

[広報]

つるおか

2019
令和元年
11月号
No.260
毎月1日発行

おいしそ

〈特集〉

赤ちゃんから高齢者まで

健康のために大切な6つのこと

—いきいき健康つるおか21保健行動計画策定



赤ちゃんから高齢者まで/ 健康のために大切な6つのこと

—いきいき健康つるおか21保健行動計画策定

◎問合せ 健康課 (にこ♥ふる) ☎25 - 2111内線361

皆さんは普段の生活で健康のために心掛けていることはありますか？
今回の特集では、生涯を通して健康で元気に暮らすために大切な6つのことを紹介します。

健康は、豊かな人生を送るために欠かすことができないものです。市では市民の皆さんの健康実態を知るため、平成29年に「健康意識・行動調査」を実施。その結果、23年の前回調査と比べ、運動や食生活等の生活習慣病予防に対する意識などが低下していることが分かりました。そこで、今年3月に従来の「健康増進」「母子保健」「歯科口腔保健」の各計画に「自殺対策」を加え、新たに「いきいき健康つるおか21保健行動計画」を策定しました。

この計画では「生涯にわたる健康づくりと健康寿命の延伸」を目標として掲げ、6つの重点項目を設定。健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく暮らすことができる期間のことです。この健康寿命を延ばすためには、皆さんが自身の健康状態を知り、自分に合った健康づくりを学んでチャレンジすることが重要です。市では次世代を担う子供たちが健やかに育ち、人生最後のステージまで元気に過ごせるよう、皆さんの健康づくりを支援していきます。

いつまでも元気で自分らしく暮らすには毎日の積み重ねが大切です。今日からできることを始めてみませんか。

1 今よりも10分増やす、+10（プラステン）の運動習慣

運動には、生活習慣病から認知症まで幅広い疾病に対する予防効果があります。しかし、日頃から健康づくりのために運動に取り組んでいる市民の割合は約3人に1人です。自分に合った楽しく続けられる運動を見つけ、今より1日10分多く体を動かしましょう。

今日からできる！お家で簡単トレーニング

下肢の筋力やバランス能力を維持・強化する、いつでもどこでもできる運動です。

50歳台以降は、何も運動をしないと年に1%ずつ筋肉が減っていきます。いつまでも自分の足で歩き続けることができるよう、生活の中に取り入れてみませんか。

【片脚立ち】 下肢筋力、バランス能力 [左右1分ずつ×3セット]



- ①椅子などにつかまり真っすぐ立つ
 - ②片脚を床に着かない程度上げる
- ☆バランスを取ることを意識しましょう

【スクワット】 太ももの前後、お尻周辺の筋肉 [3回以上×1セット]



- ①両手を椅子の背に置き、足を肩幅に開き背筋を伸ばす
- ②膝をつま先と同じ方向に、ゆっくりと椅子に座るように曲げる。膝はつま先より前に出さない
- ③ゆっくり元の姿勢に戻る

【かかと上げ】 ふくらはぎの筋肉 [10回×1セット]



- ①両手を椅子の背に置き、足を肩幅に開き背筋を伸ばす
- ②足の両親指の付け根に体重がかかるようにゆっくりかかとを持ち上げる
- ③ゆっくり元の姿勢に戻る

【後ろ蹴り出し】 お尻と太ももの後ろ側の筋肉 [左右10回ずつ×1セット]



- ①両手を椅子の背に置き、背筋を伸ばし、おなかに力を入れる
- ②腰を反らせないように、足をゆっくりかかとから後ろに上げる
- ③ゆっくり足を元に戻す

毎日運動を続けています！ヘルスアップセミナー参加者の声

仲間をつくりながら楽しく健康づくりを学ぶ「ヘルスアップセミナー」。体重を1か月に1kgずつ、3か月で3kg減が目標です。セミナー終了後も運動を継続しているお二人にお話を伺いました。

3年ぐらい前から体重が増えてきたのが気になっていたので夫婦で参加しました。運動を始めてもすぐには体重が減らないので行くのがつらいときもありました。それでも続けられたのは、参加者同士でお互いに励まし合ったか

らです。最終的に2人合わせて10kgも体重を落とすことができました。

今でも毎日30分のウォーキングは欠かしません。趣味の旅行を楽しむことができるよう、いつまでも健康でいたいですね。



池田孝さん・京子さんご夫妻

2 コツを学んでおいしく野菜摂取と減塩

野菜や塩分を適切にとることは、高血圧症などの生活習慣病やがんの予防につながります。

しかし、山形県民の1日の平均摂取量は野菜が285.3gで目標摂取量よりも64.7gの不足。塩分が10.3gで2.3g～3.3gとり過ぎています。調理や食べ方のコツを学んで健康的な食生活を目指しましょう。

大人の1日の目標 **野菜** 摂取量 **350g以上**

大人の1日の目標 **塩分** 摂取量 **男性 8g以下
女性 7g以下**

上手なとり方のPoint

ふだんの食事に野菜
1皿(70g) プラスし
ましょう!



サラダ、おひたし、
煮物、野菜炒め など

加熱し、かさを
減らして食べや
すく。調理の工
夫を

1品料理になり
がちな朝食や昼
食に野菜をプ
ラス

外食では野菜が
多いメニューを
選ぶ。丼ものよ
り定食、お弁当
なら幕の内弁当

減塩のPoint

みそ汁1杯の塩
分は1g～1.2
g。具たくさん
にしてなるべく
1日1杯に

麺類を食べる頻
度と食べ方に注
意。ラーメンの
スープを半分残
すと約4gの減

しょう油やソー
スなどは直接か
けずに小皿に入
れて付ける

酢やかんぎつ類
の酸味、香味野
菜や香辛料を活
用しておいしく
減塩

3 ピロリ菌除去で胃がん予防

日本人の死亡原因第1位で2人に1人がかかると言われる「がん」。鶴岡での死亡率は全国平均よりも高くなっています。

部位別で見ると鶴岡市では第1位が肺がん、第2位は大腸がん、第3位が胃がんです。日本では胃がんのほとんどがピロリ菌によるものと考えられています。ピロリ菌について知って胃がんを予防しましょう。

胃がんは予防できる病気です

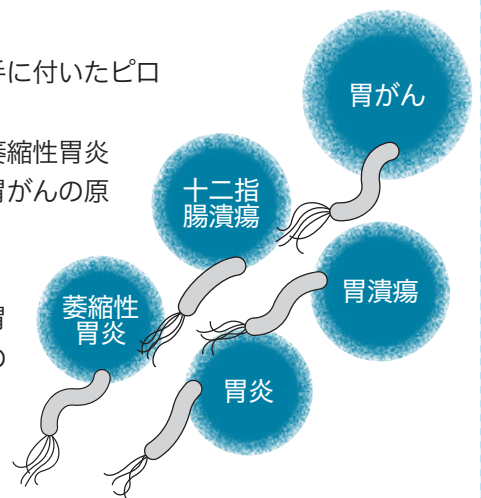
胃がんの原因の99%以上がピロリ菌

ピロリ菌は、親から子供への食事の口移しや、胃腸炎等で吐いたとき手に付いたピロリ菌が子供の口に入ることなどで感染します。

ピロリ菌が体の中に住み続けると胃炎になり、それが慢性的に続くと萎縮性胃炎になります。そして胃潰瘍、十二指腸潰瘍が起こりやすくなり、さらに胃がんの原因になることが分かっています。

ピロリ菌検査を受けましょう

胃がん予防の第1歩は、ピロリ菌検査を受けることです。健康診断に胃がん検診がなくとも、血液検査(有料)で感染を調べることができますので実施機関に確認してみてください。市の集団健診などでも受けられます。ピロリ菌が見つかった場合は、内服治療で除菌することができます。



中学生胃がん予防事業を行っています

市では中学2年生を対象に尿検査によるピロリ菌検査を実施しています。胃がんが発症しやすい萎縮性胃炎になる前にピロリ菌を排除することで、将来の発症をほぼ確実に予防できると考えられています。

4 歯磨きで体も元気

歯は食べるだけでなく、話す・表情を作るなど様々な役割があります。20本以上の歯があると食生活に満足できると言われていますが、高齢者の約2人に1人は自分の歯が20本未満です。歯を失う主な要因は虫歯と歯周病。さらに歯周病は肺炎や動脈硬化、糖尿病などの疾病にも悪い影響を及ぼします。しかし、予防に効果的な歯磨きを1日3回以上する方は市民の約2割にとどまっています。歯の健康の大切さを見直して、歯磨きを習慣にしましょう。



歯と口のチェックリスト

- | | |
|------------------------------|--|
| 学校や職場に「歯磨きセット」を準備していますか？ | → 毎食後と寝る前の歯磨きを習慣にしましょう。 |
| 歯間ブラシなどの歯間清掃器具やフッ化物を知っていますか？ | → 口の中を清潔に保ち、歯を強くするために効果的です。歯磨きをするときに活用しましょう。 |
| たばこを吸っていますか？ | → 喫煙は虫歯や歯周疾患、口臭の原因になります。禁煙しましょう。 |
| 栄養のバランスを考えよく噛んで食べていますか？ | → 一口30回が目標。3食しっかりとよく噛んで食べましょう。 |
| かかりつけの歯科医は決まっていますか？ | → かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう。 |

6 つらいとき一人で悩まず相談

自殺に追い込まれるような精神的危機に陥る可能性は誰にでもあります。市民の約4割の方は悩みなどを抱えたとき、相談や助けを求めることにためらいを感じています。気軽に相談できる窓口はたくさんあります。あなたの心の声を聴かせてください。

こころの健康相談(要予約)

日時 金曜日13:15~14:15、14:30~15:30
場所 にこふる
対象 市内在住の方
内容 看護師が個別に相談に応じます
申込み 健康課高齢保健係☎内線364

主な相談窓口

こころの健康相談ダイヤル(山形県精神保健福祉センター内)
☎0570-064-556/月曜~金曜日/9:00~17:00

山形県心の健康インターネット相談
<https://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/091013/netsodan/enter27.html>

庄内保健所地域保健福祉課
☎66-4931/月曜~金曜日/8:30~17:15

心の悩み電話相談室(山形県こころの医療センター内)
☎22-3991/火曜日/10:00~12:00

自殺予防いのちの電話
☎0120-783-556/毎月10日/24時間

山形いのちの電話
☎023-645-4343/年中無休/13:00~22:00

よりそいホットライン
☎0120-279-338/年中無休/24時間

5 安心して妊娠・出産

核家族化や少子化が進み、出産や育児に不安を感じ、身近に頼れる人がいない妊産婦が増えています。妊娠・出産期を健やかに過ごすために「子育て世代包括支援センター」が応援します。

妊娠・出産期をサポート

○マタニティー相談

妊娠中や産後の心配ごとの解決をお手伝いします。電話や来所での相談を受けるだけでなく、家庭訪問も行っています。

○プレママ教室

妊娠8か月までの妊婦とその家族に、妊娠中に大切にしてほしいことや、赤ちゃんが生まれてからの生活についてアドバイスします。

○助産師のサポート訪問・相談

助産師が家庭訪問などを行い、妊娠から産後までの不安な時期をサポートします。

○赤ちゃん・ママ訪問

赤ちゃんの発育やママの産後の健康、子育てについてアドバイスします。

○母乳・ミルク相談

産前のおっぱいのケア、産後は赤ちゃんの成長に合わせたミルクやおっぱいのことについて、助産師がお答えします。



問合せ 健康課母子保健係☎内線382

11月11日～17日は「税を考える週間」です

☎本所課税課☎内線206または本所納税課☎内線219へ

◆納付方法

①口座振替

預貯金口座から、納期ごと自動的に振替納付する方法です。希望する方は納付書と通帳、通帳印をお持ちの上、金融機関窓口でお申し込みください。忙しくて納付に行く時間がない方や納め忘れが心配な方には、口座振替をお勧めします。

②窓口での納付

鶴岡市内に支店等がある金融機関（東北地方のゆうちょ銀行〈郵便局〉を含む）や本所納税課、各地域庁舎市民福祉課の窓口で納付する方法です。納付の際は納付書を忘れずにお持ちください。

③ゆうちょ銀行（郵便局）からの払込み

郵便局専用の払込用紙に住所・氏名・収納番号（通知書番号）・税目・納期・金額を記入の上、郵便局から払い込みください（全国の郵便局で払込み可）。払込用紙は本所納税課にあります。

☎①～⑤納税課収納管理係、⑥課税課市民税係・諸税係

④コンビニエンスストア等での納付

提携している全国のコンビニエンスストア等（納付書裏面に記載）で納付する方法です。市役所の閉庁日や金融機関等の営業時間外でも納付できます。

納付できる税目は、市・県民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税です。



⑤eLTAX（エルタックス）での電子納税

令和元年10月から地方税の共通納税システムによる電子納税がスタートしました。対象は個人市民税の特別徴収と法人市民税です。eLTAXのホームページから利用の手続きをお願いします。

⑥年金からの差引き（年金特徴）

その年の4月1日に65歳以上で年金受給額が年額18万円以上の方は、個人市民税と国民健康保険税が、条件によって年金から差し引かれる場合があります。

◆分割納付

☎納税課納税係

災害に遭った方、失業や病気等で収入が減り生活に困っている方等が、状況に応じて税金を分割して納付できる制度があります。制度の適用には要件がありますので、ご相談ください。



◆延滞金と滞納処分

納付期限までに納めない場合、税金に延滞金が加算されます。

今年1月1日～12月31日の延滞金は、納付期限の翌日から1か月を経過する日までが年2.6%、それ以後が年8.9%の割合で、納付日までの日数に応じて計算されます。これ以前の延滞金の割合を

☎納税課納税係

知りたい場合はお問い合わせください。

また、督促状を発した日から10日を経過しても完納されない場合、滞納した方の不動産や動産（家財等）、預貯金等の財産の差押えや公売を行うことがあります。

事業主・法人の方へ

地方税の電子申告、電子申請・届出、電子納税には、eLTAX（エルタックス）が便利です。詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

- ▷個人市民税…各支払報告書、特別徴収に係る関係書類
- ▷固定資産税…償却資産申告
- ▷法人市民税…各種申告書、異動届出書等

令和元年度納税標語最優秀作品

納税で 支えるこのまち 守る未来

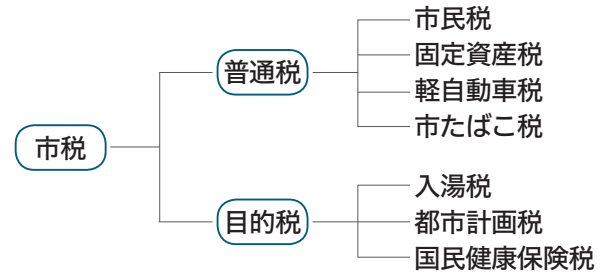
暮らしを支える税

税金には国税・県税・市税があります。ここでは、市の重要な財源である主な市税とその納付方法等について紹介します。

◆市税のあらまし

市税は、安全・安心な生活の維持、健康・福祉の充実、道路等の社会基盤の整備、教育・産業の振興等、皆さんの「健康で豊かな生活」を実現するための、身近な行政サービス・施策の重要な財源になっています。

市税には、右の図のように税目ごとに使い道が特定されている目的税と、特定されていない普通税があります。



◆市民税

個人に課税される個人市民税と、会社等の法人に課税される法人市民税があります

◇個人市民税

関課税課市民税係

1月1日現在、市内に住所がある方で前年に一定の所得があった方と、住所はなくても市内に事務所等を構えている方に、県民税と合わせて課税されます。

税額は、前年の所得額に応じて課税される所得割と、平等に負担してもらう均等割（市民税3,500円・県民税2,500円）の合計額です。

◇法人市民税

関課税課諸税係

法人市民税には、均等割と法人税割があります。

▷均等割…資本金等の額と従業員数に応じて課税。

年額5万円～300万円

▷法人税割…課税標準となる法人税額の12.1%

※令和元年10月1日以降に開始する事業年度から8.4%に切り替わります。

◎均等割・法人税割ともに課税される法人…市内に事務所や事業所等を設けている法人、または人格のない社団等で収益事業を営むもの

◎均等割のみ課税される法人…市内に事務所や事業所等はないが寮等がある法人等

◆固定資産税

1月1日現在の土地、家屋、償却資産(事業に使う機械、器具、備品等)の所有者に課税されます

◇土地と家屋

関課税課資産税評価係

土地と家屋については、基準年度（3年ごと）に評価替えを行う制度が採られています（次回は2年後に実施）。基準年度の評価額は原則として3年間据え置かれますが、地価の下落が認められる場合は、基準年度以外の年度でも評価額を見直します。また、基準年度後に家屋の新築や増築、土地の用途変更等があった場合は、新たに評価を行って評価額を決定します。

なお、土地については、前年に比べ税額が急激に増えないよう負担調整を行っています。そのため、評価額より現在の課税標準額が著しく低い場合は、地価が下がっても税額が増える場合があります。

◇償却資産

関課税課資産税管理係

固定資産税の償却資産は、土地及び家屋以外の事業用資産のうち、所得税と法人税を計算するための会計方法で減価償却の対象とされる資産です。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものや、自己所有家屋の改装等に伴う建築設備などの更新等は対象外です。

評価額は、資産の取得価額を基にその資産の経過年数に応じた減価計算を毎年行い決定します。償却資産の所有者は、所得税等の申告とは別に、毎年1月1日の状況を市に申告することとなっています。



◆都市計画税

関課税課資産税評価係

都市計画法で指定された市街化区域と、市税条例で定められた区域の土地と家屋に課税され、固定資産税と一緒に徴収されます。街路や公園の整備等の都市計画事業や土地区画整理事業に使われています。

◆国民健康保険税

関課税課諸税係

国民健康保険事業に使われる税金です。医療費の給付等に充てられる医療保険分、後期高齢者医療制度を支える後期高齢者支援金等分、介護サービスに充てられる介護保険分で構成されています。

令和2年4月1日採用予定 荘内病院職員採用試験

〒757-8511 荘内病院総務課 ☎26-5111 内線6341

■募集職種・受験資格

- ▷ 薬剤師（大卒程度）…昭和60年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を取得している方及び令和2年4月までに取得見込みの方
- ▷ 看護師【助産師】（短大卒程度）…昭和50年4月2日以降に生まれ、看護師免許を取得している方及び令和2年4月までに取得見込みの方
※看護師免許と併せ助産師免許を取得している方及び令和2年4月までに取得見込みの方も募集。

■試験日時

12月22日⑩午前10時

■試験会場

同院

■申込み受付

- ▷ 11月1日⑩～29日⑩に、申込書を同院総務課へ（郵送の場合、29日⑩までの消印有効）
- ▷ 市HP「電子申請」からも手続きができます

■試験案内・申込書等の交付

- ▷ 同院総務課及び市役所本所職員課で交付
- ▷ 郵便で請求する場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った返信用封筒（宛先を明記した角形2号封筒。折り畳んでもかまいません）、応募職種・連絡先のメモを同封して、同院総務課（〒997-8515 市内泉町4-20）へ
- ▷ 同院HP「職員募集」及び市HP「人事・職員採用」からダウンロードすることもできます



市政



荘内看護専門学校 看護学生募集（一般入試）

◎高校を卒業した方及び来年3月に高校卒業見込みの方、高校卒業と同等以上の学力があると認められた方20人

■修業年数 3年（昼間） ■願書受付 12月16日⑩～来年1月8日⑩午前9時～午後5時（年末年始を除く。8日⑩必着） ■試験日時・科目 1次試験：1月24日⑩午前9時（国語（古典を除く）、数学Ⅰ、英語Ⅰ・Ⅱ） 2次試験（1次試験合格者のみ）：25日⑩午前9時（小論文、面接） ■試験会場・申同校 ☎22-1919

年金・医療



年末調整や確定申告に向けて 国民年金のお知らせ

▼年末調整や確定申告のときは 今年中に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です（過去の保険料や、同一生計家族の保険料を納めた場合も同様）。領収証書や日本年金機構で発行する控除証明書をご準備ください（添付が義務付けられています）。

▼社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について 11月上旬に、日本年金機構から控除証明書が送付されます。10月以降に納付した保険料については、申告の際、領収証書を添付してください。

介護保険料・後期高齢者医療保険料 の口座振替額通知書をお送りします

介護保険料・後期高齢者医療保険料の口座振替額通知書（今年1月～11月分）を12月中旬までにお送りします。所得税の確定申告等にご利用ください。なお、年末調整のために納付金額を知りたい方はお問い合わせください。

◎本所長寿介護課 ☎内線183、本所国保年金課 ☎内線126 または各地域庁舎市民福祉課へ

さい（10月以降に今年初めて保険料を納付した方の証明書は、来年2月上旬に送付されます）。

◎鶴岡年金事務所 ☎23-5040、本所国保年金課 ☎内線113 または各地域庁舎市民福祉課へ

市長の 一筆入魂

(22)

亀が逃げた。水槽の水替えをしている最中、ほんの一瞬目を離した隙を、慌てて刃りを見回したのだが、時間ばかりが過ぎていく。

子供の頃も亀を飼っていた。湯尻川で父が見つけたきたものをたらいに入れて。数年もすると体が大きくなり、たらいを越えて逃げ出して家中を探し回った。小学生の私は、父と共に亀を池に放すことを善賢寺に相談に行った。まだ貝喰の池の人間魚が話題になる前だったように思う。

9月18日、善賢寺公衆トイレの建替えを支援する補助金を含んだ補正予算案が、市議会予算特別委員会産業建設分科会の審査の結果、否決された。善賢寺からは市担当課に対し、平成30年7月に補助金による支援の要望があり、継続して検討、協議が行われてきた。

本市は、本年5月、善賢寺の五百羅漢堂などが構成文化遺産と認められ、日本遺産「北前船寄港地・船主集落」に仲間入りしている。9月12日には庄銀タクト鶴岡を主会場に全国フォーラムが開催され、一連の行事の中で加茂地区の大黒舞などが披露された。善賢寺の築40年以上経過した二つの屋外トイレを一つに集約し、日本遺産もPRしつつ多くの観光客に使ってもらう、県のバリアフリー化推進補助金（200万円）の交付の見通しが立ったこともあり、これも含め総事業費の3分の2（1,400万円）を、観光振興のために補助することにしたのだった。地元との調整もついているとの報告を受けており、正直なところこの案件が争点になるとは思いもしていなかったが、

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！ 知っておきたい国民年金のこと

☎鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040、本所国保年金課 ☎内線113または各地域庁舎市民福祉課へ

◆国民年金制度とは

老後の生活や障害を負ったときなどに備え、国の負担と加入者が納めた保険料によって、国民全体でお互いを支え合う国の制度です

◆加入対象者

国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方

◆保険料

月額1万6,410円(令和元年度)



◆保険料の納付方法

第1号被保険者には、日本年金機構から納付書が送付されます。口座振替やクレジットカード納付、前納制度を利用すると納め忘れがなく便利です

◆前納制度の例(申込み期限あり)

◇現金で1年分を一括で納付…3,500円割引

◇口座振替で1年分を一括で納付…4,130円割引

◆保険料の納付が困難な方は

納付が免除または猶予される制度もあります

◆こんなときは届出が必要です

年金手帳と本人確認書類(免許証等)をお持ちください

被保険者区分	変更理由	届出先
第1号被保険者…自営業者、農業・漁業従事者、学生、無職の方等	就職して厚生年金に加入したとき	勤務先
	配偶者(第2号被保険者)の扶養になったとき	配偶者の勤務先
第2号被保険者…会社員、公務員等(厚生年金加入者)	退職したとき	市役所
	退職して配偶者(第2号被保険者)の扶養になったとき	配偶者の勤務先
第3号被保険者…第2号被保険者の扶養となっている配偶者	▷配偶者が退職したとき ▷配偶者の扶養から外れたとき ▷離婚したとき ▷配偶者が65歳になったとき	市役所
	就職して厚生年金に加入したとき	勤務先
	配偶者の勤務先が変わったとき	配偶者の勤務先

◆国民年金にはこんな給付があります

▷**老齢基礎年金** 保険料を納めた期間等の受給資格期間が10年(120月)以上ある方が、原則として65歳から受け取る年金

▷**障害基礎年金** 病気やけがで体に障害が残った場合、一定の支給要件を満たす方が受け取る年金

▷**遺族基礎年金** 国民年金の被保険者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」で、一定の支給要件を満たす方が受け取る年金

▷**その他の国民年金独自給付** 寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金 等

鶴岡年金事務所年金相談

◆**平日相談** 月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

※予約ができます。

◆**休日相談** 毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※完全予約制です。

◆**持ち物** 年金手帳、身分証明書、本人以外の場合は委任状と代理人の身分証明書

▼**児童手当** 対 中学3年生までの児童を養育している方 ■支給月額 ▼0歳～2歳：1万5,000円 ▼3歳～小学校修了前(第1子・2子)：1万円 ▼同(第3子以降)：1万5,000円 ▼中学生：1万円 ▼所得が一定額を超える場合：5,000円

■**支給日** 6月・10月・2月の15日

■**支給期間** 児童が15歳に達した年度末まで

▼**児童扶養手当** 対 離婚等でひとり親になった場合や、児童の父または母に一定の障害がある場合等で児童を養育している方(受給者等の所得で異なり、所得が一定額を超える場合は支給されません) ■支給月額 ▼第1子：4万2,910円 ▼第2子：1万1,200円 ▼第3子：1万1,200円

子育て・教育 児童に関する 各種手当のお知らせ



議会側の主張にはもつともな点がある。「補正予算で対応する緊急性はなく当初予算に計上すべき」など何点ものご指摘をいただいた。

話は変わるが、9月17日、旧朝日村大網の大日坊を訪問した。鎌倉時代の建立と言われ、仁王門としては国内最古とされる「大日坊仁王門」などの説明を受け、今後の文化財保全・活用について思いを巡らせた。9月22日は、三神合祭殿前広場での出羽三山シンフォニーへ。台風が近づきつつある影響で会場は羽黒体育館に変更されたが、自然と信仰のお山と山形交響楽団との共演に心地よく耳を傾けた。

荘内神社や鶴岡天満宮はもとより、私の集落の稲荷神社まで、鶴岡市民はそれぞれの信仰の場を自然と共に大切に守り伝えて来た。善寶寺の様に、観光客をお迎えするための施設としてのトイレ整備の必要性に異議を唱える人はいないだろう。課題となるのはその手法である。民間の宗教法人が自ら整備するのか、観光行政における官民の役割分担が問われる。今回は、民間への県・市による補助という手法を提案した。市議会が指摘する、どのような施設であれば補助対象となるのか、補助の水準が妥当かなどの精査は、今後の類似施設への展開を踏まえれば大事な点である。

市議会9月定例会においては、執行機関として議会の判断を重く受け止め、善寶寺への補助の部分を除き、民間のトイレへの支援の在り方、整備手法を含め、観光振興に資するトイレ整備の在り方について更に検討することとしたのだ。議会側のチェック、執行機関側の市行政の改善、その対話で私たちの街は公平・公正な市政へ、前へ進み、変わっていく。我が家の亀はその後花壇の茂みの中で発見されたのだ。

皆川治

てください。

重症と思われる場合は、本所農山漁村振興課☎内線559、各地域庁舎産業建設課または庄内総合支庁環境課にご連絡ください。

鳥インフルエンザ防疫対策のため施設利用を休止する場合があります

本市では、市内の家きん飼育農場で鳥インフルエンザが発生した場合、次の施設を防疫対策のための現場事務所として利用します。その際は、安全確保のため通常の施設利用を休止しますので、ご理解とご協力をお願いします。
■対象施設 藤島体育館 ■期間 防疫対策開始から5日間程度 ■本所農政課☎内線579

銃による狩猟自粛区域について

集落や工業団地が近接している区域での銃による狩猟は大変危険です。近隣住民等、往来者の人身事故防止のため、次の河川等の周辺では銃を使った狩猟の自粛をお願いします。
また、発砲音・空撃きよう等で迷惑にならないよう、狩猟者は法令とマナーを遵守してください。

場▽内川：寿集落南端から庄内南工業団地村東橋までの区間 ▽大山川：中柳原集落今世橋周辺、石山・楯川原集落津利橋周辺 ▽京田川：長沼十文字集落周辺 ▽羽黒地域：高寺周辺用排水路 ■本所農政課☎内線588

市有不動産を一般競争入札で売却します

物件所在地(市内)	面積(登記地籍)
1 宝田一丁目6・23	187.55㎡
1 宅地	235万9,000円

日11月22日☎午前10時 場市役所本所4階ロビー ■11月18日☎まで本所契約管財課☎内線342へ 他市HP

公園等の整備費に充てるため市有緑地を先着順で売却します

物件所在地(市内)	面積
1 城南町10・19	188.20㎡
2 城南町10・17他	164.83㎡
2 宅地	327万7,000円
3 大塚町36・14	120.44㎡
3 宅地	249万6,000円
4 大塚町34・26	375.00㎡
4 宅地	1,084万8,000円
5 布目字宮田16・4他	120.52㎡
5 宅地	308万円

申11月8日☎から本所都市計画課☎内線462へ 他市HP

排水設備工事責任技術者登録の更新申請について

山形県下水道協会に登録があり、登録の有効期限が来年3月31日☎となっている責任技術者は、登録更新の手続きが必要です。

更新申請 11月1日☎～29日☎に上

下水道部水道課☎23・7732へ
一般財団法人自治総合センターの助成事業
宝くじの助成金で整備しました

同センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業のうち、コミュニケーション助成事業で、次の整備を行いました。

▼地域防災組織育成助成事業 ■消防団員用装備整備(林野火災用消火水のう43台) ■消防本部警防課☎22・8320

市役所本庁舎耐震補強工事のお知らせ

強い地震が発生した場合でも市役所が防災拠点として使えるように本庁舎の耐震補強工事を行っています。

来庁する皆様には騒音や振動、駐車場の狭あい、通行規制などで迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■工事期間 令和3年3月19日まで(予定) ■工事内容 室内へのブレースの設置、壁の増し打ち補強、柱の補強など ■本所契約管財課☎内線335

農産物等の販路拡大に取り組んでみませんか

対農業者が中心の団体、農協、直売組織、農業生産法人などが行う、首都圏等の県外で開催される商談会への出席、バイヤー等との商談などの販路開拓活動 ■補助金額 補助対象経費の2分

の1以内(上限は国内10万円、海外25万円) ■本所農政課☎内線589または各地域庁舎産業建設課へ 他市HP
農業用ため池の所有者は届け出てください

近年、豪雨等により多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しています。

決壊による災害を防ぐには施設の情報適切に把握する必要がありますため、施設の設置や廃止等がありましたら速やかに届け出てください(今年7月1日以前に設置された施設は11月20日☎まで)。

対農業用ため池の所有者(今年7月1日以前に設置された施設は、所有者もしくは管理者) ■対象施設 農業用に利用される全てのため池(現在未利用でも過去に農業用に利用され、今も利用可能な場合も含む) ■本所農山漁村振興課☎内線596または各地域庁舎産業建設課へ

瓦屋根ブルーシート応急対策支援事業の対象拡大・申請期限延長

山形県沖地震で被災した住宅の瓦屋根ブルーシート応急対策支援事業について、破損したブルーシートや土のうの修繕も補助対象とします。

また、申請期限を11月29日☎までに延長します。
■本所土木課☎内線475または各地域庁舎産業建設課へ

まちのできごと



ほっと

トピックス



<春日神社、黒川能伝習館ほか>

櫛引 黒川・蠟燭能

10.13

時期を2月から10月に変更して初めての開催。ろうそくの明かりがともる幻想的な雰囲気の中、能と狂言が上演され、県内外から訪れた観客を

魅了しました。演能終了後には能役者たちとの交流会が催され、参加者は地酒や郷土料理を味わいながら、楽しいひとときを過ごしました。



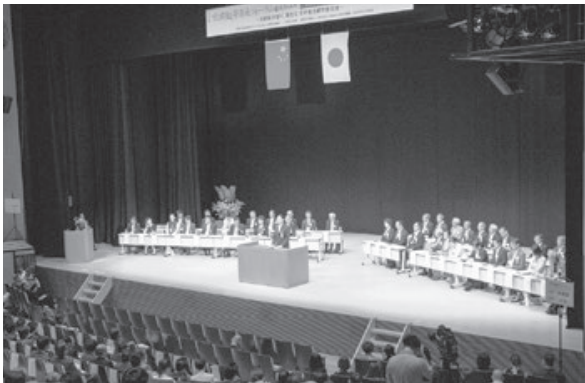
<出羽三山神社参集殿、いでは文化記念館>

羽黒 奥の細道紀行330年記念 「奥の細道」羽黒山全国俳句大会

9.28
・29

俳聖・松尾芭蕉ゆかりの出羽三山で開かれている俳句大会。俳人・夏井いつき氏と作家・夢枕獯氏による対談や講演、投句の選評が行われ、

県内外から幅広い年代の方が参加しました。また、PRキャラバン隊が芭蕉生誕の地・伊賀で採火した「俳聖の火」を鶴岡市に分火しました。



< 庄銀タクト鶴岡 >

鶴岡 北前船寄港地フォーラム in 庄内・山形

9.11
・12

中国大連市の関係者を含め約1,000人が参加。日中や国内寄港地間同士の更なる交流促進に向けて決意を新たにしました。



< 月山ダム管理所 >

朝日 月山ダムミステリーツアー

9.27

ふだん入れない場所も見学できる特別企画。ダム底部の釜場やライトアップされた堤体、操作室の見学等を満喫しました。



< 鶴岡アートフォーラム >

鶴岡 今ここに咲く！ つるおか ひょうげんの花

10.3
~14

「誰もが個性の花を咲かせられるまちを目指して」がテーマの企画展。障害がある方の個性豊かな作品が会場を彩りました。



< 東田川文化記念館 >

藤島 花キッズフラワーレッスン ハロウィンアレンジ

10.5

お化けの顔にくりぬいたカボチャを、4色のバラでぜいたくにアレンジ。参加者は自由な発想で創作を楽しんでいました。



< 鶴岡駅、つるおか食文化市場FOODEVER（フーデェヴァー） >

鶴岡 「新潟県・庄内エリアDC」 鶴岡市オープニングセレモニー

10.5

この日運行を開始した新観光列車「海里」の到着に合わせておもてなし。DEGAM鶴岡会員が中心となり、下車した乗客に地酒やごま豆腐等を

振る舞いました。また、フーデェヴァーでは四季ごとにパネルが入れ替わる企画展示を開始。本市の食材や特産品を観光客等に紹介しています。

本所 ☎25-2111 藤島庁舎 ☎64-2111
羽黒庁舎 ☎62-2111 櫛引庁舎 ☎57-2111
朝日庁舎 ☎53-2111 温海庁舎 ☎43-2111

つるおか 情報掲示板



注)掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるか、ホームページ等で確認してください。費がないものは原則無料。用があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載を希望する方は…本所総務課 ☎内線316へ
掲載依頼締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され対象となる市民が多いものを基本的に優先。編集の都合上、掲載できない場合もあります。掲載することが不相当と市が認めるものは掲載できません。

催し



企画展示「酒田港へのMSCスプレデ
イタ初寄港記念 世界のクルーズ船」

日11月24日①までの午前10時～午後5時
場・岡酒田海洋センター ☎0234・26・5642

そば処「大梵字」新そば祭り

日11月1日⑤～30日⑤午前11時～午後4時
場・そば処大梵字 ①新そば、季節の天ぷら、キノコ鍋、小鉢 費1、500円
■前売り券取扱い・岡(株)月山あさひ振興公社 ☎53・3413 他

団体は要予約

創造の森交流館ゆかりの作品展
「森の輝き」

日11月5日④～12月20日⑤午前9時～午後4時
場・岡同館 ☎62・2655
他11月2日④～4日④ははぐろ秋祭り
芸術文化祭 (岡羽黒体育館) で展示

中央公民館
大人のためのプラネタリウム

日11月6日④・13日④・15日⑤午後2時～7時
①各回高校生以上先着78人
②秋の星座解説、『かぐやとKAGUYA月が地球にくれた贈り物』 費200円
場・岡同館 ☎25・1050

交通事故暴力行為、犯罪の防止に向けて
安全で明るいまちづくり鶴岡大会

日11月7日④午前9時30分
場中央公民館
①講演「依存症とその回復」鶴岡ダルク
②岡本所防災安全課 ☎内線179

庄内スマート・テロワール
WEEK

日・日11月8日⑤～17日⑤午前9時30分～午後10時
①スマート・テロワールの紹介 (ポスター展示、料理の提供)
11月9日④午前11時
②講話「山形大学が庄内スマート・テロワールに取り組む理由」
③試食 場つるおか食文化市場 FOODEVER (フリーデヴァー)
岡山大農学部附属やまがたフィールド

科学センター ☎24・2278

いでは文化記念館
羽黒山歴史探訪

日11月9日④午前8時45分～午後1時30分 (同館集合)
定20人
①天有別当の道をたどるく天有堰・破尺堂・荒澤寺
②師渡部幸氏 (出羽三山歴史博物館学芸員) 費2、500円 (昼食代)
③日11月7日④まで同館 ☎62・4727へ

国際理解講座フレンドシップサロン
多様なインドネシアの一面を素晴らしい曼々

日11月9日④午後7時
師ウルヤ・ヌル・ロザナ氏、アルヴィアン・ヌル・ヒダヤット氏 (インドネシア出身)
①飲み物代 場・申出羽庄内国際村 ☎25・3600

地元選出の県議会議員による地域議員協議会

地域の課題や施策等について地元議員が審議を行う、地域議員協議会を傍聴しませんか。
日11月15日⑤午前10時
場庄内総合支庁 (三川町) 岡山形県議会事務局 議事調査課 ☎023・630・2841

KIARCシンポジウム
2019

日11月15日⑤午後1時
場鶴岡メタボルームキャンパス
①基調講演、連携機関研究者・高専教員講演 (詳細は

HP) 日11月8日⑤まで鶴岡高専 ☎25・9159へ

観察会「ハクチヨウを数えて親指を鍛えよう！」

日11月16日④午前6時30分
場スワンプパーク (酒田市)
①小学生以上先着10人
②師鶴野レイナ氏 費300円
③日11月1日⑤～14日⑤に鳥海イヌワシみらい館 ☎0234・64・4681へ 他中学生以下保護者同伴



庄内地域「道の駅」5駅
合同企画 秋の大感謝祭

日①11月16日④ ②17日④ 時・場①道の駅「あつみ」…午前10時 道の駅「みかわ」…11時 ②道の駅「月山」…午前10時 道の駅「鳥海」、「しょうない」…11時 ③100円で料理等を提供 (数量限定) 岡本所都市計画課 ☎内線497または各道の駅へ

法テラス山形法教育事業
講談で学ぶ「老いの準備」

日11月16日④午後2時
場総合保健福祉センター (にこふる)
①成年後見制度と遺言に関する講談 師神田織音氏 (講談師) 岡日本司法支援センター 山形地方事務所 ☎050・3383・5544

赤かぶ収穫と漬け方体験

日 11月17日 午前9時30分 場 月山高
原活性化センター 定 先着20人 費 6
kg：1、600円 12kg：3、000
円 持たる等 申 11月10日 まで

星と音楽のプラネタリウム 「星はハーモニカで癒やしのひととき」

日 11月20日 午後7時 対 小学生以上
先着78人 因 秋や星にちなんだ曲のハ
ーモニカ演奏とプラネタリウム 費 小
・中学生：100円 高校生以上：2
00円 場 岡中央公民館 25・10
50

県立こころの医療センター フェスティバル

日 11月21日 午前10時～午後2時45分
因 各部門紹介、健康測定、授産製品販
売、音楽ステージ等 場 岡同センタ
ー 64・8100

消防職員意見発表会

日 11月22日 午後2時 因 消防防災に
関することをテーマに消防職員が発表
場 岡消防本部総務課 22・8330

県指定無形民俗文化財

山戸能・山五十川歌舞伎奉納上演

日 11月23日 正午 因 山戸能：座揃囃

子、恋慕の舞、式三番、番能「舟弁慶」
山五十川歌舞伎：源平布引滝「九郎助
住家の場」 場 岡山五十川公民館 45・2949

田川ジュニアバンド フェスティバル

日 11月23日 午後0時30分 場 小真木
原総合体育館 因 小学生によるバンド
活動の発表 岡 榎引西小（梶原） 57
・2106

シルクタウン×日本遺産認定記念イベント シルクノチカラ

日 11月23日 午後1時 場 荘銀タクト
鶴岡 因 課題研究発表、トークショー、
シルクガールズコレクション2019
「Aiming to top 飛躍」、展示コー
ナー等 整理券取扱い 岡 本所政策
企画課 内線526

三瀬地区自治会の催し

▼きれいに整備された杉林！三瀬「ひ
やくねん森」を歩いてみよう！ 日 11
月24日 午前8時30分（豊浦小集合）
因 ログハウスでティータイム等 費 5
00円 申 三瀬コミュニティセンター
内デポルターレ豊浦 73・2001
▼秋に楽しむ！山の感謝祭IN三瀬 日
11月24日 午前10時30分～午後2時
場 三瀬コミュニティセンター 因 農産
物・加工品等の販売、木を使った雑貨
作り体験会等 岡 三瀬地区自治会 73

庄内スマート・テロワール 豊穰感謝祭

日 11月26日 午後1時30分～5時30分
場 グランドエル・サン 因 庄内スマー
ト・テロワールの取り組み等のシンポ
ジウム、庄内地域で加工した料理の試
食会 申 11月22日 まで 山大農学部附
属やまがたフィールド科学センター内
同祭事務局 24・2278

防災講演会

日 11月26日 午後2時 場 出羽庄内国
際村 因 「大規模災害に我々はどう向
かい合っていくべきか」片田敏孝氏（東
京大学大学院特任教授） 申 11月19日
④まで 本所防災安全課 内線186へ

犯罪被害者支援 県民のつどい2019

日 11月27日 午後1時30分 場 山形ビ
ッグウイング（山形市） 因 オープニ
ングセレモニー、作文コンクールの発
表・広報啓発グッズの発表、講演「犯
罪被害者支援の現状と今後を考える」
岡 やまがた被害者支援センター 02
3・642・3571

鶴岡市読書週間記念 児童読書感想画展

日 11月28日 ④～12月1日 午前10時～

午後5時（1日は午後3時まで） 場
鶴岡アートフォーラム 岡 図書館本館
25・2525

鶴岡高等養護学校学校祭

日 11月30日 時 因 午前9時10分～
11時40分：開祭のつどい、学年劇、幕
あい発表、合唱 午後0時45分～1時
45分：職業科バザー 2時～2時25分
：閉祭のつどい 場 岡同校 22・0
581

収蔵資料展・古文書から 見る羽黒山の神仏分離

日 11月30日 ④～来年4月13日 午前9
時30分～午後4時 費 大人：400円
高校生・大学生：300円 小・中学
生：200円 場 岡いでは文化記念
館 62・4727

鶴岡養護学校 わくわくバザー

日 11月30日 午前10時 因 作業製品等
の販売、PTAバザー 場 岡同校 24・5995

鶴岡市芸術祭（12月の日程）

▼スイング・クレインズ・ジャズ・オ
ーケストラ定期演奏会 日 12月1日 ④
午後6時30分 場 荘銀タクト鶴岡 費
大人：2、000円 中学生・高校生：
大学生：1、000円 小学生以下：：

無料 閩鶴岡市芸術文化協会事務局 ☎57・2008

川鮭とイクラの料理講習会

日12月10日⑨午前9時30分〜午後2時
場こゝふる 定20人 ⑩講師による川鮭を使った料理の実演、参加者の実習・実食 ⑪佐藤憲三氏（庄内浜文化伝道師リーダー）ほか ⑫11月26日⑬まで山形県鮭人工孵化事業連合会 ☎023・641・2407へ

谷川俊太郎を歌う、谷川俊太郎を弾く。Cradleコンサート

日12月11日⑭午後7時 ⑮響ホール（庄内町） ⑯谷川俊太郎の詩、小室等の曲を中心に、スタンダードジャズ、懐かしの名曲等 ⑰出演 歌・ギター：小室等氏 ピアノ：谷川賢作氏 ⑱4,000円（当日は500円増し） ⑲チケット取扱い 八文字屋鶴岡店、NHK文化センター庄内教室等 ⑳閩出羽庄内地域デザイン ☎0800・800・0806

鶴岡市青少年育成市民会議 青少年ステージパフォーマンス

日12月15日⑰午前10時 ⑱鶴岡南高校 ⑲鶴翔会館 ⑳高校生対話会発表、吹奏楽演奏、書道パフォーマンス、



和太鼓演奏 閩青少年育成センター（櫛引庁舎） ☎57・2108 ⑫会場駐車場への駐車不可。公設駐車場をご利用ください

せかいの台所モルドバ料理 アンジェラさんの台所

日12月14日⑰午前10時〜午後1時 定10人 ⑱グラデュン・アンジェラ氏（モルドバ共和国出身） ⑲1,500円 ⑳11月22日⑳から出羽庄内国際村 ☎25・3600へ

健康・スポーツ



鶴岡市民健康スポーツクラブ 参加者募集

①通年コース
②社交ダンス（木曜日コース） ③木曜日午後7時 ④場小真木原総合体育館 ⑤1万5,000円（月払い2,000円）
⑥ニコニコ健康スポーツ ⑦日金曜日午前10時 ⑧場小真木原総合体育館 ⑨ウォーキング、ソフトバレーボール、ラジボール卓球 ⑩1万5,000円（月払い2,000円）
⑪リフレッシュスイミング ⑫土曜日午後6時30分 ⑬場市民プール ⑭2万円（月払い2,200円）
⑮共通 ⑯別途登録年会費2,000



⑰ ⑱同クラブ ☎25・8131 ⑲他無料体験1回可

短期コース

①冬の養生ヨガ（全7回） ②日11月8日からの金曜日午前10時 ③場小真木原総合体育館 ④7,000円 ⑤同クラブ ☎25・8131

がん患者・家族まなびあいと患者サロン

日11月5日⑳午後2時 ⑱日本海総合病院（酒田市） ⑲がん患者とその家族 ⑳最新の放射線治療について ㉑同院がん相談支援センター ☎0234・26・5282

失語症啓発フォーラム 失語症を知っていますか？

日11月9日㉒午後2時 ⑱公益大（酒田市） ⑲失語症の理解とコミュニケーションの実践についての講義、交流会、相談会等 ⑳山形市まなびのへやバンビーナ松原

フィジカルトレーニング 教室・指導者向け講座

①小・中学生向け教室 ②場11月9日㉓午後1時：朝陽武道館 11月23日㉔午後1時：朝日スポーツセンター
③午後1時：朝日スポーツセンター
④来年1月11日㉕午後2時：藤島体育館
⑤1月12日㉖午前10時：鼠ヶ関小 1月18日㉗午後2時：羽黒体育館 1月19日㉘午前10時：朝陽武道館

①指導者向け講座 ②場11月9日㉙午前10時：朝陽武道館 11月23日㉚午前10時：朝日スポーツセンター ③対スポーツ少年団や部活動の指導者

④共通 ⑤師石井裕子氏（SAQレベル2インストラクター） ⑥閩鶴岡市体育協会 ☎25・8131

介護の入門的研修 介護を学んでみませんか？

日11月12日㉛午前9時30分〜午後3時30分 ⑱場いろり火の里なの花ホール（三川町） ⑲25人 ⑳介護に関する基礎知識、介護の基本等の講座 ㉑介護労働安定センター山形支所 ☎023・634・9301

庄内オストメイト家族会 オストメイト研修会

日11月17日㉜午前10時 ⑱日本海総合病院 ⑲オストメイトとその家族・介護者等 ⑳講演「ストーマ合併症とその対応について」、医療従事者・製品メーカーによるアドバイス、相談 ㉑300円 ㉒11月15日㉓まで同会事務局（阿達） ☎33・3533へ

元ちゃんハウスでの出会い この地でがんとむきあおう

日11月23日㉜午後1時30分 ⑱場いろり火の里なの花ホール ⑲西村詠子氏（がんとむきあう会理事長） ㉑庄内病院内緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川 ☎26・5180

**総合保健福祉センター「にこふる」
軽トレーニングルーム利用資格講習会**

日11月28日④午後1時30分 場「にこふる」
対18歳以上（高校生を除く）の方
先着30人 費210円 申11月27日
④まで健康課（にこふる） 内線370へ
他市トレーニングルーム利用資格証をお持ちの方は受講免除（別途手続必要）

鶴岡卓球協会会長杯

日12月1日④ 場小真木原総合体育館
■試合形式 団体戦
申同協会 他HP



認知症を理解する教室

日12月1日④午前10時 場小真木原総合体育館
■講演「認知症を知る」認知症かな？と思つたら〜渡部真紀氏（こころの医療センター認知症看護認定看護師） 申11月29日④まで本所長
寿介護課 内線533へ

こころ健康「里山あるき」

▼大山下池ほとりウォーク 白鳥に会いに行こう
日12月1日④午前6時15分（大山コミュニティセンター集合）

送迎バスは午前6時に市役所本所発（要予約） 場同センター↓下池↓大
山公園↓上池↓起点（約6km） 定100人 費1,000円（中学生以下は500円） 持おわん、箸、コップ、
軽食、双眼鏡等 申11月18日④〜25日
④にスポーツ課 25・8131へ 他
小学生以下は保護者同伴。市HP

**12月1日は「世界エイズデー」です
エイズ終日検査**

日12月3日④ 時・ 場午前9時20分〜
午後7時：エイズ検査 午前9時20分〜
正午：B型肝炎・C型肝炎・梅毒・
性器クラミジアの検査 場・申庄内総
合支庁保健企画課 66・4920

**庄内スケート協会
スケート教室**

日12月8日〜来年3月1日の毎週日曜
日午前9時 場小真木原スケート場
■費上級（B級以上10人）、中級（C
級10人）、基本（小学生以上30人）：
4,000円 親子（小学生以上の親
子10組）：1組4,000円 申12月
1日④午後2時〜4時に直接小真木原
総合体育館へ 同協会（石川） 0
90・7528・7770 他別途入
会金（各コース3,000円）と貸靴
料が必要

**たかだてスポーツクラブ
たかだてバスケットボール3×3大会**

日12月8日④午前11時 場鶴岡五中

■部門 一般（高校
生以上）男女、中学
生男女の4部門 費
1チーム2、500
円（中学・高校生は
1、500円） ■
ゲスト ストリート
バスケットサムシテイ新潟「ちきゅ
う」 申大山コミュニティセンター内
同クラブ



くしびぎスポーツクラブ

くしびぎスポーツ吹き矢交流大会

日12月11日④午後1時 費500円
場・申11月29日④まで櫛引スポーツセ
ンター内同クラブ 57・4311へ

子育て・子供向け



**まんまルーム11月の講座
「ベビーマッサージ」**

日11月8日④午前10時30分 師上野和
佳氏（チャイルドヨガプレイススクール
天使の輪「はれぐみ」） 場・同ルー
ム 24・5635

南部児童館 みなつくる

▼小学生あつまれ！②「まゆ玉クラフ
ト」 日11月9日④午後1時30分 場
小学生先着20人 申11月1日④から
▼みんなで楽しく3B親子体操 日11

月15日④午前10時 対乳幼児とその保
護者 内子供と一緒に保護者も体を動
かしてリフレッシュ 師平松弘子氏
（日本3B体操協会公認指導者） 申11
月14日④まで
▼共通 場・申同館 64・1900

科学まつりin鶴岡

日11月10日④午前10時〜午後3時 場
エスモール 対未就学児、小学生 内
10テーマの科学実験・工作、サイエン
スショー 同まつり実行委員会事務
局 24・3995

**小学生のための図書館講座
はじめて読む『枕草子』『源氏物語』**

日11月17日④午後4時30分 師森木三
穂氏（鶴岡高専助教） 場・申図書館
本館 25・2525

児童虐待防止講演会

日11月20日④午後1時30分 場第三学
区コミュニティセンター 内「未来あ
る子どもたちのために〜私たち一人一
人ができること〜」大沼えり子氏（ロ
ージャーベル理事長） 申11月13日④ま
で子ども家庭支援センター（にこふる）
25・2741へ

**大山児童館
うどん打ち体験**

日11月30日④午前9時30分（同館集合）

▼金峰少年自然の家 対市内在住の小
学生15人 費2000円 申11月15日金
まで大山児童館☎38・0260へ

中央児童館 ひろっぴあ
親子でロボット体験【基礎編】

▼12月22日⑨午後2時30分 対昨年度
または今年度「入門編」に参加してい
る小学生とその保護者先着10組 内プ
ログラミングでロボットを動かす 場
申11月18日⑨〜12月9日⑨に同館☎
24・4608へ

施設の催し



老人福祉センター

▼健康相談 回11月7日⑨・14日⑨・
21日⑨・28日⑨午後1時30分
▼唄を楽しむ会 回11月14日・21日・
28日、12月12日・26日の木曜日、11月
15日・22日・29日、12月13日・27日の
金曜日午前9時30分〜午後4時
▼将棋大会 回12月4日⑨午前9時
費5000円 申11月28日⑨まで
▼囲碁大会 回12月11日⑨午前9時
費7000円 申12月5日⑨まで
▼共通 場・問同センター☎24・00
66

致道博物館

▼「砂の会」作品展 回11月1日金〜

7日⑨

▼「現代刀職展・今に伝わるいにしえ
の技」 回11月7日⑨〜28日⑨ ▽
対談「日本刀の未来」 回11月7日⑨
午後2時 内上林恒平氏（刀匠）、黒
滝哲哉氏（刀剣博物館）による対談
▽上林恒平刀匠による実演 回11月10
日⑨・17日⑨・24日⑨
▼寒蘭展 回11月18日⑨〜24日⑨
▼共通 時午前9時〜午後5時 費大
人：8000円 学生：4000円 小・
中学生：3000円 場・問同館☎22・
1199

自然学習交流館「ほとりあ」

▼歴史探訪会「秋の加茂坂峠を歩く」
回11月9日⑨午前9時〜午後2時 師
高館山の歴史と文化を知る会 費30
0円 他要事前申込
▼「水辺のいきものぬり絵コンテスト
入賞作品展」 回11月23日⑨〜12月9
日⑨
▼ワークショップ「絵本の読み聞かせ
と焼きマッシュマロづくり」 回11月23
日⑨午前10時〜午後2時
▼ワークショップ
「木の実と枝でトナ
カイとサンタクロ
ースを作る」 回
11月30日⑨午前10
時〜午後2時 費
2000円



▼共通 場・問同館☎33・8693

鶴岡アートフォーラム

▼県総合美術展覧会鶴岡巡回展・県こ
ども絵画展覧会 回11月13日⑨〜18日
⑨午前9時〜午後5時30分（金曜・土
曜日は午後6時30分まで） 費大人：
4000円 高校生・大学生：2000円
中学生以下：無料

▼美術講座「陶器でつくる干支の置物
づくり」（全3回） 回11月27日、12月
11日・18日の水曜日午後7時 対小学
生以上先着16人 内来年の干支の置物
を陶器で作る 師太田金子氏（陶芸家）
費2、5000円 申11月4日⑨〜22日
⑨ 他小学3年生以下保護者同伴

▼美術講座「クリスマスとお正月のW
リースづくり」 回12月21日⑨午後1
時30分 対高校生以上先着16人 内ク
リスマスとお正月に飾るリースを制作
師齋藤智子氏（花のアトリエチヨコレ
ートコスモス主宰） 費3、0000円
申11月4日⑨〜12月10日⑨
▼共通 場・問同館☎29・0260

月山ビジターセンター

▼野草紙を作ってみよう 回11月17日
⑨午前10時 場同センター 定先着10
人 内野草から取った繊維で野草紙を
作る 費大人：5000円 中学生以下
：2000円 申11月15日⑨まで

▼「ぶらっと」観覧会 回11月23日⑨午
前9時（大山公園駐車場集合） 定先

着20人 内冬の到来を告げる野鳥や自
然の観察 費大人：2000円 中学生
以下：無料 持携帯食、双眼鏡（貸出
しあり）等 申11月20日⑨まで

▼新そばを楽しむ 回11月30日⑨午
前11時 場同センター 定先着15人
内そば打ち 費大人：1、0000円
中学生以下：5000円 申11月27日⑨
まで

▼自然素材で遊ぼう 回12月8日⑨午
前9時 場同センター 定先着10人
内アケビ・山ブドウのつるを使ったネ
イチャーインテリア作り 費大人：8
000円 中学生以下：無料 申12月4
日⑨まで
▼共通 申同センター☎62・4321

講座・講習会



中央公民館登録サークル共催講座
手作り木版画で年賀状を作ろうよ！

回11月23日⑨・25日⑨〜27日⑨午前10
時〜午後3時30分 定10人 師庄内木
版画会 費7000円 場・申11月7日
⑨〜21日⑨に同館☎25・1050へ

庄内産業振興センター
職業能力開発講座

▼ヒューマンエラー対策セミナー 回
11月26日⑨

▼5S推進研修 回11月27日⑨
▼共通 時午前9時30分〜午後4時30
分 定20人 費6、0000円 場・申

同センター ☎ 23・2200 他HP

不動産開業セミナー

日11月23日④午後2時 場勤労者会館
岡全日本不動産協会山形県本部 ☎ 02
3・642・6658

中央公民館後期市民講座

▼北前船寄港地・加茂港の変遷(全2
回) 日11月29日④、12月6日④午後
2時 定30人 師升川繁敏氏(鶴岡市
史編さん委員) 費1、100円 場
・申11月7日④〜21日④に同館 ☎ 25・
1050へ

〜きこえのバリアフリー教室〜 聴覚障がいと要約筆記

日12月1日④午前10時〜正午 場ここ
♥ふる 因要約筆記利用者の体験談、
利用方法、仕組みと実演、体験コーナ
ー等 費200円 日11月15日④まで
鶴岡市ボランティアセンター ☎ 23・2
970またはパソコン要約筆記はなま
る ☎ pc.hanamaru@gmail.com
他手話通訳、要約筆記、補聴システム
あり

中央公民館 女性センターの講座

▼短期講座
▼伝えていきたい感謝と恵みの行事食
や郷土の味 第5弾〜朝日地域 日12

月2日④午前10時〜午後1時 定先着
20人 師鶴岡市食生活改善推進協議会
朝日地域 費1、550円

▼みんなで楽しむ冬の食卓 日12月
10日④午前10時〜午後1時 定先着16
人 師片倉忠直氏(グランドエル・サ
ン飲食事業部料理長) 費1、550
円

▼指でクルクルお絵かきしよう!〜パ
ステルアート体験 日12月11日④午前
10時 定先着15人 師阿部知香子氏
(アートセラピーチャイム) 費1、7
00円

▼共通 対市内、三川町、庄内町に在住
または勤務の方 場・申11月7日④〜
25日④に同センター ☎ 24・2340へ

男性料理教室

▼これが私の十八番(おはこ)〜和食
のすすめ 日12月6日④午前10時〜午
後1時 対市内、三川町、庄内町に在
住または勤務の男性先着16人 師阿部
幸雄氏(庄内浜文化伝道師) 費1、
550円 場・申11月7日④〜25日④
に同センター ☎ 24・2340へ

甲種・乙種消防設備士試験

日来年1月11日④ 場山形ビッグウイ
ング、酒田光陵高校 申電子申請:11
月29日④〜12月9日④ 書面申請:12
月2日④〜12日④ 日消防試験研究セ
ンター山形県支部 ☎ 023・631・
0761 他願書は消防本部、消防署
及び消防各分署に設置。HP

募集



自衛官等採用試験

▼自衛官候補生(陸・海・空) 日12
月15日④ 場神町駐屯地(東根市)
申11月9日④〜12月6日④
▼陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)
日来年1月5日④・6日④のうち指定
日 場同校(神奈川県) 対17歳未満
の男子(中学校卒業生(見込みを含む))
申11月1日④〜29日④まで

▼陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)
日1次:来年1月18日④ 2次:2月
1日④〜4日④のうち指定日 場1次
:鶴岡合同庁舎 2次:神町駐屯地
対17歳未満の男子(中学校卒業生(見
込みを含む)) 申11月1日④〜来年1
月6日④まで

磐梯朝日国立公園羽黒地区 パークボランティア募集

東北地方環境事務所では、磐梯朝日
国立公園羽黒地区の保護管理や普及啓
発活動の充実を図るため、国立公園の
美化清掃や利用者指導などの各種活動
に参加協力いただけるパークボランテ
ィアを募集しています。
申申込書に必要事項を記入の上、11月
15日④まで羽黒自然保護官事務所 ☎ 62

相談



・4777へ 他HP

こころ元気相談会

日11月11日④・23日④、12月9日④・
28日④午前10時〜午後5時 場葉家
因法律问题、家庭問題、職場の人間関
係、心の悩み相談等 申ぼらんたす ☎
33・8730

山形県求職者総合支援センター 『出張相談会』

日11月13日、12月11日、来年1月8日、
2月12日、3月11日の水曜日午後1時
〜4時 場ハローワーク鶴岡 因求職
者の生活、住まい、就職活動等の悩み
相談 日同センター ☎ 0800・80
0・7867

女性のなんでも相談所

家族、職場、相続問題、プライバシー
侵害等、その他どんなことでも相
談ください。

奨学金に関する相談会

日11月16日④午前10時〜午後3時 場
・日山形地方法務局鶴岡支局 ☎ 22・1
003
▼電話相談

11月15日(金)・16日(土)午前10時～午後8時(16日は午後5時まで)

▼弁護士との面談相談(要予約)

11月16日(土)午後1時から 場大手門パルズ(山形市)

▼共通 内奨学金返済に関する悩みや困りごと相談 内生活あんしんネットやまがた ☎0120・39・6029

医療用ウィッグと乳房手術後補整下着の合同相談会

11月21日(金)、12月5日(土)午後1時～3時 場日本海総合病院 内がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方 内専門店アドバイザーによる相談 内同院がん相談支援センター ☎0234・26・5282

弁護士が相談に応じます 多重債務無料法律相談会

11月25日(月)午後1時～3時 場市役所本所 内定先着3人 内本所市民課 ☎内線158

鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」出張相談

11月26日(火)午後1時～7時 場エスモール 内生活上の様々な不安や課題の相談 内同センター ☎29・1729

弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

11月29日(金)午後3時～7時 内市内、三川町、庄内町に在住または勤務して

いる方先着8人 場・申11月28日(土)まで東北労働金庫鶴岡支店 ☎22・3147へ

市内の空き家の所有・管理でお困りの方に 空き家の無料相談会

11月30日(土)午前10時～正午 場勤労者会館 内本所都市計画課 ☎内線464 または つるおかランド・バンク ☎64・1567へ 内他予約可

12月4日(日)10日は人権週間です 人権なんでも相談所

夫婦・家族間のいざこざ、老人・子供の虐待、相続、いじめ、体罰、近所トラブル、騒音・悪臭等の公害、土地の境界問題等について、人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。

▼鶴岡地域 12月4日(日)午前10時～午後3時 場・岡山形地方法務局鶴岡支局 ☎22・10003

▼羽黒地域 12月5日(月)午後1時～4時 場羽黒老人福祉センター 内閩羽黒庁舎市民福祉課 ☎内線116

▼鶴岡地域 12月5日(月)午後1時～4時 場鶴引生涯学習センター 内閩鶴引庁舎市民福祉課 ☎内線238

▼朝日地域 12月5日(月)午後1時～4時 場朝日中央コミュニティセンター 内閩朝日庁舎市民福祉課 ☎内線320

▼藤島地域 12月6日(火)午後1時～4時



場藤島地区地域活動センター 内閩藤島庁舎市民福祉課 ☎内線132

▼温海地域 12月9日(日)午後1時～4時 場温海ふれあいセンター 内閩温海庁舎市民福祉課 ☎内線222

借金返済に関する相談窓口

12月曜日(金)午前8時30分～午後4時30分 内相談電話 ☎023・641・5201 内岡山形財務事務所理財課 ☎023・641・5178

山形県よろず支援拠点の案内

経営上の相談に応じます 中小企業、小規模事業者、創業希望者等の経営上のあらゆるお悩みは、「山形県よろず支援拠点」にお気軽にご相談ください。

内閩庄内産業振興センター内庄内窓口 ☎23・2200

その他



鶴岡税務署のお知らせ

▼年末調整及び消費税軽減税率制度説明会を開催します 11月8日(金)午後1時30分 ②11月13日(火)・14日(水)午後10時、午後2時 場①響ホール ②出羽庄内国際村 内閩年末調整の留意事項、給与支払報告書の記載方法、消費税の区分経理から申告書作成まで

▼お忘れなく！所得税予定納税(第2期分)の納期限は12月2日(日)です 税務署から予定納税額の通知書が送られている方は、期限内に納付してください。口座振替をご利用の方は、前日までに口座残高の確認をしてください。

▼税務署での面接による相談は「予約制」です 相談を希望の方は電話等で予約の上、お越しください。

不動産を競売します

▼共通 内閩同署 ☎22・1401

▼閲覧期間 11月28日(土)まで 内入札期間 11月21日(日)～28日(土)まで 内物件 宅地、建物等 場・岡山形地方裁判所酒田支部 ☎0234・23・1246 内HP

鶴岡アートフォーラム 臨時休館のお知らせ

館内設備点検のため、11月12日(火)・19日(火)は休館します。 内閩同館 ☎29・0260

山形県の最低賃金が改正されました

最低賃金 790円 内効力発生日 令和元年10月1日 内閩山形労働局賃金室 ☎023・624・8224

一緒にご飯を食べてみよう！ くらやんぐも食堂

11月19日(日)、12月17日(日)午後6時～

ぐるぐる庄内

酒田市 スワンスケートリンクがオープンします

日 11月2日④～来年3月29日④（1月1日④は休館）
 時 月曜・水曜・金曜日…正午～午後9時 火曜・木曜日…正午～午後7時 土曜・日曜日、祝日、年末年始…午前10時～午後6時
 費 大人530円、高校生330円、小・中学生220円（土曜・日曜日は無料）、貸ソリ20分200円、貸ヘルメット無料
 持 スケート靴（貸靴〈330円〉あり）、手袋
 問 スワンスケートリンク ☎0234 - 23 - 3437
 他 11月2日④～4日④、来年3月28日④・29日④は無料開放（貸靴は有料）

三川町 庄内カレー食べくらべ 雪若丸ふたたび参上!

庄内一円からカレー自慢のお店が集結。約20種類のカレーを、雪若丸のご飯とともに提供します。
 日 11月17日④午前10時～午後3時（なくなり次第終了）
 場 いろいろ火の里な花ホール
 内 雪若丸と3種類のカレーの食べ比べ等
 費 1,300円（カレーチケット3枚つき）
 問 三川町観光協会 ☎66 - 4656

庄内町 あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 庄内町

日 11月30日④午前10時～午後3時30分
 場 J A庄内たがわ新余目支所
 内 決勝審査、試食コーナー（亀ノ尾、森多早生、出品米おにぎり等）、特産品販売等
 問 庄内町農林課内「同コンテスト実行委員会」事務局 ☎0234 - 42 - 0169
 他 「庄内町消費生活町民大会（郷土料理試食）」、「酒の飲み比べ～地元酒蔵と幻の米「イ号」の日本酒コラボ～」同時開催

遊佐町 遊佐町フードフェスタ2019

日 12月1日④午前11時～午後2時
 場 パレス舞鶴
 内 特産品の試食・販売、メジカましの鮎・アワビ振る舞い、サクラマス養殖事業の紹介等、マンガリツア豚の取り組み紹介、スタンプラリー
 問 遊佐ブランド推進協議会 ☎0234 - 72 - 3966

時 8時～よるごはんの日 12月7日
 ④ 正午～午後2時：ひるごはんの日
 場 楽家 費 大人：300円 高校生以下：200円 ④ 各日4日前までばら
 んたす ☎33・8730へ
 みんなで一緒に「飯を食べませんか！
 ごども食堂」の野」
 日 11月13日④・27日④午後5時30分～8時 ④ 場の野 費 大人：350円 高校生以下：200円

調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

■ 実施地区 砂田町3番地～16番地
 ■ 調査期間 準備調査：11月 本調査：来年1月から1年間 ④ 山形県統計

2020年版やまがた県民手帳を販売しています

企画課 ☎023・630・2187
 山形県の概要や統計資料、生活資料やレジャーに役立つ便利な情報が掲載された手帳（色はモスグリーンとパールホワイト〈数量限定〉の2種類）
 費 600円 ■ 取扱い 市役所本所地下売店、各地域庁舎総務企画課、コンビニエンスストア、書店等 ④ 山形県統計協会 ☎023・623・3131

鶴岡市あさひエリアオリジナルカレンダー2020年版 予約受付中

今年のタイトルは「むらじかん」。写真コンテストの応募作品を使用したカレンダーです（8ページ構成。数量限

標準営業約款制度（Sマ）を「ご存知ですか」

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では店頭でSマを掲げています。登録店は、安心・安全・清潔を約束できるお店です。
 ④ 山形県生活衛生営業指導センター ☎023・623・4323

子供の安全を守る「目ん玉作戦」への協力をお願いします

全国各地で子供の安全を脅かす凶悪

「ご存知ですか？」 筆界特定制度

筆界特定制度は、土地の筆界（境界）トラブルを解決するため、法務局が現地における筆界の位置を特定する制度です。筆界について隣地の所有者と意見が一致しないなどで困っている方は、山形地方法務局 ☎023・625・1358に相談してください。

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介します。

広げたい、認知症理解の輪

つるおかオレンジサポートの会



65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備群と言われる今。つるおかオレンジサポートの会は、認知症への理解を促進し、認知症の方とその家族を支える団体です。平成29年6月に発足し、現在27人が会員登録しています。主な活動は「認知症サポーター養成講座」で、町内会や企業、学校等に赴き、認知症の基礎知識や、支援についてお話ししています。

代表の真島正博さん（前列中央）にお話を伺いました。

介護事業所と利用者の橋渡しを担う介護相談員になったことがきっかけで、平成17年に認知症サポーターの養成を目指す、認知症キャラバン・メイトの資格を取得しました。当初は個人で活動していましたが、連携して取り組むために会が発足しました。

活動の一番の目的は、認知症をよく知ってもらい、偏見をなくすこと。ほかの病気と比べて、認知症は家族が隠してしまいがちです。なので、「恥ずかしいことではないんですよ」「もっと外出して、周りにも知ってもらいましょう」と伝えています。また、特に力を入れているのが、小学生向けの講座です。子供の頃から正しく認知症を学ぶことで、温かく接

することができると思うのです。

会員の多くは看護師や作業療法士、介護福祉士などの資格を持っていますが、日進月歩する医療の常識に対応するため、研修を年に3回ほど行い新しい情報を集めています。

また、市主催の認知症カフェ「ほっこりかふえ」や「認知症を理解する教室」等のお手伝いも活動の一環です。ほっこりかふえでは気軽に話ができる居心地のいい空間づくりに努めています。参加者の「気持ち became 楽になった」という声を聞くと、活動して良かったなと思います。年齢を重ねても安心して暮らせる社会を支えることができればうれしいですね。

■まかせて会員は次のような方です
子育て経験を生かしたい方や空いている時間を有効に使いたい方、子育て家庭を応援したい方等が会員登録しています。
まかせて会員は随時募集しています。子供が好きな方であれば、

A ファミリー・サポート・センター
のまかせて会員になりませんか
ファミリー・サポート・センターでは、保育園等の送迎や下校後等の子供の預かりなどの育児支援事業を行っています。支援を頼みたい方（おねがい会員）に、支援してくれる方（まかせて会員）を紹介しします。

Q 子育てしている人の
援助をしたい
自分の子供が成長して空き時間
ができました。その時間を子育て
と仕事の両立を頑張っている人の
ために有効に使いたいのですが、
私に何かお手伝いできることはな
いでしょうか。

声

voice

市への意見や質問、広報を読んでの感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子 育 て ・ 家 庭 児 童 相 談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎内線151	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 11/4～12/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員)	本所市民課 ☎内線158	12日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線216	22日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	19日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎内線218	6日 ☎10:00～12:00・産直めぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線307	19日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
登 記 相 談	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	28日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
	本所市民課 ☎内線158	21日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	9日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～11:30
 - ② 13:30～16:30
 - ③ 18:00～20:30
 - ④ 19:00～21:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
- ※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 11/4～12/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課 ☎内線361

月 日	受付時間	会 場
11. 6 ☎	9:00～11:30	消防本部
9 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
12 ☎	9:30～11:00	J A庄内たがわ羽黒支所
26 ☎	13:00～15:00	鶴岡警察署
28 ☎	9:30～11:30	市役所藤島庁舎
//	13:30～15:30	J A庄内たがわ本所
29 ☎	9:30～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//

特別な資格は必要なく、どなたでも登録できます(子育てや救急救命等に関する講座の受講が必要です)。

■おねがい会員は次のような方が登録し、利用しています

- 仕事のため、保育園に送ることができない、迎えに間に合わない
- 日曜日や祝日も仕事があり、家で子供を見られない
- 習い事の送迎や付添いができない

▼利用料金 1時間当たり600円(800円)(利用日時によって異なります。ひとり親家庭については助成制度あり)

▼利用の流れ

- ①会員登録 急病や急用等の場合に備えて登録することもできます
- ②まかせて会員と顔合わせ 条件の合うまかせて会員を紹介します
- ③預かり等の申込み 電話などで預かり等の希望日時を連絡。預かり等が可能か確認します
- ④預かり等 原則として、預かる場所はまかせて会員の自宅です
- ⑤利用料金の支払い 預かり等の後に、直接まかせて会員へ支払います

■会員登録 まかせて会員・おねがい会員ともに、子ども家庭支援センター(にこ♥ふる)内「ファミリー・サポート・センター」事務局 ☎25・2741まで気軽に相談ください。



来年 **2月29日** (土)

開演：午後2時

会場：荘銀タクト鶴岡 大ホール

高嶋ちさ子さんたちによる一流の演奏、スペシャルゲストとのコラボレーション、そして楽しいトーク。ここでしか観ることのできないプレミアムなコンサートがついに鶴岡で開催!!

出演：高嶋ちさ子（ヴァイオリニスト）
軽部真一（フジテレビアナウンサー）ほか

全席指定6,500円（税込）

※未就学児は入場不可。託児サービスがありません（有料。先着順。チケット購入確定後に申込み）。

※車椅子席は荘銀タクト鶴岡でのみ販売。

チケット販売

市民先行エントリー（座席の指定不可）

- 受付期間 11月7日（木）午前10時～17日（日）
- 受付方法 荘銀タクト鶴岡ホームページでのみ
- 購入可能枚数 1人4枚まで
- チケット引換え 11月23日（土）～12月1日（日）に同館へ（クレジットカード不可）
※申込み多数の場合は抽せん。当落結果はメールで

お知らせします。

- ※チケット購入後のキャンセル・変更はできません。
- ※インターネット環境がない方は同館にお問い合わせください。

一般販売

- 販売開始日時 12月6日（金）午前10時から先着順
- 販売方法 荘銀タクト鶴岡 各プレイガイドほか

タクトでつなぐ

ピアノリレーコンサート

★出演者&スタッフ体験者大募集!★



出演者募集

- 内容 ピアノを使用した演奏
ジュニアコース（中学生以下）
時間 午前10時30分～午後0時30分
シニアコース（高校生以上）
時間 午後1時30分～4時30分
- 参加費 8分までの演奏 1人 500円
15分までの演奏 1人1,000円

来年 **2月2日** (日)

開演：午前10時30分

会場：荘銀タクト鶴岡 大ホール

スタッフ体験者募集

- 内容 場内アナウンス体験
- 対象 小学5年生以上5人程度

申込み方法

申込書に必要事項を記入の上11月1日（金）～17日（日）午前9時～午後7時（初日は午前10時から）に同館へ
※申込書は荘銀タクト鶴岡に設置。同館ホームページからもダウンロードできます。

編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(ホームページ) http://www.city.tsuruoka.lg.jp
(フェイスブックページ) https://www.facebook.com/tsuruokacity
(窓口受付時間) 月曜～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前8時30分～午後5時15分
市内藤島字笹花25 ☎64-2111
市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
市内上山添字文栄100 ☎57-2111
市内下名川字落合1 ☎53-2111
市内温海戊577-1 ☎43-2111

藤島庁舎 〒999-7696
羽黒庁舎 〒997-0192
櫛引庁舎 〒997-0346
朝日庁舎 〒997-0492
温海庁舎 〒999-7205

→メールはこちらから



→ホームページはこちらから



《人口と世帯》（令和元年9月30日現在）
住民基本台帳人口合計：125,743人
（男：60,175人、女：65,568人）
世帯数：48,987世帯

