

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介します。

広げたい、認知症理解の輪

つるおかオレンジサポートの会



65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備群と言われる今。つるおかオレンジサポートの会は、認知症への理解を促進し、認知症の方とその家族を支える団体です。平成29年6月に発足し、現在27人が会員登録しています。主な活動は「認知症サポーター養成講座」で、町内会や企業、学校等に赴き、認知症の基礎知識や、支援についてお話ししています。

代表の真島正博さん（前列中央）にお話を伺いました。

介護事業所と利用者の橋渡しを担う介護相談員になったことがきっかけで、平成17年に認知症サポーターの養成を目指す、認知症キャラバン・メイトの資格を取得しました。当初は個人で活動していましたが、連携して取り組むために会が発足しました。

活動の一番の目的は、認知症をよく知ってもらい、偏見をなくすこと。ほかの病気と比べて、認知症は家族が隠してしまいがちです。なので、「恥ずかしいことではないんですよ」「もっと外出して、周りにも知ってもらいましょう」と伝えています。また、特に力を入れているのが、小学生向けの講座です。子供の頃から正しく認知症を学ぶことで、温かく接

することができると思うのです。

会員の多くは看護師や作業療法士、介護福祉士などの資格を持っていますが、日進月歩する医療の常識に対応するため、研修を年に3回ほど行い新しい情報を集めています。

また、市主催の認知症カフェ「ほっこりかふえ」や「認知症を理解する教室」等のお手伝いも活動の一環です。ほっこりかふえでは気軽に話ができる居心地のいい空間づくりに努めています。参加者の「気持ち楽になった」という声を聞くと、活動して良かったなと思います。年齢を重ねても安心して暮らせる社会を支えることができればうれしいですね。

■まかせて会員は次のような方です
子育て経験を生かしたい方や空いている時間を有効に使いたい方、子育て家庭を応援したい方等が会員登録しています。
まかせて会員は随時募集しています。子供が好きな方であれば、

A ファミリー・サポート・センター
のまかせて会員になりませんか
ファミリー・サポート・センターでは、保育園等の送迎や下校後等の子供の預かりなどの育児支援事業を行っています。支援を頼みたい方（おねがい会員）に、支援してくれる方（まかせて会員）を紹介しします。

Q 子育てしている人の
援助をしたい
自分の子供が成長して空き時間ができました。その時間を子育てと仕事の両立を頑張っている人のために有効に使いたいのですが、私に何かお手伝いできることはないでしょうか。

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子 育 て ・ 家 庭 児 童 相 談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎内線151	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 11/4～12/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員)	本所市民課 ☎内線158	12日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線216	22日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	19日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎内線218	6日 ☎10:00～12:00・産直めぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線307	19日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
登 記 相 談	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	28日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
	本所市民課 ☎内線158	21日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	9日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～11:30
 - ② 13:30～16:30
 - ③ 18:00～20:30
 - ④ 19:00～21:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
- ※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 11/4～12/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課 ☎内線361

月 日	受付時間	会 場
11. 6 ☎	9:00～11:30	消防本部
9 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
12 ☎	9:30～11:00	J A庄内たがわ羽黒支所
26 ☎	13:00～15:00	鶴岡警察署
28 ☎	9:30～11:30	市役所藤島庁舎
//	13:30～15:30	J A庄内たがわ本所
29 ☎	9:30～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//

特別な資格は必要なく、どなたでも登録できます(子育てや救急救命等に関する講座の受講が必要です)。

■おねがい会員は次のような方が登録し、利用しています

- 仕事のため、保育園に送ることができない、迎えに間に合わない
- 日曜日や祝日も仕事があり、家庭で子供を見られない
- 習い事の送迎や付添いができない

▼利用料金 1時間当たり600円(800円)(利用日時によって異なります。ひとり親家庭については助成制度あり)

▼利用の流れ

- ①会員登録 急病や急用等の場合に備えて登録することもできます
- ②まかせて会員と顔合わせ 条件の合うまかせて会員を紹介します
- ③預かり等の申込み 電話などで預かり等の希望日時を連絡。預かり等が可能か確認します
- ④預かり等 原則として、預かる場所はまかせて会員の自宅です
- ⑤利用料金の支払い 預かり等の後に、直接まかせて会員へ支払います

■会員登録 まかせて会員・おねがい会員ともに、子ども家庭支援センター(にこ♥ふる)内「ファミリーサポート・センター」事務局 ☎25・2741まで気軽に相談ください。