

[広報]

つるおか

2020
令和2年
2月号
No.263
毎月1日発行



〈特集〉

地域で支え合い
安心して暮らし続けられるまちに
— 地域包括ケア



左から生活支援コーディネーターの難波真由美さん、大鳥地区に住む伊藤まさみさん、大滝一夫さん、伊藤本芳さん

特集

地域で支え合い 安心して暮らし続けられるまちに — 地域包括ケア

◎問合せ 本所地域包括ケア推進室 ☎25 - 2111内線705

誰もが住み慣れた地域で

地域包括ケアとは、皆さんが医療や介護などが必要とする状態になっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援を一体的に提供する体制のことです。

市は、今年度スタートした第2次鶴岡市総合計画で、分野横断的に取り組むプロジェクトとして「全世代全対象型地域包括ケアプロジェクト」を設定しました。高齢者だけではなく、障害者や子供、生活に困窮している人や社会的に孤立している人などを幅広く対象として、誰もがその人らしく、安心して暮らし続けることができる社会の構築を目指しています。

地域でつながり助け合う

近年、ライフスタイルの多様化や、一人暮らし・共働き世帯の増加等により、地域での人間関係が希薄化するなど、地域コミュニティを取り巻く環境が変化しています。

一方で、困難を抱えながら暮らす全ての人を支えるためには、公的な支援だけではなく、住民が主体となった助け合いが不可欠です。

人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持って、お互いが支え合いながら暮らしていくことのできる地域づくりについて、できることを考えてみませんか。

楽しみを作って高齢者を元気に

朝日地域大鳥地区では、高齢者をワゴン車に乗せて櫛引地域のスーパーマーケットに連れていく買物支援や、他地域の高齢者との相互の訪問など、新しい取り組みが地区に暮らす高齢者を元気にしています。

月1回の買物ツアー

「最初は配食サービスができないか検討していたんです」と話すのは朝日地域を担当する生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の難波真由美さん。地区の民生委員・児童委員から「一人暮らし高齢者のために何かできることがないか」とコミュニケーションセンターの事務局長に相談があり、その話を聞いた難波さ

さんは配食サービスや、お茶飲みなどをしながら交流する「通いの場」の必要性について尋ねるアンケート調査を実施しました。そして、調査結果の報告も兼ねてお試しのお茶飲みサロンを開催し、直接意見を聞いてみることにしました。すると、お茶飲みサロンは継続して開催することになりましたが、配食サービスは利用したいという声はあるものの、それよりも何か楽しいことをしたいという思いの方が強いことが分かりました。地区には週に3回移動販売車が来ますし、同居している家族や地域に住む子供から買物をしてもらえる人もいます。しかし、自分が欲しいものを選んで買う機会はあまり

ありません。そこで、みんなで一緒に櫛引地域のスーパーマーケットまで買物に行ってみようと思いがまとまり、昨年3月に第1回目を開催。好評だったため、月1回のペースで実施することになりました。

「たくさんある品物の中から選べるのがうれしいですね。車の中でのおしゃべりも楽しみ」と話すのは、一人暮らしで運転免許を持っていない伊藤まさみさん。これまではバスを利用して、誰かの車に乗せてもらっていました。バスの本数が少なくなったので助かっていると言います。

80代後半になり、安全のため遠くまでの運転はしないようにしている大滝一夫さん。面倒見が良く、いつも近所の人に頼まれたものもたくさん買い込んで帰ります。大滝さんは「お昼にラーメンを食べるのも楽しい」と笑いながら教えてくれました。みんなで食事をしていくと必ず大鳥地区出身で声を掛けてくれる人がいます。懐かしい顔に出会えるのも出掛けたくなる理由の一つです。

ふだんは地区の行事などにあまり出てこない人の利用もあり、閉じこもりになりがちな高齢者の外出するきっかけにもなっています。

大塚町との交流

昨年は、大塚町と高齢者同士の交流も始まりました。6月は大鳥から大塚町へ、10月は大塚町から大鳥へ



お互いに訪問。大鳥ではなめこ汁での会食、大泉鉱山跡地の見学、キノコ等の販売会などでもてなしました。「様々な話ができ楽しかった。これからも交流を続けたい」と振り返るのは鉱山跡地の案内を担当した伊藤本芳さん。90歳を超える本芳さんがふだんよりもずっと元気に話す姿は難波さんを驚かせるほどでした。販売会も大盛況で、自分で採ったキノコや育てた野菜を買う人の様子を見てやりがいを感じたようです。

難波さんは地区の高齢者がよく「もう自分たちができることはない」と後ろ向きに話すことが気になっていました。それが最近、変わってきたように感じています。

「買物支援がいろんなことにつながっていったんです。これからも楽しいことでみんなを元気にして、大鳥で暮らし続けたいという思いを支えていきたいですね。」



手作り弁当が地域をつなぐ

温海地域では住民ボランティア団体「あたたかグループ」が、一人暮らしをする75歳以上の高齢者に手作りの「あたたか弁当」を届ける配食サービスを実施しています。

あたたかグループは地域福祉について学ぶセミナーの受講者が平成5年に結成し、翌6年に配食サービスを始めました。現在の会員は46人で65歳以上の高齢者が中心です。毎月20日に約120人分のお弁当を作り、

一人ひとりの家に届けています。

栄養のバランスを考えながら、地元食材を使ったり、郷土料理を入れたり工夫を凝らした献立と、地元の小学生が季節の絵やメッセージを書いた包み紙が利用者に喜ばれています。

心を込めて作り届ける

昨年12月20日の午前9時——。鼠ヶ関公民館の調理室に周辺地域を担当する会員12人が集まり、利用者約50人分の弁当作りが始まりました。この日の献立は、ピラフに鳥肉のから揚げと早田地区で採れたわさび菜、黒豆煮や大根のなますなど。それぞれ役割分担し、時折笑顔を見せながら手際よく調理していきます。

出来上がった料理を容器に詰め、全員分が完成したのは11時過ぎ。配達も担当している飛塚八美さんは、急いで車に積み込んで出発しました。「必ず顔をみて、声を掛け、手渡ししています。待つていく利用者があることが一番のやりがいですね。」

五十嵐宗平さんは毎月の配達を心待ちにしている一人。「色々なものが食べられるし、味も良い」とうれしそうです。飛塚さんが来るといつも世間話をしたり、困りごとの相談をしたり。こうした会話も楽しみの一つになっています。飛塚さんにはこやかに五十嵐



包み紙には季節の絵や「冬の道はすべるのでころばないようにしてください」など利用者を気遣うメッセージが書かれています

さんの話を聞き、「暗くなるのが早くなってきたので、外出するときは気を付けて」と声を掛けてから、次の配達先に向かいました。

小学生との交流

この日は鼠ヶ関小学校で3年・4年生との会食交流会が、地元の自治会長や民生委員・児童委員も交えて開催されました。児童は自分が書いた包み紙が使われたお弁当を実際に目にし、また、包み紙を大切にとっておく利用者がいるという話を聞き、改めて自分たちの活動について考えるきっかけになったようです。

心を込めて作る弁当が世代をつなぎ、みんなで支え合う地域づくりに貢献しています。



つるおか通いの場

「通いの場」とは、地域の人が気軽に集まり、お茶飲みやおしゃべり、健康づくりなど自分たちで企画した活動を通して、仲間づくりや生きがいづくりをする取り組みです。

各地域に通いの場ができることで、住民同士の新しい出会いや交流が生まれ、地域でお互いを支え合う関係が作られることが期待されています。

高砂クラブ（日吉町東部）

コミュニティ防災センターを会場に週1回開催している老人クラブです。お茶飲みやおしゃべりなどを中心に活動していましたが、昨年から介護予防のため「いきいき百歳体操」にも取り組んでいます。

メンバー同士で話し合って忘年会や旅行を企画するなど、いつも笑顔で楽しい時間を過ごしています。



代表
榎本澄子さん

「鶴岡市地域医療を考える市民委員会」を開催しました



「地域に医療機関がなく困っている高齢者がいる」、「安心して子育てするためには医療環境の充実が必要」など様々な課題や意見が出されました。

少子高齢化が進む中、医療現場では医師・看護師不足や医療機関の偏在、在宅医療と介護の連携強化など多くの課題に直面しています。市では、これらの解決策などについて市民の視点で話し合うため、子育て世代や市民団体、ボランティア団体の方などを委員とする「鶴岡市地域医療を考える市民委員会」を設置。昨年12月に第1回目の委員会を開催しました。

テーマとして、地域の基幹病院である荘内病院の在り方も含め、安心して医療を受けられる環境を考える「市民とともに作り上げる地域医療」と、入院から在宅医療への移行や、在宅生活を続けていくための介護との連携について検討する「在宅医療と介護連携の強化」の2つを設定。計10回開催し、会議での意見を基にして、令和3年度までに市民アクションプランの策定や市民勉強会の開催を目指しています。

身近な人を支えるためにできることを考えてみませんか

地域包括ケアは、その地域に暮らす全ての人を対象であると同時に、皆が参加して創り上げていくものです。高齢者・障害者など対象者別の制度とは違って、誰もが健やかに幸せに暮らせる「地域づくり」「まちづくり」に近いイメージかもしれません。

皆さんの暮らす地域には、小さな子供から高齢者まで様々な人が暮らしています。少しだけ支援があれば社会参加ができ、支援する側として活躍できる人も多くいらっしゃいます。例えば、料理の腕を生かして子ども食堂に参加したり、介護予防のために仲間と体操したり、閉じこもりがちのご近所さんに声を掛けたり、町内会に貢献することも、地域包括ケアに参加していることとなります。

一方、住民の暮らしを支える医療も、地域包括ケアの重要な要素です。病気や障害が悪化したときは、早く治療をして、元の生活に戻りたいと多くの方が願っています。鶴岡市では、皆さんにとって身近なかかりつけ医や、住み慣れた場での在宅医療を支える医療者、さらに急変時に対応してくれる病院の医療者らが、協力・連携しながら地域医療を支えています。

これまで医療は専門家のものだと思われがちで、詳しく知る機会はありません。しかし人口減少時代、医療従事者も減っています。市民の皆さんが医療に関心を持ち、医療のかかり方を考えたり、なるべく健康であるために何ができるか考えたりすることは大切だと思います。



コーディネーター
慶應義塾大学教授
秋山美紀さん

▶「通いの場」を立ち上げるための参考となるよう、市内での活動を紹介する情報誌を作りまして、希望する方に差し上げますので、本所地域包括ケア推進室にお申し出ください。



ほっとカフェ (斎地区)



地域の人たちが、認知症の方やその家族と悩みを共有し、認知症理解の普及啓発に取り組んでいます。コミュニティ防災センターで随時開催し、専門家に相談することもできます。子育てサークルも参加し、子供たちと一緒に和やかに活動しています。みんなが自然に集まってくる井戸端会議のような居場所にしていきたいですね。



代表
佐藤秀雄さん

関本所職員課 ☎ 内線327

●職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成31年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	338,719円	43.6歳
技能職	337,892円	52.3歳

(注) 平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

●退職手当（平成30年度）

区分	自己都合	応募認定・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	28.0395月分
	勤続35年	39.7575月分
	最高限度額	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置…有	
1人当たり平均支給額	1,904万円	

(注) 1 本市は、山形県市町村職員退職手当組合に加入し、国の制度と同様です。
 2 平均支給額は、平成30年度に退職した、普通会計に係る職員に支給された平均額です。

●期末・勤勉手当（平成31年度支給割合）

区分	鶴岡市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.3月分	1.3月分	2.6月分	1.3月分	1.3月分	2.6月分
勤勉手当	0.875月分	0.875月分	1.75月分	0.925月分	0.925月分	1.85月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置…有				同左		

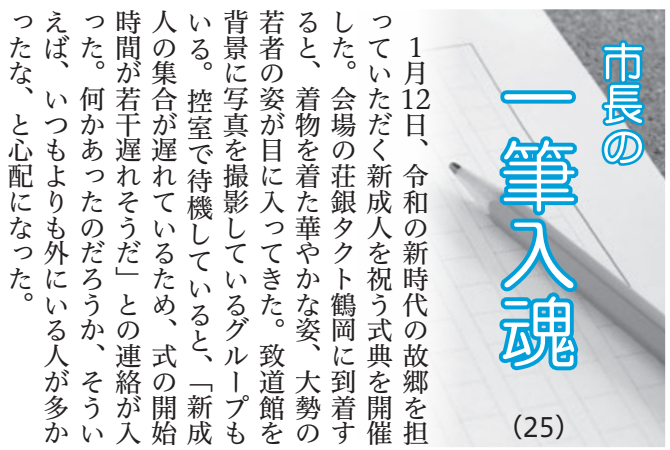
●特別職の報酬等の状況（平成31年4月1日現在）

区分	平成31年度月額
給料	市長 (独自減額後 515,163円)
	副市長
	教育長
	監査委員
	病院事業管理者
報酬	議長
	副議長
	議員

区分	平成31年度支給割合
期末手当	市長
	副市長
	教育長
	監査委員
	病院事業管理者
	議長
	副議長
議員	
計	3.25月分

※数値は、平成31年度公務員給与実態調査（平成31年4月実施）等によるものです

新成人の集合が遅れた原因の一つとして考えられたのは、記録的な暖冬だ。今年には雪がほとんど降っていない。久しぶりに再会した新成人たちは、例年であれば屋内で旧交を温め合うところ、今年は屋外でも寒くない。市の除雪費用は減るかもしれないが、作業を願っている建設業者さんやスキー場の収支が気になる。禍福はあざなえる縄のごとし、物事には表があれば裏がある。今年の新成人の中学校卒業時の人数は1,244人。山形県沖地震の翌年、そして、東京オリンピック・パラリンピックの年に20歳を迎えた世代として、好むと好まざると、歴史に記憶されることになるだろう。AI(人工知能)、5G(第5世代移動通信システム)、時代のスピードをさらに加速する技術変革の波。私も若手の市長などと言われるが、これからの市長などと言われをしつかり取り入れなければ、良い仕



(25)

市職員の給与などの概要をお知らせします

●部門別職員数（各年度4月1日現在）

区分		職員数（人）		増減
		平成30年度	平成31年度	
一般行政	議 会	8	8	0
	総 務	209	214	5
	税 務	75	72	△3
	労 働	2	2	0
	農 林 水 産	99	100	1
	商 工	35	37	2
	土 木	90	91	1
	民 生	137	138	1
	衛 生	96	96	0
	小 計	751	758	7
特別行政	教 育	183	181	△2
	消 防	207	206	△1
	小 計	390	387	△3
公営企業等	病 院	645	640	△5
	水 道	28	29	1
	下 水 道 他	28	30	2
	そ の 他	61	60	△1
	小 計	762	759	△3
合計		1,903	1,904	1

「地方公務員法」及び「鶴岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与、職員数等の概要をお知らせします。詳細は市HPで公開しています。



●人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (H31.3.31現在)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）	平成29年度の人件費率
126,195人	679億5,911万円	△10億5,637万円	98億3,021万円	14.5%	13.7%

（注）人件費には、共済費及び特別職に支給される給料、報酬等も含まれます。

●職員給与費の状況（平成31年度普通会計予算）

職員数（A）	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	1人当たりの給与費（B/A）
1,203人	48億2,945万円	9億1,696万円	19億4,452万円	76億9,092万円	639万円

（注）1 職員手当には、退職手当を含みません。 2 平成31年度当初予算に計上された一般職の額です。

事はできない、といつも考えている。少子化の中、働き方改革と生産性の向上を両立させるためには、若い世代の創造的な知見と社会参画が不可欠だ。平成から令和へ、これからは新成人の皆さん、「あなたたちの時代」なのだ。期待される若い世代、一方で、何をなすべきか、「生きる意味」を求めて、悩んでいる人もいるだろう。『夜と霧』の作者・フランクルは、「人間が人生の意味は何かと問うよりも先に、人生の方が人間に問いを発してきている」という有名な言葉を残している。

人生の目標は何か、「生きる意味」を求めて思い悩む、学生時代の私もそうだった。「人生の目標や、何をなすべきか悩む必要は本当はない。全ての人は、生きている中で、その人生から発せられる問いを発見し、毎日誠実に答えていけばいいのだ」というのが、フランクルの考え方だ。今現在、経済的に恵まれている人も、苦勞している人も、障がいのある人も、ない人も、「どんな人生にも意味がある」、だから悩む必要はないよ、名著は、時代を越えて語り掛けて来る。

令和の年末、本市農業委員会職員が酒気帯び運転で逮捕、免職となった。重大な事案であり、市民の皆様にご迷惑をおわび申し上げる。公私を問わず、公務員としての法令順守は当然のことである。他方で、年末、免職で職場を去る職員には、周囲ができるだけ手伝ってあげるようにお願いした。人生の過ち、苦い経験、罪を憎んで人を憎まず。人はいつでも飛び方を変えられる。新成人の皆さん、これからの地域を担う大人として、次は時間を守ってくださいね。

皆川 治

市役所等に勤務する令和2年度鶴岡市会計年度任用職員を募集します

問事務・窓口、健康・福祉・介護…本所職員課 ☎内線348
子育て・保育…本所子育て推進課 ☎内線180
教育・学校…管理課（櫛引庁舎） ☎内線309

■会計年度任用職員とは

会計年度任用職員とは、任期を1会計年度以内として任用される一般職非常勤職員です

■契約期間

4月1日～来年3月31日
※職種によって異なります。

■勤務条件等

▶勤務時間

1週間当たり37時間30分以内
※職種によって勤務時間・勤務場所・勤務形態等が異なります。

▶報酬

▷週当たりの勤務時間が一定の職…月額報酬
▷週当たりの勤務時間が一定でない職…日額または時給報酬

※上記のほか、勤務条件に応じて、通勤手当、期末手当を支給。健康保険、厚生年金保険及び雇用保険に加入。

▶休暇

勤務条件に応じて、年次有給休暇と特別休暇（有給と無給）を付与

■募集職種・業務内容

▶事務・窓口（①）

一般事務補助、文書配送員、納税推進員、消費生活相談員、防災推進員、交通安全指導員、環境相談員、国営造成施設管理員、中小共済会事務員、創造の森事務員、土木事務員、家賃等納付相談員 等

▶子育て・保育（②）

保育料等納付相談員、母子・父子自立支援員（兼女

性相談員）、保育士、保育補助員、看護師、調理員、用務員、子育て支援員、家庭相談員

▶健康・福祉・介護（①）

看護師、医療事務員、福祉相談員、要介護認定調査員、介護予防指導員、認知症地域支援員、介護予防支援員、栄養士 等

▶教育・学校（③）

一般・学校事務補助、学校司書、学校給食図書業務員、学校給食作業員、学校技能士、学校教育支援員、外国語サポーター、図書司書、埋蔵文化財調査員、中央公民館指導員、栄養士、調理員 等

※詳細については、募集一覧をご覧ください。

■申込書・募集一覧の交付

▶本所職員課、各地域庁舎総務企画課で交付
▶市HP「人事・職員採用」からダウンロードすることもできます

■申込み受付・提出先

▶申込み受付

2月14日☎までに次の書類を直接または郵送で提出してください（提出された書類は返却しません）
・鶴岡市会計年度任用職員申込書兼経歴書
・資格を証明する書類の写し（資格を要する職種の場合のみ）

▶提出先

①本所職員課（〒997 - 8601市内馬場町9 - 25）
②本所子育て推進課（同上）
③管理課（〒997 - 0346市内上山添字文栄100）

■選考

書類審査を一次選考とし、一次選考に合格した方を対象に面接を行います（面接日時は個別に連絡）。選考結果は3月中旬頃までにお知らせします

税の申告はお早目に！ 3月16日㊦まで

☎本所課税課 ☎内線243

税の申告は、その内容が市・県民税、国民健康保険税、所得・課税証明書などの資料となる大切なものです。本市では、年金・給与以外の所得があり、市・県民税の申告義務がある方と、所得確認が必要な方へ、申告書を1月29日に発送しました。

※申告書が届いた方で収入がない場合は申告書裏面に状況を記入の上、本所課税課に提出してください。

※申告書が届いていない方でも、年末調整済給与のほかに20万円以下の所得がある方や、400万円以下の公的年金収入のみの方で、控除を追加したい方等は市・県民税申告をしてください。

※市・県民税申告書が必要な方は本所課税課に問い

合わせるか、市HPからダウンロードしてください。

2月17日㊦から申告書提出ポストを設置します

市・県民税申告書と確定申告書を提出することができます。確定申告書はそのまま鶴岡税務署に送付しますので、本人控えは入れないでください。なお、受付印を押すことはできません。

■設置期間

2月17日㊦～3月16日㊦午前9時～午後4時

■設置場所

本所課税課及び各地域庁舎

市・県民税の申告をする方へ

申告書は郵送で提出できます

お送りした申告書に同封されている返信用封筒に次の書類等を入れ、切手を貼って郵送してください。なお、本人確認書類の写しは返却できません。

- ・必要事項を記入した申告書
- ・控除証明書等（社会保険料などの証明書等）
- ・医療費の明細書等
- ・本人確認書類の写し（マイナンバーカードのコピーまたはマイナンバー確認書類と身元確認書類のコピー）

自書が難しい場合は申告会場で申告を受け付けます

各地域庁舎会場は前日までに予約が必要です。申告書と必要書類、本人確認書類をお持ちください。また、営業や農業の収支計算、医療費控除の集計等を済ませてからお越しください。

■申告期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

2月17日㊦～3月16日㊦午前9時～午後4時

■予約受付期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

2月7日㊤～3月13日㊤午前9時～午後4時

■申告会場

庁舎	期間・会場	予約電話番号
本所	2月17日㊦～3月16日㊦ 2階201会議室	予約不要
藤島	2月17日㊦～3月2日㊦ 3階大会議室	☎24-7861
羽黒	3月3日㊦～16日㊦ 羽黒コミュニティセンター	
櫛引	2月17日㊦～3月2日㊦ 1階第1会議室	☎24-7862
朝日	3月3日㊦～16日㊦ 4階大会議室	
温海	2月17日㊦・18日㊦ 木野俣集落センター 2月19日㊦～25日㊦ 鼠ヶ関公民館 2月26日㊦・27日㊦ 山五十川公民館 2月28日㊦～3月16日㊦ 温海庁舎5階501会議室	☎43-4501

※どの会場でも申告を受け付けます。

※上表の予約電話番号は予約受付期間のみ通話可能です。

所得税の確定申告等をする方へ

申告・納税期限

▷所得税・復興特別所得税、贈与税…3月16日㊦

▷個人事業者の消費税等…3月31日㊦

※所得税と復興特別所得税、消費税等は振替納付ができます。振替納付日は、所得税と復興特別所得税が4月21日㊦、消費税等が23日㊦です。

国税庁ホームページで確定申告書が作成できます

▷電子申告（e-Tax）または印刷して郵送等で提出することで税務署へ行かずに申告ができます

▷確定申告期間中は24時間利用できます（月曜日の午前0時～8時30分を除く）

▷作成したデータを保存しておけば、そのデータを翌年以降の申告でも利用することができます

スマートフォンで申告ができます

▷「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応スマートフォン」をお持ちの方で、給与所得がある方や年金収入、副業等の雑所得がある方などはスマートフォンでe-Tax申告ができます

▷マイナンバーカードをお持ちでない方も税務署から発行されたID・パスワードがあれば、e-Taxで申告ができます

申告書作成会場を開設します

■期間 2月17日㊦～3月16日㊦（土曜・日曜日、祝日を除く）午前10時～午後4時

■会場 エスモール2階「イベント広場」

※会場が昨年までの「まなびの広場」から変更されています。また、期間中、鶴岡税務署には設置されませんのでご注意ください。

確定申告に関する相談

鶴岡税務署 ☎22-1401

（音声案内に従い「0」を選択してください）

市政



市有地売却に向けたサウンディング調査(対話市場調査)を実施します

現在未利用となっている市有地の市場性や現実的な公募条件等を把握するため、利活用や事業化の課題、条件等について、民間事業者との対話(サウンディング)を行います。

■主な市有地一例(その他の物件は市HP)

物件	所在地(市内)	地目
1	神明町地内	宅地
2	陽光町地内	宅地
3	稻生二丁目地内	宅地

■2月3日①から本所契約管財課☎内線342へ

庄内看護専門学校看護学生募集 一般入試(二次募集)

■高校を卒業した方及び今年3月に高校卒業見込みの方、高校卒業と同等以上の学力があると認められた方
■募集人数 若干名 ■修業年数 3年(昼間) ■願書受付 2月10日①～20日②午前9時～午後5時(20日②必着)
■試験日時・科目 2月29日④午前9時(国語(古典を除く)、数学Ⅰ、英語Ⅰ・Ⅱ、面接) ■試験会場・申同

健康



校☎22・1919

3月1日①～7日②は子ども予防接種週間

ワクチンで防ぐことのできる感染症から子供たちを守るため毎年この時期に日本医師会等が主催しているものです。協力医療機関(2月中旬に市HPに掲載予定)では、この期間、ふだんより受けやすい日時を設定しています。受け忘れていた予防接種がないか母子健康手帳を確認し、この機会に済ませましょう(接種の際は医療機関に要予約)。

▼麻しん・風しんの定期予防接種について 修学旅行や留学、進学、就職等の際に、麻しん・風しんの予防接種を2回済ませていることの証明を求められることがあります。また、風しんは妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子供に障害が残る先天性風しん症候群を引き起こす場合があります。子供の将来のためにも、定期接種の対象期間内に必ず接種しましょう。

■健康課(にこふる) ☎内線372

福祉



民生委員・児童委員が委嘱されました

民生委員・児童委員は市民と行政等

を結ぶつなぎ役として、常に住民の立場に立って相談に応じます。困りごとなど気軽に相談ください。次の方が委嘱されました。(敬称略)

第2民生区(第2学区)	第6民生区(第6学区)	第13民生区(湯野浜地区)	藤島地区(藤島地域)	羽黒地区(羽黒地域)	温海地区(温海地域)
桜新町	新海町南	湯野浜4町内	上川尻・下川尻 ・平足・工藤	狩谷野目・中島 ・鶴沢町池ノ仲 ・入江町	五十川(旧田川を除く)
大瀧太一	三浦仁美	佐藤富三男	阿部美紀	富樫忠	本間節子

■本所福祉課☎内線138

年金・医療



後期高齢者医療保険料が未納になっていませんか

後期高齢者医療保険料の納付は、年金からの差引き(特別徴収)が原則ですが、次の方は納付書(後期高齢者医療保険料納付書兼納付済通知書)で納めることとなりますので、納付書に記載の納期限までに納めてください。▽差引き対象の年金が年額18万円未満

の方 ▽介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方 ▽新たに後期高齢者医療制度に加入した方(昨年6月1日以降に加入した方は、今年度の保険料の全額を納付書で納めることとなります)

▽保険料額が途中で変更になった方(保険料額の変更によって特別徴収が途中で停止となった方、保険料が増額となったため追加で納める保険料が発生した方に、保険料の変更通知と併せて納付書を送付しますので、忘れずに納めてください)

▼口座振替について 納付書が届いた方で口座振替を希望する方は、金融機関等で手続きをすると本人または家族の口座から、口座振替で保険料を納めることができます。ただし、納期限を過ぎた保険料は引き落とされないため、納付書で納めてください。なお、以前に国民健康保険等で使用していた振替口座は引き継がれませんので、新たに口座振替の申込みが必要です。

■本所国保年金課☎内線127または各地域庁舎市民福祉課へ

国民年金保険料の前納制度について

国民年金保険料の納付には、半年・1年・2年の各前納制度があります。令和2年度の前納期限は、4月30日④です。なお、より割引が適用される2年前納を希望する場合は、鶴岡年金事務所にお問い合わせください。

口座振替による前納を希望する場合、2月28日④までに手続きが必要で、預金通帳・預金通帳届出印鑑・基礎年金番号が分かる書類を準備の上、金融機関窓口や鶴岡年金事務所にお申し込みください。

☎同事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎内線113または各地域庁舎市民福祉課へ 他クレジットカードでの前納制度あり

子育て・教育



2月は児童手当の支給月です

児童手当は、中学校修了前までの児童を養育している方に年3回（6月・10月・2月）支給されます。2月に支給される児童手当は、昨年10月〜今年1月分、2月14日④が支給日です。

☎本所子育て推進課 ☎内線152または各地域庁舎市民福祉課へ

若者定着奨学金返還支援事業（地方創生枠）募集

若者の地元回帰・定着を促進するため、県と市が連携し、対象者の奨学金返還を支援します。

①県内高校を卒業し、大学等に進学予定または在学 ②日本学生支援機構第一種奨学金（無利子）の貸与を受けている、または受ける予定 ③大学等を卒業後、6

か月以内に市内に居住・就業し3年間継続する見込み ④指定の産業分野へ就職を希望

■返還支援額 奨学金の返還残額と認定後貸与を受けた月数に2万6,000円を乗じた額のうち、低い方の額

☎2月20日④まで管理課 ☎57・4861へ

生活・その他



使用期限は3月31日まで 鶴岡市プレミアム付商品券

3月31日をもって使用期間が終了します。未使用の商品券をお持ちの方は、期間内にご使用ください。なお、販売期間は次のおりですので、希望する方はぜひご購入ください。

■販売期間 市内郵便局：2月28日④まで 市役所本所：3月22日④〜27日④

☎今年度の市民税非課税者等、平成28年4月2日〜令和元年9月30日に生まれた子のいる世帯主 ☎本所プレミアム付商品券事務室 ☎内線582

他市民税非課税者等の購入引換券申請期限は2月28日④まで

▼加盟店の換金申請について 換金期間終了後は一切受け付けできませんので、忘れずに申請してください

2月は「省エネルギー月間」ムリなく楽しく省エネを!

省エネルギー・脱炭素社会への転換は我慢を強いることなく、無駄を

省いて快適に生活するということです。地球温暖化対策、省エネ、エコで賢い選択「クールチョイス」に皆さんも無理のない範囲で取り組みませんか。

▼「クールチョイス」の例

- ▽肌寒いときは1枚余分に着る
- ▽暖房は室温20度を目安に温度を調節する
- ▽丈の長い厚目のカーテンを使い、冷気の侵入を防ぐ
- ▽暖房機器や電気製品の不必要なつけっぱなしをしない
- ▽電気・ガス・石油機器等を買うときは省エネ性能の高いものを選ぶ
- ▽冷蔵庫内は季節に合わせて温度を調節し、物を詰め込み過ぎない
- ▽シャワーのお湯はこまめに止める
- ▽車の運転では、エコドライブを実践して燃費効率の向上を図る



鶴岡市エコキャラ みどりちゃん

軽自動車等の廃車・名義変更の届出はお早目に

▼軽自動車税（種別割）の賦課期日は4月1日です

原動機付自転車や軽自動車、小型二輪車等を廃車あるいは譲渡する方、または相続した方は、廃車届や名義変更届が必要です。3月末は窓口が大変混み合いますので、廃車等をする場合は早目に手続きをしてください。



原動機付自転車・小型特殊自動車：本所課税課 ☎内線206または各地域庁舎市民福祉課へ

▽軽自動車：軽自動車検査協会（三川町） ☎050・3816・1836または県自家用自動車協会田川支部 ☎24・1522へ

▽軽二輪車・小型二輪車：山形運輸支局庄内自動車検査登録事務所（三川町） ☎050・5540・2014

☎本所課税課 ☎内線206 他軽自動車・小型二輪車に関する問合せの際は車検証をご用意ください

動物を捨てないでください

▼原動機付自転車・小型特殊自動車：本所課税課 ☎内線206または各地域庁舎市民福祉課へ

▽軽自動車：軽自動車検査協会（三川町） ☎050・3816・1836または県自家用自動車協会田川支部 ☎24・1522へ

▽軽二輪車・小型二輪車：山形運輸支局庄内自動車検査登録事務所（三川町） ☎050・5540・2014

☎本所課税課 ☎内線206 他軽自動車・小型二輪車に関する問合せの際は車検証をご用意ください

マナーを守って人と動物が気持ちよく共生きましょ

動物を捨てないでください

犬や猫等の愛護動物を虐待したり捨てたり（遺棄）すると犯罪として罰せられます。飼い主は「命あるもの」である動物に対し、愛情と責任をもって生涯飼育するよう努めなければなりません。動物に子供が生まれ、飼えないからとみだりに捨ててしまうと、住居や庭を荒らすなど周辺住民の生活環境が損なわれる可能性があります。繁殖を望まない場合は、かかりつけの動物病院で不妊・去勢手術をして、室内で飼いましょ。

飼えない事情がある場合は、新たな飼い主を探してください。庄内保健所 ☎66・4748では、新たな飼い主を探すための掲示板を設置しています。

☎健康課 ☎内線362



まちのできごと



ほっとトピックス



<市民プール>

鶴岡 2020年東京パラリンピック競技大会・水泳女子日本代表候補遠藤珠美選手による水泳教室

12.21

パラリンピアンとの交流等を通して共生社会の実現を目指す本市は、共生社会ホストタウンに登録されています。視覚障害部門で同大会出場

を目指す遠藤選手が合宿で本市を訪れ、障害がある子供たちと交流。選手が手本を披露すると、滑らかな泳ぎに歓声が上がっていました。



<松ヶ岡開墾場>

羽黒 庄内口ケ映画衣装展

12.7
～
3.31

実際に映画で使用された衣装や小道具などを展示。細部まで施された装飾を、間近でじっくりと見ることができます。



<鶴岡アートフォーラム>

鶴岡 高校生アートフォーラム展13

12.14
～
22

文化部の高校生が日頃の成果を披露する総合芸術祭。書道・新聞・演劇・郷土芸能などの多彩な展示・発表が行われました。



<藤島歴史公園「Hisu花」>

藤島 Hisu花キッズカフェ

12.22

イルミネーションを見に訪れた人たちをおもてなし。市内の小学生が考案した温かい飲み物を1日限りで提供しました。



<先端研究産業支援センター>

鶴岡 帰省者交流会

12.29

Uターン検討者などが参加し、鶴岡で多様な生き方をしている方々と起業・婚活・子育て等をテーマに語り合いました。



<山形県漁協念珠関地方卸売市場>

温海 初競り

1.6

しげ
時化のため2日遅れでの開催となった初競り。水揚げされたばかりのマダイや寒ダラ等が並び、活気ある声が響きました。



<湯殿山スキー場>

朝日 ファミリースキー&スノーボード教室

1.11
12

初体験のスノーボードに悪戦苦闘。上手に滑るコツを教えてもらい練習するたびに、少しずつ上達を感じていました。



<中央児童館>

鶴岡 ひろっぴあこども寒鱈まつり

1.12

庄内浜文化伝道師による大迫力の解体に子供たちはくぎ付けです。具はタラのみこだわりの一杯をたんのうしました。



<山五十川公民館>

温海 塞土祭

1.12

地域内に祭られている塞土神の祭礼。県指定無形民俗文化財である山戸能の番能「高砂」などが奉納上演されました。

つるおか 情報掲示板



注)掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるか、ホームページ等で確認してください。費がないものは原則無料。■があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載を希望する方は…本所総務課 ☎内線316へ
掲載依頼締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催される対象となる市民が多いものを基本的に優先。編集の都合上、掲載できない場合もあります。掲載することが不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し



庄内の美術家たち15 稀代の文人
山口白雲―水墨蘭図を中心に―

日 2月8日 ⊕ 3月8日 ⊕ 午前9時～午後5時 費 大人：200円 高校生・大学生：100円 場・岡鶴岡アートフォーラム ☎29・0260 他 学芸員のギャラリートーク (2月16日 ⊕、3月1日 ⊕ 午後2時) あり

鶴岡高等養護学校
ほのぼのふれあいバザーII

日 2月8日 ⊕ 午前11時20分～午後0時5分 持 持内履き 場・岡同校 ☎22・0

581

出会う、つながる
こしやってマルシェふゆ

日 2月9日 ⊕ 午前10時～午後3時 場 櫛引生涯学習センター等 内 農産物・加工品・雑貨等販売、ワークシヨップ 関 ぐしびきこしやってプロジェクト事務局 他 フェイスブックページ

朝日地域の食材を使った懐かしいおふくろの味
山のぶつつおまつり

日 2月9日 ⊕、3月1日 ⊕・22日 ⊕、4月12日 ⊕ 午前10時30分～午後2時 費 1皿100円 場・岡産直あさひ・グー ☎58・1455

保育園合同卒園展「みんなあつまれ！
つるおかも美術館2020」

日 2月15日 ⊕ 24日 ⊕ 午前9時～午後5時 内 今年度卒園児の作品展 場 岡鶴岡アートフォーラム ☎29・0260

放送大学山形学習センター
出張公開講演会

日 2月15日 ⊕ 午後1時30分 場 先端研究産業支援センター 内 農業人材育成のトップランナーを目指して～農業人材育成システム構築に向けた鶴岡市のチャレンジ～ 高橋和博 (鶴岡市農林水産部長) 申 放送大学山形学習センター ☎023・646・8836

星と音楽のプラネタリウム
「玄々闇と光のファンタジー」

日 2月15日 ⊕・22日 ⊕ 午後2時・4時・7時 定 各回先着78人 内 季節の星や星座を人気の音楽とともに紹介 費 小学生以上：100円 高校生以上：200円 場・岡中央公民館 ☎25・1050

月山あさひ雪まつり2020

日 2月16日 ⊕ 午前10時～午後2時 場 月山あさひ博物館駐車場等 内 いろいろ 端 昔話とあられ煎り体験 (費100円)、雪んこちゃんに大変身 (費200円)、かんじき作り実演・体験 (定 先着5人 (小学生以下は保護者同伴) 費3,000円 申 2月10日 ⊕ まで)、あさひ屋台村、雪つり橋散歩、幸福のフキまじない体験、けつつ滑り、巨大熊ストラックアウト、冬の月山ダム見学ツアー、ウエルカム雪だるま等 申 朝日庁舎産業建設課内「同まつり実行委員会」事務局 ☎53・2120 他 市HP



つるおか森の保育研究会
10周年記念フォーラム

日 2月16日 ⊕ 午後1時30分 場 出羽庄内国際村 内 発表討論「つるおかの自然を活かした保育で何が育っているの

か」大豆生田啓友氏 (玉川大学教授)、小西貴士氏 (インタープリター) など 申 本所子育て推進課 ☎内線152 他 託児あり

音楽の夕べ
あなたとクラゲと音楽と

日 2月16日 ⊕ 午後6時 出 演 高瀬 龍一 + 続木徹DUO 費 高校生以上：1,000円 中学生以下：無料 場 岡加茂水族館 ☎33・3036 他 年間パスポートをお持ちの方は無料

大東文化大学社会学部の
学生による現地報告会

日 2月19日 ⊕ 午後3時 場 市役所藤島庁舎 内 藤島地域を中心に市内で社会調査した結果を学生が報告 岡同庁舎 エコタウン室 ☎内線155

発掘ーちよつと昔の16ミリ映画会
おとなのための名画館

日 2月20日 ⊕ 午後2時30分 定 先着30人 内 心をむすぶ愛のハーネス 場 岡中央公民館 ☎25・1050

鳥海イヌワシみらい館 観察会
冬の庄内バードウォッチングと令和

日 2月23日 ⊕ 午前8時30分 (飯森山公園駐車場 (酒田市) 集合) 内 小学生以上先着20人 師 築川堅治氏 (日本野鳥の会山形県支部長) 費 500円 申 2月3日 ⊕ 20日 ⊕ に同館 ☎023・464・4681へ

企画展〈藤沢周平と米沢〉関連イベント

固藤沢周平記念館 ☎29 - 1880

朗読会

藤沢作品を読む『密謀』

- 日時 3月21日㊤午後1時30分
- 会場 荘内神社参集殿
- 定員 300人（応募多数の場合は抽せん）
- 朗読 中江有里氏（女優、作家）
- 応募方法



▷郵送

はがき（1枚につき1人）に、氏名・住所・電話番号をご記入の上、藤沢周平記念館朗読会係（〒997-0035市内馬場町4-6）までお送りください

▷来館

同館の受付で、所定の用紙にご記入ください

- 応募締切 2月20日㊤（当日消印有効）

※応募は1人につき1枚限り有効。

※3月2日頃に当選者に入場券を郵送します。

伝統木構造の継承と発展を考えるシンポジウム

㊤2月29日㊤午後1時30分 場先端研究産業支援センター 固講演「過去に学ぶ これからの木造」後藤治氏（工学院大学理事長）、「伝統構法の継承と研鑽」海老崎条次氏（海老崎組棟梁）申本所建築課内「つるおか住宅活性化ネットワーク」事務局 ☎内線484

女中は見た！〜時空を超えたダタバタ恋愛喜劇〜

㊤3月1日㊤午後2時 場中央公民館 固『フィガロの結婚』と『セビリヤの理髪師』を合体させたオペラの公演 費大人…2,000円 学生…1,000円

00円 固未就学児は入場不可

あつみ温泉 摩耶山新酒まつり

㊤3月7日㊤午後3時〜6時 場あつみ温泉朝市広場 固新酒「摩耶山」と摩耶山を使ったカクテルの飲み放題、ミニ歌謡ショー、お楽しみ抽せん会等 費1,200円（当日は300円増し。抽せん券付き。電話予約可） 申あつみ観光協会 ☎43・3547

大人の「鶴岡雛めぐり」 雛を愛で美酒美食を味わう

㊤3月14日㊤午後3時（市役所本所集

健康・スポーツ



合） 固丙申堂↓荘内神社宝物殿↓致道博物館↓新茶屋 固旧家のお雛様を巡り料亭で雛会席を味わう 費5,000円（入館料、食代等） 申2月21日㊤まで鶴岡商工会議所 ☎24・7711へ

羽黒山スキー場 ファミリーリフト一日券販売開始

期間 2月1日㊤〜3月1日㊤ 費3,900円（大人1人と子供1人。大人1人追加ごとに2,300円、子供1人追加ごとに1,600円） 固同スキー場 ☎62・2152、休暇村庄内羽黒 ☎62・4270または羽黒庁舎産業建設課 ☎26・8776へ 固レディースサービス（毎週月曜・水曜・金曜日）、シニアサービス（毎週火曜・木曜日）、カップルデー（毎週土曜日）も好評継続中

フリークライミング 利用資格講習会

㊤2月5日㊤・21日㊤、3月4日㊤・13日㊤、4月1日㊤午後7時 固高校生以上 費310円 場・申藤島体育館 ☎64・2143

認知症の方とその家族の交流・相談・情報交換に

▼ほっこりかふえ ㊤2月6日㊤、3

月5日㊤ 固認知症に関するミニ講話 お茶を飲みながらの交流や相談、介護者交流 費各日100円

▼認知症を理解する教室 ㊤3月8日 固講演「認知症を知る〜認知症かな？と思ったら〜」渡部真紀氏（認知症看護認定看護師）、ワンポイントアドバイス

▼共通 固午前10時 場総合保健福祉センター（にこふる） 申各日2日前まで本所長寿介護課 ☎内線533へ

トレーニングルーム 利用資格講習会

▼小真木原総合体育館（☎25・8131） ㊤①2月10日㊤ ②2月29日㊤ ③3月9日㊤ 固①③午後7時 ②午前10時30分

▼藤島体育館（☎64・2143） ㊤2月・3月の毎週2回 固時午後2時・7時

▼羽黒体育館（☎62・4789） ㊤2月13日㊤、3月12日㊤午後7時

▼榊引スポーツセンター（☎57・4311） ㊤2月19日㊤午後2時30分、3月18日㊤午後7時

ふじしまスポーツクラブ ヨガ教室

▼リフレッシュヨガ（全4回） ㊤2月10日・17日、3月2日・9日の月曜日午後7時15分

▼はじめてのヨガ(全4回) 日2月20日・27日、3月5日・12日の木曜日午前10時

▼共通 場藤島体育館 費2、400円 申ふじしまスポーツクラブ事務局 64・2143

がん患者と家族のための ほっと広場

日2月15日④午後1時30分 場荘内病院 対がん患者とその家族 内保健師による講話「免疫力アップのコツ」茶話会 申同院内緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川 626・5180

鶴岡市民健康スポーツクラブ ヘルシークッキング「中華まん作り」

日2月22日④午前10時〜午後1時 場中央公民館女性センター 定先着20人 費1、000円 持エプロン、三角巾等 申2月19日④まで同クラブ 625・8131へ

シルバーレクスポ大会

日3月1日④午前9時 場小真木原総合体育館 対60歳以上の方 内実技研修「調子がいいのがあたりまえ!」筋肉を整えて動きやすいカラダへ〜」澤田美佳氏(健康運動指導士)、競技(アトラックゲーム、公式ワナゲ、シャフルボード、ソフトバレーボール、ラージボール卓球(ダブルス)、体験(ボッチャ) 費2000円 申2月7日④

まで各学区・地区体育協会(実技研修のみ参加の場合はスポーツ課 625・8131)へ 同課

中国式 体幹トレーニング グ・呼吸法

日3月10日〜6月30日の火曜日午後7時 場藤島体育館 内中国音楽とともに呼吸と氣の流れを整えながら下半身強化 師今井牧子氏(陳式太極拳) 費1万2、000円

ふじしまスポーツクラブ 令和2年度会員募集

内フラダンス、エアロビクス、太極拳、吹矢、ウォーキング、健康教室、トランプリン、ラージボール卓球等 申3月5日④から同クラブ事務局 64・2143へ

スポーツ安全保険の ご案内

対スポーツやボランティア等を行う4人以上のアマチュアの団体・グループ内傷害保険(突然死葬祭費用担保特約付き)と賠償責任保険の一括補償制度 保険期間 4月1日④〜来年3月31日④(4月1日以降加入の場合、加入手続きをした翌日から) 受付期間 3月1日④から 掛金 8000円から 同スポーツ安全協会山形県支部 6023・642・8321 他加入依頼書類等はスポーツ課に設置

子育て・子供向け



助産師が授乳のアドバイスをします 母乳・ミルク相談

日2月5日・12日・19日・26日、3月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時〜正午 場こここふる 対市内在住の授乳期の母親各日先着2人 持母子健康手帳、おくるみ(バスタオル可)等 申健康課(こここふる) 内線374

子ども家庭支援センター

▼ハッピー♡ホリデー(自由来館型遊び場なかつた広場休日午前開放) 日2月9日④、3月7日④午前9時〜正午

▼あかちゃんのお部屋 日①2月13日 ②3月10日④ 時午前10時 対未就園児(①令和元年8月〜10月生まれ ②元年9月〜11月生まれ)とその保護者、初めて出産を迎える妊婦 内触れ合い遊び、ティータイム 持バスタオル 申①2月7日④まで ②2月14日④〜3月5日④

▼あかちゃん広場 日①2月25日④ ②3月17日④ 時午前10時 対未就園児(①平成31年2月〜令和元年7月生まれ ②31年3月〜元年8月生まれ)とその保護者 内①触れ合い遊び、離乳食の話 ②触れ合い遊び、おもちゃ

作り 持バスタオル 申①2月19日④まで ②2月26日④〜3月12日④

▼育児講話 日3月12日④午前10時

対新婚、妊娠・子育て中の方先着15人 内「子育て一年生だつて大丈夫」後藤敬子氏(助産師) 他託児あり

▼共通 場こここふる 申同センター(こここふる) 625・2741

南部児童館みなつくる

▼小学生生まれ!鶴岡の伝統和菓子を作ろう! 日2月15日④午後1時30分 場同館 対小学生先着15人 師本間三英氏(住吉屋菓子舗) 費1000円

▼乳幼児親子向け講習会「ママ&親子ヨガ」 日2月21日④午前10時15分 場同館 定先着20組 師上野和佳氏(チャイルドヨガプレイススクール)天使の輪はれぐみ 持バスタオル等

▼小学生生まれ!!トッチ先生のめっちゃスポーツ大会! 日3月7日④午後2時 場朝陽一小 対小学生先着30人 内マット・ボール・新聞紙・バルーンを使った活動 師三浦利由喜氏(スポーツクラブ「トライ」代表) 他ボランティア(対中学生、高校生) 募集

▼共通 申2月3日④から同館 64・1900へ

まんまルーム2月の講座 「食事の悩みを解決するヒント」

日2月18日④午前10時30分 師市立保育園長 場同ルーム 624・5635

阪&円熟の梯が奏でるドイツ・オーストリア音楽の王道

山響 山形交響楽団 庄内定期演奏会 第28回鶴岡公演

3月25日(水) 午後7時 開演 荘銀タクト鶴岡 大ホール

(開演10分前から出演者によるプレ・コンサート・トークを予定)

■出演

【指揮】 阪 哲朗

【ピアノ】 梯 剛之



■演目

モーツァルト：セレナード 第6番 二長調「セレナータ・ノットゥルナ」 K.239
ピアノ協奏曲 第23番 イ長調 K.488
ベートーヴェン：交響曲 第5番 八短調「運命」 作品67

■入場料

A席(指定)：4,700円 B席(自由)：4,200円
学生(自由)：2,000円 ペア(自由)：7,200円

■チケット販売

チケットぴあ、山響事務局、荘銀タクト鶴岡 ほか
※その他各種プレイガイド情報は、荘銀タクト鶴岡ホームページに記載。

■予約・問合せ

山響チケットサービス ☎023-616-6607
(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

「ベビーキッチン」 離乳食教室

日 2月21日 午前9時45分 場 にご
ふる 市内在住の平成31年3月〜令和元年5月生まれの子供とその保護者
先着20組 内 離乳食の進め方・調理実習・試食、栄養士の個別相談 費 1組500円 持 大人：母子健康手帳、エプロン、三角巾 子供：食事前エプロン、お出掛けに必要な物 申 2月14日
⑤まで健康課 ☎内線375へ

大山児童館

▼冬のきんぼうビンゴ&そり遊び 日
2月22日 午前8時50分 (同館集合)
場 金峰少年自然の家 対 小学生先着15人(保護者の参加可) 費 3000円
申 2月12日 ④まで 他 昼食付
▼スペシャル企画 楽しくフラダンス
日 3月7日 午前10時 場 同館 対 小学生とその保護者(小学生のみの参加可) 申 3月5日 ④まで
▼共通 申 同館 ☎38・0260

鶴岡アートフォーラム チャレンジキッズ 絵カラスコーナー

日 2月22日 午前10時〜正午 対 幼児
・低学年の小学生とその保護者 費 1000円 場・同館 ☎29・0260
他 数に限りあり
子ども読書推進講座
日 ① 2月22日 午後2時 ② 23日 ③ 午前10時 対 子供に関わる大人各日先着60人 内 ① 絵本の読み聞かせについて

② 絵本から児童書への移行について
師 小関知美氏(東京子ども図書館理事)・小野寺愛美氏(同館職員) 場・申 図書館本館 ☎25・2525

中央児童館 ひろっぴあ

▼ひろっぴあdeクッキング「魚の解体に挑戦!」〜山形県の魚「サクラマス」について知ろう〜 日 3月8日 ③ 午前10時 対 小学3年〜6年生とその保護者先着12人 費 1人500円 場・申 2月8日 ④から同館 ☎24・4608へ

施設の催し



老人福祉センター

▼健康相談 日 2月6日 ④・20日 ④・27日 ④ 午後1時30分〜3時30分
▼将棋大会 日 3月4日 ④ 午前9時
費 5000円 申 2月27日 ④まで
▼囲碁大会 日 3月11日 ④ 午前9時
費 7000円 申 3月5日 ④まで
▼共通 場・同センター ☎24・0066

自然学習交流館 ほとりあ

▼ワークショップ「マコモで納豆づくり」 日 2月8日 ④ 午前10時 定 20人 費 4000円 申 2月6日 ④まで
▼ワークショップ「ネズミの巣箱つく

▼2月8日④午後1時 定10人
費300円 申2月6日④まで

▼ワークシヨップ「薪ストーブで焼き芋づくり」 日2月8日④午後1時・2時 定各回8人 費150円 申2月6日④まで

▼座談会「笹巻を巻いてはいけない家はなぜ存在する？」 日2月15日④午後1時 定30人 申2月13日④まで

▼ワークシヨップ「絵本の読み聞かせと焼きリンゴづくり」 日2月22日④午前10時30分、午後1時 定各回10人 費150円 申2月20日④まで

▼ほとりあ学習発表会 日3月7日④午前9時
▼共通 場・間ほとりあ③3・869

致道博物館

▼和み・致道博物館美術コレクションより・ 日2月15日④〜3月29日④午前9時〜午後4時

▼先賢を偲ぶ会 日2月16日④午後2時 内西郷・菅岡先生をしのぶ
▼共通 入館料 大人：800円 学生：400円 小・中学生：300円 場・間同館②2・1199

月山ビクターセンター

▼スノーシュートレッキング 日①2月16日④ ②3月1日④ ③3月8日④ 時午前9時(同センター集合)

場①同センター↓羽黒山山頂↓南谷↓羽黒山山頂↓旧参道↓起点 ②同センター↓羽黒山第3駐車場↓羽黒山スキー場リフト乗り場↓休暇村庄内羽黒キヤンプ場↓起点 ③北月山荘(庄内町)付近 定各日先着25人 費①③1、500円 ②1、700円 持軽食等 申①2月12日④まで ②27日④まで ③3月4日④まで

▼キャンドルナイトとナイトスノーシュートレッキング 日2月22日④午後6時(同センター集合) 定先着20人 費500円 持軽食等 申2月20日④まで

▼共通 申同センター②62・4321 他スノーシューの貸出しあり

講座・講習会



たわらやお味噌作り
〜地元の有機大豆を使って〜

日2月15日④午後2時 定16人 費1,800円 持エプロン、三角巾 場・申2月1日④からふじしま市場たわらや②64・3093へ 他みその出来上がりは約10か月後

初めての水墨画教室

日2月15日④以降の毎月第1・第3土曜日午後2時 場第三学区コミュニティセンター 師梅本幸仙氏(日本水墨画協会会員) 費1回500円 申如

月会③3・2772

国際理解講座フレンドシップサロン
エニラルド島・アイルランドへようこそ

日2月15日④午後6時30分 申スピーカー キアン・ローレス氏(アイルランド出身) 費飲み物代 場・申出羽庄内国際村②25・3600

女性のためのこころの
ケア講座

日①2月16日④ ②3月15日④ 時午前10時 場公益大大学院セミナーハウス 対高校生以上の女性20人 内①DV・トラウマを理解する〜前へとまた歩きはじめよう〜 ②自尊心〜わたしがわたしを大切に〜 師伊藤眞知子氏(同大教授) 費各回500円 間庄内ちえりあ

せかいの台所 フィリピン料理
リンディさんの台所

日2月22日④午前10時〜午後1時 定先着10人 師リンディ・オルティズ氏(フィリピン出身) 費1、500円 場・申出羽庄内国際村②25・3600

英語集中講座
英語を使って世界の人とつながろう!

日2月24日④午後1時 対高校生以上の方20人 費2、000円 場・申2月21日④まで出羽庄内国際村②25・3600へ

中央公民館
女性センターの講座

短期講座
▼休日を楽しむイタリアン 日2月26日④午前10時〜午後1時 定先着16人 師古門浩二氏(ベツダシチリア) 費1、550円

▼春に向けて身体が目覚めるエクササイズ 日3月2日④・9日④午後1時30分 定先着20人 師藤井紀子氏(フットネスアドバイザー) 費1、100円

▼楽しく巻いて美味しい笹巻 日3月12日④午前10時〜午後1時 定先着20人 師伊藤照子氏 費1、100円
▼共通 対市内・三川町、庄内町に在住または勤務の方 場・申2月4日④〜20日④に同センター②24・2340へ
男性料理教室

▼これが私の十八番(おはこ)〜中華のすすめ 日3月5日④午前10時〜午後1時 対市内、三川町、庄内町に在住または勤務の男性先着16人 師林良豪氏(中華料理桃園) 費1、550円 場・申2月4日④〜20日④に同センター②24・2340へ

特別栽培農産物認証事業説明会
有機農産物生産行程管理者等講習会

▼特別栽培農産物認証事業説明会 日2月27日④午前9時30分 対鶴岡I型・II型等特別栽培農産物認証申請予定の市内生産者



リチャード・クレイダーマン 2020 with ストリングス・トリオ&パーカッション

5月16日(土) 午後1時30分 開演
 荘銀タクト鶴岡 大ホール

全席指定 7,500円(税込)

※未就学児は入場不可。託児サービスあり(有料)。
 先着順。チケット購入確定後に申込み。

市民先行エントリー (座席の指定不可)

- 販売方法 荘銀タクト鶴岡ホームページでのみ
 - 受付期間 2月4日(火) 午前10時~11日(火)
 - チケット引換え 2月15日(土)~20日(木)に同館へ(クレジットカード不可)
- ※申込み多数の場合は抽せん。当落結果をメールで通知。
 ※インターネット環境がない方は要問合せ。
 ※チケット購入後のキャンセル・変更はできません。
 ※車椅子をご利用の方は、チケット購入前にニュース・プロモーションへご連絡ください。

一般販売 (座席の指定可)

- 販売開始 2月22日(土) 午前10時
- プレイガイド 荘銀タクト鶴岡(窓口販売)
 ローソンチケット(Lコード:22434)
 チケットぴあ(Pコード:173-800)
 イープラス(<http://eplus.jp>)

◎問合せ ニュース・プロモーション ☎022-266-7555
 (土曜・日曜日、祝日を除く午前11時~午後6時)

- ▼有機農産物生産行程管理者等講習会
 日 2月27日(金) 午後1時30分 対 生産行程管理責任者及び格付担当者、新規申請予定の市内生産者
- ▼共通 場 藤島エコタウンセンター
 関 藤島庁舎エコタウン室 ☎64・580

春の彩り!旬の藤島産食材で 作る絶品フレンチ料理教室

- 日 3月6日(金) 午前10時 場 藤島エコタウンセンター 定 12人(応募者多数の場合)
- 募集住宅 入居時期は3月下旬
 県営住宅2月募集

募集



- 場 場合は抽選) 師 太田政宏氏(「食の都庄内」親善大使) 費 1、500円
- 日 2月14日(金)まで藤島庁舎エコタウン室 ☎64・5803へ 他 市HP
- 南1号(B)、城南2号(A)、末広1号(C)、末広2号(B)・(C)、末広3号(B) : 各1戸 ▼美原1号、東部1号、茅原2号(B)、茅原3号(B)、末広3号(A) : 各2戸 ▼茅原1号 : 3戸 日 2月3日(日)~7日(金)に県営住宅指定管理者西王不動産 ☎66・3210へ 他 抽せん会は2月17日(日)

市民農園入園者募集

- 入園期間は4月~来年3月です
- 鶴岡地域 面積 1区画約40㎡
- 募集農園 城北町農園、鳥の巣農園、八日町農園、ほなみ町B農園、切添A農園、切添B農園、切添C農園、民田味土里農園 費 1区画年額4、000円 申 本所農政課 ☎内線589
- 檜引地域 面積 1区画約50㎡
- 募集農園 下山添農園 費 1区画年額5、000円 申 檜引庁舎産業建設課 ☎57・2114
- 共通 他 空き区画が埋まるまで先着順で受け付け。農園の場所や空き状況についてはお問い合わせください

山大農学部市民交流農園 新規入園者募集

- 入園期間 4月~11月末 募集区画数 ①9区画(約40㎡) ②3区画(約80㎡) 費 1区画①年間3、000円 ②年間5、000円 場・日 2月28日(日)~29日(月)に同学部企画広報室 ☎28・2911へ

ふれあい看護体験参加者募集

- 日 5月12日(金)~26日(金)、7月28日(金)~8月7日(金) 場 県内の病院、診療所、福祉施設、訪問看護ステーション等
- 日 2月3日(日)~21日(金)に山形県看護協会 ☎023・685・8033へ

鶴岡信用金庫

「若手経営者塾」塾生募集

対 同信用金庫営業地区内に住所または事業所がある45歳以下の方で、次の要

件のいずれかを満たす方30人 ①企業の経営に参画または参画を予定している ②創業後5年未満 ③起業を予定している 費3万5,000円 申鶴岡信用金庫地域創生課 ☎22・2680

相談



年金受給者と給与所得者の申告書作成指導
税理士による確定申告無料相談会

☎2月4日☎午前10時～正午、午後1時～4時 場にごへふる 所得税の確定申告書や医療費控除等での還付申告書提出する方(事業所得・不動産所得・譲渡所得がある方、住宅ローン控除が初年度の方、内容が複雑で相談に時間を要する方を除く) 岡東北税理士会鶴岡支部 ☎33・9910

こころの健康相談・若者ひきこもり相談

☎2月7日・14日・21日・28日、3月6日・13日・27日の金曜日午後1時15分～2時30分 場にごへふる 定各相談日2人 内こころの健康相談:眠れない日が続く、気分が沈んで元気がない等 若者ひきこもり相談:社会参加できない、家から出ない等 健康課 内線364

STOP!雇用不安 なんでも労働相談ホットライン

☎2月13日☎・14日☎午前10時～午後

7時 内解雇、残業代未払い、賃金カット、パワハラ、セクハラ、マタハラなど 相談電話 ☎0120・154・052 岡連合山形 ☎023・625・0555

医療用ウィッグと乳房手術 後補整下着の合同相談会

☎2月13日☎午後1時～3時 場日本海総合病院(酒田市) 内がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方 岡同院がん相談支援センター ☎0234・26・5282

福祉のしごと就職面談会

☎2月21日☎午後1時～3時 場いろいろ火の里なの花ホール(三川町) 内社会福祉事業等への就職希望者、福祉の仕事に関心のある方 内市内・三川町の福祉事業所20社との個別面談会、各種相談コーナー 岡山形県福祉人材センター ☎023・633・7739

弁護士や司法書士が相談に応じます 債務に関する無料相談会

☎2月22日☎午前10時～午後2時 内市内、三川町、庄内町に在住または勤務の方先着12人 場・申東北労働金庫鶴岡支店 ☎22・3147

専門家がスピード解決 住宅相談会

☎・場2月26日☎:市役所本所4階口

ビー 3月25日☎:市役所本所別棟21号会議室 時午前10時～11時 内住宅新築・増改築、耐震診断、住宅リフォーム補助の相談、高齢者減災アドバイザー等 岡本所建築課 内線484

生活あんしんネットやまがた 生活なんでも相談ダイヤル

☎2月27日☎～29日☎午前10時～午後5時 内生活全般に関する悩みや困りごとの相談 相談電話 ☎0120・39・6029

その他



図書館本館 臨時休館のお知らせ

特別図書整理期間のため、2月3日☎～12日☎は休館します。返し忘れていた図書館の本がありましたら早急にお返しく下さい。休館中は返却ポストに返却できます。 岡同館 ☎25・2525 他各分館は通常どおり開館

藤沢周平記念館 臨時休館のお知らせ

☎2月4日☎～7日☎ 岡同館 ☎29・1880

庄内銀行 窓口営業時間 変更のお知らせ

4月1日☎から次の店舗で午前11時

30分～午後0時30分の1時間、窓口営業を休業します。

■対象店舗 鶴岡市役所出張所、藤島支店、温海支店 岡庄内銀行コンタクトセンター ☎0120・1032・39 他ATMコーナーは利用可能

公益信託「庄内銀行ふるさと創造基金」

内令和2年度中に行う学校教育的・社会教育的・文化的な活動に助成 申2月20日☎まで申請書を同行ふるさと創造基金事務局 ☎28・2437へ 他HP

1頭(羽)でも愛玩用を含む家畜を飼っている方はお知らせください

家畜伝染病予防法によって、毎年2月1日の飼育状況を県に報告する必要があります(畜産業の方は報告不要)。

■対象動物 牛、水牛、馬、鹿、綿羊、ヤギ、豚(ミニ豚を含む)、イノシシ、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイを含む)、アヒル(アイガモ、フランスガモを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥 ■連絡先 庄内総合支庁家畜保健衛生課 ☎68・2151

古物営業法の許可制度の見直しのお知らせ

古物営業法の一部を改正する法律が4月1日に施行され、許可制度の見直しが行われます。現在許可を受けている方は、3月31日までに主たる営業所を管轄する警察署に届け出てください。

ぐるぐる庄内

遊佐町 旧青山本邸ひなまつり [庄内雛街道]

日 2月11日㊄～4月5日㊄ 午前9時30分～午後4時(月曜日休館) 内 青山家に代々引き継がれてきた古今雛(ひな)・雛道具の展示 費 大人…400円 大学生・高校生…300円 小・中学生…200円 場・ 同 旧青山本邸 ㊄ 0234-75-3145

酒田市 黒森歌舞伎 正月公演・酒田公演

昨年11月にポーランド公演で披露した「義経千本桜」を上演します。

◆正月公演 日 2月15日㊄・17日㊄ 場 黒森日枝神社境内 時・内 午前10時…少年太鼓「四季 黒森」「風」、神事、神楽、三番叟 正午…少年歌舞伎「青砥稿花紅彩画」より稲瀬川勢揃いの場 午後1時…本狂言「義経千本桜」より伏見稻荷鳥居前の場(15日)、摂州渡海屋の場(17日)、摂州大物浦の場(15日・17日) 他 屋外での観覧のため防寒対策が必要

◆酒田公演 日 3月8日㊄ 場 希望ホール 時・内 正午…少年太鼓 午後0時30分…少年歌舞伎「青砥稿花紅彩画」より稲瀬川勢揃いの場 1時30分…本狂言「義経千本桜」より摂州渡海屋の場、摂州大物浦の場 費 前売り券500円(当日券は200円増し) 前売り券取扱い 2月1日㊄から酒田市総合文化センター、酒田市役所地下売店、希望ホール等へ 同 酒田市社会教育文化課 ㊄ 0234-24-2994

庄内町 米のふる里 新酒まつり2020 in 庄内町

地元酒蔵や老舗しょう油屋、酒店で蔵出し新酒や郷土料理を味わいながら酒談義をしてみませんか。

日 2月23日㊄ 午前11時～午後4時 場 主会場…新産業創造館クラッセ 蔵めぐり会場…鯉川酒造、やまと桜、ハナブサ醤油、うめかわ、梅川酒店、後藤初太郎商店 内 庄内町ゆかりの酒米で醸造した酒・亀ノ尾復活、『夏子の酒』の漫画家尾瀬あきら氏のトークショー等 費 前売り券2,200円(清酒券8枚・料理券2枚・記念おちょこ付き。当日券は300円増し) 前売り券取扱い 新産業創造館クラッセ等 同 同まつり実行委員会 ㊄ 0234-42-2922

三川町 2020年度 菜の花むすめ募集

対 庄内地域在住で、5月5日㊄の三川町菜の花まつりに参加可能な18歳以上(高校生除く)の未婚の女性4～5人 活動内容 同まつり撮影会でのモデル、庄内地方で開催されるイベントなどでの観光PR等 活動期間 1年間 申 3月20日㊄まで三川町観光協会 ㊄ 66-4656へ。応募フォームからの申込みもできます 他 謝礼、副賞あり



応募フォーム
はこちら

自然学習交流館ほとりあ 都沢湿地再生のキャラクター投票

同館 ㊄ 33-8693 または 本所環境課 ㊄ 内線720へ

投票期間

2月1日㊄～24日㊄

投票方法

湿地環境を象徴する「どろ」をモチーフに作成した以下の4つのキャラクターの中から1つを選んで、直接または郵送、ファクス、電子メールで同館または本所環境課へ。投票は1人1回限り



ウェブサイトでの投票はこちらから

①



②



③



④



歩行型除雪機を使用する際は、次のことに注意して操作してください。

歩行型除雪機による事故を防ぎましょう

該当地区 大西町3番・4番・12番
16番 調査時期 準備調査：2月
本調査：4月から1年間 同 山形県統
計企画課 ㊄ 023-630-2187

調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

届出をしない場合は、4月1日に許可が無効になります。
同 山形県警察本部生活安全企画課 ㊄ 023-626-0110

【訂正】1月号の「つるおか情報掲示板」・「山形県の特産(産別)最低賃金が改正されました(24ページ)」の記事で、「自動車・同附属品製造業」の最低賃金が「853円」とあるのは、「858円」の誤りでした。おわびして訂正します。

▽安全装置が正しく作動しない状態では使用しない ▽周囲に人がいないことを確認し、絶対に人を近づけさせない ▽投雪口に詰まった雪を取り除くときはエンジン停止し、雪かき棒を使用する ▽後進する際は足元や周囲の障害物に注意する 同 除雪機安全協議会 ㊄ 03-3433-0415

しんにちは つるおか

No. 136

子供たちに本物の味を

さ さ き と み
佐々木 十美 さん

元北海道置戸町立学校給食センター栄養士、置戸小学校栄養教諭。日本一と評判の給食を作り上げた立役者。代名詞とも言われるカレーはルーを3週間寝かせて作る辛口本格派。大人気の献立で、卒業生の要望を受け成人式で振る舞うこともある。現在は同町「食のアドバイザー」としての活動のほか、全国で料理講習や講演を行っている。小堅保育園主催「佐々木十美先生と愛情ポークカレーを作ろう」の講師として来鶴。同町出身。



日本一の給食と言っていると思いますが、特別なことをしているつもりはありませんでした。働き始めた頃は大量調理に慣れるのに精一杯で、今のような献立にはなっていないかと思えます。ですが、だんだんと家で食べるごはんと同じように作りたいと思い始めたんです。そこで、地元食材を使ったり、調味料を見直したりするようになりました。一食の予算は限られているので高い食材は使いません。その分手間暇は惜しみませんでした。だからそれが評価されたのだとしたらとてもうれしいです。

給食は子供たちと一緒に食べます。そうすると大体の好き嫌いが分かるんですね。野菜を食べられない子がいたら、次は味付けや切り方を工夫したり、そのことを伝えて「一口食べてみない？」と促したりしています。一方で、いろいろな料理を知って舌の体験を増やしてほしいので、辛い・辛い・酸っぱい料理を子供

用に食べやすくすることはありません。今はこれが旬で、こんな食べ方があるんだよと出しています。無理強いはいませんが、やっぱり本物の味を知ってほしい。子供のときは苦手でも、大人になっておいしく感じるようになってありますよね。だから、今は苦手でもそれはそれで良いと思っています。

退職して、これからはお返しの人生だと思って活動しています。カレー講習の要望も多いですが、特に皆さんにお伝えしているのは、当たり前のご飯の大切さ。外食も楽しみとしては良いですが、家で作るごはんが一番だと思っています。忙しい方にも、みそ汁だけでも作って飲んでほしいです。

ここ鶴岡は学校給食発祥の地ですね。それに食材が本当に豊富。皆さんには、地元のものをもっと食べて、全国の見本となるような食生活を送ってほしいです。おいしいものを作って食べて、笑顔になる食卓が増えていくことを願っています。



イベントの様子（昨年11月30日／農村センター）

電器店やホームセンター、防災器具取扱店等で購入することができます。最近では、グループ登録した警報器同士が無線で連動するも

■住宅用火災警報器とは
火災により発生する「煙」や「熱」を感じて、「警報音」または「音声」などで火災の発生を知らせてくれる機器です。

A 全ての寝室に必ず設置してください

火災による逃げ遅れを防ぐために、全ての住宅に煙式住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置義務がある場所は全ての寝室で、2階以上に寝室がある場合は、階段の上部にも設置が必要です。台所は義務の対象ではありませんが、設置をお勧めします。

Q 住宅用火災警報器はどこに設置するのですか

全ての住宅に住宅用火災警報器を設置しなければならないと聞きました。どこに設置すれば良いのでしょうか。

声
Voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎内線151	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 2/4～3/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員)	本所市民課 ☎内線158	12日 ☎ 14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線216	28日 ☎ 13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	18日 ☎ 13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎内線218	5日 ☎ 10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線307	18日 ☎ 13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
登 記 相 談	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	27日 ☎ 13:00～15:00・温海ふれあいセンター
	本所市民課 ☎内線158	20日 ☎ 14:00～16:00・市役所本所
交 通 事 故 相 談 (弁 護 士)	本所市民課 ☎内線158	14日 ☎ 13:30～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	8日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療

☎健康課(にこふる) ☎内線361

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～11:30
② 13:30～16:30
③ 18:00～20:30
<上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30

・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00
② 13:00～15:00

献血 2/4～3/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
☎健康課 ☎内線361

月 日	受付時間	会 場
2. 6 ☎	13:30～15:30	エスモール
8 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
18 ☎	9:30～11:30	株荘内銀行本店
//	13:00～15:00	//
19 ☎	9:00～11:00	上下水道部
20 ☎	13:30～15:30	荘内病院
25 ☎	9:30～11:30	鶴岡警察署
//	13:30～15:30	鶴岡協立病院

のなど附属的な機能を持った警報器も販売されています。
※高齢者や目・耳の不自由な方には、音や光、振動、臭いなどで知らせる補助警報装置の増設をお勧めします。

■警報器が鳴ったら

まず、煙や異常な臭いなど火災の兆候があるかを確認します。

▼火災の場合 火災であることを確認したら、周りに火事であることを大声で伝える「火事ぶれ」をして、119番通報を行います。可能であれば、消火器などで初期消火をしましょう。

▼火災以外の場合 警報器のそばでのヘアスプレーやスプレー式殺虫剤の使用やたばこの煙、料理の湯気などで、火災以外の場合でも警報音が鳴ることがあります。異常がないと分かったら、警報器の停止ボタンを押すか、ひもを引き、警報音を停止させてください。

■設置後10年が交換の目安です

電池切れや電子部品の劣化によって、警報器が火災を感知しなくなる場合があります。設置から10年を目安に本体の交換をお勧めします。

また、ほこりや小さな虫などが原因で誤作動を起こす場合もありますので、日頃から清掃と点検を行ってください。
大切な命を守るため、適切に設置しましょう。

〈消防本部予防課〉

鶴岡の食の魅力を高め、伝える

第1回鶴岡 No.1 次世代料理人決定戦

食文化創造都市・鶴岡の食を国内外にアピールできる次世代のリーダーを輩出しようと初開催。テーマは「通常提供できる『鶴岡』を表現した料理」で、応募があった17人の中から1次審査を通過した6人が最終選考に挑みます。グランプリ1人と準グランプリ2人は、鶴岡を代表する料理人として今後、食文化創造都市の発信役を担います。初の栄冠は誰の手に！



決勝大会・授賞式

日時：2月18日（火）午後3時50分
 会場：グランドエル・サン
 観覧者：先着100人（要事前申込み）
 ※観覧者の中から当日抽せんで選ばれた6人が、市民審査員として実際に料理を食べ投票にご参加いただけます。
 申込み：鶴岡食文化創造都市推進協議会 ☎25 - 2111内線592

ファイナリストの6人に意気込みを語っていただきました

遠藤 亮 さん（鶴岡協立病院）
 [料理名] **藤沢カブと庄内豚のミルフィーユ仕立て**
 鶴岡の豊かな食材で入院患者を元気にしたい。病院食でもこういう料理ができるという思いが詰まっています。

須田 剛史 さん（魚匠ダイニング沖海月）
 [料理名] **秋鱧とぶりの椀物**
 庄内で鱧を使った料理を食べられる環境を作りたいと思いました。今後も新しい食材を皆さんと共有していきたいです。

木村 英之 さん（ベルナール鶴岡）
 [料理名] **鱈の白菜包み味噌の淡雪がけ～春の気配～**
 鱈という旬の食材を伝統料理の鱈汁とは違った形で提供できたら面白いと思い今回の一皿にしました。

本間 和博 さん（鶴岡料理 すず音）
 [料理名] **冬の味覚（鶴岡を一つの吸椀で）**
 和食は吸椀が大事な一品です。庄内の冬の味覚である鱈とカニをどうにかおいしく仕立てたいと思いました。

齋藤 翔太 さん（庄内ざっこ）
 [料理名] **「豊食を繋ぐ」口細カレイの包み焼き やさしいソースで**
 口細カレイの骨も身も全てを使って作りました。若い世代から年配の方まで、いろんな食感を楽しめる一皿です。

渡部 賢 さん（日本料理 わたなべ）
 [料理名] **つや姫のお椀～鶴岡食材とともに～**
 自家栽培の野菜とお米を中心に、鶴岡の食材を生かしています。郷土を大切にしたい料理を心掛けて作りました。



環境に配慮し古紙再生紙と植物油インキを使用しています

編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
 ☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
 (メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
 (ホームページ) http://www.city.tsuruoka.lg.jp
 (フェイスブックページ) https://www.facebook.com/tsuruokacity
 (窓口受付時間) 月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）
 午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111

→メールはこちらから



→ホームページはこちらから



《人口と世帯》（令和元年12月31日現在）
 住民基本台帳人口合計：125,500人
 （男：60,061人、女：65,439人）
 世帯数：49,022世帯