

[広報]

つるおか

2020
令和2年
8月号
No.269
毎月1日発行

上からの眺めは最高～♪

〈特集〉

認知症になっても
安心して暮らせるまち

認知症を理解する教室

認知症に対する不安を減らし、今後の暮らしに備えることができるよう、専門の医師や看護師が、認知症の基礎知識、対処方法などについて講演します。

また、認知症の方が地域で暮らし続けることを支える各種事業や、医療・福祉サービスの紹介もします。



山形県立こころの医療センター
認知症看護認定看護師
渡部 真紀さん

正しい知識を得ることで、これまで気付かなかった症状に気づき、どうすれば良いか分からなかった場面に对应できるようになります。誰にでも認知症になる可能性があります。認知症への理解が広がって、鶴岡がお互いに助け合えるまちになればうれしいですね。

日・場 9月5日④・にこ♥ふる（詳細は本紙10ページ）、
10月3日④・にこ♥ふる、12月5日④・湯田川コ
ミュニティセンター、来年3月6日④・にこ♥ふる

時 午前10時～11時30分

申 開催日の2日前まで本所長寿介護課へ

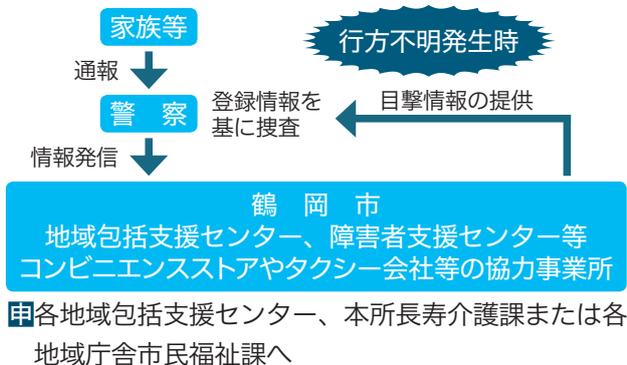
講師の方はご自身の家族を例にあげるなど、専門的な内容を身近なこととして、分かりやすく教えてください。同じテーマでも、その都度、新しい内容が加えられているので毎回発見があります。多くの方から何度も参加してもらいたいです。



ボランティア
つるおかオレンジサポートの会
平田 充廣さん

SOS見守りネットワーク「ほっと安心」つるおか

行方不明になる心配がある高齢者等の情報をあらかじめ警察に登録し、関係機関や協力事業所と連携して、早期発見・保護につなげます。



8月から新しい取り組みが始まります！

見守りシール「どこシル伝言板」

事前登録した方の衣服などに、支援が必要であることが分かるようQRコードが印字されたシールを貼付け。発見者がスマートフォンなどで読み込むことで家族等とやり取りでき、迅速に保護することができます。今年度はモデル事業として同ネットワークの登録者から対象者を選定し実施します。



街でシールを付けている人を見掛けたら、困っていないかの見守りや声掛けをお願いします。

街でシールを付けている人を見掛けたら、困っていないかの見守りや声掛けをお願いします。

つるおかオレンジチーム

認知症が疑われる方や、認知症の症状が強くお困りの方を初期の段階で医療や介護サービス等につなぐため、専門職がチームとなり集中的に支援します。

④自宅生活している40歳以上の方
④各地域包括支援センターまたは本所長寿介護課へ



永寿荘地域包括支援センター
社会福祉士
成澤 真美さん

認知症サポート医、保健師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、社会福祉士等が連携してサポートします。

もの忘れ相談医制度

もの忘れ相談医とは、物忘れが気になる方をおかけ医と連携して診療したり、専門の医療機関に紹介したりする医師です。市では相談や受診をしやすくするため登録制度を設け、一覧にして紹介しています。詳しくは市HPをご覧ください。

気になることがあったら、遠慮なくおかけ医やもの忘れ相談医に相談しましょう。早期の受診が大切です。



石橋内科胃腸科医院
石橋 学 医師

認知症になっても 安心して暮らせるまち

現在、65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍だと言われ、高齢化の進展に伴いその割合が年々増加しています。認知症は特別なものではなく、誰もがかかる可能性があるものです。

認知症の方が住み慣れた地域で、その人らしく生活するためには、皆さん一人ひとりが正しい知識を持ち、支え合うことが大切です。

認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちづくりについて考えてみませんか。

◎問合せ 本所長寿介護課 ☎25 - 2111内線533

認知症カフェ ほっこりかふえ

認知症の方やその家族・地域の人・医療や福祉などの専門職等が、30分程度のミニ講話や個別相談、参加者同士の交流などを通して、認知症について一緒に学び、「ほっこり」した時間を過ごしています。

どなたでも参加できますので、認知症に関心のある方はぜひお越しください。

日毎月第1または第2木曜日午前10時～11時30分（11月は第1金曜日） ※8月は6日☉、9月は3日☉に開催。

場総合保健福祉センター（にこ♥ふる）

費100円（菓子代）

申開催日の2日前まで本所長寿介護課へ



認知症地域支援推進員
坂東 真由美

参加者には悩みを抱える方も多くいますが、月1回顔を合わせることが日々の頑張りにつながっていると聞きます。

市内にはほかにも13か所の認知症カフェがあります。地域に根ざし、みんなが同じ立場で学び語る場がもっと増えてほしいですね。

参加者同士の気兼ねのない会話が楽しみで毎回来ています。夫は趣味で撮った写真などを披露するのも楽しみなんですよ。

講話を参考にして、夫がデイサービスを利用するようになりました。私たちのように周りから支えてもらえる人が、少しでも増えればいいと思います。



参加者
佐々木 新一さん・秀子さん

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、自分にできる範囲で手助けをする支援者です。

多くの方からサポーターになってもらうため各種企業・団体、小・中学校、高校等へ出向き養成講座を開催しています。修了者にはその証としてオレンジリング（リストバンド）を交付します。

日各地域包括支援センターまたは本所長寿介護課へ



あさひ小学校で開催の様子。寸劇なども交えて分かりやすく説明します。

つるおかオレンジサポートの会

認知症への理解を促進し、認知症の方やその家族を支えるボランティア団体です。認知症についての講師を務めたり、イベントの開催を手伝ったりして、認知症への偏見がなくなるよう取り組んでいます。入会を希望する場合は同会事務局 ☒turuoeresuport@yahoo.co.jpにご連絡ください。

最新の医療や介護の勉強会をするなど様々な活動をしています。一緒に認知症の方やご家族を支援しませんか。



副代表
中嶋 悦さん

各地域包括支援センター ▶第一学区・第四学区…「健楽園」 ☎25 - 0888 ▶第二学区・斎・黄金…「なえづ」 ☎26 - 9260 ▶第三学区・湯田川・田川…「つくし」 ☎29 - 1256 ▶第五学区・京田・栄…「永寿荘」 ☎29 - 2900 ▶第六学区・大泉・上郷・三瀬・由良・

鶴岡市職員採用試験【令和3年4月1日採用予定】

問本所職員課 ☎内線326

■募集職種・受験資格

- ▷ 初級行政（高卒程度）…平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方（4年制大学を卒業した方及び卒業する見込みの方を除く）
- ▷ 技能職（高卒程度）…昭和56年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方
- ▷ 消防士（高卒程度）…平成3年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、原則として採用後鶴岡市に居住することができ、普通自動車運転免許（AT車限定を除く）を有する方または令和3年4月末までに取得見込みの方

■試験日時・会場

▷ 1次試験

- ・庄内地域在住の方
9月27日⑩午前10時
鶴岡会場（総合保健福祉センター「にこ♡ふる」）

- ・庄内地域以外に在住の方（全国の試験会場でオンライン受験）
9月20日⑩～27日⑩
各地のテストセンター

▷ 2次試験

- 1次試験に合格した方を対象に、10月下旬に実施予定
- ・初級行政、技能職…市役所本所
- ・消防士…消防本部

■申込み受付

- ・試験案内は市HP「人事・職員採用」に掲載しています
- ・申込みは8月1日⑩～31日⑩に市HP「電子申請」からの手続きを原則とします。電子申請ができない場合はご相談ください

鶴岡市経営継続支援金の申請はお済みですか

問経営継続支援金事務室（マリカ） ☎080 - 2846 - 8562

新型コロナウイルス感染症の影響で売上げが大きく減少したにもかかわらず、国の持続化給付金の対象にならなかった事業者を支援するため、鶴岡市が独自に経営継続支援金を支給します。
小売業や製造業、サービス業をはじめ、農業や漁業など幅広い業種で申請できます。

- 対 象 市内に本社もしくは本店を置く中小企業事業者、または市内に住所を有する個人事業主
- 補助額 20万円
- 主な要件
 - ・ 昨年3月～5月の3か月の売上平均が20万円以上である
 - ・ 今年3月～5月の内、いずれかの月の売上が前年同月と比較して20%以上減少している
 ※詳しい要件や申請書類等は市HPでご確認ください。
- 申込み 8月31日⑩必着で 〒997 - 0015 市内末広町3 - 1マリカ東館3階庄内産業振興センター内
鶴岡市経営継続支援金事務室に郵送で申請

市長という仕事柄、様々な分野の方とお会いし、いろいろなお話を伺う。ある時、こちらから話し掛けると、庄内病院にお世話になったのでお礼を申し上げたい、とおっしゃる方がいた。この話を含め、病院や医療の話を書きたくて、時に高度に専門的な領域を含むこともあり、筆を執るのに覚悟が要り、とうとう今回になってしまった。

その方は、山形市在住の方だった。平成30年の秋、夜釣りのために鶴岡の海へ。その際、指に釣針が刺さり取れなくなりました。庄内病院の救急センターを受診し、釣針を除去、とても親切にしてもらったという。庄内病院にそのことを確認したところ、「特別な印象はなく、通常の対応をした」旨の回答だったが、実は別の医療機関では釣針を取ってもらえなかったそうであり、ようやく除去してもらえた際の患者側の安どした気持ちはいかにわかりであったろうか。

7月8日、市立庄内病院と国立がん研究センター東病院との連携協定が締結された。健康で長生きしたい。地方で安心して暮らすために、地域医療の体制の充実が抱く切実な願いだ。希少がんなど治療が難しいがん同病院の専門的な知見を得ることができれば、地方にとってこれほど心強いことはない。

協定締結の翌日に訪問を受けた際、がんに対する鶴岡市民の理解の高さが全国に知られているとお話を伺った。がん患者の療養を家族、地域で支える長年の取り組みや、「からだ館」の取り組みなど、ことだと思いが、がん医療の最先端を担う先生の言葉はうれし

市長の
一筆入魂

(31)

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) のご案内

☎本所地域包括ケア推進室 ☎内線707

新型コロナウイルス感染症の拡大防止につながるよう、厚生労働省は「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」を開発しました。

このアプリは、スマートフォンの近接通信機能 (ブルートゥース) を利用して、ほかの利用者と近接した場合に「接触」として検知。お互いに分からないようプライバシーを保護して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合、通知を受け取ることができます。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かるため、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために、インストールをお願いします。

▷詳しい情報の確認とアプリのインストールはこちらから (厚生労働省HP)



今年は戦後75年の節目です 鶴岡市平和都市宣言記念の集い

☎本所総務課 ☎内線300

本市は平成23年に「平和都市」を宣言しています。平和の尊さを再認識し、二度と戦争を起こさない誓いを新たにしましょう。

- 日時 8月10日(土)午後1時
- 会場 中央公民館
- 内容 ハープと二胡の演奏、詩の朗読、合唱、戦争体験者の話

鶴岡市平和都市宣言

世界の恒久平和実現は、人類共通の願いです。しかし、今なお武力紛争などにより尊い生命が奪われ、世界の平和に大きな脅威がもたらされています。

世界唯一の被爆国である日本に住む私たちは、核兵器をはじめとする大量破壊兵器の速やかな廃絶を訴えます。私たち鶴岡市民は戦争のない永遠の平和と文化の構築を強く決意し、ここに「平和都市」を宣言します。

コロナに関する差別・偏見をなくしていくために メッセージリレー No. 1

☎本所地域包括ケア推進室 ☎内線707

新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見を防止する呼び掛けをリレー形式で紹介していきます。

1回目は赤川花火大会実行委員会の皆様からメッセージをお寄せいただきました。

赤川花火大会は鶴岡市と連携して、コロナと闘っている医療従事者の皆さんを応援しています。しかし、その医療従事者等に対する差別や偏見が社会的に問題となっています。コロナが怖いのは皆同じです。私たちの命と健康を守るために頑張っている皆さんにエールを送り、みんなでこの困難を乗り越えていきましょう。

赤川花火大会実行委員会



「医療従事者応援プロジェクト」

口座振込等で2,000円以上の寄附をした方に「はなぶら」の限定ステッカーを贈呈しています。詳しくは市HP。

☆寄附額の状況(7月14日現在)：148件、110万8,500円

かかった。私からも鶴岡には文化活動など勉強熱心な市民性があり、体のこと病気のことにしてもっとと学びたいという方々がいると、返す言葉に力が入った。

市民の勉強熱心さ、庄内病院に對し、改善しより良い病院になつてほしいという思いは、時として情報提供の不足も相まって厳しい意見となり私のもとにも届いた。「鶴岡の医療をなんとかせねば」と民間の研究会も立ち上がった。市民の期待に応える病院となるために行政にできることは何か。昨年度、市健康福祉部に「地域包括ケア推進室」を設置し、また、「鶴岡市地域医療を考える市民委員会」を立ち上げた。課題は多方面に及ぶが、庄内病院が地域で果たしている役割、日夜奮闘している現状を理解してもらい、市民の皆様自身から発信してもらえれば、との思いもあった。庄内全域において救急搬送の約4割、ハイリスク分娩の約6割、脳血管内手術件数の約9割を担うなど、庄内病院は重要な役割を担っている。これらのことを庄内病院では、「市民委員会」や広報誌「黎明」などを通じ積極的に発信している。「まだまだ改善してほしい」という声を伺うのは事実だが、「庄内病院が変わってきた、対応が良くなっている」という前向きな声も頂いている。大正2年に東西田川郡の組合立病院、庄内地方唯一の総合病院として誕生した庄内病院。107周年の伝統に国立がん研究センター東病院との連携が加わり、「がん相談外来」の開設、そして将来の遠隔診療の実現へと期待が広がる。

庄内病院のシンボルでもあるプラタナスは、ギリシャのコス島から鶴岡養護学校へ、そして庄内病院へと引き継がれてきた。今回のご縁が、プラタナスのつながりの様に鶴岡での医療従事者を目指す若い世代に、そして市民の皆様にとつて、希望の灯の一つとなることを願っている。

皆川治

健康・福祉・年金



ハチマルニイマル
8020

よい歯の長寿賞の募集

80歳以上で20本以上自分の歯をお持ちの方を募集し、優良者を表彰します。
 昭和15年12月31日以前に生まれた方で、自分の歯が20本以上ある方（過去に受賞した方を除く） ■応募方法
 8月19日⑧～9月18日⑨に鶴岡地区歯科医師会に加入の歯科医院へ（その場で無料歯科健診を行います） 健康課（にこ♥ふる） ☎内線364または市内歯科医院へ

風しんを予防しましょう

6月に県内で風しんが発生しました。風しんの第5期定期予防接種の対象者に、無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を送付しています。早めの受検・接種をお願いします。

健康課 ☎内線372または各地域庁舎市民福祉課へ

成人の風しん抗体価検査・ワクチン接種費用助成事業

生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を予防するため、成人の風しん抗体価検査・ワクチン接種費用を助成します。

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している25歳～50歳（令和2年4月1日現在）の女性 ②抗体価が不十分と判定された①の夫及び同居家族 ③妊婦（抗体価が不十分または妊婦検診での風しん抗体価検査結果判定前）の夫及び同居家族 ■助成額 全額（1人1回、市指定医療機関以外で実施した場合は償還払い（上限あり）） 申請鑑（併せて対象②の方は検査結果、対象③の方は母子健康手帳など）をお持ちの上、事前に健康課 ☎内線373または各地域庁舎市民福祉課へ 他次の方は対象外 ▽現在妊娠中または妊娠している可能性がある ▽過去に風しん抗体価検査を受けたことがある ▽風しんにかかったことがある ▽風しん予防接種を2回以上受けたことがある

高齢者に長寿のお祝いをお届けしています

9月下旬頃まで 祝・凶数え歳88歳の方（米寿。昭和8年生まれ）…市から賀詞 数え歳99歳の方（白寿。大正11年生まれ）…県知事から賀詞 満100歳の方（大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれ）…内閣総理大臣から祝状と記念品 本所長寿介護課 ☎内線182

国民年金付加年金制度について

定額の国民年金保険料（令和2年度

は月額1万6,540円）に、付加保険料（月額400円）を上乗せして納めた方が、老齢基礎年金の受給時に、納めた月数×200円の金額を加算して受け取る制度です。ただし、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ受給する場合は、付加年金も老齢基礎年金と同率で減額または加算されます。
 国民年金第1号被保険者（国民年金基金に加入している方を除く） 健康課 ☎内線23・5040、本所国民年金課 ☎内線113または各地域庁舎市民福祉課へ

税



市税等の滞納処分として差し押さえた動産のインターネット公表

■公表方法 Yahoo!官公庁オークションのシステムを利用した競り売り
 ■参加申込み 8月14日⑨午後1時～31日⑨午後11時 ■公表期間 9月4日⑨午後1時～6日⑨午後11時 本所納税課 ☎内線217 他市HP。
 滞納税が納められた場合に、中止になる動産あり



固定資産所有者の死亡に伴う手続き忘れに注意

土地や建物の所有者が死亡した場合、相続人など固定資産税の新たな納税義務者（相続登記をしていない場合は相

続人の代表）は、納税義務者変更申告書を提出する必要があります。本所課税課 ☎内線207 他市HP

子育て・教育



来春小学校入学予定者の健康診断を行います

各日午後実施します。詳細については、9月上旬に郵送する案内で確認してください。

期日	会場（お住まいの学区等）
16日⑧	京田小（同小学区）
17日⑧	豊浦小（同小学区）
18日⑨	大山小（同小学区） 藤島小（藤島地域）
25日⑨	朝陽五小（同小学区）
29日⑨	あさひ小（同小学区）
30日⑨	西郷小（同小学区）
1日⑩	湯野浜小（同小学区）
2日⑩	羽黒小（羽黒地域）
6日⑩	榊引西小（榊引地域）
7日⑩	あつみ小（温海地域）
8日⑩	朝陽一小（同小学区）
9日⑩	朝陽二小（同小学区）
13日⑩	朝陽六小（同小学区） 齋小（同小学区、黄金小学区）
14日⑩	朝陽三小（同小学区） 朝陽四小（同小学区）
16日⑩	大泉小（同小学区、上郷小学区）
28日⑩	にこ♥ふる（未受診者）

平成26年4月2日～27年4月1日生まれの来春小学校入学予定者（東日本大震災による避難等で本市に住所のない児童も受診が必要です） 学校教

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況の届出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況の届出をすることになっています。該当する方には通知書を送付しますので、届出期間等を確認し、本所子育て推進課☎内線150または各地域庁舎市民福祉課へ忘れずに届出をしてください。

▼特設受付会場 8月3日①～7日②
 ①：午前9時～午後7時 8日③・9日④：午前9時～午後4時 場：市役所本所別棟2号館21号会議室

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている（申請不要） ②公的年金等を受給していない、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を全部停止された（申請必要） ③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となった（申請必要）

■給付額 1世帯5万円（第2子以降がいる場合、1人当たり3万円を上乗せ） ■追加給付 対象①または②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方には1世帯当たり5万円を追加で給付します（申請必要） 場：本所子育て推進課☎内線150または各地域庁舎市民福祉課へ

ひとり親家庭の方へ 資格取得のための助成

▼高等職業訓練促進給付金 ①資格取得のための養成機関に1年以上通学する方（最長4年間） ■支給額 月額7万5000円（市民税非課税世帯の方は月額10万円） 他給付金を受給の方を対象に助成制度（生活応援給付金）■支給額 月額5万円、住まい応援給付金（国民間賃貸住宅に住んでいる方）支給上限額 月額2万円あり

▼自立支援教育訓練給付金 ①就職やキャリアアップのため、指定の教育訓練講座を受講した方 ■助成額 受講料等の60%の額（上限20万円）雇用保険法で定める一般教育訓練給付金を受給できる方は、それを差し引いた額）

▼共通 ①20歳未満の子供を扶養するひとり親家庭の親で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準の方 ②本所子育て推進課☎内線150 他：要事前相談。市HP

生活・その他



安心・安全な水のために 8月1日～7日は「水の週間」です

地下水をはじめとする水は限りある貴重な資源です。安定的・永続的に利用していくには一人ひとりの心掛けが大事です。8月は水の使用量が多くなる傾向にありますので、ふだん以上に

大切に使いましょう。

場：本所環境課内「庄内南部地域地下水利用対策協議会」事務局☎内線720

ただちや豆が旬を迎えます！ 8月8日は「ただちや豆の日」

ただちや豆は枝豆の中でも甘味・うま味が強く、夏バテ予防や美容にも効果があるとされています。

鶴岡では8月上旬に「甘露」「白山」等の品種が収穫の最盛期を迎えます。地元のお店の味覚を味わってみてはいかがでしょうか。

▼理由 ▽「ただちや」は「おやじ（パパ）」を意味し「88」は「パパ」と読めるから ▽数字の「8」が2粒さやが多いただちや豆の特徴を表しているから ▽旬のおいしい時期だから 場：本所農政課☎内線570

9月1日は「防災の日」です

関東大震災等の災害を教訓に、防災への意識を高め、災害に備えることを目的に、9月1日は「防災の日」とされています。もしものときに備え、ハザードマップや避難場所、避難する際の非常用持ち出し品、家族との連絡方法について確認しましょう。

場：本所防災安全課☎内線186

取引や証明に使用する 計量器（はかり）の定期検査

計量法によって定期検査が義務付け

られています。

場：①羽黒体育センター：9月14日

②藤島庁舎バス車庫棟：15日③

④朝日庁舎車庫棟：17日⑤

⑥温海庁舎正面玄関前：25日

⑦⑧⑨④午前11時～午後2時30分

⑤午後1時～3時30分 ⑥午前9時30

分～午後2時30分 ■検査手数料 1

台300円～3、200円 場：本所商

工課☎内線709または各地域庁舎産

業建設課へ

あなたの周りの技能者を推薦してください 優れた技能を持つ方を募集します

本市は毎年、優れた技能を持つ方を卓越技能者として表彰しています。

①次に該当する技能者 ①15年以上の経験を持ち、今もその職業に従事している ②技能を通じて労働者の地位向上及び産業発展に寄与し、他の技術者の模範になっている ③9月4日④まで推薦書を本所商工課☎内線563へ 他：市HP

浄化槽の使用休止と使用再開の届出について

浄化槽法が改正され、4月から、個人が設置した浄化槽の使用を休止または再開する際は、届出書の提出が必要となりました。なお、休止を届け出る場合は、届出書に清掃の記録の添付が必要です。

場：上下水道部下水道課☎25・5860



<月山あさひ博物村>

朝日 庄内の昆虫展 - 水辺の生きものたち -

4.11
~
6.28 庄内地域で採集された水辺の生き物の標本を展示。絶滅危惧種の生態などを写真やパネルで分かりやすく紹介しました。

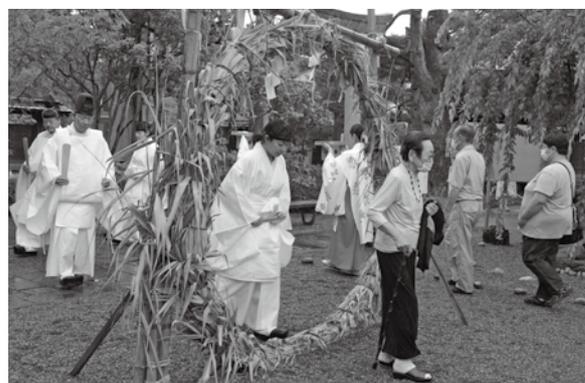
まちの
できごと
ほっと
トピックス



<大宝館>

鶴岡 鶴岡が生んだ肖像写真家 五十嵐與七の生涯

5.11
~
3.30 肖像写真の第一人者として写真界の最高峰を歩み続けた半生を紹介。渋沢栄一など、著名人の肖像写真も展示しています。



<写真：荘内神社>

鶴岡 夏越の大祓

6.30 毎年6月の最終日に執り行われる神事。心身の汚れを清めて災いはらった後、茅の輪をくぐって無病息災を祈りました。



<鈴地区内>

温海 鈴 朝採り「カラ竹」フェア

7.5 この時期にだけ食べられるカラ竹は孟宗^{もうそう}より細く、歯応えがあるのが特徴です。匂の味を買い求める人でにぎわいました。



<創造の森交流館>

羽黒 ヒンメリを作ろう

7.11 ストローを使ってフィンランドの伝統工芸を制作。ひもの結び方に苦戦しつつも、独創的なヒンメリを作って楽しみました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

つるおか 情報掲示板



注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるか、ホームページ等で確認してください。費がないものは原則無料。■があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載を希望する方は…本所総務課☎内線316へ
掲載依頼締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され対象となる市民が多いものを基本的に優先。編集の都合上、掲載できない場合もあります。掲載することが不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し



オートキャンプ場で思いっきり夏休みを楽しもう！

- 10月末頃まで 費1サイト通常…4、200円 1サイト(7月20日～8月23日、7月～9月の土曜日、祝日の前日)…5、500円 フリーサイト…2、100円 デイキャンプ1サイト(午前9時～午後4時)…1、550円
- 特典 ①夏野菜もぎ取り放題 ②中台池のブナ林散歩 ③星空観察 ④スケートランプ、スラックライン (費100円) ⑤本格ピザ窯(費1時間1、000円(要予約)) 場・間月

山あさひサンチュアパークオートキャンプ場 ☎54・6606

月山あさひ博物館特別企画展 昆虫大集合「むしむし展」



- 11月8日⑩までの午前9時～午後5時 費高校生以上…500円 小・中学生…300円 3歳以上…100円 ファミリー券…700円(大人1人・小・中学生1人)、500円(大人1人・幼児1人) 場・間同館☎53・3411

いでは文化記念館企画展示 「疫病退散ーいにしへの祈りと願いー」

- 8月1日④～来年4月12日⑨午前9時～午後4時30分 費大人…400円 高校生・大学生…300円 小・中学生…200円 場・間同館☎62・4727

中央公民館プラネタリウム 一般公開

- 8月11日④～14日⑤・16日⑩時・⑨午前10時・11時30分…『はなかつば花さけ! パッカくん 宇宙旅行』 午後1時30分・3時…『ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている』
- 対庄内地域在住の方各回先着30人 費3歳以上…100円 高校生以上…200円 場・間8月3日⑨から各日前日までに同館☎25・1050へ

金峰少年自然の家 「わくわくスターウォッチング」



- 8月12日⑩午後7時 定先着40人 内星空観察 場・間同館☎24・2400 他雨・曇天時は「スライド学習」、「クラフト製作 夏の三角フォトフレーム」(費クラフトは1個120円) 他HP

ステラの会 星を見る会 「ペルセウス座流星群を見よう」

- 8月12日⑩午後9時 場田川コミュニティセンター 内星座解説、星の観望 費100円 特懐中電灯、寝転び用マット等 間同会 他中学生以下保護者同伴。別途資料代(100円)

視覚障がい者音声解説付き 映画体験会・情報交換会

- 8月29日④午後1時30分 場総合保健福祉センター(にこふる) 対視覚障害者及びその家族など先着30人 内音声解説付き映画体験会、福祉制度説明、機器紹介 間山形県立点字図書館 ☎023・631・5930

鶴岡養護学校 学校見学会

- 9月1日④午前9時45分 対知的な

発達に遅れのある子供(幼児、児童、生徒)の保護者、特別支援学校に関心のある教育機関、福祉行政、医療機関等の関係者 内学校概要説明、学校紹介スライドショーの上映 場・間8月5日⑩まで同校☎24・5995へ



鶴岡市芸術文化協会加盟団体の展示・公演

- ▼あつみ作品展 回9月18日⑤～22日⑨午前9時～午後5時(22日は午後4時まで) 場温海ふれあいセンター
- ▼Viviバレエスタジオ 回9月21日⑨午後2時 場中央公民館 費2、500円
- ▼共通 間鶴岡市芸術文化協会事務局 ☎57・2008

鳥海イヌワシみらい館開館20周年記念 「イヌワシ絵画コンクール作品展」

- 10月10日④～18日⑨午前10時～午後7時 場エスモール 間猛禽類保護センター活用協議会☎0234・64・4681

健康・スポーツ



フリークライミング 利用資格講習会

- 8月5日④・21日⑤、9月2日④・

18日(金)午後7時 対高校生以上 費3
10円 場・申 藤島体育館 64・21
43

トレーニンングルーム
利用資格講習会

▼小真木原総合体育館 (625・813
1) 回①8月17日(月) ②9月5日(土)
③9月14日(日) 時①③午後7時 ②午
前10時30分

▼藤島体育館 (664・2143) 日
8月、9月の毎週2回午後2時・7時
▼羽黒体育館 (662・4789) 日
8月6日(土)、9月10日(土)午後7時

▼檜引スポーツセンター (657・43
11) 回8月18日(土)午後2時30分、
9月15日(土)午後7時

▼共通 対中学生以上 費310円
他要予約。利用資格証は4施設共通

幼児から中学生(初心者)に
卓球場を無料開放します

回8月8日(土)から
の毎月第2土曜日
午後1時〜3時
対子供中心のグル
ープ(家族、親子、
友人同士) 持シ
ユーズ 場・圃 双葉卓球クラブ 624・
8011



鶴岡市民健康スポーツクラブ
参加会員募集

▼バドミントン教室Ⅱ(全7回) 日

8月17日・24日・31日、9月7日・14
日、10月5日・12日の月曜日午前10時
費3,000円

▼親子トランポピクス教室(全5回)
回8月30日、9月6日・13日、10月4
日・25日の日曜日午前11時 対年中
小学生とその保護者先着15組 費1組
3,000円

▼共通 場小真木原総合体育館 申同
クラブ 625・8131

総合保健福祉センター「こころふる」
軽トレーニンングルーム利用資格講習会

回8月27日(土)午後7時 場こころふる
対18歳以上(高校生を除く)の方先着
20人 費210円 申8月24日(土)まで
健康課(にこふる) 圃内線369へ

他市トレーニンングルーム利用資格証を
お持ちの方は受講免除(別途手続が必
要)

てくてく健康「里山あるき」
古の六十里越街道を行く

回8月29日(土)午前8
時30分(市役所本所
集合。(現地集合不
可。全員バス利用)
場松根八幡神社↓追
分石↓本明寺↓朝日
スポーツセンター
(6km) 定50人 費



大人:1,000円 中学生以下:7
00円 申8月17日(土)〜24日(土)にスポ
ーツ課 625・8131へ 他小学生以

下保護者同伴

認知症を理解する教室

回9月5日(土)午前10時 場こころふる
内講演「認知症という病気」丸谷宏(荘
内病院神経内科主任医長)、ワンポイ
ントアドバイス「認知症への備え 鶴
岡市の取り組み」 申9月3日(土)まで
本所長寿介護課 圃内線533へ

ヘルスアップセミナー
午前コース(全8回)

回9月9日(土)・17日(土)、29日(土)と30日
(土)と10月2日(土)の内1日、15日(土)・29
日(土)、11月12日(土)・26日(土)、12月3日
(土)午前9時30分(9月9日は午後1時
30分) 場こころふる 対本市に住民登
録がある昭和26年4月2日〜56年4月
1日生まれの方で、次の全てに該当す
る方30人 ▼肥満解消のため減量を希
望 ▼BMI(体格指数)が24〜30、
または腹囲が85cm以上の男性、90cm以
上の女性(医師から運動を禁止されて
いる方を除く。服薬中の方は医師に要
相談) ▼これまで同セミナーに参加
していない 内運動実技、健康学習、
生活習慣に関する個別相談 費1,5
00円 申8月20日(土)まで健康課 圃内
線369へ 他市HP

みんなで歩こう!
「里山あるき2020」

▼大山上池・下池(8km・5km) 日

9月19日(土)午前9時(大山小体育館駐
車場集合。送迎バスは8時30分にJR
鶴岡駅発)

▼羽黒山修験のみち(9km・5km)
回9月20日(土)午前8時(手向地区地域
活動センター駐車場集合。送迎バスは
7時30分にJR鶴岡駅発)

▼共通 対山形県内在住の方各日先着
200人 費高校生以上:各日1,1
00円 両日2,000円(市外在住
の方は各日1,300円、両日2,4
00円。当日申込みの方は各日1,5
00円) 中学生以下:500円 持

受付証、保険証等 申8月25日(土)まで
郵便払込(用紙はパンフレットの中)
または費用を添えて小真木原総合体育
館へ 圃スポーツ課 625・8131

他送迎バスは、市外在住の方、または
市内在住の方で特別な理由により自家
用車が使用できない方のみ利用可(要
予約)。市HP要確認(パンフレットの
内容に変更あり)。参加賞はマフラー
タオル(各日

で異なるデザ
イン)。お楽
しみ抽選会あ
り。鶴ウオー
カーポイント
対象事業

ナイターバレーボールリーグ
大会参加チーム・個人募集

回10月5日(土)〜12月14日(土) 対クラブ
男子・女子、実業団、シニア、ミドル(男



新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

女混合)、個人は鶴岡地区クラブバレーボール連盟登録チームでの参加 費1チーム8、000円(個人は参加チームによる) 申8月17日⑨まで同連盟事務局

あさひスポーツクラブ 教室参加者募集

▼キッズダンス 日曜日午後6時30分 費月額2、000円
▼バドミントン 日曜日第1・第3・第5月曜日午後7時30分 費1回300円
▼ピラティス 日曜日第2・第4金曜日午後7時 費月額1、500円
▼共通 費登録費1、000円 場・申朝日スポーツセンター内同クラブ 53・3302

子育て・子供向け



助産師が授乳のアドバイスをします

母乳・ミルク相談

日8月5日・12日・19日・26日、9月2日・9日・16日・23日・30日の水曜日午前10時〜正午 場ここふる 対市内在住の授乳期の母親 持母子健康手帳、赤ちゃんと外出するときに必要なもの(授乳用品・オムツ等)



申健康課 ☎内線374

子ども家庭支援センター

▼あかちゃんのお部屋 日①8月7日 ②9月2日 ③ 時午前10時 場ここふる 対未就園児(①令和2年2月〜4月生まれ ②2年3月〜5月生まれ)とその保護者、初めて出産を迎える妊婦各回25組 内親子触れ合い遊び 持バスタオル 申①8月4日②まで ③8月17日④28日 ⑤

▼あかちゃん広場 日①8月25日②9月18日 ③ 時午前10時 場ここふる 対未就園児(①令和元年8月〜2年1月生まれ ②元年9月〜2年2月生まれ)とその保護者各回25組 内①親子触れ合い遊び、離乳食の話 ②音楽を楽しもう ③鶴岡市子育て推進課栄養士 ④蛸井美羽鳥氏(バイオリン奏者) 持バスタオル 申①8月11日②20日③ ④8月31日⑤9月15日 ⑥

▼ハッピーホリデー(自由来館型遊び場なかよし広場休日午前開放) 日9月5日④午前9時〜正午 場ここふる 自然の中で遊ぼう 日9月17日④午前9時30分 場鶴岡公園 対未就園児とその保護者10組 内身近な自然の中で遊びを楽しむ 申8月24日⑤9月11日 ⑥ 共通 申同センター(ここふる) ☎25・2741

妊娠・出産・育児のポイントをお伝えします プレママ教室

▼Aコース 日8月22日④午前9時45分 内赤ちゃんのいる生活体験、講話「陣痛ってどんなもの?」、父親妊婦体験

▼Bコース 日9月26日④午前9時45分 内もく浴体験、赤ちゃんの人形でお世話の体験、講話「赤ちゃんの栄養をイメージしてみよう」

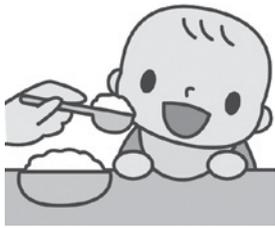
▼共通 場ここふる 対妊娠8か月までの妊婦とその家族各日先着10人(市民優先) 持母子健康手帳、同別冊 申各日3日前まで健康課 ☎内線374

まんまルーム8月の講座 「イヤイヤ期の関わり」

日8月25日④午前10時30分 定乳幼児とその保護者先着15組 申市立保育園 長 場 申8月1日④から同ルーム ☎24・5635

離乳食教室 「ベビーキッチン」

日8月28日④午前9時30分 場ここふる 対市内在住の令和元年9月〜11月生まれの子供とその保護者先着15組 内離乳食の進め方・調理実習・試食、栄養士に



よる個別相談 費1組500円 持大人:母子健康手帳、エプロン、三角巾子供:甘くない飲み物、食食用エプロン、手拭き、スプーン、お出掛けに必要な物 申8月21日④まで健康課 ☎内線375

中央児童館 ひろっぴあ

▼赤ちゃんボランティア募集 日8月28日④午後1時50分〜3時15分 場鶴岡中央高校 対12か月までの赤ちゃんとその保護者6組 内中学生・高校生との触れ合い 申8月20日④まで

▼フリーマーケット 日9月13日④午前10時〜11時、午後2時〜3時 場同館 内乳幼児〜小学生の衣類・玩具等の販売(全品500円以下) 他出店者(定午前・午後の部各7人(各回新規2人を優先) 費100円 申8月11日④27日④)、大型商品販売委託品(内チャイルドシート、ベビーカー等 費売り上げの5% 申9月12日④まで) 募集

子どもの本学びの会 金子みすゞのお話と歌のこぼし

日8月30日④午後1時30分 場旧大網小田麦保分校 内お話:南正一氏(たにし)の楽校保存会) 歌:阿部由利氏(コール・アミ指揮者) 費大人:300円 子供:無料 申8月20日④まで 子どもの読書を支える会事務局

令和3年度入園説明会

9月2日(金)午前9時30分〜午後0時30分 場：こゝふる 対：来春、保育園・幼稚園・認定こども園に入園を予定している子供の保護者 因：施設の特長力を入れている教育・保育内容など(各園10分程度) 岡本所子育て推進課 ☎内線149 他市HP

親子人形劇公演

9月7日(土)午前10時50分 場：榊引生涯学習センター 対：就学前の幼児とその保護者、子育てサークル等先着30組 内：『ジャックとふしぎな豆のつる』『トッドとミミー』 榊引庁舎総務企画課 ☎57・2111



施設の催し



自然学習交流館 ほとりあ

ほとりあ・塗り絵コンテスト 9月4日(金)まで 内：都沢湿地再生のどろキャラ「どろっば」を描く(1人2点まで) 他：用紙はHPからダウンロード可

コハクチヨウ初飛来日あてコンテスト2020 9月14日(土)まで

ワークシヨップ「都沢湿地ウォークラリー」どろっばからの手紙! 第3弾〜 毎週土曜・日曜日、祝日午前10時〜午後3時

自然観察会「都沢湿地のトンボたち」 8月8日(土)午前9時 定20人 費300円 持：虫網、長靴 申8月6日(金)まで

共通 場：岡同館 ☎33・8693

致道博物館

創立70周年記念「庄内の日本遺産」 「日本遺産、庄内、悠久の歴史」 8月1日(土)〜9月14日(土)午前9時〜午後4時30分 内：3つの日本遺産がある庄内の歴史をたどりながら地域性とは何かを検証 費：大人：800円 学生：400円 小・中学生：300円 場：岡同館 ☎22・1199

創造の森交流館

麻雀笑楽交 8月5日(土)・12日(土) 9月19日(土)・26日(土)午前9時30分〜正午 数独 8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午前9時30分〜正午 持：筆記用具 無添加ハーブ石鹸手作り体験 8月22日(土)午前9時30分 定25人 内：純石けんパウダーを使ったハーブ入りの固形石けん作り 費500円

共通 場：岡同館 ☎62・2655

老人福祉センター

唄を楽しむ会 8月6日・20日・27日、9月10日・17日・24日の木曜日、8月7日・21日・28日、9月11日・18日・25日の金曜日午前9時30分〜午後4時

健康相談 8月6日(土)・20日(土)・27日(土)、9月3日(土)午後1時30分 共通 岡同センター ☎24・0066

月山ビジターセンター

羽黒山の自然を楽しもう 8月29日(土)午前8時(羽黒山参道入り口随神門集合) 場：羽黒山石段↓羽黒山頂↓向山林道↓手向集落↓起点(同センターパークボランティアが案内) 定25人 費700円 持：昼食等 申8月20日(金)まで同センター ☎62・4321 他：悪天候の場合は中止。判断がつかない場合は、午前5時30分〜6時にお問い合わせください

鶴岡アートフォーラム

染色をたのしもう〜だだちゃ豆とたまねぎのストール(全2回) 9月2日(土)、10月7日(土)午後2時 対：高校生以上先着12人 師：近井肇氏(草木染) 費1,000円(別途材料費各日2,000円) 持：汚れてもよい格

好またはエプロン 8月4日(土)〜23日(日)に費用を添えて同館へ

キッズアトリエ 8月より当面の間、事前申込み制になります。申し込みは、開催月1日からです

共通 場：岡同館 ☎29・0260

講座・講習会



狩猟免許更新講習

8月19日(土)午前9時〜午後5時 場：庄内総合支庁(三川町) 対：有効期間が9月14日(日)で満了する方 申8月5日(土)まで庄内総合支庁環境課 ☎66・5706

庄内産業振興センター 職業能力開発講座

職場リーダー研修(全2回) 8月19日(土)・20日(土)午前9時〜午後4時50分 定20人 費1万2,000円 対：データベース入門(全12回) 8月24日〜10月5日の毎週月曜日と木曜日(9月21日(日)を除く) 午後6時30分 定10人 費1万7,000円 中堅社員研修(全2回) 9月2日(土)・3日(日)午前9時〜午後4時50分 定20人 費1万2,000円 生産性向上研修 9月8日(土)午前9時30分〜午後4時30分 定20人 費6,000円 管理者研修(全2回) 9月15日

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

④・16日④午前9時～午後4時50分
 定20人 費1万2,000円
 ▼共通 場・申同センター ☎23・2200 他HP

WIFI・コロナ時代の新しい生活様式に役立つ アロマ・ハーブ実践セミナー

④8月19日④午前10時30分 費3,800円 場・四季彩テラス ☎080・2232・2603

つるおか婚活支援ネットワーク 研修会



地域社会で結婚を支援する環境づくりを推進するため、企業や地域で婚活をサポートする方またはこれから始めたい方に向けた研修会を開催します。

④8月21日④午後3時 場第三学区コミュニティセンター 定30人 対企業や団体・自治会等に所属し、婚活支援に興味がある方 内「地域や企業で推進する婚活支援について」板本洋子氏(全国地域結婚支援センター代表) 申
 ④8月14日④まで本所地域振興課内「つるおか婚活支援ネットワーク」事務局 ☎内線587へ

出羽庄内国際村 外国語講座(第2期)

▼ドイツ語 日・費始めようドイツ語

講座：9月1日～12月1日の火曜日午後7時(全12回)・1万5,600円

▼英語 日・費▽初心者英会話：9月3日～12月17日の木曜日午後7時(全16回)・2万8000円 ▽レベルアップ中級英語：9月3日～12月10日の木曜日午後7時(全15回)・1万9,500円 ▽かんばせーしょん喫茶店(☆)：木曜日午後7時、土曜日午前11時30分

▼中国語 日・費▽子どものための中国語講座：9月6日～12月20日の日曜日午後4時(全16回)・8,000円 ▽入門：9月10日～12月17日の木曜日午後7時(全15回)・1万9,500円 ▽初級：9月11日～12月11日の金曜日午後7時(全14回)・1万8,200円 ▽中級：9月5日～12月12日の土曜日午後1時30分(全14回)・1万8,200円 ▽朋友你好！(☆)：木曜日午後7時、土曜日午後3時30分

▼韓国語 日・費▽入門：9月9日～12月16日の水曜日午後7時(全15回)・1万9,500円 ▽初級：9月1日～12月15日の火曜日午後7時30分(全14回)・1万8,200円 ▽中級：9月4日～12月18日の金曜日午後7時(全16回)・2万8000円 ▽韓国との出会い(☆)：土曜日午後1時

▼スペイン語 日・費▽アブレモス・エスパニョール(☆)：土曜日午後3時
 ▼フランス語 日・費▽サロン(☆)：木曜日午後7時

▼共通 場・申同館 ☎25・3600

他☆はフリートーク型講座・チケット制(5回券2,500円、10回券4,500円)。各講座3人以上で開講(フリートーク型講座、子どものための中国語講座を除く)

食生活改善推進員養成講座(全5回)

④9月4日④・17日④、10月21日④、11月5日④・25日④午前9時30分～午後2時30分 場こころ 対市内在住で来年度から同推進員として活動できる同講座未受講の方15人 内栄養バランス・減塩・心の健康・メタボ予防等についての学習、調理実習 費2,000円 申8月11日④～20日④に健康課 ☎内線375へ

心肺そ生法などを学ぶ 応急手当普通救命講習



▼普通救命講習Ⅰ 定50人 内成人に対する心肺そ生法
 ▼普通救命講習Ⅲ 定30人 内小児・乳幼児に対する心肺そ生法
 ▼共通 ④9月9日④午後1時30分 場消防本部 ④8月12日④～9月2日④に消防署警備課 ☎22・8331または消防各分署へ 他テキストを希望する方は2000円

危険物取扱者受験 準備講習会

④内種：9月14日④ 乙種第4類(2日間)：9月15日④・16日④ 場消防

本部 ④8月17日④～9月11日④に消防本部予防課 ☎22・8332へ 他申 請書は消防本部、消防各分署に設置

令和2年度狩猟免許講習会

④9月19日④午前9時～午後4時30分 場庄内総合支庁 対新たに狩猟を希望する方 費5,000円 申9月10日④まで受講料を添えて猟友会各地区支部または山形県猟友会 ☎023・624・0382へ

鶴岡致道大学受講生募集

庄内藩校致道館の、一人ひとりの個性や自発性を尊重し、自学自修を重視する教育精神を引き継ぎ、創造的に学ぶ場として「鶴岡致道大学」を開学しています。24年目の今回は『生きる』と『食べる』をめぐってをテーマに講座を行います。

④内・内・師▽第1講「中間地の『ふるさと資源』と『共』の思想―山形県内の地域づくりの系譜をみる―」：9月19日④午後2時・渡辺理絵氏(山形大学准教授) ▽第2講「生きる」と「食べる」ことをめぐる対話(公開講座)：10月31日④午後2時・山極壽一氏(京都大学総長)、赤坂憲雄氏(学習院大学教授) ▽第3講「大鳥で生きる」：11月21日④午後2時・田口比呂貴氏(Sukedachi Creative庄内代表)、工藤悦夫氏(山形県シェアリングネイチ

ヤ一協会会長) 場先端研究産業支援センター 申8月17日①〜9月16日②に本所地域振興課内「鶴岡総合研究所」事務局②内線522へ

消防設備士講習

日・凶10月1日①・6日②:警報設備7日③:消火設備 8日④:避難設備・消火器 場山形ビッグウイング(山形市、1日は酒田市総合文化センター) 申8月17日①〜28日②に山形県消防設備協会②023・629・8477へ 他申請書は消防本部に設置

募集



入居時期10月上旬

県営住宅8月募集

■募集住宅 美原1号、東部1号、茅原2号(B)・(C)、城南1号(B)、城南2号(A)・(B)・(C) :各1戸 東部2号、茅原1号:各2戸 申8月3日①〜7日②に県営住宅指定管理者西王不動産②66・3210へ

夏休み親子仕舞教室 受講生募集

日8月5日①・6日②・19日③・26日④午前9時〜午後7時(1人1回15分) 場庄内能楽館鶴岡教室 対5歳以上 費5回まで:3,000円 6回以上

:5,000円 1回体験:無料 持 白足袋(お持ちでない方には無料貸出) 申庄内能楽館②0234・33・456 8

9月18日①〜22日②に鶴岡アートフォーラムで開催 鶴岡市高齢者作品展作品募集

対市内在住の60歳以上の個人または団体 ■種別 工芸、手芸、書、絵画、写真(1人2点以内) 申8月19日①まで老人クラブ連合会事務局②24・8640または本所長寿介護課②内線193へ 他優秀作品は9月22日③に鶴岡アートフォーラムで表彰します

令和3年3月・4月採用予定 自衛官採用試験

募集種目	試験日	試験会場
一般曹	1次:9月19日① 2次:10月9日② 14日③	鶴岡合同庁舎 陸上自衛隊神 町駐屯地(東 根市)
自衛官 候補生	筆記試験:9月19日① 口述・身体検査: 9月26日②〜30日③	鶴岡合同庁舎 陸上自衛隊神 町駐屯地
航空学生	1次:9月22日④	鶴岡合同庁舎

※都合のつかない方のみ9月18日⑤
申9月10日⑥まで自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所②22・0466へ

「鶴岡市民芸術フェスタ2020」 出演団体の募集

日10月25日①午後0時30分〜5時 場

荘銀タクト鶴岡 対市内芸術文化活動団体 申8月20日①まで鶴岡市芸術文化協会事務局内鶴岡市民芸術フェスタ2020実行委員会②57・2008へ 他HP

手づくり絵本・紙芝居 コンクール作品募集

規格 ▽絵本:8ページ以上で本の形になっているもの(形式・材料は自由) ▽紙芝居:8場面以上で紙芝居の形になっているもの 申作品に応募票を添付し 8月30日①まで図書館本館②25・2525へ



小・中学生「宇宙の日」 絵画コンテスト作品募集

■テーマ 50年後の宇宙生活 対小・中学生 規格 A2 サイズ以内の手描き作品 ■部門 小学生の部、中学生の部 各賞 ▽最優秀賞:1点以内(賞状、記念グッズ) ▽優秀賞:2点以内(賞状、記念グッズ) ▽佳作:3点以内(賞状) 申応募用紙に必要事項を記入の上、9月12日①までに直接または郵送で中央公民館②25・1050へ 他HP



グリーンカーテン コンテスト作品募集

対市民及び市内に所在する企業・団体等 ■各賞 最優秀賞ほか数点 ■応募 応募用紙にグリーンカーテンの写真(2枚以内)を添付の上、8月27日①まで本所環境課内「環境つるおか推進協議会」事務局②内線719へ 他 提出物は返却しません。写真等は市HPで公表する場合あり

朝日スーパーライン 写真コンテスト作品募集

■応募規定 カラー・モノクロプリン(四つ切り・ワイド四つ切り) ■応募 応募票に必要事項を記入の上、11月27日①までに鶴岡市内で撮影した作品は鶴岡市朝日庁舎へ、新潟県村上市内で撮影した作品は村上朝日支所へ 閏朝日庁舎総務企画課内「朝日スーパーライン利用促進協議会」事務局②53・2112 他市HP

相談



こころの健康相談・ 若者ひきこもり相談

日8月7日・14日・21日・28日、9月4日・11日・18日・25日の金曜日午後1時15分〜2時30分 場ここふる 定各回先着2人 内こころの健康相談 :眠れない日が続く、気分が沈んで元

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

気がない等 若者ひきこもり相談：社会参加できない、家から出ない等
健康課 ☎内線 364

山形県地域包括ケア総合推進センター 移動法律相談

① 8月19日 ☎ ② 9月16日 ☎ ③ 10月7日 ☎ ④ 21日 ☎ 時 午前10時～正午、午後1時～3時 場 ① 鶴岡福祉センター（にこふる） ② 温海福祉センター分館愛寿園 ③ 榊引老人福祉センター ④ 鶴岡市社会福祉協議会 ☎ 24・0053

弁護士や司法書士が相談に応じます 債務・相続に関する無料相談会

① 8月22日 ☎ 午前10時～午後2時 市内、三川町、庄内町に在住または勤務の方先着8人 場・申 8月21日 ☎ まで東北労働金庫鶴岡支店 ☎ 22・3147へ

専門家がスピード解決 住宅相談会

① 8月26日 ☎、9月23日 ☎ 午前10時～11時 場 市役所本所別棟22号会議室
② 住宅新築・増改築、耐震診断、住宅リフォーム補助、高齢者減災アドバイザー等 ③ 本所建築課 ☎内線 484

家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン

子育ての悩みを1人で抱えず、ご相談ください。子供からの相談にも応じます。

ます。

① 月曜～金曜 午前9時～午後4時15分
② 相談電話 ☎ 023・630・2876
③ 山形県生涯学習振興室 ☎ 023・630・2872

その他



藤沢周平記念館 旧致道館 大宝館 臨時開館のお知らせ

毎週水曜日は休館ですが、8月12日 ☎ は開館します。
① 藤沢周平記念館：同館 ☎ 29・1880
② 旧致道館：大宝館：社会教育課（榊引庁舎） ☎ 57・4867

教育資料館的施設 「新民館」開館のお知らせ

① 8月14日 ☎、15日 ☎ 午前10時～午後3時 ② 大山大山小 ☎ 33・2570 ③ 個人・団体から見学の希望があれば随時開館

（仮称）山形県鶴岡市風力発電事業 計画段階環境配慮書の縦覧

環境影響評価法に基づき、縦覧するとともに、ご意見を募集します。
① 8月7日 ☎～9月7日 ☎ ② 対象事業（仮称）山形県鶴岡市風力発電事業
③ 事業者名 前田建設工業株式会社
④ 事業区域 鶴岡市、庄内町

縦覧場所 本所環境課、各地域庁舎市民福祉課（温海庁舎を除く）
⑤ 提出

方法 住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、縦覧場所に設置の意見箱に投かんまたは問合せ先に郵送で提出 ① 前田建設工業(株) ☎ 03・5276・5133

錦町横断歩道橋及び白山横断歩道橋補修工事のお知らせ



足場設置・撤去、資材荷上げなどの作業をする際に片側交互通行となります。渋滞が予想されますので、ご留意ください。また、3・5mを超える高さの車両は通行できません。

① 9月中旬～来年3月末 場 錦町、白山地内 ② 庄内総合支庁道路計画課 ☎ 66・2111

酒田河川国道事務所赤川出張所からののお知らせ

▼赤川の堤防除草で発生した刈草を無償提供します 河川堤防に変状等の異常がないか確認するため、堤防除草を実施しています。実施に伴い発生した刈草の処分費の経費縮減と地域の方に有効利用していただくことを目的に、無償で提供します

▼赤川沿いで不法投棄が多発しています 赤川のパトロールを実施したところ、昨年度76件の不法投棄を確認しました。中には大量の電化製品が投棄されている悪質なケースもあります。ご

みの処分には多額の費用を要し、河川環境や生き物にも悪影響を与えています。不法投棄は立派な犯罪です。奇麗な赤川を守るため、不法投棄の防止にご協力をお願いします。

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税で手数料も掛かりません。社外積み立てのため管理が簡単で、パート従業員や家族従業員も加入できます。

① 労働者退職金共済機構 ☎ 03・6907・1234

消費税及び地方消費税の中間申告分の納付をお忘れなく！

税務署から消費税及び地方消費税の中間申告書が送られている方は、申告書を提出期限までに提出しなかつた場合でも、提出があつたものとみなされますので、納付する必要があります。振替納税をご利用の方は、同封のパンフレットで振替日を確認の上、前日までに口座残高をご確認ください。なお、新型コロナウイルスの影響等により納付が困難な方は税務署へご相談ください。

① 鶴岡税務署 ☎ 22・1401

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介します。

宇宙をもっと
身近に感じてほしい

鶴岡スペースステーション

さとう りょうこ

佐藤 涼子 さん



東京都出身で、^{ジャクサ}JAXA（宇宙航空研究開発機構）の関連企業に勤め、国際宇宙ステーションの日本実験棟「きぼう」で行われる実験の運用管制官を担っていた佐藤涼子さん。平成28年3月に鶴岡出身の夫とともに移住してきました。

宇宙が大好きなことで管制官だった経験を生かして、講演や宇宙ステーション観測会などのイベントを行っています。

地元中学校の女子バスケットボール部でコーチ（補佐）を務めたり、地区のメンバーとして様々なスポーツの大会に出場したりと、地域の活動にも積極的に参加しています。



私が宇宙に興味を持ち始めたのは、中学2年生のときです。天気を習う授業で空を見上げていたら、この空の向こうはどうなっているのだろうと思ったのです。そこからは宇宙への探究心が強くなるばかりで、大学では研究に没頭していました。

鶴岡へ移住した後も、宇宙に関することは続けたいと考えていました。そうした中、移住サイトで小さな起業を応援する「鶴岡ナリワイプロジェクト」のことを知り、説明会に参加。今の活動を始めるきっかけになりました。ペットボトルロケットの発射実験や、宇宙飛行士の選抜試験で実際に行われている、真っ白なジグソーパズルを完成させる「白パス

ルテスト」の模擬体験が人気です。

子供たちに宇宙の話をする時、最初は頭にクエスチョンマークが浮かんでいますが、聞いているうちに段々目が輝いてくるのを目の当たりにしたとき、とてもやりがいを感じます。別の機会に会ったときに「宇宙ステーションを観測したよ」と言ってくれる子もいて、それがまたうれしいですね。

今後は宇宙に行くことがもっと現実的な時代になります。私は多くの人に宇宙を身近に感じてもらえるように、科学的な事実を分かりやすく伝えていきたいです。そして、多くの子供たちの将来の夢が宇宙へと広がってくれたらと思っています。

▽暑さを避ける 涼しい服装を心掛け、外出時は帽子や日傘を活用
▽距離をとってマスクを外す 高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクを高めます。屋外で人との距離が2m以上離れているときは、マスクを外しましょう。

A 暑さを避け、こまめに水分補給をしてください
マスクを着けると体から熱が逃げにくくなるため、体温調節がしづらくなり、気付かないうちに脱水症状が起きることがあります。
◆感染予防しながら熱中症を防ぐには

Q 感染症対策と熱中症予防の両立について
マスクをしていると熱中症になりやすいと聞くことがあります。新型コロナウイルス感染症の感染予防をしながら、どのようにして熱中症を予防できるか、教えてください。

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線317

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)		
新型コロナウイルス感染症に関する相談 (生活支援・経営支援等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎内線151	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 8/4～9/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	11日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	28日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	18日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎内線221	5日 ☎、9月2日 ☎10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線303	18日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎内線158	20日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	本所市民課 ☎内線158	28日 ☎13:30～16:00・市役所本所
交通事 故 相 談 (弁 護 士)	本所市民課 ☎内線158	28日 ☎13:30～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	8日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療 健康課(にこふる) ☎内線361

受診者・医療従事者への新型コロナウイルス感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～11:30
② 13:30～16:30
③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00
② 13:00～15:00

献血 8/4～9/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます
健康課 ☎内線361

月 日	受付時間	会 場
8. 8(土)	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
14(金)	9:30～11:30	市役所本所
//	13:00～15:30	//
28(金)	9:30～11:30	中央工業団地管理センター
//	13:00～15:30	//

しましう。少しでも体調が悪くなったら、日陰などの涼しい場所へ移動しましう。

▽こまめに水分補給する マスクを着用していると、口の中が湿った状態になり、喉の渇きを感じにくくなります。喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましう。大量に汗をかいたときは、経口補水液などで塩分も補給しましう。

▽エアコン使用中もこまめに換気する 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気はしていません。冷房時でも窓の開放や換気扇の使用で換気しながら、エアコンの設定温度を下げるなどの調整をしましう。

▽日頃から体調管理をする 適度な運動で、暑さに備えた体をつくり、毎朝の体温測定などで健康状態をチェックしましう。体調が悪いつきは無理をせず、自宅で静養しましう。

◆もし熱中症になったら

① 涼しい場所に避難する ② 衣服を脱ぎ、体を冷やす ③ 水分・塩分を補給する ④ 自力で水を飲めない場合は、すぐに救急車を呼ぶ

暑さを避け、水分をとるなどの「熱中症予防」と、マスクを着用し、換気するなどの「新しい生活様式」の実践を両立させましう。

第2回

タクトでつなぐ

ピアノリレーコンサート

12月26日(土)・27日(日)

開演：各日午後1時

マルシェイベント
同時開催!

会場：荘銀タクト鶴岡 大ホール

出演者
影アナウンス体験者
大募集!

出演したい♪

内容 ピアノを使用した演奏

参加費 8分までの演奏 1人500円

15分までの演奏 1人1,000円

**申込み
方法**

申込書に必要事項を記入の上、8月1日①～31日②午前10時～午後7時に直接
またはファクスで同館へ。申込書は同館に設置。HPからもダウンロードできます。

影アナウンスを体験したい♪

内容 場内アナウンス体験

対象 小学5年生以上10人程度

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため演奏形態や参加人数を制限する場合があります。

来場者の皆さんにおもてなしをしませんか？

市民サポーター募集中!

同館の職員と一緒に自主事業
公演の来場者へおもてなしを
する市民の方を募集していま
す。現在、30代から80代ま
で幅広い年齢層の方(約50
人)が活動しています。



活動内容

自主事業開催日(年間10公演程度)のチケットも
ぎり、パンフレット配布、客席案内、物品販売など

対象

黒色または紺色のスーツをお持ちで、立ち仕事と笑
顔での接客ができる方

公式YouTubeチャンネルを 開設しました

「タクト@ホーム」と題して、同館の情報
紹介や、家でできるダンスやヨガ等の動画
を配信しています。現在、公演の臨場感を演出
した照明や市民歌に振り付けしたダンス等
をご覧ください。在宅中も芸術や文化に
触れ、心豊かな生活を過ごしてみませんか。

チャンネル登録
お願いします!



編集・発行/鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所
本所 〒997-8601

(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(ホームページ) http://www.city.tsuruoka.lg.jp
(フェイスブックページ) https://www.facebook.com/tsuruokacity
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)

藤島庁舎 〒999-7696
羽黒庁舎 〒997-0192
榊引庁舎 〒997-0346
朝日庁舎 〒997-0492
温海庁舎 〒999-7205

山形県鶴岡市馬場町9-25
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
市内藤島字笹花25 ☎64-2111
市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
市内上山添字文栄100 ☎57-2111
市内下名川字落合1 ☎53-2111
市内温海戊577-1 ☎43-2111

→メールは
こちらから



→ホームページは
こちらから



《人口と世帯》(令和2年6月30日現在)
住民基本台帳人口合計: 124,555人
(男: 59,573人、女: 64,982人)
世帯数: 49,099世帯