

# きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介します。

人と人をつなぎ、  
楽しく子育てできる地域に

特定非営利活動法人  
あした  
明日のたね



平成25年に設立。地域子育て支援拠点「長沼ともしろば」の運営や子供と森で遊ぶ事業などイベント等の開催、庄内子育て情報サイトTOMONIでの情報発信など、子育てしやすい地域づくりに取り組んでいます。

それらの活動が評価され、平成30年には、山形県が地域課題の解決に取り組む公益活動を顕彰する「やまがた公益大賞」でグランプリに輝きました。

今年のテーマは「SDGs×こども」。持続可能な社会を作っていく一員としての活動を展開していく予定です。現在、一緒に活動をしてくれる仲間も募集中です。

代表の伊藤和美さん（前列中央）、副代表の丹治亜香音さん（前列右）にお話を伺いました。



多世代が幅広く交流できる場として、長沼地区に子育て支援拠点を構え、子育て中の親子を応援する活動を行っています。地域のおばあちゃんなど多世代とのつながりの中で子育てできることが安心感につながる。そして、困り事や悩みがあっても、人との交流の中で解消への糸口を見つけられ、自分らしい子育てができると考えています。

活動を始めた頃は自分たちも子育て真っ最中で、困り事がありました。そんな私たちだからこそできる活動があると思い、始めたのが「こども大学(楽)」という体験と学びの事業。夏休みの小学生に自由に自然遊びや全身を使った絵の具遊びなどをさせ、感

性を育む活動です。今では春休みも実施しています。

昨年は、マスクを必要とする子育て中の方に、子育て世代を応援したいという方が手作りしたマスクを贈るというマッチングプロジェクトを鶴岡市と一緒に実施しました。それは対面での関わりが難しくなっていたコロナ禍でも、人と人をつないで子育てをサポートしてきた私たちにできることでした。

これまで試行錯誤を繰り返し、多くの人の協力を得ながら様々な活動を行ってきました。今後も子育てを支えたいと思っているシニア世代の出番を作るなどして、地域に根ざし、安心して過ごせる居場所であるよう、皆さんと“ともに”成長していきたいです。

▼行政機関 市庁舎、警察署、消防署をはじめとする行政機関の施設は、敷地内禁煙となっています。喫煙場所を設置する場合は、屋外で、施設を利用する方が受動喫煙

**A** 改正健康増進法と山形県受動喫煙防止条例が施行されました  
受動喫煙を防止するための取り組みは「マナー」から「ルール」へと変わり、多くの施設において屋内が原則禁煙となりました。

**Q** 受動喫煙の防止対策について  
昨年からの受動喫煙を防止するための規制が厳しくなったと聞きました。  
鶴岡市や山形県では受動喫煙防止のため、どのような取り組みをしていますか。

**Q** 受動喫煙の防止対策について

声  
voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。  
◎送り先 本所総務課  
☎25-2111内線317

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)		
新型コロナウイルス感染症に関する相談 (生活支援・経営支援等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎内線151	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

## 今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行政相談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	9日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	26日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	16日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線303	16日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線313	25日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登記相談	本所市民課 ☎内線158	18日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	13日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療 問健康課(にこ♥ふる) ☎内線361



受診者・医療従事者への新型コロナウイルス感染症予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。  
新型コロナウイルス感染症の検査・診察はできません。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～11:30  
② 13:30～16:30  
③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30

・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)

※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00  
② 13:00～15:00

## 献血 3/4～4/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます  
問健康課(にこ♥ふる) ☎内線361

月 日	受付時間	会 場
3. 4 ☎	9:30～11:00	朝日中央コミュニティセンター
6 ☎	9:00～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//
13 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こぴあ
//	13:30～16:00	//
15 ☎	9:30～11:30	鶴岡警察署

の影響を受けることがない場所に  
区画を設け、標識を掲示していま  
す。

▼公共施設 市が設置するコミュニ  
ティセンターや図書館、体育館  
等の公共施設は、全て屋内禁煙ま  
たは敷地内禁煙となっています。

▼公民館・集会所 原則、屋内禁  
煙とされています。市では、管理  
している各町内会等の代表者に対  
し、改正健康増進法と山形県受動  
喫煙防止条例について周知し、屋  
内禁煙に向けた取り組みと、市が  
作成した受動喫煙防止ポスターの  
掲示をお願いしています。

▼民間施設 商業施設、飲食店、  
オフィス等の民間施設は、原則、  
屋内禁煙とされています。屋内に  
喫煙場所を設置する場合には、標  
識の掲示や区画、たばこの煙の流  
出を防止するための基準等、施設  
の管理責任者が守らなければなら  
ない一定の要件があります。

民間施設については、受動喫煙  
防止のための環境整備に関する助  
成金や補助金事業があり、喫煙場  
所の設置等に関する相談も含め、  
庄内保健所が窓口となっています。  
■なくそう!望まない受動喫煙  
健康増進法では、全ての方に、  
受動喫煙を生じさせないよう周囲  
に配慮する義務があると定められ  
ています。

家庭や職場、地域での受動喫煙  
を防ぐために、皆様のご理解、ご  
協力をお願いします。