑧：斎・黄金地区、小波渡自治会 17日⑨：湯田川・田川・湯野浜地区、堅苔沢自治会 24日⑩：由良地区 5月5日⑪：加茂地区 8日⑫：大山地区 ■ ごみ等の回収・運搬 ▽クリーン作戦 第一〜第六学区：当日午後 他地区：翌日から2日以内 ▽側溝清掃 2日以内

内 ☎内線677 ▽側溝清掃：本所土木課 ☎内線448

こんなごみをごみステーションに出していませんか

ごみステーションは町内会等が管理しています。「ごみの分け方・出し方」を確認し、次の通り決められた方法で出しましょう。

▼引越して一時的に多く出るごみ 他の方が困らないように数回に分けて出すか、クリーンセンター、リサイクルプラザに持ち込んでください。
▼粗大ごみ ごみステーションには出せません。リサイクルプラザに持ち込むか、許可業者（ごみカレンダーに掲載）に収集を依頼してください。
▼汚れていない新聞・雑誌、雑がみ、ダンボール等 ひもで縛って地域の資源回収・拠点回収へ出すか、クリーンセンターに持ち込んでください。
▼テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯・乾燥機、エアコン 家電リサイクル法の対象品です。買換えのときに相談するか、許可業者に収集を依頼してください。
▼パソコン PCリサイクル法の対象品です。購入店やメーカーに相談してください。

☎内線677 鶴岡市HP

下水道集落排水浄化槽の従量使用料が全地域で統一されます

5月1日に藤島・羽黒・櫛引・朝日・温海地域の21m以上の従量使用料が次のとおり変更され、全地域で下水道等

使用料が統一されます。なお、鶴岡地域は変更ありません。

■ 21〜30m：226・80円/m³ 31〜50m：246・24円/m³ 51〜100m：271・08円/m³ 101〜500m：302・40円/m³ 501m³〜：315・36円/m³ 鶴岡市HP

水道メーター取替の予定時期・地区について

水道メーターは法律によって使用期限（8年間）が定められているため、定期的に取替えを実施しています。作業にご協力をお願いします。

■ 4月〜12月 鶴岡地域：本町二丁目、大東町、神明町、錦町、上畑町、山王町、泉町、若葉町、本町三丁目、宝町、鳥居町、斎藤川原、我老林、高坂、平田、水沢、中柳原、馬町、面野山 ▽藤島地域：東堀越、無音、関根、礫、渡前、駅前、上荒俣、中荒俣、宝徳、箕升新田 ▽羽黒地域：上川代、中川代、下川代、河原、中屋、楯東、上野新田、昼田、富沢、三ツ橋 ▽櫛引地域：上山添、中田、常磐木 ▽朝日地域：東岩本 ▽温海地域：五十川、安土、鼠ヶ関 上下水道部総務課 ☎23・7609 他予定地区以外でも取替えを実施する場合があります

平成28年度水質検査計画を公表します

安全・安心な水道を利用していたために、水質検査の方針、検査項目・

頻度、採水場所等を定めた同計画を市HPに掲載しています。同計画へのご意見等がある方は、上下水道部水道課 ☎23・7732へご連絡ください。

公共下水道事業負担金

公共下水道鶴岡地区内の次の対象区域について、平成28年度から新たに公共下水道事業負担金を納めていただきます。4月に対象者へ公共下水道事業受益者申告書を送付します。

■ 対象区域（各地区の一部） 大山区、友江地区、平京田地区、井岡地区、岡山地区、遠賀原地区、白山地区、矢馳地区、谷定地区、湯田川地区、加茂地区 ☎上下水道部下水道課 ☎25・5860内線453

市営住宅入居者募集

朝日	藤島	鶴岡				住宅名	間取り等	戸数
下名川住宅	ふじなみ住宅	大山住宅	みどり住宅	東部住宅	稲生住宅	美原住宅	ちわら住宅	城南住宅
平屋・3DK	平屋・3LDK (子育て向け)	1階・2DK (高齢・障害者向け)	2階・3DK	3階・3DK	3階・3DK	1階・3K (高齢・障害者向け)	3DK (子育て向け)	1LDK
2	1	1	1	1	1	1	3	1

未来の世代へ"健康"の贈り物～「鶴岡みらい健康調査」最新情報③

問本所政策企画課 ☎内線526

慶應義塾大学先端生命科学研究所が開発したメタボローム解析技術を取り入れた鶴岡発の予防医学の取り組み「鶴岡みらい健康調査」。これまで1万1千人の市民の皆

さんにご協力を頂きました。市民の皆さんの健康寿命延伸への貢献と、健康・福祉分野における次世代の産業づくりを目指すこの調査の最新情報をお伝えします。

フォローアップ調査

健康診断受診時にベースライン調査に参加した方へ健康状態や生活習慣がどのように変化しているかをお聞きしています。この調査によって、生活習慣等の変化が病気の発症にどのように影響しているかを明らかにします。

平成24年～ 平成27年～ 平成49年～

1. **新しい予防指標の開発**
病気の早期発見と予防を目指します
2. **地域の健康づくり**
からだ館を中心に健康で活きの場を提供します

ベースライン調査 フォローアップ調査 (25年以上)

地域の健康づくり活動

今年度は「地域の健康づくり活動」を重点的に取り組みました。慶應義塾大学からだ館と健康課では各公民館やコミュニティセンターで「心の健康」「食と健康」「女

性の健康」などをテーマとした健康講話を40回以上開催。延べ約2,000人が参加しました。今後も地域に密着した健康づくり活動に取り組みます。

研究成果の一部を紹介します

■身体活動とメタボローム（代謝物質）

生活習慣病の予防には、スポーツなどの「運動」だけでなく、仕事や家事の「生活活動」を増やすことも有効です。鶴岡みらい健康調査によって、糖尿病の発症に関係するとされる分岐鎖アミノ酸の濃度が、より活動的な生活をしている人は低いことが分かりました。この成果によって、生活習慣を原因とする病気を予測できる血液中や尿中の物質（バイオマーカー）の特定が期待されます。

■閉経後女性のメタボリックシンドローム予防に向けて

閉経後は悪玉コレステロールが増加し、内臓脂肪が付きやすく、メタボリックシンドロームの危険性も高まります。同調査によって、アミノ酸の代謝の違いがメタボリックシンドロームと関係があることが分かりました。この成果によって、閉経後のメタボリックシンドロームにつながる危険信号をいち早く捉えられる診断技術の開発が期待されます。

その他

3月は「自殺対策強化月間」です

本市では平成16年～25年の10年間で415人の大切な命が自殺によって失われています。掛け替えのない大切な「命」と「いのち」のために、悩んでいる人がいたら勇気をもって声を掛けてみませんか。

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。話をよく聞き、一緒に考えてくれる人が周囲にいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。あなたもゲートキーパーです。自殺予防は社会全体で取り組むことが必要です。

▼一人で悩まず相談を 誰かに相談することで解決できる問題もあります。解決が困難なことでも一緒に考える人があることで気持ちが楽になることもありますので、ご相談ください。

▼市の相談窓口 健康課（にこふる）

■入居時期 5月中旬以降 申3月1日④～22日④に本所建築課 ☎内線483または各建設事務室（羽黒・朝日・温海庁舎）へ 他入居資格調査の上、入居を決定。一部住戸は世帯状況に応じた優先選考

黒川特定公 共賃貸住宅	平屋・4LDK	1
温海 柳原住宅	3階・3DK	1
紅葉岡住宅	3階・3K	1

雪崩に注意!!

融雪期は降雨や気温上昇によって、雪崩が発生しやすくなります。外出の際は、気象情報等に留意し、事故に遭わないようにしましょう。また、山の斜面の雪割れ（クラック）等の前兆現象や変化に気付いたときは、安全な場所へ避難し、本所防災安全課 ☎内線199へご連絡ください。

自治総合センター 民生の地域づくり助成事業 宝くじの社会貢献広報事業を整備しました

▼宝くじの助成金で整備 トイレ洋式化・手すり：第一学区・第六学区・黄金コミュニティ防災センター、農村センター、櫛引公民館 階段手すり：第二学区コミュニティ防災センター 問本所コミュニティ推進課 ☎内線168

☎内線364または各地域庁舎市民福祉課へ

▼心の健康・悩み等に関する相談窓口
▽山形いのちの電話 ☎023・645・4343（午後1時～10時）
▽庄内保健所地域保健福祉課 ☎66・4931
▽こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556（月曜～金曜日午前9時～午後5時）
▽心の健康相談ダイヤル ☎023・631・7060（月曜～金曜日午前9時～午後5時）
▽山形県立こころの医療センター内「心の悩み電話相談室」 ☎22・3991（毎週火曜日午前10時～正午）
▽心の健康インターネット相談（山形県精神保健福祉センターHP）

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介していきます。



米、水、人にこだわった 日本酒で温海をPR

しゅとくかい 温海酒徳会 (温海)

温海地域の酒販店で組織される同会が企画・販売に取り組んでいるオリジナルの限定酒「摩耶山」。今年は「しぼりたて原酒」・「にがり酒」(販売中)と「蔵出し原酒」(7月販売)の合わせて6,000本を販売予定です。県内外のファンの要望に応じて毎年増産しています。お話してくれたのは会長の佐藤満也さんです。



日本酒「摩耶山」が誕生するきっかけは、平成15年の秋頃、「16年の温海町町制施行50周年に向けて、温海オリジナルの日本酒を造ってみよう」という声が上がったことでした。そこで、同会を組織することとなり、東北銘醸(株)に製造を依頼。16年4月の各地区の祭りに合わせて販売したところ、多くの方が「おらほの酒だ!」と、とても喜んでくれました。当初は1回限りの予定でしたが、好評だったことから翌年以降も継続して企画。今では自治会や農協、行政とも手を取り合いながら、観光客へのPRや消費拡大などに取り組んでいます。

命名の由来である摩耶山。その麓の越沢地区の農

家から、湧水「郷清水」^{ごうしみず}で栽培したはえぬきを酒米として提供してもらえることになったのが10年前です。地元の人の協力で、100%地産地消の酒を販売できるようになりうれしかったですね。

3月5日[㊤]に、温海地域の若者で組織する「まちづくりチームYUKAI」の主催で「摩耶山新酒まつり」が行われます。若者たちがお酒で地域を盛り上げようとしてくれることは大変喜ばしいことですし、私たちも一緒に取り組んでいければと思います。

今年もおいしい酒ができました。今後もこだわりの温海の酒をより多くの人に味わってもらいながら、地域の活性化につなげていきたいですね。

A **「つるおか婚シエルジュ」にご相談ください**
本市には、ボランティアで結婚の世話焼き活動をする「つるおか婚シエルジュ」がいます。結婚を希望している方は気軽に「ご相談ください」。婚シエルジュと一緒に、出会いへの一歩を踏み出してみませんか。
■「つるおか婚シエルジュ」ってどんな人?
平成26年度に講習等を受け、本市から公式に認定された「結婚の世話焼き仲人」です。現在26人が認定されています。婚シエルジュ自身の交友関係を有効に活用し、結婚を希望する方を支援します。

Q **個別に結婚の相談をしたいのですが**
現在、婚活中ですが、婚活イベントがあっても、都合が付かないことが多く、なかなか参加できません。個別に相談することはできますか。

声

Voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

海の応援団

私たちに豊富な恵みを与えてくれる"海"。この連載では、海を守り育て、未来に引き継ぐ活動や、海を生かした地域活性化の取り組みを紹介します。今年には山形県で全国豊かな海づくり大会が開催されます。この機会に海の大切さへ目を向けてみませんか。

VOL. 2 おいしい地魚が食べられるまちに(山形県漁業協同組合)

■問合せ/本所農山漁村振興課 ☎25 - 2111内線558

鶴岡で水揚げされたトラフグや庄内おぼこサワラが、東京の築地市場で、他産地のものと比べ高値で取引されていることを知っていますか。現在、漁業者や食品加工業者、行政等が水産物の高付加価値化や需要拡大に向けた様々な取り組みを行い成果を挙げています。山形県漁業協同組合による水産加工品の開発・製造もその1つです。同組合は、平成23年に鶴岡を代表する水産加工品の開発を目的に設立された鶴岡市庄内浜うめえ魚産地協議会の構成員として、地元の食品加工業者とともに商品開発の中核を担っています。鶴岡市由良加工場で開発した紅エビの乾物や電子レンジで簡単に調理できるイカの煮付けは、やまがたふるさと食品コンクールで優秀賞を受賞しました。

同組合は、魚価の低迷や燃油高騰による生産コスト増加など、漁業を取り巻く環境が悪化する中、付加価値の高い水産物を販売し、漁業者の所得向上につなげようと、加工品の開発・製造を始め、平成3年にその拠点となる由良加工場を開



工場長の阿部勝樹さん(写真右端)と工場の皆さん

しました。加工品の原料の約8割が庄内浜で水揚げされた水産物。形が小さいため、市場に流通せず、自家消費に回るものを原料とするものもあります。阿部勝樹工場長は「漁業は天

候等に左右される上に、庄内浜で水揚げされる水産物は多品種少量で、安定した原料確保が課題です。年間の生産計画を立てるのも難しく、せっかく注文を受けても商品がないということもありました」と言います。それでも地物にこだわるのは、少しでも漁業者の所得につなげたい、消費者にもっと庄内浜の水産物を食べてもらいたいとの思いからです。



加工作業の様子

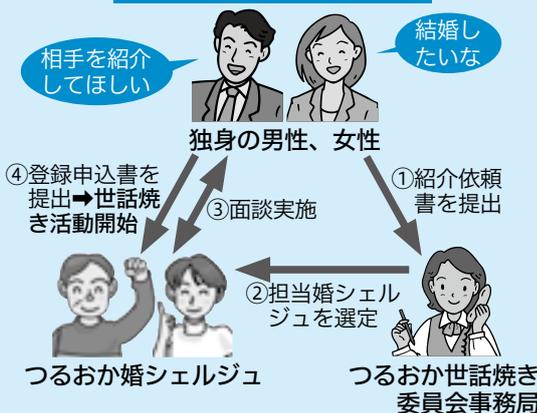
漁業者と消費者をつなぐ仕組みづくりにも力を入れている同組合。手軽に地魚を食べられるようになればと、学校給食や飲食店、生鮮食料品店等に切り身など一次加工した地魚を納入しています。学校給食用の食材は、丁寧な小骨処理や大きさの均一化など、特別な加工を施したものだ。「観光客を含め、庄内浜でとれた地魚を食べたいという消費者や提供したいという飲食店など、需要は確実にあります。加工品の開発・製造を通じて需要と供給のバランスを調整できれば、漁業者の所得向上と消費者の満足にもつながるはず」と阿部工場長は言います。「水産振興のためにも、鶴岡をおいしい地魚が食べられるまちにしたい」と抱負を語ってくれました。

第36回全国豊かな海づくり大会
山形大会キャラクター
「もっけだのん」

大会本番まであと193日
《3月1日時点》



個別の世話焼き活動の流れ



■結婚の世話焼きを依頼したいときは
①「つるおか婚シェルジュ」紹介依頼書」を本所地域振興課内「つるおか世話焼き委員会」事務局 ☎内線586へ提出してください。
② 同委員会が申込者の希望を考慮し、担当婚シェルジュを選びます。
③ 担当婚シェルジュが申込者へ連絡の上、面談を行います。
④ 担当婚シェルジュが結婚の世話焼きをできそうだと判断した場合に、申込者のプロフィール（登録申込書）を預かり、世話焼き活動を開始します。

このような個別の相談のほか、年に数回、婚シェルジュによる結婚相談会を開催しています。3月にも開催しますので、詳しくは本号19ページをご覧ください。

〈本所地域振興課〉

つるおか Information 情報掲示板

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先にお問い合わせになるか、ホームページ等でご確認ください。
費がないものは原則無料。用があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載を希望する方は…本所総務課 ☎内線316へ
掲載依頼締切日は発行月の前々月25日です。市内で開催され、対象となる市民が多いものを基本的に優先。編集の都合上、掲載できない場合もあります。掲載することが不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し



女も男も働くことが楽しい社会へ 国際女性デー集会

日3月4日(金)午後6時30分 場勤労者会館 内パネルディスプレイカッソン 内連合山形鶴岡田川地域協議会内同実行委員会 ☎25・8605

復興支援公演 鶴岡太鼓フェスティバル

日3月6日(土)午後1時30分 場藤島体育館 内若手奥州水沢颯人和太鼓乃会(特別出演)、由良八乙女太鼓、ふじしま太鼓鼓隊、念珠関辨天太鼓創成会、朝日祥雲御山太鼓ほか 費大人:

1,000円 高校生以下:500円 (当日は各200円増し) 幼児:無料
持内履き 申同フェスティバル実行委員会

鶴岡高専教職員と地元企業技術者の研究発表会 鶴岡高専産学合同研究発表会

日3月9日(土)午後1時30分 場庄内産業振興センター 申同校 ☎25・9453

東日本大震災犠牲者の鎮魂と被災地復興を願う 5年目のキャンドルナイト

日3月10日(日)午後1時~7時30分、11日(金)午前9時30分~午後8時 場鶴岡アートフォーラム 内キャンドルワークショップ、追悼の催し(11日午後2時30分)、キャンドルの夕べ(11日午後7時) 申同実行委員会

創造の森交流館 白い雪原をスキーでハイキング

日3月12日(土)午前10時~午後2時30分 持昼食、歩くスキー用具(貸出しあり) 申3月7日(日)まで 等 場・同館 ☎62・2655

庄内コン

日3月13日(日)午後4時(受付は午後3時(Good Luck Cafe)) 場鶴岡銀座商店街の飲食店等 内20歳以上の独身の男女各100人 費男性:5,500円 女性:3,500円(当日は

各1,000円増し) 申庄内コンHP Good Luck Cafe ☎25・1901

農業の未来を想像する 農業革命3・0

日3月16日(日)~29日(土)午前9時~午後6時30分 場鶴岡アートフォーラム 内農業の未来を描き出す展覧会、国内外のゲストによる講演・トークショー 等 申本所政策企画課 ☎内線523

2016やまがた産業・企業・就職ガイダンス

日3月20日(木)午前10時30分~午後4時 場産業貿易センター台東館(東京都) 対来年3月卒業見込みの学生、UIターン希望者等 内就職セミナー「山形県の産業構造の特徴と企業理解の勘所」原田幸雄氏(株)キャリアクリエイティブ代表取締役)、企業説明、就職相談 内山形県雇用対策課 ☎023・630・2711または山形県Uターン情報センター ☎03・52212・8996へ

石井優・佐藤昌仁 デュオリサイタル

日3月23日(日)午後6時30分 場中央公民館 費大人:2,000円 学生:500円 申石井 ☎050・3708・9961

黒川能を鑑賞しながら農家民宿に宿泊してみませんか

日3月23日(日)午前10時~24日(日)午前10時(1泊2日) 場春日神社、王祇会館、農家民宿(黒川能の里の会)等 申先

着15人 内春日神社祈年祭(黒川能鑑賞)、観光ガイドによる歴史道案内等 費1万2,100円(宿泊料(3食付き)等) 申3月16日(日)まで王祇会館 ☎57・5310または櫛引庁舎産業課内櫛引観光協会 ☎57・2115へ

あつみ温泉雛まつり

日3月27日(日)午前10時~11時30分 場あつみホテル温海荘 内折り雛体験、巫女舞、流し雛等 申あつみ観光協会 ☎43・3547

歴史講演会「湯殿山木食上人鉄門海の実像」

日3月27日(日)午後1時30分 場山澤学氏(筑波大学人文社会学系准教授) 場・申3月3日(日)から図書館本館 ☎25・2525へ

温海旬御膳 お花見ごっつおめぐり

日4月8日(金)~24日(日)(3日前まで要予約) 場・費温海地域各温泉旅館:3,000円 同地域各飲食店:2,500円 申あつみ観光協会 ☎43・3547 他HP

義経上陸の地 鼠ヶ関を歩こう会

日4月15日(日)午前10時30分(午後4時(マリナーパーク) 申あつみ観光協会 ☎43・3547 他HP



健康・スポーツ



ーキング 費大人：1、800円 小学生：1、200円 申4月8日(金)まであつみ観光協会 ☎43・3547へ

各地域のスポーツクラブ 平成28年度の会員募集

▼ふじしまスポーツクラブ 申3月1日 ☎から同クラブ ☎64・2143へ
他費用等は要問合せ

▼あさひスポーツクラブ 因5歳若返り体筋トレ、キッズダンス、ピラティス、フットサル等 ■年会費 1、000円(別途各教室参加料) 申同クラブ ☎53・3302

▼あつみスポーツクラブネクサス ■年会費 高校生以上：1万2、000円 70歳以上：1万円 申同クラブ ☎43・4411

トレーニングルーム 利用資格講習会

▼小真木原総合体育館(☎25・8131) 申3月5日 ☎午前10時30分、14日 ☎午後7時

▼藤島体育館(☎64・2143) 申3月9日 ☎午後7時、11日 ☎午後2時、16日 ☎午後2時・7時、25日 ☎午後2時・7時、31日 ☎午後2時、4月1日 ☎午後7時(フリークライミング講習会) 申3月18日 ☎午後7時

▼羽黒体育館(☎62・4789) 申3月10日 ☎午後7時
▼柳引スポーツセンター(☎57・43

1) 申3月4日 ☎午後7時、8日 ☎午後2時30分、18日 ☎午後7時、22日 ☎午後2時30分
▼共通 対中学生以上 費300円
他要予約。利用資格証は4施設共通

総合保健福祉センター「にこふる」 軽トレーニングルーム利用資格講習会

申3月10日 ☎午後7時 場 にこふる 対18歳以上(高校生を除く)の方先着30人 費210円 申健康課(にこふる) ☎内線370 他市トレーニングルーム利用資格証をお持ちの方は受講免除ですが別途手続きが必要

認知症を理解する教室

申3月13日 ☎午前10時 場 にこふる 因講演「認知症を知ろう 認知症かなと思つたら」中目千之氏(中目内科胃腸科医院院長) 申3月10日 ☎まで高齢者交流センター ☎29・4180または健康課 ☎内線364へ

雪上かんじきウォーク 雪化粧の中台池・丸森山へ

申3月19日 ☎午前8時(送迎バス市役所本所発(要予約)) 場 湯殿山スキー場(リフト乗車) ↓ 中台池 ↓ 丸森山 ↓ 管理棟エトレ 対深雪を歩くことができる健康な方100人(小学生以下は保護者同伴) 費1、200円(現地集合(同スキー場午前8時40分)の場合は1、000円。かんじき貸出しは別途300円) 時 かんじき、スキー用ストック、軽食、おわん等 申3月

4日 ☎ 11日 ☎ にスポーツ課 ☎25・8131へ 他コース変更あり。ウォーキングビンゴ対象事業

つるおか健康塾

申3月19日 ☎午後1時30分 場 荘内病院 因「緩和ケアについて」和泉典子(同院緩和ケアチーム医師)、「医療のお金あれこれ」斎藤啓(同院医療ソーシャルワーカー) 申同院内緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川 ☎26・5180

スポーツクライミング 講習会

申3月20日 ☎午後1時 場 藤島体育館 対小・中学生40人 申3月13日 ☎まで 鶴岡山岳会

鶴岡太極拳教室

申3月1日からの金曜日午前10時、4月5日からの火曜日午後1時30分 夜教室：4月6日からの水曜日午後7時 場 小真木原総合体育館等 費月額2、000円、入会金3、000円、年会費1、000円 他各曜日体験会あり

出羽庄内国際村 楊式太極拳講座(全40回)

申3月4月6日 ☎ 来年3月22日 ☎ スキルアップコース：4月7日 ☎ 来年3月23日 ☎ 時 午後7時 師 覃莉莉氏 費各コース3万6、000円(前・後期の分割払い可) 場 申同館 ☎25・3600

鶴岡水泳育成協会 受講生募集

▼水遊び8回コース 申4月～6月の土曜日午前9時30分 対年中児～小学生2年生 費8、000円
▼親子水泳教室 申4月・5月の土曜日午前10時45分(全5回) 対1歳～3歳の幼児とその保護者 費5、000円
▼共通 場 市民プール 申同協会 ☎22・0074 他HP

鶴岡市民健康スポーツ クラブ参加者募集

▼楽しい山歩き教室 日座学(必修)：4月9日 ☎・16日 ☎ 実践：4月～来年3月(全5回) 対体力に自信があり、登山を基礎から学びたい方20人 費1万円(別途実践経費) 申3月25日 ☎まで

▼ラジボール卓球 日毎週土曜日午後7時 費月額1万5、000円(月払いは2、000円)、登録年会費
▼社交ダンス 日木曜コース：午後7時 土曜コース：午前10時 費月額1万5、000円(月払いは2、000円)、登録年会費
▼共通 場 小真木原総合体育館等 申同クラブ ☎25・8131

鶴岡田川地区 シニアソフトボール大会

申4月17日 ☎から約5か月間の日曜日

午前8時〜午後4時 場赤川河川敷グラウンド 対鶴岡田川地区に在住で昭和33年4月1日以前に生まれた男性、社会人女性（学生を除き年齢不問）
費1人1、500円 申3月20日⑩午前10時〜正午に勤労者会館へ（申込みはチーム単位） 関同大会事務局

空手教室会員募集

①毎週月曜日午後7時 ②毎週木曜日午後7時30分 場①朝陽武道館 ②朝陽一小 対幼児〜大人 費月額3、000円

鶴岡アーチエリークラブ
会員募集

①毎週土曜日午前9時 場小真木原公園南多目的広場（冬期間は小真木原総合体育館） 費会費：月額1、000円（半年分を前納） 保険料等：中学生1、300円、高校生以上2、350円 申3月12日⑩午前9時〜10時に同館へ

子育て・子供向け



鶴岡西部児童館

▼レッツ☆おにごっこ〜逃走中!!時間内にハンターから逃げ切ろう!〜
3月5日⑩午後2時 場朝陽六小 対小学生

▼ゆめつくりフレンズ☆年間登録者募集 対小学生20人 関月1回程度の小学生行事活動や、高齢者施設での交流等 申3月7日⑩〜4月17日⑩

▼ぴよぴよクラブ年間登録者募集 4月22日からの毎週金曜日午前10時30分 対2・3歳児とその保護者先着30組 関触れ合い遊び、体操、ゲーム、紙芝居等 申3月1日⑩〜15日⑩ 共通 申同館 ☎29・0031

妊娠したら…
パパママ教室

①3月8日⑩午後6時30分 場総合保健福祉センター（にこふる）
定先着25組 関夫婦で体験（赤ちゃんの心音を聞いてみよう、妊婦シミュレーション、お風呂入れ）、講話「妊娠中からの心がけ」産婦人科医師等 関母子健康手帳 申健康課（にこふる） 関内線373



まんまルーム3月の講座
「親子のふれあい遊び」

①3月11日⑩午前10時30分 師子ども家庭支援センター職員 場・関同ルーム ☎24・5635

子ども家庭支援センター

▼パパと一緒に3B体操で遊ぼう〜ママは別室でヨガ&ティータム〜
3月13日⑩午前10時 対1歳〜就学前の子供とその保護者先着25組 申五十

嵐きみ子氏（日本3B体操協会）、上野和佳氏（ヨガインストラクター）
▼あかちゃんのお部屋 ①3月15日⑩午前10時 対市内在住で平成27年10月・11月生まれの未就園児とその保護者初めて出産を迎える妊婦 関触れ合い遊び、お茶タイム 持バスタオル 申3月11日⑩まで

▼あかちゃん広場 ①3月17日⑩午前10時 対市内在住で平成27年3月〜9月生まれの未就園児とその保護者 関触れ合い遊び、おもちゃ作り 持バスタオル 申3月14日⑩まで 共通 場 にこふる 申同センター（にこふる） ☎25・2741

絵本作家さとうまりこ氏
原画展&トークイベント

▼原画展 ①3月15日⑩〜4月24日⑩ 関『とげとげ』『ポッタとポツテ』ランプのあかり』などの原画展示
▼トークイベント ①3月26日⑩午後1時30分 定先着30人 関インタビュ1、絵本の読み聞かせ 申3月5日⑩から 共通 場・申図書館本館 ☎25・2525

中央児童館 ひろっぴあ

▼集え将棋好き! 「名人に学ぼう会」
①練習日：3月18日⑩ 将棋大会：19日⑩ ②午後2時 対小学生、幼児親子 申3月1日⑩から
▼ちらしぎりボランティア募集 ①3月22日⑩〜4月6日⑩の平日午後2

時 関鶴岡市子どもまつり「ちらしぴール」用ちらしのちぎり
▼なかよし母親クラブ年間登録者募集 ①4月14日〜来年3月9日の毎週木曜日午前10時 対2歳6か月〜3歳の未就園児とその保護者30組（2歳6か月未満は要相談） 関手遊び、体操、講習会、班活動（ゲーム・工作等） 申3月22日⑩まで 共通 場・申同館 ☎24・4608

中央公民館フラネタリウム春休み公開
『それいけ!アンパンマン 星をかせせ』

①3月19日⑩・20日⑩午前10時、午後1時30分・3時、22日⑩〜25日⑩午前10時、午後1時30分 定各回先着78人 費3歳以上：60円 高校生以上：140円 場・関同館 ☎25・1050

陽光児童館「よっこひるば」
年間登録者募集

①4月13日からの毎週水曜日午前10時30分 対0歳〜3歳の子供とその保護者先着20組 関触れ合い遊び、体操、製作、ミニクッキング等 場・申3月9日⑩〜16日⑩に同館 ☎64・8640

南部児童館「プレイセンター」
ポピンズ」年間登録者募集

①4月18日からの毎週月曜日午前9時45分 対0歳〜就学前の子供とその保護者先着15組 関子供とともに遊び、学び合う活動等 費1、110円 場・申3月1日⑩から同館 ☎64・1900

施設の催し



致道博物館

- ▼「歴史の扉」展ギャラリートーク
日 3月5日 午後2時 入展示品解説
- ▼東洋蘭展 日 3月15日 午後2時 21日 月
- ▼共通 費大人：700円 高校生：280円 大学生：380円 小・中学生：280円 場・閩同館 22・1199

老人福祉センター

- ▼健康相談 日 3月10日 午後1時30分 24日 午後1時30分
- ▼なごみ(お茶) 日 3月8日 午後9時30分
- ▼茶の湯 日 3月4日 午後11時
- ▼小学生春休み企画「将棋・囲碁交流」
日 3月22日 午後1時 31日 午後1時
- ▼共通 場・閩同センター 24・0066

月山ビジターセンター

- ▼スノーシュートレッキング 日 ①3月12日 午前8時 午後1時 ②19日 午前8時 ③27日 午前8時30分 (同センター集合) 場①北月山荘 ②三角峰 ③羽黒山開拓 ④やすらぎの森 ⑤月山高原牧場 ⑥月山高原牧場 ⑦月山二合目 定各日先着20人 費①2、500円(昼食代等) ②③1、200円

- 申①3月10日 ②17日 ③24日 ④まで

- ▼里山の野草と野鳥観察会 日 ①4月2日 午前8時30分 ②3日 午前8時30分(大山公園駐車場集合) 場①下池 ②上池 定各日先着20人 費300円 申4月1日 ③まで

- ▼里山の野草観察トレッキング 日 4月10日 午前8時30分 午後3時(小真木原公園集合) 場旧加茂坂トンネル 油戸 定先着20人 費大人：1、200円 子供：500円 昼食等 申4月7日 ④まで
- ▼共通 申同センター 62・4321

東田川文化記念館

- ▼寺子屋 子どもの土曜美作品展 日 3月12日 ④ 27日 ⑤ (月曜日休館)
- ▼穂積智津子 布絵本展 日 3月23日 ⑥ 27日 ⑦
- ▼共通 場・閩同館 64・2537

自然学習交流館ほとりあ

- ▼里地里山学講座「生き方としての狩人〜マタギに見る自然と暮らし」 日 3月19日 午後2時 定30人 申田口洋美氏(東北芸術工科大学教授) 申3月17日 ⑧まで
- ▼自然観察会「早春の高館山ハイイク」 日 3月20日 午前9時 定20人 申3月17日 ⑨まで
- ▼自然観察会「冬芽と早春の植物観察会」 日 3月26日 午前9時30分 午後2時 定20人 申富樫捷士氏(自然

- 観察指導員) 昼食等 申3月24日 ⑩まで

講座・講習会



- ▼共通 費500円 場・申同館 33・8693

庄内産業振興センター

- ▼経営戦略フォーラム「庄内のものづくり企業の挑戦3つのヒント」 日 3月10日 午後3時 定40人 内特色ある活動をする地域企業の紹介、交流会等 費交流会1、000円
- ▼ECで起業！起業応援セミナー 日 3月11日 午後6時 定30人 内講演「起業そして総合ECカンパニーへの挑戦」嶽本泰伸氏(株)シー・コネクト代表取締役、トークセッション
- ▼共通 場・申同センター 23・2200 他HP

絵本読み聞かせ ボランティア養成講座

- 日 初心者向け：3月19日 午後2時30分 経験者向け：20日 午前10時 定各日先着80人 申張替恵子氏(東京子ども図書館理事長)、護得久えみ子氏(同館職員) 場・申3月2日 ⑪から図書館本館 25・2525 へ

出羽庄内国際村 外国語講座(第1期)

- ▼英語 日・費レベルアップ中級英語 ⑫：4月7日 ⑬：7月14日の木曜日 午後7時(全14回)・1万8、200円 かんばせーしょん喫茶店(☆)：毎週木曜日 午後7時、隔週土曜日 午前11時30分
- ▼中国語 日・費子どもための中国語講座：4月 ⑭：7月の第1・第3日 曜日 午後2時(全8回)・4、000円 入門：4月6日 ⑮：7月20日の水曜日 午後7時(全13回)・1万6、900円 初級：4月8日 ⑯：7月15日の金曜日 午後7時(全14回)・1万8、200円 中級：4月9日 ⑰：7月16日の土曜日 午後1時30分(全14回)・1万8、200円 朋友你好！(☆)：毎週木曜日 午後7時、毎週土曜日 午後3時30分
- ▼韓国語 日・費入門：4月8日 ⑱：7月15日の金曜日 午後7時(全13回)・1万6、900円 初級：4月8日 ⑲：7月15日の金曜日 午後7時(全13回)・1万6、900円 1万6、900円 韓国との出会い(☆)：毎週土曜日 午後2時
- ▼ベトナム語 日 4月10日 ⑳：6月26日の日曜日 午後7時(全10回) 定10人 費5、000円 申4月3日 ㉑まで
- ▼共通 場・申同館 25・3600 他(☆)はフリートーク型講座・チケット制

鶴岡田川地区日中友好協会 中国語講座(全42回)

- 日 4月12日 ㉒：来年3月17日 ㉓ (①入門 コース：金曜日 ②初級コース：火曜日 ③中級コース：水曜日) ⑳ 午後7時 場中央公民館 定各



20人 師孫志紅氏 費各2万4、000円(初めてのの方は2、000円引き)
 テキスト代 ①③2、500円 ②2、300円(税別) 申3月18日
 まで本所政策企画課内「同協会」事務局 内線528へ

募集



鶴岡市民写真展

▼作品募集 ■応募部門・テーマ
 一般部門：身近な風景など5テーマ
 生部門：自由 ■応募資格 市内在住の小学生以上の方 ■応募作品・点数
 応募者本人が撮影した未発表作品(A4サイズ×ワイド四つ切りのプリント写真真。裏面に応募票添付)1人5点まで ■応募方法 3月16日⑩～20日⑩午前10時～午後6時に鶴岡アートフォーラムへ(市内の一部写真店でも受け付けます)
 ▼入賞作品展 日4月7日⑩～17日⑩午前10時～午後6時(17日は午後5時まで) 場鶴岡アートフォーラム
 ▼共通 問同実行委員会事務局

出羽庄内国際村の募集

▼せかいの台所年間会員 日入会日、来年3月31日⑩ 定10人 費8、000円 申3月5日⑩から
 ▼ワールドコミュニケーションクラブ 会員 日月1回(土曜・日曜日、祝日)

対中学生、高校生、高専生 師英語圏出身者 費年額2、000円(別途材料代等)
 ▼共通 場・問同館 25・3600

しな織体験希望者募集

日3月19日⑩～21日⑩、24日⑩～26日⑩、31日⑩～4月2日⑩、7日⑩～9日⑩(各回2泊3日) 場関川しな織センター、金沢屋旅館 定各回5人 費3万4、000円(宿泊代等) 申関川しな織協同組合 47・2502

鶴岡アートフォーラム サポーター募集

■活動期間 4月1日⑩～来年3月31日⑩ 対高校生以上で月1回程度活動できる方10人 内同館主催アトリエ事業・展覧会の準備作業、運営支援 費3000円 申3月4日⑩～20日⑩に同館 29・0260へ

市民農園入園者募集

■入園期間 4月～来年3月 ■面積 1区画約40㎡ ■募集区画 ▽城北町農園：2区画 ▽鳥の巣農園：6区画 ▽切添A農園：3区画 ▽切添B農園：6区画 費1区画年額4、000円(城北町農園は別途水道料500円) 申3月8日⑩～15日⑩に本所農政課 内線578へ



機能性野菜「すいおう」を栽培してみませんか?

「すいおう」はさつまいもの一種で、葉や茎にビタミンやポリフェノールなどの栄養素を豊富に含む野菜です。家庭菜園やプランターで栽培できます。
 ■苗価格 1本当たり45円～60円(申込みは10本単位) 申3月10日⑩～24日⑩に藤島庁舎エコタウン室 64・5803へ 他市HP

丙申堂・無量光苑釈迦堂 ボランティア募集

■活動期間 4月10日⑩～11月30日⑩ 午前9時30分～午後4時30分(活動日や時間は相談に応じます) 内受付ガイド、庭園管理作業 日3月11日⑩まで丙申堂(上野) 22・0015へ

松ヶ岡開墾場管理運営ボランティア「本陣居留守役」募集

■活動期間 4月16日⑩～11月13日⑩ 午前9時30分～午後4時 対週1回程度活動できる方7人 内受付、施設管理作業 日松ヶ岡開墾場(清野) 64・1331 他通勤費支給

天神祭パレードにご参加しよう!

5月25日⑩の天神祭パレードに参加してみませんか。にぎわい天神パレードの中の「エンジョイパレード」参加者を募集します。駅前から鶴岡公園まで、仮装や踊り等を披露しながら行進します。

対10人以上の団体 日4月15日⑩まで 本所観光物産課内「同祭実行委員会」事務局 内線566へ
 リレーフォーライフジャパン2016鶴岡

実行委員募集

7月30日⑩～31日⑩に鶴岡公園で開催される、がん征圧チャリティイベントの実行委員を募集します。
 対月1回程度の会議に参加できる方 申同実行委員会

鶴岡南高校通信制の課程 生徒募集

定80人 内自宅学習と月2・3回程度の同校でのスクーリング ■選考方法 書類選考 ■修業年限 3年以上 申3月1日⑩～22日⑩に同校教務課 22・2673へ

相談・その他



山形大学心理教育相談室 こころの健康電話相談

日3月6日⑩午前9時～午後5時 内臨床心理士による相談 ■相談電話 23・624・3006

弁護士や司法書士が相談に応じます 債務に関する無料相談会

日3月12日⑩午前10時～午後2時 対市内、三川町、庄内町に在住または勤務の方 場・申東北労働金庫鶴岡支店 内田川地区労働者福祉協議会 22・3

ぐるぐる庄内

酒田市

酒田雑街道

- 湊・酒田の雑めぐり - へどうぞ

回 4月3日㊤まで 場 本間家旧本邸と別館「お店」、本間美術館、舞娘茶屋・雑蔵画廊相馬樓、酒田あいおい工藤美術館、山王くらぶ、旧燈屋、山居倉庫酒田夢の倶楽、酒田市立資料館、旧阿部家、松山文化伝承館、清亀園、さかた中通り商店街アーケード、マリーン5清水屋 問 酒田観光物産協会 ☎0234-24-2233 または 酒田市観光振興課 ☎0234-26-5759 へ 他 展示期間や入場料は会場ごとに異なります

遊佐町

旧青山本邸のおひなさま

回 4月3日㊤まで (月曜日休館) 問 午前9時～午後4時30分 費 大人…400円 大学生・高校生…300円 小・中学生…200円 場・問 旧青山本邸 ☎0234-75-3145 他 3月13日㊤・19日㊤・20日㊤ 午前10時～午後3時は抹茶無料サービス

三川町

三川町文化交流館

「アトクのおひなさま」

回 3月1日㊤～31日㊤ 午前10時～午後4時 (月曜日休館) 場 同館 問 三川町公民館 ☎66-4403

庄内町

内藤秀因水彩画記念館

特別展「加藤元助 植物標本展」

回 3月26日㊤～5月15日㊤ 午前9時～午後6時 (土曜・日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日休館) 場 同館 問 庄内町立図書館 ☎0234-43-3039

147

遺産相続 成年後見 多重債務等について 司法書士会無料法律相談会

回 3月18日㊤ 午後6時～8時 場 総合保健福祉センター(にこふる) 問 司法書士会加藤吉晴事務所 ☎23-2674

B型肝炎特別措置法説明 会・個別相談会 (無料)

回 3月19日㊤ 午後1時30分～3時 場 マリカ 問 集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族 問 弁護士による説明会、個別相談会 問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1

130

婚シエルジュが親身にサポートします 結婚相談会

回 3月19日㊤ 午後6時 場 にこふる 問 結婚を希望する独身の方先着20人(親子や友達同士等の参加も可) 回 3月14日㊤まで 本所地域振興課内「つるおか世話焼き委員会」事務局 ☎内線586へ

弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

回 3月25日㊤ 午後3時～7時 場 対市内三川町、庄内町に在住または勤務の方先着8人 場・問 3月24日㊤まで 東北

労働金庫鶴岡支店内田川地区労働者福祉協議会 ☎22-3147 へ

山形大学医学部付属病院 がん患者相談室のご案内

回 平日午前8時30分～午後5時 問 専任看護師による相談 相談電話 ☎023-628-5159 他 HP

調査員がお宅に伺います 家計調査を実施します

■ 該当地区 日出一丁目1、4、7、22、28番 ■ 調査時期 準備調査：3月 本調査：5月から1年間 問 山形県統計企画課 ☎023-630-2187

臨時休館のお知らせ

▼ 図書館本館 (年度末年次更新) 回 3月31日㊤ 問 同館 ☎25-2525
▼ 藤沢周平記念館 (展示替え) 回 3月31日㊤ 問 同館 ☎29-1880

自衛官等採用試験

▼ 予備自衛官補 (一般・技能) 回 4月15日㊤～19日㊤ 場 陸上自衛隊神町駐屯地 (東根市) 回 4月8日㊤まで
▼ 幹部候補生 (一般) 回 5月14日㊤・15日㊤ (15日は飛行要員のみ) 場 山形大学 (山形市) 回 3月1日㊤～5月6日㊤

▼ 共通 問 自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所 ☎22-0466

協会けんぽ山形支部からのお知らせ 健康保険料率が変わります

平成28年3月分(4月納付分)からの保険料率は次のとおりです。
▼ 健康保険料率 10% (現行保険料率は9.97%。介護保険料率は1.58%で据置き) 問 全国健康保険協会山形支部 ☎023-629-7226

自動車の検査・登録手続きはお早めに

年度末は、車検や名義変更等の手続きで窓口が大変混み合います。早めにご来所ください。

問 山形運輸支局 ☎050-5540-2013 他 HP

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育全般)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (就学に関すること)	青少年育成センター ☎0120 - 783 - 748	
// (青少年の健全育成)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
// (不登校・適応指導教室等)		
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
	本所市民課 ☎内線158	8日 ☎14:00～16:00・市役所本所
行 政 相 談 (行政相談委員)	藤島庁舎総務企画課 ☎内線214	25日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線227	15日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線303	15日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	24日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登記相談(司法書士)	本所市民課 ☎内線158	17日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	12日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - 9:00～11:30
 - 13:30～16:30
 - 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
 - 19:00～21:30

・診療科 内科、小児科、外科 (②のみ)

※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - 9:00～12:00
 - 13:00～15:00

献血 3/4～4/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

月 日	受付時間	会 場
3. 8 ☎	13:30～15:30	荘内病院
12 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//

鶴岡市役所 本所	〒997-8601	山形県鶴岡市馬場町9-25 ☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
	(メールアドレス)	tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
	(ホームページ)	http://www.city.tsuruoka.lg.jp
	(フェイスブックページ)	https://www.facebook.com/tsuruokacity
	(窓口受付時間)	月曜～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
藤島庁舎	〒999-7696	市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎	〒997-0192	市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎	〒997-0346	市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎	〒997-0492	市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎	〒999-7205	市内温海戊577-1 ☎43-2111



《人口と世帯》(平成28年1月31日現在)
住民基本台帳人口合計: 131,629人
(男: 62,766人、女: 68,863人)
世帯数: 48,550世帯